

先月は天気のいい日が多く、特にゴールデンウィークは天候に恵まれました。町内の桜も5月のはじめから徐々に開花が始まり、スポーツ公園の桜もきれいな花びらをつけ、パークゴルフを訪れたみなさんの目を楽しませていました。情報プラザでは、今月もたくさんの情報を掲載しています。ゆっくりご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)  
📍 <http://www.town.haboro.lg.jp/>  
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

## お知らせ

### 教科書の展示会を開催します

保護者や地域のみなさんに教科書に対する理解と関心を深めてもらうため、教科書展示会を開催します。どなたでも自由にご覧いただけますので、ぜひご来場ください。

**期間** 6月16日(金)～29日(木) ※18日(日)は休館日

**場所** 中央公民館図書室

**展示物**

- ・小学校用教科書(現在使用されている教科書と新たに発行される教科書)
- ・中学校用教科書(現在使用されている教科書)
- ・高等学校用教科書(現在使用されている教科書と新たに発行される教科書)

**お問い合わせ**

学校管理課学校教育係 ☎ 68-7010 (課直通)

### 東日本大震災で避難している方へ

東日本大震災により岩手県、宮城県および福島県の一部の市町村から住民票を異動しないで羽幌町へ避難されている方のうち、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入されている方は、避難先でも「特定健診」・「後期高齢者健診」を受けることができます。受診希望の場合はお問い合わせください。

**対象者** 岩手県・宮城県・福島県にお住まいだった方  
※対象となる市町村は、お問い合わせください。

**受診期間** 平成30年3月31日まで

**お問い合わせ**

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

### 羽幌小学校プールの一般開放スタート

羽幌小学校プールの一般開放を行います。ご利用の際はスイミングキャップを忘れずに。

**開放期間** 6月中旬～9月中旬

※水温の状況を見て開放します。

**開放時間** (平日) 午後3:00～午後9:00

※夏休み期間中は午後1:00から

(土曜日) 午後1:00～午後9:00

(日曜日) 午前10:00～午後9:00

**休館日** 毎週月曜日 / 7月8日～10日 / 8月13日～16日

※プールの開放日が決まりましたらホームページでお知らせします。

※天候等により水温が上がらない場合は、プールを開放できませんのでご了承願います。

**お問い合わせ** 中央公民館内

社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

### 夏山の遭難防止～山登りは体力・技量を考えて～

山の雪解けとともに、登山やハイキングなどで山に出かける機会が多くなります。山岳遭難を未然に防ぐため、次の点に注意しましょう。

- 登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量にあった登山を心がけましょう。
- 登山計画書を作成し、家族や職場のほか最寄りの警察署や交番にも提出しましょう。
- 経験のあるリーダーのもと、複数人での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- ヒグマとの遭遇を避けるため、音のでるものを携行しましょう。
- 万が一のために、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。



**お問い合わせ**

羽幌警察署 ☎ 62-1110

### 後期高齢者医療制度についてのお知らせ

#### 障害認定申請について

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

**一定の障がいは？**

- (1) 障害基礎年金1・2級を受給している方  
※国民年金以外の障害年金受給者はお問い合わせください。
- (2) 身体障害者手帳1～3級を持っている方
- (3) 身体障害者手帳4級を持っている方で、次のいずれかに該当する方
  - 音声障害
  - 言語障害
  - 下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
  - 下肢障害4級3号  
(一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの)
  - 下肢障害4級4号(一下肢の機能の著しい障害)
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1・2級を持っている方
- (5) 療育手帳A(重度)を持っている方

**加入している保険の脱退手続き**

後期高齢者医療制度に加入する場合は、それまで加入していた健康保険(国民健康保険・健康保険組合・共済組合など)を脱退することになります。脱退の手続きについては、各保険者へお問い合わせください。

#### ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は福祉課国保医療年金係までお問い合わせください。

#### ジェネリック医薬品の効果・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。※ご希望の場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

#### 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が安くなります。薬によって異なりますが、中には新薬より5割以上安くなるものもあります。

**お問い合わせ**

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

### 5月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から5月における各件数などのお知らせです。

#### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 0件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

#### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	29件	( 147件)
搬送人員	28人	( 140人)
火災件数	0件	( 2件)
損害額	0円	( 876千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 1人)

