

祖父母も読める育児コラム

# 人とのふれあいを大切に

文=清水 雅代(保健師)



相手の気持ち  
わることや  
ど、人と関  
セットするな  
らなければり  
作したり、氣に入

現代は、情報化社会と呼ばれ  
コミュニケーションの形態も  
電話やメールによって直接相  
手に会わなくても行なえるよ  
うになり、また、遊びもコン  
ピュータゲームを中心に、バー  
チャルな世界を思い通りに操

**最** 近、テレビや新聞などで  
いじめで自殺する、子ど  
もが親を殺害するなど子ども  
が被害者や加害者になる事件  
をよく目にするようになりま  
した。これは、単にその子ども  
の問題としてではなく、社会全  
体の問題として一人ひとりが  
真剣に考えていく必要がある  
ように思います。

になる経験がない遊び方へと  
変わってきています。

科学の発達が進んだとはい  
え、私たちが生きていく上で、  
人と関わることは不可欠です。

人との関わり方にはマニユ  
アルがないため、勉強のよう  
に教えるだけでは身につきま  
せん。様々な人とのふれあ  
いを通じて、相手の気持を考え  
る力、人と関わる力、自分の感  
情をコントロールする力など  
を学んでいくのです。

## たくさんほめて 自信をつけさせよう

自分は認められた存在であ  
るといふ認識をもつことは、  
人との良好な関係性を築く  
ベースになります。自信があ  
くようたくさんほめましょう。

## 気持ちを言葉にして 伝えよう

感情的に叱ったり、叩いた  
りすることは、「怒られた」と  
いう現象しか頭に残りません。  
なぜいけないかったか、どう  
したら良かったのか言葉で伝  
えることが大切です。  
また、だめなことだけでは  
なく、「してくれたからと  
てもうれしいよ」などその  
時々気持ちを伝えていくこ  
ともとても大切です。

## 人とのふれあ いを大切に

人とのふれあいを通して、  
人と関わる楽しさや、考えの  
違う他者との関わり方を学ん  
でいきます。大人が見本とな  
り、人との関わり方を伝えて  
いきましょう。  
「こころ」を育てるには時間  
がかかります。色々な遊びや  
体験を通して、人と遊ぶし  
さや人に対する信頼感を育て  
ていきましょう。

