

✦ contents.

- 除雪作業にご理解とご協力を ②
- 新公会計制度から見る羽幌町の財政状況 ④
- シリーズ1 | 羽幌港のあゆみと新たな姿 ⑥
- こんにちは栄養士です | 野菜350グラム＝野菜料理5皿 ⑪
- 情報プラザ | 「フレッツ光」の利用エリアが拡大 ⑭





羽幌町の除雪の体制は？

町内の除雪は、町道等は町が、国道は国が、道道は北海道がそれぞれ行っています。町道の除雪延長は、一部の歩道を含めて約12.4・7km。総経費は9,072万円です。

町の除排雪作業は、すべての路線を民間業者に委託して実施しており、市街地区と原野地区は、羽幌町道路環境事業協同組合に一括して委託しています。(離島地区は従来通り)

町では、期間中、委託事業者と綿密な連絡体制をとり除排雪を実施します。



もっとこまめに、
もっと早く除雪してほしい！

除雪車は、降雪量が10センチ以上に達した場合、また、気象状況や道路状況を総合的に判断して、必要と認められる場合に出動します。

作業は原則午前5時から開始して、通勤・通学時間に合うように努めています。急な積雪や大雪、雪質の状況により作業時間が変わる場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。



家の前に雪を置いていかないで！

除雪車の運転手も細心の注意をはらっていますが、除雪でかきわけた雪が、玄関や車庫前を塞いでしまうことがあります。

町内のとても広い範囲を限られた時間内に除雪していることをどうかご理解いただき、各家庭や

各事業所でのご協力をお願いします。

また、町の除雪対象は町道の車道部分で、歩道の除雪は市街地区の一部のみですが、限られた予算の関係から、ご理解をお願いします。



道路に雪を出すと云うけど…

積もった雪の量が多くなると、みなさん苦勞されていますが、道路は雪捨て場ではありません。宅内の雪は「各自の責任」で除雪し、処理をお願いします。

道路に雪を出すと、歩行者や車の通行の妨げとなります。道路がデコボコの状態になったり、車道が狭くなったりして、交通事故の原因になります。また、除雪経費も時間もかかる要因にもなります。

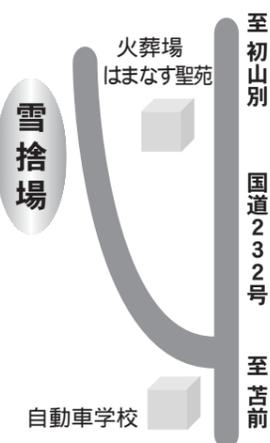
指定の雪捨て場に運搬するか、または事業者等に処理を依頼してください。

雪捨て場の利用について

昨年と同様に雪捨て場を指定しています。一般家庭用は朝日、事業所用は汐見です。搬入する際は、なるべく奥まで行って捨てるようにしてください。みんなで使う雪捨て場です、ルールを守って使いましょう。

事業所用

場所：汐見



国道の通行止めにより利用できない場合は、建設水道課管理係までお問い合わせください。

一般家庭用

場所：朝日 (6条通りと朝日団地の間)



事業所用の雪を一般家庭用の雪捨て場に捨てるケースが一部で見受けられます。事業所用は汐見の雪捨て場を利用してください。



今年も雪の季節がやってきました。

近年、まとまった雪が集中的に降ることが多く、大雪に悩まされる年が続きましたが、この冬の雪はどうでしょうか。限られた経費の中で、安全で効率的な除雪作業を行い、冬を乗り切るためには町民のみなさんの協力が欠かせません。

一人ひとりがルールとマナーを守って安全・快適に冬を過ごしましょう。

除雪 作業にご理解とご協力を



次の点にも注意をお願いします

路上駐車はやめましょう

作業の障害になりますし、付近に住む方にとっても迷惑です。また、緊急車両の通行にも支障をきたします。絶対にやめましょう。レッカー等の措置を行う場合もありますので注意してください。

除雪の妨げとなる物件は撤去を

商店等ののぼり用のつか石、車庫前のスロープなどは、道路に出されたままだと、除雪車の故障の原因となります。あらかじめ撤去してください。

作業中の除雪車に近づかないで

除雪作業は常に安全第一で行っていますが、作業は大変危険です。特にお子さんのいるご家庭では、十分な注意をお願いします。

■ 除雪に関するお問い合わせ ■

➡ 町道等

- 市街・原野地区 羽幌町道路環境事業協同組合 ☎62-1285
- 羽幌町 建設水道課管理係 ☎68-7005 (課直通)
- 天売地区 天売小型運輸(有) ☎01648-3-5116
- 焼尻地区 (株)焼尻小型 ☎01648-2-3560

➡ 国道や道道

- 国道(232号)開発局留萌開発建設部 羽幌道路事務所 ☎62-2499
- 道道(上羽幌羽幌停車場線、築別炭鉱築別停車場線、天売島線、焼尻島線など) 留萌振興局 建設管理部 羽幌出張所 ☎62-1256

2 行政コスト計算書

1年間の行政コストのうち、資産形成以外の行政サービスに、どのようなコストがかかったか、また行政サービスに対して、使用料や手数料などの受益者負担がどの程度あったかを表した表です。

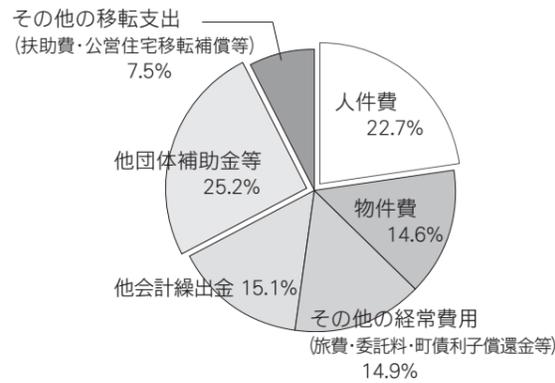
平成23年度の行政コストは総額で、47億8,692万7千円。その対価として町民などが負担した使用料や手数料などの経常収益は、2億8,511万6千円でした。総行政コストから経常収益を引いた純行政コストは、45億181万1千円となり、このコスト（不足分）は、町税や地方交付税などの一般財源や、国や道からの補助金などで賄っています。

(単位：千円)

	22年度	23年度	増減額
①総行政コスト	5,042,559	4,786,927	△255,632
1.人にかかるコスト (人件費、退職給付費用)	1,148,691	1,083,935	△64,756
2.物にかかるコスト (維持補修、減価償却費など)	807,254	698,745	△108,509
3.業務にかかるコスト (委託料、公債費利子など)	949,728	714,714	△235,014
4.移転支出的なコスト (補助金・社会保障給付費など)	2,136,885	2,289,533	152,648
②経常収益	293,073	285,116	△7,957
1.使用料・手数料など	293,073	285,116	△7,957
純行政コスト	4,749,486	4,501,811	△247,675

※各科目の端数処理により内訳と合計値が一致しない欄があります。

■総行政コストの内訳



3 純資産変動計算書

バランスシートの純資産の1年間の増減を表した表です。保有していた資産の減価償却により資産価値が減少しましたが、資産形成に一定の投資を行ったので、純資産の残高は最終的に4,047万9千円増加しています。

(単位：千円)

	22年度	23年度	増減額
年度当初純資産残高	18,642,963	18,786,699	143,736
①財源変動額	510,658	277,283	△233,375
1.財源の調達 (町税、補助金など)	5,952,711	5,599,074	△353,637
2.財源の使途 (純経常費用など)	△5,442,053	△5,321,791	120,262
②資産形成充当財源変動額	△366,922	△236,804	130,118
1.固定資産の変動 (減価償却費など)	△555,088	△605,090	△50,002
2.その他の増減 (町債の増減など)	188,166	368,286	180,120
変動額合計	143,736	40,479	△103,257
年度末 純資産残高	18,786,699	18,827,178	40,479

👁️ 「財務4表」から見える羽幌町の財政的課題

「バランスシート（貸借対照表）」を見ると、事業用資産120億7千万円、インフラ資産114億9千6百万円と羽幌町は多額の資産を保有していることがわかります。しかし、これらの資産を維持管理する経費は「行政コスト計算書」の人・物・業務にかかるコストに含まれ、様々な削減に努めていますが固定的な経費として財政負担は重くなっています。

また、経年劣化による資産価値の低下や公共施設などの老朽化が進んでおり、今後、改修や解体、建替えなど、多額の更新費用の発生が見込まれることが、当面の大きな課題となっています。

📄 新公会計制度から見る 羽幌町の財政状況

羽幌町では、平成23年度決算から、国が示した「新地方公会計制度」に基づく「財務書類4表」を作成し公表します。

1 バランスシート（貸借対照表）

バランスシート（貸借対照表）とは、民間企業で一般的に用いられている「企業の財政状態」を表した表です。町が住民サービスを提供するために保有する資産（土地・建物・基金など）がどれだけあって、その資産を形成するために今までどのような財源（負債・補助金など）で賄ってきたのかを表しています。

用語解説	【資産】	【負債】	【純資産】
	土地、学校、公園、道路などの財産や、投資、基金など、これまで積み上げてきた資産	町債（借金）や退職手当見込額など、将来世代の負担となるもの	過去の世代で形成した財産や、国や道からの補助金など将来返済しなくても良い財産

平成24年3月31日（平成23年度末）現在（単位：千円）

資産 100%	22年度	23年度	増減額	負債 31%	22年度	23年度	増減額
① 公共資産	24,064,995	23,566,701	△498,294	① 固定負債	8,032,289	7,672,800	△359,489
1.事業用資産 (学校、福祉施設など)	12,511,300	12,070,274	△441,026	1.町債	6,146,776	5,816,286	△330,490
2.インフラ資産 (道路、河川、港湾など)	11,553,695	11,496,427	△57,268	2.退職手当引当金	1,870,183	1,841,387	△28,796
② 投資等	3,186,659	3,404,358	217,699	3.その他	15,330	15,127	△203
1.投資及び出資金	150,838	150,838	0	② 流動負債	851,158	795,403	△56,115
2.基金など	3,035,821	3,253,520	217,699	1.翌年度償還予定町債	772,974	715,924	△57,050
③ 流動資産	418,492	323,962	△94,530	2.賞与引当金	47,859	50,010	2,151
1.資金	285,473	196,645	△88,828	3.預かり金(保管金等)	30,325	29,109	△1,216
2.有価証券	41,480	41,480	0	負債合計(a)	8,883,447	8,467,843	△415,604
3.未収金など	91,539	85,837	△5,702	純資産 69%	22年度	23年度	増減額
資産合計	27,670,146	27,295,021	△375,125	1.国・道補助金等	62,819	63,271	452
				2.一般財源等	18,723,880	18,763,907	40,027
				純資産合計(b)	18,786,669	18,827,178	40,479
				負債・純資産合計(a+b)	27,670,146	27,295,021	△375,125

※ 会計の範囲 今回の公表の対象は一般会計のみです。今後、段階的に対象とする会計を拡大しすべての会計を公表する予定です。

平成23年度末現在で羽幌町が保有する資産の合計は、272億9千5百万円で、これは過去から現在までの間に形成した資産の合計額を表しています。そのうち、純資産は188億2千7百万円(69%)で、過去の世代や国・道の負担で既に支払いが済んでいます。負債は84億6千8百万円(31%)。将来世代が負担していくことになります。

資産のうち、学校や福祉施設などの事業用資産は44.2%で、道路や河川などのインフラ資産は42.1%です。また、金融資産は資産の13.7%で、基金などが主なものとなっています。

👤 町民一人あたりにすると・・・

資産	343万9千円 (前年比1.3%増)	⇔	負債	106万7千円 (前年比2.1%減)	他市町村の参考値は、資産が100～500万円の間、負債が30～200万円の間ですから、羽幌町は、どちらも平均的な水準にあると言えます。
			純資産	237万2千円 (前年比2.9%増)	

※ 平成24年3月末住民基本台帳人口7,936人より算出

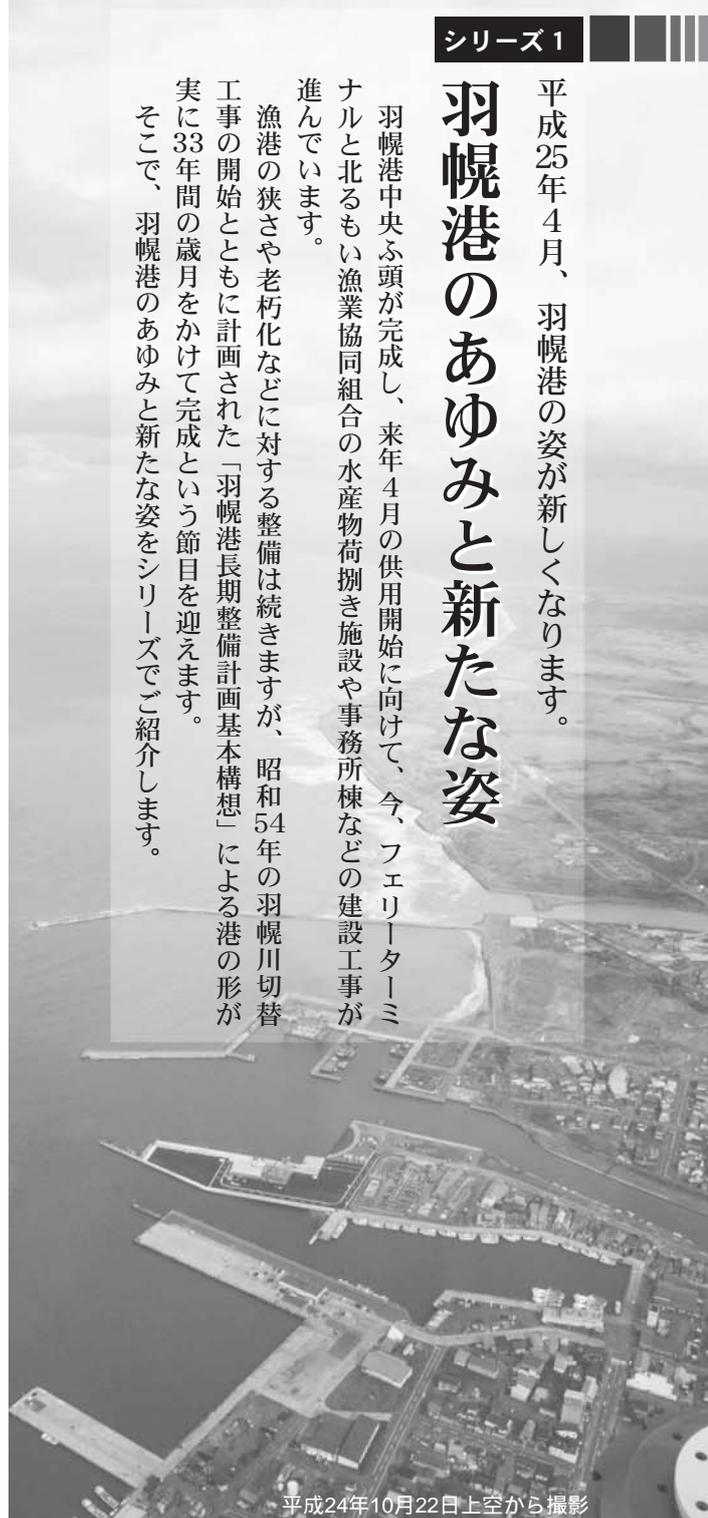
平成25年4月、羽幌港の姿が新しくなります。

羽幌港のあゆみと新たな姿

羽幌港中央ふ頭が完成し、来年4月の供用開始に向けて、今、フェリーターミナルと北るもい漁業協同組合の水産物荷捌き施設や事務所棟などの建設工事が進んでいます。

漁港の狭さや老朽化などに対する整備は続きますが、昭和54年の羽幌川切替工事の開始とともに計画された「羽幌港長期整備計画基本構想」による港の形が実に33年間の歳月をかけて完成という節目を迎えます。

そこで、羽幌港のあゆみと新たな姿をシリーズでご紹介します。



平成24年10月22日 上空から撮影

とともに昭和27年から羽幌川左岸に港を拡張し、昭和32年西防波堤着工、昭和36年の「第一次港湾整備計画」で更に西防波堤延長を拡張し、平成24年度の「第十次港湾整備計画」まで長期計画により整備が進められてきました。

町では、昭和54年に「羽幌港長期整備計画基本構想」として計画。その後、状況やニーズの変化にあわせて、修正を加えながら整備を進め、今日に至っています。

まちとともに

このように、捕鯨からニシン、沖合漁業へと変遷した漁業。天売村、焼尻村との合併。炭鉱開発により石炭とともにもたらされた繁栄、閉山による人口流出。離島観光ブームなど、羽幌町の歴史とともに役割を変えながら羽幌港は大きく成長してきました。

今回、耐震岸壁が整備され、万が一の災害の際には物資や人の輸送拠点としての役割も期待されています。

今回は、「港湾整備のあゆみ」を2月号に掲載予定です。

鯨からニシン、そして沖合漁業へ

羽幌町史を開くと、明治20年、石川県人がこの地で捕鯨業を始め、ニシン漁業者の来住が増え町に発展したとあります。昭和7年の国鉄羽幌線の開通までは、物資の運搬は専ら海上輸送によるものでした。当時は羽幌川の河口付近の堤防で荷物の積み下ろしをしており、明治から船入潤の修築が望まれていました。

大正のニシン不漁時代になると生活の安定を求めて沖合漁業への転換が必要となり、大正14年には、北海道に船入潤

修築の陳情をしています。

念願の竣工と自然との闘い

昭和7年、北海道により、第二種港湾としての着工が決まり、昭和10年に一応の完成を見ました。ところが翌年、災害で港内が埋没し、船舶の出入りが不可能となり、復旧のために毎年海底の砂泥を取り除く工事（浚渫工事）を行わなければなりませんでした。

その対策として、昭和15年羽幌川を港の外に流して港湾機能の回復を図る計画ができ、昭和18年に完成しました。

同じ頃、築別炭鉱の採炭も

始まり石炭の積出港として大きな役割を担いました。

その間にも昭和15年8月の津波により防波堤や胸壁が破損し、国の補助による復旧工事や、町民の奉仕、寄付による浚渫作業が行われるなど、漁船の利用にはたくさんのお金と苦労が必要でした。

両島航路の開設

天売・焼尻両島は、小樽から稚内への定期船により北海道本土と結ばれていました。

昭和8年に羽幌川口から石油発動機船「天羽丸」が造船。翌年郵便航路が開設、苫前と

両島を結ぶ天羽丸の定期航路が就航。羽幌港には昭和25年に寄港が認可され、両島と苫前、羽幌の三角航路が就航しました。

昭和30年天売村、昭和34年に焼尻村が併合され、離島観光ブームを経て、昭和39年に両島は、天売・焼尻道立自然公園に指定されました。昭和41年には2万人を超える観光客で賑わい、両島住民の要望が強まったことから昭和44年、羽幌港が両島航路の基地になりました。

計画的港湾整備

羽幌港は、北海道総合開発

税の滞納処分を強化しています

～いま一度お手元の納付書などの確認を！～

税金や各種使用料は、町民のみなさんの福祉や教育など、生活に必要なさまざまな活動に使われるたいへん貴重な財源です。町では11月に「滞納整理特別対策本部」を設置して催告書の発送や自宅・勤務先への訪問を行い、納付に応じない方については給与、預貯金、動産等の差押えも視野に入れ、収納の向上を図っています。

滞納処分の流れ ※町税などを納期限までに納付しない場合



平成23年度の町税収納額は6億9,699万円余りで、収納率は98.1%です。ほとんどの納税者のみなさんが年度内に納めていただいているなか、毎年約2%の滞納が積み重なりその総額は3,558万円余りとなっています。

町では、納期内納税をいただいている9割以上の町民のみなさんとの公平性を確保するため、滞納者には財産差押えなどの滞納処分を行い、強制的に税金を徴収しています。



インターネット公売を活用

滞納処分のひとつとして、平成21年よりインターネットを利用した公売を実施しています。

ヤフーオークション(官公庁オークション)で全国へ情報を提供することで、通常の公売より換価率(落札価格を見積価格で除した割合)が高くなるのが特徴です。町では、これまでに18回実施し、316件109万円余りを税金に充てました。今後も継続して行い、滞納整理に努めていきます。

行政サービスの制限

納税の公平性を確保するため、滞納者に対して「町営住宅の新規入居を制限」「国民健康保険証の有効期間短縮」などの制限を加えています。

事情がある場合は相談を

特別な事情で納期限までに納められないときは、財務課税務係までご相談ください。

ご利用ください

■ コンビニで納税がきます

4月から全国のコンビニエンスストアでも納税できるようになりました。営業時間内であれば土、日、祝日、夜間でも納付できます。

[利用できるコンビニエンスストア]

- ・セイコーマート
- ・セブン-イレブン
- ・ローソンなど

■ 便利な口座振替をご利用ください

預金口座から町税等を自動的に納付する方法です。一度手続すると、翌年度以降も自動的に継続され、納期のたびに金融機関等へ行く必要がなくなります。

[取扱金融機関]

- ・北海道銀行羽幌支店
- ・留萌信用金庫羽幌支店
- ・羽幌郵便局



まちの出来事

from
photoclip

11月 | November

1 町民芸術祭の舞台部門が開催されました。今年は第60回記念として2部構成で実施され、第1部は町内の4団体が発表。第2部として「金子竜太郎和太鼓コンサート」が行われ、観客は太鼓の響きに魅了されていました。(11/3)

2 「剣道クリニック(少年剣道講習会)」が開催されました。羽幌町出身の林朗先生をはじめ、全日本剣道選手権大会覇者の石田利也先生と寺本将司先生を講師に迎え、剣道の基礎稽古に励みました。(11/10)

3 羽幌町功績者・善行者表彰式が行われました。今年度は、功績表彰が6名、善行表彰に1個人といずれも本町の発展にご尽力いただいた方々。式典では、舟橋町長から一人ひとりに表彰楯と記念品が贈られました。(11/24)

4 天売高校が水産クラブ研究発表大会で「ナマコハンドクリーム」の研究発表をし、優秀賞を受賞しました。(11/7)

5 平成元年より22年以上にわたり町の民生委員・児童委員として地域福祉向上に貢献されてきた菅沼稔さんに、北海道社会貢献賞(社会事業関係功労者)が贈られました。(11/1)

6 第19回危険業務従事者叙勲(消防関係)で瑞宝双光章を受章された元北留萌消防組合消防長の小川幸忠さんが、勲記と勲章を手記報告のため、舟橋町長を訪れました。町からも記念品として額縁を贈呈しました。(11/15)



まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



町政懇談会

対話でつくる元気なまちづくり

町長と自由にフリートークで意見をかわす町政懇談会。今回は、産業分野です。農協、漁協、商工会女性部のみなさんを対象に開催しました。羽幌町の産業に関わる女性の方々が一堂に会して活発に意見交換が行われました。(◆印は参加者、▼印は町長他、町の発言です。掲載の都合上、一部編集して掲載しています)

農業 漁業 商工業 女性部

いきいき

ふれあいトーク

11月12日開催 15人参加
中央公民館和室

新しいフェリターミナル へ向うルート

◆観光客が、古い情報などで旧フェリターミナルに行つてしまった場合、今の漁協のところを通り、港の中を抜けて新フェリターミナルに行くことが想定される。浜で作業している横を車が通つて行くのは危険と思います。

▼基本的には、漁の作業の支障になるような通させ方はしない。漁港区に入らないようなルートを考え、スムーズに行ける道順を示し、道案内を

考えます。

町の中がさみしい

◆ハートタウンのスーパーがなくなり、町の中の人の流れがすごく変わった。人通りが少ないと、商店としてはすごく不安になる。なにか対策は？ ◆バスを利用している人がお弁当など買えなくて、大変不便になった。買い物も郊外型になってるが、もつと羽幌の商店が潤うようになるといい。 ◆高齢者は買い物にとても苦労している。

▼企業も今、厳しい時代となっている。ハートタウンのテナントについては、企業誘致ということで行政も一緒にやらなくてはならないと思つて動いている。いろいろと一生懸命取り組んでいる。今のテナント料では厳しいという

ことがある。町としていろいろな支援をしながらでないと難しいとも思っています。規模の大きいテナントに入ってきてもらえるよう努力しているところでは。

甘エビまつりの ボランティアについて

◆甘エビまつりはリニューアルして規模が大きくなったのはうれしいが、ボランティアの数が足りない。町の一大イベントに役場職員が手伝いに出ることはできないのか。

▼役場職員は、今年も30人くらいボランティアで出ている。ゴミ処理や駐車場の誘導整理など、裏方として動いている。ボランティアは、直前に一般募集してもなかなか出てきづらい。「羽幌を代表する祭りだから、みんなで盛り上げよ

後継者の花嫁対策について

◆後継者の花嫁対策を、ぜひ実行していただきたい。 ◆農業だけでなくやってほしい。 ◆昨年度は、農業後継者対策として検討したが、来年度にむけて農業だけでなく他の分野も含めて具体的にしたい。女性ならではのアイデアなどもあれば寄せてほしい。花嫁対策は町全般の問題。人口も増えるし、町が元気になる。

意見交換の内容はこれまでの開催分も合わせ町ホームページでご覧いただけます。

お問い合わせ
総務課広報広聴係
☎ 62・1211

野菜350グラム＝野菜料理5皿

文＝金子 和恵(管理栄養士)



350 g の野菜例

健康な成人の一日の野菜の目安量は350gです。(左写真参考)みなさんは毎日このくらいの量の野菜を食べていますか?毎日野菜を食べていても、何gの野菜を食べているかは重さを量っていないと把握するのは難しいですね。

高 血圧や糖尿病などの生活習慣病予防改善のためには野菜を不足なく食べるのが大切です。

一日にどのくらい野菜を食べたらいいの?

野菜料理の皿の数(品数)で確認してみましょう。

「野菜料理1皿＝野菜約70g」と置き換えて、350gの野菜をとるために5皿食べると考えるとわかりやすいと思います。つまり、1皿70g×5皿＝350gです。料理の種類によっては野菜の量が少なくなったり、多くなったりする場合もあります。一食に野菜料理が1〜2皿、一日5皿を目安にしてください。すぐに一日5皿が無理な場合は今食べているよりプラス1皿することから始めてみましょう。

野菜は生やサラダで食べた方がいいの?

サラダのように加熱しない調理法は煮物やお浸しなどの

1皿70gの野菜料理(例)



サラダ



ほうれん草のお浸し



キャベツの炒めもの

加熱する料理に比べて野菜に含まれるビタミンやミネラルが失われずに摂取することが出来ます。

しかし、野菜は茹でたり、炒めたりすると野菜の**高**が減り、食べやすくなりますし、小松菜などの青菜のようにサラダに向かない野菜もあります。

また、含まれる栄養素も青

同じ量でも調理法でこんなに違う

～キャベツの千切り70g～



山盛りが

生

茹でると



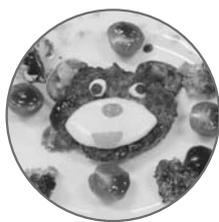
半分以下に

茹で

菜には鉄やカルシウム、ブロッコリーやピーマンはビタミンC、緑黄色野菜にはカロテン(ビタミンA)が多いなどそれぞれ特徴があります。同じ調理法ばかりだと食べる野菜の種類も偏ってしまいますので、生やサラダにこだわらずいろいろな調理法で食べるようにしましょう。

毎月19日は「食育の日」

子どもの食べる楽しさを育む ㊸



今月の料理 | ハンバーグ

くまちゃんハンバーグ

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。

幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につけることが必要です。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

【材料：4コ分】

あいびき肉	200g	ウスターソース	大さじ3	} ソース
玉ねぎ	100g	トマトケチャップ	大さじ3	
パン粉	25g	生しいたけ	4コ	} くまの顔
牛乳	50ml	スライスチーズ	2枚	
塩	小さじ1/4	枝豆	4粒	
こしょう、ナツメグ	少々	にんじん、焼き海苔	少量	} 飾り
サラダ油	適量	ミニトマト	8コ	
		ブロッコリー	50g	

【作り方】

- 1 玉ねぎはみじん切りにする。耐熱容器に入れてラップをして電子レンジで2分加熱し、冷ましておく。
- 2 パン粉に牛乳を混ぜしっとりさせる。
- 3 生しいたけは石づきを取り半分切る。枝豆は解凍してさやから出す。にんじんは半月切りにし、茹でる。チーズは型抜きする。焼き海苔は丸く切る。
- 4 ソースの材料に水50mlを加え混ぜ合わせる。
- 5 ボウルでひき肉、玉ねぎ、パン粉、塩、こしょう、ナツメグを混ぜ合わせてしつかりと練る。それを4等分にして、薄く丸い形にし、真ん中を少しくぼませる。
- 6 フライパンでふたをして両面を焦げ目が程度に焼く。しいたけも一緒に焼く。
- 7 フライパンにソースを入れて、ふたをして弱火で5～10分くらい煮詰める。時々ひっくり返してソースをからめる。
- 8 皿にハンバーグを盛り付け、しいたけ、チーズ、にんじん、枝豆、焼き海苔を図のように飾り付ける。
- 9 半分に切ったミニトマトと茹でたブロッコリーを周りに添えて、ソースをかける。

風 邪をひいて鼻がつまっていたら、食べたものの味がよくわからないことがあります。食べ物のおいしさは「味(味覚)」だけで感じているわけではなく、見た目(視覚)やにおい(嗅覚)、食べたときの音(聴覚)や食感(触覚)の五感で感じています。味がとても良くて盛り付けが汚かったり、彩りがよくないとおいしそうに感じません。

また、料理のおいしそうなおいを嗅ぐと食欲も増します。もちろん味は大切ですが、今回の料理のようにかわいらしく盛り付けるなどして見た目でも食欲が出るように工夫してみましょう。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)

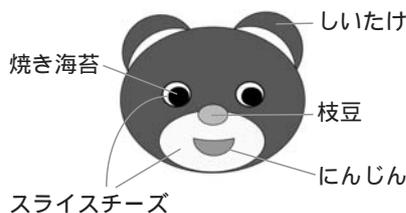


はるの

みはる

佐々木 陽乃ちゃん(1) / 佐々木 美陽ちゃん(5)

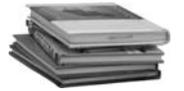
このコーナーをいつも見ている美陽ちゃん。料理が好きで、お母さんにチャレンジしたいと言って申し込んでくれました。最近では、お米とぎや餃子作りなどのお手伝いをしています。将来は、アイドルグループ「AKB」になりたいと、かわいいポーズを決めてくれました。妹の陽乃ちゃんは、玉ねぎを冷ますのにうちわであおいでお姉ちゃんをサポートしてくれました。



チャレンジしたい親子を募集中!

内容 ▶ 親子と一緒に料理を作り、試食。「食」について学びます。

対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親



◇◇◇ 今月の新刊 ◇◇◇

一般書

踊る猫

折口 真喜子 著

母親ウエスタン

原田 ひ香 著

中国王朝四〇〇〇年史

渡邊 義浩 監修

60歳のラブレター 感謝

NHK出版 編

編み込みこものミトン、帽子、ソックス…

すぎやま とも 著

デトックス・フルーツ事典

庄司 いずみ 著

7分で眠れる超熟睡法

小野垣 義男 著

児童書

ゆうれい回転ずし本日オープン

佐川 芳枝 作

女の子の昔話

中脇 初枝 再話

おしごと制服図鑑

講談社 編

きょうりゅうかぶしきがいしゃ

富田 京一 作

夜の小学校で

岡田 淳 作

どっちがへん？スペシャル

いわい としお 作

おさるのパティシエ

サトシン 作

◇◇◇ おすすめ ・ ご案内 ◇◇◇



幸いは降る星のごとく

橋本 治 著 / 集英社

「女芸人ブーム」が訪れる少し前の、40歳を前にした4人の女芸人たちの物語。男女雇用機会均等法施行以降の女性を巡る状況の変化と、幸せのかたちが描かれています。



覚悟

栗山 英樹 著 / ベストセラーズ

シーズン終盤の熾烈な優勝争い、ダルビッシュ有が抜けた穴を埋めるために考えたこと、シーズンを通して学んだベンチの野球学…。歓喜と苦悩の備忘録。

冬休み!

おはなし会

楽しいあざらしおはなし会を出張します。ぜひ遊びに来てください。

▶場所：海鳥センター

▶とき：12月22日(土)午後1:30～

作品・作文お手伝の本コーナー

冬休みの工作や作文のヒントとなる本をいろいろ展示しています。貸出しもOK!



あざらしおはなし会 1月12日(土)午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



いつも、お兄ちゃんと仲良く遊んでます♡

井上 龍騎くん (1才9カ月)

光騎くん (4才8カ月)

父 貴郁さん 母 真奈美さん



おしゃべりや、歌うことが大好き。ままごと遊びも大好き

平間 太惺くん (2才)

父 厚土さん

母 亜希さん



掲載希望の1才～3才のお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

総務課広報聴係

☎ 0164-62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

これからは本格的な冬を迎え、道路はツルツル路面となるので、車の運転も歩行者も十分注意しましょう。
今冬は、前年のようなドカ雪や猛吹雪のない、暖冬・小雪で穏やかな冬となってほしいですね。
今年もあとわずか、年末年始の情報などしっかりとご確認ください。

☎ 0164-62-1211

🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



「フレッツ光」の利用エリアが拡大

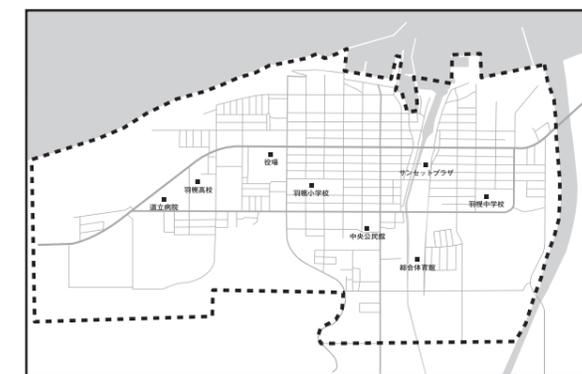
超高速インターネット接続サービス「フレッツ光」提供エリアの拡大を目指し、羽幌町と羽幌町フレッツ光誘致の会が行ってきた誘致活動の結果、このたびサービス提供エリアの拡大が決定しました。

これにより、市街地区のほぼ全域で超高速インターネットサービスが利用可能となります。

サービスの提供開始 平成25年2月末頃の予定
サービスを希望される場合は

NTT東日本、町内の家電量販店へ

提供エリア ----- の範囲



サービスの内容や料金等詳しい内容については、NTT東日本または町内家電量販店にご確認ください。

お問い合わせ
総務課企画室政策推進係 ☎ 62-1211

年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月28日で終わり、新年は1月7日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。

なお、休み中の死亡などの届出は、役場庁舎正面右側の職員通用口の「宿直室」で取り扱います。

各施設及び業務

施設/業務	休館(休業)日
中央公民館	12月30日～1月3日
総合体育館	12月30日～1月5日
老人福祉センター	12月30日～1月5日
行政サービスコーナー	12月31日～1月6日
北海道海鳥センター	12月31日～1月5日
ごみ収集業務	12月31日～1月3日

離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

水道事業者当番

月日	事業者名	電話番号
12月31日	(有)イワサキ設備機器	62-5031
1月1日	(有)マツダ興業	62-1600
2日	北日本設備(株)	62-3592
3日	(有)羽幌水道設備	62-5888
4日	サワスイ(有)	62-2027
5日	(有)イワサキ設備機器	62-5031

忘れずに！1月4日納期限の税金は、
道町民税（第4期分）
国民健康保険税（第6期分）

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】
会場：川北老人福祉センター ☎ 62-1424
時間：午前9:00～正午

「どんど焼き祭」のお知らせ

町民のみなさんの無病息災を願って、新年も例年同様にどんど焼き祭を実施します。

日時 平成25年1月15日(火) 午前10:00

持込期間 1月13日(日)午後1:00～15日(火)午前10:00

持込場所 羽幌神社境内（各自持込）

塩化ビニールやプラスチック素材などの部品を外して持ち込み願います。

主催協力

羽幌神社・羽幌町聖徳太子奉讃会

ご存じですか？児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、父母の離婚などで父または母と生活を共にしていない子どもを養育されている家庭等の自立を支援するために支給される手当です。



支給要件

- 次のいずれかに該当する子どもについて、父または母が監護し、かつ、生活を共にしている場合。
- ・父母が婚姻を解消した(事実婚の解消を含む)
 - ・父または母が死亡した
 - ・父または母が一定程度の障がいの状態にある
 - ・父または母の生死が明らかでないなど

手当額

受給資格者が監護・養育する子どもの人数や所得などにより決められます。

※児童扶養手当を受給するには申請が必要です。個々のご家庭の支給要件や手当額、申請方法など詳しくはお問い合わせください。

申請・お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

道税の納め忘れはありませんか？

12月は滞納整理強化月間です

期間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納めましょう。

お問い合わせ 留萌振興局税務課 ☎ 0164-42-8418

11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(11件)
死者	0人	(0人)
負傷者	2人	(15人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	29件	(336件)
搬送人員	27人	(334人)
火災件数	0件	(5件)
損害額	0円	(5,173千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

羽幌警察署からのお知らせ

年末の犯罪の防止

次の点に気をつけ犯罪被害に遭わないようにしましょう。

- 短時間の外出でも、必ずドアや窓の施錠をする。
- タイヤ盗難が増えています。車庫などにタイヤを保管する場合は、必ず施錠をする。

飲酒運転の根絶

「ちょっとしか飲んでないから」「近くだから」と安易に飲酒運転すると、一生後悔することになります。

- 飲酒運転を容認または車両提供、同乗者も処罰の対象。
- 二日酔いも飲酒運転。朝起きて酔いの自覚があるときは、ハンドルを握らない。



12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会をあげて取り組むべき課題とされるなか、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。情報をお持ちの方は、警察までお知らせください。

お問い合わせ 羽幌警察署 ☎ 62-1110

👤 ナイタースキー教室参加者募集

スキーに接する機会を広めるため羽幌スキー連盟主催のナイタースキー教室を開催します。

実施日 1月15日・17日・22日・24日・29日・31日
2月5日・7日(火・木曜日、計8回開催)

時間 午後7:00～午後8:15

会場 町民スキー場「びゅー」

対象 小学生以上(初心者及び中級程度の方)

募集人員 初心者 20名 / 中級者 20名

受講料 一般 3,000円 / 中学生以下 2,000円

親子の受講は割引制度有。リフト料金は自己負担です。

保険料 1,600円(スポーツ傷害保険未加入で希望者)

申込方法 平成25年1月11日までに受講料等を添えて総合体育館パウダールへ申し込む。

後援 教育委員会・はばろ総合型スポーツクラブ



お問い合わせ

羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7008(役場内)

👤 図書室臨時職員の募集(土・日・祝日勤務)

中央公民館図書室の臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。



募集人員 1名

勤務場所 中央公民館図書室

勤務内容 図書室業務全般(パソコン使用)

・書架の点検、本の貸出・返却の受付など

資格要件 ・年齢18歳以上の方(平成25年1月4日現在)

・羽幌町に住所を有し、通勤可能な方

・パソコンの使用ができる方

図書館司書資格を有する方を優遇します。

勤務時間 午前9:30～午後5:30(休憩1時間)

雇用期間 平成25年1月4日から平成25年3月31日

(土・日・祝日のみ)

賃金 時給 720円

保険 労災保険に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、12月24日(午後1時)までに申し込む。郵送可

選考方法 履歴書による書類審査、面接 日程は後日通知

申込・お問い合わせ 〒078-4106 羽幌町南6条2丁目

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

🗨️ 町民スキー場「びゅー」は12/22オープン!

オープン当日はリフト無料運行

いよいよスキーシーズンです。今シーズンも安全を第一に、子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。ご来場をお待ちしています。



オープン予定 12月22日(土) 午前10:00

開設時間

月	曜日	時間
12～2月	月・土・日曜日	午前10:00～午後5:00
	火～金曜日	午前10:00～午後9:00
	月曜日	閉鎖
3月	火～金曜日	午後5:00～午後9:00 (祝日の場合は午後1:00～午後9:00)
	土・日曜日	午後1:00～午後5:00

オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

募集



👤 平成24年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

募集種目 自衛官候補生(男子)

応募資格 18歳以上27歳未満の者(採用月の1日現在)

受付期間 年間を通じて受け付けています

試験日 ・平成25年1月20日(日)

・平成25年2月16日(土)

・平成25年3月9日(土)

年度採用計画数に達した時点で、以降の試験を実施しない場合があります。

お問い合わせ

自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

🗨️ 日本の凧展を開催します

毎年恒例となった日本の凧展を今年も開催します。大凧や連凧など全国各地の色鮮やかで珍しい凧がご覧になれます。

期間 平成24年12月27日(木)～平成25年1月15日(火)

会場 中央公民館展示スペース



お問い合わせ 中央公民館内

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

ほくでんから

ご家庭での節電のお願い

夏に引き続き、冬も節電にご協力ください。対象となる期間などは次のとおりです。冬の北海道は夜間も電力需要が多いため、対象の時間帯以外にも可能な範囲で節電をお願いします。

期間・時間帯

■12月10日(月)～12月28日(金)

午後4:00～午後9:00(平日)

■1月7日(月)～3月1日(金)

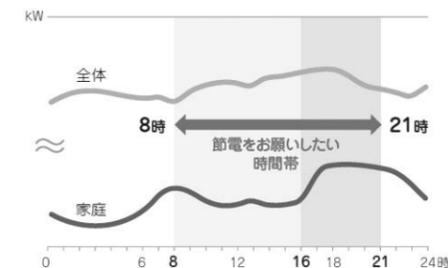
午前8:00～午後9:00(平日)

■3月4日(月)～3月8日(金)

午後4:00～午後9:00

特にご家庭では、電気使用量が増える夕方以降(午後4時～午後9時)の時間帯のご協力をお願いします。

冬の北海道の平日の電気の使われ方(イメージ)



節電のポイント

北海道での電力の消費は、照明、冷蔵庫、テレビで約4割を占めています。これら電化製品を中心にムダな使用を控え、次のことに取り組む節電にご協力ください。

■不要な照明を消し、冷蔵庫の温度設定やテレビの明るさの設定を見直す。

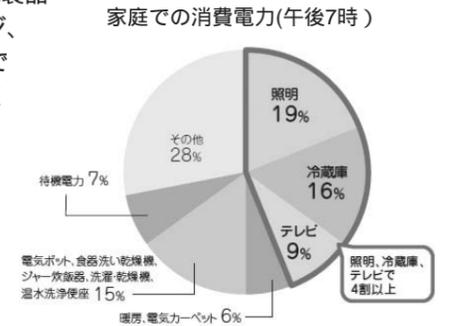
■電気暖房を使用している場合は、厚着をして温度設定を20程度にし、就寝時や人のいない部屋での使用を控える。

■ファンヒーターのフィルターをこまめに掃除する。

■電気カーペットの下に断熱マットを敷く。

■消費電力の大きい電気製品

(アイロン、電子レンジ、ドライヤーなど)は、できるだけ使用時間を短くする。



📞お問い合わせ 北海道電力節電ダイヤル ☎ 0120-009-428(無料)

新しい大腸検査を導入しました

— 札幌の斗南病院と医療連携。道内では先進的な検査です —

■大腸がん撲滅のために

大腸がんは年々増加し、胃がんに次いで多くなっています。2006年では、1年間に男性約6万人、女性約5万人が新たに大腸がんを診断されていて、増加傾向にあります。

■札幌とインターネット専用回線で結び、専門医が診断。

羽幌で撮影したCTのデータを斗南病院に送信、三次元に加工した立体画像で専門医が診断します。「双方向型医療連携ネットワーク」として北海道では初めての取り組みです。

■CTで撮影する大腸検査です

この検査(CTコロノグラフィ検査)は、大腸を炭酸ガスで膨らませ、CTを使って撮影し、異常がないかを確認する検査です。

肛門から内視鏡を入れて見る検査と違い、体に直接内視鏡を入れないので大腸を傷つける心配がなく、一般的には本人の負担が



CT検査の様子

軽いとされています。

将来的には、留萌中北部の大腸がんによる死亡を減らすことを目標としています。

■腹部に異常を感じたら・・・

腹部に異常を感じたときは、受診し、医師にご相談ください。

【平成25年1月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科 ※	○	—	○	—	○	—	○	△※	○	—	留萌セントラルより(第2・4木曜)	8:00~10:30×13:30~15:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	予約	—	—	—	—	留萌市立病院より(隔週)	8:00~10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~10:30
(総合内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立病院より	8:00~10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	留萌市立病院より(第2・4金曜)	8:00~10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後 ②第2・4木曜日(10日・24日) 9:00~17:00										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	△※	△※	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大小児科より ②旭川医大 井上講師	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○※	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第3・5水曜日(16日・30日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第2・4金曜日(11日・25日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	※完全予約制

【お知らせ】 年末年始は、12月29日(土)~1月3日(木)まで外来診療は休診です。

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。ただし、第2・4木曜は留萌セントラルクリニックの協力により、午後診療も行う予定です。・予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となります。【眼科】 コンタクトレンズの処方はありません。

【夜間・土日・祝日の診療についてのお願い】 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎ お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>



1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程を掲載しています。市街地区総合健診について詳しくは別配布のチラシでご確認ください。

日付	事業	受付・実施時間	会場
9日(水)	あいあいサークル	午前9:30~	健康センター
10日(木)	莓くらぶ	午前9:30~	健康センター
16日(水)	乳児健診	午後1:00~	健康センター
17日(木)	小莓くらぶ	午前9:30~	健康センター
19日(土)	市街地区総合健診	午前6:00~	健康センター
20日(日)	市街地区総合健診	午前6:00~	健康センター
21日(月)	莓くらぶ	午前9:30~	健康センター
23日(水)	あいあいサークル	午前9:30~	健康センター
25日(金)	離乳食教室	午前10:00~	健康センター
28日(月)	小莓くらぶ	午前9:30~	健康センター

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

保護者の方が安心して子育てできるようサポートする場として「うさこちゃん あそびの広場」を開設しています。親子で参加して、楽しい子育ての輪、おともだちの輪を広げましょう。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30~午前11:00
(ただし12月28日、1月1・4日はお休みします)

会場 すこやか健康センター

対象 0歳から6歳までの幼稚園・保育園に未入園のお子さんとその保護者

内容 自由遊び、保育士による手遊び、読み聞かせ

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 苫前クリニック
(苫前町字苫前)
☎ 64-9070



1月の定例相談

年金相談

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 1月10日(木) 午前10:00~午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 1月9日(水) 午前9:00~正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 1月21日(月) 午後1:30~午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

軽い運動や血圧測定などを行いますので、動きやすい服装でお越しください。

月日 1月22日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00~午前11:30)

すこやか健康センター(午後1:00~午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内

福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週木曜日 午前9:00~午後5:00(祝日除く)

会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うる」

☎ 0164-43-7575 ☒ wel-sien@bz01.plala.or.jp

人のうごき

平成24年11月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

三浦 光誠 <small>こうせい</small> くん	(一孝・葵)	南1の2
高木 一輝 <small>かずき</small> くん	(俊和・未来)	南1の4
中島 悠那 <small>ゆうな</small> ちゃん	(雅行・美幸)	南1の5
西山 六花 <small>りっか</small> ちゃん	(卓・可奈恵)	南町
二口 蒼大 <small>そうた</small> くん	(義美・千尋)	南町
中嶋 倫子 <small>りんこ</small> ちゃん	(清太郎・珠理)	天売

ごけっこん

高橋 佑介 <small>すけ</small> さん	白川 沙織 <small>さおり</small> さん	北大通
----------------------------	-----------------------------	-----

おくやみ

櫻井 辰夫 <small>たけし</small> さん	60歳	港町
吉松 保 <small>たけし</small> さん	81歳	南4の2
石崎 茂 <small>しげ</small> さん	89歳	南大通3
武田 アキ <small>あき</small> さん	102歳	南大通4
佐藤 菊太郎 <small>きくたろう</small> さん	91歳	南大通6
宮川 きみ <small>きみ</small> さん	96歳	栄町
秋山 フサ <small>ふさ</small> さん	96歳	栄町
竹林 功 <small>こう</small> さん	71歳	栄町
中野 繁敏 <small>しげとみ</small> さん	73歳	寿町

人口と世帯数(11月末)

人口	7,876人	(-15)
男	3,736人	(-7)
女	4,140人	(-8)
世帯数	3,813世帯	(-11)
	()	は前月比



羽幌と天売・焼尻を結ぶ航路の元船長

九谷 武久たかひこさん (73才・港町1)

今も、自然と海を見てしまいます。
船や港の安全を
いつも心に願って。

「昔は家の前が羽幌川の河口で、漁師の船が並んでたんです。川が切り替わる前さ。親父が漁師だったから、子どもの頃から海は遊び場だった。漁に出る船に勝手に乗って行ってよく怒られたものです。そつ語るのは、離島航路の「天羽丸」や「フェリーおろろん」などの元船長九谷さんです。

「船や港をどう守るか常に考えてたさ。退職してから船には乗ってないですが、やっぱり海は気になりますよ」と、穏やかなに話してくれました。

今月のはぼろ人は九谷さん「天羽丸」から「フェリーおろろん」「高速船さんらいなあ」と航路の歴史に大きく関わってきた方です。港近くのお宅でお話を伺いましたが、船の欠航の判断の難しさや、時代の時の運航の大変さなど、貴重なお話ばかりでした。「天羽丸」と言えば、フェリーや高速船になる前の天売・焼尻航路の船ですが、「てんぱ」という音の響きに、ふるさと羽幌への懐かしい想いを感じるの、私が昭和の世代だからでしょうか。今でも、今日、天羽出る、とか言つ方もいると思うのですが、「天羽ってなに?」という若い方も多いようです。今月から「羽幌港のあゆみと新たな姿」をシリーズで掲載しますので、ぜひ読んでください(6頁参照)(M)

編集後記

