

✦ contents.

いよいよ冬本番 町道の除雪にご協力を！

②

～危険な状況がよりわかりやすく～ 防災アプリをリニューアルしました

⑥

情報プラザ | 年末年始の休みと水道事業者の当番

⑪

令和7・8年度物品購入等競争入札参加資格審査の申請について

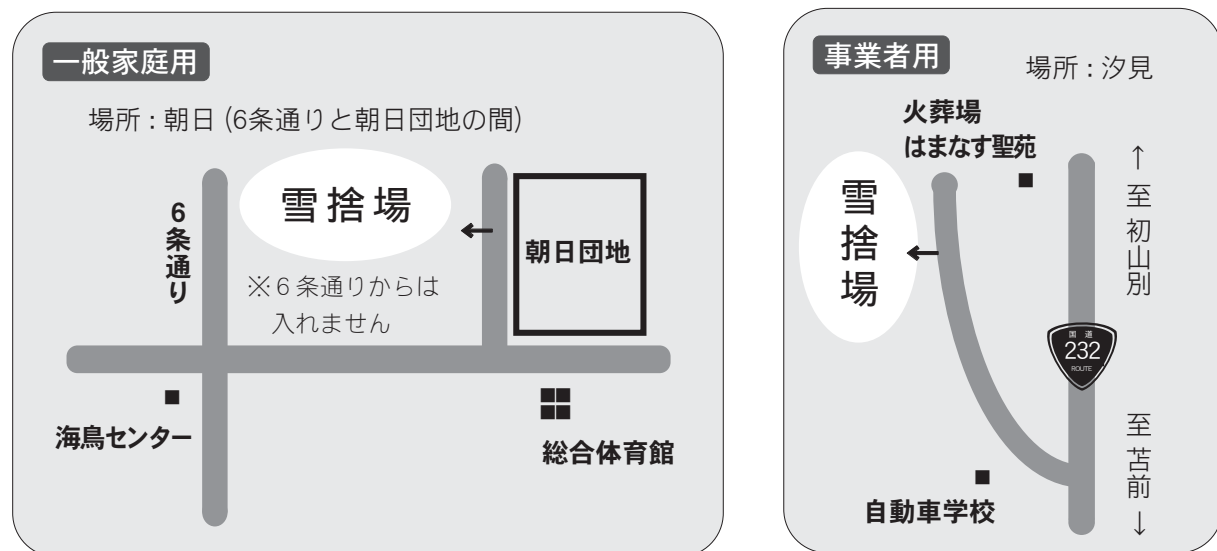
⑬



❄️ 雪捨て場の利用について

次の位置図のとおり雪捨て場を指定しています。一般家庭用は朝日地区、事業者用は汐見地区です。

雪を搬入する際は、なるべく奥まで入って捨てるようにしてください。手前に捨てると、後から来る方の作業に支障をきたしてしまいます。みんなで使う雪捨て場ですので、ルールを守って正しく使いましょう。



※ 留意事項

- ・ 事業者用の雪捨て場は、汐見以外に栄町と浜町の2箇所を設定しています。
利用する場合は、町の許可を得た上で、町が指示する方法により作業することが条件となります。
利用を希望される場合は、建設課管理係 (☎ 68-7005) へ必ずご連絡ください。
- ・ 一般家庭用の雪捨て場(朝日)を事業者(個人から請け負った除排雪を含む)が利用しているケースが見受けられます。事業者の方は、必ず朝日以外の指定場所に捨ててください。

📍 除雪に関するお問合せ

■ 町道

- ・ 羽幌町道路環境事業協同組合
(建設課詰所 ☎ 62-1285)
- ・ 羽幌町建設課 ☎ 68-7005 (課直通)

■ 国道

- ・ 北海道開発局留萌開発建設部羽幌道路事務所 ☎ 62-2492

■ 道道

- ・ 留萌振興局留萌建設管理部羽幌出張所 ☎ 62-1256



いよいよ冬本番 町道の除雪にご協力を！



12月に入り、積雪のシーズンを迎えました。

町では、生活路線を確保するために町道の除雪を行っています。

除雪作業をスムーズに行うためには、町民のみなさんのご理解とご協力が欠かせません。

今月号では、除雪に関してみなさんが疑問に思っていることや、町からお願いしたいこと等についてお知らせします。

一人ひとりがルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

❄️ 除雪に関する疑問にお答えします



除雪車の出動基準は？

除雪車は、10cm以上の降雪を目安に出動するほか、強風で吹きだまりがひどい場合や、わだちがひどい時等、パトロールによって除雪が必要と判断した場合に出動します。



どこから除雪するの？

通学路や幹線道路を最優先に、道路延長113.9kmの車道と15.0kmの歩道の一部を除雪します。



除雪車が作業する時間は？

除雪車が出動する場合、5時から作業を開始し、8時頃までに終了させることを目標に作業しています。



なぜ道路に雪を出してはいけないの？

道路に雪を出すと、除雪した路面が凸凹になり、スリップ事故等の原因となるほか、車の通行や歩行の妨げにもなるからです。



せっかく雪かきをしたのに どうして玄関前に雪を置いていくの？

除雪は、道路の雪を左右に寄せる作業のため、かき分けた雪はどうしても玄関前や車庫前に残ってしまいます。排雪時のようにロータリー車とダンプが並行して作業を行えば雪は残らなくなりますが、その分除雪にかかる時間と経費がかさみます。効率よく除雪を行い、道路を通行できるようにするため、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

❄️ 除雪作業をスムーズに行うため、次のことにご協力ください



路上駐車はやめましょう

除雪作業にもっとも支障をきたすのが路上駐車です。近所の方に迷惑がかかるだけでなく、緊急車両の通行の妨げにもなります。



除雪車には近づかないでください

作業中の除雪車は、前進・後退を繰り返すことがあります。除雪車へ近づくのは大変危険ですので、特にお子様のいるご家庭では十分に注意してください。



危険箇所には目印をお願いします

除雪作業中は、危険箇所が雪で隠れてしまい、十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は長尺物に目印を付ける等の方法でお知らせください。



