

▷ contents.

子ども自然教室(4) | 勾玉づくり 2

子ども110番の家開設中 4

今年も開催してます、はぼろ学講座 6

地産地消レシピ(9) | 甘えびとホタテのビビンバ 8

こんにちは保健師です | 内臓脂肪型肥満が問題な理由 9

情報プラザ | 妊産婦の離島航路運賃が割引に 14





その4

活動データ 第5回

メニュー：勾玉づくり

日程：9月22日 土曜日

場所：中央公民館

参加：27人(4年生～6年生)



いつもの屋外で体を思いっきり動かす教室とは違って、手先の細かい作業が中心となった今回のメニュー。みんな黙々と作業に取り組みました。



古代の装飾品をつくらう！

第5回目となった今回の教室は、屋外にとび出すいつものメニューとは趣向を変え、縄文・古墳時代に装飾品として使われていた「勾玉」づくりに挑戦しました。

勾玉はコの字型に曲がった形と、一端にひもを通せる穴が開いているのが特徴です。古事記では曲玉と書かれています。曲がる」という言葉は悪い意味合いで使われることもあることから、今日では勾玉と表すのが一般的のようです。材質は本来、メノウやヒスイといった硬い石が使われていますが、今回の教材は加工しやすい高麗石という軟らかい石を使用しました。

器用さと根気が勝負  
作業は事前に糸ノコで角を落とした状態からスタートしました。まず、目の粗いサンドペーパーを使い大まかな輪郭を削り出します。この作業が重要で最後の出来栄を左右することになるので、わりと簡単に削れるため、夢中になっているうちに削りすぎてし



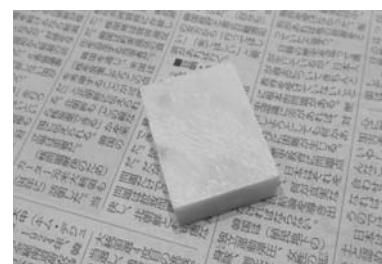
まい全体的に小さくなってしまつ子もいるなど、創造力が問われます。

輪郭を出したあとはサンドペーパーの粗さを変え、全体的に丸みをつけていきます。ほとんどの子どもたちがこの作業がいちばん難しかったらしく、バランスよくきれいな丸みが出るよう丁寧に作業を進めます。ここでも削り過ぎは禁物です！

作業をしてきたテーブルの上が削り落とした粉でいっぱいになった頃、最後の仕上げ作業へと移ります。今度は耐水ペーパーを使って水に濡らしながらの水研ぎです。滑らかな曲面ときれいな艶が出るよう根気よく磨きます。

作業開始から約2時間、全員がオリジナルの勾玉を完成させました。落として欠けたり、削り過ぎるなどのハプニングもありましたが、自分の力でひとつのものを作るという経験をし、また少し大きくなった子どもたちでした。27個の勾玉は、見た目以上にピカピカでした。

今回の教室は前回に引き続き、町外へとび出し体験学習を予定しています。幌延町で地層の状態やそこに住む生物の学習と、遠別町でバルーンアートの体験です。お楽しみに！



材料は、4cm×3cm×1.5cmの直方で、消しゴムをひと回り大きくしたくらいの高麗石。



大まかに不要な部分を糸ノコで切り落とします。この作業は先生にやってもらいました。



サンドペーパーで丸みをつけていきます。粗さを変えながら滑らかさを出していきます。



(右)サンドペーパーでひたすら削ります。細かい粉が飛び散るのでマスクは必需品です。(左)仕上げは耐水ペーパーを使い水研ぎです。表面のザラザラ感がなくなっていきます。



