



## 国民健康保険に関するお知らせ

### 8月1日から被保険者証(保険証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限は令和5年7月31日をもって満了となります。新しい保険証(ピンク色)を7月中旬に交付します。

次の場合は、保険証の有効期限が異なります

- 次の更新までに75歳になる方  
⇒ 75歳の誕生日の前日  
(後期高齢者医療の被保険者となるため)
- 次の更新までに70歳になる方  
(保険証兼高齢受給者証の交付対象者)  
⇒ 70歳の誕生日の月末(1日生まれは前月末日)

有効期限が近づきましたら、新しい保険証を送付します。手続きは必要ありません。75歳になる方は後期高齢者医療被保険者証を送付します。

### 社会保険などに加入した時は届出が必要です

社会保険や共済保険などに加入した場合は、下記のものをご持参の上、国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

- 社会保険や共済保険など新しく加入した保険証
- マイナンバーカードなど本人確認書類

### 医療機関から発行された領収書は大切に保管してください

医療費が高額になった場合、高額療養費として医療費の一部が戻ることがあります。該当になる場合、はがきで申請手続き方法を含めてお知らせしますが、申請には領収書が必要になりますので、保管しておくようにしましょう。

#### お問合せ

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

## 7月17日は「北海道みんなの日」

### 北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日」愛称「道みんな日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

みなさんには、この日をきっかけに、北海道に愛着や誇りを持ち、北海道の魅力を発信していただけると幸いです。

information

# 情報プラザ

7月に入り、子どもたちはあと少しで夏休みですね。

夏休み期間中に、花火をしたり、海に出かけられる方もいると思います。今月の情報プラザでは、注意点を掲載していますので、ご確認いただき、楽しいひと時を過ごしましょう。

また、町の指定金融機関の変更等についてのお知らせもありますのでご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)

🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ [c-kouhou@town.haboro.lg.jp](mailto:c-kouhou@town.haboro.lg.jp)



## お知らせ



### 後期高齢者医療制度のお知らせ

#### ① 8月1日から被保険者証(保険証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が令和5年7月31日をもって満了となります。新しい保険証(黄色)は7月中旬に交付します。



#### ② 限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)、限度額適用認定証(限度証)も新しくなります

保険証と同じく有効期限が令和5年7月31日をもって満了となります。現にお持ちの方で引き続き交付要件を満たす方には保険証と一緒に新しい減額認定証及び限度証(共に黄緑色)を7月中旬に交付します。



また、新たに必要となる方は交付要件がありますので、お問い合わせください。

#### お問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

## 海を楽しむために

留萌海上保安部では7月16日から8月31日までの間、夏季における海の安全推進活動を実施します。

これからマリレジャーシーズンの本番を迎えることとなりますが、留萌管内でも遊泳者、釣り人の事故が発生していますので、以下のポイントに注意して、マリレジャーを楽しみましょう。

### 【お出かけ前】

- 事前に気象状況を確認し、荒天が予想される場合は無理せず中止しましょう。「少しくらいなら大丈夫だろう」の判断が重大事故を招きます。

### 【海水浴】

- 監視員が常駐する海水浴場に行きましょう。
- 離岸流に入り込んだ場合は、慌てずに岸に平行に泳ぎ、流れから抜け出しましょう。

### 【釣り、プレジャーボート、水上オートバイ等】

- ライフジャケットの着用と連絡体制の確保を徹底しましょう。
- 釣りは滑らない靴を履き、突起物や岩場等周りの状況を確認し、海中転落に注意しましょう。
- プレジャーボートや水上オートバイ等は、乗揚げや機関故障等の発生を防ぐため、船体・機関・燃料等の発航前点検、常時適切な見張りを確実に行いましょう。

### 【緊急時】

- 海の事件事故等の緊急時は118番に通報してください。

### お問合せ

留萌海上保安部交通課 ☎ 0164-42-0414

## 6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

### 交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	( 3件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	1人	( 3人)

### 消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	35件	( 182件)
搬送人員	35人	( 181人)
火災件数	0件	( 0件)
損害額	0円	( 0円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

## 一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃貸借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

### 届出の対象となる面積

- ・ 市街化区域 2千㎡以上
- ・ 市街化区域以外の都市計画区域内 5千㎡以上
- ・ 都市計画区域外 1万㎡以上

**届出者** 土地の権利取得者(買主等)

**届出期限** 契約締結日から2週間以内

**提出書類** 各3部

- ・ 土地売買等届出書
- ・ 土地売買等契約書の写し
- ・ 土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・ 土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・ 土地の形状を明らかにした図面
- ・ 委任状(代理人が届出する場合)

