

▶ contents.

駒井町長 2 期目の所信表明 ～明日へつなぐ確かな町政～ ②

いよいよ冬本番 除雪作業にご理解とご協力を！ ④

こんにちは、保健師です
「糖尿病～“しめじ”“えのき”にならないために～」 ⑥

情報プラザ | 年末年始の休みと水道事業者の当番 ⑩



駒井町長2期目の所信表明 「明日へつなぐ確かな町政」

駒井町長は、2期目に当たった町の町政運営への基本理念を「明日へつなぐ確かな町政」とし、健全な財政運営を基本とした主な施策を示しておりますので、今月の広報はぼろでは、その内容の一部を抜粋してお知らせいたします。

■基幹産業の振興

農業と漁業が「まち」の中心となっている形態は、これからも変わらないものと理解する上で、今後も各団体をはじめ関係者との更なる連携の下、従事者の意欲向上と経営安定化のための振興策の充実に努めるほか、後継者不足や高齢化に即した担い手や新規就労者対策を併せて推進します。



■健全な財政運営

健全な財政を維持しつつ、町民皆様へのサービスを下げず、より向上させていくために、将来を見据えた公共施設の適正な管理などを進め、限りある財源を将来につなげていきます。

■福祉の充実

子どもから高齢者まで、全ての世代が元気で生活を送ることができるよう環境を整えてまいります。妊産婦検診への支援や専門職員による相談体制の充実など、子育てを総合的に支援する体制を強化いたします。また、多くの高齢者からご意見をいただいております。また、タクシー運賃の助成についても制度設計を行います。

■医療体制・介護施策の充実

道立羽幌病院や北海道と地域医療等に関する情報を共有し、関係機関や近隣自治体との連携の下、実情に応じた医療体制を整えていくための働きかけを行います。また、医療と介護が連携し、病気や障がいがあっても可能な限り自立した生活を送

ることができるよう包括的な支援やサービスの提供体制の構築を推進します。

■教育の振興

子どもたちが夢と希望を持ち、未来に向かって成長することができるよう環境を整えていくことが大切であり、学校・家庭・地域が一体になって子ども達の心を育み、児童生徒が安心して学べる教育環境の充実について、教育委員会と連携し取組を推進します。

■防災の推進

人の生命や身体・財産の保護など安心・安全の確保は、町民生活において何よりも優先すべきと考えております。大規模災害に備え、自助・共助・公助の考えに基づく役割分担と相互連携の必要性を明確にし、いざというときに効率的で効果的に行動できる体制づくりに努めるなど、地域防災力を強化していきます。

この他にも様々な課題を抱えており、それぞれの施策又は対策については、直ちにできるものもあれば時間を要するものも数多くあります。これらの実行に当たりましては、議員各位並びに町民の皆様からのより一層のご支援・ご協力がなくては成し得ることはできません。町政運営に当たりましては、誠実・透明で公平・公正を念頭に、誠心誠意努めてまいりますので、皆様からのより一層のご指導・ご鞭撻を賜りたくお願い申し上げます。

(羽幌町長選挙投票結果)

選挙当日の有権者数			投票者数			投票率(パーセント)		
男	女	計	男	女	計	男	女	計
2,878	3,222	6,100	2,392	2,722	5,114	83.11	84.48	83.84

(候補者別得票結果：届出順)

候補者氏名	得票数
森 あつし	2,410
こまい 久晃	2,651

税金の納付を怠らなせんか？

税

金や各種使用料は、町民のみ
なさんの福祉や教育など、生
活に必要な様々な活動に使われる
大変貴重な財源です。町では11月
に「滞納整理特別対策本部」を設

置して催告書の発送や自宅・勤務
先への訪問を行い、納付に応じな
い方については、給与・預貯金、動
産等の差押えも視野に入れ、納納
の向上を図っています。

■平成29年度町税収納状況

平成29年度の町税収納額は7
億515万円余りで、収納率は
99.3%です。ほとんどの納税
者のみなさんが年度内に納めて
いただいているなか、毎年約1
%の滞納があります。町では、
納期内納税をいただいている9
割以上の町民のみなさんとの公
平性を確保するため、滞納者に
は財産差押えなどの滞納処分を
行い、強制的に税金を徴収して
います。

■町税などを滞納すると

納付が無い場合は、納税の公
平性を確保するため「国民健康
保険証の有効期間短縮」など行
政サービスの制限を加えていま
す。また、給与・預貯金・動産
などの財産を調査し差押えを執
行します。動産についてはイン
ターネット公売（ヤフー官公庁
オークション）を利用して換価
し滞納のある税金に充てます。

