

活動紹介

羽幌町の食を支える 食改さん

羽幌町には、食の大切さを町民の皆さんに伝えるために活動している団体「羽幌町食生活改善協議会」があります。

現在は6名の食生活改善推進員（通称「食改（しょっかい）」さん）が、料理教室をはじめ町の行事への協力など様々な活動をしています。年に4回開催している料理教室では、今年度は「1日350gの野菜を意識しよう！」というテーマのもと、野菜をたっぷり使った調理実習などを企画しています。

初めての方も、普段料理をしない方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。



6月頃

ヘルシークッキング教室



対象：町内在住の成人女性

9月頃

楽しく料理教室



対象：町内在住の成人（性別不問）

12月頃

おやこの食育料理教室



対象：年中児～小学生までの
お子さんとその保護者

2月頃

男性料理教室



対象：町内在住の成人男性

楽しく料理教室「しっかり食べて免疫力アップ！」

日時：9月16日（水） 10時30分～13時00分

場所：すこやか健康センター 対象：町内在住の成人 参加料：500円

内容：栄養や健康に関する講話

調理実習（ごはん、鮭となすの南蛮漬け、野菜たっぷりけんちん汁、ぶどう）

申込方法：QRコード、または電話にてお申込みください

申込締切：9月9日（水）

主催：羽幌町食生活改善協議会



申込QRコード

☎ 申込先・お問合せ すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020