

国民年金についてのお知らせ

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、ご相談ください。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

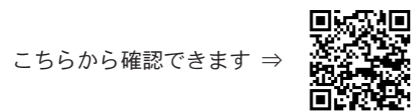
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。出産予定日の6か月前から手続きができますので、お早めに手続きをお願いします。

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（または第3号被保険者）への手続きが必要ですので、お早めに手続きをお願いします。

マイナポータルを利用した国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請について

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予、学生納付特例および産前産後免除の電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。



お問合せ
 福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）
 留萌年金事務所国民年金課 ☎ 0164-43-7212
 （自動音声案内 2番→2番）

5月1日にスポーツ施設・資料館がオープン

春になり、町内のスポーツ施設や資料館がオープンしますので、ぜひご利用ください！

パークゴルフ場 （桜・池コース） スポーツ公園 南町運動広場	5月1日(木)オープン ※パークゴルフ場は残雪の状況で延期場合があります。
羽幌町 郷土資料館	開館期間 5月1日～10月31日 開館時間 10時00分～16時00分 休館日 毎週月曜日 （月曜日が祝日の場合は火曜日） 入館料 一般 220円 （高校生以下無料） 8千万年の化石類や開拓の歴史、当時の生活の様子、炭鉱の歴史資料等も展示しています。
焼尻郷土館 （旧小納家）	開館期間 5月1日～9月30日 開館時間 9時00分～16時00分 休館日 なし 入館料 一般 330円 （高校生以下無料） 和・洋複合建築の珍しい建物です。昭和54年に北海道指定有形文化財に指定されています。

お問合せ

- パークゴルフ場、スポーツ公園、南町運動広場に関すること
 総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030
- 羽幌町郷土資料館、焼尻郷土館に関すること
 中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

3月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から3月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	2人	(4人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動件数	32件	(102件)
搬送人員	31人	(97人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0円	(0円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

融雪期の災害に注意しましょう

日増しに暖かくなってきましたが、山間部や川の上流部にはまだ多くの雪が残っています。4月は気温の上昇や降雨によって雪どけが急速に進むため、河川では増水や氾濫、山間部ではなだれや土砂災害が起こりやすい時期です。最新の防災気象情報を確認し、増水した河川や雪の多い急な斜面には近づかないことを心掛けて、融雪期の災害から身を守りましょう。

お問合せ 旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102

～自転車には防犯登録とツーロックを～

例年、雪解けを迎えると、自転車利用が増えるとともに自転車の盗難被害が増加します。

自転車に乗るときは
 ・わずかな時間の駐輪でもツーロック！
 ・必ず防犯登録を！

防犯登録は、自転車販売店で！

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

information
情報プラザ

新年度が始まり約2週間が経ちましたが、転勤や就職などでの引っ越しも一段落したところでしょうか。情報プラザでは、くらしに役立つ情報やイベント情報などを掲載していますのでご覧ください。

お知らせ

水質検査計画および検査結果について

水道事業では水道利用者みなさまに対して、水質検査計画および検査結果の情報を提供しています。町ホームページ、役場および両島支所で閲覧できます。

情報提供事業 羽幌町上水道事業
 羽幌町天売簡易水道事業
 羽幌町焼尻簡易水道事業

閲覧場所 上下水道課・天売支所・焼尻支所
 町ホームページ
 こちらから閲覧できます ⇒



お問合せ 上下水道課管理係 ☎ 68-7006（課直通）

新たな人口ビジョン・創生総合戦略を策定しました！

羽幌町では、人口減少対策や地域活性化の取組を切れ目なく推進するため、「第2期羽幌町人口ビジョン」、「第3期羽幌町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

詳しくは町ホームページをご確認ください。
 こちらから確認できます ⇒



お問合せ デジタル推進課デジタル推進係 ☎ 68-7040（課直通）

「きらりコンポスト」の配布中止について

春に実施している「きらりコンポスト」の配布について、町民のみなさまに配布する量を確保することができないため中止します。みなさまには何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

お問合せ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）

『山』は、『遭難』と『ヒグマ』に注意を！！

- 山菜取りをするなら
- ・帰宅時間を伝える
 - ・携帯電話を持つ
 - ・目立つ服装
 - ・笛などを持つ など
- 準備をして、無理をしないで楽しみましょう。



