

統一防火標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

夏も終わり、だんだんと寒くなってきました。秋から冬にかけては暖房器具を使用する機会が増えるため、火災が発生しやすい季節といえます。火災の発生を防止し、悲惨な焼死事故をなくすため、全道一斉に秋の火災予防運動を実施します。

火災原因の多くは私たちのちょっとした油断や不注意から発生しているのはご存知でしょうか？火を出さない環境づくりとともに「火の用心」の気持ちを忘れず、尊い生命と大切な財産を守りましょう。

▶住宅火災 いのちを守る10のポイント！

4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対しない、させない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグを抜く

6つの対策

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

▶住宅用火災警報器の点検・お手入れを忘れずに！

住宅用火災警報器の設置が義務化され、10年以上が経過しました。有事の際、住宅用火災警報器が正常に作動するように、日頃から点検と手入れをしておきましょう。

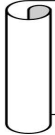
電池交換（交換できない場合は、本体を新しい警報器に取り換える）や定期的な作動確認（点検ボタンを押す、または紐を引く）を行いましょう。

▶各町内会防火部長様へ

火災予防期間中には「火の用心」旗の掲揚とともに、より一層の地域内の火災予防等にご協力をお願いします。

なお、「火の用心」旗の交換が必要な場合は、消防署予防課までお越してください。

お問合せ
北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246



地域警察官のこぼれ話 一声、おかけします

私達、地域警察官は巡回連絡や警らなど『街頭活動』という業務で管轄内を巡回しています。その姿を見たことは何度もあると思います。そんな時に「こんにちは」とか「どうしましたか」など一声かけさせてもらっています。一声かけさせてもらうのは、『警察官を身近に感じてもらいたい』『問題を解決する手助けをしたい』という気持ちもありますが、これも一つの『防犯活動』なのです。

警察官に声をかけられた際、やましいことがあれば「見られている」と思いますし、何もなければ「お巡りさんが巡回しているのだな」と安心感があると思います。この「こんにちは」の一声が、地域の安全を守る第一歩だと思います。これは警察官だからできるというわけでは無く、地域の住民、みなさんもできることです。『見知らぬ人がウロウロしている』『何か困っている人がいる』『小さな子どもが一人で歩いている』など、小さな違和感を感じたら一声かけてみてください。

実際に、

- ・見たことのないスーツの人がウロウロしている ⇒ 特殊詐欺の犯人だった
- ・裸足の子どもが歩いている ⇒ 児童虐待だった など

みなさんの一声で解決した事件があるのです。

もしかしたらみなさんの一声で大きな事件を解決するきっかけになるかもしれませんね。

お問合せ 羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

インフルエンザワクチン接種を町内医療機関で行っています。希望される方は直接医療機関へお申込みください。

ワクチン接種費用は町が全額助成します

町では、町内在住の生後6か月の乳幼児から高校生までの方を対象にインフルエンザワクチン費用を全額助成しています。

※ 下記医療機関以外で接種した場合は全額自己負担となります

実施医療機関・申込先

- ・北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060
- ・焼尻診療所 ☎ 01648-2-3225
- ・天売診療所 ☎ 01648-3-5030

※予約開始時期および接種日時は医療機関へお問合せください

※ ワクチンの在庫状況によっては接種できないことがあります

道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生など働くすべての人) およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額	時間額 1,075円
効力発生年月日	令和7年10月4日

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。なお、特定の産業で働く方には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。詳しくは北海道労働局ホームページをご覧ください。

北海道労働局ホームページはこちら⇒

お問合せ
厚生労働省北海道労働局労働基準部賃金室
☎ 011-709-2311（内線3533）



令和7年全国地域安全運動(10月11日～10月20日)

運動重点①「特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止」

「+」から始まる国際電話番号が使用される特殊詐欺被害が多発しています。海外との電話が不要な方は、「国際電話不取扱受付センター(☎0120-210-364)」に利用休止の申込みをしましょう。

また、SNS、電話、メールなどでトラブルに巻き込まれた話や、投資のもうけ話などをされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶ってご家族や警察（警察相談 専用ダイヤル#9110）にご相談ください。

運動重点②「子どもと女性の犯罪被害防止」

地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが期待できます。

ウォーキングや買物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」と、不審者等発見時の早期通報にご協力願います。

