

▶ contents.

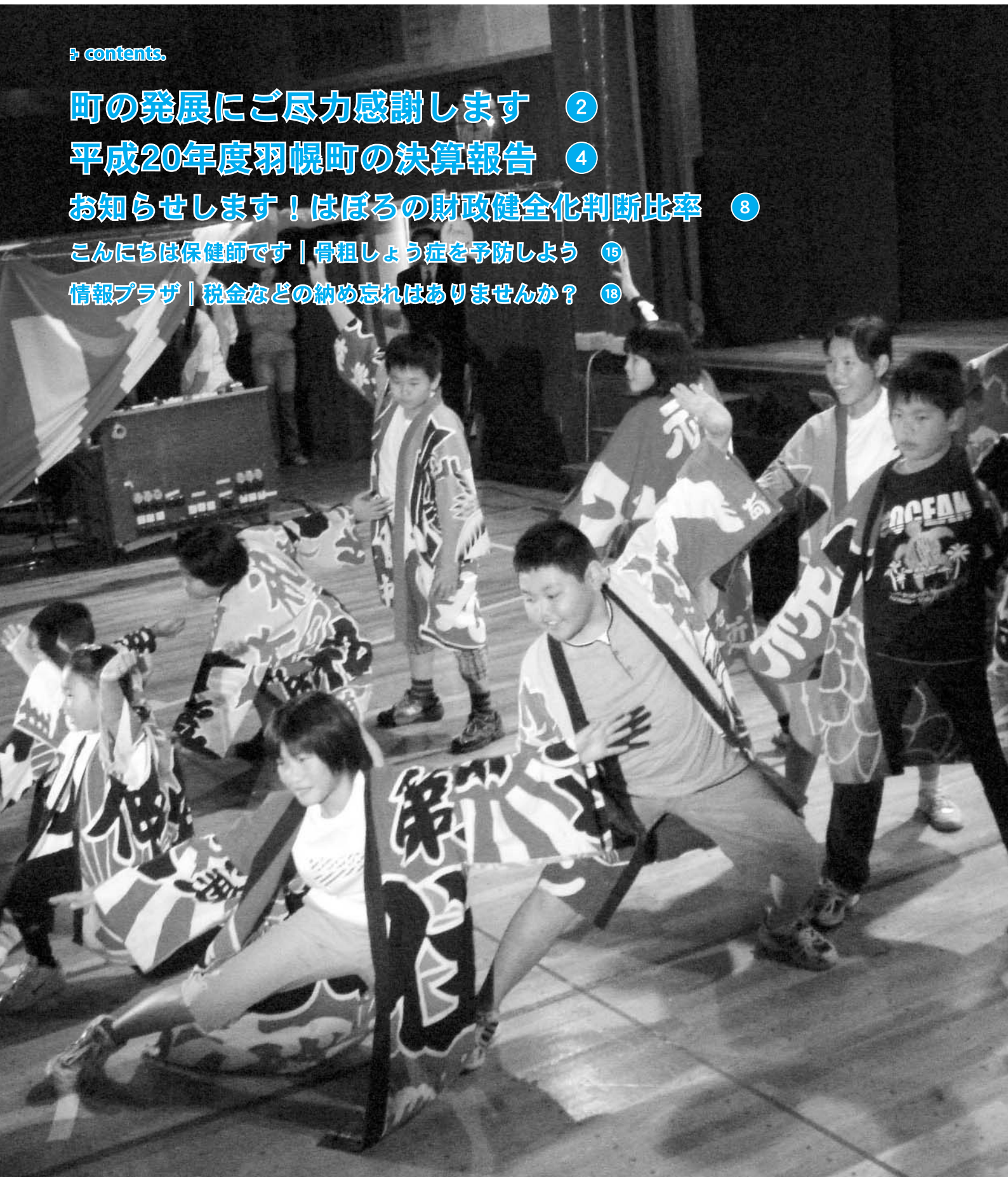
町の発展にご尽力感謝します ②

平成20年度羽幌町の決算報告 ④

お知らせします！はぼろの財政健全化判断比率 ⑧

こんにちは保健師です | 骨粗しょう症を予防しよう ⑮

情報プラザ | 税金などの納め忘れはありませんか？ ⑱





文化賞体育賞顕彰 体育奨励特別賞

武田 未波さん



小学校3年生よりアルペンスキーの少年団「羽幌レーシング」に所属、各大会で優秀な成績を収められました。中学卒業後、札幌第一高等学校へ進学し、平成17年まで全日本スキー連盟のナショナルチームメンバーに選出され、ヨーロッパの大会を転戦。高校卒業後もスキー専門学校でアルペンスキーを続け、卒業後は社会人として一層の情熱を持って取り組まれ、今年3月全日本選手権大会女子回転で優勝し、全日本チャンピオンの栄に輝いています。

体育協会スポーツ賞 スポーツ振興賞

平内 周二さん

平成7年羽幌パークゴルフ同好会に入会。平成10年より会計、総務委員長を歴任され、各種大会の運営に手腕を発揮、役員の育成や会員の研修、親睦を図るなど、その功績は高く評価されています。

彦野 利久さん

昭和53年羽幌スキー連盟会員となり、スキー技術の研鑽に努め、ジュニアの育成やスキー教室の講師など多彩に活動。昭和60年から事業部長として、事業の企画運営に貢献され、その功績は高く評価されています。

小西 和幸さん

昭和60年羽幌ソフトボール連盟に入会以来、選手、審判員として各種大会に積極的に参加、長年にわたり連盟役員として組織運営やソフトボールの普及振興に尽力され、その功績は高く評価されています。

体育協会スポーツ賞 スポーツ奨励賞

坂井 かりんさん (羽幌高等学校1年)

羽幌中学校、羽幌高等学校で陸上部に所属。中学3年時、中体連留萌大会砲丸投げ優勝、全道中体連陸上砲丸投げ5位。高体連旭川地区新人戦では円盤投げ2位、砲丸投げ3位、全道高体連陸上では、決勝に進出し、来期のインターハイ出場の可能性を秘めた成績を収められました。

木本 拳太さん (羽幌中学校3年)

羽幌中学校陸上部に所属。中体連留萌大会では優勝や上位入賞を収め、今年の中体連留萌大会では400m 2位、走り高跳び優勝、全道中体連陸上では四種競技3位、全道通信陸上大会では四種競技総合ランク1位の成績を収められました。

文化賞体育賞顕彰 文化奨励賞

三輪 彰さん



長きにわたり社交ダンスに取り組み、各種大会へ参加、特に、平成19年北海道アマチュアランキング別競技会「スタンダード部門」優勝など優秀な成績を収めています。また、社交ダンスクラブの会長、副会長を務めるとともに、昭和63年から平成10年まで、羽幌町公民館サークル連絡協議会事務局長として、サークル活動の推進に大きく貢献。平成19年から羽幌町文化協会の事務局次長として尽力され、本町の文化振興の功績は大きなものがあります。

羽幌フォークダンスサークル



昭和54年に設立以来、フォークダンスの普及発展に尽力されるとともに、フォークダンスを通じた健康づくりにも積極的に取り組まれています。今年、創立30周年記念事業として「第35回道北地区フォークダンス大会」を開催するなど、本町の文化振興の功績は大きなものがあります。

文化協会賞 功労賞

古川 芳吉さん

平成元年羽幌切り絵同好会発足以来、事務局長、副会長を歴任、会員への指導、後継者育成などに取組まれ、切り絵の普及発展に尽力され、文化振興に貢献されました。

笹森 彦一さん

平成11年蕎麦さろん東庵発足以来、会長を務めるとともに、蕎麦打ちの指導、体験実演講習の実施やイベント参加などに取組まれ、文化振興に貢献されました。

柴田 俊明さん

昭和53年羽幌囲碁愛好会結成以来、幹事長、事務局長を歴任、会員への指導や教室、大会の開催など、囲碁の普及発展に尽力され、文化振興に貢献されました。

文化協会賞 奨励賞

松葉 師正さん

平成10年写真集団はほる入会以来、各種作品展へ出展。平成21年第56回写真道展第1部入選、第2部では第1席入賞の国土交通大臣賞を受賞されました。

町の発展にご尽力感謝します

平成21年度の羽幌町功績者・善行者並びに文化賞体育賞の受賞者が決定しました。羽幌町体育協会、羽幌町文化協会の受賞者とあわせてその功績を紹介します。

功績表彰 社会功績

須郷 年枝さん



昭和61年5月から現在まで23年の長きにわたり、保護司として、犯罪や非行に陥り保護観察を受けることになった者への生活相談や社会復帰の支援、帰住後の環境調整に尽力されました。また、羽幌地区保護司会理事、昭和54年10月から現在まで更生保護婦人会会長、更生保護女性会名誉会長として、地域社会の犯罪・非行を未然に防止するためのボランティア活動に率先して取組まれるなど、犯罪や非行のない明るい社会づくりに大きく貢献されました。