勾玉の原型として有力説とされている熊の牙。原始人が首飾りにしていたテレビアニメもありました。

自然教室メモ

勾玉の形

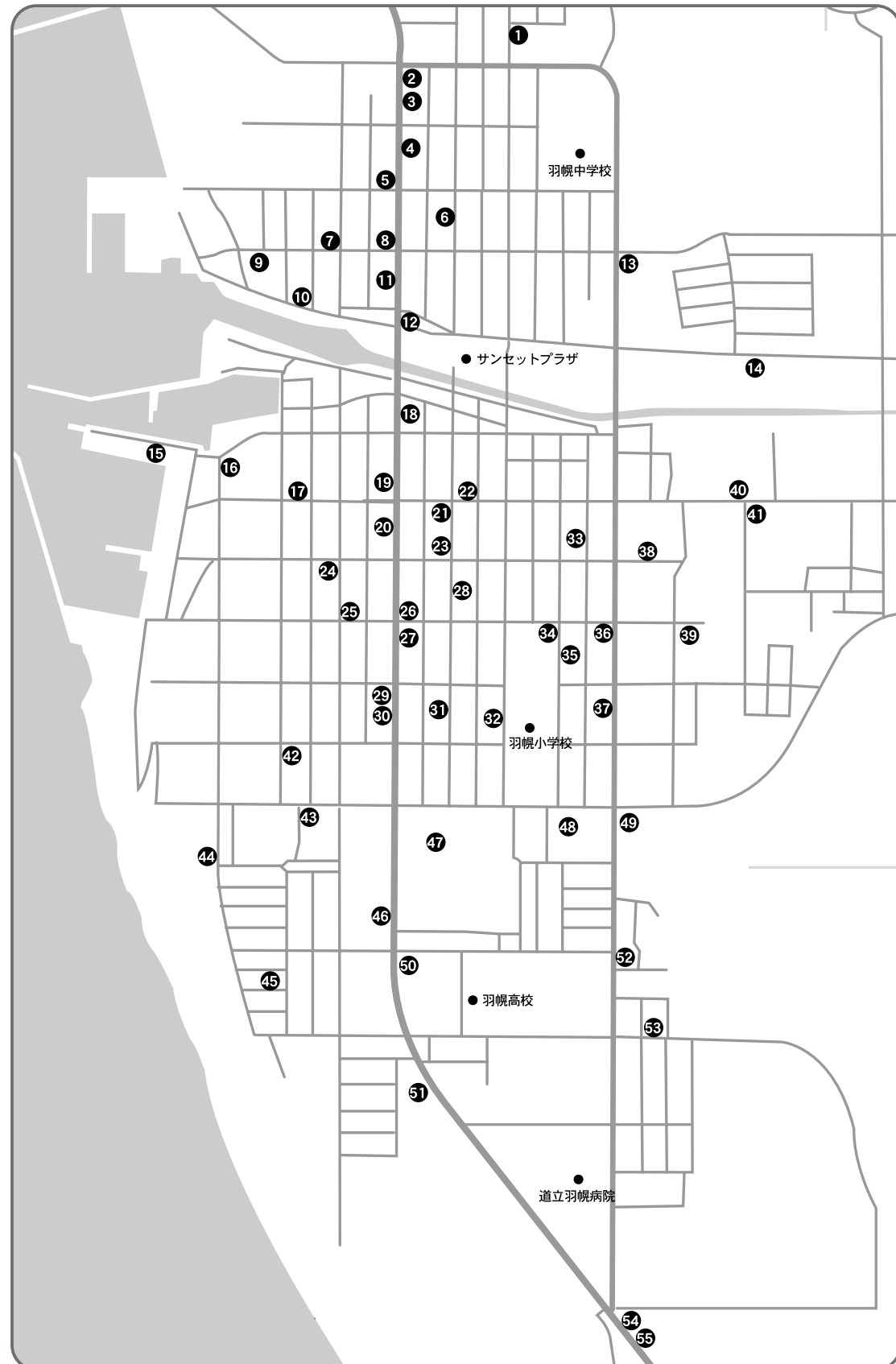
縄文時代までの勾玉は不規則な形でしたが、弥生時代になると整美となり、現在と同じようなデザインになったそうです。熊やイノシシなど動物の牙に穴を開けて形を整えたのが勾玉の原型であるとする説が強いのですが、中国道教の陰陽を表す太極図という説や、生命のはじまりである胎児の形を表す説など色々な説があります。

いずれにしても単なる装飾品としてだけでなく、神事に用いたり、神殿の柱の下に埋めてあったり、薬の中に入れてあったりなど、災いなどを取り除くお守りのように扱われていたそうです。



こまったときにはかけこんで！  
**こども110番の家開設中**

**こども110番の家 登録事業所マップ**



(平成19年9月現在・市街地区分)

**こども110番の家って？**

通学中や遊んでいる途中に子どもが不審者等に追いかけられたり声をかけられたとき、すぐに安全な場所に避難できるよう、こども110番の家を開設しています。この110番の家は、町内の各事業所等にご協力をいただき、子どもたちが安心して暮らせるまちづくりを目指して、現在56カ所に開設しています。

**こどもパトロール隊も活動中**

子どもたちが安全ですやかに育つよう地域ぐるみでのもうひとつの取り組みとして、こどもパトロールも実施しています。こちらは取り組みに賛同される個人及び羽幌建設協会会員事業所のみなさんがパトロール隊への登録をいただき、子どもたちの非行防止と安全確保のため活動しています。



目印はこのポスター。各事業所の入り口などに掲示しています。左のマップを参考に、ご家庭でも通学路上にある施設などをご確認ください。



お問い合わせ  
 社会教育課社会教育係(中央公民館内)  
 ☎ 62-5880

番号	登録事業所名	番号	登録事業所名	番号	登録事業所名
①	菅沼商店	②①	藤森電設	③⑨	沿岸バス羽幌ターミナル
②	セイコーマート羽幌北大通店	②②	リカーショップ カクイ	④⑩	羽幌総合車輛興業
③	ダイヤクリーニング店	②③	明和電機	④①	渡辺木材工業
④	土屋建設	②④	沿岸バス本社ターミナル	④②	工藤工務所
⑤	日商プロパン石油	②⑤	椛山土建建材工業所	④③	行町工業所
⑥	道北土木	②⑥	三上建設	④④	芳賀建設
⑦	ケアセンター彩 託老所陽だまり	②⑦	羽幌郵便局	④⑤	逢坂建設
⑧	高田モーターズ商会	②⑧	澤井石油商事	④⑥	旭川トヨタ自動車羽幌店
⑨	金比羅クリーニング	②⑨	旭屋書店	④⑦	役場
⑩	総合印刷創元	③①	セイコーマートよこやま羽幌店	④⑧	水上建設工業所
⑪	北日本設備	③②	北一組	④⑨	セイコーマート羽幌南町店
⑫	豊島理容院	③③	斉藤組	⑤①	中村整骨院
⑬	はた精肉店	③④	長谷川組	⑤②	羽幌石油
⑭	総合体育館	③⑤	河野建設	⑤③	ヒタニホーム
⑮	羽幌沿海フェリー	③⑥	ドリームこばやし	⑤④	山岸建設
⑯	萌州建設	③⑦	真鍋整骨院	⑤⑤	山口興業
⑰	マツダ興業	③⑧	朝日石油	⑤⑥	中セキ北海道羽幌営業所
⑱	マルヨ中村商店	③⑨	石川土木工業	⑤⑦	築別郵便局(マップ記載無し)
⑲	石川金物店	④①	中央公民館		



