

≡ contents.

北海道洞爺湖サミットプレスツアー ②

始まりました長寿医療制度 ④

ご当(島)地グルメ新メニュー誕生です ⑩

教えて特定健康診査 ⑭

情報プラザ | 気をつけて! 悪質な訪問販売 ⑳



北海道洞爺湖サミット
道民会議 2008

北海道洞爺湖サミット道民会議プレツアー

7月に開催される北海道洞爺湖サミットを前に、開催地である北海道の魅力を世界に発信するため、道民会議主催による在京外国人記者を対象としたプレツアーを実施。これまで道内各地で4回実施され、最後となる5回目は留萌・宗谷管内を訪れました。



歓迎夕食会のテーマを「羽幌の食材PR」と位置づけ、地元農水産物を使用したメニューを提供。もちろん焼尻めん羊も紹介しました。



プレツアーは、イギリスや中国など7カ国・11人の記者が来町。歓迎夕食会では管内の市町村長も出席し、留萌管内の魅力をPR。



二日目は海鳥センターを視察。ジュニアレンジャーが一人ひとり担当を決めて、施設内の説明を行います。最初は緊張気味。



羽幌の紹介といえば、郷土芸能も忘れてはなりません。外国人記者を前に「こきりこ唄」を披露。みなさん見入っていました。



北るもい漁協から提供された新鮮な甘えび。また、JAオロロン提供のお米は、サミット本番の警備スタッフの食事に使われるそうです。



レンジャーの最後の役割は、ウトウの生態や観察方法を説明する紙芝居の披露です。全て手づくりのこの紙芝居に全員耳を傾けます。



施設内の説明がひと通り終わると、記者さんから質問攻めに。レンジャーたちは大人気。テレビで見かける有名人の取材のようです。



光と音を織りまぜ、海鳥繁殖地を模式的に紹介しているジオラマの説明風景。完成度が高いと評判のこのジオラマに一同注目です。



今 回のツアーはイギリスやドイツ、中国など7カ国のメディア10社、合計11人の記者が訪れ、わがまち羽幌を視察していきました。

留萌管内でのスケジュールは増毛からスタートし、羽幌で一泊して翌日に宗谷管内へ移る日程で行われました。はぼろの味覚を紹介

羽幌でのメニューは栽培漁業センターを視察した後、この日の宿泊施設となるサンセットプラザで歓迎夕食会が開催されました。

羽幌の豊富な食材を広くPRするために行われた夕食会では、焼尻めん羊をはじめ、農協・漁協の提供による地元食材を使った料理が並べられ、併せて焼尻めん羊の飼育環境を紹介する映像や両組合長による農水産物の紹介が行われ、味覚・視覚・聴覚ではぼろの美味しさを味わっていただきました。

ジュニアレンジャーが案内

二日目は海鳥センターを視察。センター内の説明をはじめ、海鳥保護や環

境保全活動の取り組みを紹介しました。

案内役は海鳥センターの小学生スタッフ・ジュニアレンジャーの6人。一人ひとり役割を分担し、外国人プレス相手に丁寧な説明をするとともに、全員でウトウの生態を紹介する手づくりの紙芝居を披露。プレスからは盛んな拍手が送られました。

この後、海鳥センター職員からオロロン鳥の保護増殖活動の紹介と、自然空間はぼろの金田代表によるピオトープの取り組みも紹介され、羽幌でのツアー日程を終了しました。

どこに行っても自慢できる羽幌の食材と、今サミットのテーマでもある「環境」への取り組みについて、国内外に発信する良い機会となりました。



【北海道洞爺湖サミット道民会議】

北海道洞爺湖サミットの成功を期するため、北海道全体の受入体制を確立し、併せて関連する事業の実施により本道の活性化に資することを目的とした、北海道知事を会長とする官民一体となった組織。

長寿医療制度の障がい認定

65歳から74歳までの方で、つぎに該当される方は障がい認定を受けることにより、長寿医療制度に加入することができます。なお、長寿医療制度に加入せず、引き続き現在の健康保険を継続することも選べます。

障がい認定の要件

- ・障がい年金受給者のうち支給区分が1級及び2級の方（船員保険等は等級の確認が必要です）
- ・身体障害者手帳の等級が1～3級及び4級の音声障がい、言語障がい、下肢障がい1・3・4号の方
- ・療育手帳の判定がA判定の方
- ・精神障害者保健福祉手帳の等級が1級及び2級の方

重度心身障害者医療制度は？

長寿医療制度の障がい認定を受けると適用され、医療費(自己負担額)の一部が助成されます。

障がい認定を受けなかったら？

現在加入している健康保険を継続することになります。ただし、今まで助成を受けていた重度心身障害者医療制度の適用は外れ、医療費(自己負担額)の助成はなくなります。

※長寿医療制度は加入者一人ひとりに保険料がかかるため、障がい認定を受けて医療費の助成を受けた場合とそうでない場合との比較は、所得の状況など個々によって異なります。

長寿医療制度開始に伴う国民健康保険税の変更～税率や限度額の改正～

1 従来の医療分と介護分に、長寿医療分が新たに加わります。全体での税率は改正前と変わりありません。

【改正前】

区分	医療分	介護分	合計
所得割	9.20%	1.10%	10.30%
資産割	65.00%	7.00%	72.00%
均等割	28,000円	7,000円	35,000円
平等割	35,000円	6,000円	41,000円
課税限度額	560,000円	90,000円	650,000円

【改正後】

区分	医療分	介護分	長寿分	合計
所得割	6.00%	2.10%	2.20%	10.30%
資産割	50.00%	10.00%	12.00%	72.00%
均等割	20,000円	8,000円	7,000円	35,000円
平等割	26,000円	8,000円	7,000円	41,000円
課税限度額	470,000円	90,000円	90,000円	650,000円

2 長寿医療制度へ移行により、残された国保加入世帯への激変緩和を行います。

■ 低所得者に対する軽減

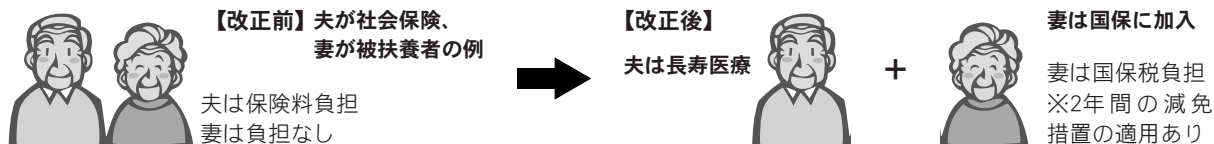
国保税の7割・5割・2割軽減を受けている世帯について、長寿医療制度への移行により世帯の被保険者が減少しても、5年間は従前と同様の軽減措置が受けられます。また、2割軽減は自動的に適用されます。

