

▷ contents.

子ども自然教室(2) | 焼尻キャンプ 2

ごみ出しルールを統一します 4

Bフレッツにぜひお申込を！ 6

地産地消レシピ(8) | タコ入り鶏つくね 8

こんにちは保健師です | 心も体も伸びやかに育て！はぼろっ子 9

情報プラザ | 普通救命講習会のおしらせ 14

子ども自然教室

haboro weekend circle



その2

活動データ 第3回

メニュー：焼尻島キャンプ
日程：7月21日(土)～22日(日)
場所：焼尻白浜キャンプ場
参加：31人(4年生～6年生)



フェリーに乗り込み、 焼尻島に出発！

第3回目の教室となった今回のメニューは、焼尻島でのキャンプ。年間11回の教室を予定している中で唯一宿泊を伴うメニューで、1泊2日の日程で開催されました。

初日は午前8時にフェリーターミナル集合、フェリー乗船やキャンプに関する注意事項の説明を受けた後、着替えやおやつが入ったバックと寝袋を抱え、フェリーに乗り込みました。船上では船酔いを心配する子ども達もいましたが、これから楽しいキャンプが始まるとあって、全員元気に約1時間のクルージングを楽し

みました。焼尻到着時には少し雨に当たったものの、いよいよ焼尻での活動開始です。

焼尻港からキャンプ場までは、オンコ原生林を散策しながらの移動です。森で作られたトンネルをぬけ、放牧しているめん羊を眺めながら進むと、間近に天売島も見渡すことのできる白浜キャンプ場に到着しました。ここでは真つ先に海遊び。すぐ隣の白浜海水浴場で持参したお弁当を食べながら、カニ捕りなどを楽しみ、その後はキャンプ場へ戻ってテント設営と夕食の準備です。今夜のメニューはもちろんカレーライス。3つの班に分かれた子ども達がお米とぎや材料切りから始め、先生に手伝ってもらいながらも自分達で作



3種類のカレーができました。

作り方を見ていると、肉から炒める班と野菜から炒める班とがあり、それぞれ「自分の家の作り方」らしく、そんなことを知っている男子小学生に感心してしまいました。お味の方は、3つとも違う味でしたが、3つともおいしいカレーでした。

食事の後は片付けを済ませてキャンプファイヤーと花火を行い、打上げ花火が日の沈んだキャンプ場を明るく照らしていました。花火が終了すると、初日の日程は全て終了です。歯みがきやトイレなどの就寝準備をして午後10時消灯しました。

2日目は午前6時30分起床。その前から起きている子もいて、いつもこんなに早く起きるのかたずねると、「お腹がすいて目が覚めた」とのこと。全員で朝食の冷やしうどんを作り、食事後はテントの撤収と帰宅準備。最後にごみ拾いをして港までは歩いて移動。港ではフェリー出航までの自由時間にお土産を買ったりしました。

午前11時10分、子ども達を乗せたフェリーはお世話になった焼尻を出発し、羽幌へと向かいました。

夏休みを前に、早くも夏の思い出をひとつ作った子ども達でした。



(右)羽幌港出航直前の一枚。これからフェリーに乗り込み、一泊二日の旅が始まります。
(中)料理だって自分達でやっちゃいます。鍋さばきもお手のもの。左手には予備の薪？
(左)出来上がった夕食のカレーライス。人参もしっかり入って彩りもきれいでした。もちろん味だっておいしかったですよ。



海水浴場で海遊び。カニや小魚など海の生き物を観察です。羽幌ではなかなか見られない大きなヤドカリにおどろきの声も。

自然教室メモ

〜ザリガニ〜

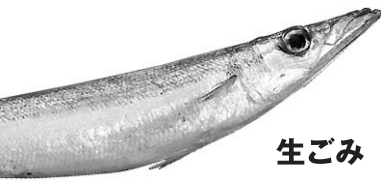
最近ではあまり見る機会がなくなったザリガニですが、ひと昔前(もっと前?)には小川や沢によく捕りに行ったものです。そんなザリガニを今回の活動場所となった、焼尻白浜キャンプ場横の沢で見つけました。

「焼尻でザリガニー」と、ちょっと驚きましたが、本来ザリガニというのは水温20度以下の冷たききれいな水がある所に生息するらしいので、そう考えると妙に納得し、改めてきれいな自然が残されていることを実感しました。

子ども達の中にはザリガニを初めて見る子もいて、自然とのふれあいに目を丸くしていました。



キャンプ場横手の沢で捕まえたザリガニ。写真ではちょっと見づらいですが、ハサミもあります。



生ごみ

「生ごみ」は、水分をよく切った後、そのまま指定袋に入れごみステーションの中に入れてください。新聞紙やレジ袋で包んだまま指定ごみ袋に入れたものは収集できません。



危険ごみ

危険物ポリ容器に入れることができるもの（乾電池等）については容器に入れ、入らないものについては透明系のビニール袋に入れ、中身を明示してください。また、蛍光灯管や電球については、新品が入っていたケースに入れた後に透明系のビニールに入れてください。



粗大ごみ

「粗大ごみ」は収集日の1週間前から収集日の前日の午前中までに事前に役場に電話で申込をしたうえで、指定の粗大ごみ処理券を購入していただき、収集日に自宅前等に出してください。粗大ごみ処理券はシールになっていますので出される物に貼ってください。「粗大ごみ」は1回の申込につき3個までです。また電気コードがついているものはコードを外してください。外したコードは「一般ごみ」で出してください。テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、パソコンなど粗大ごみで扱えないものもあります。



