



# Dr. 佐々尾の健康カルテ

かぜを引いたときに、「抗菌薬をください」とお願いしていませんか？「抗菌薬を出してくれないなら違う病院へ行きます。」などと言ったことはありませんか？

厚生労働省は「抗微生物薬適正使用の手引き」を出すことになりました。抗微生物薬とは主に抗菌剤のことです。これを出す経緯ですが、不適切な抗菌薬の使用により、近年国際的に薬剤耐性菌(抗菌薬が効かない細菌)が増えているためです。もし現状を放置した場合、将来的には抗菌薬が効かない感染症ばかり…という事態も予想されています。

とくに日本は抗菌薬の投与が多い国になります。その中でも「かぜ」と「急性の下痢」に対して、安易に抗菌薬が処方されることが多いのです。今回の手引きでは、「感冒(かぜ)に対しては、抗菌薬投与を行わない」「急性下痢症に対しては、まずは水分摂取を励行した上で、基本的には対症療法

## 「抗菌薬」のお話し

のみ行う」と記載されています。いずれも、細菌感染ではなくウイルス感染が多いので、そもそも抗菌薬は有効ではありません。ウイルス感染は自然な経過を見ることが基本です。もちろん、かぜの症状でも溶連菌感染のときや、海外から帰ってきた人の下痢のときなどは抗菌薬の投与が必要です。

抗菌薬を服用することで、下痢やアレルギーなどの副作用を起こすこともあります。それより怖いのは、抗菌薬が前に効いたからといって、安易に処方を探り返してしまつこと、本当に抗菌薬が必要なときに効かない状況に陥る可能性があることです。とくにお子さんをお持ちの方は、お子さんの将来も考えてほしいと思います。冒頭の例とは逆に、抗菌薬を医師に出されそうになったら断るくらいになるといいですね。

(北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師)

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成29年8月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間	
午前	予約優先	内科第1診療室			消		消は消化器 佐々尾医師 循は循環器(*第4水曜日 23日) 留萌市立病院 高橋医師	8:00~11:00	
		内科第2診療室					呼は呼吸器 重原医師		
	予約外	内科・外科・整形外科(総合診療医)					札幌医大 木村教授(31日)	8:00~11:00	
	予約制	整形専門外来					引野医師(14日・28日) 留萌市立病院より(3日・17日・31日)	※完全予約制	
午後	予約外	内科(総合診療医)						13:30~15:00	
		外科・整形外科(総合診療医)					(1日・7日・10日・15日・21日・24日・29日)	13:30~15:00	
	予約制	整形専門外来					渡部整形外科より(8日・22日) 留萌市立病院より(3日・17日・31日)	※完全予約制	
小児科							旭川医大 井上講師 月2~3回 月曜日(7日・21日予定)	8:00~11:00	
婦人科(毎週火曜日)							金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日*)							旭川医大より	※完全予約制	
泌尿器科(毎週木曜日)							札幌医大より	8:00~10:30 ※予約制	
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)							札幌医大より(2日・16日・30日)	8:00~11:00 ※予約制	
皮膚科(毎週月曜日)							札幌医大より	8:00~11:00	
精神科		月1回(紹介患者のみ)						札幌医大より	※完全予約制
巡回診療		上築集会所: 第1火曜日(1日) / 中央老人寿の家: 第1木曜日(3日)							14:30~15:30
人間ドック・特定健診		人間ドック: 毎週水・金曜日 / 特定健診: 月~金曜日							※予約制

### 総合診療医 木村眞司教授による外来診療が始まります

わが国の総合診療の第一人者である札幌医大教授の木村先生が、8月から月1回総合診療外来で診療されます。(8月は31日)  
※診療の詳細な日程は院内に随時掲示しますのでご覧ください。

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060