功績表彰 教育文化功績

金田 幸太郎さん



平成16年1月の設立当初から羽幌みんなで作る自然空間協議会の代表として、会をまとめ、地域の環境を地域の力で復元することを提唱し、地域力の向上及び自然環境の保全に多大なる貢献をされました。また、羽幌町文化財調査委員、羽幌SL保存同好会事務局長として、文化の保存・継承に傾注。北海道海鳥センター友の会代表、羽幌町寺小屋塾副塾長として、自然環境を通じた青少年の健全育成に取り組まれるなど、本町の教育文化の振興・発展に大きく寄与されました。

善行表彰 公益のために金品を寄附

高山 正さん

平成20年12月4日、羽幌町の公益のため多額の寄附をされ、地方自治の振興・発展に貢献されました。

羽幌ロータリークラブ

平成21年5月30日、羽幌町の公益のためAED(自動体外除細器)2台、避難場所標識15ヶ所を寄贈されました。

功績表彰 自治功績

棟方 富雄さん



昭和35年10月羽幌消防団に入団以来、42年の長きにわたり、地域住民の生命財産の保全と地域防災に精励されました。部長、副分団長を歴任し、平成10年4月、分団長に就任、機械器具点検整備や消防団員の教育訓練に取組まれるなど、消防力の強化に尽力。更に、火災や各種災害にいち早く出動し、地域防災に大きく貢献されました。また、平成9年に結成された羽幌消防団連組の初代組頭として隊員の指導育成と会の運営に尽力されました。

功績表彰 社会功績

田原 昇一さん



昭和58年12月から平成19年11月まで24年の長きにわたり、民生委員児童委員として社会奉仕への深い理解と情熱を発揮され、地域の人々への支援活動に取り組み、常に住民の立場に立って相談や助言指導を行なうなど、自主活動を積極的に展開されました。また、平成10年12月からは羽幌町民生委員協議会副総務、総務(会長)の要職に就任し、各委員の意向を尊重しながら会の自主的な事業展開はもとより、多面に及ぶ会の運営と活動に多大な尽力をされました。

立野 ヒサさん

平成21年2月11日、羽幌町の公益のため多額の寄附をされ、地方自治の振興・発展に貢献されました。

社団法人 羽幌母子友の会

平成20年12月、羽幌町の公益のため羽幌町中央公民館にカラオケ機器一式等を寄贈されました。

一般会計   歳入		(単位:千円)		
区分	平成20年度		対前年度	
	決算額	構成比(%)	増減額	率(%)
町税	749,912	13.1	△19,885	△2.6
(町民税)	(339,433)	-	(△14,895)	-
(固定資産税)	(275,255)	-	(503)	-
(軽自動車税)	(13,079)	-	(484)	-
(町たばこ税)	(76,141)	-	(△5,779)	-
(都市計画税)	(38,912)	-	(175)	-
(入湯税)	(7,092)	-	(△373)	-
地方譲与税	72,950	1.3	△3,192	△4.2
利子割交付金	3,608	0.1	△185	△4.9
配当割交付金	704	0.0	△1,305	△65.0
株式等譲渡所得割交付金	512	0.0	△581	△53.2
地方消費税交付金	88,940	1.5	△6,833	△7.1
ゴルフ場利用税交付金	556	0.0	△805	△59.1
自動車取得税交付金	18,125	0.3	△4,605	△20.3
地方特例交付金	6,653	0.1	2,683	67.6
地方交付税	3,065,492	53.4	80,536	2.7
交通安全対策特別交付金	1,172	0.0	△191	△14.0
分担金及び負担金	3,587	0.1	△61	△1.7
使用料及び手数料	130,097	2.3	△2,012	△1.5
国庫支出金 ※補助金など	461,351	8.0	250,782	119.1
道支出金 ※補助金など	300,257	5.2	△484,737	△61.8
財産収入	27,542	0.5	△11,753	△29.9
寄附金	5,895	0.1	5,015	569.9
繰入金 ※貯金取崩し	51,812	0.9	△8,534	△14.1
繰越金	81,317	1.4	△1,276	△1.5
諸収入	240,955	4.2	△53,601	△18.2
町債 ※借金	428,531	7.5	△254,663	△37.3
合 計	5,739,968	100.0	△515,203	△8.2

一般会計   歳出		(単位:千円)		
区分	平成20年度		対前年度	
	決算額	構成比(%)	増減額	率(%)
議会費	49,956	0.9	△245	△0.5
総務費	308,681	5.8	34,596	12.6
民生費	760,612	14.2	138,657	22.3
衛生費	388,191	7.2	△140,081	△26.5
労働費	5,647	0.1	△275	△4.6
農林水産業費	265,430	5.0	△731,774	△73.4
商工費	122,632	2.3	181	0.1
土木費	810,698	15.1	△34,513	△4.1
消防費	277,330	5.2	59	0.0
教育費	307,902	5.7	△18,403	△5.6
災害復旧費	368	0.0	△251	△40.5
公債費 ※借金返済	1,080,322	20.1	△9,371	△0.9
諸支出金	988,486	18.4	△46,180	△4.5
予備費	0	0.0	0	0.0
合 計	5,366,255	100.0	△807,600	△13.1

平	成	20	年	度
羽	幌	町	の	
決	算	報	告	

平成20年度の各会計決算が町議会9月定例会で認定されました。

一般会計の歳入総額は57億3,997万円、歳出総額は53億6,626万円で、差し引き3億7,371万円の黒字決算となっていますが、その内の2億8,631万円は国の景気対策として予算措置され、「繰越明許費」により平成21年度に繰り越して事業を実施するものです。

#### 厳しい羽幌町の財政状況

歳入のうち国から交付される「地方交付税」が約半分を占めています。

国の財政も依然厳しい状況となっていることから、この交付税が今後どのように変わっていくのか気を付けていかなければなりません。

歳出においても厳しい財政状況にあるため、これからも行財政改革を進め効率的で持続可能な財政にしていくことが必要となっています。





## 町の財産と貯金

公有財産	金額/面積
土地	1,524万㎡
建物	13万㎡
有価証券	4,148万円
出資による権利	1億5,219万円
債権	金額
羽幌港漁業補償	196万円
宿泊施設内部設備資金貸付金	2,000万円
水産加工協経営基盤整備資金貸付金	900万円
商業複合施設整備事業貸付金	3,621万円
合 計	6,717万円

基金(貯金)	金額
奨学基金	1,472万円
財政調整基金	5億7,260万円
減債基金	5億5,840万円
役場庁舎等整備基金	1億2,502万円
まちづくり事業基金	2億9,113万円
まちづくり応援基金	31万円
交通対策事業基金	1億8,807万円
天売島オロロン鳥保護基金	506万円
地域福祉基金	2億3,872万円
人づくり事業基金	4,601万円
介護保険給付費等準備基金	5,916万円
介護従事者待遇改善臨時特例基金	484万円
国民健康保険給付費支払準備基金	3億2,472万円
特別養護老人ホーム整備基金	3億8,535万円
合 計	28億1,411万円