除雪の妨げとなる物件は撤去しましょう

店舗前等に設置している旗立てブロック、車の出入りに使用している段差解消スロープ等は、あらかじめ撤去されますよう、お願いします。



作業時間が遅れる場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に完了できるよう努めていますが、積雪状況等によっては作業が遅れる場合がありますので、ご了承ください。



出入口の除雪は各ご家庭でお願いします

除雪車が家の前に雪を置いて行くことを不満に感じる方もいると思いますが、道路の除雪作業はみなさんのご協力のもとに成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解をいただき、ご協力くださいますよう、お願いします。

焼尻・天売地区 町政懇談会を 開催しました

焼尻地区

はじめに町から、焼尻小中学校の改築に係る進捗状況についての説明を行い、その後意見交換を行いました。

（学校改築について）

◆とても丁寧に意見聴取し、検討していることは理解しましたが、現在通っている子供たちの安全が担保されていない中、いつまでこの件について検討を続けるのでしょうか。町としてどう考えているのかお聞かせください。

10月8日と9日の2日間、焼尻・天売島民を対象に町政懇談会を初めてオンラインで開催しました。焼尻・天売地区ともに11名のみなさんが参加され、島の暮らしに関わる「意見」、「要望等を伺うことができました。みなさんとの意見交換の一部（要旨）を紹介します。

（◆印は参加者の発言内容、▼印は町長はじめ、町の発言内容です。掲載の都合から、発言の内容は一部抜粋して掲載しています。）

↓お問合せ
地域振興課広報広聴係
☎68-17013（課直通）

◆財政を圧迫することは容易に想像ができますが、具体的にどういう負担になっているのか、町の経営の面で今出ている試算があれば教えてください。

▼子供たちの安全を考え、教育的見地と将来の財政的負担の両面から考えて、子供たちの教育環境はどのような姿が一番良いかを急いで検討をしています。来年の中旬頃までには、方向性を出していきたいと考えています。



▼建設費の支払いは多額のため全部を自己資金で支払うことができず、費用の7〜8割は起債という借金をして少しずつ返していくこととなります。現在は全体予算の11〜12％程ですが、焼尻小中学校の建築と天売の複合施設の建設を行うとその割合が大きく増えます。国の取り決めで18％を超えると、自分たちで自由に起債を起こせないという縛りがあります。◆建てられれば一番良いのですが、とにかく今いる子供たちの安全を第一にしてほしいです。現在の教室を少しずつ直していく方法とはとれませんか？

（移住定住について）◆移住定住促進や空き家問題等を島民と町が一緒に考えていく場を設けられないか？▼現時点で具体的なものは持ち合わせはませんが、いろいろな機会を作りながらやっていきたいと思っています。

（フェリーについて）◆冬はフェリーの便数は1便しかなく、買い物に行くに宿泊しなければならぬ。土日だけでも2便とか、凪ている時に月2回でもいいので、2便にしてほしい。

用途で使うということではできません。◆町として利用していないめん羊牧場の土地を把握し、そこに磯焼けを防ぐための広葉樹を植林することはできないか？▼めん羊牧場の土地は農地に該当するため、そこに植林することはできません。島の漁業等の資源を守るため、留萌振興局と協議をしながら対応したいと思います。

◆めん羊牧場の土地に限らず、町有地で植林可能な場所があれば提示してほしい。

▼わかりました。

（漁業関係について）◆磯焼け対策の話など町の方といろいろお話したいが、特に補助金が絡むものは受け皿として漁協ありきになってしまう。羽幌地区と離島地区とでは問題の性質が違いため、できればもう少し細やかに漁業の状態、月に一度位でも町職員に来ていただき、意見交換の場を持っていたけると嬉しいです。

▼月に一度は難しいですが、どういう形でできるかを検討します。

◆焼尻天売はウニがあるので、磯焼け問題はとても深刻です。20年程前から毎年1月に北海道磯焼け対策協議会が開催されている。私は何回か参加しているが、町の職員が参加しているのを見たことがない。町は深刻に思っていないのか？

▼磯焼け対策については、単年で解決する問題ではなく、長いスパンで取り組んでいかないと解決しない問題と考えています。町としてできることを漁業者のみなさんや漁協、北海道、関係機関等と一緒に考えていきます。

（観光について）

◆去年今年とキャンプ場を利用する人が増えている。2組程が同じような時期に長期で滞在していたが、帰った後にその芝が枯れてしまい、見た目も残念な感じになっていた。北海道の管轄だというのは承知の上ですが、無料開放ではなく、有料化にして町や観光協会等にお金が入るような仕組み作りはできないでしょうか？

▼焼尻で長期滞在する例があまりなかった。有料化すると管理人を雇わなければならないため、これから検討したいと思います。

（ボランティア活動について）◆海岸清掃を行う際、予算を付けてほしいということではありませんが、町からボランティアの方にお礼など出していただき、達成感を与えられないかと思えます。

▼実態を担当と相談しながら検討します。

天売地区

はじめに町から、天売火葬場の廃止についての説明を行い、その後意見交換を行いました。

（天売港について）

◆フォークリフトで荷物をフェリーに運ぶ際、所々地面に穴が開いていて荷崩れすることがある。アスファルト等で補修できないか？

▼どのような状況か漁協本所の方に確認し対応したい。

（健康診断について）

◆今年は天売神社祭の宵宮、本祭、健康診断と3日続いた。この間は沖止めをしていて、沖止めが3日も続くとは島から出る人が多いため、本祭の翌日の健康診断は避けてほしい。

