



# うさこちゃんメール



羽幌町子育て支援センター  
でんわ 62-1656  
令和7年5月20日(金)発行

少しずつ暖かくなってきて外遊びやお散歩の楽しい季節がやってきました。  
お母さんの側で安心して遊ぶお子さんの姿がみられます。これから少しずつ自分の好きなおもちゃ  
を見つけてお母さんから離れて遊ぶことも平気になってくると思います。焦らず、ゆっくりと一人  
ひとりの子ども達の成長を保護者の方と一緒に見守っていただけたらなあと思います。この時期は、急  
に暑くなったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。少しでも体調に変化があれば無理せ  
ずに家でゆっくり過ごしていただければと思います。子育ては、いつの時代でも大変なことです。  
どんなことでもお気軽に声をかけてください。



4月生まれのお友だち

★6月のうた・体操★

【うた】 時計のうた

【体操】 めっちゃげんき体操

## バスに乗っていちご狩りに行きましょう!

6月13日(金)

いちご狩りを予定しています。  
親子でバスに乗っておいしい  
いちごを食べに行きましょう!  
詳しい内容などはお手紙で  
お知らせします。

## 新しいおもちゃが仲間入りしました



大切に使ってくださいね!

## 6月24日(火) 助産師さんの講話

あいあいサークルで講話をして  
いただいている田口助産師に  
うさこちゃんあそびの広場でも  
お願いすることになりました。  
皆様のご参加お待ちしております。



士別で助産院  
を開業してい  
ます。二人のお  
子さんのお母  
さんです。気さ  
くな先生です

## 歯が生えたら歯磨きを

生え始めの頃はまだ歯ブラシを使う必要は  
ありません。1日1回、寝る前に清潔なガーゼ  
を人差し指に巻きつけ、歯を丁寧に拭くこ  
とから始めましょう。4~8本生えてきたら歯  
ブラシを使います。1歳くらいまでは唾液の  
自浄作用で口内の衛生を保てるので、嫌がる  
時は無理強いせずゆっくりと進めましょう。



# R7年度 6月子育て支援事業予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4 すくすく (午前の自由開放)	5 	6 	7
ごごうさ						
8	9	10 	11 すくすく (午前の自由開放)	12 	13  いちご狩り	14
ごごうさ						
15	16	17 	18 すくすく (午前の自由開放)	19 	20  お誕生会	21
ごごうさ						
22	23	24  助産師さんの講話	25 すくすく (午前の自由開放)	26 	27  保健師さんの小話	28
ごごうさ						
29	30					
ごごうさ						



あいあいサークル  
0歳~1歳 (保育園入園前)  
9:30~12:00



うさこちゃんあそびの広場  
0歳~6歳 (就園前)  
9:30~12:00

すくすく (午前の自由開放)

0歳~6歳 (就学前)  
9:30~12:00

ごごうさ

0歳~6歳 (就学前)  
13:00~16:00