### 6月の中央公民館休館日が変更になります

6月の中央公民館休館日は当初6月25日(日)の予定でしたが、下記のとおり変更となりますので、来館の際はご注意ください。

**6月の中央公民館休館日** 6月18日(日)

**お問い合わせ** 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

### 法定相続情報証明制度がスタートしました

これまでは、亡くなった方の名義の預貯金や保険、さらに不動産の登記名義の変更といった相続手続きに関しては、手続先(金融機関、保険会社や法務局など)に戸籍謄本などの書類を何度も提出して行わなければなりませんでしたが、そこで、こうした不便さを少なくするため、本年5月29日から全国の法務局で「法定相続情報証明制度」の運用を開始しました。

**「法定相続情報証明制度」とは・・・?**

相続人が戸籍謄本などの書類と申出書などを法務局に提出し、法務局が法定相続人に関する証明書について、必要な枚数を手数料無料で発行するものです。

手続き等詳細は  🔍

**お問い合わせ**

旭川地方法務局登記部門 ☎ 0166-38-1146

## 成人講座受講生募集！

### 陶芸教室

はじめて体験される方でも、本格的な作品づくりを楽しむことができます。自分のペースでゆっくりと、世界でひとつだけの作品をつくってみませんか。湯のみ、マグカップ、お皿など、好きな物を選んで挑戦してみてください。

- 【月日】 7月13日・20日・27日・  
8月3日・10日・24日（各木曜日）  
【時間】 午後7:00～午後9:00  
【会場】 中央公民館2階 陶芸実習室  
【講師】 羽幌陶芸の会 顧問 稲吉豊氏  
会長 三浦美千子氏  
【受講料】 1,000円（初回出席時に持参ください）  
※他に粘土(2kg)代が800円かかります。  
【定員】 16名 【申込期限】 7月7日(金)  
**申込・お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## 第39回オロロンライン全道マラソン大会

ランナーが事前に予想タイムを登録し、実際の走行タイムとの誤差により順位を決定する「宣言タイム制」マラソン大会の参加申込を受付中です。  
自分のペースで走ることができますので、日頃ジョギングをされている方にもおすすめです。入賞の秘訣は自分のペースを守ることです！



- 期日** 7月23日(日) ※雨天決行  
**コース** 総合体育館～夕見方面往復  
**競技種目** (少年の部) 4km (一般の部) 6km・10km  
**参加資格** 小学3年生以上  
**参加料** 少年の部 (中学生以下) 1,800円  
一般の部 (高校生以上) 3,000円  
**申込期限** 6月30日(金)

**申込・お問い合わせ** 羽幌町総合体育館パウダール内  
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030

## 「はじめての古文書」教室を開催します

北海道立文書館と中央公民館図書室の共催で古文書教室を開催します。講師の手ほどきを受けて、古文書を読み解いてみませんか？

- 開催日時** 7月1日(土) 午後1:00～午後4:10  
(受付/午後0:30から)  
**会場** 中央公民館1階研修室  
**講師** 北海道立文書館 山田正氏  
**内容** 「はじめての古文書～基礎知識編」  
「実際に読んでみましょう」  
※明治10年頃の天売、焼尻の古文書(診療所設置の  
請願書など)を実際に読んでみます。  
**定員** 15名  
**受講料** 無料  
**申込期限** 6月28日(水)  
※電話または直接中央公民館図書室へ  
**申込・お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課図書係 ☎ 62-1178

## 募集

## 町村職員採用資格試験応募者受付中

平成30年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。

- 試験区分** 上級(一般事務)  
**職務内容** 町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事。  
**受験資格**

昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短大を除く)を卒業または平成30年3月までに卒業見込みの方  
**受付期間** 平成29年6月20日(火)まで  
※月～金曜日(祝日を除く)の午前9時から午後5時まで。郵送の場合は6月20日(火)までの消印があるものに限り受け付けます。  
**応募先** 留萌町村会(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)  
※郵送での申込書提出の際は、宛名を明記した120円切手を貼ったA4版が入る返信用封筒を同封してください。  
**第1次試験日** 平成29年7月23日(日)  
**第1次試験会場** 羽幌町立中央公民館

**申込書の請求・お問い合わせ**  
留萌町村会(留萌合同庁舎内) ☎ 0164-43-4456  
総務課職員係 ☎ 62-1211

## イベント・行事

### 文化公演のお知らせ

#### 『焼け跡から』～劇団「希望舞台」による演劇公演



71年前の東京大空襲で焼け野原となった上野駅で本当にあった出来事から始まり、空襲で家族を失い戦争孤児となった子ども達が、どう生き抜いてきたかを舞台化したものです。東日本大震災の被災者とも重なるものがあり、戦争や災害、平和や助け合いについて考え、感動と人情味にあふれた舞台をお届けします！