■ 世帯単位の平等割を半額に軽減

長寿医療制度への移行により世帯の被保険者が減少し、単身加入者となる方については、国保税の平等割が5年間半額になります。

■ 社会保険などの被扶養者であった方の国保税減免

社会保険などの被保険者(本人)が長寿医療制度へ移行したことにより、その被扶養者だった方が国保に加入した場合の国保税を2年間減免します。



☎お問い合わせ 【長寿医療制度については】 福祉課国保医療年金係 ☎62-1211(内線126)

【国民健康保険税については】 財務課税務係 ☎62-1211(内線257)

始まりました長寿医療制度

4月1日から75歳以上の方と、65歳から74歳までの障がい認定を受けた方を対象とする、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)がスタートしました。前年の所得を基に算定され、加入者一人ひとりが納付することになる保険料について、その納付方法や始まりの時期をわかりやすくお知らせします。

なお、厚生労働省では、本制度を身近で親しみやすいものにするため、通称を「長寿医療制度」としました。正式名称は従来の後期高齢者医療制度のままで変わりありません。

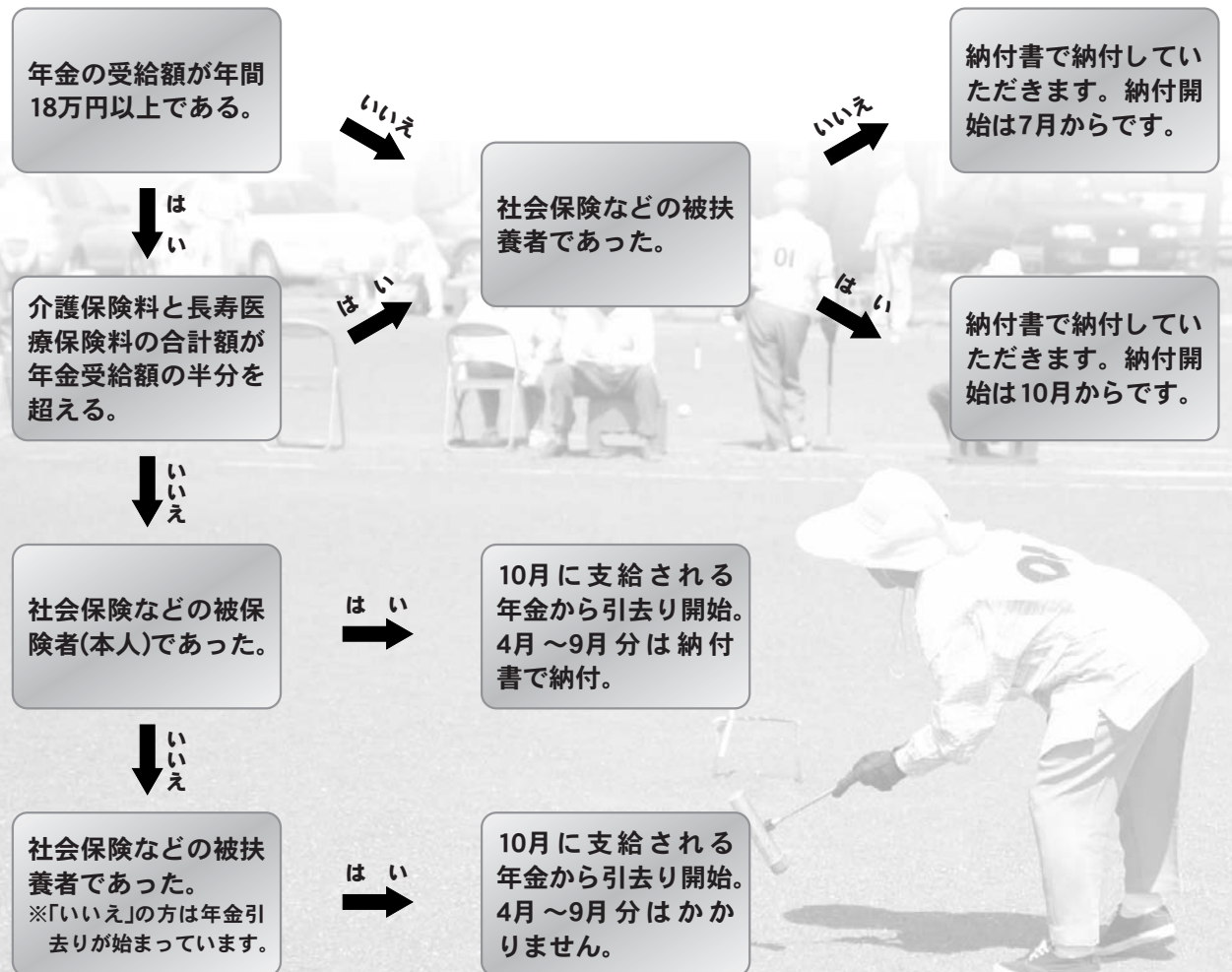


保険料の納め方

保険料の納付方法は、年金から差し引かれて納付する方法と、納付書によって納付する方法の二とおりです。みなさんがどちらの方法で納付するのかは、つぎの早見表でご確認ください。

保険料の納付方法早見表

【早見表スタート】



財政状況

平成19年度下半期 (H19.10.1~H20.3.31)

