

✦ contents.

羽幌町ふるさと納税に応援ありがとうございました

2

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

4

情報プラザ | 第31回おろちゃんマラソン大会参加者募集

12



令和5年度に行った新たな取り組み

- ・ 寄付募集サイトを4サイトから12サイトへ拡大
- ・ お礼の品紹介ページを改良
- ・ お礼の品のラインナップを拡充

町では、寄付していただいた方に町特産品やサービスなどをお礼の品としてお贈りしています。
多くの事業者が特産品の提供に協力いただいております、その中でも寄付者から人気の高いお礼の品を紹介します。



いくら醤油漬け



北海道アイスクリーム



羽幌産甘えび



特別栽培米ゆめぴりか



羽幌産ぼたんえび



北海道オロロングリーンアスパラガス

「ふるさと納税を学ぶ！事業者向け説明会」を開催します！

町内で魅力ある特産品を生産している方、既に返礼品として提供いただいている事業者の方などを対象にふるさと納税事業者向け説明会を開催します。2回に分けて開催(内容は同じ)しますので、少しでも興味のある事業者の方は都合がつく時間帯にぜひご参加ください。

- ☆ 日時 9月5日(木) ① 13時30分～14時30分
② 19時00分～20時00分

☆ 場所 中央公民館 第1研修室

☆ 対象 特産品の提供に興味のある生産者や事業者(個人含む)

☆ 内容 特産品のPRについて、羽幌町の取り組み など



羽幌町ふるさと納税
公式Instagramは
こちらから



📍 お問合せ 地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013 (課直通)

羽幌町ふるさと納税に 応援ありがとうございました

令和5年度寄付実績 11,817件 195,572,809円

【寄付金の使い道 指定別内訳】

使い道	金額
天売島・焼尻島の振興のための事業	53,334,000円
未来を担う子どもたちのための事業	63,602,000円
地域産業の活性化のための事業	38,310,000円
その他まちづくりのための事業	29,852,000円
使い道の指定なし	271,000円
クラウドファンディング事業(GCF)	6,712,233円
石川県内灘町災害代理寄付事業	3,491,576円
合計	195,572,809円



令和5年度に活用した事業

～ 活用事業(一部抜粋) ～

- ・ 羽幌港荷さばき地整備事業 10,000,000円
- ・ 焼尻めん羊まつり補助事業 839,426円
- ・ 高校生以下の医療費、
予防接種費用の無償化 4,234,756円
- ・ 天売島の海鳥と自然環境保護事業(GCF) 1,755,507円
- ・ 天売高等学校PR事業(GCF) 2,739,000円
- ・ はぼろバラ園PR事業(GCF) 1,093,500円
- ・ 石川県内灘町災害代理寄付事業 3,491,576円
(令和6年能登半島地震で被災された石川県内灘町(姉妹都市)への寄付を代理受付し、内灘町へお送りしました。)



その他、お礼の品に関する経費や自然公園施設管理事業などに活用し、
合計 43事業 171,555,107円 活用させていただきました。

特別児童扶養手当

■ 受給資格者

20歳未満で心身に障がいがあり、次のいずれかに該当する児童を養育している父母等。

- 知的・発達または精神に障がいを有する児童（療育手帳所持の場合はAまたはB判定程度）
- 身体に障がいのある児童（身体障害者手帳所持の場合は1～4級。ただし4級は一部該当）

ただし、受給資格者・配偶者・扶養義務者の所得が次の所得制限限度額を超える場合は支給されません。

扶養親族等の数	受給資格者本人の所得制限限度額	配偶者・扶養義務者の所得制限限度額
0人	4,596,000 円	6,287,000 円
1人	4,976,000 円	6,536,000 円
2人	5,356,000 円	6,749,000 円
3人	5,736,000 円	6,962,000 円
以降1人につき	380,000 円 加算	213,000 円 加算