▼健診機関の年間スケジュールが早い段階から決まっている状況もある。最大限要望を実現できるように努力します。

（温暖化対策について）

◆冬の間、フェリーの1等室はほとんど利用していないのに発電や暖房のためにかなり燃料を使用している。省エネと温暖化防止のために半年ぐらいは閉鎖すべきでは？

▼この件は去年フェリー会社の方にお話をしています。温暖化等は重々承知ですが、お客さんが乗ることがわかってから暖房を入れても温まらないため、どうしても先に入れておく必要があると回答をいただきました。今回もご意見をいただきましたので、フェリー会社の方に改めてお話しします。

（キャンプ場について）

◆今年から旅行会社の建設が始まったことに伴い、従来のキャンプ場が無くなった。今、キャンプブームもあってキャンプの需要がある。別の場所にキャンプ場を作ることはできないか？

（めん羊牧場用地について）◆めん羊牧場の牧草地について、今までは綺麗に刈られてたが、民営化になってから放置されていて手におえていない状況に見える。利用していた町有地は民間に全て移譲してしまったのか？そうでないのであれば植林等の使い道を検討しているのか？

▼めん羊牧場の建物や土地は全て民間に貸しているため、草が刈られていないから別の

▼お話をいただいた際、愛鳥公園を提案しましたが、使い勝手が悪いのはなぜでしょうか？◆芝自体はテントを張るのに適しているが、そこには水とトイレがないと、また慰霊碑が目の前にあるため使いづらい。

▼もう少し検討し、新しい場所があればお示しします。

（複合施設について）

◆複合施設の進捗状況を教えてください。

▼現在、できるだけ現地でコンクリートを打たなくてもいい工法に設計変更中です。結果を待ち、改めてスケジュール等を理事者と協議し進めていきます。

（天売高校について）

◆天売島内の高齢化が進む中、漁業や観光業は天売高校生のおかげで大変助かっています。島を盛り上げていくには労働力が不可欠です。町からの天売高校や生徒に対する支援を今後とも末永く天売高校が残るような格好をお願いします。

▼これからも長く続くように私達も頑張つていきます。



～ 危険な状況がよりわかりやすく ～

防災アプリをリニューアルしました！

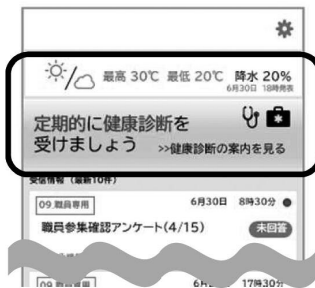
羽幌町では、災害時などに住民に対して情報を提供することを目的に、令和3年度よりスマートフォンの防災アプリを導入・整備し、現在の運用に至っています。

このたび、令和6年11月に防災アプリをリニューアルしました。

何が変わるの？

- ① 防災アプリを起動すると、配信された情報以外に、さまざまな情報が表示されるようになりました。
 - 羽幌町からの特に重要なお知らせがある場合、画面の一番上に表示されます。
 - 普段は、天気予報や羽幌町からのイベント情報等が表示されます。
- ② 災害時だけでなく、日常でも使えるようメニューを新設しました。

【ホーム画面(通常時)】



【ホーム画面(非常時)】



【メニュー画面】



いつから変わったの？

11月12日(火)からアップデート可能になりました。

アップデートの通知がくるタイミングは、お使いの機種・設定により異なります。

どんな操作が必要？

防災アプリのアップデート通知が表示されたら、画面に従ってアップデートをお願いします。

通知が来ない場合は、下記QRコード(Google PlayもしくはApp Store)を読み取りアップデートを行ってください。

防災アプリのアップデート・インストールをしていない方へ

まだアプリをインストールされていない方は、ぜひインストールをお願いします。

右のQRコードを読み取り、またはGoogle PlayもしくはApp Storeにて「インフォカナル」で検索してください。

インストール方法の詳細は、羽幌町ホームページのマニュアルをご参照ください。



Google Play
(Androidでインストールする場合)



App Store
(iPhoneでインストールする場合)



羽幌町ホームページ
(防災アプリインストール方法等)

☎ お問合せ 総務課総務係 ☎ 62-1211

糖尿病と運動の関係 文＝高田 美月（保健師）

先月号では糖尿病と食事の関係について掲載しました。今月号では糖尿病と運動の関係についてお話しします。

運動の効果

糖尿病は、血液中の糖（血糖）が多くなることで、血管が傷つきやすくなります。特に、細い血管が多く集まっている腎臓や眼などは傷つきやすく、糖尿病性腎症や糖尿病網膜症などの合併症が起こることもあります。運動をすると体脂肪や内臓脂肪が減少し、血糖値を下げるホルモンであるインスリンの働きが高まります。また、血液中のブドウ糖が筋肉に取り込まれ消費されるため、血糖値が改善します。

血糖値改善に効果的な運動

1 有酸素運動

ウォーキングや水泳などの有酸素運動は血液中のブドウ糖を使うため、血糖値が下がります。また、継続して行うことでインスリン感受性が高まり、インスリンの働きが高まります。目安は週に3回以上で1回20～60分程度、少し汗ばむくらいの強度で行います。自分の体力や体調に合わせて、無理のないペースで行いましょう。

2 筋力トレーニング

筋肉量を増やすことで、糖質が体脂肪として蓄積しにくい体質になります。有酸素運動と合わせて行うと効果的です。家の中でもできるため、雪が降って外出しにくくなるこれからの時期にもおすすめです。

◆ 膝の上げ下ろし運動

- ① 背もたれのある椅子に楽な姿勢でもたれる
- ② ゆっくりと片膝を伸ばす
- ③ 5秒体制をキープし、元の姿勢に戻る
両ひざ交互に繰り返し行いましょう



◆ イスクワット

- ① 椅子から少しお尻を浮かせ、両手を前にのばす
- ② 5秒ほど体制をキープしたら、元の姿勢に戻る



運動する時間がない、できない時は

仕事や子育て、家事等でまとまった運動をする時間が取れないという方も多いと思います。そんな時には、日常生活の中で今より10分多く体を動かすことを意識してみましょう。たとえば、通勤を車ではなく歩きにする、横になっている時間を減らす、エレベーターやエスカレーターではなく階段を利用するなど今の生活の中で体を動かす機会を増やしてみましょう。



中央公民館

図書室だより

books.