プラスチック類

「プラスチック類」は商品として購入したものの容器や包装に使用されているプラスチックを対象としています。「プラスチック類」は透明の袋に入れ、ごみステーションの中に入れてください。コンビニ弁当等の容器、マヨネーズやケチャップの容器などが汚れているものは必ず水洗いをした後に出してください。水洗いがされていないか、汚れが落ちていないもの含まれている場合は収集できません。また「プラスチック類」に異物（缶・びん等）が混じっている場合には収集されません。

破碎ごみ

「破碎ごみ」は指定袋に入れ、ごみステーションの中に入れてください。刃物や突起物については、危険防止のため必ずガムテープを貼るなどの安全処理をしてください。電池や充電式バッテリーは「危険ごみ」になりますので、破碎ごみ袋に入っているものについては収集できません。



古紙類

「段ボール」「新聞」「雑誌」「紙バック」の品目ごとに持ちやすい大きさにし、必ずひも等で十文字にし、ステーションの外に出してください。品目ごとに分けられていない場合には収集できません。段ボールでもビニールやロウで加工されたものは「一般ごみ」として出してください。雑誌に分類されるものは、週刊誌単行本、ノート、辞典、カタログなどです。チラシは新聞になります。通信カタログが入っていたビニール袋は「プラスチック類」へ、紙製の封筒は「一般ごみ」へ分別してください。また辞典等ビニールカバーがされているものはカバーを外してください。紙バックは中を開いて水洗いをしてください。紙バックでも中がアルミ加工されているものは「一般ごみ」として出してください。



缶・びん・ペットボトル

中を水洗いし、ステーションの中にある指定かごや指定あみに入れ、ステーションの外に出してください。量が多い場合は、家庭にある「かご等」他の入れ物に入れて出してください。収集後は入れ物を各自回収してください。また、ポリ袋等に入っているものは収集できません。びんのキャップは外し、金属製のキャップは「缶類」へ、プラスチック製のキャップは「プラスチック類」へ分別してください。また、化粧品びん、コップ、哺乳びん、ガラス製の皿などはびん類ではなく「破碎ごみ」に分類されますのでご注意ください。ビールびんや一升びんは「びん」として構いませんが、販売店等での引き取りが可能な場合は販売店に引き取ってもらうようご協力ください。ペットボトルのキャップとラベルは外し「プラスチック類」へ分別ください。

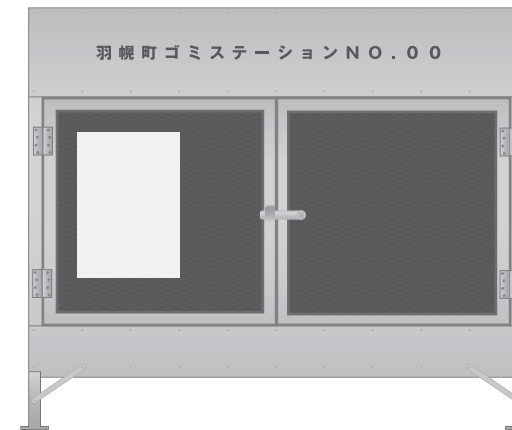
ごみ出しルールを統一します

これまで、ごみ出しルールが不明確だったために、出されたごみがステーション内に残されたままとなり、みなさんにご迷惑をおかけするケースが何度かありました。

現在、ごみステーションのごみを種類ごとに2～3台の収集車で収集しておりますが、出されたごみが他のごみの影になってしまうことに原因の多くがありました。このような見落としを減らすため、ごみの出し方を統一し「ごみステーションの中に入れていただくごみ」と「外に出していただくごみ」に区分しますのでご協力をお願いします。また、これから台風の季節になります。ごみステーションが強風であられると危険ですので、設置状況について再度ご確認くださいませようお願いします。

ステーションの中に入れるもの

生ごみ・一般ごみ・破碎ごみ
プラスチック類



ステーションの外に出すもの

缶・びん・ペットボトル
古紙類・危険ごみ・廃食用油
スプレー缶



年末年始(12月31日から1月3日)を除きごみ収集に休みはありません。お盆の時期も通常どりの収集を行います。

みんなで守ろうごみ出しルール

最近はおみ出しルールが守られていないケースが増加しています。いま一度「分別の手引き」をご確認ください。



一般ごみ

「一般ごみ」は指定袋に入れ、ごみステーションの中に入れてください。付着物が付いているものは、洗浄して出してください。



廃食用油

「廃食用油」は収集日にステーション内の回収容器に移し替え、回収容器はごみステーションの外に出してください。また、天ぷらかすなどは取り除き「生ごみ」として出してください。

スプレー缶

「スプレー缶」はステーション内の空きかごに入れ収集者がわかるようにごみステーションの外に出してください。危険防止のため「スプレー缶」には必ず穴をあけ中のガスを抜いてください。またプラスチックキャップについては「プラスチック類」に分別してください。