■ 支給額

区分	月額
1級	55,350 円
2級	36,860 円

■ 特別児童扶養手当証書の廃止について

今まで受給資格者に交付されていた証書が廃止されました。受給資格者である事を証明する必要がある場合は、受給証明申請書を町に提出してください。北海道から受給証明書が交付されます。

 **お問い合わせ** 福祉課子ども係  68-7004（課直通）

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

次に該当する方は、児童扶養手当や特別児童扶養手当が支給されます。各手当の支給を受けるには、手続きが必要となりますので役場までお問合せください。

児童扶養手当

■ 受給資格者

生まれてから18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障がい児の場合は20歳未満)を監護する母、監護し、かつ生計を同じくする父または養育する方(祖父母等)。

- ※ 父母が婚姻を解消した児童、父または母が死亡した児童、父または母が一定程度の障がいの状態にある児童、父または母の生死が明らかでない児童などを監護等している必要があります

ただし、受給資格者等の所得が次の所得制限限度額を超える場合は支給されません。

- ※ 令和6年11月分(令和7年1月支給分)以降は所得制限限度額が変わります

扶養親族等の人数	受給資格者本人の所得制限限度額				扶養義務者・配偶者・ 孤児等の養育者の 所得制限限度額
	令和6年10月以前		令和6年11月以降		
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給	
0人	490,000 円	1,920,000 円	690,000 円	2,080,000 円	2,360,000 円
1人	870,000 円	2,300,000 円	1,070,000 円	2,460,000 円	2,740,000 円
2人	1,250,000 円	2,680,000 円	1,450,000 円	2,840,000 円	3,120,000 円
3人	1,630,000 円	3,060,000 円	1,830,000 円	3,220,000 円	3,500,000 円
以降1人につき	380,000 円 加算		380,000 円 加算		380,000 円 加算

■ 支給額

区分	令和6年12月以前		令和7年1月以降	
	全部支給(月額)	一部支給(月額)	全部支給(月額)	一部支給(月額)
児童1人目	45,500 円	45,490円～10,740円	45,500 円	45,490円～10,740円
児童2人目の加算額	10,750 円	10,740円～5,380円	10,750 円	10,740円～5,380円
児童3人目以降の加算額	6,450 円	6,440円～3,230円	10,750 円	10,740円～5,380円

- ※ 既に児童扶養手当の認定を受けられている方については、8月中に提出していただく現況届の審査において、改正後の所得制限限度額に基づき児童扶養手当の額が計算され、令和6年11月分以降の児童扶養手当(令和7年1月支給分)から適用されます

妊娠と糖尿病 文＝山田 朋枝（保健師）

妊娠をすると、糖尿病がある人も、そうでない人も血糖値が高くなりやすい事を知っていますか？



どうして妊娠をすると血糖値が高くなるの？

実はおなかの中の赤ちゃん(胎児)は栄養素の中の『糖』を多く使って成長します。そのため、胎児に多くの『糖』が届くよう、妊娠中は食後の血糖値を上げる働きのあるホルモン(プロゲステロン、プロラクチン、コルチゾール)が活発になります。そのホルモンにより、血糖値を下げるホルモン(インスリン)の効果が弱くなり、妊娠していない時よりも高血糖になりやすいのです。

でも、お母さんがずっと高血糖状態であると腎臓や血管に負担がかかるので、インスリンの出す量を増やし血糖値を下げようとします。しかし、中にはインスリンを十分に分泌できない、またはインスリンが効きづらいなどが原因で、高血糖状態が続いてしまう(糖代謝異常) お母さんもいます。



妊娠中、高血糖状態が続くと、胎児にどのような影響があるの？

糖尿病に至らない軽度の糖代謝異常でも、胎児が過剰に大きくなりやすく、出産後、赤ちゃんは低血糖を起こしやすくなります。また、流産や先天異常の頻度が高くなる等といわれていますので、妊娠中の血糖コントロールはとても大切です。



