

▶ contents.

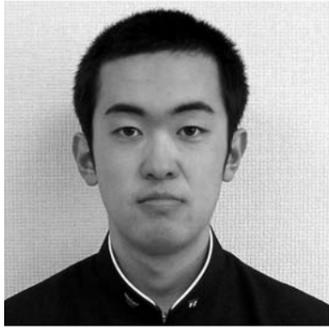
羽幌町優良青少年顕彰 ②

総合体育館の管理運営がかわります ④

こんにちは保健師です | 来年度から健診が変わります! ⑮

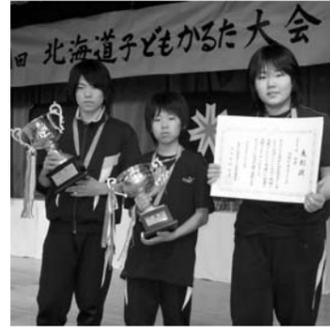
情報プラザ | 忘れていませんか? 国民年金保険料 ⑯





山口 祥平 (やまぐち しょうへい)  
北海道羽幌高等学校 2 学年

寺小屋塾に参加以来、積極的に活動に取組み、中学生からはサブアドバイザーとしてアドバイザーと塾生の調整役として活動に励むとともに、塾生をまとめ自らも率先して活動するなど、その責任感と奉仕の心は他の模範とされています。

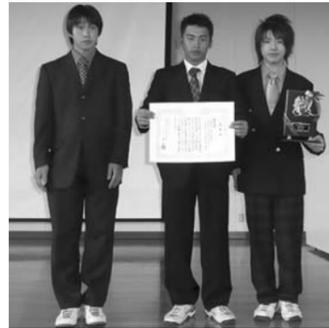


焼尻子ども会  
(佐々木忍弥・小田佑哉・小野和香菜)

平成19年度留萌管内中部3町村子ども会かるた大会中学生の部において優勝され、出場権を獲得して参加した第11回全道子どもかるた大会中学生の部において優勝されました。

天売高等学校水産クラブ  
(畑中洋平・網野剛志・畑中直希)

昭和63年の発足以来、天売島の産業や環境について研究・実践を行っており、生活排水浄化の研究成果が2年連続で北海道高等学校水産クラブ研究発表大会において優良賞を受賞されました。



船戸 菜摘 (ふなと なつみ)  
羽幌町立羽幌小学校 4 学年

平成19年度ピアノコンチェルトコンテスト「ノースフェスタ2007」において、日頃の練習の成果を発揮され、ソナチネ部門で審査員演奏賞、オーディエンス優秀賞を受賞されました。

# 平成19年度 羽幌町優良 青少年顕彰

今年の羽幌町優良青少年顕彰には、スポーツや芸術の分野で優れた成績を残しボランティアなどで活躍した4名と4団体が選ばれました。その功績をご紹介します。



平成20年3月3日に中央公民館で羽幌町優良青少年顕彰式が開かれ、保護者やお世話になった方が見守る中、舟橋町長からそれぞれ表彰を受けました。被顕彰者を代表して榊原希望さんが、「それぞれの活動に積極的に取り組み、地域に貢献していきたい」と謝辞を述べていました。



北海道羽幌高等学校

平成4年度に羽幌町社会福祉協議会主催の「羽幌町ボランティアの集い」の運営に参画され、以来、地域清掃、ふれあい広場、ふれあいスポーツ大会への参加協力など、各分野にわたり地域づくりに貢献するボランティア活動を続け高い評価を受けております。



榊原 希望 (さかきばら のぞみ)  
北海道羽幌高等学校 2 学年

平成19年度日本ラグビーフットボール協会のU17(高校2年生以下)北海道代表選手に選出され、夕張市で開催された第3回全国高等学校合同チームラグビーフットボール大会に出場されました。

羽幌FC・Jr  
サッカースポーツ少年団

コンサドーレカップ 2008全道市町村サッカーフェスティバル U12 (小学校6年生以下)において、日頃の練習の成果を発揮され、優勝の栄に輝きました。



氏家 将秀 (うじいえ まさひで)  
羽幌町立羽幌中学校 2 学年

平成19年度北海道中学校体育大会「第40回北海道中学校スキー大会」男子回転競技において準優勝の栄に輝き、男子大回転競技においても9位の成績を収められました。

# 総合体育館の管理運営が かわります

総合体育館は平成10年のオープン以来、町の管理運営により町民のみなさんに利用いただけてきましたが、多様化する住民ニーズと住民サービスの向上、更には行政コストの削減が期待できるとして創設された「指定管理者制度」を活用し、民間事業者による効果的・効率的な管理運営を進めていくこととなりました。

指定管理者は、選定委員会及び議会の議決を経て「NPO法人羽幌町体育協会」に決定し、さつそく4月からスポーツ振興の拠点として、新たなスタートを切ります。なお、これに併せて体育館の料金体系を変更し、個人使用の場合はいままでの協力金が使用料にかわります。