## 町の借金

区分	現残高
道路・橋りょう・河川施設	3億6,250万円
港湾・漁港施設	28億3,132万円
学校教育施設	3億7,071万円
社会体育施設	1億3,754万円
公営住宅施設	10億6,593万円
老人福祉施設	2,356万円
保健衛生施設	0円
水産業振興施設	8,139万円
農林業振興施設	4億330万円
集会施設	0円
公園施設	4,325万円
町有林・草地整備	2億5,519万円
消防施設	4,152万円
観光・レクリエーション施設	4,561万円
清掃運搬車整備	205万円
商店街環境整備	29万円
その他	20億500万円
簡易水道施設	1億6,289万円
下水道施設	36億8,155万円
合 計	115億1,360万円

## 特別会計

(単位:千円)

会計区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険事業	1,210,435	1,196,886	13,549
老人保健医療	132,037	125,879	6,158
下水道事業	560,067	560,066	1
簡易水道事業	45,717	45,712	5
介護保険事業	809,325	803,393	5,932
後期高齢者医療	96,152	95,996	156
合 計	2,853,733	2,827,932	25,801

## 水道事業会計

(単位:千円)

収益的収入及び支出		決算額	対前年度増減額
収入	水道事業収益	242,481	△6,475
	(営業収益)	241,783	△6,736
	(営業外収益)	698	680
	(特別収益)	0	△419
支出	水道事業費用	204,689	△10,852
	(営業費用)	162,456	△11,080
	(営業外費用)	42,233	228
	(予備費)	0	0
資本的収入及び支出		決算額	対前年度増減額
収入	資本的収入	1,739	△589
	(企業債)	0	0
	(補助金)	0	0
	(補償金)	1,739	△589
支出	資本的支出	69,703	19,621
	(建設改良費)	9,680	△2,400
	(企業債償還金)	60,023	22,021
	(国補助金償還金)	0	0

決算額は消費税差し引き後の額です。

収益的収支決算 利益 37,792千円

資本的収支額 収入不足額 67,964千円

資本的収支の不足額については、留保資金で補填しています。



平成20年度の各会計が監査委員の審査を経て、各会計決算特別委員会で審議を終了、町議会9月定例会で認定されました。

## 平成20年度に実施した主な事業

区分	事業名	金額
総務費	町有施設下水道接続工事	1,581万円
民生費	特別養護老人ホーム改築設計	3,990万円
農林水産業費	羽幌二股ダム土砂吐ゲート受台改修	967万円
	畜産担い手育成総合整備事業(草地整備等)	720万円
	漁協製氷貯氷冷蔵施設改修整備事業補助	5,457万円
工商費	天売赤岩展望台高欄支柱取替工事	725万円
土木費	街路灯取替補修(16基)	514万円
	公営住宅建設事業(朝日団地・天売団地)	1億4,012万円
	港湾整備(国直営)	1億4,346万円
	港湾緑地整備事業	2,200万円
教育費	羽幌中学校耐震改修実施設計	1,071万円
下水道事業特別会計	公共下水道事業(管渠布設ほか)	1億8,945万円



平成13年度から始まった朝日団地の建設。計画終了年度の平成22年度には43棟86戸となる見込みです。

平成20年度の決算から町民のみならず1人あたりの税金負担額と、世帯・個人に使われた金額を計算しました。

### 町民1人あたりの町税負担額

**89,617円**

(749,912千円 ÷ 8,368人)  
昨年度と比べ767円の減

### 1世帯あたりに使われた額

**1,363,378円**

(5,366,255千円 ÷ 3,936世帯)  
昨年度と比べ201,604円の減

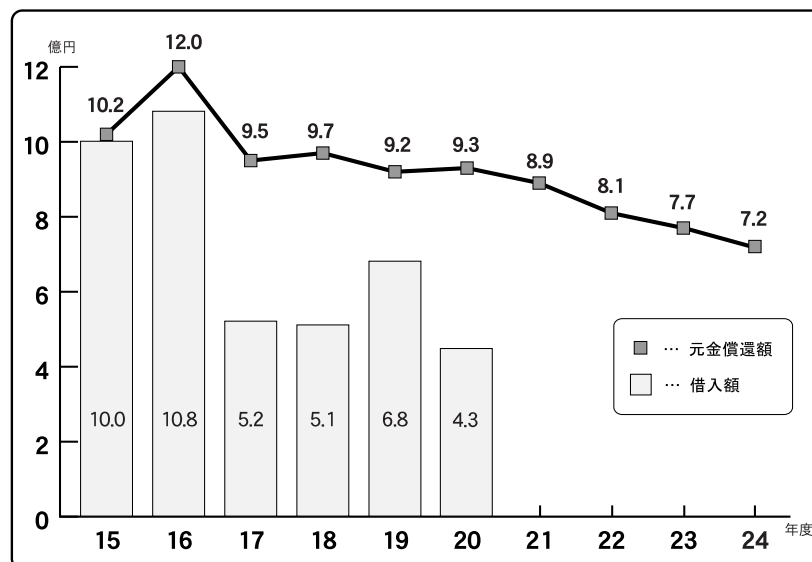
### 町民1人あたりに使われた額

**641,283円**

(5,366,255千円 ÷ 8,368人)  
昨年度と比べ83,603円の減

人口・世帯数は平成21年3月末日現在

### 町債年度別借入額・償還額の推移(一般会計)



15年度～20年度は実績。21年度以降は20年度末残高に対する償還額。

平成20年度で実施された主な事業は表のとおりとなっています。このような大きな事業を実施する場合は、国などから借金をすることがあります。

一般会計における借入額は棒グラフ、償還額は折れ線グラフのとおりですが、平成20年度の借入は港湾整備や公営住宅整備、漁業関連施設整備が主なものとなっています。

償還額は、減少傾向にあります。今後において大きな事業も計画されており、借金が増えることも考えられます。

今後も引き続き、総合振興計画や自立プランに沿って計画的な事業を実施し、更に健全な財政運営を目指して取り組んでいく必要があります。

一般会計					
(単位：千円)					
歳入	上半期補正額	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
町税	0	723,534	11.1	406,853	56.2
地方譲与税	0	69,957	1.1	21,309	30.5
利子割交付金	0	2,900	0.0	1,347	46.4
配当割交付金	0	785	0.0	254	32.4
株式等譲渡所得割交付金	0	900	0.0	0	0.0
地方消費税交付金	0	83,030	1.3	55,184	66.5
ゴルフ場利用税交付金	0	436	0.0	21	4.8
自動車取得税交付金	0	16,247	0.2	5,235	32.2
地方特例交付金	0	5,623	0.1	7,015	132.2
地方交付税	0	2,920,000	44.8	2,159,057	73.9
交通安全対策特別交付金	0	1,081	0.0	0	0.0
分担金及び負担金	0	3,688	0.1	1,678	45.5
使用料及び手数料	0	134,072	2.1	61,942	46.2
国庫支出金	515,310	837,058	12.9	7,359	0.9
道支出金	18,661	331,986	5.1	43,992	13.3
財産収入	0	21,638	0.3	14,977	69.2
寄附金	0	102	0.0	1,230	1,205.9
繰入金	0	130,780	2.0	0	0.0
繰越金	314,170	314,171	4.8	373,713	119.0
諸収入	4,663	298,916	4.6	43,665	14.6
町債	40,149	616,049	9.5	0	0.0
合計	892,953	6,512,953	100.0	3,204,831	49.2
歳出	上半期補正額	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	5,512	57,123	0.9	20,546	36.0
総務費	451,747	703,045	10.8	221,374	31.5
民生費	21,832	791,577	12.1	246,007	31.1
衛生費	10,535	449,917	6.9	187,376	41.6
労働費	0	6,356	0.1	2,848	44.8
農林水産業費	17,752	289,526	4.4	61,056	21.1
商工費	39,088	167,180	2.6	104,404	62.5
土木費	128,147	895,466	13.7	104,051	11.6
消防費	5,250	287,236	4.4	143,711	50.0
教育費	212,160	785,668	12.1	263,884	33.6
災害復旧費	0	32,771	0.5	9	0.0
公債費	0	1,034,954	15.9	524,576	50.7
諸支出金	930	1,002,134	15.4	467,932	46.7
予備費	0	10,000	0.2	0	0.0
合計	892,953	6,512,953	100.0	2,347,774	36.0