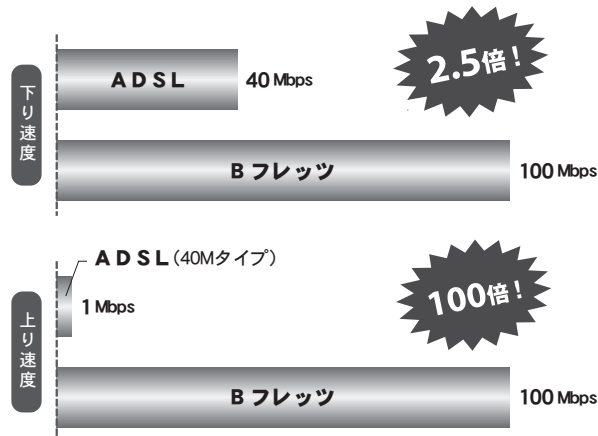


Bフレッツで、できること

超高速ブロードバンドインターネット



Bフレッツなら上りも下りも最大100Mbpsの超高速通信。ADSLと違い基地局からの距離が遠くなくても速度が落ちないから動画の再生やダウンロードも快適です。



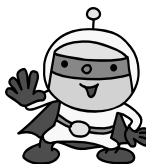
※情報は一例です。詳しくはNTTのホームページをご覧ください。代理店にお問い合わせください。

光IP電話サービス ひかり電話



月額基本料500円からで、通話料は全国一律3分8.4円。電話機も電話番号もそのまま使えます。現在複数回線をお持ちの事業所などはコストダウンが図れます。従来の電話回線は不要なので、新規の場合、電話の加入権利も必要ありません。

ブロードバンド映像サービス 4th MEDIA



4th MEDIAは、映像受信端末をご家庭のテレビにつなぐことで、映画や多チャンネル放送、通信カラオケが利用できるサービスです。

月額 1,050円(税抜)から

Bフレッツ料金比較

ISDNの場合

おおよそ 6,280円(税抜)

項目	金額	備考
電話基本料金	2,780円	住宅用
フレッツISDN利用料	2,800円	
プロバイダ料	700円	ぶらら

Bフレッツ+ ひかり電話の場合

おおよそ 6,700円(税抜)

項目	金額	備考
ひかり電話基本料金	500円	基本プラン
Bフレッツ利用料	6,200円	ぶらら
プロバイダ料	0円	上記に含む

ADSLの場合

おおよそ 5,740円(税抜)

項目	金額	備考
電話基本料金	1,600円	住宅用
フレッツADSL利用料	2,750円	40M
モデムレンタル料	540円	
プロバイダ料	850円	ぶらら

Bフレッツの場合

おおよそ 6,200円(税抜)

項目	金額	備考
Bフレッツ利用料	6,200円	ぶらら
プロバイダ料	0円	上記に含む

※Bフレッツの場合、初期導入費に800円(税抜)の契約料がかかります。屋内までの工事費は、現在無料キャンペーンを実施中です。

お問い合わせ 羽幌町Bフレッツ誘致の会事務局(羽幌町政策推進課内) ☎ 0164-62-1211(内線222)

Bフレッツを誘致します！ぜひお申込を！

光ファイバーによる超高速インターネット「Bフレッツ」のサービス開始まであともう少しです

これまで広報や回覧で意向調査を実施しておりました、光ファイバーによる超高速インターネット通信サービス「Bフレッツ」ですが、町では「羽幌町Bフレッツ誘致の会」を立ち上げ、町内へのBフレッツ導入を積極的に推進していくことになりました。羽幌町内でサービスが開始されるまであともう少しです！

サービスの開始時期は未定ですが、申込数に応じて決定される見込みですので、「Bフレッツ」の利用を希望する方は、今すぐに役場もしくは代理店までお申し込みください。目標としては8月中旬に200件到達を目指しています。今回の対象エリアから外れても、今後の申込状況によって順次範囲が拡大される見込みですので、みなさんのご協力をお願いいたします。

なお、意向調査の結果などをNTT東日本が検討した結果、当初にサービス開始が可能なエリアは下記の地図に示す一部の地域からとなります。



●お申し込み書

このページを切り取ってFAXするか、またはこちらの内容をメールに書いてお申し込みください。すでに意向届を提出したという方も、もう一度お申し込みが必要となります。

お名前 または法人名	ご住所		
電話番号	0164 - 6 -	ひかり電話	<input type="checkbox"/> 申し込む <input type="checkbox"/> 申し込まない <input type="checkbox"/> 検討中
Bフレッツ開始 のご連絡	<input type="checkbox"/> 代理店またはNTTから電話連絡が欲しい <input type="checkbox"/> 自分で申し込むので連絡は必要ない		

お申し込み先

(代理店) **ベスト電器 羽幌店** (代理店) **マツヤデンキ羽幌店** **羽幌町役場**
 羽幌町南3の3 TEL.62-3131 / FAX.62-5168 羽幌町南5の3 TEL.62-1511 / FAX.62-5339 羽幌町南町 TEL.62-1211 / FAX.62-1219

ホームページ

www.town.haboro.hokkaido.jp (申し込みフォームを用意しています)

メール

b.haboro@gmail.com (申し込み専用メールアドレス)

地産地消レシピ ⑧ 「タコ入り鶏つくね」



[塩分 1.3 g / エネルギー 173 kcal]

【材料：2人分】

ゆでダコ	30g	
鶏ひき肉	80g	
木綿豆腐	80g	
長ネギ	15g	
生姜汁	小さじ1/2	
卵	1/4コ	
片栗粉	大さじ1/2	
酒・しょうゆ	小さじ1/2	
塩・こしょう	少々	
サラダ油	大さじ1/2	
酒・みりん・しょうゆ	大さじ1/2] タレ
砂糖	小さじ1/2	

【作り方】

- 1 ゆでダコは1 cm角に切る。
- 2 豆腐は水切りしておく。
- 3 長ネギはみじん切りにする。
- 4 生姜はすりおろし、汁を絞る。
- 5 つくねの材料をボウルに入れ、手でよくこねる。
- 6 フライパンに油を熱し、つくねを小判形に成形して入れる。
中火で両面きつね色に焼き、ふたをして弱火にし1～2分焼く。
- 7 フライパンからつくねを取り出し、タレの調味料を入れて煮詰める。
- 8 タレに少しとろみがついてきたら、つくねをもどしてからめる。