羽幌町では条例に基づいて、毎年2回定期的に予算の執行状況をお知らせしています。

これは町の財政を知っていた
だき、町の施策へのご理解とご
協力をお願いするものです。

今月号では平成19年度下半期
(平成19年10月1日～平成20年3
月31日)の財政状況をお知らせ
します。

上半期の状況については、平
成19年11月号をご覧ください。

なお、一般会計、特別会計につ
いては、今回の数字に5月末まで
の収入、支出が加わって最終の
決算額となります。

平成19年度の一般会計当初予
算額は63億9,000万円でしたが、
予算補正を経て最終的な予算額
は、63億5,783万6千円となっ
ております。



一般会計 | 歳入

(単位:千円)				
科目	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
町税	798,749	12.6	737,892	92.4
(町民税)	(381,824)	-	(325,815)	-
(固定資産税)	(274,438)	-	(271,829)	-
(軽自動車税)	(12,338)	-	(12,586)	-
(町たばこ税)	(84,224)	-	(81,921)	-
(都市計画税)	(38,470)	-	(38,276)	-
(入湯税)	(7,454)	-	(7,465)	-
地方譲与税	75,619	1.2	52,486	69.4
利子割交付金	2,000	0.0	3,793	189.7
配当割交付金	1,732	0.0	2,009	116.0
株式等譲渡所得割交付金	1,416	0.0	1,093	77.2
地方消費税交付金	101,117	1.6	95,773	94.7
ゴルフ場利用税交付金	950	0.0	1,361	143.3
自動車取得税交付金	25,715	0.4	22,730	88.4
地方特例交付金	6,500	0.1	3,970	61.1
地方交付税	2,917,539	45.9	2,984,956	102.3
交通安全対策特別交付金	1,459	0.0	1,363	93.4
分担金及び負担金	4,195	0.1	3,558	84.8
使用料及び手数料	129,843	2.0	125,933	97.0
国庫支出金	209,242	3.3	123,491	59.0
道支出金	787,459	12.4	725,868	92.2
財産収入	38,712	0.6	38,091	98.4
寄附金	582	0.0	880	151.2
繰入金	189,851	3.0	19,158	10.1
繰越金	82,592	1.3	82,593	100.0
諸収入	296,264	4.7	232,412	78.4
町債	686,300	10.8	60,709	8.8
合 計	6,357,836	100.0	5,320,119	83.7

一般会計 | 歳出

(単位:千円)				
科目	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	52,686	0.8	49,929	94.8
総務費	302,460	4.8	205,820	68.0
民生費	675,236	10.6	427,142	63.3
衛生費	551,679	8.7	366,014	66.3
労働費	6,174	0.1	4,716	76.4
農林水産業費	1,004,212	15.8	976,436	97.2
商工費	124,414	2.0	119,024	95.7
土木費	865,238	13.6	528,798	61.1
消防費	277,664	4.4	277,030	99.8
教育費	337,824	5.3	307,042	90.9
災害復旧費	646	0.0	336	52.0
公債費	1,091,601	17.2	1,089,693	99.8
諸支出金	1,059,207	16.7	1,031,936	97.4
予備費	8,795	0.1	0	0.0
合 計	6,357,836	100.0	5,383,916	84.7

特別会計

(単位:千円)					
区分	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業	1,322,345	1,058,213	80.0	1,143,818	86.5
老人保健医療	1,314,543	1,147,312	87.3	1,187,575	90.3
下水道事業	601,400	204,630	34.0	586,081	97.5
簡易水道事業	61,626	20,619	33.5	58,424	94.8
介護保険事業(保険事業)	710,246	576,003	81.1	629,060	88.6
介護保険事業(サービス事業)	65,700	21,136	32.2	60,188	91.6
合 計	4,075,860	3,027,913	74.3	3,665,146	89.9

▶ 特別会計とは？

特定の事業を行う場合や、特定の歳入をもって特定の歳出(事業)に充てるような事業について、その収入と支出を明確にするために一般会計と区分して設けられるものをいいます。

水道事業会計

(単位:千円)			
収益的収入及び支出		予算現額	執行額
収入	水道事業収益	269,486	261,184
	(営業収益)	269,428	260,746
	(営業外収益)	58	19
	(特別収益)	0	419
支出	水道事業費用	267,768	226,889
	(営業費用)	215,942	177,504
	(営業外費用)	49,826	49,385
	(予備費)	2,000	0
資本的収入及び支出		予算現額	執行額
収入	資本的収入	4,292	2,328
	(補償金)	4,292	2,328
支出	資本的支出	54,488	50,686
	(建設改良費)	16,486	12,684
	(企業債償還金)	38,002	38,002

▶ 水道事業会計(企業会計)とは？

原則町税を収入財源とせず、独立採算制を追求する企業的色彩の強い事業を行う場合に、地方公営企業法の規定を受けて設置する会計です。民間企業と同様の経理を行います。

町債の予定額

区分	借入予定額
道路等の整備	180万円
港湾の整備	1億5,830万円
公営住宅の整備	6,780万円
農林業の振興	2億5,000万円
水産業の振興	1,650万円
その他	1億8,879万円
合 計	6億8,319万円

▶ 19年度借入予定額

建設事業に充てるため予定している町債です。「その他」については事業に充てるものではなく、交付税の振り替え措置等によるもので、臨時財政対策債や減税補填債といったこの償還額(返済)分は、交付税で措置されるものです。

町の貯金(基金)

区分	3月末現在金額
財政調整基金	5億3,310万円
減債基金	5億7,996万円
まちづくり事業基金	2億8,075万円
交通対策事業基金	1億9,885万円
国民健康保険給付費支払準備基金	3億2,431万円
天売島オロロン鳥保護基金	506万円
地域福祉基金	2億3,719万円
役場庁舎等整備基金	1億2,502万円
人づくり事業基金	4,684万円
特別養護老人ホーム整備基金	3億5,891万円
介護保険給付費等準備基金	4,766万円
奨学基金	768万円
合 計	27億4,533万円

▶ 基金とは？

今後の財政調整、事業の実施などを容易にするため、それぞれ特定の目的をもち、「基金」という貯金をしています。災害復旧、大規模建設事業、その他財政運営のお金が不足したときの備えに積み立てているものが「財政調整基金」。町の借金の返済に充てるためのものが「減債基金」。その他、特定の事業を行うために積み立てている基金があります。

町の借金(町債)

区分	3月末現在元金
一般会計	74億8,705万円
下水道事業特別会計	37億 307万円
簡易水道事業特別会計	1億7,814万円
合 計	113億6,826万円

▶ 町債とは？

大きな事業を起こすときは、国などからお金を借りて事業を進めます。その借金を「町債」といい、この町債の概ね6割程度は後年度に交付税で補填されます。

平成19年度下半期(H19.10.1~H20.3.31)				
(単位:千円)				
歳入	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
分担金及び負担金	432,974	86.2	432,974	100.0
(苫前町)	(129,149)	-	(129,149)	-
(羽幌町)	(229,439)	-	(229,439)	-
(初山別村)	(74,386)	-	(74,386)	-
使用料及び手数料	22,145	4.4	22,199	100.2
財産収入	19,400	3.9	21,714	111.9
繰越金	24,773	4.9	24,773	100.0
諸収入	2,710	0.5	3,085	113.8
寄附金	300	0.1	300	100.0
合 計	502,302	100.0	505,045	100.5
歳出	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	433	0.1	305	70.4
総務費	60,245	12.0	58,859	97.7
衛生費	147,932	29.4	130,746	88.4
公債費	283,707	56.5	283,707	100.0
予備費	9,985	2.0	0	0.0
合 計	502,302	100.0	473,617	94.3

組合の借金(組合債)	
(単位:千円)	
区分	3月末残高
し尿処理施設	298,899
ごみ処理施設	2,003,211
合 計	2,302,110

羽幌町外2町村 衛生施設組合 財政状況

羽幌町外2町村衛生施設組合では、条例に基づいて予算の執行状況等を公表していますが、組合構成町村にお住まいのみなさんに当組合の財政状況をお知らせするため、町広報誌にも掲載いたします。