特別会計					
(単位：千円)					
区分	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業	1,267,581	419,691	33.1	497,254	39.2
老人保健医療	4,200	6,632	157.9	65	1.5
下水道事業	594,800	33,007	5.5	289,295	48.6
簡易水道事業	53,300	8,987	16.9	21,447	40.2
介護保険事業	1,478,193	301,734	20.4	575,867	39.0
後期高齢者医療	107,970	29,517	27.3	31,628	29.3
合計	3,506,044	799,568	22.8	1,415,556	40.4

水道事業会計					
(単位：千円)					
収益的収入及び支出		予算額	執行額	資本的収入及び支出	
収入	水道事業収益	247,997	129,845	収入	資本的収入
	(営業収益)	247,996	129,821		(補償金)
	(営業外収益)	1	24		
支出	水道事業費用	238,511	63,530	支出	資本的支出
	(営業費用)	190,788	44,176		(建設改良費)
	(営業外費用)	45,723	19,354		(企業債償還金)
	(予備費)	2,000	0		

平成21年度	上半期の	財政状況
--------	------	------

決算報告に引き続き、こちらは今年度上半期(平成21年4月1日～平成21年9月30日)の財政状況をお知らせします。

これは条例に基づいて毎年2回定期的に予算の執行状況をお知らせするもので、町の財政を知っていただき、町の施策へのご理解とご協力をお願いするものです。



平成21年度の一般会計当初予算は、56億2,000万円(対前年度比:1億1,000万円、約2.0%の減)でスタートしましたが、4回の補正と平成20年度に国の景気対策として予算措置され、今年度へ繰り越しされた「繰越明許費」を併せた9月末現在の予算は、65億1,295万3千円となっています。

前年度同時期の56億606万2千円と比較しますと、9億689万1千円、約16.2%の増となっております。



お知らせします！

# はぼろの財政健全化判断比率

【地方公共団体の財政の健全化に関する法律】

地方自治体の財政の健全性に関する比率の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び再生等を図るための計画を策定することとし、その計画の実施促進を図るための行財政の改革を行うことにより、地方自治体の財政の健全化に資することを目的としています。

☞ お問い合わせ 財務課財政係 ☎ 62-1211(内線251・254)

## 用語の解説

### 実質赤字比率(じっしつあかじひりつ)

一般会計における赤字の程度を指標化し、財政運営が深刻かどうかを判断するものです。15%以上で財政健全化団体に、20%以上で財政再生団体となります。

### 連結実質赤字比率(れんけつじっしつあかじひりつ)

実質赤字比率を、介護保険事業などの特別会計や水道事業などの公営企業会計を含めた全会計に適用したものです。20%以上で財政健全化団体に、40%以上で財政再生団体となります。

### 将来負担比率(しょうらいふたんひりつ)

地方債の残高をはじめ、一般会計等(普通会計)が将来負担すべき実質的な負債を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。350%以上で財政健全化団体となります。

### 実質公債費比率(じっしつこうさいひりつ)

一般会計等が負担する元利償還金(借金返済額)を合算して指標化したものです。

この比率が18%を超えると地方債を発行する際に国の同意ではなく、許可が必要になります。また、25%以上になると財政健全化団体となり一部の地方債の発行が、35%以上になると財政再生団体となり多くの地方債の発行が制限されます。

### 資金不足比率(しきんふそくひりつ)

水道事業や下水道事業など公営企業会計の資金不足を料金収入などの事業規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。20%以上で経営健全化団体となり、公営企業の経営の健全化を図る計画を策定しなければなりません。

## 健全化判断比率

指標	羽幌町		早期健全化基準	財政再生基準
	平成20年度	平成19年度		
実質赤字比率	—	-	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—	-	20.0%	40.0%
実質公債費比率	16.5%	16.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	52.4%	76.0%	350.0%	—

※赤字でないものは、「—(該当なし)」で表示しています

## 資金不足比率

公営企業	羽幌町		経営健全化基準
	平成20年度	平成19年度	
水道事業会計	—	-	20.0%
下水道事業特別会計	—	-	20.0%
簡易水道事業特別会計	—	-	20.0%

※資金不足とならなかったものは、「—(該当なし)」で表示しています

平成20年度決算に基づく財政健全化の指標を公表します。この指標は、平成20年4月から施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、町民のみならずへ現在の羽幌町の財政状況を新しい指標に基づきお知らせするものです。

平成21年4月から早期健全化及び再生等の計画策定が義務付けに！

公表するのは次の5つの指標です。この数値から町財政の健全度を判断します。

- ① 実質赤字比率
- ② 連結実質赤字比率
- ③ 実質公債費比率
- ④ 将来負担比率
- ⑤ 資金不足比率

このうち、の4つの指標をまとめて健全化判断比率」といいます。

健全化判断比率のうち、1つでも早期健全化基準以上である場合は財政健全化計画を、財政再生基準以上である場合は財政再生計画を定める必要があります。また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は、経営健全化計画を定める必要があります。

平成20年度決算額を基に健全化判断比率及び資金不足比率を算定したところ、羽幌町の財政状況は右表のとおりいずれも早期健全化基準を下回りました。将来負担比率の減少は、地方債の現在高の減少によるものです。しかし、羽幌町の財政状況が厳しいことには変わりなく、引き続き行財政改革を進め、財政健全化に取り組んでいきます。



# ごみについて考えてみよう



## ごみも貴重な資源です

暮らしの中で何気なく使っている物は、全て地球の貴重な資源から作られています。資源は、私たち人類の限りある財産です。私たちは地球環境を守り、限りある貴重な資源を有効に使わなければなりません。

羽幌町では平成14年10月からごみの分別を行い、現在11品目に分別して収集しています。古紙類、缶、ビン、ペットボトルやその他プラスチック、布類などの資源物は、専門の業者などに売却し、再び製品としてリサイクルされています。

### 【リサイクルの製品化例】

牛乳パック6枚↓トイレットペーパー 1個  
アルミ缶を再生↓原料から作るより97%  
エネルギーを節約

## 不法投棄があとを絶ちません

「処分費用がもつたいたい」「分別がめんどくさい」などの理由から、モラルを欠いた一部の心ない人により、山林、道路際、河川敷、空き地など、人けのない場所で、ごみの不法投棄があとを絶ちません。

不法投棄は美観が損なわれるだけでなく、自然環境にも大きな影響を与えます。

## ごみの不法投棄は犯罪です！

不法投棄は、罪が非常に重く、個人の場合は「5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金」、法人の場合で悪質なケースはなんと「1億円以下の罰金」が処されることになっています。

## ごみは決められたルールで

ごみは決められたルールに従って処分しなければなりません。不法投棄とは、違法にごみを捨てることです。

よく誤解されているのですが、自分の土地なら不法投棄にならないと思っっている方が多いようです。他人の土地でも自分の土地でもごみを捨てる行為は決して許されるものではありません。ごみの投棄は量の多少ではなく、モラルの問題です。

## 日ごろから環境美化に関心を

町では随時監視パトロールを行うな



写真は羽幌町内の不法投棄現場

どしていますが、不法投棄を未然に防ぐには、町民一人ひとりが地域の環境美化について関心をもち、投棄させない状況をつくること、良識ある心を広めることが大切です。町民みんなの手で、羽幌の自然を守っていきましょう。

もしも不法投棄をしている現場を見かけたら、役場町民課環境衛生係までご連絡をお願いします。

### ☎ 連絡・お問い合わせ

町民課環境衛生係  
☎ 62・1211 内線(105)



# JUNCO & CHEEP

北海道  
180公演  
市町村演

圧倒的な歌唱力とピアノ演奏で観客の心を捉えるJUNCOと  
ギターやサックスを駆使して心にしみる歌を届ける  
CHEEP広石の二人が、北海道を元気づける  
ため感動のライブをお届けします！  
広石氏が作曲したオロロン鳥の親子の絆を  
テーマにした「オロロン守り唄」も披露！  
ぜひ、お聞きください。

出演 JUNCO チープ広石  
歌・ピアノ 歌・サックス・ギター  
高杉奈梨子=ヴァイオリン 渡辺文=チェロ ほか

あなたのもとへ、  
歌を届けにゆきます。

## 12月4日(金)

主催 | 羽幌町教育委員会

問い合わせ | 羽幌町教育委員会社会教育課(公民館内)0164-62-1178

# 羽幌町 中央公民館 大ホール

羽幌町南6条2丁目

開場 18:30 / 開演 19:00

チケット 500円(高校生以下無料)

