

## 人のうごき

平成23年11月届出分を掲載(希望者のみ)

### おたんじょう

高松 篤也 <small>あつや</small> くん	(久博・沙智江)	南2の2
亀谷 生絆 <small>きずな</small> くん	(広幸・恵美)	北2の2
張間 菜緒 <small>なお</small> ちゃん	(一志・沙織)	北5の1
南部 颯海介 <small>そうすけ</small> くん	(博史・翔子)	北5の2
木村 結乃 <small>ゆの</small> ちゃん	(康治・美緒)	栄町
吉崎 倫太郎 <small>りんたろう</small> くん	(智久・洋江)	栄町

### ごけっこん

平尾 信 <small>のぶ</small> さん	角田 麗子 <small>れいこ</small> さん	南大通
中島 雅行 <small>まさゆき</small> さん	能戸 美幸 <small>みゆき</small> さん	南1の5
前川 翔太 <small>しょうた</small> さん	竹内 朝美 <small>あさみ</small> さん	南2の5

### おくやみ

武田 ミツ <small>みつ</small> さん	93歳	港町
小川原 静江 <small>しずか</small> さん	93歳	南7の5
山本 登志子 <small>のぶこ</small> さん	68歳	北町
地島 綱 <small>つな</small> さん	96歳	幸町
山根 一正 <small>かずまさ</small> さん	89歳	栄町
谷 キミ <small>きみ</small> さん	77歳	朝日
大窪 義光 <small>よしみつ</small> さん	83歳	朝日
萬谷 勇 <small>ゆう</small> さん	90歳	天売
小田 圓一 <small>まこと</small> さん	82歳	焼尻



NPO法人羽幌町体育協会スポーツ指導補助員

### 成田 与あだえさん (22才・北5の1)

子どもから高齢者まで  
コーデイネーションントレーニングを  
みんなに広めたい

「スポーツをしたり、身体を動かすのは楽しいと思ってもらう。そのお手伝いをするのが僕の仕事です。熱血タイプとかじゃなく、笑いながら楽しく目指しています」そう語るのは体育協会の成田さん。総合体育館でスポーツ指導の補助を7月から担当しています。10月には町内のメンバー8名と一緒にコーデイネーションントレーニングという、運動神経を高め、脳を活性化させる新しいトレーニング方法の指導者養成講座に出掛け、ライセンスを取得しました。

「運動はきついって印象があるかもしれないけど、このトレーニング方法だと、きつと楽しみながらやってもらえらると思う。運動はちょっと苦手という人にもぜひやってみてほしい」。幼稚園とかの小さな子には、これからスポーツをするのに役立つ体の上手な動かし方を、高齢者には健康づくりとか、脳を若返らせるための脳トレまで、ボールを使ったり、遊び感覚のものと、いろいろあります。これから町全体に広めていこうとしています」と意欲的です。

子どもたちの元気な姿は、身近な話題としてわりと掲載率が高い広報はぼろですが、家族の方が撮影した「わが子の写真」も載せてみませんか。3歳以下のお子さんを対象とした「キラキラ きつず」で随時募集しています。健康センターなどに備え置きのお募り用紙にお気に入りの写真を添えて、広報担当までお寄せください。

編集後記

### 人口と世帯数(11月末)

人口	8,044人	( 0 )
男	3,815人	( - 1 )
女	4,229人	( + 1 )
世帯数	3,873世帯	( - 6 )

( ) は前月比