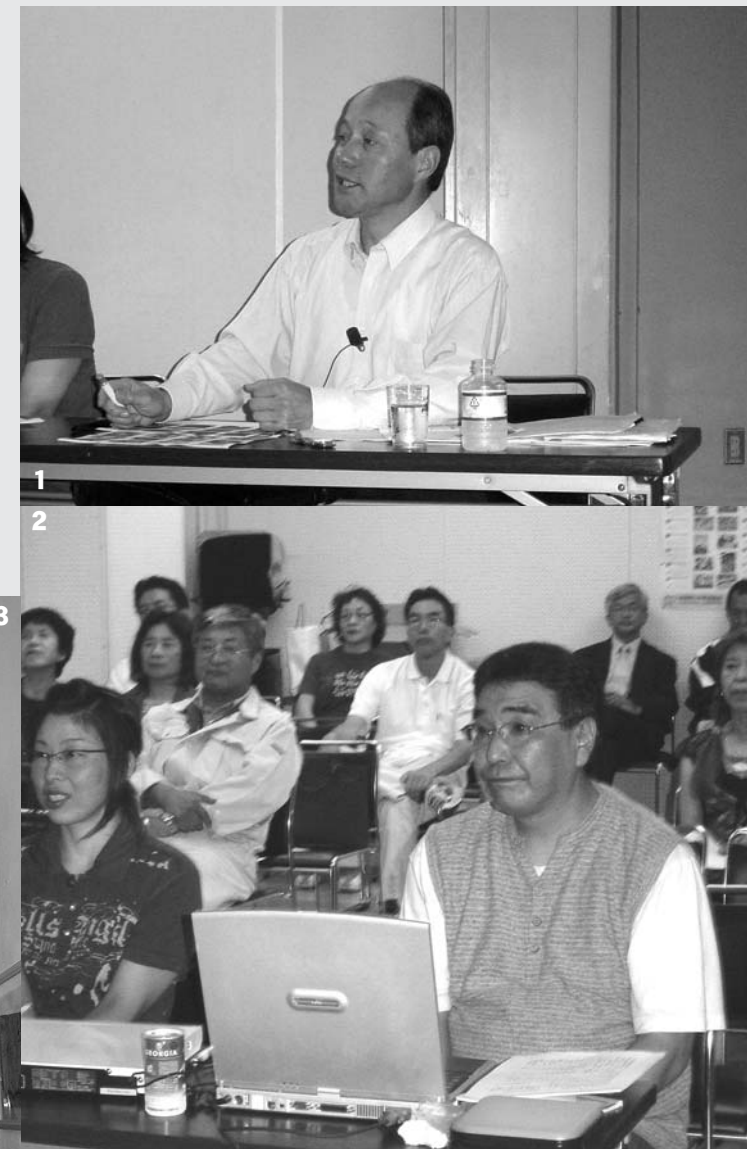
lecture of haborogy  
はぼろ学講座

あなたはどれだけ  
はぼろのことを知っていますか？

はぼろ学講座は「羽幌の成り立ち、自然・動植物、生活・文化を総合的に学び、羽幌町を訪れるお客様にまちを紹介出来る人材を育成すること」を目指しています

お問い合わせ

はぼろ学講座のお問い合わせは、町民課までご連絡ください。  
☎ 0164-62-1211(内線105)  
✉ chourin@town.haboro.hokkaido.jp



羽

幌町を訪れるお客様にまちを紹介出来る人材を育成することを目的に開催しているはぼろ学講座ですが、昨年度に引き続き今年も開催中です。

今年度から昨年の受講生を中心に実行委員会が作られ、講座内容の決定、講師への依頼、講師との事前打合せや資料づくり、会場準備、受付、司会進行などすべて実行委員会の手で行われています。

ぜひ一度参加してみてくださいいかがですか？

最北の造り酒屋物語

実行委員会の手による平成19年度の第1回目は8月6日に中央公民館研修室で開催されました。

講師に羽幌町郷土資料館管理人の菊地瞳さんを迎え、会場には30人を超える町民が熱心に聞き入りました。

講座はその昔羽幌町にあった造り酒屋「マルト本間商店」のお話

佐渡で造り酒屋を営みながら資産を持ち、北海道羽幌へ移

住し苦労しながら良水を見つけ造り酒屋を営んだ様子や、代々本間藤右衛門の名を引き継ぎ、先代が亡くなると次の代が「我家ノ記」という先代の行いを書き綴っていくことや、7代目・8代目本間藤右衛門が私財をなげうち羽幌町の基礎を築いて行った様子が写真を交えて熱っぽく講師の菊地さんから語られました。

羽幌町郷土資料館には本間家から譲り受けた200点以上の貴重な当時の品々が本間家のコーナーとして展示されています。

- 1 第1回と第3回の講座で、羽幌の発展に大きく貢献した本間藤右衛門の講義を行う講師の菊地さん。
- 2 第2回の講座で羽幌炭鉱を紹介する講師の工藤さん。会場にはたくさんの方のみなさんであふれました。
- 3 羽幌町郷土資料館内にある「本間家の歴史」コーナーの入り口。中では貴重な資料が常設展示されています。



8代目本間藤右衛門(後列左から5人目)早稲田大学在学時の記念写真。大正4年撮影。前列中央には大隈重信ご夫妻の姿も。(提供:羽幌町郷土資料館)

るほか、世界的にも貴重な花の化石やアンモナイトの化石、羽幌町の産業の歴史が展示されています。

消えた楽園都市伝説

第2回目のはぼろ学講座は9月4日に中央公民館研修室で開催されました。講師に工藤俊也さんを迎えて、会場には25人の町民が集まりました。

今回はかつて隆盛を誇っていた羽幌炭鉱を貴重な写真や映像で紹介しながら、30年ほどで消えてしまった今は無き楽園都市の在りし日の姿を感慨深げに見入っていました。

本間藤右衛門のはじまり

第3回目の講座「本間藤右衛門のはじまり」は10月3日に中央公民館研修室で開催されました。

今回の講座は、羽幌町の創成期に活躍しまちづくりには大きな力を発揮した本間藤右衛門の第2弾。講師には引き続き羽幌町郷土資料館管理人の菊地さんを迎えました。

初代藤右衛門は佐渡島で苦労をして本間家を再興し造り酒屋を営みましたが、悪政と凶作の中農民を守るため一揆を指導するなど、弾圧に抵抗しながら多くの人望を集めていました。

