

この原稿を書いている時点ではかなり穏やかな天気が続いていますが、3カ月予報によると12月から2月の平均気温、降水量、降雪量は平年並みとなる見込みだそうです。道路状況も悪くなりますので雪道には十分ご注意ください。今年も残りわずか、年末年始の情報などゆっくりご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (課直通)

🌐 <http://www.townhaboro.lg.jp/>

✉ c-kouhou@townhaboro.lg.jp

お知らせ

年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月28日で終わり、新年は1月7日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。

なお、休み中の死亡などの届出は、役場庁舎正面右側の職員通用口の「宿直室」で取り扱います。

各施設および業務の休館(休業)日

施設/業務	休館(休業)日
中央公民館	12月30日～1月5日
総合体育館	12月30日～1月5日
老人福祉センター	12月30日～1月5日
北海道海鳥センター	12月31日～1月5日
ごみ収集業務※	12月29日～1月3日
し尿収集業務	12月29日～1月6日

※ 離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

水道事業者当番

月日	事業者名	電話番号
12月31日(月)	(有)イワサキ設備機器	62-5031
1月1日(火)	(有)マツダ興業	62-1600
2日(水)	北日本設備(株)	62-3592
3日(木)	(有)羽幌水道設備	62-5888
4日(金)	(有)イワサキ設備機器	62-5031
5日(土)	(有)マツダ興業	62-1600

忘れずに！1月4日納期限の税金は、

道町民税（第4期分）
国民健康保険税（第6期分）

11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(3人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	26件	(327件)
搬送人員	27人	(326人)
火災件数	0件	(4件)
損害額	0円	(21,951千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

「しない、させない、許さない」 ～飲酒運転の根絶について～

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。平成27年12月1日施行「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」に基づき、道民一人ひとりが飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。

●飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけではなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

●「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

物品購入等 競争入札参加資格申請について

平成31・32年度に羽幌町が発注する物品の購入等に関する競争入札に参加するためには、あらかじめ申請を行い入札参加資格を取得する必要があります。前回から希望業種を一部追加・変更していますので、前回申請された方は、必ずご確認のうえ提出してください。提出書類など詳細はお問い合わせください。

資格対象 物品の購入（その他の業務を含む）・印刷物の製造・物品の賃貸借・委託業務等・物品の買受け

受付期間 平成31年1月10日(木)～平成31年2月15日(金)
※上記期間終了後も随時受付します。

申請書類 申請書、納税証明書など
※平成30年12月24日に町ホームページに申請の手引きと申請様式を掲載しますのでご覧いただき、詳細はお問い合わせください。

資格の有効期限

平成31年4月1日～平成33年3月31日

その他 入札参加資格者になると参加資格名簿に登録されますが、期間中必ずしも入札に参加できるとは限りません。

申請・お問い合わせ

財務課経理係 ☎ 68-7001 (課直通)

平成31年4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除となります！

免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間(産前産後期間)の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

施行日

平成31年4月1日

お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

消防歳末特別警戒「12月25日～31日」

統一防火標語

「忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認」

寒さも厳しくなり、暖房器具など火を使うことが多くなるため、不注意や不始末などから火災が多く発生しています。大切な命や財産を守るため、火気使用箇所の再点検をお願いします。

住宅用火災警報器の設置と点検のお願い

住宅用火災警報器は住宅防火対策の「切り札」です。火災発生時にきちんと作動するように日頃からのお手入れと作動確認をしておきましょう。

■汚 れ ほこりなどがつくると感知しづらくなります。1年に1回程度、布などで乾拭きしてください。

■作動点検 警報器のボタンを押す(ひもを引っ張る)とテスト音が鳴ります。定期的に点検しましょう。音が鳴らない時には、電池切れ(電池の寿命は本体の裏側の表示を確認してください)、または、電池がしっかりセットされているか確認してください。

～各消防団出初式の日程～

天売消防団 / 焼尻消防団 1月5日(土)