妊娠糖尿病は「妊娠中だけ血糖値が高くなり、産後は正常に戻る」とは本当？

実はそうではない事がわかってきました。妊娠糖尿病になりやすい人は『家族に糖尿病がいる』『肥満』『運動不足』『35歳以上の高齢出産』『高血圧』『高脂血症』などと、一般的な糖尿病になりやすい人と同じ特徴があります。妊娠によって、たまたま血糖値が高くなってしまったのではなく、糖尿病の予備軍であり、将来的に糖尿病へ進行する可能性が高いお母さんが、妊娠によってあらわになったと考えられます。

町では、平成29年度から令和4年度までに母子手帳発行した妊婦のうち、妊婦健診で血糖値や血圧が高いと指摘された方に対し、健康増進健診(20～39歳対象)の案内をしています。

妊娠中に高血糖を指摘された方は、産後の血糖値を定期的に確認し、食生活や運動習慣などの改善が必要なのかを知り、糖尿病発症や悪化を予防しましょう。

すこやか健康センターの情報は
公式SNSでも発信しています。
ぜひフォローをお願いします。



☞お問合せ

すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020

らく 楽らく料理教室を開催します

お料理が苦手な方でも大丈夫。食生活改善推進員の方々が丁寧にサポートします。
みなさんで楽しくお料理しませんか？

★ 日 時 9月13日(金) 10時30分～13時00分

★ 場 所 すこやか健康センター

★ 対 象 町内在住の成人の方

★ 参加料 500円

★ 内 容 ◆ 栄養や食事に関する講話

◆ 調理実習の献立

(・ 海鮮あんかけ焼きそば
・ 小松菜と鶏肉のあっさり塩スープ
・ フルーツ牛乳寒天)



★ 申込期限 9月6日(金)

★ 主 催 羽幌町食生活改善協議会

⇒ 申込・お問合せ すこやか健康センター ☎ 62-6020

介護予防事業

「健康寿命を延ばそう！～肩・膝・腰痛の予防～」

肩痛・膝痛・腰痛があるために、「何をしていてもぱっとしない」「楽しみを我慢しないといけない」という方は多いのではないのでしょうか。

65歳以上の高齢者の50%以上は何らかの運動器疾患をもっているとされています。できる限り自分らしく充実した生活を送るために、痛みの予防・悪化しない方法を一緒に学び、実践していきましょう！

■ 日 時 9月6日(金)
13時30分～15時30分(受付13時00分～)

■ 場 所 中央公民館 小ホール

■ 講 師 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
健康運動指導士 佐竹 恵治 氏

■ 対 象 者 町内在住の60歳以上の方(障がいや疾病によって運動に支障の無い方)

■ 参加料 無料

■ 持ち物 運動靴、タオル(フェイスタオル程度のもの)、飲み物、運動しやすい服装

■ 締 切 9月3日(火)



⇒ 申込・お問合せ 地域包括支援センター(すこやか健康センター内) ☎ 62-6021

中央公民館

図書室だより

books.

【開館時間】 10時00分～17時00分

【電話】 0164-62-1178 (中央公民館内)



◆◆◆ あたらしい本 ◆◆◆

一般書

無限の王 ジョジョの奇妙な冒険 真藤 順丈 著

グリフィスの傷 千早 茜 著

春のとなり 高瀬 乃一 著

鯖猫長屋ふしぎ草紙 11 田牧 大和 著

ご隠居は福の神 13 井川 香四郎 著

児童書

漢字なりたち絵本 谷山 彩子 作

ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1 廣嶋 玲子 作

ねがいの木 岡田 淳文／植田 真 絵

いてもたっても たけがみたえ 作

あめのちゅうやけせんたくかあちゃん
さとう わきこ 作・絵

◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆

さかのうえのねこ

いとう みく 作、よしむら めぐ 絵
あかね書房

坂の上になつ家で、しあわせに暮らしていた猫のエステラ。
ある日、おかあさんは「エステラ、いいこで待っていてね」
と言ってでかけていきました。
ところが、夕方になっても、夜になっても帰ってこなくて…。