藤右衛門は代々名前を引き継ぎ、羽幌町へ移住したのはその7代目。造り酒屋を営みながら、羽幌のまちづくりに大きく貢献しました。

講座では本間家の家系図や貴重な写真などを紹介し、いろいろなエピソードも交えながら行われました。

今回は11月15日午後7時より北海道海鳥センターを会場に「北海道屯田兵制度史」土地制度の変遷」と題した講義を、羽幌高校大山教頭を講師に迎えて開催します。

参加申込みは必要なく、参加料も無料となっています。実行委員会では町の成り立ちや基礎を築いてくれた先人の苦労を知ってほしいと、多くの町民のみなさんの参加を呼びかけています。



## 地産地消レシピ ⑨ 「甘えびとホタテのビビンバ」



[ 塩分 1.5 g / エネルギー 390 kcal ]

### 【材料：2人分】

ご飯	茶碗2膳	
甘えび	10尾	
ホタテ貝柱	2～3コ	
きゅうり	1/2本	
だいこん	40g	
塩	少々	
ごま油・白ごま	小さじ1	
焼き海苔	少々	
コチュジャン	適量	
しょうゆ	小さじ2	} タレ
砂糖	小さじ1/4	
ごま油	小さじ1	
おろしにんにく・おろししょうが	少々	
白ごま	小さじ1	

### 【作り方】

- 1 甘えびは頭をとり、殻をむく。ホタテは食べやすい大きさに切る。タレの材料を混ぜ合わせ、甘えびとホタテをつけておく。
- 2 きゅうり、だいこんは細切りにし、塩でしんなりさせる。水気を絞り、ごま油と白ごまを混ぜる。
- 3 焼き海苔は細く切る。
- 4 器にご飯を盛り、1と2のをせる。最後に焼き海苔のをせ、コチュジャンを添える。
- 5 食べるときに具とご飯、コチュジャンをよく混ぜ合わせる。

### 今月の素材



甘えび・ホタテ

**甘**えびは正式名を「ホッコクアカエビ」といい、「ナンバンエビ」と呼ばれることもあります。他のえびよりもグリシンという甘み成分が多く含まれるので、名前の通りとても甘みの強いえびです。漁獲直後よりも少し時間をおくと甘さが増してきますが、鮮度は落ちやすいので早めに食べるようにしましょう。えび類にはコレステロール値を下げる働きがあるとされているタウリンが多く含まれますが、コレステロールを多く含む食品のひとつです。えびを食べるとタウリンと一緒にコレステロールもとることになるので、コレステロールが高めの人や治療中の人にはおいしいからといって食べ過ぎないようにしてください。

今回の料理は甘えびとホタテを使ったビビンバです。韓国語で「ビビン」が混ぜる、「バ」がご飯の意味で、ご飯の上に焼肉やナムルなどの具のをせ、コチュジャンで味付けした丼で、食べる時に具とご飯をよく混ぜます。今回の具は生のままなので、火を使わずとても簡単です。甘えびやホタテだけでなく、好きなお刺身でつくってみてください。

料理監修・文 = 金子 和恵(栄養士)

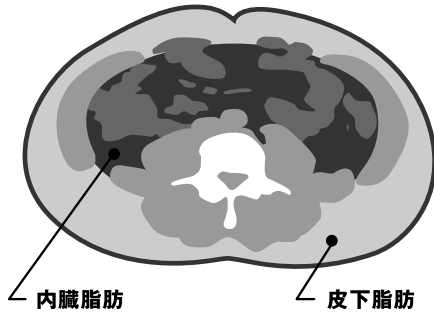
このほかのレシピは羽幌町ホームページにも掲載しています <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

【連載】メタボリックシンドローム②

# 内臓脂肪型肥満が問題な理由

文=清水 雅代(保健師)

図：腹部の断面図



**先** 月はメタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積をもとに「高血圧」「高脂血症」「糖尿病」などの動脈硬化を進める危険因子を2つ以上もった状態であることをお話しました。

最近の研究では生活習慣病を引き起こす大きな要因が「内臓脂肪型肥満」にあることが解明されてきました。では、内臓脂肪型肥満はどうして問題なのでしょうか。

## 内臓脂肪の体への影響

脂肪細胞は、余分なエネルギーを貯蔵するだけではなく、体にとってよい働きをする「善玉」や健康を損なう「悪玉」の物質を分泌します。

内臓脂肪が蓄積されると、高血糖や血圧高値、血中脂質異常などの原因となる「悪玉」の物質分泌が増える一方、これらを抑える「善玉」の分泌が減ります。

こうした状態が長くすすむことで、メタボリックシンドロームへと進行していくのです。

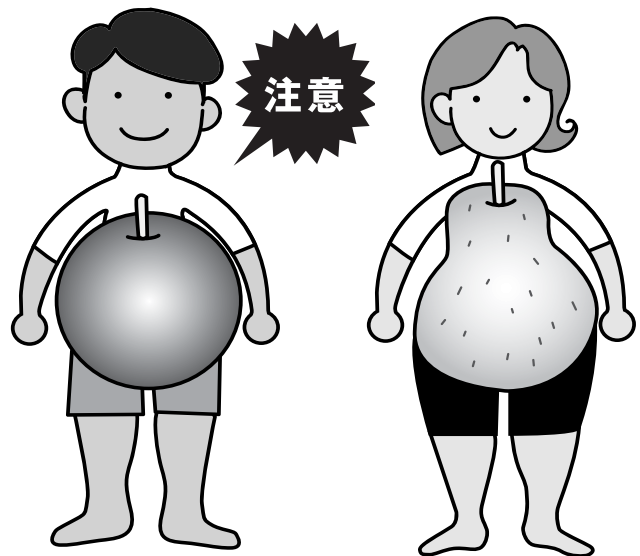
なお、肥満には大きく分けて2種類あり、内臓脂肪型肥満のほかに、皮下脂肪型の肥満があります。その違いについては次のとおりです。(右下イラスト参照)