この下半期の数字に5月末までの収入・支出額が加わって、平成19年度の決算額となります。

平成20年度予算については、前年度と比較し6,535千円の減額となっております。また、借金(組合債)の返済が今年度までピークとなっていることから、全体予算の半分以上を占めております。



平成20年度予算				
(単位:千円)				
歳入	20年度	構成比(%)	19年度	増減
分担金及び負担金	475,201	93.0	480,406	△5,205
(苫前町)	(141,446)	-	(143,807)	(△2,361)
(羽幌町)	(252,054)	-	(254,032)	(△1,978)
(初山別村)	(81,701)	-	(82,567)	(△866)
使用料及び手数料	21,740	4.3	24,670	△2,930
財産収入	14,000	2.7	12,400	1,600
繰越金	100	0.0	100	0
諸収入	10	0.0	10	0
合 計	511,051	100.0	517,586	△6,535
歳出	20年度	構成比(%)	19年度	増減
議会費	429	0.1	311	118
総務費	60,905	11.9	65,782	△4,877
衛生費	156,010	30.5	157,786	△1,776
公債費	283,707	55.5	283,707	0
予備費	10,000	2.0	10,000	0
合 計	511,051	100.0	517,586	△6,535

☎お問い合わせ
羽幌町外2町村衛生施設組合
☎0164-68-1001

【連載】メタボリック健診が始まります！メタボリック健診シリーズ①

羽幌町の健康課題って何だろう？

文＝宇野 真澄(保健師)

今 年度からメタボリック健診(特定健診)が始まります。健診の準備としていろいろな視点から羽幌町の健康課題を見直してみました。

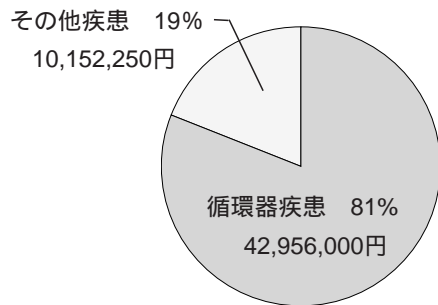
人口動態から

全国・全道と比べると、平均寿命は男77・9歳、女85・6歳と高く、死因も、「がん疾患」「心疾患(心不全含む)」「肺炎・老衰(女性)」「脳血管疾患(男性)」で亡くなる人が多くなっています。

医療費から

高血圧など循環器疾患による医療費が高くなっています。特徴としては1件あたりの医療費が少ないのに対し受診人数が多く、特に60歳以上の治療者が大幅に増加しています。疾患内容では男女共に高血圧がトップで治療者の3分の2を占め、次いで高脂血症・糖尿病となっています。調査した平成18年5月分の医療費(40歳～74歳分)は約5310万円で

図：平成18年5月分医療費の内訳



あり、うち循環器系疾患が約8割を占めます。※右図参照
羽幌町全体では年間約7億円の医療費がかかっています。

健診結果から

所見内容は血圧高値者が多く、受診者の約6割を占めています。次に多いのは、肥満(BMI25以上)で受診者全体の約3割となっています。

※右表参照

昔の方は生活習慣が健康的であったことから、平均寿命も長く、死因も肺炎・老衰など高齢化に伴う内容が多くなっていると考えられます。

表：BMI25以上の割合の経年変化

	(単位：%)		
	H17	H18	H19
(男性)			
39歳以下	40.9	47.5	36.1
40歳～49歳	45.0	48.8	40.5
50歳～59歳	36.7	40.7	39.4
60歳～69歳	34.8	44.6	48.1
70歳～74歳	30.6	31.2	42.6
75歳以上	28.0	31.0	29.6
全体	34.7	39.1	38.9
(女性)			
39歳以下	6.9	11.8	14.8
40歳～49歳	17.0	22.9	21.9
50歳～59歳	19.7	19.5	21.3
60歳～69歳	30.3	29.7	31.3
70歳～74歳	41.8	44.9	40.0
75歳以上	27.9	36.8	33.6
全体	26.8	29.8	29.5

年に一度は健診を

普段、病院とは無縁な生活を送っている人ほど年に一度、健診を受けることをお勧めします。勤務先の事業所健診や加入している健康保険の特定健診などで構いません。

羽幌町の生活習慣病に関わる健康課題としては、「高血圧の人が多い」「年々肥満者が増えている(特に若年男性)」が挙げられ、今後、このままの生活を続けていくと生活習慣病にかかる人が増え、医療費が増大、平均寿命も短くなっていくことが推測されます。誰もが健康を保つことでその人らしい生活ができるよう、また、羽幌町全体としてこのまま平均寿命を保ち、より医療費を抑制していくためにはこれらの課題への対策が必要です。

会を持ちましょう。

そして、健診は受けるだけでなく結果を確認し、普段の生活と照らし合わせて振り返ってみることも大切です。いつまでも自分らしく過ごすためには何か症状が出てからではなく、日頃から自分の健康について考える機会を持ちましょう。

羽幌町の健康課題について更に詳しく知りたい方は、はぼろ特定健康診査等実施計画(平成20～24年度)をご覧ください。町のホームページや公共施設窓口で閲覧できます。

ご当(島)地グルメ新メニュー誕生です。



天売ガヤ天井

㊦ 炭火海鮮番屋

羽幌町大字天売
☎ 01648-3-5515

㊦ めし処 てうり亭

羽幌町大字天売
☎ 01648-3-5611

ガヤの開きを天ぷらにした天井。特製
のたれには海の幸を凝縮しただし汁を
使用。他では味わうことのできないガ
ヤのハラスの汁物が定食としてセット
される。価格は税込みで950円。

日本海えびタコ餃子 カレー丼

㊦ 一休食堂

羽幌町南6条3丁目
☎ 62-1768

㊦ かっぱ食堂

羽幌町南3条1丁目
☎ 62-1602

㊦ 二島物語

羽幌町北3条1丁目
サンセットプラザ内
☎ 62-3800



ミスダコのすり身と切り身を組合わ
せた揚げ物がポイント。ソースも特製ブ
レンドソースを使用するこだわりよう。
定食が基本だが、宿泊施設では単品で
提供する。価格は定食で850円(税込)。

