

≡ contents.

データで見るはぼろの1年 ②

羽幌町観光協会補助金の  
特別監査に関する経緯とお詫び ⑥

道立羽幌病院だより ⑦

こんにちは保健師です | 血圧が高いと言われたら ⑨

情報プラザ | 液晶テレビの処分は家電販売店へ ⑭





# データで見るはぼろの1年

2008年版

## 人口・世帯数の推移状況

1997年に1万人の大台を割り、8年後の2005年には9千人台も割ってしまいました。昨年末現在では8千人台前半と、同様のペースで減少しています。男女別の内訳で見ますと男性が4千人台を割り、平均で1世帯に男性の割合が1人となっています。増減内訳では死亡が出生の2.6倍、転出が転入の1.5倍となっています。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
人口	8,621	8,590	8,517	8,513	8,499	8,479	8,462	8,453	8,435	8,426	8,411	8,408
男	4,077	4,066	4,036	4,047	4,039	4,035	4,029	4,023	4,014	4,012	4,001	3,999
女	4,544	4,524	4,481	4,466	4,460	4,444	4,433	4,430	4,421	4,414	4,410	4,409
世帯数	3,976	3,967	3,945	3,962	3,962	3,957	3,952	3,947	3,943	3,938	3,934	3,935
(増減内訳)												
出生	4	1	5	6	4	4	6	4	1	6	6	5
死亡	△10	△16	△13	△9	△7	△8	△7	△12	△10	△16	△15	△10
転入	13	13	18	128	11	16	10	14	12	13	7	17
転出	△6	△29	△83	△129	△22	△32	△26	△15	△21	△12	△13	△15
増減計	1	△31	△73	△4	△14	△20	△17	△9	△18	△9	△15	△3

出生  
**52人**  
1ヵ月あたり 4.3人

死亡  
**133人**  
1ヵ月あたり 11.1人

結婚  
**42件**  
1ヵ月あたり 3.5件



転入  
**272人**  
1ヵ月あたり 22.7人

転出  
**403人**  
1ヵ月あたり 33.6人

離婚  
**15件**  
1ヵ月あたり 1.3件

## 救急出動状況

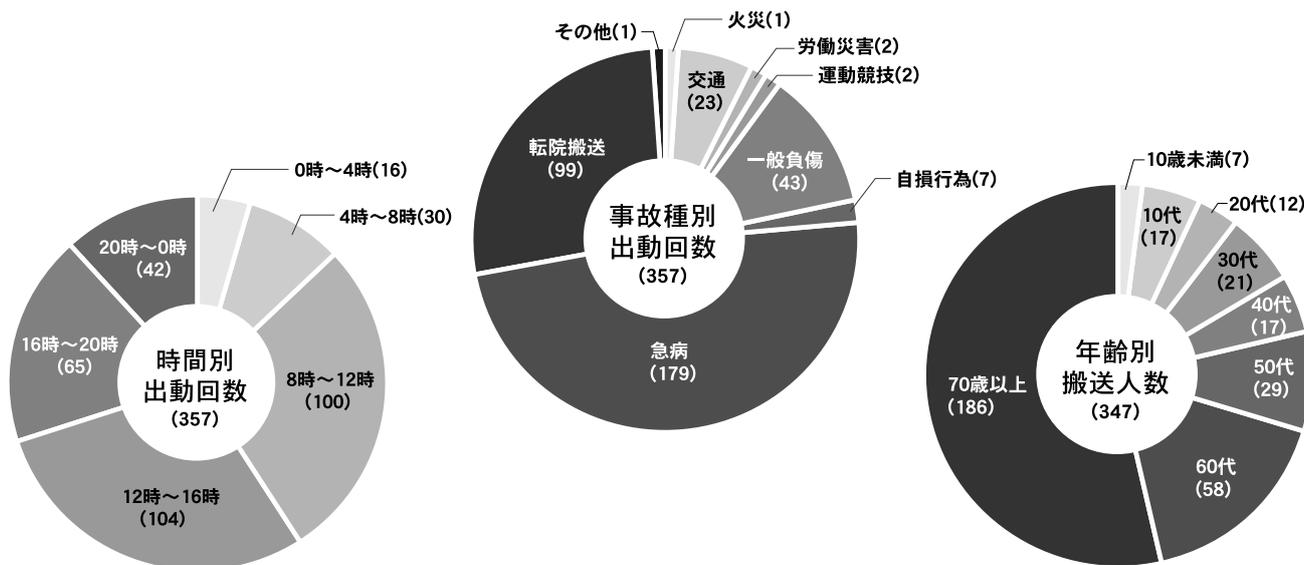
北留萌消防組合消防署の救急出動回数は357回で一昨年の404回は下回りましたが、1カ月平均で29.8回とほぼ毎日出動していることとなります。搬送種別を見ると急病による搬送が一番多く、出動回数全体の半分以上を占めています。

救急出動

357回

1カ月あたり 29.8回

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
出動回数	34	26	35	36	27	27	29	42	18	29	30	24	357
搬送人員	34	25	33	36	26	25	29	43	17	29	28	22	347



## 交通事故発生状況

昨年の北海道全体の交通事故死者数は228人で、4年連続全国ワーストワンを返上し、前年と比較すると58人の減少となっています。しかしながら、羽幌町においては死亡事故が1件発生しており、人身事故全体の件数も増加しています。

交通事故

12件

1カ月あたり 1.0件

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
人身事故件数	1	1	0	0	2	2	0	1	1	2	1	1	12
死亡者数	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
負傷者数	1	1	0	0	2	2	0	1	1	2	1	1	12
物損事故件数	14	14	11	6	11	5	9	9	7	9	8	21	124

図書貸出数<sup>※1</sup>

30,046冊

1日あたり 82.3冊

町民税 (個人)<sup>※1</sup>

3億1,008万円

1人あたり 3.6万円

乗用車保有台数<sup>※2</sup>

3,756台

1世帯あたり 1.0台

タバコ消費量<sup>※3</sup>

2,370万本

1日に1人あたり 7.7本

※1 平成19年度 ※2 平成20年3月末現在(軽四輪含む) ※3 平成20年1月～12月

# ごみ収集状況

区分別のごみ収集状況は表のとおりとなっています。有料化となった平成14年以降の収集量は年々減少しており、昨年の総収集量を見ると対前年で103tの減、1世帯あたり1カ月平均で見ると、1.6kgの減少となっています。