個人使用の料金表

区分	使用料	備考
1回使用	105円	
11回券	1,050円	
1カ月券	1,050円	
4カ月券	2,100円	12月～3月限定

※ 料金表の金額は4月から適用する予定額です。

お問い合わせ

社会教育課体育振興係 ☎62-6030

✉shakai@town.haboro.hokkaido.jp

団体使用の料金表（1時間単位）

場所	使用区分		使用料	
アリーナ	専用使用	入場料無料	スポーツ大会等	840円
			催物・集会・式典・展示会等 興行・展示即売・物販等	11,550円
		入場料有料	スポーツ大会等	3,700円
			催物・集会・式典・展示会等 興行・展示即売・物販等	12,600円 31,500円
	専用使用以外		使用面積1/4	210円
			使用面積1/2	420円
		使用面積3/4	630円	
会議室・研修室			210円	





その8

活動データ 第9回

メニュー：ワカサギ釣り

日程：2月9日 土曜日

場所：朱鞠内湖(幌加内町)

参加：16人(4年生～6年生)



直径20センチ程の穴を手動のドリルで開けるそうです。これを自分たちでやるとなると、大変ですね。

子どもたちは釣竿を準備すると、さっそく氷の穴に釣り糸を下ろします。ワカサギは集団で回遊するらしく、泳いでいる深さもその時々で異なるそうです。このため、どの程度釣り糸を下ろせばいいかは様子を見ながら決めていきます。また、湖面での音や振動は氷の下によく伝わるので、騒ぎすぎるとワカサギは逃げてしまうそうです。

さて、子どもたちの釣れ具合はというと、最初に糸を下ろしてから数秒で釣り上げた子がいれば、エサだけ取られて釣れない子もいるなど様々です。

目標は、ひとり10匹  
第9回目となる今回の教室は町外活動の第3弾、2月のメニューとしては恒例のワカサギ釣りです。子どもたちを乗せたバスは公民館を出発し、冷えたんだときにはダイヤモンドダストも見ることができるといふ朱鞠内湖へ向かいました。到着後、早めの昼食をとり、いよいよワカサギ釣りの開始です。釣り場ポイントまでは、現地のスタッフがスノーモービルで送ってくれました。凍った湖面を颯爽と走るスノーモービルは、それだけでも楽しめます。ポイントではあらかじめスタッフの方が氷に穴を開けておいてくれましたが、通常は厚さ90センチにもなる氷に

釣り場ポイントへはスノーモービルで移動します。右下の写真はバス停ならぬスノーモービル停？



スタッフからの指導によると、釣り糸を下ろしたら竿先を見るのではなく、糸を見ること。糸が左右に振れたらすばやく引き上げる。とのことでした。竿先が上下に揺れているときは、もうエサを取られてしまっているそうです。今日はひとり10匹を目標に16人で約2時間挑戦し、結果は合計190匹。目標達成です。中には大きさがワカサギより明らかに大きいヤマメを釣り上げた子どももいました。

帰り仕度を済ませ、冷えきった体を温めながらバスは羽幌へと向かいます。同じ冬とはいえ、羽幌とはまたひと味違う寒さの中、自然に触れ、そしてこの厳しい環境の中でも生き物が生息していることを学んだ教室でした。



右上：釣り針にエサを付けます。寒い中指先の細かい作業は大変です。右中：釣り上げたワカサギ。小さくても銀色に輝き堂々としています。右下：釣り糸の振れを見ます。竿は持たずに置いた方がいいようです。左：羽幌に到着後、さっそくワカサギの天ぷらを囲んで夕食です。

自然教室メモ

ワカサギのはなし

ワカサギは、キュウリウオ科に分類される魚で、湖や内湾に生息します。本来の分布域は関東以北のようですが、水温など生息環境に広い適応力があり、食用としての需要が高いことから、日本各地の湖やダムなどでも、放流されたものが定着しています。漁期は10月から3月頃で、刺し網や地引網など色々な漁法が用いられますが、やはり凍った湖面での穴釣りがおなじみですね。

ちなみにワカサギを漢字で表すと「公魚」と書きます。その昔、將軍家に年貢として用いられたことから由来しているそうです。



成魚は全長15センチ程。同属種の子カと似ているが、背びれが腹びれより後ろにあるのが、ワカサギ。

健康アドバイス

## 重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかるのは控えましょう。病院を変えると、再度初診料を支払い、同じような検査や処置が繰り返されて費用もかかります。また、投薬や注射などを繰り返すことで、からだへの負担や副作用も心配されます。

### 重複受診を避けるポイント

- 自分の病気の疑問点や検査、薬の処方が何のためなのかを、お医者さんに納得いくまで聞きましょう。
- かかりつけ医を持ってその指示を守り、ほかの病院を受診する際には紹介状をもらいましょう。

### 定期健診を受けましょう

病気を早期に発見し、治療をすることによって、病気が重症化する前に適切な治療が受けられるので、医療費の増加を抑えることができます。また、日頃から自分のからだの健康状態を知っておくことは、不意の体調の変異にも気づきやすいですし、生活習慣の改善にも役立ちます。定期的に健康診断を受けるようにしましょう。



