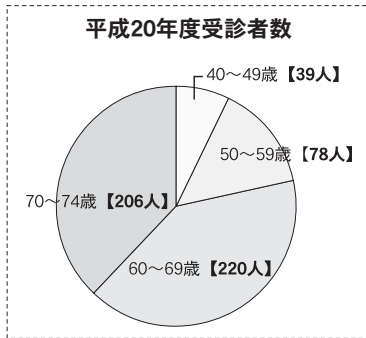


# 健診結果からみる羽幌町の状況

文=道端 珠子(保健師)



健診は、自覚症状のない軽度の異常を早期に見出し、生活習慣改善の必要性などを再確認できる機会です。「元氣」

**平** 成20年度特定健診の受診結果をまとめたところ、羽幌町における傾向が明らかになりました。40〜74歳の羽幌町国民健康保険被保険者のうち543名が特定健診を受診しました。年代別に見ると60歳以上の方の受診が多くなっています。(左グラフ参照)

健診は、自覚症状のない軽度の異常を早期に見出し、生活習慣改善の必要性などを再確認できる機会です。「元氣」

健診は、自覚症状のない軽度の異常を早期に見出し、生活習慣改善の必要性などを再確認できる機会です。「元氣」

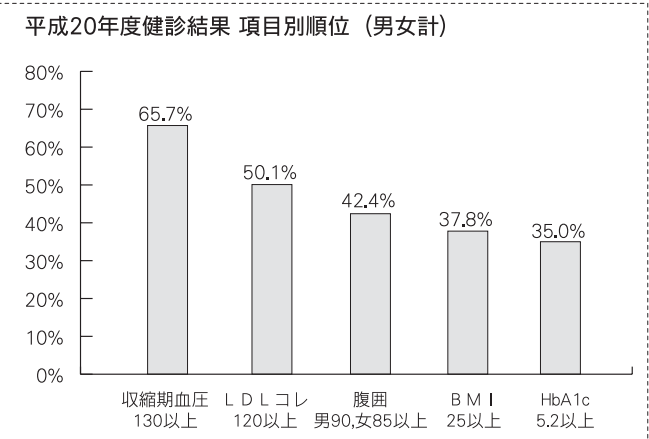
だからこそ健診を受け、健康状態を確認することが大切です。元気に働いている方や病院を受診されていない方は積極的に健診を利用しましょう。

検査項目別に結果をみると、収縮期(最高)血圧130以上が約66%を占め、すでに内服中の方が3人に2人と血圧の高い方が多い状況です。次いでLDL(悪玉)コレステロール

検査項目別に結果をみると、収縮期(最高)血圧130以上が約66%を占め、すでに内服中の方が3人に2人と血圧の高い方が多い状況です。次いでLDL(悪玉)コレステロール

検査項目別に結果をみると、収縮期(最高)血圧130以上が約66%を占め、すでに内服中の方が3人に2人と血圧の高い方が多い状況です。次いでLDL(悪玉)コレステロール

## 動脈硬化の危険因子を持つ方が多い



といわれており、そのまま放置すると心筋梗塞や脳梗塞などその後の生活に重大な影響を及ぼす疾患にかかる危険性が高くなります。健診で基準値との差が大きいのがあれば、日頃の生活を振り返って生活習慣を改善したり、医療機関を受診して自分の健康を守っていきましょう。

健診結果や気になることがあればすこやか健康センターまでお問い合わせください。