



# Dr. 佐々尾の健康カルテ

医療は日進月歩で、新たな知見が得られたり、新薬の開発などにより、治療法が変わる病気も多くあります。中でもC型肝炎はこの10数年で大きく変わった病気です。C型肝炎の旧来の治療は、週1回の注射を1年から1年半行つたとしても、治療効果(ウイルスの排除)があるのが半数程度というものでした。しかし、ウイルスに直接作用する薬が多数開発されるようになり、この数年で飛躍的に治療効果が得られるようになり、現在では1日1回の内服薬を8週間服用することで、ほぼC型肝炎ウイルスを排除できるようになりました。かつての治療は副作用も強く、途中でリタイヤする人が続出するものでしたが、現在は副作用は軽く、続けられることがほとんどです。

C型肝炎は国民の1〜2%が感染しているとされ、ありふれた病気です。しかし、その半分がウイルスを持っていても放置している、あるいはそもそも感染に気づいていない場合があるとされます。感染後に放置した場合、慢性肝炎の間はとくに自覚症状はありませんが、10〜30年で肝硬変、20〜40年で肝臓癌になるとされています。(進行に個人差があります)。慢性肝炎のうちに治療を受ける方が、肝臓癌の危険を減らせるため、感染に早く気づくことが重要です。それ以外に、家族を守るという点でも重要で、気付かないうちに家族に感染させてしまう危険があるのです。

(北海道立羽幌病院)

副院長 佐々尾 航 (医師)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和2年2月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等 (変更の場合あり)	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	㊦は消化器 佐々尾医師	8:00~11:00
					㊦	㊦	㊦は呼吸器 ㊦は禁煙外来 重原医師 (*7日・21日完全予約)	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 26日は休診) ㊦は循環器 (*第4水曜日 26日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(12日) *変更となる場合もあります	8:00~11:00
	予約制		○				引野医師(4日)	※予約制
			○	○	○	穴口医師(7日・21日) 八島医師(12日・20日・27日)		
午後	予約制	○					阿部医師・佐々尾医師(完全予約)	13:30~15:00
						㊦	重原医師 (*7日・21日完全予約)	13:30~15:00
	予約優先	○	○		○		(3日・4日・6日・10日・13日・17日・18日・20日・25日・27日)	13:30~15:00 (4日・25日は内科のみ)
	予約制		○		○		渡部医師(4日・25日) 穴口医師(6日・20日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○			旭川医大より	※全日完全予約制 (第1・3水曜 予約検査のみ)
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00~10:30
耳鼻咽喉科 (第1・3水曜日)				○			札幌医大より (5日・19日)	※完全予約制
皮膚科 (毎週金曜日)						○	札幌医大より	8:00~11:00
巡回診療		中央老人寿の家：第1木曜日(6日) / 上築集会所：第1金曜日(7日)						14:30~15:30 ※予約制
人間ドック・特定健診		人間ドック：毎週水曜日 / 特定健診：月~木曜日						※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 札幌医大木村教授の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060