

昨年から続くインフルエンザの流行に加え、新型コロナウイルスの感染者が道内でも確認されました。個人でできる新型コロナウイルスの予防対策は、かぜやインフルエンザの予防対策と同じとされています。過度な心配は不要かもしれませんが、人が密集している場所へ行かれる際にはくれぐれもお気を付けください。それでは、今月の情報プラザです。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通) ✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp 🌐 <https://www.town.haboro.lg.jp/> 

お知らせ

冬期火災予防運動「2月15日～27日」

この運動は、住民一人ひとりが火災の恐ろしさを認識するとともに、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止することを目的としています。

▶住宅火災 いのちを守る8つのポイント！ 4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない。
- ②ストーブのそばに燃えやすいものを置かない。
- ③ガスコンロ等のそばを離れる時は必ず火を消す。
- ④電気器具のたこ足配線はしない。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや子供、身体の不自由な方を守るために隣近所の協力体制をつくる。

▶住宅用火災警報器の点検・お手入れを忘れずに

平成21年6月1日より既存建物に対する住宅用火災警報器の設置が義務付けられて10年が経過しました。バッテリーは約10年で切れてしまいます。火災により命を失わないように今一度点検をお願いします。

- ・電池交換（交換できない機種は、本体を新しいものに取り換えてください）
- ・定期的な作動確認（点検ボタンを押す、またはひもを引く）

※期間中に消防職員が高齢者世帯（65歳以上）を対象に立入検査を実施します。

お問い合わせ
北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

ガソリンの取扱いに注意しましょう！

令和元年7月に発生した京都府京都市伏見区の爆発事故を受け、ガソリンを容器に入れて販売する場合は、購入者および使用目的などを確認し、販売記録を作成することとされました。（令和2年2月1日施行）
みなさんのご理解・ご協力をお願いいたします。

※ガソリンを入れる容器

ガソリンを入れる容器は、消防法令に適合した一定の強度を有する金属製の材質の容器を使用しなければなりません。



ガソリン
携行缶



灯油用
ポリタンク

灯油用ポリタンクは静電気が滞留しやすく非常に危険です！絶対にガソリンを入れないでください！！



お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

石綿による疾病の補償・救済について

労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因で、中皮腫や肺がんなどを発症したと認められた場合、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

また、過去に石綿業務に従事していたことが原因で、中皮腫などで亡くなられた場合にも、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

北海道労働局労働基準部労災補償課
☎ 011-709-2311
留萌労働基準監督署 ☎ 0164-42-0463

留萌税務署からのお知らせ

確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書には、申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書提出の都度、申告者本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。（控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は不要）

【本人確認書類の例】

例1 マイナンバーカード

例2 通知カード＋運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

※e-Taxで申告書等を送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要となります。

国税の納付はキャッシュレス納付をご利用ください！

国税の納付には様々な方法がありますが、なかでも下記のキャッシュレス納付は簡単・便利に納付ができますので、ぜひご利用ください。

キャッシュレス納付を利用すれば、金融機関や税務署に出向くことなく、自宅や事務所で納付ができます。

▶振替納税

事前に税務署または金融機関に届出すると、振替日に預貯金口座から自動的に納付ができます。一度手続を行えば継続して利用可能です。

▶クレジットカード納付

パソコン・スマホ等から「国税クレジットカードお支払サイト」にアクセスし、必要事項を入力するだけで納付ができます。事前の届出は必要ありません。

※納付税額に応じた決済手数料がかかります。

国税クレジットカードお支払サイト

<https://kokuzei.noufu.jp>



▶その他の納付手段

QRコードを利用したコンビニ納付・ダイレクト納付・電子納税等、ご自身に合った納付手段を選択できます。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp>

お問い合わせ 留萌税務署 ☎ 0164-42-0661

お忘れなく！
3月2日（月）納期限の税金は、
国民健康保険税（第8期分）



1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報		消防情報	
区分	当月	区分	当月
発生件数	1件	救急出動	26件
死者	0人	搬送人員	25人
負傷者	1人	火災件数	0件
		損害額	0円
		死者	0人
		負傷者	0人