☎お問い合わせ  
福祉課国保医療年金係 ☎62-1211(内線126)  
✉fukushi@town.haboro.hokkaido.jp

## 受けられる医療給付

受けることのできる給付は、老人保健制度や国民健康保険と基本的には同じです。主な給付は次のとおりで、これらは役場への申請が必要です。

### 高額療養費

1カ月の窓口負担が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が支給されます。

### 自己負担限度額(1カ月ごと)

区分	外来(個人)	外来+入院(世帯単位)	
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + 1% ※1 (44,400円) ※2	
一般の方	12,000円	44,400円	
町民税 非課税世帯	低所得者II 低所得者I	8,000円	24,600円 15,000円

※1「1%」とは、「(医療費総額 - 267,000円) × 1%」をいう

※2 ( ) 内の金額は、多数該当(過去12カ月に3回以上高額療養費の支給を受け4回目に該当の場合)

### 療養費

治療用装具を作ったときや、やむを得ず被保険者証を持たずに医療機関にかかったときなどに支給されます。

### 高額介護合算療養費

医療と介護の自己負担額が高額になる方の負担を軽減するため、新たに高額介護合算療養費が加わりました。

### 医療給付の種類

種類	給付を受けられるとき
療養の給付	病気やけがの治療を受けたとき
入院時食事療養費	入院したときの食費
入院時生活療養費	療養病床に入院したときの食費・居住費
保険外併用療養費	特別な病室の提供などを受けたとき
訪問看護療養費	訪問看護サービスを受けたとき
療養費	医療費の全額を自己負担したとき
特別療養費	資格証明書を提示して治療を受けたとき
移送費	緊急の入院等で移送が必要になったとき
高額療養費	1カ月の自己負担が高額になったとき
葬祭費	被保険者が死亡し、葬祭を行ったとき
高額介護合算療養費	医療と介護の自己負担額が高額なとき

## 新しい被保険者証

新しい被保険者証(保険証)は3月20日頃を目処に郵送します。4月になりましたら、今までの老人保健医療受給者証は役場へ、保険証は加入している各健康保険へお返しください。(国民健康保険は役場に返却です)

# 後期高齢者医療が始まります

来月から現行の老人保健制度にかわり、「後期高齢者医療制度」が始まります。広報はぼろではこれまでも制度の概要についてお知らせしてきましたが、今回は新制度のスタートを間近に控え、普段の生活に直接関連する事柄をお知らせします。この制度は、75歳以上のすべての方と65歳以上で障がい認定を受けた方が対象です。

## 保険料は一人ひとりが納付

保険料は、被保険者一人ひとりが負担能力に応じて公平に納めることになり、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。(図1)

それぞれの保険料の額は、4月に送付する保険料決定通知書でお知らせします。

### 保険料の軽減

- 1 所得の低い世帯の被保険者は、世帯の所得水準に応じて均等割額が軽減されます。
- 2 社会保険など被用者保険の被扶養者は、2年間所得割額がかからず、均等割額も半額になります。ただし、平成20年度は特例として9月までは保険料がかからず、10月から翌年3月までは均等割額の1割の負担になります。

### 保険料の納付

保険料の納付は4月から始まり、介護保険料と同じく原則として年金から差し引かれます。ただし、年金の受給額が年間18万円未満の方などは、納付書によって納付することになります。この場合は7月から納付が始まります。

図1 年間保険料の計算方法(平成20・21年度)

均等割額	43,143円(所得によって軽減あり)
+	
所得割額	(前年の所得 - 33万円) × 9.63%
保険料	年額50万円を上限とする



# まちの出来事

from  
photoclip

2月 | February

1 羽幌町では2人目となる農業士に認定された有野 直倫さんが、その報告に役場を訪れました。今後は、青年リーダーとして地域での活躍が期待されています。(2/20)

2 老朽化が進んでいる国道232号の築別橋の改修を要望するため、舟橋町長と橋本町議会議長が工藤道議らとともに国土交通省などを訪れ要望書を提出しました。(2/18-19)

3 オロロン農業協同組合の米穀乾燥調整貯蔵施設「羽幌ライスターミナル」の竣工式が行われました。年間約10万俵の処理が可能となります。(2/29)

4 羽幌保育園の豆まきです。「鬼は外、福は内」のかけ声にあわせて玄関や教室に落花生をまいた後は、ホールに集まって先生がまく落花生やお菓子の争奪戦が始まります。(2/1)

5 「はぼろ米&天売・焼尻ご当地グルメ試食会」が開催されました。昨年誕生した「日本海えびタコ餃子」に続き、天売の「ガヤ天井」と焼尻の「タコ茶漬」の開発が進められています。(2/13)

6 ウィンターフェスティバルが開催されました。並居る強豪を退け「TEAMヨシタカ」(商工会青年部)が一般男子の部2連覇を果たしました。連覇のプレッシャーを跳ね返した陰には、連日連夜の猛特訓があったようです。(2/17)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