## 皮下脂肪型肥満(洋なし型)

主に皮膚の下に脂肪が蓄積されるもの。下半身に脂肪がたまりやすく洋なし型肥満とも言われています。女性に多く見られます。

## 内臓脂肪型肥満(りんご型)

腸などの内臓の周辺に脂肪が蓄積されるもの。りんご型肥満とも言われています。中年の男性に多く見られます。



## りんご型肥満

内臓や腸の周りに脂肪が蓄積されたもの。中年男性に多い。

## 洋なし型肥満

下半身を中心に皮下脂肪が蓄積されたもの。女性に多い。

見た目は同じように太っていても、2つのタイプで脂肪そのものの働きが異なります。メタボリックシンドロームの危険性が高いのは「内臓脂肪型肥満」です。

これからの生活習慣病予防対策は「内臓脂肪型肥満」の予防が重要視されてきます。次回の連載からは、予防方法について考えていきたいと思っておりますので、どうぞお楽しみに。

## 舞台部門

11月5日(月)

羽幌町中央公民館大ホール

開場 午後 6:00

開演 午後 6:30

### 参加団体等

- ・加賀獅子保存会
- ・吟友会
- ・民謡千鳥会
- ・どちよの会雅楽部
- ・シルバーストレッチ体操サークル
- ・清龍太鼓保存会



☆☆☆バザー☆☆☆

11月4日(日)

午前 11:00~午後 1:00

メニュー

<母子友の会>

いなり・巻ずし詰合せ 350円

五目ごはん 250円

<蕎麦さろん東庵>

かしわそば 500円 (100食)

生麺300g 500円 (50セット)

☆お問合せ先

羽幌町民芸術祭実行委員会事務局

公民館内 (Tel. 62-1178)

## 展示部門

11月2日(金)~4日(日)

羽幌町中央公民館

午前9:00~午後9:00

最終日は午後7:00まで

### 開催場所

- 1階 菊花展/写真展/絵画展  
書道展/切り絵展/化石展  
陶芸展/ミニ盆栽展  
緬羊工房展/華道展/老人ク  
ラブ書道展 いちい大学作品  
展/トールペインティング展
- 2階 俳句展/短歌展/川柳展  
刺繍展/木彫展/海藻おしば  
展



☆☆☆表彰式☆☆☆

11月4日(日)

午前 10:00~午後 12:00

場所: 旧町民体育館 (公民館前)

☆☆茶会・琴演奏会☆☆

11月4日(日)

午前 11:00~午後 1:00

茶道みどりの会・荒関社中

場所: 中央公民館1階ロビー

# 羽幌町民芸術祭



# 今月の新刊 | books.

中央公民館図書館の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書館はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



## 一般書

### 剣豪たちの関ヶ原

鳥羽 亮 著

### 長く冷たい眠り

北川 歩実 著

### 学校のセンセイ

飛鳥井 千砂 著

### 午前零時

鈴木 光司 著

### 宿命

小杉 健治 著

### 吉原手引草

松井 今朝子 著

### 虐待記

クリスチャン・フェゾン 著

### 黒

柳 美里 著

### 博士の本棚

小川 洋子 著

### ドロップス

永井 するみ 著



### 子育てしながらママがイキイキ輝く法

山崎 洋実 著

家庭の太陽であるママがいつも心にゆとりを持ち、笑顔でいられたら、家族もハッピーです。日常の事例を通して、わかりやすく楽しく、ママが自分を肯定でき、ハッピーになれる方法を紹介。



### まみあな 狸穴あいいい坂

諸田 玲子 著

ムジナが事件の発端か、恋の縁結びか。かつて火盗改与力として豪腕をふるった祖父と暮らす結寿は、町方同心・妻木道三郎と麻布狸穴界限で起きる不思議な事件を解決していくことに。



### ちんぷんかん

畠中 恵 著

江戸有数の大店の若だんな・一太郎は、摩訶不思議な妖怪に守られながら、今日も元気に(?)寝込んでいたが、日本橋を焼き尽くす大火に巻かれ、とうとう三途の川縁を彷徨う羽目に。



### 冬の子どものニットブック

小苺米 アキ子 編

3~7歳の子どものためのニットの紹介。ジップアップジャケットやカーディガン、パーカ、セーター、キャップ、ベスト、マフラーなどを掲載。全作品に3~4歳、4~5歳、5~7歳の3サイズの編み方つき。