- 上演日** 6月30日(金) 開場/午後6:00 開演/午後6:30  
**会場** 中央公民館大ホール  
**入場料** 前売券 2,000円 当日券 2,500円  
※高校生以下無料  
※チケットは公民館で販売しています。  
**主催** 羽幌町文化事業実行委員会

**お問い合わせ** 中央公民館内  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

忘れずに！6月30日納期限の税金は、  
道民税(第1期分)

## 国民年金についてのお知らせ

### ■国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、また、便利でお得な口座振替もありますので、ご利用ください。

### 未納のまま放置されると・・・

強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金を課されるだけでなく、納付義務のある方※の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。  
※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

### ■国民年金保険料の免除等申請について

保険料が納め忘れの状態、万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。  
経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる、「保険料免除制度」や「若年者(50歳未満)納付猶予制度」がありますので、ご相談ください。

**平成29年度の免除等の受付** 7月1日から  
**対象期間** 平成29年7月分から平成30年6月分  
※これまで申請をしておらず、さかのぼって申請できる期間は、申請書を提出した日から2年1カ月前まで。  
※失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間がある場合は、ご相談ください。

**相談・お問い合わせ**  
留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211  
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

## 家屋(車庫等)の一斉調査にご協力ください

町では、固定資産税の適正な課税のため町内全域を対象とした家屋の一斉調査を実施しています。その際、町の職員が私有地に立ち入り、家屋(車庫等)の調査を行うとともに、必要に応じて屋内の内部調査を行うこともありますので、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

**お問い合わせ**  
財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

## 7月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程を掲載しています。事業内容など詳しくはお問い合わせください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	小莓くらぶ・莓くらぶ*	午前9:30～	健康センター
5日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
6日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
7日(金)	離乳食教室★	午前10:00～	健康センター
13日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
13日(木)	1歳6カ月児健診★	午後0:30～	健康センター
19日(水)	こっこくらぶ*	午前9:30～	健康センター
20日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
21日(金) ～23日(日)	市街夏季総合健診★	午前6:00～	健康センター
24日(月)	莓くらぶ*	午前9:30～	健康センター
26日(水)	小莓くらぶ*	午前9:30～	健康センター
27日(木)	あいあいサ〜クル*	午前9:30～	健康センター
27日(木)	乳児健診★	午後1:00～	健康センター
毎週火金	うさこちゃんあそびの広場	午前9:30～	健康センター

**お問い合わせ** すこやか健康センター内  
★健康支援課保健係 ☎ 62-6020  
\*子育て支援センター ☎ 62-1656

## お知らせ 子育て支援センターが充実します！

子育て支援センター(すこやか健康センター内)では、7月から新たな事業を開始します。子どもたちや保護者の交流の場として活用してください。

- **こっこくらぶ** (対象年齢：1歳～1歳5カ月)  
内容：身体測定や育児相談、手遊びなどを行います。
- **自由開放「ごごうさ」** (対象年齢：小学校入学前)  
内容：保育士を配置し、午後の時間を交流の場として提供します。
- **野莓くらぶ** (対象：天売、焼尻に住む小学校入学前児童)  
内容：天売ちびっこランドで親子の遊びや体操などを行います。(年1回から年4回の実施へ)

## ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんが子どもを連れて楽しめる講座やイベントを開催しています。興味のある講座に参加してみてください。随時メンバー募集中。見学も可能です。

講座の予定は、ホームページ・Facebookをご覧ください。

### 詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>  
Facebookページ 「羽幌まなび」

### お問い合わせ

竹中 ☎ 090-9242-0670 ✉ tomokinha\_dur@ezweb.ne.jp

## 健康



## 「知ろう！学ぼう！糖尿病」

地域のみなさんに糖尿病についての理解を深めてもらうため、関係機関が連携して学習会を開催します。生活習慣の改善、定期的な受診・服薬の継続等、重症化を防ぐための知識や方法を広くお知らせします。興味のある方はご参加ください。