キャン・バイ・ミー・ラブ

小路 幸也 著
集英社

人気アイドルグループの新曲を研人が手がけることに。
なぜか堀田家にメンバーが来て作業を進めるという
流れで…。

そして、夏に迫る堀田家の新たな生命の誕生や結婚式！
「東京バンドワゴン」第19弾。

キラキラ



掲載希望の3才くらいまでの
お子さんを募集中！
詳しくはお問合せください。

応募待ってるオロ！
QRコードから直接
申込みできるオロ！



地域振興課広報係
☎ 0164-68-7013 (課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

図書室カレンダー

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

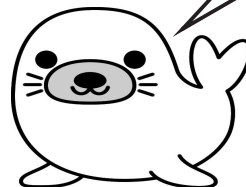
○印は「図書室がお休み」の日です
☆印は「あざらしおはなし会」の日です

あざらし

おはなし会

日時 9月14日(土) 14時00分
場所 中央公民館2階ロビー(図書室横)

えほんをよんだり
おんがくをやるよ！
あそびにきてね！



あざらしおはなし会のボランティアを募集します

絵本を読んだり、歌あそびをしていただける方を募集します。
子どもや絵本が好きな方、一緒に参加してみませんか？
詳しくはお問合せください。



まちの出来事

from.
photoclip

7月 | JULY



1 羽幌フェニックス(少年野球チーム)および羽幌フェニックスミドル(中学校軟式野球クラブチーム)の選手たちが全道大会への出場報告のため役場を訪れました。(7/16)

2 北るもい漁業協同組合監理団体主催の第5回外国人技能実習生及び特定技能大交流会がサンセットビーチで開催されました。参加者はビーチフラッグ等のゲームや懇親会を通して交流を深めました。(7/26)

5 羽幌高校と交流を重ねている韓国素明女子高校の短期留学訪問団一行が羽幌町を訪れました。今年の短期留学訪問には生徒8名と教職員6名が参加し、羽幌高校生に韓国舞踊を披露したほか、そば打ちや茶道体験など、日本文化に親しんでいました。(7/16 - 22)

3 はぼろバラ園でバラフェスティバル&グルメ市が開催されました。会場内にはオロ坊をデザインしたフラワーカーペットが設置されたほか、バラ園管理人によるガイドツアー等が行われ、多くの来場者が見ごろを迎えた夏のバラを満喫していました。(7/20)

4 札幌ベルエポック製菓調理専門学校生19名が、研修のため羽幌町を訪れました。滞在期間中はホタテ養殖作業現場や水産加工場などで体験を行い、羽幌の食材の魅力や産業に理解を深めました。(7/29 - 30)

6 北海道海鳥センターで海鳥フェスティバルが開催されました。6年ぶりに葛西臨海水族園の移動水族館「うみくる号」が展示され、多くの子どもたちが普段見られない魚の体やくらしなどを学びました。(7/14)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

けいさつミニ広報紙

ピッシリ山



だまされないために知っておきたい サイバー犯罪被害防止の知識

～今回のテーマ～ 「SNS型投資詐欺」

「SNS型投資詐欺」とは、SNS等を通じて投資名目でお金をだまし取る詐欺のひとつです。
「絶対に儲かる」などの甘い言葉で誘導し、投資金を振り込ませます。

こんな広告やメッセージ、見たことありませんか？

絶対儲かる方法
お教えします！
正確な株式情報で
1000円→10万円
著名人A
無料セミナーは
ここをクリック！
<http://example.com>
SNS偽広告