【開館時間】 10時00分～17時00分

【電話】 0164-62-1178 (中央公民館内)



◆◆◆ あたらしい本 ◆◆◆

一般書

彼方此方の空に粗茶一服 松村 栄子 著

考えすぎて動けない自分が、「すぐやる人」に変わる本
内藤 諒人 著

二人の誘拐者 翔田 寛 著

コード・ブッダ 円城 塔 著

児童書

大迫力！新・妖怪大百科 山口 敏太郎 著

奇妙で不思議な樹木の世界

ジェン・グリーン 文、クリア・マケルファトリック 絵、加藤 知道 訳

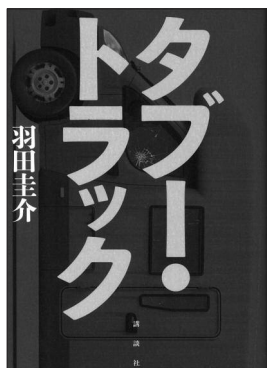
かいた絵をはるだけ！はじめての押しぬい

寺西 恵里子 作

古生物がもっと知りたくなる化石の話 木村 由莉 著

おかおあらうのみーせて もりといずみ 作、きくち ちき 絵

◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



タブー・トラック

羽田 圭介 著

クリーンなイメージを維持する俳優、自らのコントロールに腐心する脚本家、不祥事を起こした有名人をSNSで弾劾する会社員。タブーに縛られ、タブーに魅せられた人生が交錯する先に現れたのは…。

里美は、娘の汐里と2人で暮らしている。若い頃の前科が原因で家族とは疎遠となり、やがて生活に困窮した里美は罪を犯してしまう。一度は訣別した里美と汐里が、再び巡りあい、そして…。



愛するということは
中江 有里 著

図書室カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

○印は「図書室がお休み」の日です

☆印は「あざらしおはなし会」の日です

クリスマスおはなし会

日時： 12月22日(日) 14時00分 から

場所： 北海道海鳥センター

えほんをよんだり
おんがくをやるよ！
あそびにきてね！

あざらしおはなし会

日時： 1月11日(土) 14時00分 から

場所： 中央公民館2階ロビー (図書室横)





まちの出来事

from.
photoclip

11月 | NOVEMBER

1 第70回町民芸術祭舞台部門が開催されました。Smug faceによるダンスなど、様々なジャンルの演目が次々と披露され、来場者からたくさんの拍手が贈られました。(11/3)

2 羽幌高校ラグビー部の中川稜琉前主将が来庁し、全道高校ラグビー北北海道大会の優勝旗をお披露目しました。(11/1)

3 地域貢献活動として10月に町道二股ダム連絡線の補修を行っていただいた留萌市の萌州建設株式会社様(写真中央)と町道二股ダム連絡線および羽幌港東物揚場の補修を行っていただいた旭川市の道路工業株式会社道北営業所様(写真右)に感謝状を贈呈しました。(11/6)

また、萌州建設株式会社様は11月1日に羽幌港防舷材の補修を行っていただき、11月11日に感謝状を贈呈しました。

北海道信用漁業協同組合と道内漁業協同組合主催の2024年度海の子作品展が開催され、全道小中学校からの応募総数3,950点の中から次の方が受賞しました。

5 (図画の部)

優秀賞 羽幌中学校2年 神永 みそら さん (写真左)
佳作 羽幌中学校2年 関口 莉央 さん (写真右)

6 (作文の部)

最優秀賞 天売中学校3年 三浦 遥斗 さん (写真右)
優秀賞 天売中学校3年 三浦 鳳我 さん (写真左)

4 留萌市在住の有澤準一さんが来庁し、変わりゆく羽幌を50年、100年先の後世に映像で伝えたいと、1994年以降に撮影・編集してきた羽幌町の出来事や伝統行事等の映像作品集(ブルーレイディスク)を寄贈いただきました。(11/7)

7 羽幌町いちい大学で「ふるさと講座」が行われ、'72札幌オリンピック70m級ジャンプで金メダルを獲得した笠谷幸生さんが、元築別炭鉱のスキー部に所属していた兄昌生さんと一緒に当時北海道で築別炭鉱にしかなかった鉄製のジャンプ台で練習に励んでいたことなど、羽幌町が深く関わっていたことを学びました。(11/19)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

けいさつミニ広報紙

ピッシリ山



飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です

- 飲酒は情報処理能力、注意力、判断能力を低下させます。
- 二日酔いでの運転もダメ！アルコールチェッカーで確認しましょう
- 運転手以外も処罰の対象に！運転する人にお酒はすすめない！
- ハンドルキーパーであらかじめ飲酒しない人を決めて、その人は仲間を送り届けましょう。



みんなで守ろう！！

「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない！」

闇バイト…辞めないと…

闇バイトの特徴

- 仕事の内容を明らかにせず、高額な報酬の支払いを提示してくる。
- 応募後、匿名性の高いアプリへ誘導する。
- 逃げられないように、運転免許証や顔写真の等の個人情報の送信を求めてくる。



こんなことになってしまいます…

- 犯罪の首謀者に犯罪に加担させられて都合よく利用される。
- 犯罪組織の「捨て駒」とされてしまう。

応募してしまっても勇気を出して、警察に相談してください！！

☎お問合せ 羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>





消防歳末特別警戒を実施します！

実施期間 12月25日(水)～12月31日(火)