お問合せ 羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

この時期は朝晩の冷え込み、ストーブなどの暖房器具が活躍する季節です。

今月号の情報プラザでは全道秋の火災予防運動について掲載しています。

「住宅火災 いのちを守る10のポイント」を確認し、火災予防を心掛けましょう。

町民芸術祭実施に伴い、休館日が次のとおり変更になります。来館の際にはご注意ください。

変更前：10月26日（日）
変更後：11月 2日（日）

お問合せ
中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

令和7年11月～令和8年4月の期間中に各体育施設の定期利用を予定している団体は、使用団体登録票を提出してください。

※ 令和7年度利用団体には個別にお知らせしています

体育施設
▶総合体育館（アリーナ・研修室・多目的室など）
▶羽幌、天売、焼尻 各小中学校体育館（平日夜間）

提出期限 10月22日(水) 必着

お問合せ・提出先
〒078-4117 羽幌町字朝日31-1 羽幌町総合体育館内
社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

募集



初心者向け卓球教室～卓球を楽しく学ぶ～ 参加者募集

地域おこし協力隊の内田隊員が教える初心者向け卓球教室を次のとおり開催します。卓球が初めての方、興味がある方は大歓迎ですので、ぜひお申込みください。

日 時 10月29日(水)～10月31日(金)
(いずれも13時00分～15時00分)

会 場 総合体育館

対 象 者 町内在住の方

定 員 各日10名(先着順)

参 加 費 無料

申込方法 総合体育館にある申込書に記入の上、ご提出
いただくか電話にてお申込みください

申込期限 10月22日(水)

申込先・お問合せ
総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

相談



こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内 容 精神相談

日 時 11月7日(金)13時00分～15時00分
※ **要事前予約**
※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

場 所 留萌保健所(留萌市)

担 当 社会医療法人博友会平岸病院
理事長 高橋 伸幸 氏

次のようなご相談はありませんか？

- つらい気持ちや死にたい気持ちになる
- 眠れない、食欲がない、気分が沈むなどが続く
- 家族の飲酒問題やひきこもりなどで悩んでいる

予約・お問合せ
留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327

イベント・行事



令和8年羽幌町二十歳の集い



二十歳を迎える方の門出をお祝いするため、令和8年羽幌町二十歳の集いを開催します。

日 時 令和8年1月11日(日) 13時00分 ～

会 場 中央公民館大ホール

対 象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

案内状の請求

- ①羽幌町に住民登録がある方
→12月上旬に案内状を送付しますので、請求する必要はありません。
- ②羽幌町に住民登録がない方
→11月21日(金)までに右のQRコードから案内状の送付先を登録してください。



お問合せ
中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

川上正己写真展「名勝日本(東日本編)」

町内在住の川上正己さんが個展を開催します。
13回目となる今回は、川上さんが撮影した北海道から長野県までの写真63点と2月22日に開催された交通安全基金造成カラオケ大会の写真43点を展示します。ぜひご覧ください。

期 間 10月30日(木)～11月18日(火)

会 場 中央公民館1階ロビー

後 援 羽幌町文化協会
写真集団はぼろ

お問合せ 川上 正己
☎ 62-1861



ねんきんネットで年金相談ができます

日本年金機構では、海外にお住まいの方、聴覚や発話、身体等の障害により電話や年金事務所窓口での相談が難しい方を対象に、ねんきんネットによるオンライン文書相談の試行実施をしています。

本サービスは、マイナポータル経由でねんきんネットにログインし、ねんきんネットの入力フォームに相談内容を登録することで、後日、日本年金機構からの回答がねんきんネットに届くものです。

詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

こちらからご覧できます ⇒



お問合せ

留萌年金事務所お客様相談室 ☎ 0164-43-7211
(自動音声案内 1番→2番)

個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、Webで「北海道労働委員会 個別あっせん」と検索していただくか、お問合せください。

こちらからご覧できます ⇒



受付・お問合せ

北海道労働委員会事務局調整課 ☎ 011-204-5667

9月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から9月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発 生 件 数	0件	(5件)
死 者	0人	(0人)
負 傷 者	0人	(6人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動件数	30件	(275件)
搬 送 人 員	30人	(262人)
火 災 件 数	0件	(3件)
損 害 額	0円	(調査中)
死 者	0人	(0人)
負 傷 者	0人	(0人)

子ども達のための「里親」制度のご案内

さまざまな事情で、一時的に家庭で暮らせない子どもがいます。そういうお子さんを一時的に一般家庭で養育していただくのが里親制度です。愛情をもってお子さんを育てていただける方で基準を満たす方であれば、里親になるのに特別な資格は必要ありません。

数日間の短い期間から、年単位の長い期間まで養育をお願いすることがありますが、その間のお子さんの生活費は公費負担で、里親さんには手当が支給されます。

この4月から、道北圏域の里親家庭を支える地域の柱として旭川育児院内に里親支援センターみなぼっけが開設されました。アイヌ語では「みな」とは「笑顔」、「ぼっけ」とは「温かい」という意味です。「温もりある支援で、里親、里子のみなさんが笑顔になれるよう目指したい。」という意味が込められています。

