

年末年始における感染拡大防止に向けて

留萌管内の皆さま、留萌管内に滞在される皆さまへのごお願い

年末年始は、帰省や旅行など**人との接触機会が増える**ことから、感染リスクが高まる**3つの場面**で**5つの行動**を再徹底しましょう。

感染リスクが高まる**③**つの場面

帰省・旅行 

飲食 

普段会わない
高齢者等との面会 

3つの場面における**⑤**つの行動

- ① 年末年始は混雑する場所が多くなることから、基本的な感染対策を再徹底(三密回避、手洗い等の手指衛生、適切なマスクの着脱等)
- ② 帰省前及び帰省先から戻った際の検査
- ③ 飲食の際は、短時間、大声を出さず、会話の時はマスクを着用
- ④ 高齢者や基礎疾患のある方、
そうした方々と会う方の双方が基本的な感染対策を再徹底
- ⑤ 高齢者や基礎疾患のある方と接する場合の事前検査

屋内等では、室内温度に留意し**十分な換気**を実施



ワクチン
接種

・オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討
(接種できる時期が来ている方はできるだけ年内の接種を検討)

日頃からの
備え

・体温計、解熱剤、食料品、日用品、検査キットの準備
・発熱等の症状が出た場合、自己検査の実施、
北海道陽性者登録センター等の活用

令和4年(2022年)12月19日

北海道留萌振興局長、留萌市長、増毛町長、小平町長、
苫前町長、羽幌町長、初山別村長、遠別町長、天塩町長