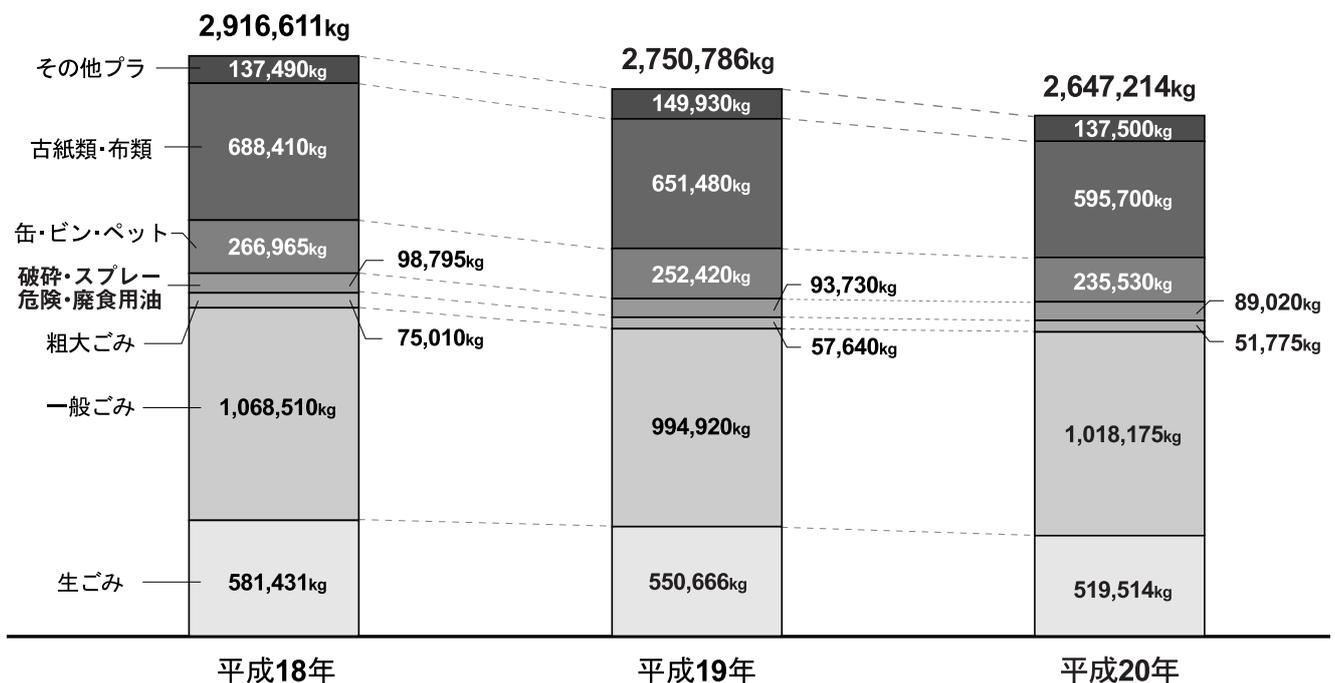
ごみ収集量

**2,647 t**

1世帯あたり 672.7kg

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
生ごみ	52,813	43,527	46,668	41,740	40,705	38,497	40,964	44,146	45,993	39,525	36,393	48,543	519,514
一般ごみ	80,015	59,830	84,525	99,170	88,860	93,730	92,220	84,090	93,650	78,870	70,945	92,270	1,018,175
粗大ごみ	650	1,300	6,025	4,480	5,890	5,970	3,590	3,640	5,035	5,170	6,345	3,680	51,775
破碎ごみ	1,885	3,485	6,645	8,825	10,550	7,105	5,010	7,020	7,575	7,870	6,610	5,915	78,495
スプレー缶	60	85	145	150	150	150	120	165	145	115	135	185	1,605
危険ごみ	420	260	390	415	320	410	315	350	310	415	325	550	4,480
廃食用油	215	330	425	425	445	420	325	310	375	345	470	355	4,440
缶	5,520	5,650	6,385	6,100	6,000	6,700	6,770	7,060	5,930	5,665	6,410	5,640	73,830
ビン	10,495	9,530	10,940	10,755	9,470	10,680	10,455	11,615	9,480	9,210	9,990	9,340	121,960
ペットボトル	3,040	3,000	3,305	3,015	3,005	3,460	3,820	4,150	3,495	3,270	3,220	2,960	39,740
段ボール	24,710	22,955	26,450	30,710	26,780	31,130	28,030	29,085	25,285	26,440	22,830	26,670	321,075
新聞	8,900	12,055	13,160	14,320	10,060	12,570	11,445	12,300	11,710	11,595	10,835	11,510	140,460
雑誌	10,100	11,285	13,145	15,540	10,485	10,540	9,455	8,330	10,820	9,845	9,400	10,710	129,655
紙パック	230	295	435	470	320	340	300	280	325	265	330	325	3,915
布類	0	0	0	0	0	280	0	30	0	285	0	0	595
その他プラ	11,195	10,965	11,745	10,960	11,215	12,250	11,695	13,080	12,205	10,520	11,185	10,485	137,500
合計	210,248	184,552	230,388	247,075	224,255	234,232	224,514	225,651	232,333	209,405	195,423	229,138	2,647,214

(単位:kg)



## 上水道使用状況

上水道の使用量はほとんどの用途で7月から10月にかけてが増加する傾向にあります。全体では年々減少しており一昨年と比較すると28,631m<sup>3</sup>の減、家庭用においては10,772m<sup>3</sup>の減少となっています。ただし、1人1日あたりの使用量は横ばいとなっていることから、人口の減少が大きな要因といえます。

### 上水道使用量

465,401m<sup>3</sup>

1人1日あたり 167ℓ

家庭用のみ

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
家庭用	36,324	39,375	36,876	34,620	39,093	38,867	40,377	40,124	43,085	40,487	37,777	38,396	465,401
営業用	6,389	6,745	6,724	6,314	6,627	6,474	6,720	7,053	7,895	7,232	6,364	6,297	80,834
工業用	4,823	3,327	4,389	4,791	5,901	5,831	6,592	6,787	7,487	6,839	5,804	5,139	67,710
団体用	7,335	6,363	7,444	6,680	7,085	7,348	9,381	8,663	9,104	8,271	7,199	7,610	92,483
浴場用	1,988	2,205	2,128	2,049	2,099	2,013	2,128	2,277	2,724	2,240	2,120	2,047	26,018
臨時用	0	0	0	0	0	0	0	12	50	12	0	0	74
船舶用	24	15	4	19	32	40	46	83	55	41	35	23	417
合計	56,883	58,030	57,565	54,473	60,837	60,573	65,244	64,999	70,400	65,122	59,299	59,512	732,937