こんな言葉には
注意が必要よ！

- 未公開株
- 暗号資産
- 元本保証
- 投資スクール
- 投資アプリ
- 投資セミナー
- 絶対利益が出る
- 著名人が投資の方法
を教えます

投資グループに入ら
れた皆さん、おめで
とうございます。
先生が投資の手助け
を行ってくださいま
す。

未公開株の情報です！
近々〇〇企業の株式が
公開予定であり、公開
すれば高値がつくのは
確実です。
今のうちに買って公開
後に高値で売れば差額
が儲けになります。
買わないと損しま
すよ！

SNSグループトーク

投資詐欺にだまされないためのチェックポイント

- ☐ 「必ず儲かる」「元本保証」等の誘導文言があるか
投資に絶対儲かるということはありません。詐欺だと疑いましょう。
- ☐ 金融庁の登録があるか
株や暗号資産等の取引をする業者は金融庁の登録が必要です。金融庁のホームページで登録状況を確認しましょう。
- ☐ 振込先が業者名ではなく、個人名義になっていないか
振込先が個人名義の場合は、詐欺の可能性が高いです。

➡お問合せ 羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569
羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>





新たな北海道総合計画を策定しました！

北海道庁では、北海道の更なる発展に向け、道民のみなさまや様々な関係者の方々と共に行動していくため、新たな総合計画を策定しました。計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っていますので、詳しくは道ホームページをご確認ください。

こちらからもご覧できます ⇒



お問合せ

北海道庁計画推進課 ☎ 011-204-5630



羽幌小学校プール開放中

羽幌小学校プールは、まだまだ開放しています。ぜひご利用ください。

開放期間 9月8日(日)まで

開放時間 火・木曜日 15時00分～21時00分

土曜日 13時00分～21時00分

日曜日 10時00分～21時00分

休館日 毎週月・水・金曜日

お問合せ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030



8月26日は「火山防災の日」です

活動火山対策特別措置法が令和6年4月1日に改正され、8月26日は「火山防災の日」となりました。

気象庁では、多くの方に火山のことを正しく知って火山災害に備えていただけるよう「火山防災の日」特設サイトを開設しました。令和6年6月現在、十勝岳、大雪山の噴火警戒レベルは1で、直ちに噴火に結びつく兆候はありませんが、噴火はいつ起こるかわかりません。「火山防災の日」をきっかけに火山への理解を深め、火山災害の発生に備えましょう。



気象庁ホームページ
噴火警戒レベル



気象庁ホームページ
「火山防災の日」特設サイト

お問合せ

旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102

information

情報プラザ

お盆が過ぎ、朝夕はいくらかしのぎやすくなってきました。

今月の情報プラザではおろちゃんマラソン大会や町民芸術祭の作品募集など、秋の気配が感じられるイベント情報を紹介しています。お見逃しがないようご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)

🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ



奨学資金返還支援事業補助金をご活用ください

町では、町外からの移住定住を促進するため、町内に定住、就業し奨学金を返還する方を対象に、返還額の一部を補助しています。

対象者

羽幌町に住所を有し、次の条件を満たす方

- ・ 大学等を卒業し、町内事業所などで5年以上就業する見込みの方
- ・ 学生時代に貸与を受けた奨学金を返還予定または返還中である方
- ・ 町税等を滞納していない方
- ・ 国または都道府県の職員でない方

※ このほかにも条件があります

対象となる奨学資金

- ① 日本学生支援機構の第一種(無利息)および第二種(利息付き)学資貸与金
- ② 羽幌町が貸与する奨学資金
- ③ 都道府県・市町村が設ける貸与型奨学金

補助率および補助額等

補助率 : 羽幌町が貸与した奨学資金の場合
⇒ 返還額の10/10

羽幌町以外の機関が貸与した奨学資金の場合
⇒ 返還額の1/2

補助額 : 月額20,000円を上限

補助期間 : 奨学資金返還期間のうち5年間

申請が必要となります。詳しくはお問合せください。

申請・お問合せ

地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013(課直通)