職	員	の	給
与	と		
職	員	数	の
あ	ら	ま	し

町職員の給与は、国・道や他の市町村との均衡を考慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

町職員の給与水準は、国家公務員を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すラスパイレズ指数でみると、平成19年4月1日現在で96.0(全道市町村平均95.1)となっています。また、町職員の数は、平成19年4月1日現在、一般職(特別会計・企業会計等含む全職員)の定数内職員は143名となっています。なお、町職員の定数は条例で上限が定められており、その総数は160名となっています。

## 【人件費と職員給与費】

人件費とは、一般職員に支給される給与のほか、町議会議員・各種委員会委員や嘱託職員などの報酬、更にはこれらの給与・報酬にかかる共済費などの事業主負担分を含む費用のことをいいます。これを平成18年度一般会計の決算でみると、歳出総額57億7,724万円のうち人件費は11億9,165万円で構成比は20.6%となっています。

そのうち職員給与費の状況は次の表のとおりです。今年度より決算の数値に変更となりました。

年度	職員数(A)	給料	職員手当	期末勤勉手当	合計(B)	一人あたり(B/A)
平成18年度	124人	503,518千円	74,871千円	199,252千円	777,641千円	6,271千円
平成13年度	144人	574,560千円	114,943千円	248,355千円	937,858千円	6,513千円

(参考)

職員数は平成19年4月1日現在で一般会計のみ。職員手当には退職手当を含まない。

## 【級別職員数と構成比】

職員の給料表は職務の内容と責任の度合いに応じて6つの級に分かれており、平成19年4月1日現在における級ごとの標準的な職務、職員数と構成比は次のとおりとなっています。なお、平成18年に8級制から6級制に変更しています。(旧給料表の1級及び2級、4級及び5級をそれぞれ統合)

	係員		主任・主査		課長補佐		係長		課長	
平成19年	1級 10人(8.9%)	2級 25人(22.1%)	3級 33人(29.2%)		4級 20人(17.7%)		5級 12人(10.6%)		6級 13人(11.5%)	
平成14年 (参考)	1級 10人(8.0%)	2級 9人(7.2%)	3級 26人(20.8%)	4級 11人(8.8%)	5級 14人(11.2%)	6級 24人(19.2%)	7級 16人(12.8%)	8級 15人(12.0%)		

## 【初任給と学歴別平均給料月額】

職員の初任給と、経験年数・学歴別の平均給料月額は次のとおりとなっています。なお、昨年度より経験年数の区分が変更されています。

区分	初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	170,200円	266,800円	356,000円	391,500円	41.7歳	314,200円
高校卒	138,400円	229,900円	284,900円	316,600円		

(参考)平成14年度の数値

区分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	171,500円	276,200円	-	364,500円	36.1歳	322,800円
高校卒	139,500円	239,100円	289,600円	333,700円	42.1歳	

広報誌で発表した数値を再掲。経験年数は平均値。

## 【職員手当の状況】

職員には給料のほか、扶養手当などの職員手当がそれぞれ対象となる職員に支給されます。主な手当は表のとおりとなっています。その他に管理職手当などがありますが、その勤務の状況に応じて支給されます。

なお、職員手当（退職手当を除く）のうち、住居手当のみ国の制度と一部内容が異なりますが、他の制度については国の支給内容と同じとなっています。

扶養手当	月額
配偶者	13,000円
配偶者を除く扶養親族 (内1人)配偶者がいない場合	6,500円
特定加算(1人につき)	11,000円
	5,000円

15歳に達する日以後最初の4月1日から、22歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子（高校生・大学生）

寒冷地手当	月額
11月から翌年3月まで	8,800円～23,360円

冬期間の暖房用燃料等の生計費増に対する補填として、扶養家族の数等に応じて支給（平成21年度までの経過措置）

通勤手当	月額
交通機関利用者	上限 55,000円
自動車等使用者	2,000円～24,500円

退職手当	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続30年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

特殊勤務手当	金額
①伝染病防疫救済作業手当	400円/日
②死体処理作業手当	2,000円/回
③野犬掃討作業手当	500円/日
④税務外勤手当	300円/日
⑤除排雪等業務手当(11月～翌年3月)	3,000円/月
⑥家畜飼育手当	5,000円/月

危険・不快・不健康などのほか、特殊な業務に従事した（する）職員に対して支給する手当。平成17年度に支給されていた保健指導業務手当・保育業務手当については、平成18年3月31日で廃止されています。

住居手当	月額
自宅	5,000円
貸家・貸間	上限 27,000円

時間外勤務手当	総額	職員1人あたり
支給実績(平成18年度)	18,331千円	158千円

期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.4月分	0.725月分	2.125月分
12月期	1.6月分	0.775月分	2.375月分
計	3.0月分	1.50月分	4.50月分