(単位:m<sup>3</sup>)

## 下水道使用状況

平成14年10月に供用を開始した下水道は年度毎に供用区域の整備が進められ、これに伴って使用件数、使用量が増加しています。家庭用においては一昨年と比較し使用件数で79件、使用量で10,286m<sup>3</sup>の増加となっています。

### 下水道使用量

189,279m<sup>3</sup>

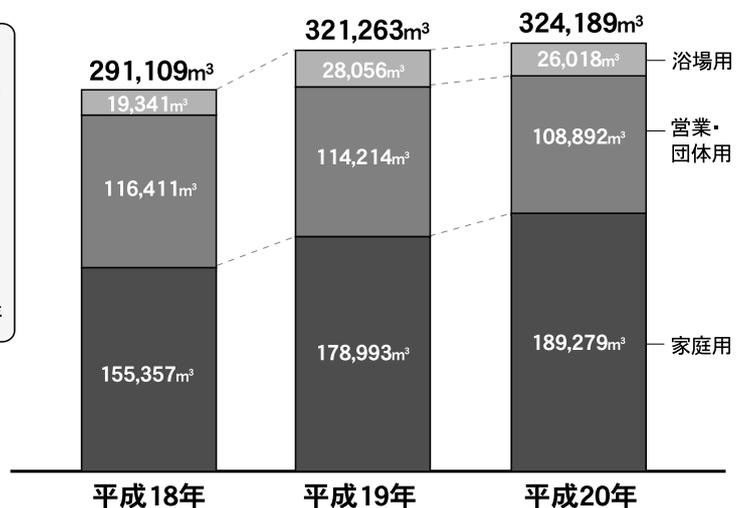
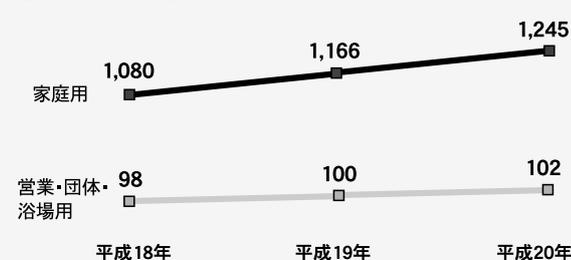
1世帯1日あたり 428ℓ

家庭用のみ。世帯は年間平均。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
家庭用	14,701	15,992	15,061	14,200	15,611	15,641	16,305	16,236	17,296	16,546	15,591	16,099	189,279
(件数)	1,165	1,166	1,176	1,222	1,208	1,210	1,215	1,228	1,224	1,236	1,242	1,245	-
営業・団体用	8,577	7,644	8,860	8,419	8,890	9,259	9,735	10,042	10,401	9,301	8,484	9,280	108,892
(件数)	99	99	99	101	102	104	102	102	102	105	103	101	-
浴場用	1,988	2,205	2,128	2,049	2,099	2,013	2,128	2,277	2,724	2,240	2,120	2,047	26,018
(件数)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
合計	25,266	25,841	26,049	24,668	26,600	26,913	28,168	28,555	30,421	28,087	26,195	27,426	324,189

(単位:m<sup>3</sup>)

使用件数 各年末現在



## 羽幌町観光協会補助金の特別監査に関する経緯とお詫び

この度、羽幌町監査委員による特別監査を受けた羽幌町観光協会補助金について、その支出等に関して指摘を受けましたことから、それらの概要について報告いたします。

平成15年度から平成19年度分の5カ年度分の監査が行われ、補助金による食糧費の支出のあり方、補助対象経費の妥当性及び事務手続等の不備が指摘されました。

これらの指摘事項につきましては、食糧費では事業推進のため一定程度必要とは言え、過度な面があり、妥当性を欠いた支出であること。補助対象経費では、その事業を実施するために必ずしも必要な経費として認められないこと。その他の事務処理方法では、適正を欠いている処理であることを確認いたしました。

このような状況に至った要因は、補助を受ける団体の事務局と検証すべき町職員が長年同じという体制が続き、検証が希薄となったことが大きいものと考えております。

この結果を受けまして、今後は適正な事務処理を指導・徹底いたしますことと、監査報告のとおり適切さを欠く支出と、補助の趣旨から関連性が薄い支出であると判断いたしました補助金、141万4,713円全額の返還を求めることといたしました。

関係職員の処分につきましては、地方公務員法及び羽幌町職員の分限、懲戒及び表彰に関する条例等に照らし、次のとおり処分を決定いたしました。

監査対象団体の所管課長は2月及び3月の2カ月間、停職処分とし、当時の課長補佐及び主幹として適切な指導・助言を行わなかった職員2名は、嚴重注意処分といたしました。

また、不適切な支出や事務処理が長年行われたその責任を明らかにするため、指揮・監督の立場にある副町長は、2月及び3月の2カ月間の給料月額を10%減給とし、私としましても、町民の信頼を損ねた責任を痛感しており、副町長と同じく2月及び3月の2カ月間、給料月額を10%減給といたしましたところであります。

観光事業では事業を効果的に展開するために、対外的な折衝や依頼・要請事項も多種多様であることや、外部関係者に対する接待・食品の提供等を必要とする場合もあると考えられますが、その経費のほとんどが町の補助金である団体が、社会通念上儀礼の範囲を超えて行うことは厳に慎まなければならないものであります。

町民のみなさまには心より反省とお詫びを申し上げ、今後このようなことのないよう全職員に対し今回の経過説明を行うとともに、職員個々に公金に対する考え方を再認識し、自分自身のこととして捉えるよう訓じたところでありますが、さらに指導の徹底を図り、信頼回復と適正な行政運営に努めてまいりますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

羽幌町長 舟橋 泰博



北海道立羽幌病院からのお知らせ

## 道立羽幌病院だより

北海道立羽幌病院の情報提供により、広報はぼろを通して医療・福祉に関する話題や情報をお知らせしています。毎月連載の町保健師による「健康コラム」とあわせてご覧ください。



### マンモグラフィ検査(乳がん健診)のススメ

日本人女性の乳がんの罹患率は20人に1人の割合で、胃がんを抜いて第1位となっています。乳がんによる死亡を防ぐ決め手は、早期発見・早期治療とされています。

マンモグラフィ検査とは、乳腺・乳房専用のX線撮影のことで、手で触っても判らないような早期の小さな乳がんはもちろん、しこりを作らない乳がんも発見でき、視触診と超音波検査を併用した検診に比べ3倍以上の発見率となっています。このことから厚生労働省もマンモグラフィと視触診の併用検診を推奨しています。

