

引き続き注意しましょう！

新型インフルエンザ

町内でも、新型インフルエンザの感染が確認され、10月は学校や幼稚園、保育園で休校や休園が相次ぎましたが、引き続き注意が必要です。これからの季節は、季節性インフルエンザの流行も心配されます。
 新型も季節性もどちらも基本的な注意点は同じです。

かからないために
 こまめな手洗い・うがいを
 徹底しましょう



うつさないために
 咳エチケットを守りましょう

咳の症状にはマスクを着用しましょう。咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口や鼻を抑えたり、周りの人から顔をそむけるようにしましょう。



症状が出たら
 医療機関に電話をしてから
 指示を受け、受診しましょう

受診の際はマスクをして出かけましょう。



かかったあとは
 外出を控えましょう

1週間程度の自宅療養が基本です。熱が下がって2日目まで、または、症状がはじまった日の翌日から7日目までは感染力が残っていて、他の人に感染させる可能性があります。



☎ 相談・お問い合わせ 福祉課保健係（すこやか健康センター内） ☎ 0164-62-6020

道立羽幌病院からのお知らせ

平成21年12月分の診療外来体制は次のとおりです。

診療科	月		火		水		木		金		対応医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		8:00～11:00、13:30～15:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科	○	—	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～10:30、13:30～15:30
小児科	小児科医師の診療 ①毎週木曜 9:00～12:00 ②第2・3火曜日（8日・15日）9:00～12:00・13:30～15:30 上記以外は外科又は内科医師が10:30～12:00まで診療										①留萌市立病院より ②旭川医大井上医師	8:00～10:30 (②は13:00～15:00も受付)
整形外科	○	—	○	予約	○	予約	○	予約	○	—	当院外科医師	8:00～10:30
整形専門外来	—	—	—	—	—	—	予約	予約	予約	—	留萌市立病院より	
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日（2日・16日）午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日（11日・25日）午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回（紹介患者のみ、完全予約制）										札幌医大 齋藤教授	

☎ 診療の予約・お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060