職制上の段階、職務の級等による加算措置あり。

## 【特別職の給料月額等】

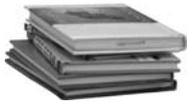
町長以下、特別職及び教育長の給料、町議会議員の報酬は次の表のとおりです。

特別職の給料は、平成15年から町長10%、副町長7%、教育長4%相当、並びに議会議員の報酬は、平成15年5月より10%を減額して支給しています。

理事者	給料月額	期末手当
町長	774,000円	4.40月分
副町長	637,000円	4.40月分
教育長	581,000円	4.40月分

議会議員	給料月額	期末手当
議長	247,500円	4.40月分
副議長	202,500円	4.40月分
議員	180,000円	4.40月分

お問い合わせ：総務課職員係 ☎62-1211(内線215) ✉soumu@town.haboro.hokkaido.jp



# books. | 今月の新刊

中央公民館図書室の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。

## 一般書

**幕末の尼将軍 篤姫**

童門 冬二 著

**夢見る黄金地球儀**

海堂 尊 著

**人間の関係**

五木 寛之 著

**晩鐘**

宇江佐 真理 著

**ママ、笑っていてね**

猿渡 瞳 著

**どこでもできる健康ストレッチ**

勝本 昌希 著

**携帯の無い青春**

酒井 順子 著

**仏果を得ず**

三浦 しをん 著

**お家さん(上・下)**

玉岡 かおる 著

**ダイイング・アイ**

東野 圭吾 著



**孤独にさようなら**

辻 仁成 著

奥深い森の中で生活を営む正体不明の3人の男たちに「少年」と名づけられた13歳。キング、ヨゲンシャ、ブンセキ。謎めく彼らとの暮らしは少年にいつしか安らぎを与え、魂に希望を投げかけた。心に響く長編小説。



**湿地帯**

宮尾 登美子 著

高知県庁薬事課に赴任した青年課長・小杉啓を待っていた薬品業界の官民癒着、そして謎の殺人事件。義憤にかられ立ち向う小杉は一方で道ならぬ恋愛の渦にのみ込まれていく。高知、四万十川に結ぶ愛憎の人間ドラマ。

## 児童書

**気をつけよう！ゲーム中毒**

渋井 哲也 著

**無愛想なアイドル**

杉本 りえ 著

**わたし、獣医になります**

井上 夕香 著

**ねこがーびきやってきた**

広瀬 寿子 著

**ふたりでおるすばん**

いとう ひろし 著

**オウエンとムゼイ**

イザベラ・ハトコフ 著

**もりのゆうびんポスト**

原 京子 著

**キャンセル未来図**

あかね るつ 著

**おまじないつかい**

なががわ ちひろ 著

**うちゅうでいちばん**

川北 亮司 著



**パソコン簿記のきほん**

黒木 貞彦 著

パソコン会計を始めるまえに必要な仕訳、元帳、補助簿、試算表、決算書などの簿記の知識をやさしく解説。また「弥生会計08」を用いてパソコン会計のしくみを説明する。



**Q&A ペットのトラブル110番**

渋谷 寛・佐藤 光子・杉村 亜紀子 著

ペットをめぐるトラブルの実態や飼い主の責任、法的対応などを弁護士がわかりやすく解説する。増加する獣医療過誤の動向も紹介。ペットの飼い主、獣医師、相談を受ける法律実務家、消費生活センター関係者等のための一冊。

**あざらしおはなし会 4月12日(土) 午後2:00から**

図書室で本の読み聞かせをしています。だれでも参加できます。おともだちと来てね。



【連載】脱！メタボリックシンドローム⑥

# 来年度から健診が変わります！

文＝中村 珠子(保健師)

**先** 月までメタボリックシンドロームについての話をしてきました。

平成20年度よりこのメタボの考えが健診にも反映されることになり、生活習慣病に大きな影響を与える内臓脂肪の蓄積に着目した「特定健康診査（特定健診）・特定保健指導」が実施されることとなります。

この特定健診は、各医療保険者（※左かこみ参照）が責任をもって被保険者であるみなさんに健診を行い、生活習慣病予防のための保健指導に重点をおいて支援を行っていくというものです。

これまで被用者保険（会社）との医療保険など加入者やそのご家族の方で住民健診を受

※医療保険者

健康保険組合、政府管掌健康保険共済組合、市町村国民健康保険などのこと（保険証で確認できます）

表：健診対象者の変更点

### 今までの健診

**40歳以上で、病院受診されていない方**  
羽幌町が「住民健診」を実施。



### これからの健診（平成20年度から）

**羽幌町国民健康保険加入者（40～74歳）**  
羽幌町国民健康保険が「特定健診」を実施。  
町で行う健診の対象となります。

### 会社に勤めている方・ご家族

これまでどおり事業所で行う健診を受けられますが、健診データは医療保険者に提供されます。ご家族（被扶養者）は勤めている方が加入している医療保険者が行う健診を受けることとなります。（医療保険者からの通知をご確認下さい）

### 75歳以上の方

北海道後期高齢者医療広域連合が羽幌町に委託して特定健診に相当する健診を実施。  
町で行う健診の対象となります。

けていた方は、今後は各医療保険者からの通知等に従って特定健診を受けてもらうこととなりますので注意して下さい。（表参照）

特定健診では何をやるの？

メタボリックシンドロームの該当者・予備軍の人を見つけて保健指導を行うことに重点を置いた健診内容となります。検査項目は従来と大きく変わりありません。

健診結果に応じて「メタボ

該当「メタボ予備軍」「メタボ非該当」のグループに分けて保健指導レベルが決定されます。

特定保健指導ってなに？

メタボ該当・予備軍の人を対象に保健師や管理栄養士などから個々人の健康状態や生活状況に合わせた保健指導を行います。

メタボの予防・解消のため継続的な支援を行っていきます。

羽幌町で行う特定健診の実施体制は現在検討中ですが、決まり次第、広報などでお知らせします。国保加入者の方には個別に通知を行います。なお、各種がん検診（こうそくしんじょう）、骨粗鬆症健診（こつそしょうけんけん）など住民健診以外の健診・検診はこれまで同様に行います。

ほかに特定健診でわからないことがあれば、すこやか健康センターもしくは福祉課国保医療年金係までお気軽にお問い合わせください。

とうとう3月に入りました。高校を皮切りに各学校、幼稚園では卒業式・卒園式の音がきかれます。毎日元気に通った教室、そしてお世話になった先生ともお別れです。ちょっと寂しい気もしますが、卒業式が終わると春が訪れ、いよいよ新年度がはじまります。新一年生に新社会人のみなさん、スタートですよ！

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ [seisaku@town.haboro.hokkaido.jp](mailto:seisaku@town.haboro.hokkaido.jp)

お知らせ

忘れていませんか？国民年金保険料

国民年金保険料の納め忘れが続くと、老後に受ける老齢基礎年金が減額されたり、最悪の場合、受け取ることができなくなります。また、万が一病気やケガで障がいになったときの障害基礎年金や、一家の働き手が家族を残して亡くなった場合の遺族基礎年金が受けられない場合もあります。

年度末を控え、社会保険庁から送付されている納付書をお確かめのうえ、納め忘れがあった場合は大至急お近くの金融機関などで納付してください。

なお、納付書を紛失し、納めたくても納められないという方は、再発行できますのでお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ

留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

し尿処理手数料・動物残滓<sup>ざんし</sup>手数料の改定

羽幌町外2町村衛生施設組合の条例改正が行われ、4月1日からし尿処理手数料(汲み取り料)と動物残滓<sup>ざんし</sup>処理手数料を改定します。

し尿処理手数料の改定は収集量の減少と燃料費等の高騰によるもので、動物残滓<sup>ざんし</sup>処理手数料は、これまで大・中・小の区分しかなかった動物死骸処理手数料に、解体されたものは重量に応じた負担となるよう改定したものです。

し尿処理手数料

(市街地区)

20リットルあたり 131円 141円

(離島地区)

20リットルあたり 148円 158円

動物残滓<sup>ざんし</sup>処理手数料 5キログラムごとに210円

「動物残滓<sup>ざんし</sup>」とは、動物を解体した後の、頭や皮などの残ったもののことです。

処理については、直接きりサイクル工房へ搬入していただくことになります。

お問い合わせ

羽幌町外2町村衛生施設組合 ☎ 68-1001

気象台一口メモ

テーマ「黄砂について」

3月は、冬型の気圧配置も長続きしなくなり春の訪れを実感できる日もありますが、日本海で低気圧が急速に発達した後に冬型の気圧配置が強まって真冬に逆戻りし、海や山は大荒れとなり日本海側を中心に大雪となることもあり注意が必要です。

今月の気象台一口メモは「黄砂」についてのお話です。黄砂は、春先に多く観測されることから「春の訪れ」を象徴するものとして報道されることもありますが、あまりありがたいものではありません。黄砂は、主に大陸の乾燥地帯や黄土地帯の地表面の砂じん(微細な砂粒)が強風によって大量に舞い上がり、西風によって日本、中国、朝鮮半島など広い範囲に拡散し、ゆっくりと降下する現象です。大陸に近い西日本や日本海側を中心に3月から5月にかけて観測されることが多いです。

旭川や留萌では2005年4月以来、黄砂は観測されていませんが、2002年には旭川で9日(3、4月で8日)、留萌で6日(3、4月で5日)も観測されています。気象台では、交通機関や日常生活に大きな影響を及ぼすような黄砂を観測したり、予想したときには「黄砂に関する気象情報」を発表し注意を促します。

お問い合わせ

旭川地方気象台防災業務課 ☎ 0166-32-7102

納税出張窓口の時間が変わります

毎月老人福祉センターで実施している、納税出張窓口の開設時間が変わります。近年、口座振替制度が広く周知され、振替納付を利用されている方が増加していることに加え、納税出張窓口を利用される方が多くが午前中であることから、つぎのとおり開設時間を変更します。ご理解とご協力をお願いします。

納税出張窓口の開設時間

3月開設分まで 午前9:00～午後1:00

4月開設分から 午前9:00～正午

4月の開設日程は下記をご覧ください。

**3月は年度末です。各税金や使用料などの納め忘れはありませんか？ いま一度確認を！**

【来月の納税出張窓口】

4月28日(月) 午前9:00～正午  
川北老人福祉センター ☎62-1424

2月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から2月における各件数などのお知らせです。

日中は雪も解けて路面が出ているところも多いですが、夜間は再び凍結します。運転の際はご注意ください！

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	( 2件)
死者	0人	( 0人)
負傷者	1人	( 2人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	26件	( 60件)
搬送人員	25人	( 59人)
火災件数	0件	( 1件)
損害額	0千円	( 9千円)
死者	0人	( 0人)
負傷者	0人	( 0人)