全国統一防火標語

『守りたい 未来があるから 火の用心』

寒さも厳しくなり、暖房器具等火を使うことが多くなるため、不注意や不始末等から火災が多く発生しています。大切な命や財産を守るため、火気使用箇所の再点検をお願いします。

ご質問やご相談については、お気軽にご連絡下さい。

■ 住宅用火災警報器の設置と点検のお願い

住宅用火災警報器は住宅防火対策の「切り札」と言え、みなさんの安全安心を確保する上で極めて重要です。火災発生時にきちんと作動するように日頃からのお手入れと作動確認をしておきましょう。

● お手入れのしかた

ほこり等が付くと感知しづらくなります。1年に1回程度、布などで乾拭きしてください。ただし、次のことは故障の原因になるので、注意して下さい。

- ・有機溶剤(ベンジン・シンナー)等を使用
- ・水洗い
- ・煙の流入口をふさいだり、傷つける



● 作動確認のしかた

警報器のボタンを押す(ひもを引っ張る)とテスト音が鳴ります。定期的に点検しましょう。音が鳴らない時は、電池切れ、または、電池がしっかりセットされているかを確認してください。

※ それでも鳴らない場合は故障が考えられますので、取扱説明書を確認してください

● 電池交換の時期

電池切れのときは「音声で知らせる」か、「ピ・ピ・ピ」と音が鳴ります。

※ 電池の寿命は機種により異なりますので、本体裏側の表示を確認してください

● 住宅用火災警報器本体交換の目安

有効期限が表示されたものは、記載されている時期までに交換してください。また、自動試験機能付きのものは、自動的に本体の機能や電池不足を試験して、異常等を音声や警報音などでお知らせします。

お問合せ

北留消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

information

情報プラザ

今年も残り1ヶ月を切りました。

みなさんにとってはどのような1年でしたか？

今月の情報プラザでは年末年始に関する情報やスキーに関する情報をたくさん掲載しています。お見逃しがないようご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)

🌐 <https://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月30日で終わり、新年は1月6日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。

なお、休み中の死亡等の届出は事前に町民課総合受付係 ☎ 68-7003までお電話ください。

当番の担当職員が対応いたします。

各施設および業務の休館（休業）日

施設/業務	休館（休業）日
中 央 公 民 館	12月30日～1月5日
総 合 体 育 館	12月30日～1月5日
町民スキー場「びゅう」	12月31日～1月1日
老人福祉センター	12月31日～1月5日
北海道海鳥センター	12月30日～1月6日
ごみ収集業務※	12月31日～1月3日
し尿収集業務	12月25日～1月13日

※ 離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

水道事業者当番

月日	事業者名	電話番号
12月31日(火)	北日本設備(株)	62-3592
1月1日(水)	(有)羽幌水道設備	62-5888
2日(木)	(有)イワサキ設備機器	62-5031
3日(金)	(有)マツダ興業	62-1600
4日(土)	北日本設備(株)	62-3592
5日(日)	(有)羽幌水道設備	62-5888

道の「苦情審査委員」制度のご案内

道の機関が行った業務で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場に必要な調査を行い、道の事務に対し是正や改善を求めます。詳しくは、お問合せください。

申立窓口・北海道総合政策部知事室 道政相談センター
・各総合振興局(振興局)の総務課

申立方法 所定の苦情申立書に必要な事項を記入し提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てできます。

※ 電話や匿名での申立ては受け付けておりません

お問合せ
北海道総合政策部知事室 道政相談センター
☎ 011-204-5523 FAX 011-241-8181
✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp



冬のあらし、暴風雪への備え

これから本格的な冬のあらしの季節を迎えます。気象台では、暴風雪により広範囲に災害が予想される時には「数年に一度の猛ふぶき、外出を控えて下さい。」のキーワードを用いた気象情報を発表して、暴風雪に対する嚴重な警戒を呼びかけます。暴風雪災害は、天気が急変したときに特に多く発生しています。暴風雪警報が発表されたときは、今の天気が良くても油断することなく最新の気象情報や道路情報などを事前に確認しましょう。

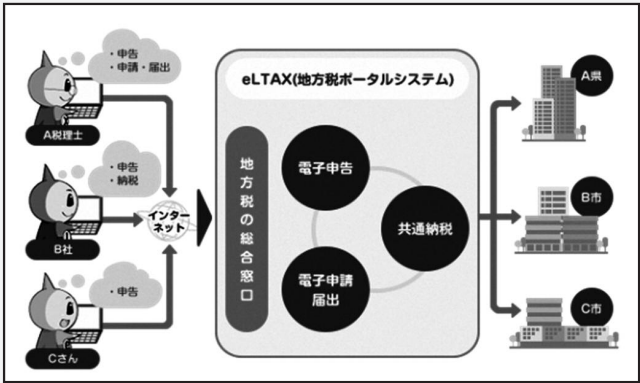
詳細はリーフレット(暴風雪への備え)をご覧ください →



お問合せ
旭川地方気象台 ☎ 0166-32-7102



道税・市町村税の申告・納税がネットできる



北海道と留萌管内の全市町村では、地方税ポータルシステムeLTAXを利用して、道税(法人道民税・法人事業税・特別法人事業税・軽油引取税等)および市町村税(個人住民税・法人市町村民税・固定資産税(償却資産)・入湯税等)の申告並びに一部の申請・届出を自宅やオフィスのパソコンから行うことができます。また、一部の税目を除き電子納税することもできます。

ご利用はeLTAXのホームページから
▶ <https://www.eltax.lta.go.jp/>
こちらからもご利用できます →

ヘルプデスクへのお問合せ ▶ 0570-081459

eLTAXをご利用できる時間 ▶ 8時30分～24時00分
(土日祝日、年末年始は除く)

お問合せ 北海道留萌振興局税務課 ☎ 0164-42-8416
財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