## 児童書

### 愛をみつけたうさぎ

ケイト・ディカミロ 著

### 八月の髪ざり

那須 正幹 著

### イサナと不知火のきみ

たつみや 章 著

### ツー・ステップス!

梨屋 アリエ 著

### あなたの声がききたい

岸川 悦子 著

### 風にみた夢

大塚 篤子 著

### タンチョウは悪代官か?

あべ 弘士 著

### ねたふり

小泉 るみ子 著

### ピリカ、おかあさんへの旅

沢田 としき 著

### さよならチワオ

津金 愛子 著

あざらしおはなし会 11月10日(土) 午後2:00から  
図書館で本の読み聞かせをしています。  
だれでも参加できます。おともだちと来てね。





読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋と、秋を表現する言葉はたくさんありますが、秋の訪れを一番実感させてくれるのは朝夕の冷え込みではないでしょうか。秋晴れの屋下がりにはポカポカ陽気で気持ちいいですが夜になると一変、思わず肩をすぼめ両手をすり合わせるなんて仕草も少なくありません。暖房器具の出番もそろそろです火の元にはご注意ください！

☎ 0164-62-1211(代表)  
🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>  
✉ [seisaku@town.haboro.hokkaido.jp](mailto:seisaku@town.haboro.hokkaido.jp)

お知らせ

共同募金のシンボルは「赤い羽根」

赤い羽根募金は真心のしるしです。みんなが支えあい助け合って住みよいまちをつくっていく。赤い羽根共同募金は、助け合いの輪を広げるため、福祉の充実を願って募金を呼びかけています。



お問い合わせ  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

妊産婦の離島航路運賃が割引に！

10月1日から、離島地区の妊産婦の方が健診または出産のため、フェリーや高速船に乗船する際の運賃割引制度がはじまりました。

割引の対象

天売または焼尻在住で、妊産婦本人が健診及び出産のために乗船する場合のみ対象です。

手続き方法

天売または焼尻支所で母子手帳等を提示し、割引証の交付を受けてください。

割引後運賃

通常運賃(フェリーは1等室)の半額になります。

フェリーおろろん2	1等室	
	通常運賃	割引後
焼尻～羽幌	2,700円	1,350円
天売～羽幌	3,870円	1,935円

高速船さんらいなあ	通常運賃	
	通常運賃	割引後
焼尻～羽幌	2,700円	1,350円
天売～羽幌	3,980円	1,990円

お問い合わせ  
町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線112)

配偶者暴力防止法の改正について

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日から変わります。保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務等を定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、平成19年通常国会で成立し、7月11日に公布されました。

改正の主な内容

- 保護命令制度の拡充
  - 1 生命又は身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令
  - 2 電話等を禁止する保護命令
  - 3 被害者の親族等への接近禁止命令
- 市町村基本計画の策定の努力義務
- 配偶者暴力相談支援センターに関する改正
- 裁判所から配偶者暴力相談支援センターへの保護命令発令の通知

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイト (<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>) を開設しています。

お問い合わせ  
留萌支庁地域振興部環境生活課 ☎ 0164-42-8430

外国製無線機は国内では使用できません

ここ数年、FRS・GMRSといった外国製無線機を購入し国内で運用するケースが多くなっており、当該無線機で使用されている周波数は国内では防災行政無線や放送事業用無線など重要通信に使われており、妨害を与える可能性があります。日本国内では使用できず、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。



お問い合わせ 北海道総合通信局  
電波監理部電波利用環境課 ☎ 011-737-0099

9月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から9月における各件数などのお知らせです。

これからは徐々に日が短くなります。夕暮れ時は早めのライト点灯で、安全運転を心がけましょう。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	( 6件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 6人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	34件	( 310件)
搬送人員	34人	( 305人)
火災件数	1件	( 4件)
損害額	0千円	( 3,573千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

法務局留萌支局の国籍事務が廃止

来年1月1日から旭川地方法務局留萌支局における国籍事務の取り扱いが廃止されます。これに伴い当町に住所を有する方の下記の届出や申請については、旭川地方法務局が取り扱うこととなります。

帰化許可申請

外国人の方が日本国籍取得のために行う申請届出による国籍取得

国籍法に定められた外国籍の方が日本国籍を取得するための届出

国籍離脱

日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の方が日本国籍を離脱する手続き

お問い合わせ  
旭川地方法務局戸籍課 ☎ 0166-53-3174

忘れずに！ 10月31日納期限の税金は  
道町民税（第3期分）  
国民健康保険税（第4期分）  
来月の納税出張窓口  
11月27日(火) 午前9:00～午後1:00  
川北老人福祉センター ☎62-1424

「手をつないだらここが一番！見えてきた」

問 萌える天北オロロンルート  
運営代表者会議事務局  
電話 0164-422-3871  
FAX 0164-422-2200

・携帯カメラ部門も開設  
美しい景色に出会ったら、携帯のカメラで撮影！添付ファイルにして左記のアドレスに送信してください。  
photocon@merum

賞  
最優秀賞1点、優秀賞3点、各マチ賞9点、佳作数点

応募方法  
作品毎に所定事項を応募票題名・撮影年月日・撮影場所・コメント・撮影路線・住所・氏名・年齢・電話番号・職業に明記し、作品の裏側に貼り付けて、持参または送付してください。

・テーマ  
「四季折々の感動風景、生活、ネイチャー」

・応募締切  
平成20年6月30日(月)

・応募資格  
どなたでもご自由に応募いただけます。

・第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテスト一般部門募集のお知らせ

▼萌える天北オロロンルートは、シニックハイウェイ候補ルートに認定されています。

萌える天北オロロンルート 10

## 相談

### 人権擁護委員をご存じですか

羽幌町には法務大臣から委嘱された3人の人権擁護委員がいます。人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。相談は無料で難しい手続きもなく、相談内容についての秘密は堅く守られます。人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなどとても幅広い内容となっています。困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください。

#### 人権擁護委員

工藤 喜一 氏  
花房 毅 氏  
坂本 ちよ子 氏

#### お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

### 税務署「電話相談センター」開設

国税局では、税務相談室または税務署にお寄せいただく電話による一般的なご相談について、国税局税務相談室職員が電話でお答えする「電話相談センター」を11月1日に開設します。