羽幌病院では、マンモグラフィ撮影認定技師1名と応援による読影認定医師により、精度の高い診断に努めています。乳がんの早期発見・早期治療にお役立て下さい。

### 【外来診療体制：平成21年3月分】

診療科	月		火		水		木		金		対応医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		8:00～11:00、13:30～15:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	予約	—	—		14:00から診療
外科	○	—	○	○	○	○	○	○	○	—		8:00～11:00、13:30～15:30
小児科	木曜日は小児科医師が9:00～12:00まで診療 木曜以外は外科又は内科医師が10:30～12:00まで診療										留萌市立病院より	8:00～10:30
整形外科	○	—	○	予約	○	予約	○	予約	○	—	当院外科医師	8:00～10:30
整形専門外来	—	—	—	—	—	—	予約	予約	予約	—	留萌市立病院より	8:00～10:30
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科	—	—	○	—	予約	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(4日・18日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第2・4金曜日(13日・27日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ、完全予約制)										札幌医大 齋藤教授	

☞ 診療の予約・お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 0164-62-6060 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/hbb/>

# 羽幌町商工会からのお知らせ

お買い物は、地元商店で！

## 「国の教育ローン」制度のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校などの各種学校や、外国の高校、大学等に入学または在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。ぜひ、ご活用下さい。

【融資の対象者】 対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、扶養する子供の人数が1人の場合は、給与所得が790万円以下(事業所得者は590万円以下)の方。

なお、子供の人数に応じて給与所得(事業所得額)の制限額が引き上げられます。

【融資金額】 学生または生徒1人につき、200万円以内

【返済期間】 10年以内

【年間利率】 2.45%(平成20年11月10日現在)

【実施機関】 日本政策金融公庫旭川支店

【お申込み】 羽幌町商工会

## ご存じですか、はぼろオロロンサービス会

はぼろオロロンサービス会では、消費者のみなさまに対するサービス事業やイベント事業、地域社会へ貢献する地域支援事業を次のとおり実施しています。

### ▶サービス事業

はぼろオロロンサービス会加盟店において、現金でのお買い上げ100円ごとに、シール1枚またはオロちゃんカードに1ポイント進呈しています。シール貼付満点台紙(350枚)1冊か、オロちゃんカード満点カード(350ポイント)1枚で、加盟店において500円分のお買い物ができます。

### ▶イベント事業

お買い物で集めた満点シール台紙、満点カードでオロロンサービス会が企画する楽しいイベントに参加することができます。

### ▶地域支援事業

地域の教育環境を向上させることと、生活者への支援活動源として地域支援券に取組んでいます。幼稚園・保育所・各学校・少年団・子供会・サークルなど、事前にオロロンサービス会に登録いただいた団体に対して活動支援をしております。



## 〈イベント情報〉はぼろ温泉サンセット・プラザ「ケーキバイキング」にご利用いただけます！

右記の満点シール台紙・満点カードで、ケーキバイキング  
利用券と交換いたします。      ・オロちゃんシール台紙・・・1冊+200円      ・先着100枚(お1人様3枚まで)  
・旧シール台紙……………1冊+300円      ・交換日：3月4日(水)10時～16時  
・オロちゃんカード……………1枚+200円      ・場所：羽幌町商工会

# 血圧が高いと言われたら

文=竹内 志保(保健師)

## 高

血圧は原因不明の本態性高血圧と、腎臓病やホルモン異常などによって生じる二次性高血圧に分類されます。二次性高血圧は、その原因となる病気の治療で治ることもありますので、健診などで血圧が高い状態が続いている場合は、放置せず医師に相談しましょう。(下図参照)

また、生活習慣にその要因が考えられる場合もあり、食生活や体重管理、ストレス解消など日常生活から改善していくことが大切です。

## 血圧の調整

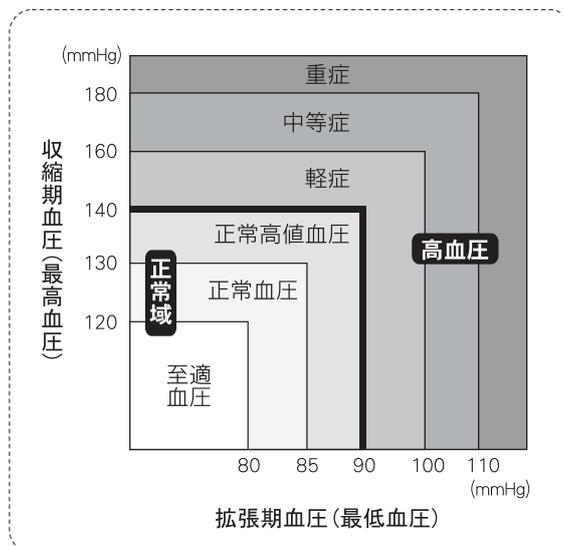
血圧を保つために、人の体内ではさまざまな調整が行われます。血圧を上げたり下げたりするホルモン、自律神経、そ

して腎臓が大きな役割を果たします。

## 腎臓と心臓はフル稼働

腎臓は尿を作り、溜まった老廃物を体外に出したり、体内の水分や塩分の量を調整します。人の体にちょうど良い塩分の濃さは決まっていますので、しょっぱいものを食べ過ぎると、腎臓は尿を出す働きを抑え、血管や細胞内の水分を多くして塩分を薄め、血液を増やします。心臓はその血液が全身に行き渡るよう強い力で押し出すので、血圧は上がり、細胞内に増えた水分で顔や体がむくんでしまいます。腎臓と心臓は常に働いているので、塩分の取り過ぎには十分に注意しましょう。

図：高血圧の診断基準



より早い段階で生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばす取り組みが進められています。なお、特定健診では上記の値よりも更に基準を厳しくし、最高血圧130未満、最低血圧85未満を標準としています。

## 血糖値が高い人も要注意！

腎臓と心臓以外にも、血管の弾力性がなくなる動脈硬化や糖尿病に関わるホルモンの影響も大きく関係します。

血糖値が高い状態が続くと体の中ではインスリンというホルモンが増え、血糖値を下げようとします。この状態が何年も続くと、インスリンが

腎臓や自律神経にも作用し、塩分を溜め込もうとしたり血管を締めようとするため、血圧が高くなりやすいのです。

羽幌町では高血圧で治療している人がたくさんいます。次回は高血圧の予防を考えるため、「高血圧と食事」についてお知らせします。

# まちの出来事

from.  
photoclip

1月 | January

1 毎年恒例の「日本の風展」が開催されました。形・大きさ・色合いと、様々な種類の凧50枚が所狭しと飾られ、11日に行われた成人式にも華を添えてくれました。(1/1)