9月の定例相談

▶行政相談

行政に関することわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日 時 9月10日(火) 13時00分～15時00分

会 場 役場1階 相談室

お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

▶年金相談

年金加入状況の確認、納付書や基礎年金番号通知書再交付申請手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日 時 9月19日(木) 10時00分～16時00分

※ 12時00分～13時00分を除く

会 場 中央公民館

予約・お問合せ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211
自動音声案内 (① → ②)

▶障がい等に関する相談

相談支援専門員が、あなたの心配事や悩みなどを受け止め、解決する方法と一緒に考えます。必要に応じて、専門機関の紹介やアドバイスなども行います。みなさんが安心して生活できるようにお手伝いします。

相談料は無料です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時 9月21日(土) 10時00分 ～ 17時30分

※ **要事前予約**【相談日の前日まで】

会 場 中央公民館 第2研修室

連絡・お問合せ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン ☎ 0164-56-1662



アイヌの方々からのご相談をお受けします

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みを受けるフリーダイヤルを開設しています。日常生活の困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

受 付 月曜日～金曜日 9時00分 ～ 17時00分

※祝日、12月29日～1月3日を除く

※相談無料、匿名可、秘密厳守

連絡・お問合せ

(公財)人権教育啓発推進センター
☎ 0120-771-208 (専用フリーダイヤル)

相談



こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内 容 精神相談

日 時 9月6日(金)13時00分～15時00分

※ **要事前予約**

※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

場 所 留萌保健所(留萌市)

担 当 社会医療法人博友会平岸病院
院長 高橋 伸幸 氏

次のようなご相談はありませんか？

- つらい気持ちや死にたい気持ちになる
- 眠れない、食欲がない、気分が沈むなどが続く
- 家族の飲酒問題やひきこもりなどで悩んでいる
- 身近な方を自死で亡くした など

予約・お問合せ

留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327



生活・法律・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事等でお困りの方を対象に相談会を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日 時 9月4日(水)・9月20日(金)
13時30分～15時20分 (1 枠50分)

場 所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室

料 金 無料

※ **要事前予約**【相談日の前日 15時00分まで】

※ 留萌管内に住民登録のある方であれば、羽幌町以外の会場でもご相談できますのでお問合せください

予約・お問合せ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

イベント・行事



歌と踊りの交流まつり

歌と踊りの交流まつりを次のとおり開催します。カラオケやダンスなどで楽しいひと時を過ごしましょう。

日 時 9月7日(土) 18時30分より

場 所 中央公民館大ホール

参 加 料 1,000円 (入場券をお買い求めください)

主 催 羽幌町文化協会

お問合せ

中央公民館内
羽幌町文化協会事務局 ☎ 62-1178



第31回おろちゃんマラソン大会参加者募集

第31回おろちゃんマラソン大会を次のとおり開催します。健康増進や体力づくりに日ごろジョギングやランニングをされている方はもちろん、ファミリー部門もありますので、家族おそろいでご参加ください。

日 時 10月13日(日) 10時00分スタート(雨天決行)

参加資格 小学生以上の方

コ ー ス 総合体育館～中央方面(往復)

参 加 料 無料

申込用紙 総合体育館および中央公民館に設置

申込期限 9月13日(金)必着

競技方法 各種目タイム順位
(1～6位まで賞状・3位までメダルが授与されます)

申込・お問合せ 総合体育館内

おろちゃんマラソン大会実行委員会事務局 ☎ 62-6030



第70回羽幌町民芸術祭作品募集

本年の町民芸術祭(展示部門)の作品を募集します。出展要領などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

展示期間 10月26日(土)～ 30日(水)

出品資格 町民による自作の作品とする

募集作品 写真、絵画、書道、俳句、短歌、川柳、手芸、陶芸、工芸など自由な作品

申込期限 9月27日(金)

申込・お問合せ 中央公民館内

羽幌町民芸術祭実行委員会事務局 ☎ 62-1178



一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃貸借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届出の対象となる面積(羽幌町の場合)