■便利な口座振替をご利用ください

ご希望の預金口座から納期限末日
に自動的に町税などを納付する方
法です。納め忘れや納期ごとに出かけ
る手間がなくなりす。口座振替を
ご希望の方は、左記の取扱金融機関
で手続きしてください。手続きの際
は、口座振替される預金口座のお届
け印が必要になります。

※口座振替は依頼月の15日までに役場
で受付した場合、依頼月より振替できま
す。16日以降受付分は、翌月からの振替
となりますのでご了承ください。

【口座振替のできる税金等】

道町民税普通徴収、国民健康保険税、
固定資産税、軽自動車税、公営住宅
使用料、単独住宅使用料、介護保険
料、後期高齢者医療保険料 など

【利用できる金融機関】

北海道銀行羽幌支店、留萌信用金庫
羽幌支店、郵便局

事情がある場合は相談を 特別な事情で納期限までに納められないときは、下記までご連絡ください。

⇒ お問い合わせ・連絡先 財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)



神奈川県海老名市との交流について



神奈川県海老名市と羽幌町は、海老名市の名称に「えび」が付くことと羽幌町の甘えびの水揚げが日本有数であること、また、海老名市イメージキャラクター「えび～にゃ」と羽幌町の「オコ坊」の姿が似ていることなどから、平成29年から交流を開始し、海老名市の皆さんに羽幌町の良さを知ってもらおうと、これまで色々な取組を行ってまいりました。

このような経過を踏まえまして、将来にわたっての交流を継承することを目的に、本年10月21日に、海老名市・羽幌町「元気な地域づくり」交流宣言を行いました。

今後も人や物による交流などを行ってまいりますので、町民皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



この写真は、海老名駅にある海老名市役所駅前連絡所「えび～にゃハウス」における羽幌町宣伝事業での一幕。えび～にゃ（左側）とオコ坊が共演し、子どもたちから写真撮影を依頼され、SNSでオコ坊の情報を発信いただいております。

えび～にゃ SNS

instagram : https://www.instagram.com/ebi_nya_reporter

twitter : https://twitter.com/ebi_nya19

⇒ お問い合わせ先 地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013

❄️ 除雪作業をスムーズに行うため、次のことにご協力ください

👤 路上駐車はやめましょう

除雪でもっとも困るのが路上駐車です。近所の方に迷惑がかかるばかりでなく、緊急車両の通行の妨げにもなります。



👤 除雪車には近づかないでください

作業中の除雪車は、前進・後退を繰り返すことがあります。除雪車へ近づくと大変危険ですので、特にお子様のいるご家庭では十分に注意してください。

👤 危険箇所には目印をお願いします

除雪作業中は、危険箇所が雪に隠れてしまい、十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は長尺物に目印を付けるなどの方法でお知らせください。

👤 除雪の妨げとなる物件は撤去しましょう

商店等ののぼり用のつか石、車庫前のスロープやブロックなどは、あらかじめ撤去するか、自分の敷地内に移動してください。

👤 作業時間が遅れる場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に行うよう努めていますが、積雪状況などによっては作業が遅れる場合があります。順次、除雪作業を行いますので、ご了承ください。

👤 出入口の除雪は各ご家庭でお願いします

「除雪車が家の前に雪を置いて行くので困る」という苦情がありますが、道路の除雪作業は皆さんのご協力のもとに成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解をいただき、ご協力くださいますようお願いいたします。



❄️ 雪捨て場の利用について

次の位置図のとおり、昨年と同様に雪捨て場を指定しています。一般家庭用は朝日、事業所用は汐見です。雪を搬入する際は、なるべく奥まで入って捨てるようにしてください。手前に捨てられると後から来た方が捨てにくくなり支障をきたします。みんなで使う雪捨て場です。ルールを守って正しく使いましょう。



※留意事項

- ・事業所用の雪捨て場は、汐見以外に栄町と浜町の2箇所を用意しています。利用する場合は、町の許可を得た上で、町が指示する方法により作業することが条件となります。利用を希望される場合は、建設課管理係（☎ 68-7005）へ必ずご連絡ください。
- ・一般家庭用の雪捨て場（朝日）に事業所用の雪を捨てているケースが見受けられます。事業所用（個人から請け負った除排雪も含む）の雪は、朝日以外の指定場所に必ず捨ててください。



いよいよ冬本番 除雪作業に ご理解とご協力を！

12月に入り、いよいよ冬本番を迎えます。

町では、生活道路の交通確保のために町道の除雪作業を行っています。

除雪作業をスムーズに行うためには、町民の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。

今月号では、除雪に関して皆さんが疑問に思っていることや、町からお願いしたいことなどについてお知らせします。一人ひとりがルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

❄️ 除雪に関する疑問にお答えします

🚛 除雪車の出動基準は？

除雪は、10cm以上の降雪を目安に実施します。その他、強風によって、吹きだまりがひどい場合や、わだちがひどい時など、パトロールによって必要と判断された場合に出動します。