2 今年で第29回を数える、留萌中部3町村子ども会かるた大会が開催されました。会場となった羽幌町中央公民館には各町村の代表16チームが集まり、小学生の部、中学生の部それぞれ熱戦が繰り広げられました。(1/18)

3 小学生を対象に行われている少年スキー学校が開校しました。毎年、有志の方々が集まり、スキー技術向上のため開催されています。今年は1年生~5年生までの約70人が参加し、新雪の感触を楽しんでいました。(1/3)

4 いちい大学の「新年の集い」が開催されました。1年間健康で大学活動ができるようにと、出席した学生46人が互いに誓い合い、料理を囲みながら楽しいひと時を過ごしました。(1/16)

5 平成21年羽幌町成人式が中央公民館で開催されました。式典には華やかな振り袖やスーツで着飾った84名の新成人が出席。多くの来賓や保護者から激励と祝福を受けました。(1/11)

6 焼尻めん羊牧場が出産シーズンを迎えました。1月8日現在で17匹の子羊が誕生。出産のピークは20日過ぎとのことで、元気な子羊がたくさん産まれるといいですね。(1/8)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



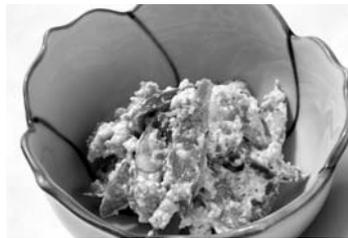
## 地産地消レシピ 終

平成18年5月号から約3年間、地元の食材を用いたレシピを紹介してきましたが、このテーマは今回で終了します。そこで、今月号ではこれまで紹介した16品の中からあらためて何品かをご紹介します。

### 地産地消とは？

みなさんご存知のとおり「地場生産、地場消費」を略した言葉で、地元でとれた生産物を地元で消費するという意味です。遠く名前も知らない外国で生産されたものより、地元の知っている生産者の生産物のほうが「安心・安全」で、輸送に伴う環境汚染も少なくなるのでエコにもつながります。

古く中国では「身土不二<sup>しんどふじ</sup>」といって、身近なところで育ったものを食べ、生活するのがよいと考えられていました。



平成20年6月号掲載

#### アスパラと甘えびのごま白和え

[塩分0.9g/カルシウム93mg/エネルギー 102kcal]

この一品でコップ半分の牛乳と同じくらいのカルシウムをとることができます。



平成19年10月号掲載

#### 甘えびとホタテのビビンバ

[塩分 1.5g / エネルギー 390kcal]

火を使わずとても簡単です。好きなお刺身でつくるのも良いですよ。



平成18年11月号掲載

#### ねばり長いもの豚肉巻き

[塩分 0.9g / エネルギー 190kcal]

長いものはすりおろしても美味しいですが、たまには食感を楽しんでみては？



平成18年7月号掲載

#### タコときゅうりの梅肉和え

[塩分 0.9g / エネルギー 41kcal]

さっぱりとした味わいがたまらない一品です。お酒のつまみにどうですか？



平成19年6月号掲載

#### アスパラとホタテのグラタン

[塩分 1.4g / エネルギー 218kcal]

調理に手間がかからず加熱時間も短いアスパラ。見た目もおいしさも倍増します。

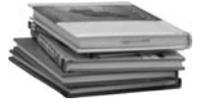
羽幌町は農業も漁業も盛んで、身近に美味しいものがたくさんあります。普段はその良さを考えることは少ないかもしれませんが、新鮮でおいしいものが身近にあることはとても幸せなことです。これからも出来るだけ地元の食材を献立に取り入れて、地産地消を実践してください。

4月号からは「食育」をテーマとしたレシピを紹介します。

地産地消レシピはこちらで紹介しています [▶ 羽幌町ホームページ](#) > [コンテンツを調べる](#) > [羽幌町のご案内](#)

# 今月の新刊 | books.

中央公民館図書室の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



## 一般書

### 冷たい水と、砂の記憶

谷村 志穂 著

### スイッチを押すとき

山田 悠介 著

### 粗茶を一服

山本 一力 著

### チェーン・ポイズン

本多 孝好 著

### 退出ゲーム

初野 晴 著

### いまなぜ白洲正子なのか

川村 二郎 著

### 遊行の門

五木 寛之 著

### わらしべ長者、あるいは恋？

服部 真澄 著

### 元職員

吉田 修一 著

### 殴られた話

平田 俊子 著

## 児童書

### 小学生のミラクル勉強法

安河内 哲也 著

### 世界で一番のねこ

藤野 恵美 著

### ふしぎなはなや

杉浦 範茂 著

### クリスマス星の妖精

デイジー・メドウズ 著

### ふしぎ自転車チャリィ

松久 淳 著

### そらとぶこくばん

ねじめ 正一 著

### カボちゃんのはっぴょうかい

高山 栄子 著

### まってきた名探偵

杉山 亮 著

### そいつの名前はエメラルド

竹下 文子 著

### やまんばあさんとなかまたち

富安 陽子 著



### とんび

重松 清 著

昭和37年、ヤスに長男が生まれた。幼い頃に親と離別したヤスにとって、それはようやく手に入れたぬくもりだった。しかし、その幸福は突然の悲劇によって打ち砕かれてしまう。

我が子の幸せを願う父親の姿を描いた長編小説。



### 参謀力 直江兼続の知略

童門 冬二 著

トップとしての上杉景勝と、参謀の本分を心得ていた直江兼続とが、直面した多くの危機をどのように突破していったかに主眼を置き、その解決法を「直江兼続の参謀力」として描く。

現代組織経営への示唆に富む一冊。



### 図解在宅介護のコツがよくわかる本

國光 登志子 監修

制度やサービスの活用法、日常のケアなど、在宅生活を維持する上で大切な介護のコツを、図を多用し介護する側される側の両方の立場に立って紹介。認知症の人や、離れて暮らすお年寄りを支えるためのポイントも解説。

### 豪華絵巻で楽しむ大奥のしきたり

雲村 俊愷 著



かがみもちひき  
正月の鏡餅曳から、節分の豆まき、御花見、七夕、月見、観菊など大奥で繰り広げられた華やかな年中行事を紹介。

あざらしおはなし会 3月14日(土) 午後2:00から

図書室で本の読み聞かせをしています。  
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

日中は雪も解けて路面が出ているところも多いですが、夜間は再び凍結します。運転の際はご注意ください！

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	( 1件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	1人	( 1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	21件	( 21件)
搬送人員	20人	( 20人)
火災件数	0件	( 0件)
損害額	0円	( 0円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