**罰則** 届出をしないと法律で罰せられることがあります

提出様式や制度の詳細は町ホームページをご覧ください



### 届出・お問合せ

地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013

## 知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。

詳しくは、お問い合わせください。

**申立窓口** 北海道庁「道政相談センター」各振興局の総務課

**申立方法** 所定の苦情申立書に必要事項を記入し提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てできます。

※ 電話や匿名での申立ては受け付けておりません

### お問合せ

北海道総合政策部知事室 道政相談センター  
☎ 011-204-5523 FAX 011-241-8181  
✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

## 消防署からのお知らせ

### ～正しく使って楽しい花火～

家族そろって花火を楽しむ季節となりましたが、気軽に楽しめる花火は正しく取り扱わないと、火災や火傷などの事故につながりかねません。たかが「花火」と思わず、夏の風物詩「花火」を楽しむ思い出とするために、次のことに十分注意しましょう。

### 注意すること

- 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしないようにしましょう
- 子どもだけではなく、大人と一緒に遊びましょう
- たくさんの花火に一度に火をつけないようにしましょう
- 花火をほぐして遊ぶことは危険です！絶対にしてはいけません
- 風の強いときは、花火遊びはやめましょう
- 水をためたバケツを用意しましょう
- 正しい位置に正しい方法で点火して下さい
- 花火の筒先に顔や手を絶対に出さないこと



### 仏壇や神棚、祭壇等で使用するロウソクや線香の取扱いにも注意しましょう！

小さな火が大きな火災につながる場合があります。線香が座布団の上に落ちたり、衣服についたり、小さな火だけに気づくのが遅くなります。

点灯後、その場から離れる場合は必ず火を消し、供花や供物からも十分に離しましょう。



### お問合せ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

## 指定金融機関を変更しました

㈱北海道銀行羽幌支店が令和5年7月3日に同行留萌支店に移転したことに伴い、町の指定金融機関を次のとおり変更しました。

**指定金融機関** 留萌信用金庫（取りまとめ店：羽幌支店）

**変更日** 令和5年7月1日

### 町への支払いについて(税金・各種使用料・水道料など)

口座振替や窓口でのお支払いは、引き続き次の金融機関で取扱いできます。

- ・ 留萌信用金庫
- ・ ゆうちょ銀行
- ・ るもい農業協同組合
- ・ 北るもい漁業協同組合
- ・ 北海道銀行

※ 口座振替を行う金融機関の変更を希望する場合は変更先の金融機関で手続きをお願いします

### 町からの支払いについて(給付金など)

7月以降も㈱北海道銀行の口座で町からの給付金や支払いを受けることができます。町からの支払いを受けている口座を変更する場合は、各担当課へご連絡ください。

**お問合せ** 出納室出納係 ☎ 68-7012

## 戸建て木造住宅を無料で耐震診断しています

道では、道民の方々の地震に対する不安の解消と住宅の耐震改修等を促進するため、戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断を実施しています。是非、ご活用ください。

**対象住宅** 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅（建築年次は問いません）

**診断方法** 対象住宅の図面により実施（現地調査は行いません）

詳しくはこちらをご覧ください。⇒



北海道ホームページ「戸建て木造住宅の耐震診断」

**お問合せ** 留萌振興局建設指導課 ☎ 0164-42-8449

「確かな未来」が会社を変える。

**中退共** で退職金。  
CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

- ① 国の退職金制度！掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

**中退共** **検索**

## !! 町民ラジオ体操会を開催します!

夏休み恒例の町民ラジオ体操会を今年も開催します。ラジオ体操はいつでも・どこでも・だれでも、無理なく自分のペースでできる運動です。皆さんと一緒に身体をほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。

**期 間** 7月25日(火)～8月7日(月) 6時30分～6時40分  
※雨天の場合は中止

**会 場** はぼろバラ園 / 羽幌町役場 (議会横駐車場)

### お問合せ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

## 相談



## !! オロロン出張無料法律相談会のご案内

オロロンひまわり基金法律事務所 (留萌市)の弁護士による出張無料相談会を開催します。「こんなこと相談してもいいのかな?」と迷う必要はありません。相続、離婚、不動産や賃貸借についての悩みごと、交通事故、会社に関するトラブル、成年後見、借金、過払金など、ありとあらゆるご相談に弁護士がお答えします。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