🚛 どこから除雪するの？

除雪は、通学路や幹線道路を最優先に進めます。市街・原野地区は「羽幌町道路環境事業協同組合」に、天売地区は「天売小型運輸(有)」に、焼尻地区は「焼尻小型(株)」に委託し、除雪延長112.9kmの車道と15.9kmの歩道の一部を除雪します。

🚛 除雪車が作業する時間は？

除雪車は、出動となれば午前5時から作業を開始します。通学路の確保を最優先に進めていき、おおむね午前8時頃までに終了させることを目標に実施しています。

👤 なぜ道路に雪を出してはダメなの？

道路に雪を投げ捨てると、せっかく除雪した道路が凸凹路面となり、スリップ事故等の原因となり大変危険です。安全な通行や歩行の妨げにもなりますので、行わないでください。

👤 せっかく雪かきをしたのに どうして玄関前に雪を置いていくの？

除雪は、道路の雪を左右に寄せる作業のため、かき分けた雪はどうしても玄関前や車庫前に残されてしまいます。排雪時のようにロータリー車とダンプを並走させて作業を行えば雪は残らなくなりますが、その分除雪にかかる時間と経費がたくさん増えてしまいます。速やかに効率よく除雪を行い、道路の通行を確保するため、町民皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

📄 除雪に関するお問い合わせ

■ 町道等

- 【市街・原野地区】
- ・羽幌町道路環境事業協同組合 (建設課詰所 ☎ 62-1285)
- ・羽幌町建設課 ☎ 68-7005 (課直通)

- 【天売地区】
- ・天売小型運輸(有) ☎ 01648-3-5116

- 【焼尻地区】
- ・焼尻小型(株) ☎ 01648-2-3560

■ 国道や道道

- 【国道 (232号線)】
- ・北海道開発局留萌開発建設部 羽幌道路事務所 ☎ 62-2492

- 【道道】
- ・留萌振興局留萌建設管理部 羽幌出張所 ☎ 62-1256

「糖尿病～“しめじ”“えのき”にならないために～」



文=佐々木 あゆみ (保健師)

国の調査によると、糖尿病が強く疑われる人・糖尿病の可能性を否定できない人の合計は、20歳以上のおよそ4人に1人と推定されています。また、糖尿病は医療費も多くかかる病気です。羽幌町国保加入者においても、全体の医療費（入院+外来）の第1位は“糖尿病”となっており、死因においても“糖尿病”が北海道と比べて2倍以上も高い比率を占めていました。（参考：平成28年厚生労働省「国民健康・栄養調査」/ 平成29年度羽幌町KDBシステムデータ）

○糖尿病はなぜ怖い？

糖尿病とは、血液中の血糖値が高い状態が続くことで引き起こされますが、初期では自覚症状はありません。しかし、血糖値が高いと血管は傷んでいきますので、そのまま放置すると3大合併症や突然死の危険性もある大きな病気につながります。

○糖尿病の三大合併症 “しめじ” 大きな血管への影響 “えのき”

“し” んけい障害：糖尿病神経障害
細い血管へのダメージで神経に障害が及び、手足のしびれや痛み、感覚まひなどが起こります。また、異常な発汗や立ちくらみなどの自律神経障害も起こります。

“え” そ：閉塞性動脈硬化症による壊疽
足の血管の動脈硬化が進むことで、下肢の血流が悪くなり、しびれや冷え感、歩行困難などの症状が現れます。そのまま放置すると皮膚に潰瘍や壊疽ができ、最悪の場合は足を切断しなければならないこともあります。

“め” の障害：糖尿病網膜症
眼の奥にある毛細血管が障害を受け、視力の低下など眼に異常が生じます。進行して失明する場合も少なくないため、成人の失明原因第2位となっています。

“の” う卒中：脳卒中
糖尿病によって脳の血管も動脈硬化が生じ、血管が破れたり詰まったりする危険性があります。

“じ” ん症：糖尿病腎症
腎臓は多くの毛細血管が集まっているため、血管がダメージを受けることで腎不全を起こす危険性があります。そうになると人工透析が必要となり、週2～3回/1回につき4時間以上の透析が必要になります。透析が必要になる原因の第1位が糖尿病腎症です。

“き” よ血性心疾患：心臓病
糖尿病の合併症で多い心臓病はおもに虚血性心疾患で、糖尿病により血管が細くなったり詰まったりすることで、心臓に血液が流れにくくなる狭心症や、完全に血管がふさがって流れなくなってしまう心筋梗塞が起こる危険性があります。