焼尻タコ揚げ定食

㊦ 島っ子食堂

羽幌町大字焼尻
☎ 01648-2-3176

㊦ 磯乃屋

羽幌町大字焼尻
☎ 01648-2-3511

㊦ 布目旅館

羽幌町大字焼尻
☎ 01648-2-3311

㊦ 小田民宿

羽幌町大字焼尻
☎ 01648-2-3637



我がまちの食材を観光に活用しよ
うとはじめられたご当地グルメ
プロジェクト。その第2弾となる、え
びタコ餃子シリーズの08年版メニュー
が「日本海えびタコ餃子カレー丼」に
決定しました。えびタコ餃子のコンセ
プトはそのままに、大人から子どもま
で圧倒的支持を受けるカレーライスと
の組み合わせによる、カレー丼の誕生
です。昨年のスープ餃子の好評を受け、
食材の一つひとつにこだわった、地元
ならではの新しいメニューをぜひお楽しみ
ください。6月2日から発売中です。

そして今年焼尻からも、ご
当地ならぬ、ご島地メニューの発売と
なりました。何度も試食会を繰り返して
たどり着いたメニューは、天売が近海
産のガヤ(エソメバル)を使用した
「天売ガヤ天井」、焼尻が近海産のミス
ダコを使用した「焼尻タコ揚げ定食」。
どちらも羽幌産のお米を使うなど、い
くつかのルールを設定し、独立したメ
ニューとして定義づけられています。
このメニューはどちらも、それぞれ
の島でしか味わうことのできない、ま
さにご島地メニューとなっておりますの
で、夏を迎えるこれからの季節、輝く
太陽のもと青い海を眺めながら、島ま
で足を延ばしてはいかがでしょうか。
5月18日から発売しています。

サンセットサマーライブ
7月19日(土) 午後7:00開演
サンセットビーチ特設ステージ
当日午前9:00から会場にて、優先入場者
500名分の入場整理券を配布します

今年のアーティストは、
2001年に続き7年ぶりの登場
となる、Skoop On Somebodyと
leccaの2組。ビーチから感動の
ライブをお届けします。

lecca (レッカ)

06年メジャーデビュー。07年8月には2nd ALBUM「おたく girlsの宴」
をリリースし、ダンスホール・レゲエをベースにしつつも、ジャン
ルにとらわれないオリジナルなスタイルが注目を集め、女性レゲエ
Dee Jayとしての地位を不動のものとする。



Skoop On Somebody (スクープ オン サムバディ)

97年メジャーデビュー。FMでのヘビーローテーションとライブパフォー
マンスで着実にファンを獲得。01年、「sha la la」がスマッシュヒット。02年
にはCHEMISTRYへ「My Gift to You」の楽曲提供と活躍の幅を広げ、05年末
初の武道館公演を成功させる。昨年2月、デビュー10周年を迎えた。

sunset summer live
2008

教	え	て
特	定	健
康	診	査

今年度から、メタボリックシンドロームの早期発見を目的とした「特定健康診査」を行うことが各医療保険者に義務付けられ、その内容については広報3月号の健康コラムでお知らせしましたが、羽幌町が国民健康保険の医療保険者として40歳～74歳までの国保加入者のみなさんに対して特定健康診査を実施することになりますので、よくある質問をQ & A形式でご紹介します。

【特定健診の健診項目】

特定健診の内容は内臓脂肪がベースになって起こるメタボリックシンドロームを見つけ出し、メタボ該当者及び予備軍(保健指導の対象)となるかを判断するための健診です。羽幌町では、次の健診項目を受診者全員に実施します。

基本的な健診項目	詳細な健診項目
1 質問票（服薬歴・喫煙歴など） 2 身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） 3 理学的検査（身体診察） 4 血圧測定 5 血液検査・脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール） 6 血糖検査（空腹時血糖・HbA1c） 7 肝機能検査（GOT・GPT・ γ -GTP） 8 検尿（尿糖・尿蛋白）	1 心電図検査 2 眼底検査 3 貧血検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値）
	羽幌町独自の健診項目
	1 尿酸検査 2 クレアチニン検査

【特定保健指導】

特定健診の結果、一定の基準によって「3つのレベル」に区分し、それぞれレベルに応じた保健指導が行われます。

情報提供	動機づけ支援	積極的支援
すべての受診者に対して、健康づくりに必要な情報が提供されます。	メタボ予備軍の方に対して、生活習慣改善のための目標を立て、自主的に取組めるよう支援します。	メタボ該当の方に対し、生活習慣改善のための目標や行動計画を立て、3カ月以上の継続的支援を実施。

【特定健診の重要性】

健診は健康増進を図るうえで最も基本的であり、重要なことです。健診を受けることにより、健康状態を把握し規則正しい生活を身につけることができます。また、次のようなメリットもあります。

健診を受けるメリット
1 メタボをはじめ、生活習慣病は気付かぬうちに進行します。特定健診はこれらの病気の進行を早期に発見する機会となります。
2 特定保健指導では、個人の健康状態や生活状況に合わせたアドバイスを受けられるので、実行しやすい改善目標が立てられます。
3 みなさんが受けた健診結果は医療保険者によって保管されるため、継続して健康状態の変化を確認できます。
4 生活習慣病にかかる人全体の数を減らすことができれば医療費を抑制できます。また、羽幌町の国民健康保険全体の健診結果により、今年度から実施された「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」において課金される支援金の額が増減します。みなさんが健診を受けて健康になることが、羽幌町国保の安定した運営にもつながるのです。



☎お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎62-1211(内線125)

✉fukushi@town.haboro.hokkaido.jp

社会保険などの加入者は受けられないの？

40歳～74歳の方は、それぞれ加入している医療保険者が特定健診の実施義務を担っており、加入者本人だけでなく被扶養者も含めて健診の対象となります。各自加入されている保険者(保険証で確認できます)へお問い合わせください。

職場の健康診断を受けたけど？

各職場が実施する事業所健診を受けられている方は、健診結果を保険者に提供することで特定健診を行ったとみなされますので、新たに受診する必要はありません。

がん検診など他の検診はどうなるの？

医療保険の種類に関係なく、今までどおり受診することができます。昨年まで住民健診と胃がん・肺がん検診を同じ日に実施していましたが、今年から市街地区については、特定健診とがん検診を別日程で実施します。

40歳未満の人は受けられないの？

事業所健診など、他で健診を受ける機会のない方は、加入している医療保険の種類に関わらず、羽幌町が実施する健診を受けることができます。

75歳以上の人はどうなるの？

75歳以上の方が加入されている医療保険(長寿医療制度)の保険者である北海道後期高齢者医療広域連合が、町に健診の実施を委託していますので、国保加入者の方と同様に羽幌町が実施する健診を受けることができます。ただし、生活習慣病の治療をしていない方に限られます。

自分で人間ドックを受けた場合は？

各自で健診を受診済み、または受診予定の方はその健診結果を提供いただくことにより、特定健診の実施に代えることができます。国保加入者でそのような方がありましたら、福祉課までご連絡ください。