- ・都市計画区域内 5千㎡ 以上
- ・都市計画区域外 1万㎡ 以上

届 出 者 土地の権利取得者(買主等)

届出期限 契約締結日から2週間以内

提出書類 次の書類を町にご提出ください(各3部)。

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした 縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地およびその付近の状況を明らかにした 縮尺5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状(代理人が届出する場合)

罰 則 届出をしなかった場合、法律で罰せられることがあります

提出様式や制度の詳細は
町ホームペ ージをご覧ください



届出・お問合せ

地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013



7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発 生 件 数	1件	(2件)
死 者	0人	(0人)
負 傷 者	2人	(3人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救 急 出 動 件 数	40件	(216件)
搬 送 人 員	38人	(204人)
火 災 件 数	0件	(4件)
損 害 額	0円	(調査中)
死 者	0人	(0人)
負 傷 者	0人	(0人)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

6月と7月で認知症の治療をお伝えしました。根治させたり、著明に認知機能を改善させる薬はないことがご理解いただけたかと思います。それであれば、ぜひ予防したいところです。

これまで様々な報告がされていますが、直近で2017年に出た論文がよく引用されています。認知症に関して「生涯を通じて9つの危険因子をコントロールし、脳の健康状態を改善できれば、認知症の35％は予防できる可能性がある」とした報告が出されました。この報告によれば、認知症は小児、中年、高齢といった人生の段階で、改善できる可能性があるものが提示されています。まず小児期においては、「教育期間の短さ」を修正することにより8％認知症の発症を抑えるそうです。これをお読みの方の多くはもう通り過ぎたと思っていらっしゃるかと思いますが、「教育」は必ずしも子どもだけではありません。成人でも高齢者でも学ぶことは認知機能の維持に重要ですので、諦めずにぜひ「生涯教育」を！

9つのうち最も修正により発症を抑制できるのが「難聴」で9％です。聞こえが悪くなることにより情報を正確に聞き取ることができず覚えられなくなると想像されます。外来では口を酸っぱく「難聴は補聴器をつけた方が良い」と助言しますが、そのままにしているとやはり認知機能に影響していることを感じさせられることがあります。聞こえに不安のある方は、まず耳鼻咽喉科を受診してみましよう(羽幌病院は毎月奇数週の水曜日に診療を行っています)。

残り7つになります。まず生活習慣を是正することで脳梗塞を予防し、それによって脳梗塞後の認知症を減らすという観点です。「喫煙」は5％「運動不足」は3％、「高血圧」は2％、「肥満」「糖尿病」はそれぞれ1％で合計12％の抑制につながります。「糖尿病」は脳卒中による認知症だけではなく、海馬の萎縮が進行することも報告されているので、アルツハイマー型認知症にも影響していることが推測されています。

あと2つは「抑うつ」が4％と「社会的孤立」2％です。そもそも「社会的孤立」が「抑うつ」の原因でもあり関連しています。昨年、町内で講演会を複数回開催させていただきましたが、「健康のためのキーワードは『つながり』」です。町内会や老人クラブをはじめとした様々な集まりがあります。少なくとも週に1回は他人と会うなどすることが認知症予防になります。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)



9月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日および祝日を含め、救急診療を行っています。

15日(日)

苫前クリニック(苫前町) ☎ 64-9070



9月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(火)	野いちごくらぶ★	10時45分～	焼尻 高齢者支援センター
12日(木)	乳幼児健診*	12時30分～	健康センター
24日(火)	乳幼児相談*	13時00分～	健康センター
24日(火)	5歳児健診*	15時00分～	健康センター
毎週 火・金	うさこちゃん 遊びの広場★	9時30分～	健康センター
2日(月) 30日(月)	すくすく★	9時30分～	健康センター 毎週水
毎週木	あいあいサークル★	9時30分～	健康センター