○みなさんの血糖値はどうですか？

今年、町の健診や職場の健診は受けられましたか？既に健診を受診されている方は、一度自分の血糖値はどこに位置しているか下記で確認してみてください。基準値を超えている場合はもちろんですが、数値が年々増加傾向にある、基準値にかなり近いという場合には注意が必要です。また、健診を受けていない場合は、自覚症状がないままに高血糖状態が続いている可能性があります。自覚症状が出る前に、年に一度は健診などで血液状態を把握することが大切です。

		100mg/dl	
空腹時血糖 (BS)	異常なし	生活習慣に注意が必要	受診が必要
		5.6%	
HbA1c (ヘガビ ンA1c)	異常なし	生活習慣に注意が必要	受診が必要

★今年度まだ健診を受けていない方

冬季総合健診が1月26日（土）～27日（日）に実施されます。（12月17日締切）また、40～74歳国保加入者は、加藤病院か道立羽幌病院で2月28日まで個別健診を受診することも可能です。詳細につきましては、お問い合わせください。

📞 お問い合わせ すこやか健康センター内 健康支援課保健係 ☎ 62-6020



◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



沈黙のパレード

東野 圭吾 著/文藝春秋

秋祭りのパレードで起きた殺人事件の容疑者はかつて草薙が担当した少女殺人事件で無罪となった男。だが男は証拠不十分で釈放され、堂々と遺族達の前に現れる。超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求め…。



カレーライスを一から作る

前田 亜紀 著/ポプラ社

みんなが、あたりまえのように食べている「カレーライス」。その材料である野菜、スパイス、お肉、お米、塩から、器やスプーンまで、すべてを「一」から作った、武蔵野美術大学「関野ゼミ」の9か月間の記録。

◆◆◆ 新着図書〈一部をご紹介します〉 ◆◆◆

一般書

影ぞ恋しき 葉室 麟 著

ある男 平野 啓一郎 著

ことことこーこ 阿川 佐和子 著

ウエディングプランナー 五十嵐 貴久 著

漂流児童 福祉施設の最前線をゆく 石井 光太 著

『賢い子』は図鑑で育てる 瀧 靖之 著

長生きだけが目的ですか？

弘兼流「人生100年の時代」の歩き方 弘兼 憲史 著

60歳からの筋活ごはん 女子栄養大学出版部 発行

玉ねぎ×ワタナベマキ=だし・うまみ ワタナベマキ 著

児童書

かいけつゾロリ大図鑑 原 ゆたか 原作

森のとしょかんのひみつ 小手鞠 るい 作

ねこの町の本屋さん 小手鞠 るい 作

きっちり・しとーるさん おのりえん 作・絵

ヤング・シャーロックホームズ vol.1【死の煙】

アンドリュー・レーン 著

いじめているきみへ 春名 風花・ぶん/みきぐち・え

ねこです。 北村 裕花 絵

キラキラっと ほしがかがやきました 宮西 達也 作・絵

おたんじょうびの2つのたまご ジェニファー・K・マン 作

お知らせ！

冬休み！出張おはなし会 in 海鳥センター

日時：12月22日(土)午後2時から

場所：北海道海鳥センター



あざらしおはなし会 1月12日(土)午後2時から

絵本の読み聞かせをしています。紙芝居や楽しい遊びもあります。気軽にご参加ください。



わんぱく兄弟です！

桑原 一旗くん(2才)

桑原 絆多くん(11カ月)

父 孝典さん 母 泉さん



掲載希望の3才くらいまでのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報聴係

☎ 0164-68-7013(課直通)

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19



6



4



1



7



5



2



8



3

まちの出来事

from.
photoclip

11月 | November

- 1 はぼろ温泉サンセットプラザにおいて平成30年度羽幌町功績者・善行者表彰式が行われました。式典では駒井町長より表彰盾および記念品などが贈られました。(11/16)
- 2 総合体育館において高齢者向け総合力向上基礎講座が開催されました。これは身のこなしが良くなる運動方法として体育協会のご好意により、冬期自主運動事業の参加者向けの無料の講座です。(11/2)
- 3 羽幌小学校で「羽小まつり」が行われました。この日は、小学校に羽幌藤幼稚園、認定こども園・まきの子どもたちが集まり、小学生がこの日のために考えた様々なアトラクションやゲームを楽しみました。(11/16)
- 4 中央公民館で羽幌町子ども自然教室が「まが玉作り体験」を行いました。(11/10)
- 5 堀川理智子さんが北海道社会貢献賞(国民健康保険事業功労者)を受賞し、役場応接室で表彰状の伝達が行われました。(11/2)
- 6 東京都にある葛西臨海水族園において、同園と当町によるパートナーシップ協定の締結式が行われました。(11/25)
- 7 すこやか健康センターで食生活改善協議会主催「おやこの食育教室」が開催されました。(11/4)
- 8 中央公民館にて第66回羽幌町民芸術祭舞台部門が開催されました。(11/3)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

