

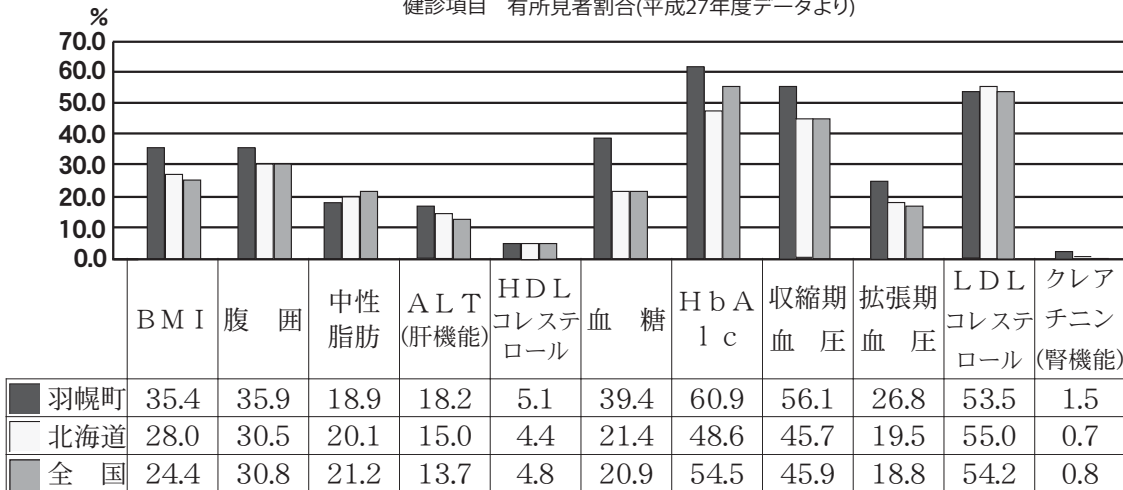
今年の健診は受けましたか？

文=道端 珠子(保健師)

「私」は元氣だから大丈夫！」「時間も取れないし健診に行くのが無理」など、健診や健康管理を後回しにしていることはありませんか？健康に自信がある人ほど、体の異変を見逃しがちです。健診は、自覚症状のないまま進行する生活習慣病を未然に防いだり、持病の重症化予防に繋がるとともに、健康管理に役立てることで健康寿命の延伸にも役立ちます。

羽幌町国保加入者の平成27年度健診受診者データより、「BMI 25以上（肥満）」「血圧が高い」「血糖値やHbA1cが高い（糖尿病のおそれ）」という方の割合が、全国・全道平均より高い状況でした（下記グラフ参照）。過去の受診者データを見ても同様の傾向があり、肥満・高血圧・高血糖は羽幌町の健康課題であると考えられます。このような体の状態を見逃したり放置してしまうと、動脈硬化が進行し、血管病と呼ばれる脳卒中や心臓病などにつながってしまう危険性が大きくなります。自分の今の血管の状態を知るには健診が有効です。年に一度は健診や病院での検査等を利用して、健康づくりに生かしていきましょう。

健診項目 有所見者割合(平成27年度データより)



【国保加入中の方へ】

これまでの広報誌等で羽幌町国保加入者の特定健診受診率が低い状況であることをお知らせしていましたが、今年度9月末現在においても**特定健診対象者1392人中、健診受診者243人【受診率17.5%】**であり、目標受診率の60%には遠く及ばない状況です。ご自身の健康管理のため、また医療費増大を防ぐためにも、健診受診や定期受診中の方は情報提供へのご協力をお願いいたします。



※特定健診や情報提供のお申込み、お問い合わせはすこやか健康センター内**健康支援課保健係**（62-6020）まで。国保以外の医療保険加入者は、加入先の保険者にご確認ください。

○ 冬季総合健診	平成30年1月27日（土）・28日（日）実施。後期高齢者や健康保険未加入者、20～30代の若年者も利用でき、胃・肺・大腸がん検診等と同時実施できます。
○ 個別健診 ※国保加入者のみ	道立羽幌病院と加藤病院で行っています。6月～翌年2月の間で、各自ご都合の良い日に受診が可能です。
○ 特定健診情報提供 ※国保加入者のみ	道立羽幌病院・加藤病院の定期通院者で、特定健診と同等の検査を行われている方は、検査結果等を特定健診結果として提供いただいています。定期受診時に確認されることがあると思いますので、特定健診の受診予定の無い方はご協力をお願いします。