



うさこちゃんメール

朝晩涼しくなりましたね。今年は猛暑が続きバテそうなくらいな夏でしたね。もう少し日中は暑い日が続きますので、服装で調節できるようにしましょう。また、これから周りの景色も秋色へと変わっていきます。天気の良い日はお子さんと一緒に「小さい秋」を見つけに出かけるのもいいですよ。

今年度も折り返し地点になり、子ども達一人ひとりが、それぞれのペースで成長していますね。我が子の成長だけではなく子育ての仲間の成長を喜び合うお母さん同士の素敵な姿もみかけます。今後もお母さん達と一緒に成長を感じられたらと思っています。



10月のうた・体操

【う た】 まつぼっくり

【体 操】 エビカニクス
どこのこきのこ

手作りおやつレシピのご紹介

【材 料：5人分】
かぼちゃ…120g
片栗粉…20g
砂糖…大さじ1
塩…少々
サラダ油…適量



離島支援事業



「野いちごくらぶ」「あそびの広場」が終了しました。
天売島・焼尻島の皆さんご参加ありがとうございました。
こちらに来る機会がありましたら
ぜひ子育て支援センターに寄って行って下さいね。

かぼちゃはカロリーが高く、ビタミン類が豊富な緑黄色野菜の代表です。甘味も強く、子どものおやつにもぴったり。
かぼちゃだんごの他にもホットケーキやかぼちゃ蒸しパン、かぼちゃクッキーなどもオススメです。



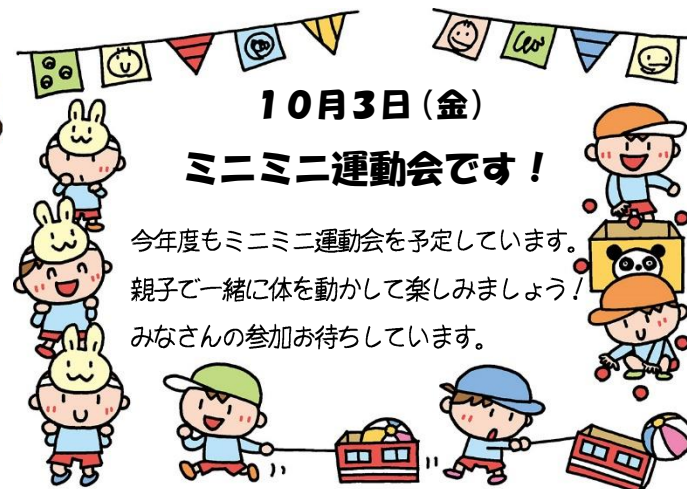
【作り方】

- 1 かぼちゃは種と皮を除き、3cm角に切る。ラップで軽く包み電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。(2~3分程度)
- 2 かぼちゃを熱いうちにつぶす。
- 3 かぼちゃに片栗粉、砂糖、塩を加えてよく混ぜてこね、1cm厚さにのばす。
- 4 フライパンを温めて油を薄くぬり、両面をこんがりと焼く。
(弱火~中火でフタをして片面2分ずつが目安)

羽幌町子育て支援センター
でんわ 62-1656
令和7年9月19日(金)発行



10/2(木)・3(金)・9(木)
のごごうさは都合に
よりお休みします



10月3日(金) ミニミニ運動会です!

今年度もミニミニ運動会を予定しています。
親子で一緒に体を動かして楽しみましょう!
みなさんの参加お待ちしております。

9月9日(金)お誕生会

9月生まれのお友だち お誕生日おめでとう!
あざらしおはなし会の方々のようお楽しみでした。



R7年度 10月子育て支援事業予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 すくすく (午前の自由開放) ごごうさ	2 	3  ミニミニ運動会	4
5	6	7 	8 すくすく (午前の自由開放) ごごうさ	9 	10  ごごうさ	11
12	13 スポーツの日	14 	15 すくすく (午前の自由開放) ごごうさ	16 	17  お誕生会	18
19	20	21 	22 すくすく (午前の自由開放) ごごうさ	23 	24 	25
26	27	28  ハロウィン製作	29 すくすく (午前の自由開放) ごごうさ	30 	31 	



あいあいサークル
0歳～1歳（保育園入園前）
9:30～12:00



うさこちゃんあそびの広場
0歳～6歳（就園前）
9:30～12:00

すくすく（午前の自由開放）

0歳～6歳（就学前）
9:30～12:00

ごごうさ

0歳～6歳（就学前）
13:00～16:00