羽幌消防団 1月7日(月)※

※纏組による纏振り披露

はぼろ温泉サンセットプラザ1階ロビー
午前11:20から(終了後 餅まき開催)



お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

園児の募集をしています

現在、町内の保育園、幼稚園では平成31年度の入園児を募集しています。

入園願書、案内等は各園で配付、受付を行っていますので、入園についての詳細等は各園へお問い合わせください。

■認定こども園・まき【保育部門】【幼稚園部門】
(羽幌町南3条5丁目5番地 ☎ 62-2346)

■藤幼稚園
(羽幌町港町3丁目2番地 ☎ 62-5638)

お問い合わせ 福祉課子ども係 ☎ 68-7004 (課直通)

各表彰の候補者推薦のお願い

教育委員会では、平成30年中において文化、体育・スポーツの分野で顕著な功績をあげた人や青少年の善行に対して表彰するため、各分野で活躍した方々を募集します。みなさんの町内会や団体など、身の回りで候補者にお心当たりのある方は、ご推薦いただきますようお願いいたします。

表彰の内容

- 文化賞および体育賞・スポーツ賞（青少年も含む）
文化・体育の進展に関しその功績の顕著な個人および団体
- 優良青少年顕彰
町内に居住する20歳未満の青少年及び団体で他の青少年の模範となるもの

推薦締切 平成31年2月1日(金)必着

表彰式 平成31年3月4日(月)予定

お問い合わせ 中央公民館内
社会福祉課社会教育係 ☎ 62-1178

成人講座 トールペイント教室

トールペイントとは、木や陶器などの素材に専用の絵の具や筆を使って、絵を描くクラフト(手芸品)のことです。

この成人講座は下絵があるので、絵を描くのが苦手な方も塗り絵感覚で楽しむことができます！

今回はかわいい人形の付いたペーパーホルダーの教材を使って、アンティーク調の仕上げ方を学びます！はじめての方、経験者の方、大歓迎です！！

[月 日] 1月28日(月)・29日(火)全2回
[時 間] 午後7:00～午後9:00
[会 場] 中央公民館 第1研修室
[講 師] 公益財団法人 日本手芸協会
トールペイント部門講師 池田 典子 氏
[受講料] 1,000円(出席時に持参ください)
※他に材料費が1,300円かかります。
[定 員] 10名 [申込期限] 1月21日(月)

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178



町民スキー場「びゅー」は12/15オープン！

**オープン当日は
リフト無料運行!!**
**オープン予定は
12月15日(土)
午前10:00**



いよいよスキーシーズンです。今シーズンも安全を第一に、子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。ご来場をお待ちしています。

開設時間

月	曜日	時間
12～2月	月・土・日曜日	午前10:00～午後5:00
	火～金曜日	午前10:00～午後9:00
3月	月曜日	閉鎖
	火～金曜日	午後 5:00～午後9:00 (※祝日は午後1:00～午後9:00)
	土・日曜日	午後 1:00～午後5:00

※オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※気象庁から大雪、暴風、暴風雪警報などが発令された場合は、スキー場を閉鎖する場合があります。

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

募集

ナイタースキー教室参加者募集

スキーに接する機会を広めるため、羽幌スキー連盟主催のナイタースキー教室を開催します。

開催日 平成31年1月10日・15日・17日・22日・24日
・29日(火・木曜日、計6回開催)

時 間 午後7:00～午後8:30
会 場 町民スキー場「びゅー」
対 象 小学3年生以上(初心者及び中級程度の方)
募集人員 初心者 20名/中級者 10名 程度
受講料 一般 3,000円/中学生以下 2,000円
※リフト料金は自己負担です。

保 険 料 大人 1,850円 / 小人 800円
(スポーツ傷害保険未加入で希望者)