自動車税・軽自動車税（種別割）の住所変更等をお忘れなく！

自動車税・軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。住所変更のほか、以下の場合には所定の場所で登録手続きが必要です。令和2年度の納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

手続きが必要な場合

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車・軽自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車・軽自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

届出場所

- ・原動機付自転車（125ccまで）、小型特殊自動車
→ 羽幌町役場で届出できます。
- ・自動車・軽自動車（125cc超のバイク含む）
→ 最寄りの運輸支局まで届出してください。

お問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部 ☎ 011-746-1197

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>



羽幌町役場財務課税務係 ☎ 68-7002

3月は滞納整理強化月間です！

留萌振興局では、月間中、給与・預貯金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

▶道税の納付相談・お問い合わせ

留萌振興局税務課納税係 ☎ 0164-42-8418

児童生徒絵画・ポスター展入賞作品合同展

今年度、児童(園児)・生徒が各絵画・ポスター展等で入賞した作品を一堂に展示する「合同展」を開催します。

期 間 2月17日(月)～3月9日(月)まで
会 場 中央公民館 1階展示ロビー

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

第35回 羽幌町交通安全運動基金造成 カラオケ大会

この町から悲惨な交通事故の犠牲者を出さないため、今後も継続して一体となった交通安全運動を進めていく必要があります。みなさんのご理解をお願いします。



【と き】 2月22日(土) 午後6時00分から
【と ころ】 中央公民館 大ホール
【入 場 料】 1,000円 ※当日券は会場受付で販売
【主 催】 羽幌町交通安全協会
羽幌町交通安全運動推進協議会

入場券の購入・お問い合わせ
羽幌町交通安全協会 ☎ 62-1110 (羽幌警察署内)

募集

いちい大学の新生募集!

いちい大学は、羽幌町在住の60歳以上の方のための大学です。生きがいのある充実した生活をつくるための学習と交流の場です。あなたも入学しませんか?

対 象 町内の60歳以上の方
授 業 料 無料(但し、学生自治会費など若干必要です)
申 込 期 限 3月27日(金)まで

申 込 ・お 問 い 合 わ せ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

中央公民館休館日変更のお知らせ

次のとおり2月の休館日を変更しますのでお知らせします。

当初 2月23日(日)
↓
変更後 2月24日(月・祝)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

イベント・行事

食品ロスを減らす 「サルベージ・パーティ®」開催!

ご家庭の冷蔵庫に「まだ食べられるけれど使い道に困った・・・」そんな食材はありませんか?

日々、多くの食材が生ごみとして廃棄されています。みんなで食材を持ち寄り、楽しく料理を作るサルベージ・パーティ®で、食品ロスや町の環境についてちょっと考えてみましょう。

どんな料理ができるかは、あなたが持て余している食材次第!

日 時 2月22日(土) 午後1時30分～午後4時00分
会 場 中央公民館3階 調理実習室
講 師 食育教室 good food, good life
和田 順子 氏
申 込 2月20日(木)までに海鳥センターへご連絡ください。

対 象 子どもから大人までどなたでも参加できます。(未就学児でも料理が問題なくできれば参加可能です。申込時にご相談ください。)親子での参加も大歓迎です。

定 員 16名(先着順)
参加費 無料
持ち物 家庭で持て余している食材(1人2～3品。使用できる食材に条件あり。詳細は申込時にご案内します。)、エプロン、手拭きタオル
主 催 羽幌シーバードフレンドリー推進協議会
羽幌地域生物多様性保全協議会