他人に迷惑かけないペットの飼い方

ペットは、人の心を癒し心を豊かにする存在として多くの人に飼われています。しかし、一部の心無い飼い主のマナー違反による苦情やトラブルが見られます。

飼い主の方は、他人に迷惑をかけないペットの飼い方を心がけてください。

・犬を散歩させる場合は必ずリードをつけ、人に危害を加えたり、犬が他人の敷地に入り込まないようにしてください。

・排せつのための散歩はやめましょう。また、糞は必ず自宅に持ち帰り処理してください。



お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211 (内線106)

忘れずに！ 3月2日納期限の税金は

国民健康保険税（第8期分）

来月の納税出張窓口

3月27日(金) 午前9:00～正午  
川北老人福祉センター ☎62-1424

ご存じですか？退職(失業)による特例免除

国民年金には、特例免除制度があります。特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人の前年所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。申請時に雇用保険受給資格者証や離職票など公的機関の証明書の写しを添付すると、本人の前年所得は審査対象外となります。

申請する年度または前年度に失業(離職)、倒産、事業の廃止、天災などが原因で国民年金保険料を納めることが困難な方が対象となります。

	申請者(本人)の前年所得	配偶者の前年所得	世帯主の前年所得
一般の免除申請	審査対象	審査対象	審査対象
申請者(本人)が失業したことによる特例申請	審査対象外	審査対象	審査対象

注) 配偶者または世帯主が失業した場合にも、それぞれ所得審査対象外となります。

福祉課または留萌社会保険事務所で申請することができます。必要書類などはお問い合わせください。

申請・お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 62-1211 (内線127)

中小企業のみなさんを支援します

国の「安心実現のための緊急総合対策」として、平成20年12月1日より中小企業の雇用維持等創業支援を目的に、助成金の制度創設及び助成内容の拡充が行われています。詳しい内容はお問い合わせください。

中小企業緊急雇用安定助成金(創設)

企業収益の悪化などにより中小企業事業主が休業等を行った場合、休業手当相当額の5分の4を助成

地域再生中小企業創業助成金(創設)

新たに特定の事業で創業する事業主に対し、創業経費及び労働者雇い入れ経費の一部を助成

高齢者雇用開発と区別奨励金(創設)

65歳以上の方を雇い入れた場合に賃金の一部を助成

特定求職者雇用開発助成金(拡充)

中小企業が障がい者を雇い入れた場合の賃金助成

介護未経験者確保等助成金(創設)

介護未経験者の職場定着のため、賃金の一部を助成

試行雇用奨励金(拡充)

中高年齢者、若年者の対象年齢の範囲を拡充

お問い合わせ

ハローワーク留萌 ☎ 0164-42-0388  
雇用助成金さっぽろセンター ☎ 011-709-2311

出産育児一時金が引き上げられました

国民健康保険制度の改正により、平成21年1月1日以降に出産された国民健康保険加入者の世帯主に支給される出産育児一時金の支給額が、38万円に引き上げられました。

これは、通常の妊娠・分娩にもかかわらず脳性まひとなった小児に補償金を支払う産科医療補償制度がスタートし、保険料(掛金 相当額 3万円)が分娩費用に加算されるため、現行の一時金に3万円を加算して負担を軽減しようとするものです。

出産育児一時金の申請は、事前に受取代理の申請を行うのが一般的です。分娩予定の医療機関が産科医療補償制度の加入機関である確認と、受取代理の申請を忘れずに行ってください。詳しくはお問い合わせください。



支給要件(平成21年1月1日以降の出産から)

- ・産科医療補償制度に加入する医療機関での分娩。
- ・在胎週数22週に達した日以降の出産であること。

お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 62-1211 (内線125)

お知らせ

液晶テレビの処分は家電販売店へ

平成21年4月1日より、液晶テレビ・プラズマテレビ・衣類乾燥機の3品目が新たに家電リサイクル法の対象品目に追加されるため、粗大ごみで収集することはできません。不要となる場合は、家電販売店に回収の申込みをし、リサイクル料金などを支払い引き取ってもらうことになります。

リサイクル料金 4月までに各メーカーが公表します  
収集運搬料金 それぞれの申込先で確認してください

「分別のてびき」の乾燥機の分別区分が「粗大ごみ」となっていますが、4月からつぎのとおりとなります。

品名	部品名	分別区分	注意事項
乾燥機(衣類乾燥機)	家電リサイクル法対象品目のため収集いたしません。		

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211 (内線106)

「暮らしぶりの映し ～北の光が続く道～」

■ルート内の取り組み

▼第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテスト巡回展示開催中!

会場及び日程は、萌える天北オロロンルートホームページでお知らせいたします。

萌える天北オロロンルート  
運営代表者会議事務局  
HP: <http://rumoifan.net/maeten/index.html>  
電話: 0164-42-3871 FAX: 0164-42-2200  
メール: [tenpoku-ororon@moeru.fm](mailto:tenpoku-ororon@moeru.fm)

留萌管内のイベント情報

<p>・2月15日(日) スキー場まつり(増毛町) 時間: 午前10時～ 場所: 増毛町暑寒別岳スキー場 内容: 雪を使ったアトラクション</p> <p>・2月21日(土) ミレニアムパークランド'09(天塩町) 時間: 午後3時 場所: ミレニアムパーク 内容: 冬のイルミネーションを満喫</p> <p>・2月中旬(予定) えんべつまつり(遠別町)</p>	<p>・2月15日(日) オロロンウィンターフェスティバル(羽幌町) 時間: 午前8時30分～午後2時 場所: リバーサイド開発用地 内容: メインイベントは馬そり引き</p> <p>・2月22日(日)※予定 北海道風あげ大会(苫前町) 詳細: 未定</p> <p>・3月2日(日) 萌っこ春待里(留萌市) 時間: 午前9時30分～午後2時 場所: 陸上自衛隊留萌駐屯地グラウンド 内容: 萌っこばんばレースを開催</p>
--	---

萌える天北オロロンルート

# イベント・行事



## 第31回 はぼろ学講座

### テーマ「田んぼの生き物」

あなたはどれだけ「はぼろ」の事を知っていますか。町民でつくる実行委員会が企画し、羽幌の成り立ち、自然・動植物、生活・文化を学びます。受講料は無料でどなたでも参加いただけます。