#### 電話相談センターについて

電話による相談をご希望の方は、最寄の税務署にお電話いただき、自動音声案内にしたがって番号選択をしていただくことにより、電話相談センターをご利用いただけます。

#### 税務署でのご相談について

相談内容が、関係書類や事実関係など具体的内容を確認する必要があるご相談については、担当者が面接により対応しますので、事前に電話にて相談日時のご予約をお願いします。また、税務署からの発送文書、還付金の振込時期、納付相談などの問い合わせについては、従来どおり電話でのご相談もできます。



#### お問い合わせ

留萌税務署総務課 ☎ 0164-42-0661

## 募集

### 平成20年羽幌町成人式

平成20年の新成人をお祝いします。  
町外からの出席も可能ですのでお申込みください。

**日時** 平成20年1月13日(日) 午後1:00から  
**場所** 中央公民館  
**対象** 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方  
**申込方法** 羽幌町に住民登録のある方  
申込みはいりません。  
羽幌町に住民登録のない方  
12月14日までにお電話で申込みください。  
保護者の方からの申込でも結構です。  
期限以降の申込みの方は、式典には出席できませんが、成人者名簿には記載されませんのでご了承ください。



#### 申込・お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

### 平成19年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集します。試験種目は種別により異なりますので、詳細はお問い合わせください。

#### (自衛隊生徒)

**応募資格** 中卒(見込含)の17歳未満の男子  
**受付締切** 平成20年1月8日  
**試験期日** 平成20年1月12日(一次試験)

#### (2等陸・海・空士)

**応募資格** 18歳以上27歳未満の男子  
**受付締切** 平成19年11月26日  
**試験期日** 平成19年12月2日・3日

#### お問い合わせ

自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

### コミュニティ助成事業で活動的に

財団法人自治総合センターでは全国宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動を促進しその健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的に助成事業を実施しています。羽幌の郷土芸能として羽幌神社祭や町民芸術祭など町内のイベントに積極的に参加しているオロロン太鼓の会では、この助成事業を活用し太鼓などの備品を整備して、さらなる活動を展開していきます。



## イベント・行事

### 留萌地方女性音楽サークル交歓会

今年で31回目を迎えるサークル交歓会を羽幌町で開催します。管内のコーラスグループが集結し、美しい歌声を響かせます。ぜひお越しください。

**日時** 11月18日(日) 午後1:00  
**会場** 中央公民館大ホール  
**入場料** 無料

#### お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

### 図書資料展「かわいいペットたち」

いぬ、ねこ、うさぎ、ハムスターなど、かわいいペットたちがいっぱい！北海道立図書館の資料を含めた約80点を展示します。みなさんどうぞご覧ください。

**期間** 10月26日(金)～11月8日(木)  
**会場** 中央公民館図書室



#### お問い合わせ

中央公民館図書室 ☎ 62-1178

### 家屋に関する届出について

下記の事項に該当することとなった場合は届出が必要ですので、手続きをされますようお知らせします。

#### 家屋等を建築したときは？

家屋を建築した時は、財務課税務係までご連絡ください。(後日、家屋調査を行います)家屋の所有者は固定資産税が課税されます。

なお、この届出により登記簿に登記されることはありません。建築した家屋の登記をされる場合は、所轄の法務局で手続きを行ってください。

#### 家屋等を解体したときは？

家屋を解体したときは、「家屋解体届」を提出してください。用紙は財務課税務係に用意してあります。

届出の際には解体の事実確認のため、添付書類として解体したことがわかる書類等が必要となる場合があります。

#### 未登記家屋の所有者を変更したときは？

未登記家屋の所有者を変更したときは、「未登記家屋所有者移転届」を変更した年の12月末までに提出してください。届出のあった日の翌年度から、新たな所有者が固定資産税の納税義務者となります。

なお、届出の際には所有者変更確認のため、売買契約書等の添付が必要となる場合があります。

#### お問い合わせ

財務課税務係 ☎ 62-1211(内線258)

### 戦後外地から引き揚げて来られた方々へ

税関では、終戦後外地から引き揚げてこられた方が上陸地の税関または海運局に預けられた通貨、証券類をお返ししています。返還の請求には、税関または海運局が発行した保管証が必要ですが、ご本人のものであることが確認できれば、書類がなくてもお返ししています。ご家族の方でも請求できますので、お心当たりの方はお気軽にお問い合わせください。

#### お問い合わせ

留萌税関支署 ☎ 0164-42-0467



## 秋の火災予防運動 期間 10月15日～31日

統一標語「火は見てる あなたが離れる その時を」

北留萌消防組合消防署  
羽幌消防団・天売消防団・焼尻消防団



## 11月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

なお、就園及び就学前の幼児を対象に開催していましたが、来年3月までお休みします。4月以降の予定についてはあらためてお知らせします。

日程	事業	受付・実施時間	会場
4日(日)	乳がん・子宮がん検診	午前9:00～	健康センター
7日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
13日(火)	1歳6カ月児健診	午後12:30～	健康センター
14日(水)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
19日(月)		午後1:00～	健康センター
20日(火)	高齢者インフル エンザ予防接種	午後1:00～	健康センター
21日(水)		午後1:00～	健康センター
21日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 温泉活用健康増進事業

### テーマ「高齢者の交通安全」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は羽幌警察署による講話を行います。健康相談も併せて行いますので、気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行しますので、ご利用の方は申し込みの際にお知らせください。

日時 11月27日(火) 午後1:30から  
会場 はぼろ温泉サンセットプラザ  
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)  
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方  
申込期限 11月20日(火)まで  
送迎バス運行時刻