令和7・8年度物品購入等競争入札参加資格審査の申請について

令和5・6年度の物品購入等競争入札参加資格が令和7年3月31日で失効となるため、次のとおり令和7・8年度の定期受付を行いますのでお知らせします。
羽幌町が発注する物品購入契約等に関する競争入札に参加するためには、あらかじめ資格者名簿への登録申請を行い、入札参加資格を取得する必要があります。

資格対象 ・物品の購入契約
・印刷物の製造契約
・物品の賃貸契約
・業務委託契約
・物品の買受け契約

受付期間 令和7年1月7日(火)～令和7年2月12日(水)
※上記期間終了後も随時受付します

申請書類 申請書、納税証明書、誓約書、
特定関係に関する調書など
※令和6年12月16日より町ホームページに
申請の手引きと申請様式を掲載する予定
です

資格の有効期限
令和7年4月1日～令和9年3月31日
※ 受付期間終了後に申請した場合は有効
期限が短くなることがあります

その他 入札参加資格者になると参加資格者名簿に
登録されますが、期間中必ずしも入札に
参加できるとは限りません

申請・お問合せ 財務課経理係 ☎ 68-7001 (課直通)

11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(4件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(5人)

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動件数	28件	(326件)
搬送人員	27人	(310人)
火災件数	0件	(4件)
損害額	0円	(調査中)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

働いている調理師のみなさまへ！

調理業務に従事している調理師は、12月31日現在の調理従事場所等を2年ごとに届け出なければならないと調理師法で定められております。
今年は届出の必要な年となっていますので、忘れずに届け出てください。詳細はお問い合わせください。

対象者 調理師業務に従事されている調理師の方
(令和6年12月31日現在の就業状況に関する届出)

届出用紙 次の場所に備えてあります
・一般社団法人北海道全調理師会
・北海道全調理師会留萌支部(美食酒家 司)
・留萌保健所企画総務課企画係

送付先(用紙による届出の場合)
〒077-0042 留萌市開運町3丁目5番地7
北海道全調理師会留萌支部(美食酒家 司)
☎ 0164-43-1002

インターネットによる届出の場合
こちらからアクセスしてください →

届出期限 令和7年1月15日(水)

お問合せ
一般社団法人北海道全調理師会 ☎ 011-511-1326
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課(健康づくり係)
☎ 011-231-4111(内線25-526)
留萌保健所企画総務課企画係 ☎ 0164-42-8326

税金の納付を忘れていませんか？

税金や各種使用料は、町民のみなさんの福祉や教育など、生活に必要なさまざまな活動に使われる大変貴重な財源です。町では11月に「滞納整理特別対策本部」を設置して催告書の発送や自宅・勤務先への訪問を行い、納付に応じない方については、給与、預貯金、動産等の差押えも視野に入れ、収納の向上を図っています。

令和5年度町税収納状況
令和5年度の町税収納額は7億4,033万円余りで、収納率は99.5%です。ほとんどの納税者のみなさんが年度内に納めていただいているなか、約0.5%の滞納がありました。町では、納税をいただいている99%以上の町民のみなさんとの公平性を確保するため、滞納者には財産差押えなどの滞納処分を行い、強制的に税金を徴収しています。

町税などを滞納すると
給与・預貯金・動産などの財産を調査し差押えを執行します。

便利な口座振替をご利用ください
ご希望の預金口座から納期限日に自動的に町税などを納付する方法です。納め忘れや納期ごとに出かける手間がなくなります。
ご希望の方は、下記取扱金融機関にて手続きしてください。手続きの際は口座振替される預金口座のお届け印が必要です。

(口座振替は依頼月の15日までに役場で受付した場合、依頼月より振替できます。16日以降の受付分は、翌月からの振替となりますのでご了承ください。)

【利用できる科目】
道町民税普通徴収、国民健康保険税、固定資産税、軽自動車税、公営住宅使用料、単独住宅使用料、介護保険料、後期高齢者医療保険料 など

【取扱金融機関】
● 留萌信用金庫 ● 北海道銀行
● 郵便局 ● るもい農業協同組合

特別な事情がある場合で納期限までに納められないときはご相談ください。

相談・連絡先 財務課税務係 ☎ 68-7002(係直通)

 **令和6年度羽幌町文化賞体育賞、
優良青少年顕彰候補者の推薦について**

令和6年中において文化、体育・スポーツの分野で顕著な功績をあげた方や青少年のボランティア活動等、各分野で活躍した表彰候補者の推薦をお願いします。詳細は、お問合せください。

推薦対象者

- (1) 羽幌町文化賞および体育・スポーツ賞
文化や体育・スポーツの進展に関しその功績の顕著な個人および団体
- (2) 優良青少年顕彰
ボランティア活動等が顕著な町内居住の20歳未満の個人および団体

推薦締切 2月7日(金) 必着

表彰式 3月6日(木) 予定

お問合せ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

相談



 こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内 容 精神相談

日 時 1月7日(火)15時00分～17時00分
※ **要事前予約**
※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります

場 所 留萌保健所(留萌市)

担 当 医療法人社団萌仁会荻野病院
理事長 荻野 武裕 氏

次のようなご相談はありませんか？

- つらい気持ちや死にたい気持ちになる
- 眠れない、食欲がない、気分が沈むなどが続く
- 家族の飲酒問題やひきこもりなどで悩んでいる
- 身近な方を自死で亡くした など

予約・お問合せ

留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327

 羽幌町会計年度任用職員の募集

次のとおり募集しますので、希望される方はご応募ください。

学校給食調理員

募集人員 2名

勤務場所 羽幌町市街地区学校給食センター
(羽幌町南5条5丁目)

業務内容 学校給食の調理 (清掃業務含む)

資格要件 通勤可能な方

勤務時間 月曜日～金曜日
8時30分 ～ 16時45分
※ 半日勤務は要相談

休 日 学校の休業期間 (土日祝日・学年末休業等)