申込方法 平成31年1月9日までに受講料等を添えて、総合体育館パウダールまでお申込ください。

後 援 羽幌町教育委員会・羽幌町総合型スポーツクラブ

お問い合わせ
羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7013(役場内)

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部又は本部へお問い合わせ下さい。また、林退共事業本部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として、現地調査、アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部 ☎ 03-6731-2889

自賠責保険・自賠責共済のご案内

「免許よし！ヘルメットよし！自賠責は！？」

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

お問い合わせ

国土交通省北海道運輸局旭川運輸支局輸送部門
☎ 0166-51-5272

イベント・行事

日本の凧展を開催します

毎年恒例となった日本の凧展を今年も開催します。大凧や連凧など全国各地の色鮮やかで珍しい凧がご覧になれます。

期 間 平成30年12月26日(水)～平成31年1月14日(月)
会 場 中央公民館1階ロビー 展示スペース

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

冬支度はお済みですか？

毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて軒下を通る歩行者がケガをしたり、死亡する事故が起こっています。それによって、建物の管理者が損害賠償の責任を問われた例もあります。

冬期間の通行を円滑にし事故予防のため、早めの準備をするとともに降雪後も次のことに注意しましょう。

- 屋根の雪や氷などが道路に落ちるような建物には、丈夫な滑り止めをつけましょう。
- 気温が急に上昇し、特に-3度～+3度位になったときが一番落ちやすい状態となっています。早めに雪や氷を屋根からおろすようにし、作業時は必ず命綱をつけましょう。
- 屋根から大量の雪が落ちたときは直ちに事故がないか確かめ、すみやかに処理しましょう。
- 歩行者は、軒下の通行はできるだけ避け、小さいお子さんを歩道で遊ばせないようにしましょう。

お問い合わせ

建設課管理係 ☎ 68-7005(課直通)

できることから始めましょう！ 「早寝・早起き・朝ごはん」運動

◆「早寝」・「早起き」の習慣をつけましょう。
◆「朝ごはん」をしっかり食べる習慣をつけましょう。



子どもたちが心身ともに健全な人間性と社会性を育むためには、問題行動の解決による環境づくりと併せて、日常生活リズムの向上に積極的に取り組む必要があります。朝食をとらずに登校することなどがないよう「早寝・早起き・朝ごはん」運動を実施しましょう。

お問い合わせ

社会教育課社会教育係(中央公民館内) ☎ 62-1178
学校管理課学校教育係 ☎ 68-7010(課直通)

「どんど焼き祭」のお知らせ

町民のみなさんの無病息災を願って、例年同様にどんど焼き祭を実施します。

日 時 平成31年1月15日(火) 午前10:00
持込期間 1月13日(日)午後1:00～15日(火)午前10:00
持込場所 羽幌神社境内(各自持込)
※塩化ビニールやプラスチック素材などの部品を外して持ち込み願います。

主催協力

羽幌神社・羽幌町聖徳太子奉讃会

相談

1月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 1月10日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 1月10日(木) 午後1:30～午後3:30

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00 (祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏 (羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン ☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

健康

1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

20日(日)
 苫前クリニック(苫前町)
 ☎ 64-9070



1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
7日(月)	苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
9日(水)	小苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
10日(木)	あいあいサ〜クル★	午前9:30～	健康センター
10日(木)	乳児健診*	午後1:00～	健康センター
11日(金)	離乳食教室*	午前10:00～	健康センター
16日(水)	こっこくらぶ★	午前9:30～	健康センター
17日(木)	あいあいサ〜クル★	午前9:30～	健康センター
21日(月)	苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
23日(水)	小苺くらぶ★	午前9:30～	健康センター
24日(木)	あいあいサ〜クル★	午前9:30～	健康センター
26日(土)～27日(日)	市街冬季総合健診*	午前6:00～	健康センター
30日(水)	こっこくらぶ★	午前9:30～	健康センター
31日(木)	あいあいサ〜クル★	午前9:30～	健康センター
31日(木)	1歳6か月児健診*	午後0:30～	健康センター
毎週	うさこちゃん 火・金 遊びの広場★	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
 ★子育て支援センター ☎ 62-1656
 *健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「ごごうさ」開放中です！(午後1:00～4:00)