チケット販売所 中央公民館/ポスター掲示各店

後援 | 北海道・(財)北海道文化財団・北海道新聞社・FMノースウェーブ

企画 | J&C後援会 協賛 | (株)ディーエムジェイ...011-623-6680



## まちの出来事

from  
photoclip

10月 | October

1 十五夜にちなんで羽幌保育園で月見だんごづくりが行われました。生地を丸める作業では丸い形のほか、へびやサッカーボールなど思い思いの形をつくっていました。(10/2)

2 第18回いちい大学運動会が開催されました。スピードや体力を競うのではなく、ゆっくりした動きで無理なく参加できるよう趣向をこらした種目ばかりとあって、笑い声が絶えず、楽しそうに競技に参加していました。(10/23)

3 羽幌高校創立60周年記念式典が開催され、卒業生や学校関係者など約70名が羽幌高校の「還暦」をお祝いしました。式典では、北川校長のあいさつの後、歴代の校長やPTA会長に表彰状が贈られました。(10/10)

4 天売小中学校で合同文化祭が開催されました。学芸発表では、子どもたちが日頃の学習・活動の成果を披露。観客の声援や手拍子を受け、ときに笑いも誘っていました。(10/3-4)

5 子どもたちへの正しい剣道の技術習得を目的に剣道クリニックが開催されました。全道各地から200名余りの少年少女剣士が参加。世界レベルの技術を間近で体感し、真剣な表情で指導を受けていました。(10/24)

6 焼尻小学校開校120周年を祝う記念式典が開催されました。小中学校の児童生徒14名を含め、約80名が出席。眞栗校長のあいさつや祝辞に続き、児童生徒による喜びの言葉や合唱が披露されました。(10/12)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。





**引き続き注意しましょう！**

# 新型インフルエンザ

町内でも、新型インフルエンザの感染が確認され、10月は学校や幼稚園、保育園で休校や休園が相次ぎましたが、引き続き注意が必要です。これからの季節は、季節性インフルエンザの流行も心配されます。  
 新型も季節性もどちらも基本的な注意点は同じです。

かからないために  
**こまめな手洗い・うがい**を  
 徹底しましょう



うつさないために  
**咳エチケット**を守りましょう

咳の症状にはマスクを着用しましょう。咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口や鼻を抑えたり、周りの人から顔をそむけるようにしましょう。



症状が出たら  
**医療機関に電話**をしてから  
 指示を受け、受診しましょう

受診の際はマスクをして出かけましょう。



かかったあとは  
**外出を控え**ましょう

1週間程度の自宅療養が基本です。熱が下がって2日目まで、または、症状がはじまった日の翌日から7日目までは感染力が残っていて、他の人に感染させる可能性があります。



☎ 相談・お問い合わせ 福祉課保健係（すこやか健康センター内） ☎ 0164-62-6020

## 道立羽幌病院からのお知らせ

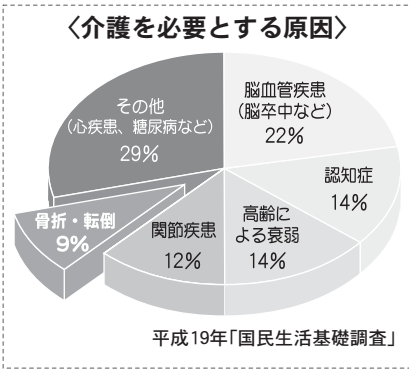
平成21年12月分の診療外来体制は次のとおりです。

診療科	月		火		水		木		金		対応医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		8:00～11:00、13:30～15:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		診療は14:00から
外科	○	—	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～10:30、13:30～15:30
小児科	小児科医師の診療 ①毎週木曜 9:00～12:00 ②第2・3火曜日（8日・15日）9:00～12:00・13:30～15:30 上記以外は外科又は内科医師が10:30～12:00まで診療										①留萌市立病院より ②旭川医大井上医師	8:00～10:30 (②は13:00～15:00も受付)
整形外科	○	—	○	予約	○	予約	○	予約	○	—	当院外科医師	8:00～10:30
整形専門外来	—	—	—	—	—	—	予約	予約	予約	—	留萌市立病院より	
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日（2日・16日）午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日（11日・25日）午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回（紹介患者のみ、完全予約制）										札幌医大 齋藤教授	

☎ 診療の予約・お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060

# 骨粗しょう症を予防しよう

文=齋藤 あゆみ(保健師)



骨も皮膚などの組織と同じように古いものは壊され、新しいものが作られるというサイクルを繰り返しています。ところが、加齢によるカルシ

なぜ骨粗しょう症になる？

**骨** 粗しょう症とは、骨のカルシウム量が減少して、骨の内部に小さな穴がたくさんできてスカスカになる病気です。骨がもろくなっているため、ちょっとしたことで骨がつぶれやすく、折れやすい状態といえます。

加齢に伴う骨量減少は避けられませんが、生活習慣を改善すると骨量の減少をゆるや

骨粗しょう症を予防しよう

また、背骨がつぶれて背中が丸く曲がることで姿勢が悪くなったり、激しい背痛・腰痛がつづくことにもつながります。

（介護を必要とする）危険性が高くなります。（グラフ参照）

骨粗しょう症になると重い物を持つたり、転んだだけで骨折しやすくなります。さらに骨折してから新しい骨が作られるのに時間がかかるため、長期間寝たきり状態になる

【食事】 骨の形成に必要なカルシウムを毎日の食事に多く取り入れましょう。また、ビタミンDやビタミンKもカルシウムの吸収を助けたり、カルシウムの排泄を抑えるので、カルシウムとともに摂取しましょう。一方で、食塩やリンはカルシウムを体外に排泄してしまうので、とりすぎには注意しましょう。（右表参照）

かに行き、ある程度なら上昇することが可能です。骨粗しょう症の予防に遅いというのではありません。骨粗しょう症のための生活習慣を心がけましょう。

【運動】 適度な運動が骨に

摂取したほうがよいもの		
カルシウムを多く含む食品とカルシウムの量	乳製品	牛乳(コップ1杯 220mg) プロセスチーズ(1枚 166mg) ヨーグルト(半カップ 120mg)
	豆・大豆製品	豆腐(1/2丁 180mg) 厚揚げ(1/2個 180mg) 納豆(1パック 45mg)
	小魚・海藻類	ひじき(1鉢 140mg) いわし丸干し(1尾 88mg) シラス干し(大さじ3杯 78mg)
ビタミンDを多く含む食品	野菜	小松菜(1人前 105mg) チンゲン菜(1鉢 84mg) 切り干し大根(1鉢 54mg)
		きくらげ、鮭、さんま、さば、干しいたけ、かつおなど
		納豆、小松菜、ブロッコリー、ほうれん草、ニラなど
ビタミンKを多く含む食品		

