

「特定健診～なぜ受けないとならないの?～」 文=佐々木 あゆみ (保健師)

平成20年から特定健診（いわゆるメタボ健診）が始まって10年以上が経過し、“メタボ”という言葉も浸透してきたと思います。平成29年度から、特定健診のほか、医療機関からの情報提供等によって、大幅に受診率が上がり、平成30年度の羽幌町国保加入者の受診率は、42.9%（H31.3月時点、対平成28年度比+13.9%）となりましたが、国の目標値60%以上にはまだまだ程遠い数値といえます。

平成30年度に、羽幌町特定健診対象者で健診未受診の方など約600名に対して、電話で受診のお誘いをさせていただきました。受診意向がなかった方の理由として、下記のような内容がありました。



忙しくて受診する時間がない。



面倒だなあ。

健康センターでの集団健診は土日に実施しており、医療機関での個別健診はご自身の都合の良い日に受診が出来ます。（詳細は下記をご覧ください。）健診は、年1回受ければよいですが、病気になってからでは、定期的に病院への受診が必要になり、それ以上に多くの時間がかかることとなりますよ。



特に悪いところがないから受けなくても大丈夫。

生活習慣病は自覚症状がありません。自覚症状が出てからでは治療が必要になる場合が多いので、早くから身体の状態を把握し、健康でいられるような対策をとりましょう。健康に自信があるという方も、安心のために年1回健康状態を確認しましょう。



病院に通っているから受けない。

医療機関で受けていない検査項目があるようでしたら、町の健診受診をお勧めします。また、病院によっては、定期受診の検査1回を500円で個別健診に切り替えることや、検査結果を町に提供する事で特定健診を受診したとみなすことができます。病院へ通っている方も、今一度ご自身が行っている検査内容と町の健診項目の内容を比較してみてください。



今年度の特定健診について、実施日時や方法につきましては下記のとおりですので、ご確認ください。

	集団健診	個別健診
日程	夏期：令和元年7月12日（金）～14日（日） 冬期：令和2年1月25日（土）～26日（日）	令和元年6月1日（土）～令和2年2月29日（土）
場所	すこやか健康センター	道立羽幌病院・加藤病院
健診項目	特定健診（身体測定、腹囲測定、医師診察、血圧測定、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査）	
申込方法	夏期：6月11日（火）までにすこやか健康センターまで申し込みください。（詳細は配布されている総合健診チラシをご確認ください。） 冬期：11月に配布されるチラシをご覧ください。	受診希望日の1週間前までにすこやか健康センターまで申し込みください。 ※詳細は対象者（国保40～74歳）の方に5月に送付しました個別通知をご確認ください。
その他	がん検診（胃・肺・大腸）・肝炎ウイルス検査・エキノコックス症検診・結核検診も実施します。	☎お問い合わせ先 すこやか健康センター ☎ 62-6020