### 日程・会場

初山別会場 6月22日(木) 初山別村自然交流センター  
苫前会場 8月 9日(水) とままえ温泉ふわっと  
内容 午後2:00 開会

講話「糖尿病は万病のもと」  
留萌保健医療福祉圏域連携推進会議  
4疾病専門部会長 佐々尾 航 氏

講話「足からの健康」  
北海道立羽幌病院地域連携室  
看護師 成田 亜紀子 氏

講話「歯周病について」  
初山別会場 初山別村立歯科診療所  
歯科医師 鈴木 りな 氏  
苫前会場 苫前町立歯科診療所  
歯科医師 伊藤 修 氏

午後3:00 実践体験  
血糖値自己測定、インスリン模擬注射、  
フットケア、血管年齢・肥満度測定  
午後4:00 閉会

**申込方法** 申込みの必要はありませんので、直接会場へお越しください。

**参加料** 無料

**主催** 留萌保健医療福祉圏域連携推進会議4疾病専門部会、苫前町、羽幌町、初山別村

**お問い合わせ** 留萌保健所  
企画総務課企画係 ☎ 0164-42-8326

## 7月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 7月の定例相談

### 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

### 相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

**日時** 7月13日(木) 午前10:00～午後4:00

**会場** 役場4階 大会議室

### 予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

### 行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

**日時** 7月12日(水) 午前10:00～正午

**会場** 役場1階 記者室

**お問い合わせ** 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

### 心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

**日時** 7月21日(金) 午後1:30～午後4:00

**会場** 勤労青少年ホーム

**お問い合わせ** 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

### 障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

**日時** 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

**会場** スタジオ團圀裏 (羽幌町寿町2番地の5)

### 連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン  
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

## 北海道女性の活躍支援センターをご利用ください

北海道では結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業など様々なお悩みに電話・メール・面談にて対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

**場所** 札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 6階

**相談電話** ☎ 011-204-5711

✉ kitanojyosei@sirius.ocn.ne.jp

**相談時間** 月・火・木・金 午前10:00～午後4:00

水・土 午前10:00～午後1:00

**休館日** 年末年始、日曜・祝日

**お問い合わせ** 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課  
女性支援室活躍推進グループ ☎ 011-206-6954

## 相談



## 弁護士による出張無料法律相談会

旭川弁護士会では、弁護士が常駐していない市町村を会場に、毎月1回管内を巡回し相談会を開催しています。法律に関する相談がありましたらご利用ください。

**対象者** 留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村に住んでいる方

### 実施日程・場所

実施日	実施自治体	実施場所
6月28日(水) 11月22日(水)	初山別村 ☎0164-67-2211	初山別村自然交流センター
7月26日(水) 12月19日(火)	小平町 ☎0164-56-2111	小平町文化交流センター
8月24日(木) 1月24日(水)	羽幌町 ☎0164-68-7004	中央公民館
9月27日(水) 2月28日(水)	増毛町 ☎0164-53-1111	増毛町文化センター
10月25日(水) 3月28日(水)	苫前町 ☎0164-64-2211	苫前町公民館(10月) 苫前福祉センター(3月)

※相談時間は午後1:00～4:00までの間で、1人30分程度です。※対象者はどこの自治体でも相談が受けられます。

**相談内容** 法律相談全般

(例：債務整理、離婚・相続、民事・刑事事件など)

**申込方法** 実施日前日までに、実施自治体へ申込ください。

**相談料** 無料

**主催** 旭川弁護士会 ☎0166-51-9527

### 申込・お問い合わせ

各実施自治体へ申込、お問い合わせください。

## こころの健康相談

留萌保健所では、精神科医師(一般相談)または臨床心理士(思春期相談)による、こころの悩みや病気などの各種相談に応じる「こころの健康相談」を行っています。

**日時** (一般相談) 火曜日午後2:00～午後4:00

8月8日/10月10日/12月12日/1月16日/3月13日

(思春期相談) 火曜日午後3:00～午後5:00

7月28日(金)/9月12日/11月14日/2月6日

**会場** 留萌保健所またはすこやか健康センター(一般)

**相談内容** ・統合失調症、認知症、うつ病、依存症  
・発達障がい、引きこもり、登校拒否  
・家庭、職場、学校での人間関係問題  
など

**申込方法** 開催日前の週末までにご予約ください。

**相談料** 無料

**予約・お問い合わせ** 留萌振興局保健環境部保健行政室  
健康推進課 ☎ 0164-42-8327または8324