この原稿を書いている時点ではかなり穏やかな天気が続いていますが、3カ月予報によると12月から2月の平均気温、降水量、降雪量は平年並みとなる見込みだそうです。道路状況も悪くなりますので雪道には十分ご注意ください。今年も残りわずか、年末年始の情報などゆっくりご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (課直通)

🌐 <http://www.townhaboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@townhaboro.lg.jp

お知らせ

年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月28日で終わり、新年は1月7日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。

なお、休み中の死亡などの届出は、役場庁舎正面右側の職員通用口の「宿直室」で取り扱います。

各施設および業務の休館(休業)日

施設/業務	休館(休業)日
中央公民館	12月30日～1月5日
総合体育館	12月30日～1月5日
老人福祉センター	12月30日～1月5日
北海道海鳥センター	12月31日～1月5日
ごみ収集業務※	12月29日～1月3日
し尿収集業務	12月29日～1月6日

※ 離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

水道事業者当番

月日	事業者名	電話番号
12月31日(月)	(有)イワサキ設備機器	62-5031
1月1日(火)	(有)マツダ興業	62-1600
2日(水)	北日本設備(株)	62-3592
3日(木)	(有)羽幌水道設備	62-5888
4日(金)	(有)イワサキ設備機器	62-5031
5日(土)	(有)マツダ興業	62-1600

忘れずに！1月4日納期限の税金は、

道町民税（第4期分）
国民健康保険税（第6期分）

11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(3人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	26件	(327件)
搬送人員	27人	(326人)
火災件数	0件	(4件)
損害額	0円	(21,951千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

「しない、させない、許さない」 ～飲酒運転の根絶について～

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。平成27年12月1日施行「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」に基づき、道民一人ひとりが飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。

●飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけではなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

●「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

物品購入等 競争入札参加資格申請について

平成31・32年度に羽幌町が発注する物品の購入等に関する競争入札に参加するためには、あらかじめ申請を行い入札参加資格を取得する必要があります。前回から希望業種を一部追加・変更していますので、前回申請された方は、必ずご確認のうえ提出してください。提出書類など詳細はお問い合わせください。

資格対象 物品の購入（その他の業務を含む）・印刷物の製造・物品の賃貸借・委託業務等・物品の買受け

受付期間 平成31年1月10日(木)～平成31年2月15日(金)
※上記期間終了後も随時受付します。

申請書類 申請書、納税証明書など
※平成30年12月24日に町ホームページに申請の手引きと申請様式を掲載しますのでご覧いただき、詳細はお問い合わせください。

資格の有効期限

平成31年4月1日～平成33年3月31日

その他 入札参加資格者になると参加資格名簿に登録されますが、期間中必ずしも入札に参加できるとは限りません。

申請・お問い合わせ

財務課経理係 ☎ 68-7001 (課直通)

平成31年4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除となります！

免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(産前産後期間)の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

施行日

平成31年4月1日

お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

消防歳末特別警戒「12月25日～31日」

統一防火標語

「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

寒さも厳しくなり、暖房器具など火を使うことが多くなるため、不注意や不始末などから火災が多く発生しています。大切な命や財産を守るため、火気使用箇所の再点検をお願いします。

住宅用火災警報器の設置と点検のお願い

住宅用火災警報器は住宅防火対策の「切り札」です。火災発生時にきちんと作動するように日頃からのお手入れと作動確認をしておきましょう。

■汚 れ ほこりなどがつくると感知しづらくなります。1年に1回程度、布などで乾拭きしてください。

■作動点検 警報器のボタンを押す(ひもを引っ張る)とテスト音が鳴ります。定期的に点検しましょう。音が鳴らない時には、電池切れ(電池の寿命は本体の裏側の表示を確認してください)、または、電池がしっかりセットされているか確認してください。

～各消防団出初式の日程～

天売消防団 / 焼尻消防団 1月5日(土)

羽幌消防団 1月7日(月)※

※纏組による纏振り披露

はぼろ温泉サンセットプラザ1階ロビー
午前11:20から(終了後 餅まき開催)



お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

園児の募集をしています

現在、町内の保育園、幼稚園では平成31年度の入園児を募集しています。

入園願書、案内等は各園で配付、受付を行っていますので、入園についての詳細等は各園へお問い合わせください。

■認定こども園・まき【保育部門】【幼稚園部門】
(羽幌町南3条5丁目5番地 ☎ 62-2346)

■藤幼稚園
(羽幌町港町3丁目2番地 ☎ 62-5638)

お問い合わせ 福祉課子ども係 ☎ 68-7004 (課直通)