**日 時** 8月21日(月)13時00分～15時00分(1枠30分)  
※要事前予約【8月18日(金)17時00分まで】

**場 所** 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室  
**料 金** 無料

### 予約・お問合せ

オロロンひまわり基金法律事務所 ☎ 0164-56-4312  
※事務所ホームページのメールフォームからも予約可

## !! 生活・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。詳しくは下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

**日 時** 7月21日(金)・8月8日(火)  
13時00分～15時20分 (1枠50分)  
※要事前予約  
【相談日の前日 15時00分まで】

**場 所** 羽幌町勤労青少年ホーム 相談室  
**料 金** 無料

### 予約・お問合せ

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」  
☎ 0164-56-1616

## イベント・行事



## !! 移動芸術鑑賞バスツアー

### 『北の縄文世界と国宝』

－ユネスコ世界遺産登録記念－北海道博物館第9回特別展をご覧になりませんか。

**期 日** 8月26日(土)  
**会 場** 北海道博物館  
(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)

**日 程** 7時30分 中央公民館前集合／出発  
11時30分 開拓の村食堂／昼食／休憩  
12時30分 開拓の村食堂出発  
13時00分 北海道博物館到着  
15時00分 北海道博物館出発  
19時00分 中央公民館前到着／解散

**対 象** 町民(小学生以下は保護者同伴)  
**参 加 費** 高校生以上1,400円  
小・中学生700円 未就学児無料  
※昼食代は自己負担となります

**申込期限** 8月17日(木)まで  
**募集人数** 20名 ※応募者が20名を超えた場合は抽選、10名以下の場合は中止

### 申込・お問合せ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## !! 第12回「写真集団はぼろ」写真展

「写真集団はぼろ」のメンバーが撮影した個性豊かな作品を多数展示します。ぜひご覧ください。

**期 間** 8月7日(月)～8月21日(月)  
**会 場** 中央公民館1階ロビー

**お問合せ** 松葉 師正 ☎ 62-1390



## !! 成人講座「鉢物寄せ植え教室」受講者募集

洒落た寄せ植えを作ってみませんか?

**日 時** 8月30日(水) 19時00分～21時00分  
**場 所** 中央公民館 第1研修室  
**講 師** 嶋田 栄一 氏  
**受 講 料** 2,400円(出席時にご持参ください)  
**定 員** 10名 ※応募者が10名を超えた場合は抽選、5名以下の場合は中止

**申込期限** 8月22日(火)

### お問合せ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

## !! 第24回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール作品募集

海上保安庁では、将来を担う子どもたちが海洋環境について考える機会を持つことで海への関心を高め、海洋環境保全思想の普及を図ることを目的として「第24回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催しています。たくさんのご応募お待ちしております。

**応募期間** 9月8日(金)まで

**応募対象** 全国の小中学生

**作品テーマ** 『未来に残そう青い海』をイメージした美しい海の必要性を想像させる図画

(例) きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子  
きれいな海で働いている人々の様子  
きれいな海を走る船の様子  
海をきれいにしている人々の様子  
海の生き物たちがいきいきとしている様子  
未来に残したい海 など

**応募方法** ○ハガキ(100mm×148mm)サイズに絵を描いて、応募用紙に必要事項を記入したものを貼り付けて応募してください

○絵は縦、横どちらでも可能です  
絵の上下を示す「矢印(↑)」を記載してください

○1人1点までの応募です

○画材は自由としますが、立体の作品やパソコン及びタブレット等で描いた作品、デジタル加工して縮小または拡大した作品は受付できません

○著作権を有する他の人の作品の模写、トレース等で利用していない、応募者本人のオリジナル作品に限ります  
その他の詳細はこちらをご覧ください →



### 応募先・お問合せ

〒047-8560 小樽市港町5番2号  
第一管区海上保安本部警備救難部環境防災課  
「未来に残そう青い海 海上保安庁絵画コンクール」担当  
☎ 0134-27-0118(内線3313)

## !! 自筆証書遺言書保管制度のご案内

本人が作成した遺言書は、法務局で安全・確実に保管することができます。

法務局に預けることにより、紛失や改ざんを防ぐことができ、本人が亡くなった場合、遺族に通知することもできます。また、遺言書の内容を証明書として取得し、相続登記手続きや金融機関での各種手続きに利用することができます。

手続きは予約制となっていますので、まずはお問合せください。

※ 手続きの詳細は旭川地方法務局ホームページをご覧ください

[https://houmukyoku.moj.go.jp/asahikawa/category\\_00015.html](https://houmukyoku.moj.go.jp/asahikawa/category_00015.html)

こちらからもご覧できます →



### お問合せ

旭川地方法務局供託課 ☎ 0166-38-1167 (直通)