日時 2月25日(水) 午後7:00

会場 北海道海鳥センター

講師 山崎 永尋氏(中留萌地区農業改良普及センター)  
申込はいりません。直接会場へお越しください。



### お問い合わせ

はぼろ学講座実行委員会 ☎ 62-2365 (菊池)

## 町民スキー場「びゅーまつり」開催

寒いとどうしても家に閉じこもりがちになってしまいますが、元気に外へ飛び出ませんか？スキーやスノーボードに乗る人はもちろん、乗らない人も雪山で冬のひと時を過ごしましょう。

日時 2月22日(日) 午前9:45

会場 町民スキー場びゅー

内容(予定)

- ゲーム
- リフト無料開放、歩くスキーコース開放
- ぶた汁提供



### お問い合わせ

町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

## 冬期火災予防運動「2月15日～24日」

この運動は、住民一人ひとりに火災の恐ろしさについて認識していただくとともに、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止することを目的としています。特に今年は複数の死者を伴う火災が多発しており、住宅用火災警報器が設置されていれば多くの人命が救われた可能性が指摘されています。

### 重点目標

- 火災発生の絶無
- 火災による死亡事故の絶無
- 危険物等の事故防止
- 防災家族会議の推進
- 防火機器(住宅用火災警報器など)の普及推進

### 住宅火災からいのちを守る7つのポイント

- 寝たばこは、絶対にしない。
- ストーブの周りには燃えやすい物は置かない。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災報知器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐため防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



### お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

## 警察署からのお知らせ

道内では、路面凍結による車両スリップが原因と見られる交通事故が多発しています。冬道の安全運転のため、次の場所では特に注意しましょう。

### トンネル出入口付近

日陰が多く、ブラックアイスバーンになっている。

### 橋の上

吹きさらしの路面は凍結している可能性が高い。

### 交差点付近

車から発生する熱で路面が滑りやすい。

### わだちのある道路

わだちにハンドルがとられ、横滑りしやすくなる。

### お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

## 町民スキー場の開設時間が変わります

3月からつぎのとおり開設時間が変更になりますので、お間違えのないようご注意ください！

- 火・木・金曜日 午後6:00～午後8:30
- 土曜日 午後1:00～午後5:00、午後6:00～午後8:30
- 日曜日 午後1:00～午後5:00
- 月・水曜日 休場

3月1日(日)は午前10:00から開場しますが、スキー大会開催のため、コースに一部制限があります。

### お問い合わせ

町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

## 羽幌母子友の会より寄贈を受けました

この度、羽幌母子友の会から「カラオケ機器」移動式放送機器「会議用ホワイトボード」が中央公民館に寄贈されました。

カラオケ機器については、1月に開催されたいちい大学の「新年の集い」が初めての使用となり、大学生が楽しく歌い音響の良さに驚いていました。

これからの公民館サークルなどでも有効に使わせていただきます。ありがとうございました。



### お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## 新築住宅購入の際は確認をお忘れなく

10月1日以降に引き渡される新築住宅には、法律により事業者には保険が供託が義務付けられます。住宅を購入する際は、その住宅にきちんと保険加入や供託の措置がとられているか忘れずに確認しましょう。

### 建設業者・宅地建物取引業者のみなさんへ

10月1日以降に引き渡す新築住宅には、瑕疵担保責任の履行のための保険加入が保証金の供託が必要です。特に保険は工事中に検査を行うので、着工前にお申込みください。また、制度の概要やパンフレットも配布しておりますのでお問い合わせください。

### お問い合わせ

建設水道課管理係 ☎ 62-1211 (内線314)

## マイバックの利用にご協力ください

昨年10月1日より、留萌市内の大型店4店舗でレジ袋の無料配布が中止され、羽幌町内でもマイバックを利用する姿を多く目にするようになりました。また、3月からは町内の一部のスーパーでもレジ袋削減に向けた活動を始めるそうです。

この活動は、使用後にごみとなることが多いレジ袋の使用を減少させ、ごみ処理に係る経費を削減するとともに、石油製品であるレジ袋を減らして環境・資源の保護を行おうとする活動の一環です。

未来へ環境・資源を引き継ぐため、ごみの減量化やマイバック・マイふるしきの利用にご協力ください。



### お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 62-1211 (内線106)

## 地域で子どもを守りましょう

今年は例年に比べ降雪量が減っておりますが、天候の変化で気温が高い状態が続くと、落雪事故の発生が予想されます。特に、落雪の危険を理解していない子どもたちについては十分な注意が必要です。

通学途中や遊んでいる時など落雪事故が予想される場所には近づかないよう子どもたちに注意するとともに、危険な場所や行為を見かけたときはご連絡をお願いします。

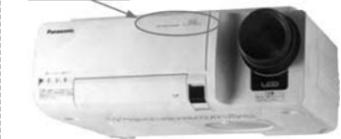
### 連絡・お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## パナソニック液晶プロジェクター 1991年製を探しています

一部電気部品の劣化により事故に至る危険性があります。直ちに電源プラグを抜き、ご使用を中止してください。品番をご確認のうえ、購入店または下記お申し出窓口までご連絡いただきますようお願いいたします。すでに廃棄されたお客様も連絡をお願いします。

品番があります



品番：TH-100CV1

※教室、会議室や集会所などで使われている可能性があります。

パナソニック株式会社 TH-100CV1対策本部事務局  
専用フリーダイヤル 0120-878-560(無料)

受付時間：午前9:00～午後6:00(携帯電話・PHSからもご利用いただけます)

## 3月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
4日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
4日(水)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
5日(木)	特定健診結果説明会	未定	健康センター
6日(金)	特定健診結果説明会	未定	健康センター
9日(月)	特定健診結果説明会	未定	健康センター
11日(水)	3歳児健診	午後12:30～	健康センター
12日(木)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
18日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
18日(水)	1歳6カ月児健診	午後12:30～	健康センター
19日(木)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
30日(月)	小毎くらぶ	午前9:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 3月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

15日(日) 加藤病院(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 温泉活用健康増進事業

### テーマ「家庭における火災予防」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室で、今回は北留萌消防組合消防署による講話を行います。健康相談も行いますので気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行します。

日時 3月24日(火) 午後1:30から  
会場 はぼろ温泉サンセットプラザ  
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)  
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方  
申込期限 3月17日(火)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 3月23日(月)  
運動 ストレッチ体操  
服装 動きやすい服装でお越しください。  
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)  
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。