各表彰の候補者推薦のお願い

教育委員会では、平成30年中において文化、体育・スポーツの分野で顕著な功績をあげた人や青少年の善行に対して表彰するため、各分野で活躍した方々を募集します。みなさんの町内会や団体など、身の回りで候補者にお心当たりのある方は、ご推薦いただきますようお願いいたします。

表彰の内容

- 文化賞および体育賞・スポーツ賞（青少年も含む）
文化・体育の進展に関しその功績の顕著な個人および団体
- 優良青少年顕彰
町内に居住する20歳未満の青少年及び団体で他の青少年の模範となるもの

推薦締切 平成31年2月1日(金)必着

表彰式 平成31年3月4日(月)予定

お問い合わせ 中央公民館内
社会福祉課社会教育係 ☎ 62-1178

成人講座 トールペイント教室

トールペイントとは、木や陶器などの素材に専用の絵の具や筆を使って、絵を描くクラフト(手芸品)のことです。

この成人講座は下絵があるので、絵を描くのが苦手な方も塗り絵感覚で楽しむことができます！

今回はかわいい人形の付いたペーパーホルダーの教材を使って、アンティーク調の仕上げ方を学びます！はじめての方、経験者の方、大歓迎です！！

[月 日] 1月28日(月)・29日(火)全2回
[時 間] 午後7:00～午後9:00
[会 場] 中央公民館 第1研修室
[講 師] 公益財団法人 日本手芸協会
トールペイント部門講師 池田 典子 氏
[受講料] 1,000円(出席時に持参ください)
※他に材料費が1,300円かかります。
[定 員] 10名 [申込期限] 1月21日(月)

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178



町民スキー場「びゅー」は12/15オープン！

**オープン当日は
リフト無料運行!!**
**オープン予定は
12月15日(土)
午前10:00**



いよいよスキーシーズンです。今シーズンも安全を第一に、子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。ご来場をお待ちしています。

開設時間

月	曜日	時間
12～2月	月・土・日曜日	午前10:00～午後5:00
	火～金曜日	午前10:00～午後9:00
3月	月曜日	閉鎖
	火～金曜日	午後 5:00～午後9:00 (※祝日は午後1:00～午後9:00)
	土・日曜日	午後 1:00～午後5:00

※オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※気象庁から大雪、暴風、暴風雪警報などが発令された場合は、スキー場を閉鎖する場合があります。

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

募集

ナイタースキー教室参加者募集

スキーに接する機会を広めるため、羽幌スキー連盟主催のナイタースキー教室を開催します。

開催日 平成31年1月10日・15日・17日・22日・24日
・29日(火・木曜日、計6回開催)

時 間 午後7:00～午後8:30
会 場 町民スキー場「びゅー」
対 象 小学3年生以上(初心者及び中級程度の方)
募集人員 初心者 20名/中級者 10名 程度
受講料 一般 3,000円/中学生以下 2,000円
※リフト料金は自己負担です。

保 険 料 大人 1,850円 / 小人 800円
(スポーツ傷害保険未加入で希望者)

申込方法 平成31年1月9日までに受講料等を添えて、総合体育館パウダールまでお申込ください。

後 援 羽幌町教育委員会・羽幌町総合型スポーツクラブ

お問い合わせ
羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7013(役場内)

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部又は本部へお問い合わせ下さい。また、林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として、現地調査、アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部 ☎ 03-6731-2889

自賠責保険・自賠責共済のご案内

「免許よし！ヘルメットよし！自賠責は！？」

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

お問い合わせ

国土交通省北海道運輸局旭川運輸支局輸送部門
☎ 0166-51-5272

イベント・行事

日本の凧展を開催します

毎年恒例となった日本の凧展を今年も開催します。大凧や連凧など全国各地の色鮮やかで珍しい凧がご覧になれます。

期 間 平成30年12月26日(水)～平成31年1月14日(月)
会 場 中央公民館1階ロビー 展示スペース

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

冬支度はお済みですか？

毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて軒下を通る歩行者がケガをしたり、死亡する事故が起こっています。それによって、建物の管理者が損害賠償の責任を問われた例もあります。

冬期間の通行を円滑にし事故予防のため、早めの準備をするとともに降雪後も次のことに注意しましょう。

- 屋根の雪や氷などが道路に落ちるような建物には、丈夫な滑り止めをつけましょう。
- 気温が急に上昇し、特に-3度～+3度位になったときが一番落ちやすい状態となっています。早めに雪や氷を屋根からおろすようにし、作業時は必ず命綱をつけましょう。
- 屋根から大量の雪が落ちたときは直ちに事故がないか確かめ、すみやかに処理しましょう。
- 歩行者は、軒下の通行はできるだけ避け、小さいお子さんを歩道で遊ばせないようにしましょう。

お問い合わせ

建設課管理係 ☎ 68-7005(課直通)