この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。



お問い合わせ 北海道海鳥センター ☎ 69-2080

助産師・看護師等修学資金貸付制度について

町では地域の医療を守るため、将来羽幌町内の医療機関に助産師または看護師として勤務していただける方に、修学資金の貸付をしています。詳しくはお問い合わせください。

貸付対象 学校もしくは養成所に在学中または入学が決定している方で、助産師または看護師の資格を取得し、卒業後羽幌町内の医療機関に勤務していただける方

貸付額 月額 50,000円以内 無利子(毎月交付)
貸付期間 6年以内

返還免除 羽幌町内の医療機関に勤務した期間が、修学資金の貸付を受けた期間に達した場合(全額免除)など

返 還 資格取得後、羽幌町内の医療機関に勤務しなかった場合や羽幌町内の医療機関に勤務したが、在職期間が修学資金の貸付を受けた期間に達しなかった場合、貸付の決定を取り消された場合は、貸付金を返還していただきます。返還する期間は、貸付を受けた期間が上限となります。

申請受付 随時受付しています。

申請・お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

町民スキー場「びゅー」からのお知らせ

3月1日(日)から以下のとおり開設時間が変更になります。お間違のないよう、ご来場ください。



月 曜 日 休 場
火～金曜日 午後5時00分～午後9時00分
(ナイターのみ)

土・日曜日 午後1時00分～午後5時00分

お問い合わせ
町民スキー場びゅー ☎ 62-6800
中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

冬道における交通事故の防止

①余裕を持った運転を
冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど目的地に到着するまでに時間がかかります。天気や道路状況を事前に把握し、時間に余裕を持って出発しましょう。

②スピードダウンと慎重な運転を
冬道ではスリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

③「急」のつく運転操作は危険
急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

④交差点に注意
雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

⑤悪天候に注意
吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップ等を準備しましょう。



お問い合わせ
羽幌警察署 ☎ 62-1110

体育施設を定期利用する団体は申込みを

令和2年5月～10月の期間中に町内の各体育施設の定期利用を予定しているサークル・団体は、使用団体登録票を提出してください。(※令和元年度利用団体には個別にお知らせしています。)

体育施設
▶総合体育館アリーナ ▶羽幌中学校体育館
▶スポーツ公園 ▶南町グラウンド
▶テニスコート ▶天売焼尻小中学校体育館
▶南町ゲートボール場
提出期限 4月10日(金)

お問い合わせ・提出先
(総合体育館アリーナ) 総合体育館 ☎ 62-6030
(その他の施設) 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

相談



弁護士による出張無料法律相談会

旭川弁護士会では、弁護士が常駐していない市町村を会場に、毎月1回管内を巡回し相談会を開催しています。法律に関する相談がありましたらご利用ください。

対象者 羽幌町、留萌市、増毛町、小平町、苫前町、初山別村に住んでいる方

実施日程・場所

実施日	実施自治体	実施場所
3月17日(火)	羽幌町 ☎0164-62-1211	羽幌町勤労青少年ホーム

※相談時間は午後1:00～4:00までの間で、1人30分程度です。

相談内容 法律相談全般（例：債務整理、離婚・相続、民事・刑事事件など）

申込方法 実施日前日までに、下記までお申しください。

相談料 無料

主催 旭川弁護士会

申込・お問い合わせ
福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004（係直通）

3月の定例相談

▶年金相談

厚生年金等の受給手続き、未支給年金の請求、年金受給者の各種届出等に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。（定員になり次第、締め切る場合があります）

日時 3月12日（木）午前10時00分～午後4時00分

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 3月12日（木）午後1時30分～午後3時30分

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003（課直通）

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますのでお気軽にご利用ください。

毎週水曜日 午前9時00分～午後5時00分（祝日除く）

会場 スタジオ囲炉裏（羽幌町寿町2番地の5）

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264（携帯電話）

健康



3月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日および祝日を含め、救急診療を行っています。

15日(日) 加藤病院（羽幌町）
☎ 62-1005



3月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(月)	苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
3日(火)	午前の自由開放★	午前 9:30～	健康センター
4日(水)	小苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
5日(木)	乳児健診*	午後 1:00～	健康センター
11日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30～	健康センター
16日(月)	苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
18日(水)	小苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
19日(木)	1歳6カ月児健診*	午後 0:30～	健康センター
25日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30～	健康センター
毎週	うさこちゃん 遊びの広場★	午前 9:30～	健康センター
火・金	※3日(火) 27日(金) 31日(火)は休みです		
毎週木	あいあいサークル★	午前 9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