控えたほうがよいもの	
リンを多く含む食品	加工食品、スナック菓子 炭酸飲料など

骨粗しょう症と同時に転倒予防が非常に大切です。転倒の多くは家の中で起きているといわれています。家の中を整理整頓し、転ばない環境を作りましょう。

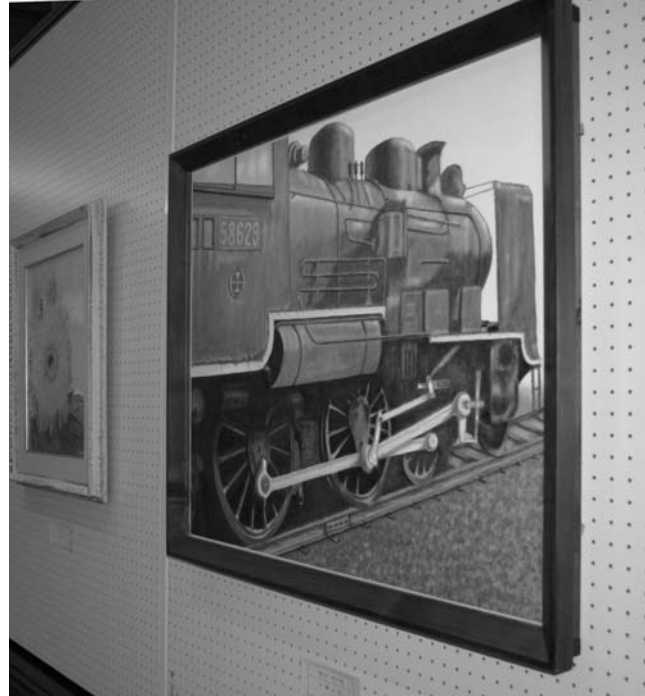
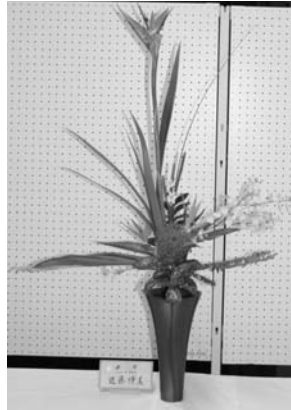
【運動】 適度な運動が骨に体重や刺激を与え丈夫になります。また、内臓が丈夫になるとカルシウムの吸収能力が高まる効果や、筋力がつき反射神経もよくなるため転倒による骨折を防ぎます。ただし、激しい運動はケガや事故につながりますので、体に無理のない体操やウォーキングを継続的に行いましょう。





### 展示部門 (10月31日～11月2日)

菊花展をはじめ、写真、絵画、書道、陶芸、手芸、俳句や、老人クラブ書道展、いちい大学作品展など、子どもからお年寄りまで、町民の皆さんの作品を一堂に展示。訪れた方々は作品に見入っていました。



## 文化の秋・芸術の秋

# 町民芸術祭

第57回町民芸術祭が、10月31日～11月3日羽幌町中央公民館で開催されました。今年も熱心な創作活動から生まれた素晴らしい作品の展示のほか、舞台では音楽や踊りなど日ごろの練習の成果が披露されました。展示と舞台の一部をご紹介します。



### 舞台部門 (11月3日)

最終日、大ホールのステージでは舞台部門の発表がおこなわれ、客席から大きな拍手を受けていました。



中央公民館  
**図書室だより** books.

新刊やおすすめの本、催しなどをお知らせしています。  
 蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。  
 【開館時間】午前10:00～午後5:00  
 【休館日】毎月1回、第4日曜日



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

- キルリアン  
藤沢 周 著
- ころころろ  
畠中 恵 著
- 半島へ、ふたたび  
蓮池 薫 著
- 北門の狼  
逢坂 剛 著
- トラウマ  
江原 啓之 著
- 水神 上下  
梶木 達生 著
- あした咲く蕾  
朱川 湊人 著
- トロワ  
石田 衣良 著

児童書

- みなとのチビチャーナ  
山下 明生 著
- くらべる図鑑  
加藤 由子 監修
- ルルと魔法のぼうし  
スーザン・メドー 著
- すみれちゃんのあついなつ  
石井 睦美 著
- ひとりたりない  
今村 葦子 著
- みんなでんしゃ  
かとう ようこ 著
- ペルーのごはん  
銀城 康子 著
- デモナータ 9幕  
ダレン・シャン 著

あざらしおはなし会

12月12日(土) 午後2:00から

図書室で本の読み聞かせをしています。  
 だれでも参加できます。  
 おともだちと来てね。



◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



ヘブン  
 川上 未映子 著

昨年の芥川賞受賞作家の最新刊。  
 人はなぜ理由もなく人を傷つけられるのだろう。痛みを抱えた少年の目に映る「世界」に救いはあるのか。善悪の根源を問う長篇小説。



獣の奏者 1～4巻  
 上橋 菜穂子 著

NHK教育テレビで現在放送中のアニメの原作。孤高の獣と、それに向かって豎琴を奏でる少女エリン。「リョザ神王国」と呼ばれる異世界の地を舞台とするファンタジー巨編。

雑誌・新聞



図書室では、ご要望の多い新聞と雑誌を定期購読しています。  
 新聞と最新号の雑誌は貸し出しできませんので、図書室内でお読みください。  
 雑誌のバックナンバーは貸し出しができません。新聞、雑誌はおおよそ1年分保管しています。お気軽にご活用ください。



新聞

- 朝日新聞
- 北海道新聞
- 留萌新聞
- 羽幌タイムス

雑誌

- オレンジページ
- MORE
- クロワッサン
- 暮らしの手帖
- おしゃれ工房
- 財界さっぽろ
- 趣味の園芸
- 夢 21
- じゃらん

☞ お問い合わせ 中央公民館図書室 ☎ 0164-62-1178(中央公民館内)



11月に入り羽幌にもさっそく雪の便りが届きましたね。いよいよ冬将軍到来といったところでしょうか。町内でもタイヤ交換をする姿を見かけるようになりましたが、スタッドレスタイヤへの過信は禁物です。長期使用や夏の保管状態によってはゴムの劣化が早く進むそうですので、ご確認を忘れずに。

☎ 0164-62-1211(代表)  
 http://www.town.haboro.lg.jp/  
 ✉ seisaku@town.haboro.lg.jp

お知らせ



労働基準法の一部が改正されます

平成22年4月1日から、長時間労働の抑制、労働者の健康確保、仕事と生活の調和を図ることを目的に、労働基準法の一部が改正されます。主な改正内容は次のとおりですが、詳しくはお問い合わせください。

主な改正内容

- ・1カ月60時間を越える時間外労働に対する割増賃金率が5割増以上に引き上げ（猶予事業場あり）
- ・割増賃金の支払いに代えた代替休暇の仕組みを導入
- ・限度時間を超えた時間外労働に対する割増賃金率引き上げなどの努力義務が労使に課せられる
- ・年次有給休暇が時間単位でも取得可能となる



お問い合わせ

留萌労働基準監督署 ☎ 0164-42-0463

税金などの納め忘れはありませんか？

いま一度、お手元の納付書などを確認して納期内に必ず納めましょう

町では11月より「滞納整理特別対策本部」を設置し、催告書の発送や自宅・勤務先への訪問を行い、納付に応じない方については給与差押、預貯金等の差押、動産の差押も視野に入れ、収納の向上を図っています。

税金や各種使用料は、町民皆様の福祉や教育など、町民生活に必要なさまざまな活動に使われる大変貴重な財源です。

納期ごとに納めることが困難な場合は、早めに財務課税務係へご相談ください。

町税	町税外
<ul style="list-style-type: none"> <li>・道町民税</li> <li>・国民健康保険税</li> <li>・固定資産税</li> <li>・軽自動車税</li> <li>・法人町民税</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険料</li> <li>・後期高齢者医療保険料</li> <li>・下水道受益者負担金</li> <li>・常設保育料</li> <li>・公営住宅使用料</li> <li>・港湾使用料</li> <li>・土地貸付料</li> <li>・建物貸付収入 など</li> </ul>

お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 62-1211(内線256・257・258)

10月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から10月における各件数などのお知らせです。

これからは徐々に日が短くなります。夕暮れ時は早めのライト点灯で、安全運転を心がけましょう。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	( 9件)
死者	0人	( 1人)
負傷者	1人	( 9人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	22件	( 273件)
搬送人員	22人	( 271人)
火災件数	1件	( 1件)
損害額	2,867千円	( 2,867千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

警察署からのお知らせ

12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です！

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の意識を深めるとともに、国際社会と連携して人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図る目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

毎年、12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題の解決をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題への対処など、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

**忘れずに！ 11月30日納期限の税金は**  
 固定資産税（第3期分）  
 国民健康保険税（第5期分）  
**来月の納税出張窓口**  
 12月28日(月) 午前9:00～正午  
 川北老人福祉センター ☎62-1424

家屋等を建築・解体したときは届出を

下記の事項に該当する場合は届出が必要となりますので、忘れずに手続きをされますようお知らせいたします。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

家屋等を建築したとき

財務課税務係までご連絡ください。後日、家屋調査を行います。「土地に定着している」屋根及び壁などがある「目的とする用途に使用できる状態にある」などの要件を満たすと家屋と認定され、固定資産税が課税されます。