できることから始めましょう！ 「早寝・早起き・朝ごはん」運動

◆「早寝」・「早起き」の習慣をつけましょう。
◆「朝ごはん」をしっかり食べる習慣をつけましょう。



子どもたちが心身ともに健全な人間性と社会性を育むためには、問題行動の解決による環境づくりと併せて、日常生活リズムの向上に積極的に取り組む必要があります。朝食をとらずに登校することなどがないよう「早寝・早起き・朝ごはん」運動を実施しましょう。

お問い合わせ

社会教育課社会教育係(中央公民館内) ☎ 62-1178
学校管理課学校教育係 ☎ 68-7010(課直通)

「どんど焼き祭」のお知らせ

町民のみなさんの無病息災を願って、例年同様にどんど焼き祭を実施します。

日 時 平成31年1月15日(火) 午前10:00
持込期間 1月13日(日)午後1:00～15日(火)午前10:00
持込場所 羽幌神社境内(各自持込)
※塩化ビニールやプラスチック素材などの部品を外して持ち込み願います。

主催協力

羽幌神社・羽幌町聖徳太子奉讃会

相談

1月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 1月10日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 1月10日(木) 午後1:30～午後3:30

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00 (祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏 (羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン ☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

健康

1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

20日(日)
苦前クリニック(苦前町)
☎ 64-9070



1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
7日(月)	苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
9日(水)	小苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
10日(木)	あいあいサ～クル★	午前9:30～	健康センター
10日(木)	乳児健診*	午後1:00～	健康センター
11日(金)	離乳食教室*	午前10:00～	健康センター
16日(水)	こっこくらぶ★	午前9:30～	健康センター
17日(木)	あいあいサ～クル★	午前9:30～	健康センター
21日(月)	苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
23日(水)	小苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
24日(木)	あいあいサ～クル★	午前9:30～	健康センター
26日(土)～27日(日)	市街冬季総合健診*	午前6:00～	健康センター
30日(水)	こっこくらぶ★	午前9:30～	健康センター
31日(木)	あいあいサ～クル★	午前9:30～	健康センター
31日(木)	1歳6か月児健診*	午後0:30～	健康センター
毎週	うさこちゃん 火・金 遊びの広場★	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です！(午後1:00～4:00)

小学校入学前のお子さんと保護者を対象にすこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。※ただし、保護者の同伴が必要です。



Dr. 佐々尾の健康カルテ

羽幌町の国民健康保険の対象のみならず、7月に行なわれた羽幌町の特定健診を受けましたか？40歳以上75歳未満の国民健康保険の加入者は、特定健診を受けることが求められており、加入者の義務とも言えます。

しかし、対象者の特定健診の受診率は低いのが現状です。平成28年度は28.9%であり、全国平均36.6%よりも低くなっています。国の目標は70%となっており遠く及びません。そもそもなぜ受診しなればならないのでしょうか？糖尿病や高血圧をはじめとした生活習慣病は、様々な合併症を起こすなど、発症後は生涯に渡りお付き合いしなければなりません。生活習慣病の住民を多く抱える自治体は医療費が多くなることになり、ため、財政を圧迫し、保険料を増額しなければならず、住民に負担がかかることとなります。そのため、生活習慣病を早期発見し重症化しないようにさせることが必要なのです。対象者の中には、かかりつけ医療機関があり定期受診されている方もいます。その場合は、

年度内に特定健診と同等の定期検査をしている場合には、病院での検査結果を羽幌町に提出することによって、特定健診を受けた扱いにできます。あるいは、道立羽幌病院と加藤病院では特定健診を受診できますので、受診日に行う検査を特定健診として実施してもらうこともよいでしょう。事前に申し込んでおくと、普段病院で行われることの少ない眼底検査も含まれ、自分が病院で支払う料金は、一部羽幌町が負担するため、通常よりも安く済みます。定期受診がない方でも、個別に道立羽幌病院と加藤病院で特定健診を受診することが可能です。(来年2月まで)すこやか健康センターにお問い合わせください。特定健診受診率が高いなど努力している自治体には、国の交付金が入る制度があります。受診率を上げるには住民の皆さんの協力が必要ですので、対象者はぜひ受診しましょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成31年1月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	⑩は消化器 佐々尾医師	8:00～11:00
					⑩	⑩	⑩は呼吸器 ⑩は禁煙外来 重原医師(*4日・18日完全予約) (第4水曜日23日は休診)	
	予約制	○	○	○	○	○	⑩は循環器(*第4水曜日 23日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(22日予定) *変更となる場合もあります	8:00～11:00
	予約制		○				引野医師(8日)	※予約制
午後	予約優先	○			○		覚田医師(7日)・大野医師(10日)	8:00～11:00
	予約制	○					阿部医師・佐々尾医師(完全予約)	13:30～15:00
	予約優先	○	○		○		重原医師(*4日・18日完全予約)	13:30～15:00
	予約制	○	○		○		(7日・8日・10日・15日・17日・21日・22日・24日・28日・29日・31日)	13:30～15:00 (8日・22日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師(8日・22日)	※完全予約制
小児科	○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師(4日・21日予定) *変更となる場合もあります	8:00～11:00 13:00～15:00	
婦人科(毎週火曜日)		○				金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○			旭川医大より	※全日完全予約制	
泌尿器科(毎週木曜日)					○	札幌医大より	8:00～10:30	
耳鼻咽喉科(第3・5水曜日)			○			札幌医大より(16日・30日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)					○	札幌医大より	8:00～11:00	
巡回診療	上築集会所：第2火曜日(8日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(10日)						14:30～15:30	
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水・木曜日 / 特定健診：月～金曜日						※予約制	