今月の素材



ミスダコ

ミスダコは北海道の代表的なタコで、タコ箱オーナーで全国的にも有名になりました。北海道でも特に羽幌を含む留萌・宗谷管内での漁獲量が多く、6～7月が最盛期です。

ミスダコは名前の通り水分が多く身がやわらかいのが特徴で、大きいものでは3メートル、30kg以上になることもあるそうです。また、ミスダコはオスとメスで身の質が違うため、北海道では身のやわらかいオスをミスダコ、メスをマダコと呼んで区別することがあります。

タコは脂質が少なく低エネルギーで、銅や亜鉛などのミネラルやアミノ酸の一種であるタウリンを多く含んでいます。銅は血液や酵素、骨を作るのを助け、亜鉛は味覚を正常に保ったり皮膚や粘膜の健康維持に役立ちます。また、タウリンは心不全や肝炎に有効とされています。

今回の料理は焼き鳥で定番のつくねに大きめに切ったタコを入れました。お弁当のおかずやお酒のおつまみにもぴったりです。タコのほかにも枝豆やみじん切りにしたれんこんやしいたけ、大葉などを加えてもおいしいです。

料理監修・文 = 金子 和恵(栄養士)

このほかのレシピは羽幌町ホームページにも掲載しています ☞ <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

祖父母も読める育児コラム

心も体も伸びやかに育て！はぼろっ子

文=熊谷 志保(保健師)

4

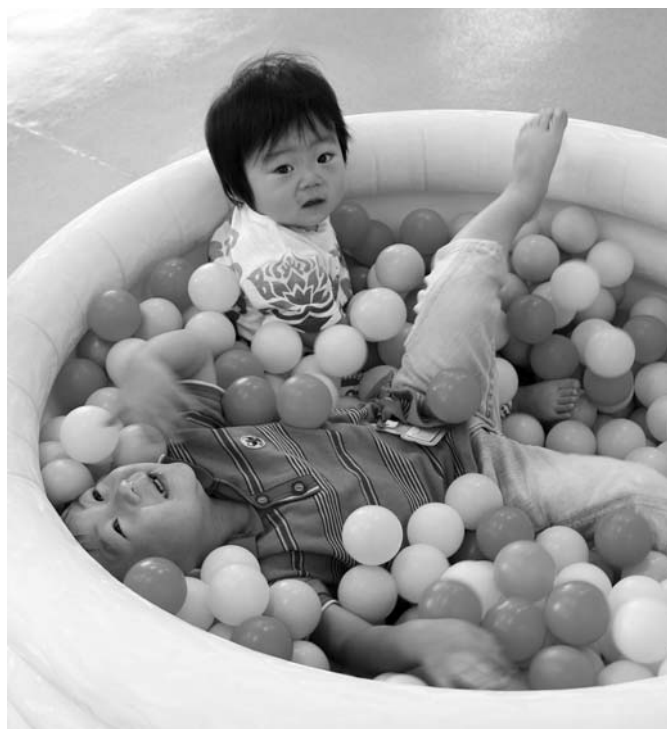
月号から「赤ちゃんの体作り」「対人関係の広がり」「食育」「こころ」について4回にわたり育児コラムを連載しました。連載では0歳から3歳くらいまでの子どもの成長についてお話をさせていただき、おじいちゃんやおばあちゃんも含めたご家族のみなさんに色々なことをお願いしてきました。少し振り返ってみましょう。

4月号は赤ちゃんの頃から体と五感を使って遊ぶ楽しさを覚えること、5月号は人と人のつながりや社会のルールを守ることの大切さ、6月号は食を通して生活リズムを作り食べる楽しさを育てること、7月号は人とのふれあいやこころを育てることについてお話ししました。

私たち保健師が、日々の事業や相談の中で願うことが二つあります。

まずは子ども達に健康で力強い体になってほしいことです。自分の思うとおりには体が動かし、自由に活動できる筋力や柔軟性があると、食事や排泄などの生活習慣、座ってじつくりと何かに取り組む力も育ちやすいと考えています。そのため広報でも赤ちゃんからの体づくりや生活リズム、食事の大切さをお話しました。

もうひとつは、子どもの自己肯定感を育てることです。子どもが「自分は大切な存在だ」「自分は自分であっているんだ!」と思えるように、大人は子どもの話すことや子どもからの発信を受け止めてほしいと思います。認められ受け



止められた子どもは、自信をつけ何事もがんばって取り組んでみようという気持ちがつといます。自分を認め、また周りにいる友達を認め、人に対する信頼感がある子どもは、よりのびのびと子どもらしく毎日の暮らしを楽しむことができるのです。

子どものすこやかな成長を願いながらも、育児は楽しいことばかりではないかもしれません。時に子どもの成長発

達に小さなつまづきが見られたり、子育てに悩む時もあるでしょう。そんな時はすこやかに健康センターに連絡をしてください。

私たちは、あいあいサークルや母くらぶ、うさこちゃん遊びの広場などの子育て支援事業、乳幼児健診や一人ひとりにへの家庭訪問・相談をとおして子育てしているお母さんやお父さんを応援し、元気に子どもを育てるお手伝いをしたいと思っています。