なお、この届出により登記簿に登録されることはありませんので、建築した家屋の登記をされる場合は法務局で手続きを行ってください。

家屋等を解体したとき

「家屋解体届」を財務課税務係へ提出してください。用紙は財務課税務係に用意してあります。届出の際には、解体の事実確認のため添付書類として解体したことがわかる書類等が必要となる場合があります。なお、この届出により登記簿の登記が変更されることはありませんので、登記された家屋を解体した場合は、法務局で手続きを行ってください。

未登記家屋の所有者を変更(売買・贈与)したとき

「未登記家屋所有者移転届」を変更された年の12月末までに財務課税務係へ提出してください。届出のあった日の翌年から、新たな所有者が納税義務者となります。なお、届出の際には、記名、押印のほか所有者変更の確認のため、添付書類として売買契約書の写し等が必要となる場合があります。



提出・お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 62-1211(内線258)

海鳥センターの開館時間が変わります

北海道海鳥センターでは、地球温暖化対策(CO2削減)のため下記の期間、開館時間を一部変更します。ご理解とご協力をお願いします。

期間 平成22年3月31日まで  
 開館時間 (火曜～金曜) 午前9:00～午後4:00  
 (土・日・祝日) 午前9:00～午後5:00

お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

## 「暮らしぶりの映し～北の光が続く道～」

今年度のプロジェクト紹介 その5&トピックス

萌える天北オロロンルート

「シーニックバイウェイ北海道」全道フォーラム2009

今年の5月に「十勝平野・山麓ルート」が加わり、指定ルートが8ルートとなった「シーニックバイウェイ北海道」。「萌える天北オロロンルート」も指定ルートの1つです。

11月28日(土)・29日(日)に札幌市西区「コンカリーニョ」で行われる「全道フォーラム2009」では、各ルートの活動実績を広く共有し、より一層の活動を目指していきます。

ひらめ底建網オーナーin遠別

6月20日(土)に行われた「ひらめ底建網オーナーin遠別2009」は、3隻合わせて457.7Kgのひらめが獲れました。来年の開催も決定。詳細は後日お知らせします。

萌える天北オロロンルート  
 運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)  
 電話：0164-53-1140 FAX：0164-53-1141  
 メール：y.sango@mashikedoken.co.jp  
 留萌管内の情報が満載！るもいfan.net  
 HP http://rumoifan.net/moeten

## 財務課臨時職員の募集

次のとおり臨時職員を募集します。業務内容は確定申告の期間中の個人住民税申告事務の補助です。希望される方はご応募ください。

**勤務場所** 財務課税務係

**勤務内容** 個人住民税に関する事務補助  
(主にコンピュータによる事務)

**募集人員** 2名

**資格要件** ・高等学校卒業の資格を有する者  
・羽幌町に住所を有し、通勤可能な者

**勤務時間** 月曜日～金曜日・1日8時間(週40時間)

**雇用期間** ・平成22年1月6日～3月31日(3カ月) 1名  
・平成22年2月1日～3月31日(2カ月) 1名

**賃金** 日額 5,700円

**保険等** ・3カ月雇用は社会保険、厚生年金、雇用保険、非常勤 公務災害補償に加入  
・2カ月雇用は非常勤公務災害補償に加入

**応募方法** 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、平成21年12月10日(必着)までに財務課税務係に応募する。

**選考方法** (一次選考) 履歴書による書類選考  
(二次選考) 面接を実施  
日程は後日通知します



**申込・お問い合わせ**

財務課税務係 ☎ 62-1211(内線256)

## 平成22年羽幌町成人式

平成22年の新成人をお祝いします。  
町外からの出席も可能ですのでお申込みください。

**日時** 平成22年1月10日(日) 午後1:00から

**場所** 中央公民館

**対象** 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

**申込方法**

【羽幌町に住民登録のある方】 申込みはいりません。  
【羽幌町に住民登録のない方】 12月11日までに電話で申込みください。保護者の方からの申込でも結構です。



期限以降の申込みの方は、式典には出席できませんが、成人者名簿には記載されませんのでご了承ください。

**申込・お問い合わせ**

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## 平成21年度留萌管内教育フェア「出会えー留」

留萌管内すべての高等学校や特別支援学校における日頃の学習活動の成果などを生徒が発表します。また、地域の方々の協力により、お子さんから大人までが楽しめる多彩なプログラムも用意しています。ぜひご来場ください。

**日時** 12月12日(土) 午前11:00～午後3:30

**会場** 苫前町公民館(苫前町字古丹別)

**対象** 幼児、小・中学生、高校生や保護者などなたでも参加いただけます

**主催** 北海道教育庁留萌教育局

**後援** 羽幌町教育委員会ほか

**内容(予定)**

【体験コーナー】

ものづくり体験教室、カレンダー作成体験、体力測定、総合型地域スポーツクラブスポーツ体験、絵本の読み聞かせ、餅つき(ふるまい)など

【発表展示コーナー】

羽幌高校生徒等による学校紹介・生徒作品展示、演劇公演、吹奏楽演奏、地域文化サークル等作品展示 など

【販売コーナー】

生徒開発商品、鉢花・農産物、地域の特産品販売 など

【語る広場】

高校生による討論会、地域教育フォーラム(地域の方による教育討論会)

**お問い合わせ**

北海道教育庁留萌教育局 ☎ 0164-42-8507

## 募集

## NHK学園受講者募集中!

NHK学園には、趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。まずは無料の案内書をご請求ください。

**主な講座** 生涯学習通信講座

俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、水彩画、写真、小文書、ハングル、中国語、簿記 など

**受講期間** 3カ月～1年(講座によって異なります)

**お問い合わせ** NHK学園 ☎ 042-572-3151(代表)

<案内書請求フリーダイヤル> 0120-06-8881

## イベント・行事

## 羽幌町社会教育・PTA研究大会

テーマ「子どもの発達過程における  
体のしくみと注意点」

地域の課題に対して町民、PTA、行政などが一体となって取り組み、課題解決を図るため毎年開催しています。今回は子どもの発達について医師の立場からお話をいただきます。申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

**日時** 11月27日(金) 午後7:00

**会場** 中央公民館大ホール

**講師** 北海道大学病院スポーツ医学診療科  
講師 近藤 英司氏

**入場料** 無料



**お問い合わせ**

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## 冬支度はお済みですか

毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて歩行者がけがをしたり、死亡する事故が起きています。建物の管理者が損害賠償の責任を問われた例もあります。冬期間の通行を円滑にし事故を防ぐため早めの準備をするとともに、降雪後も次のことに注意しましょう。

- 屋根の雪や氷などが道路に落ちるような建物には、丈夫な滑り止めをつけましょう。
- 気温が急に上昇し、特に-3度～+3度位になったときが一番落ちやすい状態となっています。早めに雪や氷を屋根からおろすようにし、作業時は必ず命綱をつけましょう。
- 屋根から大量の雪が落ちたときは直ちに事故がないかどうかを確かめ、すみやかに処理しましょう。
- 歩行する場合、軒下の通行はできるだけ避け、小さいお子さんを歩道で遊ばせないようにしましょう。



**お問い合わせ**

建設水道課管理係 ☎ 62-1211(内線313・314)

## 季節労働者の方々へ ～オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会からのお知らせ～

オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会は、苫前町・羽幌町・初山別村・遠別町・天塩町の5町村(町村・経済団体・労働団体等)と北海道留萌支庁で構成されており、季節労働者の通年雇用を促進し、雇用の安定と生活確保を図ることを目的に活動しています。今年度、当協議会が実施する主な事業をお知らせしますので、ぜひご参加ください。(すべて無料で受講できます)

【通年雇用促進セミナー】

季節労働者の職業選択のアドバイスや資格取得のポイントなどわかりやすく説明します。1月下旬に初山別村・天塩町で開催します。(定員：各会場20名)

【通年雇用化実践ガイドブック作成】

今後の職業選択や面接対策などを解説したガイドブックを作成し、活用してもらいます。12月頃に配布予定です。

【建設オペレーター人材育成技能講習】

資格取得による通年雇用化を促進するため、フォークリフト運転・車輛系建設機械運転・玉掛け・小型移動式クレーン・ガス溶接の技能講習を実施します。2月上旬から中旬にかけて羽幌町で開催します。(定員：各種目10名)