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。

***平成30年11月から、毎週月曜日午後に「フレイル外来」始めました！**

☞お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

人のうごき

平成30年11月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

那須 北斗 <small>ほくと</small> くん	(築久・歩)	北3の3
那須 七星 <small>ななせ</small> ちゃん	(築久・歩)	北3の3
小野寺 羽玖 <small>はく</small> くん	(敦史・千紗)	緑町
立野 来実 <small>くるみ</small> ちゃん	(勝・織絵)	南4の2
佐藤 琥白 <small>こはく</small> くん	(凌一・絵莉香)	栄町

おくやみ

三橋 辰夫 <small>とむ</small> さん	86歳	南4の1
池田 スズエ <small>すずえ</small> さん	90歳	築別
平野 良子 <small>らよこ</small> さん	81歳	天売
長谷川 カヅ <small>かず</small> さん	77歳	天売
有澤 ツヨ <small>つよ</small> さん	92歳	栄町
橋爪 猛 <small>たけし</small> さん	75歳	北3の1

人口と世帯数(11月末)

人口	7,014人	(- 8)
男	3,375人	(+ 7)
女	3,639人	(- 15)
世帯数	3,611世帯	(± 0)
	()は前月比	

団体募集のおしらせ

今月の団体紹介

では、掲載希望の団体を随時募集しています！詳しくはお問い合わせください。
※町内で活動している団体に限ります。
※営利目的での掲載はお断りします。

お問い合わせ先

地域振興課広報広聴係

☎ 62-7013 (課直通)

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp



先日東京に行った際に、知人からバーでのセッションに誘われ、私もトランペットを持っていったため参加する事に。「東京でセッションってかっこいいな！」と思いきや、軽い気持ちで参加してみると、他のメンバーは全員プロの方で、観客もほぼ満員。「なんだこの状況は・・・」と、半泣きになりました。

実は、こんな事もあるかと日々セッションの練習を1人でしていました。「頑張ってきたじゃん・・・大丈夫・・・」と自分に言い聞かせステージに立ちました。



西井 香南
[天売高校生徒募集担当]

地域おこし協力隊 天売隊員の日記



音楽映画などで見るジャムセッション。ドラムがリズムを刻み、それにベースが音を合わせ、サクスがメロディーを奏で曲が始まる、あのかっこいいやつがありますよね。アレをこの前体験してきました。

かっこいいプロのミュージシャンの方々と、冷や汗まみれの関西人。完全に浮いています。セッションというのは、決められたテーマを全員で演奏した後、各々がアドリブでソロを取るといったものです。必ず自分の番がやって来て、ごまかしは通用しません。お客さんがいる以上、中途半端なソロを取ることは失礼になります。

次は道端で急に襲われた時に備えて合気道を練習しておきます。

今月の団体紹介

羽幌・天売・焼尻 消防団

消防団は、消防本部・消防署と同様に市町村の消防機関です。「自らの地域は自らで守る」という郷土防災精神に基づき、普段は様々な仕事に就いている住民が非常勤特別職の地方公務員として災害などに対応します。現在、羽幌町では羽幌消防団・天売消防団・焼尻消防団の3団で184名が入団し活動を行っております。

毎月1回の月例訓練、春・秋消防演習、火災・災害出動においては出動手当が支給され、入団を継続していただくと年額報酬も支給されます。また、被服の貸与、公務災害補償などがあります。あなたの力を地域の防災に役立ててみませんか？

興味のある方は、身近にいる消防団員の方に声をかけていただくか、消防署までご連絡ください。



入団希望者は下記まで

北留萌消防組合 消防署 庶務課 ☎ 62-1246

【活動内容】火災・災害時の出動ほか、

- ①月例訓練 ②春季・秋季消防演習・出初式
- ③防災訓練、水防訓練 ④歳末特別警戒 など