羽幌町の特定健診は、離島地区が6月下旬、市街地区は7月と1月に実施します。健診日程が近くなりましたら回覧文書などでお知らせします。40歳～74歳の国民健康保険加入者へは、別途案内文書を送付いたします。羽幌町では特定健診等への理解を深め、多くの方に受診いただくために「特定健康診査等実施計画」を策定しました。公共施設窓口や町ホームページでご覧いただくことができます。



まちの出来事

from
photoclip

5月 | May



1 公民館の読書活動推進事業「作ってあそぼう」が開催されました。来春1年生になる幼児を対象に、読書に親しみを持ってもらおうと工作づくりなどの遊びを取り入れながら、本の紹介や読み聞かせが行なわれました。(5/10)

2 羽幌の屋外イベントのはじまりを告げる、子どもフェスティバルが開催されました。会場となったレストパークはたくさん子どもたちや家族連れで賑わいました。会場内はステージでの催しのほか、模擬店や体験・実験コーナーなどが設置され、子どもたちの人気を集めていました。(5/18)

3 羽幌保育園の園児によるじゃがいも植えが行われました。お似合いの軍手と長靴を履いた園児たちが、真剣な表情で作業をしていました。今年植えた品種は「男爵いも」と「北あかり」の2種類。秋の収穫が楽しみです。(5/13)

4 第32回二科会写真部北海道支部写真展が開催されました。道内の写真愛好家によって写された神秘的な風景や表情豊かな子どもの写真など、素晴らしい作品が多く展示されました。(5/12)

5 羽幌町体育協会の創立60周年記念祝賀会が開催されました。会場では昭和22年の設立以降の思い出が語られるとともに、NPO法人としての新しいスタートへの決意が述べられていました。(5/11)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

地産地消レシピ 13 「グリーンアスパラと甘えびのごま白和え」



[塩分 0.9 g / カルシウム 93mg / エネルギー 102 kcal]

【材料：2人分】

グリーンアスパラ	60g (中2本)
甘えび	6尾
木綿豆腐	60g
すりごま	大さじ1
マヨネーズ	10g
昆布茶	小さじ1/2
砂糖	小さじ1/2

昆布茶の代わりに塩少々でもよい。

【作り方】

- 1 グリーンアスパラは斜め切りにし、塩少々を加えた熱湯で茹でる。少し固めでざるに上げ、冷ましておく。
- 2 甘えびは熱湯で茹でて殻をむき、1/2に切る。
- 3 豆腐はキッチンペーパーで包み、小皿などで重石をして水気を切る。金ざるなどで裏ごしする。
- 4 豆腐にすりごま、マヨネーズ、昆布茶、砂糖を混ぜ合わせる。
- 5 グリーンアスパラと甘えびを4で和える。

今月の素材



グリーンアスパラ

ア スパラの旬は春から初夏です。最近はその以外の時期でも道外産や外国産が出回っていますが、やっぱり北海道の旬のものがおいしいですね。肉や魚介類、卵、乳製品などとの食品との相性もよいので、いろいろな料理にして旬を味わってください。

野菜は生やサラダで食べるのがよいと思っている人もいるかもしれませんが、生にこだわることはありません。野菜に含まれるビタミンやミネラルの中には、調理することによって少なくなるものもありますが、組み合わせる料理とのバランスも考え、野菜の種類や調理法が偏らないようにしましょう。煮物や炒め物、お浸し、サラダなどどんな料理でもかまいませんので、1回の食事の中に少なくとも一品は野菜料理を入れるようにしてください。

今回ご紹介する「グリーンアスパラと甘えびのごま白和え」は、すりごまとマヨネーズが入っているので、ちょっとカロリーが高めですが、この一品でコップ半分の牛乳と同じくらいのカルシウムをとることができます。

料理監修・文 = 金子 和恵(栄養士)

今月の新刊 | books.

中央公民館図書室の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

そうか、もう君はいないのか

城山 三郎 著

スメラギの国

朱川 湊人 著

ツバメ記念日

重松 清 著

いらつく二人

三谷 幸喜 著

花が咲く頃いた君と

豊島 ミホ 著

いのち

相田 みつを 著

ウツボカズラの夢

乃南 アサ 著

亡者の銭

澤田 ふじ子 著

狐火の家

貴志 祐介 著

ステップ

香納 諒一 著



流星の絆

東野 圭吾 著

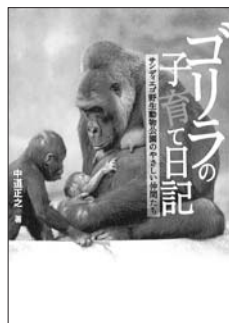
「兄貴、あいつは本気だよ。俺たちの仇の息子に惚れてるよ」惨殺された両親の仇打ちを流星に誓った功一、泰輔、静奈の3兄妹。14年後、彼らが仕掛けた復讐計画の最大の誤算は、妹・静奈の恋心だった。



婚約のあとで

阿川 佐和子 著

晴れて婚約したのに、モヤモヤを抱え始める今年29歳の村松波。許されぬ恋に走る妹の碧。愛しているのに結婚しない宙。結婚したのに愛せない優美……。満たされた条件の中であら、ためらう7人の女性を描いた結婚小説。



ゴリラの子育て日記

中道 正之 著

知っていますか？ゴリラの笑顔。サンディエゴ野生動物公園で10年以上にわたり、ゴリラの観察を続けてきた著者が、進化の隣人ゴリラにも繊細な心と輝く個性があることを、子育てと成長を通して伝える。

児童書

気をつけよう！ゲーム中毒

渋井 哲也 著

14ひきのもちつき

いわむら かずお 著

イラストで学べる裁判員制度

裁判員制度研究会 著

ずっとそばに

いもと ようこ 著

いたずらぎつね

中川 李枝子 著

ねことらくん

やまわき ゆりこ 著

みどりのホース

やぎゅう げんいちろう 著

おばけかぞくのいちにち

西平 あかね 著

もりのてがみ

片山 健 著

ことりのうち

さとう わきこ 著



3歳からの初めての折り紙遊び

築地製作所 編・著

子どもがきれいに紙を折れるようになる前から楽しめる折り紙遊びや、角と角がずれていても形になる折り紙を全110作品紹介します。すべて、山折りと谷折りだけで、むずかしい折り方はありません。

あざらしおはなし会 7月12日(土) 午後2:00から

図書室で本の読み聞かせをしています。だれでも参加できます。おともだちと来てね。



今月号は特集が多く情報プラザは少し圧縮しての掲載となりました。ご了承願います。さて、桜前線もあつという間に過ぎ去り、待ち受けるは夏です。サンセットサマーライブの出演者も決定し、今年はどんな盛り上がりを見せてくれるのでしょうか。みなさんの熱気で暑い夏を乗り切りましょう。