【季節労働者向けスキルアップセミナー】

パソコン講習会を開催します。初心者の方でも気軽にご参加ください。2月下旬に遠別町と羽幌町で開催します。(定員：各会場10名)

【資格取得支援事業】

厚生労働大臣や北海道知事等が指定する教育訓練講座を受講して、免許・資格を取得した場合に授業料等の一部を助成します。助成金の額は対象となる経費の10分の3以内に相当する額で、最高10万円が限度です。助成を受けるためには要件がありますので事務局までお問い合わせください。

各事業の日程や詳細は、決まり次第お知らせいたします。



(オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会)

**場所** 羽幌町南3条2丁目1番地(相談窓口)

**電話** 62-5060 雇用促進支援員が対応します。

**お問い合わせ** 商工観光課商工労働係 ☎ 62-1211(内線362)



## 12月の保健カレンダー

対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルは、0歳児のお子さんとその保護者が対象です。申し込みはいりませんので気軽にご参加ください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
2日(水)	1歳6カ月児健診	午後12:30～	健康センター
7日(月)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター
9日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
14日(月)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター
16日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
21日(月)	小母くらぶ	午前9:30～	健康センター
24日(木)	母くらぶ	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 12月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 加藤病院  
(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 温泉活用健康増進事業

### テーマ「野菜のかしこい食べ方」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。健康相談も併せて行いますので、気軽に参加しながらご参加ください。送迎バスも運行しますので、ご利用の方は申し込みの際にお知らせください。

日時 12月22日(火) 午後1:30から  
会場 はばろ温泉サンセットプラザ  
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)  
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方  
申込期限 12月15日(火)まで



申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 12月21日(月) 午後1:30～午後4:00  
会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 12月15日(火)  
運動 太極拳 動きやすい服装でお越しください。  
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)  
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 健康



## おやこの食育教室

### チョー楽しい！クリスマス

食育とは様々な経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、豊かで健全な食生活を実践することができる人を育てることです。「クリスマス」は料理で親子一緒に食育を体験しましょう。



日時 12月13日(日) 午前10:00～午後1:00  
会場 すこやか健康センター  
内容 食育の話、調理・試食(オムライス、ツナの焼きコロケ、コンソメ野菜スープ、ぷちぷちフルーツポンチ)  
対象 小学生とその保護者  
参加料 1人300円  
申込期限 12月4日(金)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 人権擁護委員にご相談を

人権擁護委員による「人権相談所」を開設します。相談内容の秘密は固く守られますので安心してご相談ください。

日時 12月8日(火) 午後1:00～午後3:00  
会場 中央公民館 第3研修室  
料金 無料  
相談内容  
・家庭内の問題、借地借家の問題、土地や建物の名義変更手続き など

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

## 行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 12月8日(火) 午前9:00～正午  
会場 役場1階 相談室  
相談例  
・苦情がある、困っていることがある  
・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない  
・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

## 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 12月10日(木) 午前10:00～午後4:00  
会場 役場4階 大会議室

お問い合わせ  
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

### 「地デジ」の準備はお済みですか？

テレビ放送は、現在の地上アナログ放送が2011年(平成23年)7月24日までに終了し、地上デジタル放送に完全移行します。お早めに地上デジタル放送受信の準備をお願いします。

## 相談



## 被害者相談窓口の積極的な利用を！

警察では、事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方の相談を受け付けています。また、事件や事故による傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがお話をお聞きします。

被害者相談  
■ 性犯罪、少年相談110番 0120-677-110

一般相談  
■ 専用電話 #9110  
■ 旭川方面 0166-34-9110

民間被害者相談電話  
■ 北海道被害者相談室 011-232-8740  
■ 北海道暴力追放センター 0120-210-490  
■ 北海道交通安全活動推進センター 011-233-2543



お問い合わせ 羽幌警察署 ☎ 62-1110

## 障がいに関する事にご相談ください

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」では、生活のしづらさを感じている方や将来に不安を感じている方などのために、巡回相談を行っています。年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週 木曜日 午前9:00～午後5:00  
会場 川北老人福祉センター  
訪問での相談も受け付けています。事前にご連絡ください。  
連絡先

留萌圏域障がい者総合相談支援センター「うえる」  
(電話) 0164-43-7575  
(メール) wel-sien@bz01.plala.or.jp

お問い合わせ  
福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線122)

### 人のうごき

平成21年10月届出分を掲載(希望者のみ)

#### おたんじょう

- 和泉 穂乃花<sup>ほのか</sup>ちゃん (幸生・亜由美) 北2の4
- 逢坂 明寿美<sup>あすみ</sup>ちゃん (聡・美佳) 北町
- 今 悠乃<sup>ゆの</sup>ちゃん (竜海・真由美) 幸町
- 逢坂 望愛<sup>のあ</sup>ちゃん (誠・貴子) 幸町
- 竹内 倫子<sup>りんこ</sup>ちゃん (雅彦・志保) 幸町
- 深井 寛太<sup>かんた</sup>くん (真・幸恵) 南町

#### ごけっこん

- 佐藤 由貴<sup>ゆき</sup>さん 長谷川 幸恵<sup>ゆき</sup>さん 北町

#### おくやみ

- 近藤 ミヨ<sup>みよ</sup>さん 95歳 南大通
- 小野 ミヨ<sup>みよ</sup>さん 94歳 南3の1
- 平 力子<sup>りき</sup>さん 96歳 南4の2
- 三藤 秀雄<sup>ひでお</sup>さん 90歳 南3の5
- 藤田 義光<sup>よしみつ</sup>さん 75歳 南5の1
- 勝田 廣明<sup>ひろあき</sup>さん 50歳 北5の1
- 辰口 みさ<sup>みさ</sup>さん 88歳 栄町
- 山岸 芳男<sup>よしお</sup>さん 85歳 栄町
- 本山 常雄<sup>つねお</sup>さん 74歳 栄町



羽幌高校ラグビー部監督

### 佐々木 陽平<sup>やうへい</sup>さん (32才・南町)

「憧れのラグビー大国の試合や練習に間近に触れることができ、大きな意義がありました。成果を子ども達に還元していきたい」そう語るのは、今年4月、羽幌高校ラグビー部監督として赴任した佐々木さん。前任地の札幌の高校では、羽幌高校ラグビー部創設者の島田先生と一緒に指導にあたられていたそうです。広報で町の人づくり事業を知り、夏休みを利用して本場の指導技術を学びたいと積極的に事業に応募し、8日間にわたるニュージールランドラグビーキャンプに全国の高校ラグビー部の監督コーチや生徒と一緒に参加してきました。

「ニュージールランドでは、いたるところにラグビー練習場があり、常にエンジンョイ！乗しもの考えでプレーしていました。日本では常に厳しい姿勢で練習に臨んでいるので、違いに驚きました」

「期待通りでしたが、指導技術は世界最先端で、現在、日本に導入されていないスキルがいくつかあったので、羽幌高校でいち早く導入したいと考えています。全国の指導者と出会い、熱く議論し、情報交換できたことも、これから指導者としてラグビーに取組む大きなヒントとなり財産になりました」と今後の意気込みを熱く話してくれました。

#### 編集後記

「はぼろ人」いかがでしょうか？町内で活躍している人や、がんばっている人、話題となった人を毎月紹介していく予定です。身近にそういった方がいましたらご推薦下さい。さて、羽幌高校ラグビー部は最北のラグビー部です。現在部員は17名。佐々木さんの発案で、今年から愛称を「羽幌シーウェイブス」と決め、愛称を染め抜いた大漁旗の応援旗も作成。秋の高体連旭川支部新人戦は決勝へ進出しましたが、新型インフルの影響で無念の不戦負。今は来期に向けて練習に励んでいます。エンジンョイ！そして、がんばれ！(M)

#### 人口と世帯数(10月末)

人口	8,272人	(-12)
男	3,941人	(-9)
女	4,331人	(-3)
世帯数	3,895世帯	(-12)
( )は前月比		

