

携帯電話利用に係る親子チェックシート（例）

(1)携帯電話利用ルール

- 利用料金の上限を決める
- 利用できる時間帯を決める
- 自宅では親の目の届くところで使う
- 子どもがどのような使い方をしているか把握する
- 定期的に携帯電話の使用について話し合う
- 食事や懇談中、また、深夜には使用しない
- 深夜など使用しないと決めた時間帯はリビングなど、子ども部屋ではないところに携帯電話を置く
- 学校での使用については学校のルールに従う
- ルール違反や携帯電話の使用によって生活に支障が生じている場合には携帯電話の利用を停止する

(2)インターネット接続時のルール

- フィルタリングを利用する
- 知らない人からメールがきた場合は親に報告する
- 掲示板やチャットでは、知らない人に返事を書かない
- ホームページや掲示板に他人を傷つけるような内容を書かない
- ホームページやブログを作った場合は、必ず親が内容をチェックする
- ネット上で知り合った人とは絶対に会わない