まちの出来事

from.
photoclip

7

4	1	
5	3	2

1 羽幌の夏を告げる羽幌神社例大祭が、晴天の中開催されました。(7/8-10)

2 焼尻めん羊まつりが焼尻フェリーターミナル前で開催され、1500人を超える観光客らが幻の味とされる貴重な焼尻めん羊の味を堪能しました。(7/7-8)

3 就学前のお子さんを対象にしたのびのび子育て講演会、「楽しい芸能ひろば」が中央公民館で開催されました。子どもたちも一緒に参加して叩く寄せ太鼓や、青森県大川平に伝わる芸能「荒馬」などが行われた後、獅子舞のごんくろうが登場すると泣きながら逃げ回る子どもたちで会場は大騒ぎになりました。(7/5)

4 姉妹都市の石川県内灘町の議会議長や議員ら一行8名が来町しました。焼尻のオンコ原生林やめん羊牧場、天売の海鳥繁殖地を視察し、羽幌神社例大祭やバラ園などを見学していきました。羽幌町と内灘町は昭和55年に姉妹都市提携して以来、スポーツ少年団や議員団などの相互交流が続いています。(7/9-10)

5 羽幌の夏を代表するイベントのひとつ、サンセットサマーライブがサンセットビーチ特設会場で開催されました。夕日が傾きかけた午後7時、はじめにLITTLEが登場しつめかけたファンを沸かせました。ライブの後半は今回で3回目の出演となったSOUL'd OUTの登場。リズムカルなヒップホップのメロディにファンの声援が重なり合っていました。(7/14)

まちの出来事は、羽幌町ホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

第12回 オロロンの里はぼる味まつり

☆8月19日(日) ☆はぼろバラ園開催

オープン / 10:00・クローズ / 15:00

※悪天候の場合、歌謡ショーのみ『サンセットプラザ大ホール』で開催します。

歌謡ショー

水揚げ日本一の
甘えび販売!!
※時化の場合、冷凍品となります。
120箱限定!



宮路オサム

体験コーナー

★寺小屋塾

手作りバター

★めん羊工房

ひつじの壁掛作り

展示コーナー

★オロロン土地改良区

★留萌開発建設部

道の駅『駅弁』
フェア



佐々木忍弥

(津軽三味線全国大会入賞)

よさこい
苫前町鱈萃会



中村 明

(羽幌町出身)



森 美由紀

◎ 各種売店 ◎

ベコ餅・かぼちゃだんご・野菜各種・豚なべ・
イカめし・魚介類の串焼き・水産加工品各種・
焼き鳥・焼きそば・うどん・そば・ビール他
『楽しみが一杯の盛りだくさんです。』

お問い合わせ 羽幌町商工観光課 TEL0164-62-1211(内線363)

今月の新刊 | books.

中央公民館図書室の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

Gボーイズ冬戦争

石田 衣良 著

生還者

保科 昌彦 著

夜回り先生のねがい

水谷 修 著

人の痛みを感じる国家

柳田 邦男 著

事変の夜

船戸 与一 著

しずく

西 加奈子 著

神田川デイズ

豊島 ミホ 著

バイアウト

幸田 真音 著

メタボラ

桐野 夏生 著

秘花

瀬戸内 寂聴 著

児童書

あかりちゃん

あまん きみこ 著

うさぎちゃんとおひさま

あだち なみ 著

ぼくはビースト

パトリシア・ライリー・ギフ 著

地下室からのふしぎな旅

柏葉 幸子 著

のら犬物語

戸川 幸夫 著

ぼくたちの砦

エリザベス・レアード 著

レネット

名木田 恵子 著

平和の種をまく

大塚 敦子 著

ゆりかごは口の中

桜井 淳史 著

りんごあげるね

さえぐさ ひろこ 著



頭のうしろが悪かった熊の話

安東 みきえ 著

気がついたとき、熊は頭をおさえてすわっていた。どこかでぶつけたらしいが、さっぱり思い出せない。いったいどうしたのだろう。人生について考える7つの動物寓話。



カシオペアの丘で(上)

重松 清 著

肺の腫瘍はやはり悪性だった。40歳を目前にして人生の「終わり」を突きつけられた俊介は、テレビ画面にふるさとの丘を見つける。北海道の雄大な自然を背景に人生の素晴らしさを渾身の魂を込めて描ききる長編小説。



セミたちと温暖化

日高 敏隆 著

虫は温度で、小鳥は光で季節を感知します。では、土の中のセミは？生きものたちのびっくりするような戦略、工夫を紹介。折にふれて思う、身近な生きものたちや人に関するあれこれを綴る。



人気のガーデニング花木100

主婦の友社 編

季節の花木を取り上げ、育て方と剪定の仕方を徹底解説。また、シンボルツリーや花垣、鉢植えといったさまざまな楽しみ方のほか花木を育てるための基礎知識なども紹介する。

あざらしおはなし会 9月8日(土) 午後2:00から
図書室で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



始まったばかりと思っていた夏休みも終盤です。あわてて宿題を始めているお子さんもいるのではないのでしょうか。お盆を過ぎると秋の足音が聞こえてきます。スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋、これからの時季は何をするにもいい季節。何か新しい趣味にチャレンジするのもいいですね！

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ

普通救命講習会のお知らせ

9月9日は「救急の日」。家族や同僚が急に倒れたり怪我におそわれた時、そばに居合わせた人が応急手当や救命処置することが大事です。この機会に受講され、応急手当の方法を身につけませんか。