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>
✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ



🗨️ 気をつけて！悪質な訪問販売

高齢者・一人暮らしを狙った悪質な訪問販売が依然として後を絶ちません。販売目的を告げずに、「布団を無料で点検します」と言って家に上がりこみ、高額な布団を買わせたり、「布団のクリーニングをサービスします」と言いながら後で代金を請求したりと、あの手この手で消費者を狙っています。被害にあわないために次のことに注意しましょう。

欲しくないときは「買いません」とキッパリ断る。脅かされたり、しつこいときは110番通報する。契約してしまった場合はクーリングオフをする。

クーリングオフとは
契約書を受け取った日から8日以内に書面で申し出れば、契約を解除できる制度です。（ただし、クーリングオフできない場合もあります。）

お問い合わせ
町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線113)

🗨️ 学校プールの一般開放が始まります

羽幌小学校、中学校プールの一般開放を実施します。どうぞご利用下さい。なお、天候により水温が上がらない場合は、開放開始日が延期になる場合があります。ご利用の際はスイミングキャップを忘れずに。

▶**小学校プール**
開放期間 6月17日(火)～9月14日(日)
開放時間 (平日) 午後3:00～午後9:00
夏休み期間中は午後1:00から
(土曜日) 午後1:00～午後9:00
(日曜日) 午前10:00～午後9:00
休館日 毎週月曜日 / 7月8日～10日 / 8月13日～16日

▶**中学校プール**
開放期間 6月23日(月)～9月14日(日)
開放時間 (平日) 午後5:00～午後9:00
夏休み期間中は午後1:00から
(土曜日・日曜日・祭日) 午後1:00～午後9:00
休館日 毎週火曜日 / 7月8日～10日 / 8月13日～16日



お問い合わせ 羽幌町総合体育館 ☎ 62-6030

🗨️ 5月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から5月における各件数などのお知らせです。行楽シーズンがやってきます。遠出をする機会が多くなるこの時期、心と時間にゆとりのある運転を。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	2件	(4件)
死者	0人	(0人)
負傷者	2人	(4人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	27件	(158件)
搬送人員	26人	(154人)
火災件数	1件	(4件)
損害額	1,069千円	(1,094千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

🗨️ 北海道洞爺湖サミットの成功に向けて

来る7月7日～9日に北海道洞爺湖サミットが開催されます。みなさまには、サミットの成功に向けて次のことにご理解・ご協力をお願いいたします。

不審者や不審物などを発見するために、検問などで行き先をお尋ねしたり、持ち物や車のトランク内などを見せていただいたりすることがあります。

「不審な人物」「不審な車(者)」などを見かけたときは、110番通報してください。

期間中、会場周辺などで交通規制を実施します。マイカーの利用を控え、公共交通機関を利用するなど混雑緩和にご協力ください。

お問い合わせ
町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線112)

🗨️ 土地内立入りのお願い

羽幌町では、土地の明確化と合理的な利用を図るため、地籍調査事業を実施しております。つきましては下記の期間において、羽幌町が業務委託した業者が下記の調査地区の土地内及び住居周辺に立入り、地籍調査に必要な杭を設置し調査に支障をきたす雑草などを除去いたしますので、ご承諾下さいますようお願いいたします。委託業者は「地籍調査員」と明記の腕章を着用しています。

また、設置した杭は後日、土地の境界を調査する基準杭となりますので、撤去しないようお願いします。



調査期間 平成20年11月下旬頃まで
調査地区 幸町・南町・栄町
実施業者 株式会社 極東コンサルタント

お問い合わせ
農林水産課地籍調査係 ☎ 62-1211(内線351・352)

🗨️ たこなどの密漁が増加しています！

留萌支庁管内の沿岸海域では、こんぶ、うに、あわびの他、たこ、ぎんなんそうなどの魚貝藻類が管内の漁業協同組合に第1種共同漁業権として設定されており、採捕すると漁業権の侵害にあたり罰せられます。

なお、密漁を発見した場合は、漁業協同組合や警察署などにご連絡いただくようご協力をお願いします。

羽幌で漁業権が設定されている定着性水産動植物
(海藻類) わかめ、のり、ふのり、ぎんなんそう、もずく、てんぐさ
(動物) うに、なまこ、たこ
(貝類) あわび、つぶ、いがい、ほっき、えぞばかがい

お問い合わせ先
農林水産課水産係 ☎ 62-1211(内線344・345)

ゴールドラッシュの夏が来る！！！！
今年のサマージャンボ宝くじは、億万長者が120人！
1等・前後賞あわせて3億円！
発売期間：7月14日(月)～8月1日(金)
抽せん日：8月12日(火)
この宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。

「暮らしぶりの映し ～北の光が続く道～」

▼萌える天北オロロンルートとは
留萌管内の36の団体が加盟しそれぞれの団体の活動を連携するお手伝いをしています。
景観、食、環境保全、レクリエーション、歴史・文化を基に私たちの大切な資源を地域全体で共有し発信していくことで、みなさんとまちづくりをしていきます。

※詳細はシーニックバイウエイ北海道支援センターホームページをご覧ください。
<http://www.scenicway.jp/index.html>

▼萌える天北オロロンルートは、5月12日(月)シーニックバイウエイ北海道指定ルートに認定されました。

【SCENE】
全道の道の駅をはじめ全国で配布されています。指定ルートを中心に地域の魅力を紹介する季刊誌です。

萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
電話 0164・422・3870
FAX 0164・422・2200
メール tepoku-oron@moru.jp

萌える天北オロロンルート 18

7月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
3日(木)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
10日(木)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
16日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
16日(水)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
17日(木)	小莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
18日(金)	特定健診	午前6:00～	健康センター
19日(土)	特定健診	午前6:00～	健康センター
20日(日)	特定健診	午前6:00～	健康センター
23日(水)	1歳6ヵ月児健診	午後0:30～	健康センター
25日(金)	がん検診(胃・肺・大腸)	午前6:00～	健康センター
26日(土)	がん検診(胃・肺・大腸)	午前6:00～	健康センター
27日(日)	がん検診(胃・肺・大腸)	午前6:00～	健康センター
28日(月)	莓くらぶ	午前9:30～	健康センター
30日(水)	離乳食教室	午前10:00～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「入浴前後の簡単ストレッチ体操」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は地域包括支援センター職員による簡単なストレッチ体操を行います。健康相談も併せて行いますので、気軽に楽しみながらご参加ください。無料送迎バスも運行しますので、ご希望の方は申込みの際にお知らせください。

