



Dr. 佐々尾の健康カルテ

1月中旬より日々のトップニュースは新型コロナウイルスです。中国湖北省武漢市で昨年後半に発生した原因不明の肺炎が、このウイルスによるものと判明し、1月以降中国全土に拡大、その後世界各国へと感染の拡大が続いています。

そもそもコロナウイルスはいわゆる「かぜ」の4割を占めるものです。ですから、少なくとも一度はコロナウイルスに感染したことがあるでしょう。武漢の様子をもとに、「致死率が高い重症な感染症である」というイメージをもたれがちですが、おそらく感染者の数は報告されているよりも多いと考えられ、致死率はインフルエンザと同程度との推測もあります。今冬のアメリカではインフルエンザが猛威を振るい、全土で2万人の死者がいるとされていますが、新型コロナウイルスの陰に隠れ、報じられることはあまりありません。

新型コロナウイルスが未知のものであるためですが、「正しく恐れる」ことが大事です。症状は37.5℃以上の発熱と咳で「かぜ」と変わりませんが、鼻水は少ないようです。このような症状があり、かつ

(北海道立羽幌病院

武漢市を含む湖北省に渡航歴があれば疑われます。これに該当する場合は、すぐに医療機関を受診するのではなく、保健所に設置される相談窓口にご相談し、指示を受けることとなります。現在の拡大が続くと、中国全土やその他流行地域に立ち寄った場合は疑わなければならぬと思われ、仮に国内で流行する状況では異なりますので、新しい情報を適時入手してください。

このウイルスの感染経路はインフルエンザと同様の飛沫感染と接触感染になります。手洗いは予防に重要です。こまめな手洗いを心がけ、また新型コロナウイルスはアルコール消毒が有効です。マスクは混み合う場所や人と接触するときなどでは有効です。鼻と口を完全に覆い、隙間のないように調整します。咳やくしゃみが出る場合は咳エチケットを守り、マスクをしましょう。この時期はインフルエンザ流行期でもあり、インフルエンザ対策をできていれば、対策はできています。流行しないことを願いつつ、流行しても必要以上に恐れず、正しい情報を入力しましょう。

副院長 佐々尾 航 医師

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和2年4月分外来診療体制】

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 応援医師等(変更の場合あり) | 受付時間 |
|--------------------|-------------------------------------|---------|--------|-------------|--------|---------|--|-------------------------------|
| 午前 | 予約優先 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ㊦は消化器 佐々尾医師 | 8:00~11:00 |
| | | | | | ㊦ | | ㊦は呼吸器 ㊦は禁煙外来 重原医師(*3日・17日完全予約) | |
| | 予約制 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | (第4水曜日 22日は休診) ㊦は循環器(*第4水曜日 22日) 留萌市立病院 高橋医師 | ※完全予約制 |
| | 予約外 | ○ 注1 | ○ → | ○ → | ○ → | ○ → | 札幌医大 木村教授(日程未定) *変更となる場合もあります | 8:00~11:00 |
| | 予約制 | ① | | ② | ② | ③ | ①引野医師(6日) ②八島医師(8日・16日) ③穴口医師(3日・17日) | ※予約制 |
| 午後 | 予約制 | ○ | | | | | 阿部医師・佐々尾医師(完全予約) | 13:30~15:00 |
| | | | | | | ㊦㊦ * | 重原医師(*3日・17日 完全予約) | 13:30~15:00 |
| | 予約優先 | ○ | ○ | | ○ | | (2日・6日・7日・9日・13日・14日・ 16日・20日・21日・23日・27日・28 日・30日) | 13:30~15:00 (14日・28日は内科のみ) |
| | 予約制 | | ① | ② | ③ | ④ | ①渡部医師(14日・28日) ②八島 医師(22日) ③穴口医師(2日・16 日) ④覺田医師(10日・24日) | ※完全予約制 |
| 小児科 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります | 8:00~11:00 13:00~15:00 |
| 婦人科(毎週火曜日) | | | ○ | | | | 金野医師 | 8:00~11:00 13:30~15:00 |
| 眼科(毎週火曜日及び第2・4水曜日) | | ○ | | ○ 予約検査のみ | | | 旭川医大より(7日・8日・14日・ 21日・22日・28日) | ※全日完全予約制 (第2・4水曜 予約検査のみ) |
| 泌尿器科(毎週木曜日) | | | | | ○ | | 札幌医大より | 8:00~10:30 |
| 耳鼻咽喉科(第1・3水曜日) | | | | ○ | | | 札幌医大より(1日・15日) | ※完全予約制 |
| 皮膚科(毎週金曜日) | | | | | | ○ | 札幌医大より | 8:00~11:00 |
| 巡回診療 | 中央老人寿の家：第1木曜日(2日) / 上築集会所：第1金曜日(3日) | | | | | | | 14:30~15:30 ※予約制 |
| 人間ドック・特定健診 | 人間ドック：毎週水曜日 / 特定健診：月~木曜日 | | | | | | | ※予約制 |

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 札幌医大木村教授の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。