小学校入学前のお子さんと保護者を対象にすこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

〈お知らせ〉

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない！」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。※ただし、保護者の同伴が必要です。



Dr. 佐々尾の健康カルテ

羽幌町の国民健康保険の対象のみならず、7月に行なわれた羽幌町の特定健診を受けましたか？40歳以上75歳未満の国民健康保険の加入者は、特定健診を受けることが求められており、加入者の義務とも言えます。

しかし、対象者の特定健診の受診率は低いのが現状です。平成28年度は28.9%であり、全国平均36.6%よりも低くなっています。国の目標は70%となっており遠く及びません。そもそもなぜ受診しなればならないのでしょうか？糖尿病や高血圧をはじめとした生活習慣病は、様々な合併症を起こすなど、発症後は生涯に渡りお付き合いしなければなりません。生活習慣病の住民を多く抱える自治体は医療費が多くなることになり、ため、財政を圧迫し、保険料を増額しなければならず、住民に負担がかかることとなります。そのため、生活習慣病を早期発見し重症化しないようにさせることが必要なのです。対象者の中には、かかりつけ医療機関があり定期受診されている方もいます。その場合は、

年度内に特定健診と同等の定期検査をしている場合には、病院での検査結果を羽幌町に提出することによって、特定健診を受けた扱いにできます。あるいは、道立羽幌病院と加藤病院では特定健診を受診できますので、受診日に行う検査を特定健診として実施してもらうこともよいでしょう。事前に申し込んでおくと、普段病院で行われることの少ない眼底検査も含まれ、自分が病院で支払う料金は、一部羽幌町が負担するため、通常よりも安く済みます。定期受診がない方でも、個別に道立羽幌病院と加藤病院で特定健診を受診することが可能です。(来年2月まで)すこやか健康センターにお問い合わせください。特定健診受診率が高いなど努力している自治体には、国の交付金が入る制度があります。受診率を上げるには住民の皆さんの協力が必要ですので、対象者はぜひ受診しましょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成31年1月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○	○	○	⑩は消化器 佐々尾医師	8:00～11:00
	予約制						⑩は呼吸器 ⑪は禁煙外来 重原医師(*4日・18日完全予約) (第4水曜日23日は休診)	
	予約外	○	○	○	○	○	⑫は循環器(*第4水曜日 23日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約優先	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(22日予定) *変更となる場合もあります	8:00～11:00
午後	予約優先	○	○	○	○	○	引野医師(8日)	※予約制
	予約制	○	○	○	○	○	覚田医師(7日)・大野医師(10日)	8:00～11:00
	予約優先	○	○	○	○	○	阿部医師・佐々尾医師(完全予約)	13:30～15:00
	予約制						重原医師(*4日・18日完全予約)	13:30～15:00
小児科	予約優先	○	○	○	○	○	(7日・8日・10日・15日・17日・21日・22日・24日・28日・29日・31日)	13:30～15:00 (8日・22日は内科のみ)
	予約制						渡部医師(8日・22日)	※完全予約制
婦人科(毎週火曜日)		○					旭川医大 井上講師(4日・21日予定) *変更となる場合もあります	8:00～11:00 13:00～15:00
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○				金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
泌尿器科(毎週木曜日)					○		旭川医大より	※全日完全予約制
耳鼻咽喉科(第3・5水曜日)			○				札幌医大より	8:00～10:30
皮膚科(毎週金曜日)						○	札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築集会所：第2火曜日(8日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(10日)							14:30～15:30
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水・木曜日 / 特定健診：月～金曜日							※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。
 注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。
 注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。

***平成30年11月から、毎週月曜日午後に「フレイル外来」始めました！**

☞お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060