パートタイム労働法が変わります！

少子高齢化、労働力減少社会でパートタイム労働者<sup>パートタイム労働者</sup>がその能力を一層有効に発揮することができる雇用環境を整備するため、パートタイム労働法が改正され、4月1日から施行されます。



お問い合わせ

北海道労働局雇用均等室 ☎ 011-709-2715

早寝早起き朝ごはん運動に取り組もう

現在の子どもの生活実態を過去と比較すると、就寝時間は遅くなり、朝食をとらないなど生活の乱れが指摘されています。こうした基本的な生活習慣の乱れは、学力や体力低下をもたらすとともに、非行の一因ともいわれています。子どもの望ましい基本的な生活習慣を育成し、生活リズムを向上させ、読書や外遊び、スポーツなど様々な活動にいきいきと取り組めるよう「早寝早起き朝ごはん」を実践しましょう。

お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## 「暮らしぶりの映し ～北の光が続く道～」

▼ 最優秀賞の副賞は5万円相当の地元特産品です。  
今年から携帯カメラ部門も新設しました。  
フォトコンテストの詳細は、萌える天北オロロンルート事務局までお問い合わせください。  
あなたのご応募お待ちしております。

※ 応募要項は留萌管内道の駅、各市町村役場、ルート事務局(FMもえる)に置いてあります。

萌える天北オロロンルート  
運営代表者会議事務局  
電話 0164-422-3287  
FAX 0164-422-3200  
Eメール [tappokuroon@netuim](mailto:tappokuroon@netuim)

萌える天北オロロンルート  
フォトコンテストのお知らせ！  
第2回萌える天北オロロンルート  
フォトコンテストのお知らせ！

▼ 萌える天北オロロンルートは、シーニックバイウェイ候補ルートに認定されています。  
※ 2月15日指定ルートへの申請をしました。

## 4月の保健カレンダー

あいあいサークルの参加を希望される方は、事前にお電話でお申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
9日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
23日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 温泉活用健康増進事業

### テーマ「頭の体操」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。今回は「頭の体操」と題して、すこやか健康センターの保健師による講話と軽い運動を行います。気軽に楽しみながらご参加ください。送迎バスも運行しますので、ご利用の方は申し込みの際にお知らせください。

日時 4月22日(火) 午後1:30から  
会場 はばろ温泉サンセットプラザ  
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)  
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方  
申込期限 4月15日(火)まで  
送迎バス運行時刻

午後1:05	栄町南団地バス停前
午後1:08	栄町団地バス停前(旧道立病院)
午後1:10	東出商店前(幸町)
午後1:15	沿岸バス羽幌ターミナル前(旧駅)
午後1:17	喫茶店イフ前(南大通3)
午後1:20	朝日生命前(南大通1)

申込・お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 4月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

20日(日) 加藤病院(南6条5丁目)  
☎ 62-1005



## 心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 4月21日(月) 午後1:30～午後4:00  
会場 勤労青少年ホーム  
お問い合わせ  
羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

## 健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回軽い運動と体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話をしています。

期日 4月25日(金)  
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)  
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)

お問い合わせ 福祉課保健係  
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

## 健康



## 助産師が行う妊婦健診「ミルクー外来」

道立羽幌病院では、羽幌町および近隣にお住まいの妊婦さんの負担軽減を目的として、留萌市立病院の協力をいただき、助産師による妊婦健診(ミルクー外来)をスタートさせました。

健診内容 血圧・体重測定、尿検査、腹囲・子宮底計測、胎児心拍の確認、保健指導、個別相談など  
実施対象 留萌市立病院での出産を予定している妊婦さんで、道立羽幌病院の助産師が行う妊婦健診を希望する方の、妊娠週数16・24・28・32週を目安とした4回の健診を対象。

健診日 毎週火曜日の午前中(予約制)  
時間 1回30分程度の予定  
料金 1回3,500円(税込)  
申込方法 留萌市立病院での妊婦健診の受付時に、外来窓口にお申し出ください。

お問い合わせ  
道立羽幌病院保健医療連携室 ☎ 62-6060

## いちい大学新入生募集

羽幌町在住の60歳以上の方のための大学です。生きがいのある充実した生活をつくりだすための学習と交流の場です。あなたもいちい大学に入学しませんか。

対象 町内の60歳以上の方  
授業料 無料(但し、学生自治会費など若干必要です)  
申込期限 3月31日(月)まで

申込・お問い合わせ  
社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

## 相談



## 行政相談

行政についてわからないことなどがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 4月8日(火) 午前9:00～正午  
会場 老人福祉センター  
行政相談委員 弓庭 登 氏  
相談内容の例  
・苦情がある、困っていることがある  
・苦情を申し出たが、説明や措置に納得がいかない  
・手続き、サービスなどで制度や仕組みがわからない