里親について知りたい方、里親を希望される方は、お気軽に下記までご連絡ください。

受付・お問合せ

里親支援センターみなぼっけ(安口) ☎ 0166-63-1410
北海道旭川児童相談所(里親担当あて) ☎ 0166-23-8195

地震災害への備え

地震による災害は、大きく分けて強い揺れ、津波、火災の3つです。気象庁では、「緊急地震速報」や「津波警報」を発表して強い揺れや津波の被害防止や軽減に努めています。突然襲ってくる強い揺れには事前の防災対策が、津波には早期避難が不可欠です。また、地震火災に対する初期消火や避難準備も大切です。

防災の基本は、日ごろの備えです。ご自宅の耐震対策、家具の固定、安全なスペースの確保に加え、ハザードマップで地域の災害リスクや避難所を確認しておきましょう。いざというときに備え、家族や近所の方々と連絡方法や集合場所について話し合っておくことも、災害から命を守る大切な一歩です。

■あわせてご覧ください



緊急地震速報に関すること
(気象庁ホームページ)



津波警報に関すること
(気象庁ホームページ)



羽幌町Webハザードマップ
(羽幌町ホームページ)

お問合せ

旭川地方気象台
☎ 0166-32-7102

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和7年11月分外来診療体制】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください													

専門外来

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	佐々尾医師	要							●				13日・27日
呼吸器内科	重原医師	要											当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
循環器内科	高橋医師	要					●						26日
総合診療科	木村医師	推奨							●				27日
フレイル外来	佐々尾医師	要		●									毎週月曜日
整形外科	穴口医師	推奨						●					5日・12日・19日・26日
									●				6日・13日・20日・27日
	覺田医師	推奨				●							4日・18日
	八島医師	推奨	●								●		7日・14日・17日・21日・28日
	引野医師	推奨	●										10日
	渡部医師	要				●							11日・25日
小児科	高橋医師	不要	●		●		●	●	●	●	●		井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									10日・17日
眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

＊ 受付時間

午前：8時00分～11時00分(泌尿器科のみ10時30分まで)
午後：13時30分～15時00分
(小児科 高橋医師のみ15時00分～16時00分)

＊ 人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。
ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。
電話受付時間：13時00分～17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



LINE



Instagram



Facebook



病院ホームページ

📍**お問合せ** 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康



11月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
4日(火)	市街地区 コロナワクチン予防接種＊	13時00分～	北海道立 羽幌病院
11日(火)	市街地区 コロナワクチン予防接種＊	13時00分～	北海道立 羽幌病院
13日(木)	乳幼児健診＊	12時30分～	健康センター
18日(火)	市街地区 インフルエンザワクチン 予防接種＊	13時00分～	北海道立 羽幌病院
20日(木)	乳幼児相談、 5歳児健診＊	13時00分～	健康センター
25日(火)	市街地区 インフルエンザワクチン 予防接種＊	13時00分～	北海道立 羽幌病院
毎週 火・金	うさこちゃん 遊びの広場★	9時30分～	健康センター
毎週水	すくすく★	9時30分～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分～	健康センター

お問合せ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

＊健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です！
(13時00分～16時00分)

子育て支援センター(すこやか健康センター内)には保育士が常駐しており、小学校入学前のお子さんと保護者を対象とした遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

＜お知らせ＞

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です。



11月の行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日 時 11月12日(水) 13時00分～15時00分

会 場 役場1階 記者室

お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)



11月の年金相談

年金加入状況の確認、納付書や基礎年金番号通知書再交付申請手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日 時 11月20日(木) 10時00分～16時00分

※ 12時00分～13時00分を除く

会 場 中央公民館

予約・お問合せ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211
自動音声案内 (① → ②)



生活・法律・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事等でお困りの方を対象に相談会を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日 時 11月6日(木)・11月21日(金)
13時30分～15時20分 (1 枠50分)

場 所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室

料 金 無料

※ **要事前予約**【相談日の前日 15時00分まで】

※ 留萌管内に住民登録のある方であれば、羽幌町以外の会場でもご相談できますのでお問合せください

予約・お問合せ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

安心

有利

簡単

建設業の退職金なら

建設業退職金共済制度

6つの特長

●国の制度で安全確実

●掛金が一部免除

●転職時は企業間を通算して計算

●経営事項審査で加算

●掛金は損金扱い

●電子申請方式で手続き簡単

(独)勤労者退職金共済機構

建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

Q 建退共

検索