雇用期間 令和7年2月1日～令和7年3月31日
(期間満了後、再度任用有)

報 酬 時給 1,010円 ～

福利厚生 健康保険・厚生年金保険・雇用保険・
労働災害保険に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を
記入のうえ、1月10日(金)必着でご応募ください。
(郵送可)

選考方法 一次選考：履歴書による書類選考
二次選考：面接(後日通知します)

事前見学もできます。お気軽にお問合せください。

応募先・お問合せ

〒078-4105 羽幌町南5条5丁目
羽幌町市街地区学校給食センター ☎ 62-1667

 スキー各種検定会開催

北海道スキー連盟公認の各種検定会を開催します。
詳細はお問合せください。

◇ **ジュニアテスト**

期 日 1月19日(日)・2月9日(日)
受 付 12時00分～12時15分(スキー場ロッジ内)
場 所 町民スキー場「びゅー」

◇ **級別テスト**

期 日 2月16日(日)
受 付 10時00分～10時15分(スキー場ロッジ内)
場 所 町民スキー場「びゅー」

※ 開催要項等は町民スキー場「びゅー」に配置してあります

お問合せ

羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7010
(役場学校管理課内)

 北留萌消防組合消防署各出初式

町内各消防団による出初式を次のとおり開催します。

天売消防団

開催日 1月5日(日)

焼尻消防団

開催日 1月5日(日)

羽幌消防団

開催日 1月7日(火)※

○ 屋外式 14時00分 ～

場 所 消防署 消防庁舎前

○ 屋内式 14時40分 ～

場 所 はぼろ温泉サンセットプラザ

※ 羽幌消防団纏組による伝統芸能「纏振り」を10時20分にはぼろ温泉サンセットプラザ1階ロビーで披露します。
また、纏振り終了後に同場所で餅まきを行いますので、ぜひご来場ください。

お問合せ

北留萌消防組合消防署庶務課 ☎ 62-1246

募集



 ナイタースキー教室開催

羽幌スキー連盟主催の「ナイタースキー教室」を開催します。
お子様と一緒に基礎からスキーを学びませんか？ぜひ、ご参加ください。

開催日 1月14日・16日・21日・23日・28日
(火・木曜日 計5回開催)

時 間 19時00分 ～ 20時30分
会 場 町民スキー場「びゅー」

対 象 小学3年生以上
(初心者から1級取得者まで対応します)

参 加 料 一般 3,000円 / 中学生以下 2,000円
※リフト料金は自己負担です

保 険 料 大人 1,850円 / 小人 800円
(スポーツ傷害保険未加入で加入を希望される方)

申込方法 1月9日(木)までに受講料等を持参し、総合
体育館まで申し込みください。

後 援 羽幌町教育委員会

お問合せ

羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7010
(役場学校管理課内)

イベント・行事



 町民スキー場「びゅー」オープン！

いよいよスキーシーズンです。今シーズンも安全を第一に、
子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。
みなさんのご来場をお待ちしています。

- ・オープン当日はリフト無料運行
 - ・オープン予定は12月22日(日) 10時00分

開設時間

月	曜 日	時 間
12～2月	月・土・日曜日	10時00分 ～ 17時00分
	火～金曜日	10時00分 ～ 21時00分
3月	月曜日	閉鎖
	火～金曜日	17時00分 ～ 21時00分 (※祝日は13時00分～21時00分)
	土・日曜日	13時00分 ～ 17時00分

※オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください

※気象庁から大雪、暴風、暴風雪警報等が発表されたときは、スキー場を閉鎖する場合がありますので下記お問合せ先にご確認願います

お問合せ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030
町民スキー場「びゅー」 ☎ 62-6800

 北海道写真協会「会友」三人展

写真道展で10回以上入賞・入選している町内在住の
三人による写真展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

期 間 1月15日(水) ～2月5日(水)

会 場 中央公民館1階ロビー

展 示 者 畑 忠幸 氏
川上 正己 氏
まつばのりまさ 氏

展示写真 写真道展で入賞・入選した作品等

主 催 北海道写真協会留萌支部

お問合せ 松葉 師正 62-1390



北海道立羽幌病院からのお知らせ【 令和7年1月分外来診療体制 】

総合診療医

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
外科	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	当番医	不要				●				●			毎週火・木曜日
＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でもご相談ください													

専門外来

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	佐々尾医師	要							●				9日・23日・30日
呼吸器内科	重原医師	要											当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
循環器内科	高橋医師	要					●						22日
総合診療科	木村医師	推奨							●				30日
フレイル外来	佐々尾医師	要	●										未定
整形外科	穴口医師	推奨						●					8日・15日・22日・29日
									●				9日・16日・23日・30日
	覺田医師	推奨		●									6日・27日
	八島医師	推奨	●								●		10日・17日・24日・27日・31日
	引野医師	推奨	●										6日
小児科	渡部医師	要				●							14日・28日
	高橋医師	不要	●		●		●	●	●	●	●		井上医師診療日以外
	井上医師	不要	●	●									6日・20日
眼科	旭川医大医師	要			●								7日・21日・28日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

＊ 受付時間

午前：8時00分～11時00分(泌尿器科のみ10時30分まで)

午後：13時30分～15時00分

(小児科 高橋医師のみ15時00分～16時00分)

＊ 人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。

ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

電話受付時間：13時00分～17時00分

病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSで案内しています。ぜひフォローをお願いします。



X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



病院ホームページ



お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康



1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

19日(日) 苫前クリニック (苫前町)

☎ 0164-64-9070



1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
9日(木)	乳幼児健診＊	12時30分 ～	健康センター
18日(土) 19日(日)	冬季総合健診＊	6時30分 ～ 11時00分	健康センター
21日(火)	乳幼児相談 5歳児健診＊	13時00分 ～	健康センター
毎週 火・金	うさこちゃん 遊びの広場★	9時30分 ～	健康センター
6日(月) 27日(月)	すくすく★	9時30分 ～	健康センター
毎週水	あいあいサークル★	9時30分 ～	健康センター

