

## 健診(検診)受けていますか？

文= 高田 美月 (保健師)

町では自分の健康状態の把握や病気の早期発見・治療に繋がるよう、特定健診、がん検診を行っています。職場健診等の受診機会ない方は町の集団健診をご利用ください。今年度は次の日程で行います。詳しくはお問合せください。

### ☆ 実施日時・場所

- 焼尻地区 令和7年7月1日(火) 6時00分から11時00分 焼尻研修センター
- 天売地区 令和7年7月2日(水) 6時00分から11時00分 天売研修センター
- 市街地区 令和7年7月25日(金)から7月27日(日) 6時00分から11時00分  
すこやか健康センター  
令和8年1月17日(土)から1月18日(日) 6時30分から11時00分

### ☆ 健診(検診)内容

- 特定健診 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査、医師診察
- がん検診 バリウム検査 (胃)、レントゲン検査 (肺)、検便検査 (大腸)

集団健診では特定健診とがん検診を一緒に受診でき、1時間程度で終わることができます。

### ☆ 申込方法

すこやか健康センター (☎62-6020)に電話または右のQRコードからお申込みください。



#### よくある質問



元気だったら特定健診・がん検診を受診する必要はないのでは？

特定健診は生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を踏まえて生活習慣を見直すことを目的に行います。生活習慣病の多くは初期に自覚症状がなく、自覚症状が現れた時には重症化していることも珍しくありません。健康に自信がある人も年に1回は健康状態を確認しましょう。また、がん検診はがんの早期発見・早期治療を目的に行います。がんになる前の病変を見つけることもできますよ。



通院しているので受診しなくても良いのでは？

病院に通院している方も対象です。現在治療している疾患の検査では発見できない病気のリスクを発見できる場合がありますので、受診をお勧めします。国民健康保険加入者で40~74歳の方は道立羽幌病院や離島診療所でも特定健診を受診することができます。定期通院の1回分を特定健診として振り替えて受診することも可能です。(血液検査、心電図、眼底検査を1回500円で受けられるのでお得ですよ！)



#### ☎お問合せ

すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