お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 健康+

## 糖尿病講習会

糖尿病の予防及び治療に関する知識の普及を目的に開催します。ぜひご参加ください。

日時 3月7日(土) 午後2:00～午後4:00  
会場 留萌市中央公民館(留萌市見晴町2丁目27)  
内容 講演  
・メタボや糖尿病はどのようになるか？  
・メタボや糖尿病は本当に怖いのか？  
・メタボや糖尿病の予防のためおすすめの食事とは？  
・今日からの運動や生活習慣をどうしていくべきか？  
料金 無料  
定員 100名  
主催 北海道糖尿病対策推進会議・北海道医師会ほか



申込・お問い合わせ  
留萌市はーとふる ☎ 0164-42-2558  
留萌保健福祉事務所 ☎ 0164-42-8326

## 相談



### 行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 3月10日(火) 午前9:00～正午  
会場 役場 会議室

行政相談委員 弓庭 登 氏

#### 相談内容の例

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない

#### お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

### 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 3月12日(木) 午前10:00～午後4:00  
会場 役場4階 大会議室



#### お問い合わせ

留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

### 心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 3月19日(木) 午後1:30～午後4:00  
会場 勤労青少年ホーム  
相談員 秋山 俊一 氏

#### お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## のんびり自然観察会

羽幌町近郊の旬の自然をゆるゆると楽しむ観察会。豊かな自然とのんびり向き合ってみませんか？

日時 3月15日(日) 午前9:00～正午  
集合 北海道海鳥センター  
対象 どなたでも参加いただけます。  
参加料 100円(保険代)  
持参するもの 双眼鏡(あれば)  
申込締切 3月12日(木)  
暖かい服装でご参加ください。

#### 申込・お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

## 募集



## 第8回海鳥デザインコンテスト作品募集

今年も海鳥デザインコンテストを行います。今回は海鳥保護や海洋環境保全のメッセージが伝わるようにデザインされた「海鳥切手」のデザインを募集します。部門名は呼称ですので、自由なデザインをお待ちしています。ふるってご応募ください。

募集区分 オロロン鳥部門(高校生以上)  
ケイマフリ部門(中学生以下)

#### 応募規定

イラストやコンピューターグラフィックなど自由な形式で、正方形枠内(最大15cm×15cm)に描画してください。(切手サイズに縮小されることを考慮してデザインしてください。)

応募方法 郵送による。(Eメールでの応募は受け付けません。画像データの場合、住所・氏名等必要事項を添付しメディアに保存のうえ郵送してください。)

応募期限 3月10日まで(必着)

1人3点まで応募可とします。詳しくはお問い合わせください。



第7回海鳥デザインコンテスト  
オロロン鳥部門 | オロロン鳥賞受賞作品

#### 応募・お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

# 人のうごき

平成20年12月～平成21年1月届出分を掲載(希望者のみ)

## おたんじょう

瀬川 瑛太 <sup>えいた</sup> くん	(隼人・佳奈)	南2の1
佐々木 琉星 <sup>りゅうせい</sup> くん	(昌浩・美樹)	北2の2
前田 美佳 <sup>みか</sup> ちゃん	(恭司・佳子)	北5の1
村上 陽莉 <sup>ひまり</sup> ちゃん	(真朋・洋美)	栄町
池田 愛望 <sup>みその</sup> ちゃん	(公也・千歩)	栄町
高野 悠乃 <sup>ゆの</sup> ちゃん	(祐二・由恵)	港町
菅原 皇世 <sup>こうせい</sup> くん	(潤・美千代)	南3の2
栗林 杏南 <sup>あんな</sup> ちゃん	(優樹・郁子)	南5の3
金子 侑瑚 <sup>ゆうこ</sup> くん	(尚矢・智子)	南町

## ごけっこん

田中 英美 <sup>えみ</sup> さん	平井 千鶴 <sup>ちずる</sup> さん	幸町
岡本 卓 <sup>たく</sup> さん	澤田 真理子 <sup>まこと</sup> さん	栄町
小澤 尚史 <sup>しやうし</sup> さん	内山 祐子 <sup>ゆうこ</sup> さん	焼尻
岩崎 泰樹 <sup>たいじゅ</sup> さん	杉野 瑠美 <sup>るみ</sup> さん	南3の4
南部 博史 <sup>ひろし</sup> さん	佐藤 翔子 <sup>しょうこ</sup> さん	北5の2
清水 和也 <sup>わや</sup> さん	中村 幸代 <sup>ゆきよ</sup> さん	栄町

## おくやみ

櫻井 卯三 <sup>うすぞう</sup> さん	85歳	港町1
大中 きぬ <sup>きぬ</sup> さん	98歳	栄町
星 数一 <sup>かずかず</sup> さん	81歳	南7の4
太田 鋼男 <sup>こうおと</sup> さん	81歳	南6の5
前田 美智子 <sup>みちこ</sup> さん	57歳	北6の2
和田 時夫 <sup>ときお</sup> さん	74歳	北町
中村 宏 <sup>ひろ</sup> さん	80歳	南町
金濱 サクラ <sup>さくら</sup> さん	95歳	栄町
熊林 博 <sup>ひろ</sup> さん	85歳	栄町
立野 正太郎 <sup>しょうたろう</sup> さん	82歳	栄町
林 ツトミ <sup>つとみ</sup> さん	95歳	港町
佐藤 文枝 <sup>ふみえ</sup> さん	84歳	南大通6
橋本 忠治郎 <sup>ちゅうじろう</sup> さん	83歳	南6の1
清藤 貞雄 <sup>さだお</sup> さん	94歳	南町
竹内 市雄 <sup>いちお</sup> さん	87歳	天売



今月の表紙 | 町民スキー場 (写真: 広報担当)

## 編集後記

早いもので、もう2月も折り返し。来月始めにはひな祭りを迎えます。新聞の折込みやテレビでも雛人形の広告が増えてきましたね。

さて、ひな祭りといえば桃女の子の節句ですが、男女を問わず楽しみなのが「桜餅」ですね。みなさんはこの桜餅には二つの種類があるのをご存じでしょうか？

北海道や関西は、みなさんおなじみのもち米主体のつぶつぶ感のある生地（とうもろこし）の餅で、別名「道明寺餅」といいます。関東では小麦粉を主体としたクレープ調の生地で作られており、「長命寺餅」と呼ばれるそうです。なぜ、二つの作り方が異なるのかは色々な説があるようですが、どちらも使う材料や餅そのものの発祥がお寺だったことから、その名前が付いたそうです。甘党の方は一度、食べくらべをしてみてください。(一)

## 人口と世帯数(1月末)

人口	8,407人	(- 1)
男	4,001人	(+ 2)
女	4,406人	(- 3)
世帯数	3,937世帯	(+ 2)

( )は前月比