※ 1日(水) すくすく

2日(木) あいあいサークル

2日(木)～3日(金) ごごうさ

3日(金) うさこちゃんあそびの広場

はお休みになります

お問合せ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

＊健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です！
(13時00分～16時00分)

子育て支援センター(すこやか健康センター内)には保育士が常駐しており、小学校入学前のお子さんと保護者を対象とした遊び場を開放しています。育児相談等も随時行っていますので、ぜひご利用ください。

＜お知らせ＞

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です。

1月の定例相談

▶ 行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日 時 1月14日(火) 13時00分～15時00分

会 場 役場2階 幹部会議室

お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

▶ 年金相談

年金加入状況の確認、納付書や基礎年金番号通知書再交付申請手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日 時 1月16日(木) 10時00分～16時00分

※ 12時00分～13時00分を除く

会 場 中央公民館

予約・お問合せ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211
自動音声案内 (① → ②)

▶ 障がい等に関する相談

相談支援専門員が、あなたの心配事や悩みなどを受け止め、解決する方法と一緒に考えます。必要に応じて、専門機関の紹介やアドバイスなども行います。みなさんが安心して生活できるようにお手伝いします。

相談料は無料です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時 1月18日(土) 10時00分 ～ 17時30分

※ 要事前予約【相談日の前日まで】

会 場 中央公民館 第2研修室

連絡・お問合せ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン ☎ 0164-56-1662

生活・法律・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日 時 1月10日(金)・1月24日(金)

13時30分～15時20分 (1 枠50分)

※要事前予約

【相談日の前日 15時00分まで】

場 所 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室

料 金 無料

予約・お問合せ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

人のうごき

(令和6年11月中の掲載希望届出分)

ごっこん

廣瀬 諒さん	左近 楓さん	南5の5
荒田 雅人さん	赤井 美香さん	南町
行町 圭太さん	猪苧 真唯さん	南5の5

おくやみ

杉野 タ子さん	102歳	栄町
南部 フミさん	85歳	緑町
有澤 貢さん	73歳	北4の4
大屋 友子さん	71歳	幸町
渡邊 征吾さん	85歳	南町
遠田 幸道さん	97歳	南大通5
高橋 豊さん	72歳	寿町

人口と世帯数(11月末)

人 口	5,972 人	(- 2)
男	2,895 人	(- 4)
女	3,077 人	(+ 2)
世帯数	3,334 世帯	(- 1)

() は前月比

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日にも対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003)

羽幌町の情報をSNSで発信中！

町ではまちの魅力やイベント情報などをSNSを活用して発信しています。ぜひ、ご覧ください。

町ホームページ
「活用ソーシャルメディア一覧」⇒
はこちら



Dr. 佐々尾の健康カルテ

今年もいよいよあとわずかです。年末年始に離れた親戚が帰省される家庭もあり、久しぶりに会って話をできるタイミングです。そんな時に話してほしいことは「人生の最終段階をどうするか」です。先日羽幌町で講演の機会をいただき、その中で「人生の最終段階をどうするか話し合っておきましょう」と触れました。そのことが書かれた新聞記事をお読みになった方から、「夫婦でもお互いに避けてなかなか話をしにくいんだけど、どうなんだろう？」と。たしかに、あまり良い話ではないです。『なんでもいひんですよ。話しにければ、『人生で最後に食べたいものは？』みたいな話がきっかけでもいいですよ。』とお答えしました。

「人生の最終段階を考えて話し合うこと」を「アドバンスケアプランニング(ACP)」と言いますが、わかりにくいので「人生会議」と呼ぶように5年ほど前になりました。人生の最終段階では、自分で意思決定ができなくなる可能性があり、事前に意向を誰かに伝えておく方が、より自分の望む形で最期を迎えられることに繋がります。また、いざという時に家族に判断が委ねられると、家族にとっても心理的な負担が大きくなりますので、家族がいっしょにあれば、ぜひ伝えておいた方が良いでしょう。

では、具体的にどのように人生会議を進めればよいのでしょうか。まずは、自分自身で考えてみます。「良い人生とは？」「介護が必要になった時どこで過ごしたいか・最期をどこで迎えたいか」「病名や予後など告知を希望するか」「延命治療を希望するか」などです。最近はエンディングノートが書店で売られていたり、インターネットでもダウンロードできるので、その形式に沿って考えて書き出しても良いでしょう。わからないことがあれば、主治医に聞いてみても構いません。そして、家族や自分の大事な人と共有しておくことで良いでしょう。反対をされることもあるかもしれませんが、お互いに意見を出しながら、最終的な判断は本人の意思を尊重してほしいと思います。一番大事なことは、一度決めたことが結論ではなく、何度も繰り返して話をするということです。人生のことですから悩んで当然で、一旦決めたから覆してはいけないということはありません。そうして繰り返して話をする中で、暗く避けたい話でも気軽に話をしていけることにもつながるかもしれません。

人生の最終段階は避けて通ることができません。向き合うことで自分の人生をより深く見つめ直し、また大切な人々と共有することでその関係をさらに強めることができます。この年末年始は、「人生最後に食べたいもの」でも良いので話してみましよう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

各種証明の発行、マイナンバーカードの作成には本人確認書類が必要です

● 書類1点で確認可能なもの(顔写真付きのもの)

免許証、マイナンバーカード、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など

● 書類2点で確認が必要なもの

健康保険証、医療受給者証、年金手帳、年金証書、学生証など

※ 学生証は顔写真付きのものでも書類2点での本人確認が必要です

※ 印鑑証明書を代理人の方が請求する場合も代理人の方の本人確認が必要です

☞ お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003



広報はぼろ 令和6年12月号 No.738 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp