

✦ contents.

災害時の心構えは万全？防災力を高めよう！ ②

羽幌町エコアイランド構想実証プロジェクト ④

第60回羽幌町民芸術祭 ⑦

情報プラザ | 除雪サービスを希望する方はお申し込みを ⑫



特集

災害時の心構えは万全？

防災力を高めよう！

羽幌町では、防災週間（8月30日～9月5日）にあわせ、9月2日に川北地区にお住まいのみなさんを対象に防災訓練を実施しました。

災害が発生した場合、まず自分の身を自分で守ることが大切です。また、地域のみなさんが助け合うことも重要となります。災害による被害を最小限にするため、この機会に家族や職場、地域で話し合い、防災に対する意識を高めましょう。



次々と避難者が集まる中、役場職員は、発電機から照明を照らしシートを敷き避難所の設置訓練。



災害に対応する初期活動訓練では、木材と毛布を使い負傷者を搬送する方法を学びました。



訓練参加者のみなさんは、徒歩や車で中央公民館まで避難しました。ご近所のお年寄りに声をかけ車に乗せて参加したという方もいました。

羽幌町防災訓練を実施しました

今年度は、川北地区のみなさんを対象に、津波を想定した避難訓練と役場職員の参集訓練を実施。一般参加者、消防署員、消防団員、警察や役場職員総勢260名が参加しました。

訓練は、日本海沖で震度5弱の地震が発生し、羽幌町に津波警報が発令され、高さ3mの津波がやってくるという想定。地震により役場は倒壊の危険があると、中央公民館を災害対策本部と避難場所としました。

サイレンの吹鳴により、訓練参加者は徒歩や車で中央公民館までの避難を体験しました。

もしものときにあわてないために

「避難するのに何分かかるか実際にやってみることが大事と思って参加しました」という声が多く、中には「病院の薬や大事なものをリュックに入れてきました」という方もいらっしゃいました。

いつおこるか分からない災害に、常に備えを万全にしましょう。

携帯電話へ緊急速報を配信

緊急地震速報

緊急地震速報は、気象庁が震源地周辺エリアの携帯電話に配信するものです。

最大震度5弱以上と推定される地震の際に、震度4以上が予測される地域の携帯電話に配信されます。

羽幌町でも今年8月14日にこの速報が配信されたのは記憶に新しいところです。

羽幌町からの災害情報

一方、緊急地震速報とは別に、羽幌町では、津波注意報や津波警報など、町内で発生した緊急性の高い災害や避難に関する情報などを、町内エリアにある携帯電話へ配信します。受信した携帯電話は、自動でメッセージ表示されます。

機種によって受信できないものがあります。詳しくは、各携帯電話会社へお問い合わせください。町が配信する情報は、避難準備情報・避難勧告・避難指示や津波注意報・津波警報・大津波警報など。



ここでお知らせした緊急地震速報や町からの災害情報は通信料などは無料です。

お問い合わせ 総務課総務係 ☎62 1211

車の運転中では

地震を感じたら左端に寄せて停車しカーラジオで情報を聞き、規制に従って行動しましょう。

正しい情報を聞く

間違った情報にまどわされず的確な行動をとりましょう。



津波警報が出たら！

津波から身を守る最大のポイントは、すばやく高い場所に避難することです。海岸から「より遠く」ではなく、「より高い」場所へ避難しましょう。

地震が起こったら・・・

あわてず、まず身の安全を確保して、落ちて着いて行動をとることが大切です。

家の中にいるときは

①まずは、身の安全を

- ・揺れを感じたら、あわてて外にとび出さず、まず座布団などで頭を守り、丈夫な机やテーブルなどの下にかくれるなど、身の安全を守りましょう。



②すばやく火の始末

- ・揺れを感じたらすばやく行動。ガスの元栓やブレーカーも切る。
- ・普段から火元付近には燃えやすいものを置かない習慣を。

③戸を開けて出口の確保

- ・震動でドアが開かなくなることも。戸を開けて避難口の確保を。

外出しているときは

狭い路地やブロック塀などには近づかない

- ・ブロック塀や自動販売機は倒壊の恐れがあるので、すばやく避難を。
- ・看板などの落下物から頭部を守るようにしましょう。



天売島でスタート!

エコの島を目指して、電力自給の可能性を探る

「羽幌町エコアイランド構想実証プロジェクト」

自然豊かな離島で、再生可能エネルギーによる電力の地産地消「や、エコ体験観光の推進」などを目指す「エコアイランド構想」。その実現に向け、天売島で2カ年計画の実証実験がスタートしました。今年度は小型風力発電設備と電気自動車を試験的に導入しました。

プロジェクトの概要

プロジェクトは羽幌町と留萌振興局、試験機材を貸与され協働で取り組む企業3社（北海道三菱自動車販売(株)、ゼファー(株)、(株)ウインドエコ）で実施。

平成24年度は、小型風力発電設備と電気自動車を試験的に導入し、天売島での実証実験を行います。来年度は、今年度の結果をふまえ、事業拡大を検討します。貴重な島の自然を守ること、島民の安全安心はもとより、先駆的な取り組みとして広く注目されることで、島の活性化やエコの島へ観光客の増加を目指します。

小型風力発電機

約4mの小型風力発電機を天売支所裏に2カ月間設置。発電量のデータ収集、バードストライク（野鳥の衝突）の危険性

調査などを行い、島内への電力供給の可能性を探ります。発電した電力は天売支所のパソコンや、コピー機に供給します。

電気自動車

風力発電の電力が動力となる電気自動車を5日間配置し、島民による試乗を実施。利用、普及促進への理解を深めます。

9月10日、キックオフセレモニー

始動式・キックオフセレモニーは、天売支所裏で行われ、関係者約40名が参加。プロジェクトの関係5者が覚書を締結の後、舟橋町長が風力発電機のスイッチを入れ（右写真）、風で風車のプロペラが回りはじめると、参加者から拍手が沸きました。

※小型風力発電機の設置期間中、発電機の様子と天売港の様子をインターネットに掲載しています。羽幌町ホームページからご覧いただけます。



プロジェクトの関係5者が協定締結した9月10日のセレモニーには、島の子どもたちも記念に参加。島を走る電気自動車。海の向こうは焼尻島。

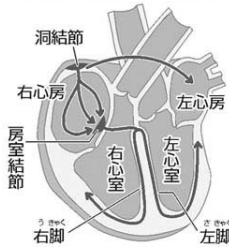


電気自動車のゴールデンキーが北海道三菱自動車販売より舟橋町長に。

特定健診を健康づくりにいかそう！

文=道端 珠子 (保健師)

図：心臓の電気信号の伝わり方



心電図検査で診ているもの

心電図検査では、大きく分けて以下の二つを見ています。
リズム(脈)は通常心臓は、規則正しく拍動し、回数は1

心 臓は意思に関係なく絶えず拍動しており、心臓の筋肉(心筋)が縮んだり広がったりすることで全身へ血液を送っています。

心臓が拍動する時、洞結節というところから電気信号を出し、心房(上)から心室(下)へ収縮するように命令を出します。この電気信号を波形にしたものが心電図です。

「虚血性心疾患」は予防できる

狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患は、高血圧や糖尿病などから起こる動脈硬化が原因となります。これらの疾患は激しい胸の痛みが生じ、命を落とす危険も高いものです。食生活や運動、禁煙などによる生活習慣病の

分間に60〜80回程度です。リズムに異常がある場合を不整脈と言います。心配のない不整脈も多いですが、血圧低下や冷や汗、胸部の苦しさなどが伴う場合は要注意です。

心臓への血流は心臓が動く為にも酸素や栄養が必要であり、冠動脈という血管から血液が送られます。冠動脈に動脈硬化が生じると、血流が減少して心筋に必要な栄養等が届かなくなり、虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞など)を引き起こします。

表：心電図所見の意味

心電図所見	所見が表すもの
洞性頻脈 洞性徐脈	心拍数が100回以上と多い(頻脈)、または50回以下と少ない(徐脈)状態。健康な人でも起きる。
房室ブロック	電気信号の流れる時間が長い、または流れが遮断されている状態。徐脈となる。
期外収縮	不整脈 電気の発生場所が通常と異なる。心臓の収縮が不規則になったり(上室性期外収縮)、心室から心房へ血液が逆流する(心室性期外収縮)などの状態。緊張やストレスでも起きる。
心房細動	心房が小刻みに震え、心室へ血流がうまく流れない状態。脳梗塞の原因にもなる不整脈。
右脚ブロック 左脚ブロック	心室への電気信号が伝わりにくい状態。加齢や高血圧などで見られる。
ST低下、陰性T波、異常Q波など	血管の一部に障害が起こり、心臓の細胞への血流が不足し、酸素や栄養が届かなくなっている状態。虚血性心疾患でも見られる。
左室肥大	高血圧により心臓が普通以上に頑張るため、全身へ血液を送り出すため、左室が大きくなっている状態。

予防と、高血圧などの持病の管理をしっかり行い、動脈硬化を防ぐことが大切です。



※心電図所見だけでは、治療が必要な状態なのか、放置しても大丈夫なものなのか判断できないこともあります。健診結果で再検査が必要とされた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



金子竜太郎

和太鼓コンサート

～プロフィール～

和太鼓集団「鼓童」の中心的プレイヤーとして作曲、編曲、演出、音楽監督も手掛る。2007年独立。これまで世界6大陸40カ国で演奏。2010年8月にはスティービーワンダーと共演(韓国ソウルオリンピックスタジアム)。

町民芸術祭
舞台部門の中で
開催します

日時：平成24年11月3日(土・祝)
開場 13:30 / 開演 14:00

場所：羽幌町中央公民館大ホール **入場無料**

主催：公益財団法人北海道文化財団 共催：羽幌町教育委員会
お問い合わせ先：羽幌町中央公民館 ☎ 0164-62-1178

展示部門

10月28日(日)
～30日(火)

羽幌町中央公民館
午前 9:00～午後 9:00
(最終日は午後 5:00まで)

内容

- 1階 菊花展／写真展／絵画展
書道展／切り絵展／化石展
陶芸展／ミニ盆栽展
綿羊工房展／華道展
いちい大学作品展
- 2階 俳句展／短歌展／川柳展
手芸展



☆☆ バザー ☆☆

10月28日(日)

時間：午前11:00～午後1:00
会場：中央公民館1階談話室
内容：蕎麦さろん東庵(手打ちそば)

★茶道みどりの会 茶会★

10月28日(日)

時間：午前11:00～午後1:00
会場：中央公民館1階ロビー

第60回

羽

幌

町

民

芸

術

祭

舞台部門

11月3日(土・祝)

羽幌町中央公民館大ホール
(開場) 午後 1:30
(開演) 午後 2:00

内容

今年度は第60回記念として2部構成で実施。第1部は町内参加団体による演目。第2部は北海道文化財団「文化の宅配事業」金子竜太郎和太鼓コンサート(右ページ参照)です。

町内参加予定団体

- ・とんぼの会・吟友会
- ・PLバトン・オロロン太鼓



★あざらしおはなし会★

10月28日(日)

時間：午前11:00～午前11:30
午後 1:30～午後 2:00
会場：中央公民館3階視聴覚室
内容：大型絵本、大型紙芝居
ペープサート

お問い合わせ

羽幌町民芸術祭実行委員会事務局
電話 0164-62-1178 (中央公民館内)

まちの出来事

from
photoclip

9月 | September

1 羽幌町社会福祉協議会主催の「ふれあい広場2012inはぼろ」が開催されました。福祉を考える場としてボランティアの模擬店などが並び多くの人で賑わいました。(9/2)

2 いちい大学の運動会が行われました。4チームに分かれ「そっと運ぼう」や「スプーンレース」など趣向の凝らした競技が繰り広げられました。(9/18)

3 「老人の日」を記念して、今年度100歳を迎える幸町の須藤トメさんに内閣総理大臣からの祝状と記念品が贈られました。(9/24)

4 高齢者のみなさんのご長寿を祝う「羽幌町敬老の集い」が開催されました。式典では、高齢者代表の植村健一さんと上梨トキエさんに園児から花束が贈られました。(9/27)

5 町の発展に貢献されたみなさんのご長寿をお祝いして、舟橋町長が100歳と米寿(88歳)になられた方の自宅を訪問し、記念品を贈りました。今年の対象者は、満100歳の方が1名、満88歳の方が63名でした。

写真は、南4の3の杉下カツエさん。「毎日お店に立ってお客さんと話するのが長生きのひけつ」と元気に話していました。(9/24)

6 天売小学校が開校120周年を迎え、記念式典が開催されました。式典には、小中学校の児童生徒19名や来賓など合わせて約50名が出席し、生徒による記念演奏やよさこいが披露され、開校120年の節目を祝いました。(9/8)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



毎月19日は「食育の日」

子どもの食べる楽しさを育む ②



今月の料理 | オムライス

オムライス

食育をテーマに親子で作れる簡単料理を隔月で紹介しています。

幼児期から食べものをバランスよく食べるため、さまざまな知識を身につけることが必要です。親子で一緒に料理を作って、食べることを通して「食」を楽しむ気持ちや食べものの大切さなどを育みましょう。

【材料：2人分】

- ごはん 200g
- ウインナーソーセージ . 20g
- 玉ねぎ 20g
- 枝豆(むきみ) 15g
- バター 6g(小さじ1/2)
- トマトケチャップ . 大さじ1
- 塩 少々
- こしょう 少々

- 卵 2コ
- 塩 少々
- こしょう 少々
- サラダ油 適量
- トマトケチャップ . . 適量

【作り方】

- 1 ソーセージは輪切りまたは半月切りにする。
- 2 玉ねぎは1cm角または粗みじん切りにする。
- 3 枝豆は解凍し、さやから出す。
- 4 ソーセージ、玉ねぎ、バターを耐熱容器に入れ、電子レンジで1～2分程度加熱する。
- 5 ごはんに3、4、トマトケチャップ、塩、こしょうを混ぜ合わせる。2等分して、型に入れて皿に盛る。
- 6 卵を割りほぐし、塩・こしょうで加え、フライパンに油をしき丸く焼く。
- 7 チキンライスの上に卵をのせて形を整え、ケチャップをかける。

子どもも大人もよく噛んで食べることは大切なことです。でも、小さな子どもは噛んだり飲み込んだりするのあまり上手ではないので、よく噛まずに丸呑みしたり、飲み込めずに口から出したりすることがよくあります。母乳やミルクだけを飲んでいた赤ちゃんも生後5カ月過ぎる頃から離乳食が始まります。離乳期は食べ物を噛む練習の時期でもあり、離乳食のすすめ方が不適切だと噛む練習が十分に出来ないことになってしまいますので、その子の状況に合わせてすすめていきましょう。

また、おやつやジュースなどの回数が多かったり、時間が不規則だったりして食事の時におなかが空いていないと意欲的に噛んで食べることが出来ません。おなかが空いていて目の前においしいような食事が並んでいれば、食べたいという気持ちも高まりよく噛んで食べてくれますので、おいしく楽しく食べられる環境づくりも大切です。

監修・文 = 金子 和恵(管理栄養士)



張間 ^{あゆ}愛結ちゃん(4) / 張間 ^{なお}菜緒ちゃん(0)

今年から幼稚園に通いお友だちもたくさんできた愛結ちゃん。毎日、幼稚園でお友だちと遊ぶのが楽しみのようです。休日は、自転車が好きで、大好きなお父さんと2人でサイクリングをして公園などで遊んでいます。昨年、生まれたばかりの妹の菜緒ちゃんは、お姉ちゃんの作った料理をもぐもぐとおいしそうに食べていましたよ。

チャレンジしたい親子を募集中!

内容 ▶ 親子で一緒に料理を作り、試食。「食」について学びます。

対象 ▶ 町内在住の小学生以下のお子さん(きょうだいも可)とその親





◇◇◇ 今月の新刊 ◇◇◇

一般書

- プラスデイズ
中山 智幸 著
- アポカリプス黙示
黒淵 晶 著
- カラマーゾフの妹
高野 史緒 著
- 探偵法問ごますり事件簿
東 直己 著
- 脳には妙なクセがある
池谷 裕二 著
- 塩ヨーグルトをはじめよう
佐藤 わか子 著
- どんどん作りたくなる! かわいい布地藏
きくち いま 著

児童書

- ゆうかななデディ・ロビンソン
ジョン・G・ロビンソン 作
- 100%ガールズ 1st season
吉野 万理子 著
- いぬのおしりのだいじけん
ピーター・ベントリー 文
- おひさまみたいに
スーザン・マリー・スワンソン 文
- おばけのおうちいりませんか?
せき ゆうこ 作
- バナナばあば
林 木林 作
- しょうぶだ!!
きしら まゆこ 作

◇◇◇ おすすめ・ご案内 ◇◇◇



余った傘はありません
鳥居 みゆき 著 / 幻冬舎

4月1日に生まれた双子の姉妹、「よしえ」と「ときえ」。
嘘をついてばかりの人生だけだあの事だけは絶対に知られてはいけない……。奇才の女芸人が紡ぐ小説。



歩き続けよう手と足のない私にできること
佐野 有美 藤本 美郷 著 / 飛鳥新社

先天性四肢欠損症の著者が、自身の作詞した「歩き続けよう」の歌をモチーフに、これまでの半生を綴る。著者と親交の深い周辺の人たちの声を収録した取材ノートも併載。

企画展

「料理レシピの本を見て作る」～楽しいクッキング～展

料理本の展示をします。手に取って見てください！
ページを開くだけで楽しくて、ためになる料理本。
気に入った本はもちろん貸し出しします。
家族みんなでつくってみませんか？

期間 10月23日(火)～11月15日(木)



あざらしおはなし会 11月10日(土) 午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



パズルしながらゆりかごを揺らすとかもできちゃいます

佐々木 小麦ちゃん(3才1カ月)
びいと 美糸くん(3カ月)
父 正志さん 母 聡絵さん



元氣いっぱい！天売の仲良し兄弟。お兄ちゃんは弟が大好き。

清水 亮汰くん(2才8カ月)
かんた 貫汰くん(6カ月)
父 健志さん 母 裕美さん



掲載希望の3才までのお子さん募集中。
詳しくはお問い合わせください。

総務課広報広聴係

☎ 0164-62-1211

✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

先月18日に9月では異例の気温が33.9度を記録し、北海道で一番の暑さとなりました。今年は残暑が厳しかったですね。これからはどんどんと気温が下がり、暖房器具の使用も増えてきます。火災には十分に注意しましょう。さて、今月もごゆっくりと情報プラザをご覧ください。

☎ 0164-62-1211
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ s-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



除雪サービスを希望する方はお申し込みを

高齢または身体上の理由などで自力で除雪することが困難な世帯を対象に、除雪サービスを実施しています。希望される方はお申し込みください。



対象世帯 市街地区在住でおおむね65歳以上の除雪支援が必要と思われる単身・夫婦世帯。(ただし、次の～にあてはまらない方)

- ①近隣住民、町内会などによる除雪支援を得られる
- ②町内に子が居住している
- ③本人の身体・収入状況等により除雪サービスの提供が必要ないと判断できる

実施期間 平成24年12月1日～平成25年3月15日(予定)

利用者負担 無料

除雪サービスの内容

積雪がおおむね15cm以上となった場合、1日1回、玄関前の除雪を実施。

申込期限 平成24年11月2日(金)

詳しくはお問い合わせください。なお、離島地区の方は個別に対応します。

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021

リサイクル・布類の収集にご協力ください

資源として再利用するため布類の回収を次のとおり行います。洗濯した後、透明又は白色系の袋に入れてお近くの収集場所までお持ちください。料金は無料で、羽幌消費者協会が回収します。

日時 11月6日(火) 午前9:00～午後1:00
場所 ・川北老人福祉センター
・幸町南集会所
・中央公民館(第3研修室)
回収するもの 綿50%以上の衣類など
ジャージ、ジーパン、布団などは回収できません

お問い合わせ
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

「キラリコンポスト」を活用ください

生ごみからできた堆肥「キラリコンポスト」を配布します。この堆肥は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭などから収集した生ごみを発酵させたもので、窒素・リン酸・カリなどを含んだ有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご活用ください。



日時 10月27日(土) 午前10:00
場所 中央公民館駐車場(レストパーク側)
数量 3,000袋(無くなり次第終了)
ただし、受け渡してできる堆肥の数は、原則ひとり5袋以内。

お問い合わせ
町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

サンセットプラザ改修に伴う入浴制限

はぼろ温泉サンセットプラザの浴場ガラス取替に伴い、入浴ができない時間帯があります。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



入浴制限日時 10月29日(月)・30日(火)
午前10:00～午後6:00まで
男女とも入浴はできません。

お問い合わせ
はぼろ温泉サンセットプラザ ☎ 62-3800

海鳥センターの開館時間が変わります

北海道海鳥センターでは、地球温暖化対策(CO2削減)のため次の期間、開館時間を一部変更します。

期間 平成24年11月1日から平成25年3月31日まで
開館時間 午前9:00～午後4:00



お問い合わせ
北海道海鳥センター ☎ 69-2080

必ずチェック！北海道最低賃金

道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改正されます。

最低賃金額 時間額 719円
効力発生年月日 平成24年10月18日

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

お問い合わせ
留萌労働基準監督署 ☎ 0164-42-0463

9月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から9月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(10件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(13人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	24件	(279件)
搬送人員	23人	(282人)
火災件数	0件	(5件)
損害額	0円	(5,173千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

秋の全道火災予防運動「10月15日～31日」

秋も深まり暖房器具の使用も増え、火災が発生しやすい時季を迎えました。町内から死傷者の伴う火災や財産の損失を防ぎ、町民のみなさんの火災予防に対する意識を高めて頂くことを目的に、秋の火災予防運動を実施します。

住宅用火災警報器を設置しましょう

平成21年6月よりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。もう設置しましたか。

火災警報器の設置場所

- 1階建て
寝室に取付けます。
- 2階建て
・寝室が1Fのみの場合
寝室のみに取付けます。
・寝室が2Fのみの場合
寝室の他に階段にも取付けます。
・寝室が1Fと2Fの場合
1Fと2Fの寝室の他に階段にも取付けます。



統一標語

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

❗ 環境教育指導者養成講習会

プロジェクトWET

エデュケーター養成講習会 in羽幌

プロジェクトWETとは、水について学び、考える環境教育プログラムです。さまざまな活動を体験し、理念やその指導方法を2日間で学びます。どうぞご参加ください。

日時 11月10日(土) 午前10:00～午後5:00
11月11日(日) 午前9:00～午後4:00
会場 北海道海鳥センター
対象 18歳以上で、2日間とも参加できる方
講師 環境共育事務所うてきあに代表 太田 稔 氏
参加費 5,000円(テキスト代) 再受講者は無料
定員 24名
申込期限 11月1日(木)



申込・お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

募集



❗ 平成25年羽幌町成人式参加者募集

平成25年の新成人をお祝いします。
町外からの出席も可能ですのでお申込みください。



日時 平成25年1月13日(日) 午後1:00から
会場 中央公民館大ホール
対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方
申込方法

- 羽幌町に住民登録のある方
申込みはいりません。
- 羽幌町に住民登録のない方
12月7日までにお申込みください。(保護者からの申込みも可)なお、12月8日以降に申し込まれた場合、式典には参加できませんが、成人者名簿に記載されません。

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

❗ 傷病鳥獣リハビリーター講習会

ケガをした野鳥を見つけた場合、あなたならどうしますか。この講習会では症例紹介や実習により救護方法を学びます。

日時 10月21日(日) 午前10:00～午後2:00
会場 北海道海鳥センター
講師 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
獣医師 山田 智子 氏
参加費 無料
申込期限 10月18日(木)
共催 留萌振興局・北海道海鳥センター

申込・お問い合わせ

留萌振興局保健環境部環境生活課 ☎ 0164-42-8436

❗ のんびり自然観察会

羽幌町近郊の旬の自然をゆるゆると楽しむ観察会。
今回は、ワシなどの渡り鳥の観察をします。
豊かな自然とのんびり向き合ってみませんか？



日時 10月28日(日) 午前9:00～午前11:30
集合場所 北海道海鳥センター
参加費 100円(保険料)
申込期限 10月25日(木)
持ち物 双眼鏡(ある方はお持ちください)

申込・お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

❗ 第35回留萌地方巡回陶芸展

管内陶芸愛好会の趣向を凝らした作品を多数展示します。

日時 10月12日(金)～10月16日(火)
場所 中央公民館ロビー



お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

❗ 留萌をみどりの輪でつなく植樹ツアー

留萌振興局では、植樹体験を通じて、みどりの環境づくりや自然環境の復元についての理解を深めてもらう「留萌をみどりの輪でつなく植樹ツアー」を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。



日時 10月18日(木) 午前10:00～午後1:50
場所 羽幌町ピオトープ・北海道海鳥センター
内容 植樹体験・自然復元の仕組み紹介・海鳥センター見学・温泉入浴(希望者)
参加料 無料 食事、入浴料は自己負担
その他 このツアーは「留萌みどりづくりネットワーク」設立記念として企画しています。

申込・お問い合わせ

留萌振興局林務課 ☎ 0164-42-8464

❗ 税の書道展作品展示

「税を考える週間(11月11日～17日)」にあわせ、小中学生を対象とした税の書道展を開催します。力強く書き上げられた作品をぜひご覧ください。

期間 11月9日(金)～11月15日(木)
会場 中央公民館ロビー



お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 68-7002(課直通)

忘れずに！10月31日納期限の税金は、
道町民税(第3期分)
国民健康保険税(第4期分)

【毎月27日は納税出張窓口を開設しています】
10月27日は土曜日のため**29日(月)**に開設します
会場：川北老人福祉センター ☎62-1424
時間：午前9:00～正午

❗ 夕暮れ時の交通事故防止

この時期は、日が短くなり夕暮れから夜間にかけて高齢者歩行者が被害となる事故が多発します。次の点に注意して、交通事故を防止しましょう。

ドライバーのみなさんへ

- ・歩行者は車の接近に気づかないこともあります。歩行者の不意な行動に対処できるようスピードダウンを心がけましょう。
- ・ドライバーから見て、右から左に横断する歩行者を見落としがちですので、特に注意しましょう。

歩行者のみなさんへ

- ・夜間、外出する時は、持ち物や身体に夜光反射材をつけ、ドライバーに目立つようにしましょう。また、できるだけ明るい服を着ましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

イベント・行事



❗ 親子コーディネーショントレーニング開催

コーディネーショントレーニングは、子どもの運動能力を高め、脳を活性化させるトレーニングです。家庭でもできる子どもの運動能力を伸ばすトレーニング方法を親子で学べます。ぜひ親子で参加してください。

日時 10月27日(土) 午前9:00～正午
場所 総合体育館 パワデール
対象者 幼児から小学生とその保護者
参加料 無料
その他 運動できる服装・上靴を持参



この事業は財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により行います。同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われます。

お問い合わせ

総合体育館パワデール内
NPO法人羽幌町体育協会 ☎ 62-6030
中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880



11月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程を掲載しています。事業内容など詳しくはお問い合わせください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
5日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
5日(月)	市街・天売・焼尻地区 高齢者インフルエンザ 予防接種	市街 午後1:00～ 天売・焼尻 午後1:30～	市街:中央公民館 天売:天売診療所 焼尻:焼尻診療所
7日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
12日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
14日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
19日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
19日(月)	市街地区高齢者インフ ルエンザ予防接種	午後1:00～	中央公民館
21日(水)	あいあいサークル	午前9:30～	健康センター
26日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
28日(水)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00
会場 すこやか健康センター
対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者
内容 保育士による手遊び ほか



お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成24年11月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	—	○	—	○	—	○	△※	○	—	留萌セントラルより(第2・4木曜)	8:00～10:30※13:30～15:30
(循環器内科)	—	—	—	—	予約	予約	—	—	—	—	留萌市立病院より(隔週)	8:00～10:30
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～10:30
(総合内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立病院より	8:00～10:30
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科・整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来	①第2・4火曜日(13日・27日) 午前・午後 ②第3・5木曜日(15日・29日) 9:00～17:00										①渡部整形外科より ②留萌市立病院より	※完全予約制
小児科	△※	△※	—	—	—	—	○	○	—	—	①札幌医大小児科より ②旭川医大 井上講師	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○※	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(7日・21日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2金曜日(9日) 午前中のみ※今月の第4金曜は祝日のため休診										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	※完全予約制

【内科】 当面の間、午後の診療は休診。ただし、第2・4木曜は留萌セントラルクリニックの協力により、午後診療も行う予定です。
・予約をしないで内科を受診する方は、9時からの診療となりますのでご了承ください。

【小児科】 旭川医大井上講師の診療は第1・2・3月曜日となります。

【眼科】 コンタクトレンズの処方を行っています。

夜間・土日・祝日の診療について 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

☎ **お問い合わせ** 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>

11月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切ることがあります)

日時 11月8日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関する事でわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 11月14日(水) 午前9:00～正午

会場 役場1階 相談室

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、毎月1回開催しています。

日時 11月21日(水) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康



11月の急病診療当番医

道立羽幌病院は、土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005



成人講座

リース作り

木の実や木のつるなどを使ってリース作りに挑戦します。1回目はクリスマス用、2回目はお正月用のリースを作ります。

【月日】 11月6日(火)・13日(火)

【時間】 午後7:00～午後9:00

【会場】 中央公民館 第3研修室

【講師】 嶋田 栄一 氏

【受講料】 1,000円(出席時に持参ください)

※他に材料費が2,000円かかります。

【定員】 20名

【申込期限】 10月26日(金)



申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

相談



健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。軽い運動や体重・体脂肪など各種測定、健康の話をしていますのでお気軽にご利用ください。

期日 11月27日(火)

会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ すこやか健康センター内
福祉課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する事にご相談ください

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますのでお気軽にご利用ください。

日時 毎週 木曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)
会場 川北老人福祉センター

連絡・お問い合わせ

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うる」
☎ 0164-43-7575 ✉ wel-sien@bz01.plala.or.jp

人のうごき

平成24年9月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

越智 杜捺^{となつ}ちゃん (尚樹・七恵) 南3の4
吉川 遼太郎^{りょうたろう}くん (幸夫・麻里) 天売

おくやみ

津田 益央^{えきお}さん 73歳 北大通2
本田 義明^{よしみ}さん 78歳 北5の4
旭 美智代^{みちよ}さん 80歳 浜町
光永 利美^{りみ}さん 84歳 幸町
柏谷 一則^{いちのり}さん 84歳 幸町
佐藤 睦^{むつ}さん 81歳 幸町
三藤 辰雄^{たけお}さん 82歳 南町
高尾 千代^{ちよ}さん 81歳 南町
菅原 美枝^{みえ}さん 84歳 焼尻



羽幌町文化協会 会長

稲吉 豊^{とよ}さん (80才・栄町)

好きなことに没頭できる
文化や芸術は
こころの癒しです

「陶芸の魅力は到達点がないこと。やればやるほど難しくなっていく。満足のいくものはなかなかできなくてね。でもそれが楽しいから続きます」そう語るのは文化協会会長の稲吉さん。町民芸術祭の実行委員長でもあります。公民館で活動する陶芸の「羽陶会」会長で、成人講座の講師もされています。

「昔から絵画や陶芸を見るのが好きでした。退職を機に、公民館の成人講座で絵画をやりはじめてね。でも陶芸もよさそうと思ってはじめる。すっかりはまってしまいました」会の活動日は週3日。家でも作っていて、今は壺を作ることが多いかな。大きいと1週間くらいかかる。公民館の窯のほか、年2回、小平の登り窯でも焼いているんですよ」

「今年は久しぶりに姉妹都市内灘町との文化交流も復活して、10月は内灘町文化協会の30周年記念美術展に羽幌の文化協会から作品を30点以上出品します」と言い、交流のため、協会役員と内灘町訪問も予定。来年は内灘の作品を羽幌で展示して、毎年相互交流を続けようって話しています。今は余裕のない時代だけど、文化に親しむ人の幅が広がってほしい。なによりもこころの癒しになりますから」と穏やかに話してくれました。

編集後記

人口と世帯数(9月末)		
人口	7,895人	(-16)
男	3,745人	(-11)
女	4,150人	(-5)
世帯数	3,831世帯	(-7)
	()	は前月比