お問合せ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です！ (13時00分～16時00分)

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士が常駐して遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

＜お知らせ＞

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ ただし、保護者の同伴が必要です

健康



北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和6年9月分外来診療体制】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください													

専門外来

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	佐々尾医師	要							●				12日・26日
呼吸器内科	重原医師	要							●				5日・19日 ※代診になる場合有
循環器内科	高橋医師	要					●						25日
総合診療科	木村医師	推奨							●				26日
フレイル外来	佐々尾医師	要	●										未定
整形外科	穴口医師	推奨						●					4日・11日・18日・25日
									●				12日・19日・26日
	覺田医師	推奨		●									9日・30日
	八島医師	推奨	●								●		6日・13日・20日・27日・30日
	引野医師	推奨	●										2日
	渡部医師	要				●							10日・24日
小児科	高橋医師	不要	●		●		●		●		●		井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									未定
眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

＊ 受付時間

午前：8時00分～11時00分(泌尿器科のみ10時30分まで)
午後：13時30分～15時00分

＊ 人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。

ご希望の方はお気軽に病院までお問合せください。

電話受付時間：13時00分～17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



X(旧ツイッター)



インスタグラム



フェイスブック



病院ホームページ

☎お問合せ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

人のうごき

令和6年7月届出分を掲載（希望者のみ）

おたんじょう

木越 瑤^{よう}くん （唯明・紗織） 北町

ごけっこん

佐藤 高人^{こう}さん 島津 望華^{のぞ}さん 南大通 6

おくやみ

吉澤 政太郎 ^{せい} さん	97歳	南町
磯野 文子 ^{ふみ} さん	73歳	焼尻
道中 サダ ^{さだ} さん	94歳	栄町
佐藤 秀義 ^{ひで} さん	96歳	南 5 の 3
高野 三成 ^{せい} さん	91歳	幸町
脇坂 ヒデ子 ^{ひで} さん	82歳	栄町
堤 幸太郎 ^{こう} さん	92歳	栄町

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日に対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。（☎ 68-7003 ※休日可）

人口と世帯数（7月末）

人 口	6,002 人	（－ 8）
男	2,917 人	（－ 3）
女	3,085 人	（－ 5）
世帯数	3,339 世帯	（－ 3）
（ ）は前月比		

令和6年度 在宅医療・介護連携推進事業

『羽幌町の未来を支える医療と介護』

～高齢化社会への対応と社会資源の活用について～

高齢化や過疎化がすすむ中、住み慣れた地域で安心して暮らすために、私達はどうか対応していけば良いのでしょうか。この町には、どんな場所・人・サービスがあり、どのように活用していけば良いのでしょうか。

暮らしを支える羽幌町の医療や介護について、みなさまに役立つ情報をお伝えします。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひご来場ください。

日 時 9 月 24 日（火）13時30分～15時00分
開場・受付 12時30分

場 所 中央公民館大ホール（羽幌町南6条2丁目）

講 師 北海道立羽幌病院副院長
佐々尾 航 先生

参 加 料 無料

健康食品の紹介や健康
チェック等ができる体験
コーナーがあります！

申込期限 9月20日（金）
（当日の参加申込みも可能です）

申 込 先 健康支援課地域包括支援センター係（すこやか健康センター内）
☎ 62-6021
電話の他、右のQRコードからお申込みできます

主 催 羽幌町健康支援課
後 援 北海道立羽幌病院



各種証明の発行、マイナンバーカードの作成には本人確認書類が必要です

- 書類1点で確認可能なもの（顔写真付きのもの）
免許証、マイナンバーカード、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など
- 書類2点で確認が必要なもの
健康保険証、医療受給者証、年金手帳、年金証書、学生証など
※ 学生証は顔写真付きであっても、その他の本人確認書類2点が必要です

☞ お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003



広報はぼろ 令和6年8月号 No.734 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp