

# 11月 うさこちゃんメール

新年度が始まってから、早半年…あっという間にもう11月ですね。厳しい暑さもいつの間にか終わり、すっかり秋模様となってきました。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきましょう。うさこちゃんのお部屋は暖房などの関係もあり子ども達にとっては少し暑いかもしれません。薄着になれるよう衣服の調節もお願いいたします。



事業終了後のお食事タイムが3年ぶりに復活しました！スプーンを手にお母さんの手作り弁当をもくもくと食す子やすぐに飽きちゃう子と様々。お弁当を作る時間がないお母さんはおにぎりや、タチハラで買ったパンでもいいので是非持って来てみてください。お家とは違う様子が見られるかもしれませんよ！



## 手づかみ食べも大事な成長

7カ月前後になると食べ物に手を伸ばし、つかんだ物を口に運ぼうと始めます。このころの手づかみの体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触からその重さや柔らかさをはかり、力の入れ具合を調節したり、手のひら、指の腹、指先の使い分けを学習したり、口への運び方を工夫したりと様々な力を獲得します。自分で思うように食べられる自由の獲得ほど嬉しいことはありません。



たっぷり手づかみした手はスプーンをうまく使える手になります。



## ミニミニ運動会がありました！



参加人数が年々減っていることから、今年度はうさこちゃんのお部屋での実施を予定し練習も早い段階から行わずにいましたが、なんと昨年よりも一組増え16組23名の親子が参加してくれました。また、例年にはないほどのお父さんの参加があり、綱引きも大変盛り上がり私たちも楽しませていただきました。小さいお友達の参加が多い中、愚図つく子もいなく、最後まで機嫌よく参加し、誰一人眠らずに集合写真を撮れたことに驚いています！ゴール紐のお手伝いをしていただいたお父様方ご協力頂きありがとうございました。

### 11月の行事予定

7日(火) 幼稚園・保育園の話

21日(火) お誕生会

28日(火) リフレッシュ講座  
※詳しい内容については、後日お手紙で配布します。



あいあいさんを卒業したお友達！うさこちゃんやすすくでも計測できますので、遠慮なくスタッフに声をかけて下さいね。



### ♪11月のうた・体操♪

体操：エビカニクス

うた：おべんとうバス  
(オペレッタ)

# ～11月子育て支援事業予定～

日	月	火	水	木	金	土	
			1 すくすく	2  ごごうさ	3 文化の日	4	
5	6 すくすく	7 幼稚園・保育園の話 	8 すくすく	9 	10 	11	
12	13	14 	15 すくすく	16 	17 	18	
19	20	21 お誕生会 	22 すくすく	23 勤労感謝の日	24 	25	
26	27 すくすく	28 リフレッシュ講座 	29 すくすく	30 			
 あいあいサークル ◆0～1才 ■9：30～12：00		 うさこちゃん遊びの広場 ◆0～6才(未就園児) ■9：30～12：00		<b>*すくすく*</b> (午前の自由開放) ◆0～6才(未就学児) ■9：30～12：00		<b>*ごごうさ*</b> ◆0～6才(未就学児) ■13：00～16：00	

※7日(火)の「幼稚園・保育園の話」は参加申し込みしている方以外はお休みになりますのでよろしくお願いします。

※28日(火)は「リフレッシュ講座」は参加申し込みされている方以外はお休みになりますのでよろしくお願いします。。