



Dr. 佐々尾の健康カルテ

「先日来院していた研修医の先生から聞いたお話。温泉に入っていたら患者さんに「今日病院に行って、点滴してほしいと言ったけどしてくれなかった。こと言われたそうです。そして「本人はサウナに入って元気そうなんですけどね」とも。たしかに外来で「点滴してください」と言われることがあります。患者さんは、「ご飯が食べられないから」「熱があるから」など、様々な理由をおっしゃいます。点滴は血管の中に水分や薬を直接入れるものです。たしかに直接入るとのことだと、よく効きそうなイメージを持つかもしれませんが、全く食事を自分で摂ることができない場合の水分補給や、体の中のミネラルのバランスが崩れているときの調整、重度な感染症を起こした場合の抗菌薬などでは有効です。しかし、水分を自分で少しずつでも摂ることができれば、積極的に行う必要がありません。点滴は単なる水ではありません。

水分補給の意味のある点滴であっても、様々な種類があり意義も異なります。例えば、体の全体に行き渡るものや、血管の中に残りやすいもの、腎臓の悪い方には使えないもの、カリウムのあるものなど、それぞれ患者さんの病状に応じて使用します。心不全のある患者さんに点滴をすると、心臓に負担をかけてしまいやすいです。腎臓の悪い方だと体のミネラルのバランスを崩してしまいうこともあります。またカリウムは、一般的に外来で使えるものには200キロカロリーしか入っていませんから、栄養補給の意義は低いのです。冒頭の患者さん。温泉に入りに行けるので元気で、結局点滴してもサウナで汗を外へ出ますし、カリウムも消費します。基本的には水分は腸から吸収する方が体には良いので、食欲がないときでもこまめな水分補給や、液体型の栄養補助食品を活用することが良いでしょう。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成30年10月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	☎は消化器 佐々尾医師	8:00~11:00
					☎	☎☎*	☎は呼吸器 ☎は禁煙外来 重原医師(*19日完全予約)	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日24日は休診) ☎は循環器(*第4水曜日 24日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(11日予定) *変更となる場合もあります	8:00~11:00
	予約優先	○			○		引野医師(2日) 大野医師(11日)・覺田医師(22日)	※予約制 8:00~11:00
午後	予約制					☎☎*	重原医師(*19日完全予約)	13:30~15:00
	予約外	○	○		○		(1日・2日・4日・9日・11日・15日・16日・18日・22日・23日・25日・29日・30日)	13:30~15:00 (9日・23日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師(9日・23日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大 井上講師(1日・15日予定) *変更となる場合もあります	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○			旭川医大より	※全日完全予約制
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00~10:30
耳鼻咽喉科 (第1・3・5水曜日)				○			札幌医大より(3日・17日・31日)	※完全予約制
皮膚科 (毎週金曜日)						○	札幌医大より	8:00~11:00
巡回診療		上築集会所：第1火曜日(2日) / 中央老人寿の家：第1木曜日(4日)						14:30~15:30
人間ドック・特定健診		人間ドック：毎週水・木曜日 / 特定健診：月~金曜日						※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。
 注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。
 注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。

***平成30年9月から、皮膚科は毎週月曜日から金曜日に変更となりました。**