

【連載】メタボリック健診が始まります！メタボリック健診シリーズ①

羽幌町の健康課題って何だろう？

文＝宇野 真澄(保健師)

今 年度からメタボリック健診(特定健診)が始まります。健診の準備としていろいろな視点から羽幌町の健康課題を見直してみました。

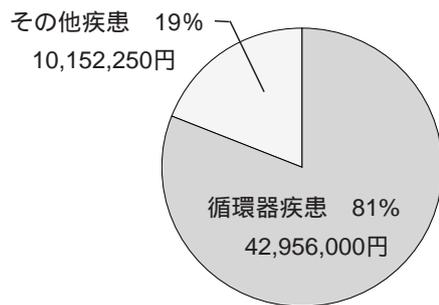
人口動態から

全国・全道と比べると、平均寿命は男77・9歳、女85・6歳と高く、死因も、「がん疾患」「心疾患(心不全含む)」「肺炎・老衰(女性)」「脳血管疾患(男性)」で亡くなる人が多くなっています。

医療費から

高血圧など循環器疾患による医療費が高くなっています。特徴としては1件あたりの医療費が少ないのに対し受診人数が多く、特に60歳以上の治療者が大幅に増加しています。疾患内容では男女共に高血圧がトップで治療者の3分の2を占め、次いで高脂血症・糖尿病となっています。調査した平成18年5月分の医療費(40歳～74歳分)は約5310万円で

図：平成18年5月分医療費の内訳



あり、うち循環器系疾患が約8割を占めます。※右図参照
羽幌町全体では年間約7億円の医療費がかかっています。

健診結果から

所見内容は血圧高値者が多く、受診者の約6割を占めています。次に多いのは、肥満(BMI25以上)で受診者全体の約3割となっています。

※右表参照

昔の方は生活習慣が健康的であったことから、平均寿命も長く、死因も肺炎・老衰など高齢化に伴う内容が多くなっていると考えられます。

表：BMI25以上の割合の経年変化

年齢	(単位：%)		
	H17	H18	H19
(男性)			
39歳以下	40.9	47.5	36.1
40歳～49歳	45.0	48.8	40.5
50歳～59歳	36.7	40.7	39.4
60歳～69歳	34.8	44.6	48.1
70歳～74歳	30.6	31.2	42.6
75歳以上	28.0	31.0	29.6
全体	34.7	39.1	38.9
(女性)			
39歳以下	6.9	11.8	14.8
40歳～49歳	17.0	22.9	21.9
50歳～59歳	19.7	19.5	21.3
60歳～69歳	30.3	29.7	31.3
70歳～74歳	41.8	44.9	40.0
75歳以上	27.9	36.8	33.6
全体	26.8	29.8	29.5

年に一度は健診を

普段、病院とは無縁な生活を送っている人ほど年に一度、健診を受けることをお勧めします。勤務先の事業所健診や加入している健康保険の特定健診などで構いません。

そして、健診は受けるだけでなく結果を確認し、普段の生活と照らし合わせて振り返ってみることも大切です。いつまでも自分らしく過ごすためには何か症状が出てからではなく、日頃から自分の健康について考える機会を持ちましょう。

羽幌町の健康課題について更に詳しく知りたい方は、はぼろ特定健康診査等実施計画(平成20～24年度)をご覧ください。町のホームページや公共施設窓口で閲覧できます。