*健康支援課保健係 ☎ 62-6020



Dr.佐々尾の健康カルテ

先月はC型肝炎の話をしましたので、今月は、B型肝炎ウイルスにします。B型肝炎も感染者が多く、国民の1%が感染しており、北海道は全国的に感染率が高い地域です。ウイルスの感染時期は、現在の感染者の多くが出生時に母親から感染したものです（垂直感染、といいます）。日本では1986年以降に生まれた場合、感染した母親から生まれた子供は、生後すぐにワクチンを打つようになり、新規の感染者は大きく減少しました。

乳幼児までに感染した場合慢性肝炎になるケースは10%程度で、それ以外はほとんど症状がないまま経過することが多いため、その後検査をされていなければ感染に気づいていないケースがあります。慢性肝炎になると、肝硬変を経て肝臓癌へと進展する危険が高いことはC型肝炎と同様です。ただ、B型肝炎の場合、肝硬変になる前に肝臓癌ができることもあります。また、肝炎を発症しない、いわゆる「キャリア」と呼ばれる人でも、

かつては放置でよいとされたこともありますが、発癌の危険があるため半年～1年に1度の定期検査（血液検査での肝機能とウイルス量の検査、CTかMRI検査）が必要です。以前指摘されて、現在検査を受けていない方は、受診することを勧めます。もう一つの感染経路を「水平感染」といい、予防接種や輸血といった医療行為から感染することがあります。これらは現在対策がとられているためありませんが、性行為やタトゥー・ピアスなどによる感染は増えています。成人になつてからの感染は、30%が急性肝炎、数%は劇症肝炎になり死亡することがあります。急性肝炎後に慢性化することは稀でしたが、近年欧米型のウイルスが増加しており、この場合は慢性肝炎となり、肝硬変・肝臓癌の危険があります。治療はこの10年ではほぼ変わらなず、ウイルスを完全排除できる治療は確立されています。ですので、感染予防と、肝硬変・肝臓癌進展予防のための定期検査が重要になります。

（北海道立羽幌病院

副院長 佐々尾 航 医師）

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和2年3月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等（変更の場合あり）	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 ◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師（*6日完全予約） *（第4水曜日 25日は休診）	8:00～11:00
	予約制	○	○	○	○	○	◎は循環器（*第4水曜日 25日） 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授（11日） *変更となる場合もあります	8:00～11:00
	予約制		○				引野医師（3日） 穴口医師（6日・27日） 八島医師（11日・19日・26日）	※予約制
午後	予約制	○					阿部医師・佐々尾医師（完全予約） 重原医師（*6日完全予約）	13:30～15:00 13:30～15:00
	予約優先	○	○		○		（2日・3日・5日・9日・10日・12日・16日・17日・19日・23日・24日・26日・30日、31日） 渡部医師（10日・24日） 穴口医師（5日・26日）	13:30～15:00 （10日・24日は内科のみ）
	予約制		○		○		旭川医大医師（日程未定） *変更となる場合もあります	8:00～11:00 13:00～15:00
小児科		○	○	○	○		旭川医大医師 金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
婦人科（毎週火曜日）			○					
眼科（毎週火曜日及び第1・3水曜日）		○		○			旭川医大より	※全日完全予約制 （第1・3水曜 予約検査のみ）
泌尿器科（毎週木曜日）					○		札幌医大より	8:00～10:30
耳鼻咽喉科（第1・3水曜日）				○			札幌医大より（4日・18日）	※完全予約制
皮膚科（毎週金曜日）						○	札幌医大より（6日・13日・27日）	8:00～11:00
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日（5日） / 上築集会所：第1金曜日（6日）							14:30～15:30 ※予約制
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水曜日 / 特定健診：月～木曜日							※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 札幌医大木村教授の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060