春は、ヒグマが冬眠から目を覚まして活動が活発になりますので、十分に注意をして下さい。

ラジオや熊鈴で、熊に存在をアピール！！



羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

学校給食調理員(羽幌町会計年度任用職員)の募集

次のとおり募集しますので、希望される方はご応募ください。

- 募集人員** 2名
勤務場所 羽幌町学校給食センター
(羽幌町南5条5丁目)
業務内容 学校給食の調理(清掃業務含む)
勤務時間 月～金曜日(8時30分～16時45分)
※ 半日勤務は要相談
休日 学校の休業期間(土日祝日、学年末休業等)
資格要件 通勤可能な方
任用期間 任用決定日～令和8年3月31日
報酬 時給1,127円～(ほか期末勤勉手当支給有)
福利厚生 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労働災害保険加入
応募方法 市販の履歴書(顔写真を貼付したもの)に必要な事項を記入のうえ、下記へご応募ください(郵送可)
選考方法 一次選考:履歴書による書類選考
二次選考:面接(後日通知します)

応募先・お問合せ

〒078-4105 羽幌町南5条5丁目
羽幌町学校給食センター ☎ 62-1667

バラボランティアの参加者募集

活動内容は、枝の剪定作業、バラの花摘み、除草作業など、はばろバラ園内のバラのお世話を行うことです。また、年に一度、他市町村のガーデン施設へ見学に行っています。

都合の良い日だけの参加でOK! シーズン途中からの加入も大歓迎です。

雑談を楽しみながら和気あいあいと活動していますので、興味のある方は気軽にご連絡ください。

活動期間 4月～10月の毎週水曜日
10時00分～12時00分を予定

お問合せ 商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007(課直通)



募集

調理師試験受験者の募集

令和7年度の調理師試験が次のとおり実施されます。受験を希望される方はご応募ください。なお、試験会場や申し込み方法などの詳細はお問合せください。

試験日 8月28日(木) 13時30分～16時00分

試験地 旭川市

受験資格 学校教育法第57条(高等学校入学資格)に規定する者で、多数人に対して飲食物を調理して提供する施設または、飲食店営業、魚介類販売業もしくはそうざい製造業などに該当する営業において、令和7年5月16日までに2年以上調理の業務に従事した者

試験方法 食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学および調理理論についての筆記試験

申込期間 5月7日(水)～5月16日(金) ※消印有効

手数料 6,900円分の北海道収入証紙を受験願書に貼付

受験願書の配布およびお問合せ

留萌保健所企画総務課企画係 ☎ 0164-42-8326

北海道版歯科衛生士バンク登録者募集

北海道では、北海道版歯科衛生士バンク事業を行っており登録者を募集しています。

ご登録いただくと、道が行う歯科に関する研修会やイベント等をはじめ、市町村の歯科保健事業に関する歯科衛生士の求人情報等をメール等で配信します。ぜひ多くの方のご登録をお願いします。

登録フォームはこちら⇒



対象 道内に居住する歯科衛生士の資格を持つ方

登録費用 無料

お問合せ

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

☎ 011-204-5257

『性暴力』を、なくそう

近年、SNSの普及に伴って、性暴力の被害が多発しています。

一人で抱え込まずに、すぐに家族や警察に相談をしてください!

羽幌警察署 ☎ 62-1110

北大通交番 ☎ 62-1569



消防署からのお知らせ

～ 春の全道火災予防運動(4月20日～30日) ～

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする被災者の発生を減少させるとともに財産の損失を防ぐことを目指します。

統一標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

地震火災を防ぐ15のポイント

■ 事前の対策

- ① 住まいの耐震性を確保する。
- ② 家具等の転倒防止対策(固定)を行う。
- ③ 感電ブレーカーを設置する。
- ④ ストープ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かない。
- ⑤ 住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認する。
- ⑥ 住宅用火災警報器(連動型住宅用火災警報器などの付加的な機能を併せ持つ機器)を設置する。
- ⑦ 地震直後の行動(⑧～⑩)について平時から玄関等に表示し、避難時に確認できるようにする。

■ 地震直後の行動

- ⑧ 停電中は電化製品のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜く。
- ⑨ 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する。
- ⑩ 避難するときはブレーカーを落とす。

■ 地震からしばらくして

(電気やガスの復旧、避難からもどったら)