## 募集



## !! 北海道障害者職業能力開発校 令和5年度10月生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和5年度10月生を募集します。詳細はお問合せください。

**対 象 者** 身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

**訓練科目** 建築デザイン科

**願書受付期間** 7月24日(月)～8月22日(火)まで

**選考試験日** 9月5日(火)

**選考場所** 北海道障害者職業能力開発校  
(砂川市焼山60番地)

**試験内容** 学力試験(数学、国語)、面接

### お問合せ

北海道障害者職業能力開発校  
☎ 0125-52-2774 FAX 0125-52-9177

宝くじ 公式サイト | 宝くじ公式サイト | Q  
宝くじがネットで  
購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます



お問い合わせ先 | TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)  
宝くじコールセンター | TEL 011-330-0777(有料)

**北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和5年8月分外来診療体制】**

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師	8時00分～11時00分
					◎		◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師 (*3日・17日完全予約)	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 23日は休診)	※完全予約制
				◎*			◎は循環器 (*第4水曜日 23日) 留萌市立病院 高橋医師	
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師 (24日) ※変更となる場合もあります	
予約優先	○					引野医師 (7日)	※予約制	
午後	予約制	○					佐々尾医師	※完全予約制
	予約優先		○		○		(1日・3日・8日・10日・15日・17日・ 22日・24日・29日・31日)	13時30分～15時00分 (8日・22日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師 (8日・22日)	※完全予約制
	予約優先			○			穴口医師 (2日・9日・16日・23日・30日)	13時30分～15時00分
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師 (未定) ※変更となる場合もあります	8時00分～11時00分 13時00分～15時00分
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師 (1日・8日・15日・22日・29日)	8時00分～11時00分 13時30分～15時00分
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○*			旭川医大医師 (1日・2日・8日・15日・16日・22日・29日) ※変更となる場合もあります	※全日完全予約制 (*2日・16日は予約検査のみ)
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大医師 (3日・10日・17日・24日・31日)	8時00分～10時30分
耳鼻咽喉科 (第1・3・5水曜日)				○			札幌医大医師 (2日・16日・30日)	※完全予約制
皮膚科 (毎週金曜日)						○	札幌医大医師(4日・18日・25日)	8時00分～11時00分
人間ドック・特定健診	人間ドック:毎週水曜日 特定健診及び生活習慣病健診:月～木曜日							※完全予約制

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注) 午前の内科診療は予約の方を優先に診療します。受診の前日までに電話等で予約されることをお勧めします。

**砂川市立病院木村医師の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

☎お問合せ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

**健康**



**8月の急病診療当番医**

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 加藤病院 (羽幌町) ☎ 62-1005



**8月の保健・子育てカレンダー**

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(水)	あそびの広場★	10時30分～	焼尻研修センター
9日(水)	あそびの広場★	10時30分～	焼尻研修センター
17日(木)	乳幼児健診*	12時30分～	健康センター
30日(水)	野いちごくらぶ★	10時30分～	天売ちびっコランド
毎週火・金	うさこちゃん遊びの広場★ ※8月15日(火)は休み	9時30分～	健康センター
21日(月) 28日(月) 毎週水	すくすく★ ※8月16日(水)は休み	9時30分～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	9時30分～	健康センター

お問合せ すこやか健康センター内  
★子育て支援センター ☎ 62-1656  
\*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごごうさ」開放中です!  
(13時00分～16時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

**〈お知らせ〉**

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。

※ただし、保護者の同伴が必要です。

**8月の定例相談**

**▶行政相談**

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月8日(火) 13時30分～15時30分  
会場 役場1階 相談室  
お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

**▶障がいに関する相談**

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 9時00分～17時00分(祝日除く)  
会場 スタジオ囲炉裏 (羽幌町寿町2番地の5)  
連絡・お問合せ NPO法人 ウェルアナザーデザイン  
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264

**こころの健康相談のご案内**

留萌保健所では、毎月定期的に精神相談・思春期相談を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内容 精神相談  
日時 8月4日(金)13時00分～15時00分  
※要事前予約  
※申込み順のため、希望日に予約できない場合があります  
場所 留萌保健所(留萌市)  
担当 社会医療法人博友会 平岸病院  
院長 高橋 伸幸 氏

**次のようなご相談はありませんか?**

- つらい気持ちで死にたい気持ちになる
- 眠れない、食欲がない、気分が沈むなどが続く
- 家族の飲酒問題やひきこもりなどで悩んでいる
- 身近な方を自死で亡くした など

予約・お問合せ 留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327