日時 9月7日(金) 午後6:00～午後9:00

会場 消防署2階 会議室

対象 中学生以上

内容
・応急手当の重要性
・心肺蘇生法
・止血法
・AED(自動体外式除細動器)の使用方法

募集人数 30人

修了証 受講者全員に交付

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署警防課救急係 ☎ 62-1246

北海道開発局からののお知らせ

道路防災週間「8月25日～31日」

北海道開発局は、道路が生活に必要な物資の輸送や通勤通学など、地域社会における活動のあらゆる面を支えていることから、いつも安心して利用できる安全性・信頼性の高い道路ネットワークづくりを進めています。

留萌開発建設部においても、この期間中、地域の方々や道路利用者などに道路と生活との関わりをご理解いただきたく、各種の広報活動を実施することとしています。また、安心して利用いただけるような、災害に強く信頼性の高い道づくり事業を計画的に進めているところであり、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



お問い合わせ

留萌開発建設部道路第2課 ☎ 0164-42-2311

7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

行楽シーズンは長距離運転も多くなる季節です。遠くに出かけるときは、時間にゆとりをもった計画を！

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(5件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(5人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	49件	(235件)
搬送人員	48人	(227人)
火災件数	1件	(3件)
損害額	990千円	(3,573千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

プールはまだまだ開放中！

お盆を過ぎると、そろそろ海の水は冷たくなりますが、羽幌小学校・中学校のプールはまだまだ開放中です。水泳は全身運動、適度に身体を動かしてリフレッシュしましょう。泳げなくても大丈夫、ウォーキングだけでも健康づくりに効果的。ぜひ、ご利用ください。

▶小学校プール

開放期間 9月14日(金)まで

開放時間 (平日) 午後3:00～午後9:00
(土曜日) 午後1:00～午後9:00
(日曜日) 午前10:00～午後9:00

休館日 毎週月曜日

▶中学校プール

開放期間 9月14日(金)まで

開放時間 (平日) 午後5:00～午後9:00
(土曜日・日曜日) 午後1:00～午後9:00

休館日 毎週火曜日



お問い合わせ 社会教育課体育振興係

羽幌町総合体育館内 ☎ 62-6030

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入しておりますが、次のとおり全道統一試験が実施されますのでお知らせします。なお、既に登録されている方は、受験の必要はありません。

日時 11月7日(水) 午後1:30から

会場 札幌市、旭川市ほか

試験講習 10月に上記の市で開催します

料金 受験料 4,000円
受講料 3,000円(テキスト代込)

受付期間 9月3日(月)～12日(水)

お問い合わせ

建設水道課下水道係 ☎ 62-1211(内線323)

特別弔慰金の請求はお済ですか？

請求期限は平成20年3月31日まで

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。対象となる方は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。

対象者の順

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである次の方
父母
孫
祖父母
兄弟姉妹
- 4 上記3以外の次の方
父母
孫
祖父母
兄弟姉妹
- 5 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時までに引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族。

請求期間 平成17年4月1日～平成20年3月31日

お問い合わせ

福祉課社会福祉係 ☎ 62-1211(内線123)

「手をつないだらここが一番！見えてきた」

<8月イベント>

19日(日)	はぼろ味まつり(羽幌町)
26日(日)	うまいよ！るもい市(留萌市) 川まつり(留萌市)

問 萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
TEL 0164・42・3871
e-mail tenpoku-ororon@moeru.fm
blog <http://fine.ap.teacup.com/moetenororon/>
フォトコン応募先
e-mail photocon@moeru.fm

日 8月26日(日) 午前10時
会 場 ゆったりかん裏
問 合せ 産業まつり実行委員会
電話 0164・56・2111

▼留萌管内のイベント紹介
「小平町産業まつり」
漁協青年部・婦人部の協力で、イカやタコなどが用意されます。また、小平産黒毛和牛も販売されます！

▼萌える天北オロロンルートの活動
第2回萌える天北オロロンルートフォトコンテストの募集を開始しました！応募要項は事務局と各町村道の駅にあります。
また、今回から携帯力メテラ部門を新設。応募先は別途メールアドレスです。詳しくは問合せ先のブログをご覧ください。
応募締切は平成20年7月1日火まで。ふるってご応募ください。

▼萌える天北オロロンルートは、シニックハイウェイ候補ルートに認定されています。

募集



平成19年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集いたします。試験科目は、募集種目により異なりますので、細部はお問い合わせください。

募集種目	資格	受付締切	試験日	試験会場
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上 27歳未満	8/29	1次:9/2-3	旭川
2等陸・海・空士(男子)	18歳以上 27歳未満	9/7	1次:9/21	留萌
2等陸・海・空士(女子)	18歳以上 27歳未満	9/7	1次:9/24	旭川
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9/7	1次:9/17 2次:10/5-12	留萌
航空学生	高卒(見込) 21歳未満	9/7	1次:9/22 2次:10/13-18	旭川
看護学生	高卒(見込) 24歳未満	9/28	1次:10/14 2次:11/17-18	旭川
防衛大学校	高卒(見込) 21歳未満	9/28	1次:11/10-11 2次:12/11-14	旭川

お問い合わせ

自衛隊留萌募集事務所 ☎ 0164-42-4650

地域活性化推進協議会メンバー募集

留萌開発建設部では、留萌管内の魅力づくりや地域活性化を図るために「地域活性化推進協議会」を開催しています。今年度は以下の4つの項目について取り組みます。

現在、協議会のメンバーと「食」や「観光」に関する支援希望事業アイデアを募集しております。詳細は、留萌開発建設部ホームページをご覧ください。

今年度の取組内容会場

- 1 地域活性化推進協議会の交流会の開催
- 2 「食」や「観光」に関する事業立上げの初動期支援
- 3 地域情報の受発信システムづくり
- 4 観光と食と人のステーション構想の検討