午後1:05	栄町南団地バス停前
午後1:08	栄町団地バス停前(旧道立病院)
午後1:10	東出商店前(幸町)
午後1:15	沿岸バス羽幌ターミナル前(旧駅)
午後1:17	喫茶店イフ前(南大通3)
午後1:20	朝日生命前(南大通1)

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## エキノコックス症検診

近年、犬がエキノコックス症に感染した事例が発生していますが、犬もキツネと同じようにエキノコックスに感染した野ネズミを食べて感染します。

犬が感染すると、糞便を介して身近に接触する飼主や周囲の人にも感染する可能性があります。

犬の飼主の方はこの機会にぜひ受診してください。

実施日 11月8日(木)～9日(金)  
対象者 羽幌町在住の小学3年生以上で感染の危険性があると思われる方

料金 無料  
(感染の危険性)  
■ 山菜採りなどで山へいくことがある  
■ 飼い犬を山へ散歩に連れて行くことがある など

### 11月8日(木)

時間	場所
午前 9:30～10:10	中央集会所
午前10:20～11:00	朝日集会所
午前11:10～11:50	北町集会所
午後 1:00～1:40	高台地区集会所
午後 1:50～2:30	上築老人の家
午後 2:40～3:10	曙生活館
午後 3:20～4:00	築別集会所

### 11月9日(金)

時間	場所
午前 9:30～10:20	川北老人福祉センター
午前10:30～11:10	幸町南集会所
午前11:15～11:45	栄町南集会所
午後 1:00～1:40	栄町コミュニティセンター
午後 1:50～2:50	すこやか健康センター

申込みは不要です。都合のよい場所で受診してください。  
巡回で検診しますので時間が多少前後する場合があります。

お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 11月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 加藤病院  
(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 11月30日(金)  
運動 太極拳パート1  
服装 動きやすい服装でお越しください。  
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)  
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。



お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 健康



## インフルエンザの予防接種を!

インフルエンザウイルスは毎年のように変異しながら流行を繰り返しています。これに対応するため、原則的には予防接種が毎年必要です。効果的な予防接種は、流行期が通常12月～翌年3月頃なのでこれに備え、少なくとも12月中には予防接種が終了していることが必要です。

(今年度の実施計画)  
予約受付 10月1日から開始しています  
予約方法 来院または電話による事前予約  
担当科 成人:内科、小児:外科  
予防接種実施期間 10月22日(月)～12月27日(木)まで  
(小児の2回目の接種を含む)  
予防接種実施時間 成人:月～金曜日 午後3:00～4:00  
小児:火～木曜日 午後3:30～4:00  
料金(予定) 2,240円(税込、実施回数に関係なく一律)



お問い合わせ  
北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

## 年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 11月8日(木) 午前10:00～午後4:00  
会場 役場4階 大会議室



お問い合わせ  
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

## 行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 11月13日(火) 午前9:00～正午  
会場 役場会議室  
行政相談委員 弓庭 登氏

相談例  
・苦情がある、困っていることがある  
・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない  
・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない  
・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない



お問い合わせ  
町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

## 心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 11月21日(水) 午後1:30～午後4:00  
会場 勤労青少年ホーム  
相談員 秋山 俊一氏

お問い合わせ  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 人のうごき

平成19年9月届出分を掲載(希望者のみ)

### おたんじょう

石川 <sup>しゅう</sup> 紫夕 <sup>ちゃん</sup> (敏伸・映)	北3の3
齊藤 <sup>あおい</sup> 碧海 <sup>ちゃん</sup> (範人・美紀)	北町
十川 <sup>のあ</sup> 乃愛 <sup>ちゃん</sup> (浩正・美和)	栄町

### ごけっこん

吉川 幸夫 <sup>さん</sup> 荒谷 麻里 <sup>さん</sup> 天売

### おくやみ

柴田 秀雄 <sup>さん</sup>	70歳	南1の2
住吉 チヨ <sup>さん</sup>	97歳	南町
野田 シズエ <sup>さん</sup>	98歳	栄町
鉢呂 武 <sup>さん</sup>	82歳	字平

### 人口と世帯数(9月末)

人口	8,660人	(- 2)
男	4,101人	(- 4)
女	4,559人	(+ 2)
世帯数	3,984世帯	(+ 5)
( )は前月比		



今月の表紙 | 断崖のコロニー (写真:内海 勝利 氏)  
第1回二島物語フォトコンテスト佳作作品

この10月から私たちの暮らしにいろいろな変化が訪れました。郵政事業の民営化や道内主要都市での地上波デジタル放送のスタートが大きく報じられました。そんなことよりも食パンや冷凍食品、電気料金の値上げによる家計への影響が心配だという方も多いかもしれません。そんな10月から始まった制度のひとつに「緊急地震速報」というものがあります。

これは地震の初期微動(P波)と強い揺れ(S波)の伝わる速度の違いを利用して、強い揺れが到達する前に地震情報をお知らせするというものです。ただし、速報の発表から大きな揺れの到達まで、長くても十数秒、数十秒といったわずかな時間しかないということ、震源地に近い場所では間に合わない場合があるという特性を考慮する

## 編集後記

必要があります。航空機や列車などの交通機関や鉄工所やコンビニといった工場の運転を制御することで、被災の規模を最小限にする効果が期待されています。

私たちの一般家庭においても、ガスや暖房器具を止めたり、避難用具や脱出経路を確保するための時間として有効活用することができず。もちろん、そのためには日ごろからの備えが何よりも重要です。

緊急地震速報が発表されてから大きな揺れが到達するまでわずかな時間しかありません。町では毎年防災週間にあわせて防災訓練を実施していますが、みなさんのご家庭でも短い時間でこれだけのことができるのか再確認してみたいかがでしょうか。いざという時の冷静な行動力は、経験と知識から生まれるものですから。(下)