日時 7月22日(火) 午後1:30から
会場 はぼる温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 7月15日(火)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

イベント・行事

講演の世界

羽幌町出身の宝井梅星さんが贈る怪談「耳なし芳一」。尺八(土井啓輔さん)・ギター(羽野誠司さん)を交え独特な世界を表現いたします。



日時 7月5日(土) 午後6:00(開場) 午後6:30(開演)
会場 中央公民館大ホール
チケット 一般1,000円 / 高校生以下無料
チケット販売所 中央公民館 / ポスター掲示各店

お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

健康

7月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 加藤病院
(南6条5丁目)
☎ 62-1005

忘れずに！ 6月30日納期限の税金は
道 町 民 税 (第1期分)
来月の納税出張窓口
7月28日(月) 午前9:15～午後4:00
川北老人福祉センター ☎ 62-1424

相談

行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 7月8日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室
行政相談員 弓庭 登氏
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。事前に予約のうえ相談することをおすすめします。

日時 7月10日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室
お問い合わせ 留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 7月18日(金) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一氏
お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 7月29日(火)
運動 歌謡ピクス
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

募集

平成20年度成人講座講師募集

成人講座では、町民のみなさんでさまざまな特技をお持ちの方を講師として募集しております。多くのご応募をお待ちしております。
また、このような講座を開催してほしいなどのご要望も随時受け付けておりますのでご連絡ください。

応募資格 羽幌町在住の方
町外在住の方は事前にお問い合わせください。
募集講師 茶道・華道・手芸・工芸・音楽・舞踊・ダンス・着付け・絵画・水墨画・書道・料理
パソコンなど(ジャンルは問いません)

応募・お問い合わせ
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

マラソン大会出場者受付中

第30回オロロンライン全道マラソン大会

ランナーが事前に予想タイムを登録し、実際の走行タイムとの誤差により順位を決定する「宣言タイム制」マラソン大会の参加申込を受け付け中です。
自分のペースで走ることができますので、日頃ジョギングをされている方にもおすすめです。
入賞の秘訣は自分のペースを守ることです！

期日 7月27日(日) 雨天決行
コース 総合体育館～汐見方面往復
参加資格 小学3年生以上
参加料 一般の部(高校生以上) 3,000円
少年の部(中学生以下) 1,800円
申込期限 7月4日(金)まで



申込・お問い合わせ 羽幌町総合体育館 ☎ 62-6030

人のうごき

平成20年5月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

金濱 郁弥 ^{いくみ} くん	(友和・貴子)	南大通
中村 美翔 ^{みう} ちゃん	(政宏・百恵)	北2の2
前阪 陽夕里 ^{ひゆり} ちゃん	(知寛・佳緒梨)	北3の2
南部 蒼人 ^{あおと} くん	(貴矢・朱美)	曙

ごげっこん

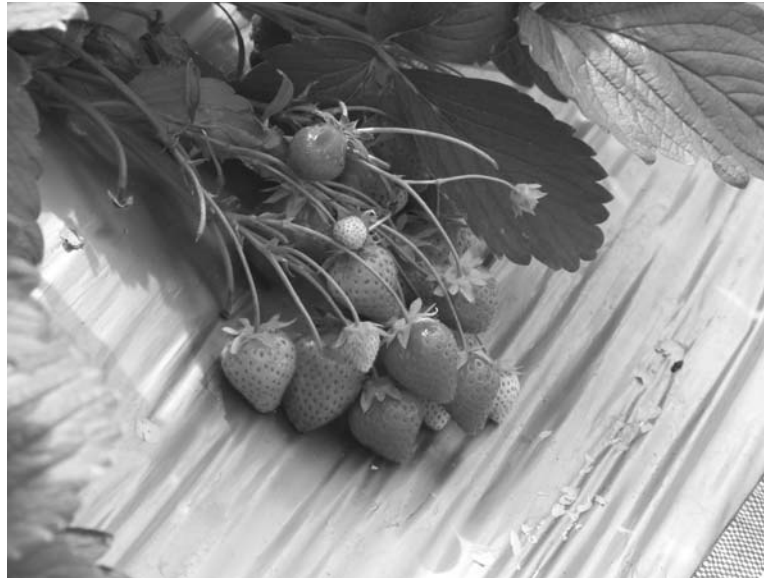
桑内 毅 ^{いき} さん	大場 名那子 ^{ななこ} さん	北町
瀬川 隼人 ^{はやと} さん	花田 佳奈 ^{かな} さん	南町
千田 将雄 ^{まさお} さん	守口 希美 ^{きみ} さん	北2の2
逢坂 誠 ^{まこと} さん	山本 貴子 ^{きこ} さん	幸町

おくやみ

山崎 絹枝 ^{きぬえ} さん	81歳	南大通
中井 慶 ^{けい} さん	90歳	南4の2
泉 嘉一 ^{かいち} さん	75歳	北1の1
中野 貞子 ^{さだこ} さん	59歳	幸町
登藤 繁一 ^{しげいち} さん	80歳	天売

人口と世帯数(5月末)

人口	8,499人	(-14)
男	4,039人	(-8)
女	4,460人	(-6)
世帯数	3,962世帯	(0)
	()は前月比	



今月の表紙 | いちご(写真:広報担当)

本編で関連記事を紹介していますが、来月いよいよ北海道洞爺湖サミットが開催されます。よくこのサミットを「G8」と表しますが、みなさんはこれが何の略かご存じでしょうか?首脳会議に参加する8カ国の集まりという意味から「Group of Eight」と称し、その頭文字をとってG8と表記しています。また「サミット」という言葉も山頂や頂上という意味をもち、8カ国の首脳による頂上会議と解されるようです。さて、G8に先立ち6月27日からは旭川市で「C8」が開催されます。こちらは地元食材を使用した「カレー」によって地域振興に取組む8つの地域が集結するイベントです。えびタコ餃子研究会からもカレー丼を引っさげ参加します。えびタコの北海道デビューです。(一)

編集後記

「COOLBIZ(クールビズ)」。地球温暖化防止を目的に、涼しい服装で冷房温度を高めめに設定することで効率的に働くことができるような夏の軽装のことです。役場でもここ数年取り組んでおり、今年も9月30日まで業務に支障がない限りノーネクタイなどのカジュアルな格好で勤務いたします。環境省では、今年は職場だけでなく生活にも取り入れられるよう、自分ならではの行動を一つ加えた「COOLBIZ+(クールビズプラス)」を呼びかけています。例えば、買い物にはマイバッグを使用したりごみを分別する、使わないコンセントはこまめに抜いて電気代を節約するなど、省エネ効果にも期待しています。みなさんも、普段できることから実践してみたいかがでしょうか。(Y)