お問い合わせ

留萌開発建設部地域調整係 ☎ 0164-42-2311

ホームページアドレス

<http://www.rm.hkd.mlit.go.jp/local/kasseika/index.htm>

歌と踊りの交流祭り

羽幌町文化協会主催の交流まつりが開催されます。カラオケやダンス、抽選会で秋の夜長を楽しく過ごしましょう。上履きをご持参ください。



日時 9月1日(土) 午後6:30
会場 旧羽幌町民体育館
入場料 1,000円(入場券をお買い求めください)

お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

巡回企画展

「炭鉱(ヤマ)は生きている」

いまや、北海道には炭鉱がなくなったと思っている人がほとんどでしょう。しかし、北海道にはまだまだ稼働している炭鉱があります。今回の企画展では、戦後、北海道の復興発展を担ってきた石炭や稼働中の炭鉱を紹介します。ぜひ、ご覧ください！

期間 8月21日(火)～30日(木)
会場 中央公民館1階展示ロビー

お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

盆栽展示会

アパートやマンション暮らしなど庭がなくても楽しめる、都会でもひそかにブーム中のミニ盆栽。羽幌町のミニ盆栽趣味の会26名が200鉢あまりの作品を展示します。

期間 9月14日(金)～17日(月)
会場 中央公民館1階展示ロビー



お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

少年少女芸術劇場

今年の少年少女芸術劇場は対象学年で演目を変え、2会場同時に開催します。小中学生を対象に開催しますが、一般の方もご覧いただけます。

(小学校体育館公演)
演劇「どんぐりと山猫」

雨にもマケズ・・・の詩でおなじみの宮沢賢治の「注文の多い料理店」、「どんぐりと山猫」をもとに作られた作品、劇団風の子北海道による演劇です。

日時 9月11日(火) 午後1:30
会場 羽幌小学校体育館
入場料 無料
対象学年 小学1年生～4年生



(中央公民館公演)
演劇「ホ・シ・コ～星を持つ馬～」

劇団さっぽろによる演劇。ひたいに星を持つ馬と12歳の少年の人間同士より濃密な愛情関係。だが最大の暴力、戦争のために出征させられ二度と故国へ戻ることはなかった……。作者加藤多一氏の少年時代からの馬との交流、戦死した実兄への想いを吐露する作品。子どもから大人まで幅広い年代の胸をうつ物語です。

日時 9月11日(火) 午後1:30
会場 中央公民館大ホール
入場料 無料
対象学年 小学5年生～中学3年生

お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

忘れずに！ 8月31日納期限の税金は
道町民税（第2期分）
国民健康保険税（第2期分）

来月の納税出張窓口
9月27日(木) 午前9:00～午後1:00
川北老人福祉センター ☎62-1424

イベント・行事



男性のための簡単料理教室

テーマ「ボリューム満点 味満点」

羽幌町食生活改善協議会では、女性ばかりではなく男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催しています。料理が得意な人も普段料理をしない人も、この機会にご参加ください。

日時 8月30日(木) 午前10:30～午後1:30
会場 すこやか健康センター
対象 60歳以上の男性
内容 栄養の話、調理実習(チャーハン、小松菜のごま和え、しじみの味噌汁、きゅうりの浅漬)

参加費 1人300円
主催 羽幌町食生活改善協議会



申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

町民公開講座

テーマ「しなやかな心臓、やわらかい血管」

高齢社会の現代で、いつまでも健康で快適に過ごすためには、病気の予防が重要です。中でも三大死因の脳卒中、心臓病、がん、さらに糖尿病や高血圧などの発症には、生活習慣が大きく関わっています。この生活習慣病を理解し予防を進めるための講座を開催します。ぜひ、ご来場ください。申込はいりません。

日時 9月1日(土) 午後2:00
会場 中央公民館
座長 北海道立羽幌病院 院長 奥 雅志 氏
演者 北海道立羽幌病院 副院長 高橋文彦 氏
参加費 無料
共催 羽幌町
北海道立羽幌病院
アステラス製薬株式会社

お問い合わせ アステラス製薬株式会社
町民公開講座係 ☎ 0166-29-6555

9月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
5日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
7日(金)	住民健診結果説明会(市街)	午前9:30～	健康センター
10日(月)	住民健診結果説明会(市街)	午前9:00～	健康センター
11日(火)	住民健診結果説明会(市街)	午前9:00～	健康センター
13日(木)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
14日(金)	ほほえみ会	午後1:30～	健康センター
18日(火)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
19日(水)	1歳6カ月児健診	午後1:30～	健康センター
19日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
20日(木)	離乳食教室	午前10:00～	健康センター
27日(木)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

温泉活用健康増進事業

テーマ「ストレッチ体操」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は社会教育課の職員による簡単な体操を行います。健康相談も併せて行いますので、気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行します。

日時 9月25日(火) 午後1:30から
会場 はぼろ温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 9月18日(火)まで
送迎バス運行時刻

午後1:05	栄町南団地バス停前
午後1:08	栄町団地バス停前(旧道立病院)
午後1:10	東出商店前(幸町)
午後1:15	沿岸バス羽幌ターミナル前(旧駅)
午後1:17	喫茶店イフ前(南大通3)
午後1:20	朝日生命前(南大通1)

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 9月28日(金)
運動 歌謡ピクス
服装 動きやすい服装でお越しください。
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。