お問い合わせ  
町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

## 年金相談

### ～年金相談は事前予約がおすすめです～

毎月、役場を会場に年金相談を開催していますが、相談者が一度に集中すると長い時間お待たせする場合があります。そこで、利用する方は事前に予約することをおすすめします。予約されますと優先して相談をお受けしますので待ち時間はありません。予約方法は直接社会保険事務所に電話するか、役場窓口にある「相談予約票」で申し込んでください。

日時 4月10日(木) 午前10:00～午後4:00  
会場 役場4階 大会議室

お問い合わせ  
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

## ライフジャケットを忘れずに

一人乗り小型漁船での船外転落事故が多発していることから、船舶職員及び小型船舶操縦者法施行規則が改正され、平成20年4月1日から携帯電話等連絡手段の確保の有無にかかわらず、航行中かつ漁ろう中の小型漁船に1人で乗船される方には、ライフジャケットの着用が義務付けとなります。これに違反した場合、6カ月以内の免許停止等の処分の対象となり、再教育講習を受講していただくこととなります。不慮の事故に備え、漁ろう中に限らず日頃からライフジャケットの着用を心がけてください。



国土交通省海事局ライフジャケットトップページ  
[http:// www.mlit.go.jp/maritime/lifejacket/index.html](http://www.mlit.go.jp/maritime/lifejacket/index.html)

お問い合わせ 北海道運輸局  
船員労働環境・海技資格課 ☎ 0134-27-7189

## 募集



## 平成20年度予備自衛官補募集

自衛官としての経験がなくても予備自衛官になれる予備自衛官補を募集。詳細はお問い合わせください。

受験資格  
(一般公募) 18歳以上34歳未満の者  
(技能公募) 18歳以上であって、次の国家免許資格等を有する者  
(衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設)  
試験期日 4月19日(土)・20日(日)・21日(月)のうちいずれか1日  
試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査  
申込期限 4月14日(月)



お問い合わせ  
自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

# 人のうごき

平成20年2月届出分を掲載(希望者のみ)

## おたんじょう

佐藤 <sup>はるき</sup>春輝<sup>くん</sup> (隆明・理恵) 栄町

## ごけっこん

亀谷 広幸<sup>さん</sup> 谷口 恵美<sup>さん</sup> 南2の3

## おくやみ

柳谷 サクラ <sup>さん</sup>	94歳	港町
小林 一壽 <sup>さん</sup>	47歳	港町
今 きよ <sup>さん</sup>	89歳	南1の4
佐藤 ヒナ <sup>さん</sup>	83歳	南2の3
杉澤 芳雄 <sup>さん</sup>	86歳	南5の3
村上 富藏 <sup>さん</sup>	83歳	北2の2
前川 渡 <sup>さん</sup>	95歳	北5の2
大屋 久美子 <sup>さん</sup>	75歳	北町
逢坂 フヨ <sup>さん</sup>	90歳	幸町
江端 思月 <sup>さん</sup>	85歳	栄町
三浦 末吉 <sup>さん</sup>	92歳	栄町
山本 ちや <sup>さん</sup>	99歳	栄町
朝桐 清一 <sup>さん</sup>	70歳	栄町
鳥山 和人 <sup>さん</sup>	53歳	栄町
和田 静子 <sup>さん</sup>	71歳	天売
佐藤 マス <sup>さん</sup>	91歳	天売

## 人口と世帯数(2月末)

人口	8,590人	(-31)
男	4,066人	(-11)
女	4,524人	(-20)
世帯数	3,967世帯	(-9)

( )は前月比



## 今月の表紙

飛び立つ(写真:狩原 君枝氏)  
第2回二島物語フォトコンテスト佳作作品

先月は屋外で開催されたイベントや事業をいくつか取材しました。いずれも、会場では子どもたちが冬の寒さなど気にせず元気に走りまわっていました。太陽の下で体を動かすのは気持ちいいですね。

さて、冬の寒さといえば先月はじめて「けあらし」を見ました。留萌沿岸ではひと冬に10日くらいは発生するそうなので、見たことのある方は意外と多いかもしれません。

けあらしが発生する原因は、内陸からの冷たい空気が暖かい海上に流れ込み、立ち上った水蒸気が冷やされて霧になるためで、この仕組みは結構知られていると思います。北海道のような寒冷地ならではの現象とあって、実は「けあらし」は北海道の方言なのだそうです。しかも、発祥はこの留萌地方といわれているそうです。(一)

## 編集後記

言葉の話題をもう一つ。NHK放送文化研究所のホームページに掲載されていたものです。

私たちが慣れ親しんでいた「官製はがき」という言葉ですが、日本郵便株式会社が変わったことで「官製と呼ぶことができなくなりました。同じはがきでも、色やサイズに自由度がある私製はがきでは、懸賞などの応募でくじ引きの公平さを保つことができないため、官製はがきで統一する必要があるようですが、これから番組でどう呼べばいいか担当者が頭を悩ませているということでした。実物を見れば誰もがわかるモノの名前がなくなる、という不思議な事態が発生しているようです。

ちなみに、正式な呼称は「郵政はがき」に変更されたようですが、みなさんはご存じでしたか?(二)

