



うさこちゃんメール

令和8年7月24日（金）発行

羽幌町子育て支援センター ぐんわ 62-1656



羽幌祭りも終わり、本格的な夏の訪れですね。幼児は熱中症になりやすいと聞きますが、予防としてまず短時間の外出でも帽子をかぶり風通しのよい吸湿性のある服を身につけて、水分補給をしっかりと行うことが大切です。また薄着を心がけるようにしましょう。

先月のメールにも書きましたが、天気のいい日には水遊びを予定していますので準備の方よろしくをお願いします。



8/13・14（お盆のため）全事業お休みします

焼尻日程 18日：野いちごくらぶ（焼尻高齢者支援センター）



8月のうた・体操

【うた】

たなばたさま
とんぼのめがね

【体操】

おばけのばけちゃま



7/7（火）

初水遊び！！



水温も調度よく

楽しめました！

～準備してね～

＊着替え（シャツ、紙おむつ）

＊タオル ＊ぬれた物を入れる袋

※外は暑いので外用の帽子も用意
すると熱中症予防にもなります

6月30日（火） 消防見学とパン屋さんへ行ってきました。
消防車、救急車に乗せてもらい、おいしいパンを食べました。



熱中症予防

水分はどんな物がよい？

乳幼児の体の水分の割合は体重の70～80%といわれています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。子ども達に一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は塩分のとりすぎになることがあるので気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で熱中症を予防しましょう。



R8年度 8月子育て支援事業予定

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 	5 すくすく (午前の自由開放)	6 	7 	8
	ごごうさ					
9	10	11 山の日	12 すくすく (午前の自由開放)	13 お盆休み	14 お盆休み	15
	ごごうさ		ごごうさ			
16	17	18 	19 すくすく (午前の自由開放)	20 	21  お誕生会	22
	ごごうさ					
23	24	25 	26 すくすく (午前の自由開放)	27 	28  パン屋さんへ行こう	29
	ごごうさ					
30	31					
	ごごうさ					



あいあいサークル
0歳～1歳（保育園入園前）
9:30～12:00



うさこちゃんあそびの広場
0歳～6歳（就園前）
9:30～12:00

すくすく（午前の自由開放）

0歳～6歳（就学前）
9:30～12:00

ごごうさ

0歳～6歳（就学前）
13:00～16:00