お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

健康



水泳で健康づくり

「健康づくりに水泳が効果的」という言葉をよく聞きますが、具体的に何が効果的なのかご存じですか？水中運動のメリットについて何点ご紹介いたします。

全身運動 体全体の筋肉をバランス良く使えるため、全身の血液循環が促進される。
呼吸機能の向上 水圧の影響で息を吸うのが難しくなるが、運動を継続すると知らず知らずに呼吸筋が鍛錬され、呼吸機能の向上が図られる。

お問い合わせ 社会教育課体育振興係
羽幌町総合体育館内 ☎ 62-6030

9月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 苫前クリニック
(苫前町字苫前)
☎ 64-9070



相談



行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 9月11日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室
行政相談委員 弓庭 登 氏
相談例

- ・苦情がある、困っていることがある
- ・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない
- ・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない
- ・苦情や困っていることについて、どこに相談してよいかわからない

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 9月13日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室



お問い合わせ
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 9月21日(金) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一 氏

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

おろちゃんマラソン大会参加者募集

今年で18回目を数えるおろちゃんマラソン大会の参加者を募集します。体育の日にあわせて秋空の下、さわやかな汗を流しませんか？ご応募お待ちしております。大会の詳細などは大会事務局(総合体育館内)までお問い合わせ下さい。

日時 10月7日(日) 午前10:00スタート
会場 総合体育館～中央方面(往復)
参加料 無料



お問い合わせ 社会教育課体育振興係
総合体育館内 ☎ 62-6030

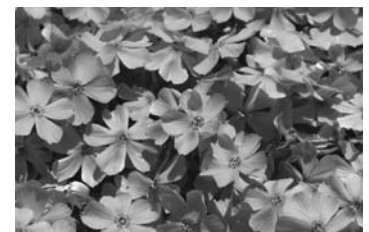
ピオトープに植える植物の募集

地元の自然を体験できるピオトープ公園「自然空間はぼろ」を建設している、羽幌みんなで作る自然空間協議会では、公園内の子ども達がジャブジャブ池の中で遊べる「ほっかいどう池」の北海道の形をした中島に、植物を提供し植えていただける方を募集します。

募集する植物の条件はつぎのとおりです。ご協力いただける方は、植物の確認や植える場所の説明をしますので事前にご連絡ください。

募集する植物 外来種や園芸種ではない道北の植物(例)エゾカンゾウ、スズラン、フクジュソウ、エゾムラサキツツジ、エゾリンドウ、オオアマドコロ、エゾヤマハギ、エゾオオサクラソウ、ネジバナ、エゾスカシユリ、その他条件に合う植物

植物の移植 提供者ご自身で植えていただきます。必要な道具はお貸しします。なお、ピオトープに植えるために盗掘は決してしないでください。



お問い合わせ 羽幌みんなで作る自然空間協議会
北海道海鳥センター内 ☎ 69-2080

人のうごき

平成19年7月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

柳田 妃菜 ^{ひな} ちゃん	(勝人・友美)	港町5
今 隆之祐 ^{りゅうのすけ} くん	(竜海・真由美)	南2の2
西尾 陽向 ^{ひなた} くん	(進一・美華)	南大通6
橋本 龍利 ^{りゅうと} くん	(雄二・沙耶佳)	栄町

おくやみ

高木 要 ^{まこと} さん	67歳	港町2
大屋 清一 ^{きよいち} さん	85歳	幸町
川村 定雄 ^{さだお} さん	67歳	幸町
上田 繁 ^{しげ} さん	78歳	南町
宮崎 ハル子 ^{はるこ} さん	91歳	栄町
青塚 千子 ^{ちこ} さん	89歳	天売
中村 吉藏 ^{きちぞう} さん	92歳	焼尻



嵐が去って (写真:山岸 真里 氏)
第1回二島物語フォトコンテスト佳作作品

今月の表紙

光ファイバーによる超高速ブロードバンドが羽幌にやってくるまであともう少しです。今月号の記事にも掲載していますが、町では誘致の会を立ち上げ、Bフレックス導入に向けての活動を推進することになりました。残念ながら市街地区全域でのサービス開始とはなりませんでしたが、今後の加入状況次第で順次対象エリアが拡大される見込みですので、今回の対象エリア内で利用を予定されている方のご協力が何よりも重要です。今回はFAXだけでなくメールやホームページからの申込みも受け付けていますので、利用を希望される方は、お早目のお申し込みをよろしく願います。

もう一点、忘れてはならないのが離島地区のブロードバンド化についてです。昨年暮れに天売島のみなさんから

編集後記

も署名をいただいていたしましたが、町ではそれ以前の平成15年頃から国の機関や通信事業者などと導入について調整を続けてきました。しかし、いずれの手法も経費面などで折り合いがつかず決定的な策を見出せずにいましたが、こちらも今年の秋頃にはなんとか方向性をお示しできそうな気配となりました。離島地区のみなさんにはご不便をおかけしますが、もうしばらくお待ちいただければと思います。

地理的・時間的な条件不利を解消することが出来るブロードバンドの恩恵は、羽幌のような地方にこそ必要なものです。ぜひみなさんの力で今回の誘致を成功させたいと考えていますので、よろしくご協力のほどお願い申し上げます。周りのご友人などにもご紹介いただけると幸いです。(下)

人口と世帯数(7月末)

人口	8,678人	(- 3)
男	4,110人	(- 3)
女	4,568人	(- 3)
世帯数	3,982世帯	(- 4)
	()は前月比	