- ⑪ ガス機器、電化製品及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことを確認する。
- ⑫ 再通电後は、しばらく電化製品に異常(煙、におい)がないか注意を払う。

■ その他日頃からの対策

- ⑬ 自分の地域での地震火災による影響を把握する。
- ⑭ 消防団や自主防災組織等へ参加する。
- ⑮ 地域の防災訓練へ参加するなどし、発災時の対応要領の習熟を図る。

住宅防火～いのちを守る10のポイント～

4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要な電源プラグは抜く。

6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

エアゾール製品(カセットボンベ等)の適切な処分について

エアゾール製品等をごみとして出す際には、

- ① 製品を最後まで使いきる。
- ② 缶を振って音を確認するなどにより充填物が残っていないか確認する。
- ③ ガス抜きキャップがある製品は、火気のない風通しのよい屋外で充填物を出しきる。

といった適切な取扱いが必要です。

※ ごみ出しは羽幌町が指定している方法で行ってください

お問合せ 北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和7年5月分外来診療体制】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日

* 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください

専門外来

専門診療(出張医師等)			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	佐々尾医師	要							●				8日・22日
呼吸器内科	重原医師	要											当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
循環器内科	高橋医師	要					●						28日
総合診療科	木村医師	推奨							●				29日
フレイル外来	佐々尾医師	要		●									毎週月曜日
整形外科	穴口医師	推奨					●						7日・14日・28日
	覺田医師	推奨							●				1日・8日・15日・29日
	八島医師	推奨									●		16日・30日
	引野医師	推奨	●										2日・9日・16日・23日・30日
	渡部医師	要				●							12日
小児科	高橋医師	不要	●		●		●	●	●	●	●	●	井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									12日・26日
眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

*** 受付時間**
 午前:8時00分～11時00分(泌尿器科のみ10時30分まで)
 午後:13時30分～15時00分
 (小児科 高橋医師のみ15時00分～16時00分)

*** 人間ドック・健診等**
 検査内容等に応じて曜日が異なります。
 ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。
 電話受付時間:13時00分～17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

5月の年金相談

年金加入状況の確認、納付書や基礎年金番号通知書再交付申請手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 5月15日(木) 10時00分～16時00分
※ 12時00分～13時00分を除く

会場 中央公民館

予約・お問合せ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211
 自動音声案内(①→②)

健康

5月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
8日(木)	乳幼児健診*	12時30分～	健康センター
14日(水)	野いちごくらぶ★	10時30分～	焼尻高齢者支援センター
18日(日)	レディース健診*	7時45分～	健康センター
19日(月)	レディース健診*	7時45分～	健康センター
27日(火)	乳幼児相談* 5歳児健診	13時00分～	健康センター
28日(水)	あそびの広場★	10時30分～	焼尻高齢者支援センター
毎週	うさこちゃん 火・金 遊びの広場★	9時30分～	健康センター
毎週水	すくすく★	9時30分～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分～	健康センター

お問合せ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656
 *健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごごうさ」開放中です!
 (13時00分～16時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄姉がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です

相談

こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。今年度の日程は次のとおりです。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

開設日	時間	相談内容
5月20日(火)	14時00分～16時00分	思春期相談
6月6日(金)	13時00分～15時00分	精神相談
7月15日(火)	14時00分～16時00分	思春期相談
8月1日(金)	13時00分～15時00分	精神相談
9月18日(木)	13時00分～15時00分	アルコール相談
10月24日(金)	10時00分～12時00分	思春期相談
11月7日(金)	13時00分～15時00分	精神相談

※ **要事前予約**
 ※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

- 場所** 留萌保健所(留萌市)
- 担当**
- 精神相談
 社会医療法人博友会 平岸病院
 院長 高橋 伸幸 氏
 - 思春期相談
 公認心理士・臨床心理士
 河原 由紀 氏
 - 公認心理士・臨床心理士
 かうんせりんぐのうむかかし(千歳市)
 河岸 由里子 氏
 - アルコール相談
 留萌保健所保健師、AAメンバーの方
 ◆ 飲酒問題から開放されたいと願う方の集まり

予約・お問合せ
 留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327

5月の行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 5月14日(水) 13時00分～15時00分
会場 役場1階 記者室
お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)