

» contents.

はぼろ学講座(6) 羽幌炭鉱の跡地をめぐる 2

「自立プランのこと教えてください」はもう読みましたか？ 5

羽幌町表彰者並びに文化賞体育賞の顕彰者をご紹介します 6

地産地消レシピ(4) | ねばり長いもの豚肉巻き 8

こんにちはは保健師です | かるやか・ハツラツ、適度な運動！ 9

情報プラザ | 里親になりませんか？ ほか 14



あなたはどれだけ
はぼろのことを知ってますか？

第6回

はぼろ学講座は「羽幌の成り立ち、自然・動植物、生活・文化を総合的に学び、羽幌町を訪れるお客様にまちを紹介出来る人材を育成すること」を目指しています



草木が密生する小高い山林の中腹に、現在もひっそりとその姿を残す羽幌本坑運搬立坑跡。

羽幌炭鉱の歴史

第11回はぼろ学講座は「羽幌炭鉱跡地」と題し、「三炭周遊観光」を行っている沿岸ハイヤーの工藤俊也さんを講師にお招きして、10月4日に中央公民館で開催されました。

最盛期には現在の羽幌の全人口を超える1万2千人が暮らし、昭和45年に閉山した羽幌炭鉱。講義はその在りし日の姿と、夢のように跡形もなく原野となってしまう現在の写真を対比させながら進みました。

当時は6000人を収容し、宝塚歌劇団の公演や東京と同時に封切の映画を無料で観ることができたという築炭会館や賑わう街の様子など、写真で知る当時の炭鉱は現在では想像もつかないような繁栄ぶり、当時を知る人は懐かしみ、また知らない若い世代は感嘆の声をあげていました。

その炭鉱も現在では運搬立坑や、貨車に石炭を積み込むホッパー（貯炭場）、炭鉱住宅などがかるうじて残っているに過ぎません。築炭会館に至っては、現在は映写機を乗



運搬立坑に隣接する選炭工場の内部。当時ここには日本でも最先端の機器が数多く導入されていたそうです。機器を搬出するために壁には大きな穴が開けられていました。機器が全て搬出された後の姿はまるで迷宮のようです。



周囲では熊が頻繁に目撃されているため、笛や鈴、爆竹を鳴らしながら慎重に進む必要があります。



運搬立坑内部の現在の姿。上から事務所、浴場入口。左は地下深くから石炭を運んだ運搬エレベーター。建物上層部まで続く鮮やかなピンク色の鉄骨が印象的です。

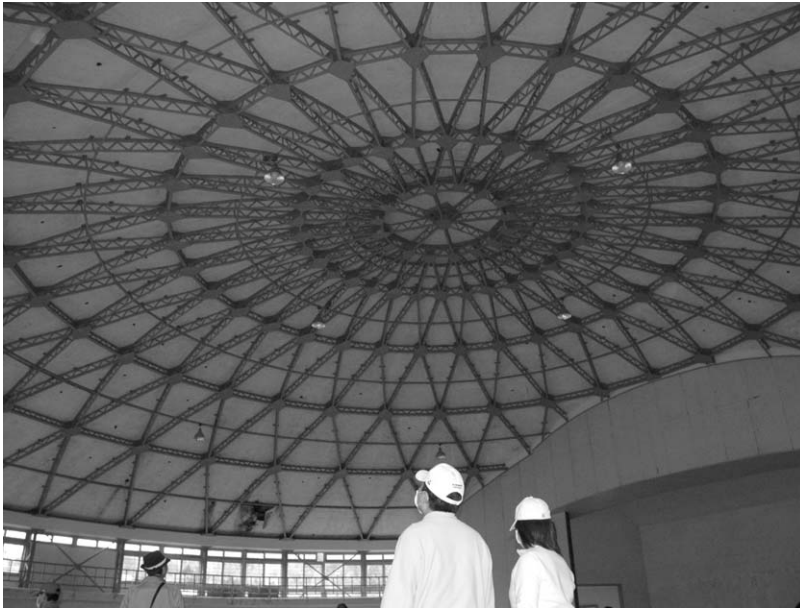
午後からは、羽幌炭鉱の中で一番人口が多く、最盛期には6000人を超えた築別炭坑へ向い、太陽小学校の円形体育館や当時近代的な住宅として建設されたものの、ほとんど住む事もなく廃墟となった炭鉱住宅などを見て回りました。昔の商店街のなごりはどこにもなく、大勢の住民が住んでいた住宅街も跡形もなく消え去っていました。

受講生ら35人は中央公民館をバスで出発し、まずは曙の羽幌炭鉱羽幌本坑へ向かいました。草木をかきわけながら、運搬立坑や選炭工場、貯炭場などを見学、長い時間をかけて朽ち果てたその姿を、参加者たちはため息まじりに眺めていました。

続く10月21日は、炭鉱跡地めぐり」として、実際に現在の炭鉱の姿を見学することになりました。引き続き工藤俊也さんにガイド役をお願いし羽幌本坑・築別炭坑を巡ります。

羽幌炭鉱の跡地をめぐる

せるコンクリートの台だけが、まるで墓標のように残っているだけでした。



旧太陽小学校の体育館。現在でも珍しい円形の建物です。ここはかつて緑の村として利用されていたので、ご存じの方も多いかもれません。



ホッパー(貯炭場)の内部。ここを鉄道が通り、天井部に見える搬入口から石炭が運び込まれていました。実は公民館の横に常設されている機関車は、ここで使われていたものなのです。



第11回の講師に続いて、炭鉱跡地めぐりのガイドをお願いした講師の工藤俊也さん。

羽幌炭鉱の人口推移

年度	築別炭鉱	羽幌本坑	上羽幌坑	炭坑計	羽幌町全体
昭和35年	5,840	2,426	2,111	10,377	28,168
昭和40年	6,182	3,682	2,592	12,456	30,266
昭和45年4月	4,338	4,392	2,732	11,462	-
昭和45年9月	607	755	569	1,931	22,000
昭和47年	2	55	42	99	15,154
平成12年	0	0	23	23	9,364

木々に囲まれて少し見えにくいですが、かつての築炭会館があった場所には、このコンクリートの映写機の台だけが残されています。



はぼろ学講座のお問い合わせは、町民課までご連絡ください。

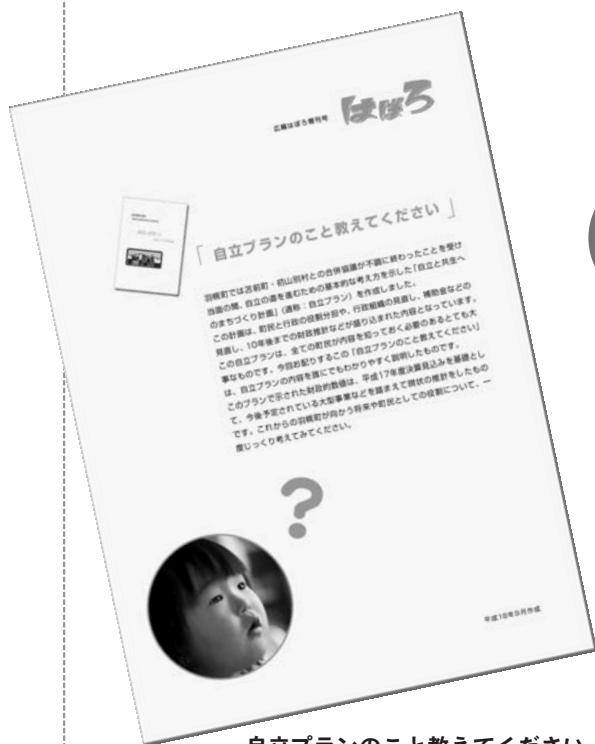
☎ 0164-62-1211(内線105)

✉ choumin@town.haboro.hokkaido.jp

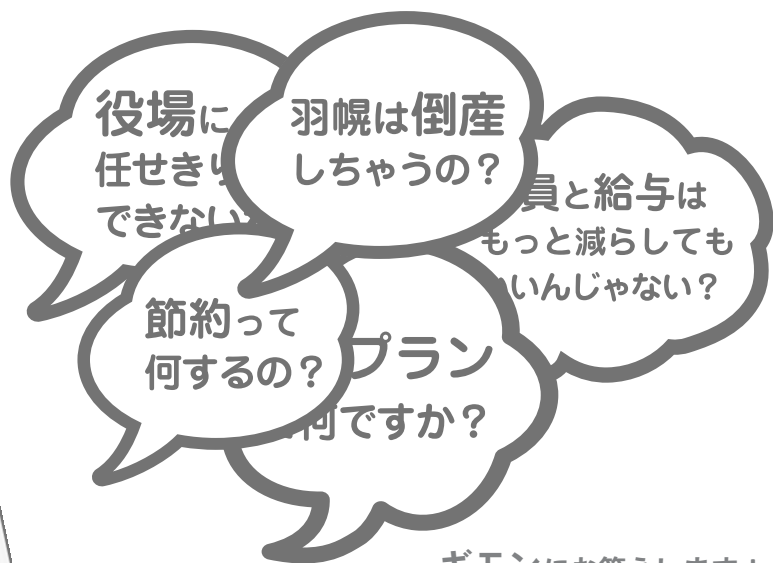
なお、今回は関係機関に許可をとって実施しています。建物内では天井の崩落や滑落の危険性もありますので立入りはお止めください。

次回は12月7日に「海鳥センターの見所」と題して、石郷岡卓哉さんを講師にお迎えし、北海道海鳥センターで開催します。どうぞご参加ください。

一時は羽幌町の半分に近い人口を抱え繁栄を極めていた羽幌炭鉱が、閉山と共に跡形もなく消えてしまった姿に参加者のみなさんは驚きを隠せないようでした。参加者の中には炭鉱で生まれ育った方や祖父母が炭鉱で働いていたという人もいましたが、今は昔となった風景をただ悲しく見つめるしかありませんでした。



自立プランのこと教えてください
(全8ページ)



ギモンにお答えします!

もう読みましたか?

先月末からみなさんのお宅にお届けしている、この「自立プランのこと教えてください」はもうご覧いただけましたか?

これは、苫前町・初山別村との合併の話し合いが不調に終わったことから、当面の間、羽幌町が自立の道を進むための考え方を示した「自立と共生のまちづくり計画」(通称:自立プラン)の内容を誰にでもわかりやすく説明したものです。詳しい内容は、今後住民説明会や出前講座などを通して説明していきたいと考えていますが、これからのまちづくりを進める上で大事なことがたくさん書いてありますので、ぜひ一度お読みになって羽幌町の将来や町民としての役割について考えてみてください。

なお、自立プランの本編は役場や公民館、両支所またはホームページでご覧になれます。もっと詳しく知りたい方はこちらもご利用ください。



自立と共生のまちづくり計画 (全33ページ)

(内容)

- 第1章 自立をめざすまちづくりの6つの基本
- 第2章 町民、地域、民間と行政の役割分担について
- 第3章 行財政改革の推進について
- 第4章 受益者負担について
- 第5章 自立に向けた財政推計

(閲覧場所)

羽幌町役場政策推進課・羽幌町中央公民館・天売支所・焼尻支所

☎ 羽幌町ホームページ > コンテンツを調べる > 行政情報と各種資料 (PDF形式)



自立プランのことでわからないことがあれば、政策推進課行革推進係までお気軽にお問い合わせください。 ☎ 62-1211(内線221・222)

町の発展にご尽力感謝します

平成18年度の羽幌町表彰者並びに文化賞体育賞の顕彰者が決定しました
近く表彰式並びに顕彰式が開催されますので受彰される方々の功績を紹介します

功績表彰 | 産業功績

石川 士史さん



昭和45年、羽幌町商工会理事に就任、以来28年の長きにわたり商工会の運営に尽力され、平成6年には副会長、平成12年からは会長の要職を歴任されました。

この間、当町の中心市街地における商業機能の空洞化が深刻化する中、商店街の活性化を図るため、中心市街地活性化事業に率先して取り組む一方、TMOの設立に向け奔走し、平成14年には「株式会社ハートタウンはぼろ」の設立、同時に代表取締役役に就任し、平成17年には商業複合施設を建設するなど、中心市街地区の再構築さらには町商工業の伸展に尽力されました。

自ら事業を営む傍ら昭和53年から7期連続28年の長きにわたり羽幌町表彰審議会委員を務められ、平成15年からは会長に就任、表彰審議会運営に多大な尽力をされております。また、平成12年から羽幌地区暴力追放運動推進協議会会長を務めるなど、地域社会の安全のため行政に率先して参画し地域振興の発展に多大な貢献をされました。

善行表彰 | 公益のために金品を寄附

札幌佐藤産業

平成18年7月14日、羽幌町の公益のため高額備品の寄贈をされ、地方自治の振興・発展に貢献されました。

善行表彰 | 町民の模範となる善行

羽幌町寺小屋塾

平成9年の発足以来、小学生を対象として農業、自然、交流、工作、酪農体験などの事業を実施し、地域の教育力の向上に大きく貢献され、他の団体の模範とするところであります。



功績表彰 | 自治功績

竹中 司さん



昭和33年4月、天売消防団員として消防界に身を投じ、以来、平成16年3月まで、46年間の長きにわたり、地域住民の生命財産の保全と地域防災に貢献されました。

この間、部長、分団長、副団長などの要職を歴任され、平成6年4月、温厚誠実な人柄と消防団活動に対する真摯な姿勢から他の団員の信望を集め、団長に就任されました。

「火災のない天売島」を目標に掲げ、島民の防火意識の高揚を図るため、民間防火団体の天売夫人消防隊・天売オロロン少年消防クラブの育成強化に努め、火災予防啓発活動を積極的に推進。これらのことが結実し、天売地区は平成10年12月から現在まで2,700日を越える無火災を続けております。

また、災害発生時には、いち早く出動して状況を把握し、的確な現場指揮を執り被害を軽減されるなど、地域防災に大きく貢献をされました。

善行表彰 | 公益のために金品を寄附

社団法人 羽幌母子友の会

平成17年11月12日、羽幌町の公益のため高額備品の寄贈をされ、地方自治の振興・発展に貢献されました。

善行表彰 | 公益のために金品を寄附

株式会社 アンビックス

平成18年2月、羽幌町の公益のため多額の寄附をされ、地方自治の振興・発展に貢献されました。

善行表彰 | 公益のために金品を寄附

萌州建設 株式会社

平成18年4月1日、羽幌町の公益のため多額の寄附をされ、地方自治の振興・発展に貢献されました。

文化奨励賞

本間 範子さん



昭和58年から長きにわたり、手編み教室、手編みサークルの講師を務め、平成9年に羽幌町の特産品である焼尻綿羊の毛を利用した手編みサークル「綿羊工房アイランドサフォーク」を発足させ、意欲的に会員の指導に努められ、会の運営と手編み技術の発展に尽力されております。

また、平成11年から羽幌町公民館サークル連絡協議会の事務局長として豊かな知識と能力を発揮されるとともに、平成15年には羽幌町文化連盟との統一を図り、新団体である羽幌町文化協会の創設に尽力され、一層の地方文化の創造と発展に貢献されました。

体育協会スポーツ賞 | スポーツ振興賞

佐藤 勝さん

昭和56年に羽幌スキー連盟入会以来、同連盟一級会の創設や事務局長として連盟の組織強化に尽力、さらにジュニアスキー教室やスキー学校など青少年のスキー指導を通して本町スキーの普及発展に貢献されました。

体育協会スポーツ賞 | スポーツ振興賞

坂口 松雄さん

昭和63年から全日本ソフトボール連盟公認審判員として18年の長きにわたり各種大会の開催に尽力され、平成6年から羽幌ソフトボール連盟の監査、平成11年からは副会長として本町ソフトボールの振興に貢献されました。

文化協会賞 | 功労賞

荒関 洋子さん

荒関社中開設以来、28年間の長きにわたり琴の指導に努め、老人ホームや介護施設への慰問を行うとともに、自らも大師範の資格を習得され、地域に根ざした琴の普及発展に尽力されました。

文化協会賞 | 功労賞

稲垣 美和子さん

昭和54年羽幌民謡会に入会し、意欲的に民謡の普及発展に努め、後継者の育成や管内老人ホームへの慰問など積極的に活動し、同会と本町の文化振興に貢献されました。

体育賞

羽幌軟式野球連盟



昭和21年に羽幌野球協会として設立、昭和24年に羽幌軟式野球連盟に再編し野球の普及に努められ、野球人口の増加に大きく貢献されました。

昭和44年のスポーツ公園野球場の整備により、野球大会運営のため審判員の充実、強化を図るとともに、組織強化を図り昭和46年に天皇賜杯全日本軟式野球北海道大会、昭和47年に自治労野球北海道大会、昭和54年に国民体育大会北海道予選大会と全道規模の大会を開催し、町民と一体となり野球の発展に尽力されました。

近年、個人スポーツの普及、青年の町外流出などから加盟団体数が減少するなか、平成17年には2度目となる天皇賜杯全日本軟式野球北海道大会を開催するなど、積極的な活動を展開しております。

本年は羽幌軟式野球連盟設立60周年を迎え、その間に町民へ夢と活力を与え続け、本町スポーツの発展に貢献されました。

体育協会スポーツ賞 | スポーツ功労賞

佐々木 安雄さん

昭和48年のスキー愛好会並びに昭和53年の羽幌スキー連盟の設立に尽力され、全日本スキー連盟準指導員の資格を取得し、昭和56年からは羽幌スキー連盟教育部長として本町のスキーの発展に貢献されました。

体育協会スポーツ賞 | スポーツ振興賞

羽幌軟式テニス愛好会

昭和45年の設立以来、36年の長きにわたり本町軟式テニスの進展に努められ、その間会員の育成や、管内規模の大会を羽幌高校テニス部と連携し開催するなど積極的に事業を進め、本町スポーツの振興に尽力されました。

体育協会スポーツ賞 | スポーツ振興賞

天売体育協会

昭和34年に設立し、野球、卓球、テニスなど天売におけるスポーツ振興の中心として活動され、以来多岐にわたる事業を開催し、島民運動会など島民一体となったスポーツ活動の発展に大きく貢献されました。

[今月の素材]



ねばり長いも

地産地消レシピ 4

ねばり長いもの豚肉巻き

旬の羽幌の素材を使ったレシピを隔月でご紹介しています。

すりおろしても美味しいですが、たまには長いもの食感を楽しんでみてはいかがでしょうか。

料理監修=金子和恵(栄養士)



[材料：2人分]

豚薄切り肉	100g
長いも	80g
青じそ	6枚
梅干し(低塩)	1~2コ
植物油	小さじ1
みりん	小さじ2
しょうゆ	小さじ1

[栄養価：1人分]

エネルギー	190kcal
塩分	0.9g

[作り方]

- 1 長いもは皮をむいて、1cm角の棒状に切る。
- 2 青じそは縦半分に切る。
- 3 梅干しは種を除き、包丁で細かくたたく。
- 4 豚肉を広げ、青じそを縦に並べ、梅肉をぬる。その上に長いもを斜めにおき、くるくると巻く。
- 5 フライパンに油を熱し、豚肉に火が通るまで焼く。
- 6 みりんとしょうゆを加え煮詰めながら味をからめる。
- 7 食べやすい大きさに切る。

料理教室を開催します。ぜひご参加ください。

「高血圧予防料理教室」と「おやこの食育教室」を開催します。詳しくは19ページをご覧ください。

「すこやかほっかいどう10カ条」 第7回

かるやか・ハツラツ、適度な運動！

文=中村 珠子(保健師)

運動はなぜ大切なの？

電化製品や乗り物の普及で、つい楽な生活へと流されがちな私たち。運動不足になるのは、避けられないことかもしれませんが、だからこそ、意識的に体を動かし、病気を寄せ付けない体にしていく必要があります。

運動の効果としては、いきいきとした身体を養う(体重の管理や生活習慣病の予防ができる)、爽快感が得られ心の健康も保たれる。仲間との交流によって社会生活も豊かになる。などがあります。

最近子どもたちの体力低下も問題となっています。都会だけでなく全国的な特徴であり、昔のように体を使って遊ぶ機会も減っているようです。

また高齢者では、筋力の衰えなどから転倒による骨折も多くなっています。家族みんなで運動し、生涯を通しての健康な体作りが大切になりますね。



住民健診受診者の半数が運動不足を認識

平成17年度の羽幌町住民健診受診者884人に「運動を心がけていますか？」と問診したところ、「はい」385人(43.6%)、「いいえ」485人(54.9%)との結果でした。半数以上の方が運動不足を認識しています。

また、運動する習慣のある方はウォーキングやパークゴルフなどを行っていることが多く、楽しみながら運動を行い、充実した日々を過ごしているようです。

あなたにピッタリの運動は？

下のチェックリストで、それぞれのタイプにおすすめの運動をご紹介します。もっと具体的な話を聞きたいという方は、保健師までお気軽にご相談ください。

check!

あてはまるもの全てにチェックを入れてください。一番多くチェックが入ったのはどのブロックですか？

- 階段を上がったり、少し走っただけで息切れがする
- エレベーターやエスカレーターは必ず使う
- 汗をかき爽快感を久しく味わっていない
- 外を歩くのは好きなほう
- 体力をつけたいと思っている

この項目が一番多かったあなたにおすすめなのは…

「ウォーキング」

▶▶ ウォーキングは体内に酸素を取り込み、糖質や脂肪を燃焼させます。余計な脂肪を減らしたり、心肺能力を高めるといった効果があります。

- 慢性的な肩こり、腰痛、足のだるさがある
- 動作が鈍く、きびきび動けない
- 姿勢が悪い、もしくは悪くなったと思う
- 二の腕や腹筋など筋肉が引き締まった身体になりたい
- 毎日忙しいので、短時間でできる運動がいい

この項目が一番多かったあなたにおすすめなのは…

「筋力トレーニング」

▶▶ 筋力をアップすることで、肥満の予防や改善に効果があります。また骨に適度な負荷を与えるので、太く丈夫な骨が形成され、骨粗しょう症の予防も期待できます。

- 疲労感や苦痛を伴う運動は嫌だ
- 寝つきが悪い
- 最近疲れがたまっていると感じる
- からだに柔軟性がほしいと思う
- 無理なく楽しく運動したい

この項目が一番多かったあなたにおすすめなのは…

「ストレッチ」

▶▶ 朝目覚めた時から、仕事の合間や風呂上り、就寝前といった誰でも無理なく手軽にできるストレッチ。腹式呼吸を意識して気持ちよく伸ばせばリラクゼーション効果も期待できます。



まちの出来事

from.
photoclip

6	4	1	
	5	2	
7		3	



1 羽幌産新米の試食会がサンセットプラザで開かれました。今年も良質な米が生産されたそうで、試食した5品種の中でも一番美味しいとの評判でした。(10/30)

2 十五夜ということで、羽幌保育園では月見だんごづくりです。子どもたちは目の前のカラフルなだんごを丸めて、うさぎやチュウリップなどの形をつくることに夢中になっていました。(10/6)

3 写真は羽幌小学校のクラブ活動「原始人クラブ」が、グラウンドに作った^{たてあな}竪穴式住居です。(10/18)

4 留萌管内で農業に携わる女性たちでつくるネットワーク「オロロン」の主催による「かあちゃんふれあい広場2006」が開催されました。会場では管内の農産物や加工品が販売されました。(10/22)

5 食生活改善協議会留萌ブロック交流研修会が開催されました。メタボリックシンドロームについての講演に、参加者は熱心に耳を傾けていました。(10/11)

6 羽幌中学校の生徒によるボランティアグループ「Continues to Challenge!」が企画したチャリティライブが、中央公民館小ホールで開催されました。町内はもちろん留萌や稚内からも趣旨に賛同した多くのバンドが参加しました。(10/8)

7 第54回羽幌町民芸術祭が開催されました。今年も菊花、写真、絵画、ミニ盆栽、陶芸、など1600点が展示され、大勢の町民でにぎわいました。(10/27-29)

まちの出来事は、羽幌町ホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

地域の実情に応じた任意事業

地域支援事業を構成する3つの事業の最後は、様々な事業の実施が可能であり市町村の判断により独自に実施する事業です。



地

域支援事業を構成する事業の一つである任意事業は、どの市町村でも必ず行わなければならない必須事業とは異なっており、市町村の判断によって地域の実情に応じて創意工夫を生かした多様な事業が可能です。

介護給付費用適正化事業

任意事業は3つの区分で展開され、その一つである介護給付費用適正化事業は真に必要なサービス以外の不要なサービスが提供されていないかを検証し、制度の趣旨や良質な事業展開のために必要な情報の提供、連絡協議会の開催などにより利用者に適切なサービス

を提供できる環境の整備を進め、介護給付費の適正化を図ります。

家族介護支援事業

要介護者を介護する家族への支援や認知症高齢者のサポート体制を推進するため、家族介護支援事業を実施します。

具体的には、要介護高齢者の家族などに対し適切な介護知識・技術を習得することを目的とした「家族介護教室」の開催や、介護による身体的、精神的そして経済的負担を軽減するための「家族介護継続支援事業」があります。

さらに「認知症高齢者見守り事業」として、地域における認知症高齢者の見守り体制を構築するため、認知症に関する広報・啓発活動、徘徊高齢者を早期発見する仕組みの確立・運用、認知症に関する知識を有するボランティアなどによる見守りのための訪問を行う事業があります。



こ

のほか、その他の事業として福祉用具や住宅改修に関する相談・情報提供、住宅改修費に関する助言などを行う「福祉用具・住宅改修支援事業」、高齢者住宅に対する生活援助員の派遣や高齢者の共同生活を支援する「地域自立生活支援事業」や「成年後見制度利用支援事業」があります。

羽幌町では介護給付費用適正化事業並びに家族介護

支援事業を行っており、その中の家族介護教室は市街地区、天売及び焼尻地区でそれぞれ年1回開催しています。

なお、離島地区での教室は既に終了していますが、市街地区の開催は年明け2月頃を予定しております。

☑お問い合わせ

すこやか健康センター内
地域包括支援センター係
☎ 62・6021

今月の新刊 | books.

中央公民館図書室の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

ありふれた風景画

あさの あつこ 著

名もなき毒

宮部 みゆき 著

八月の路上に捨てる

伊藤 たかみ 著

これだけ違う男と女

渡辺 淳一 著

なぜ紫の夜明けに

吉村 達也 著

狐狸の恋

諸田 玲子 著

伯林蠟人形館

皆川 博子 著

底なし沼

新堂 冬樹 著

他人を許せないサル

正高 信男 著

夜の橋

藤沢 周平 著

児童書

だいすきのたね

磯 みゆき 著

なんでもやのブラリ

山口 マオ 著

昆虫のひみつ

岡島 秀治 著

たまごにいちやんぐみ

あきやま ただし 著

とびきりのおくりもの

仁科 幸子 著

大きな友だちゴリラ

こやま 峰子 著

かんたん飼育図鑑

高家 博成 著

さんすうくんがやってくる

五味 太郎 著

ねこのパンやさん

ポージー・シモンズ 著

わらっちゃった

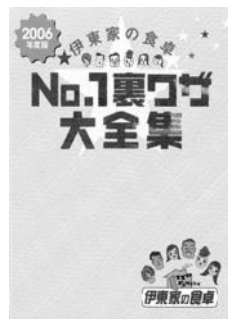
大島 妙子 著



世界を見る目が変わる50の事実

ジェシカ・ウィリアムズ 著

肥満の3人に1人は発展途上国にいる、先進国の国民は年間7キロの食品添加物を食べる。具体的な数字で世界の本当の姿を紹介し、事実を簡潔に解説することで、統計数字の背後に潜む物語を浮き彫りにする。



伊東家の食卓 No.1裏ワザ大全集 2006年度版

日本テレビ放送網出版 編

「伊東家の食卓」で大好評のNo.1裏ワザ全集。「対決編」はチャレンジャー裏ワザと現No.1裏ワザの対決結果を敗因と勝因を含めて解説。「挑戦編」は過去に紹介した裏ワザから伊東家を選んだNo.1裏ワザを紹介。



銀の砂

柴田 よしき 著

売れない作家の珠美は、ベストセラー作家・豪徳寺ふじ子に恋人の夕貴斗を奪われた。夕貴斗はその後ふじ子とも別れ、音信不通だったのだが。懸命に生きようともがく女たちに起こった悲劇とは？



基本からはじめる手ぬいのバッグ

高橋 恵美子 著

自分に合った持ちやすいお気に入りのバッグを作ってみませんか。やわらかい布を丈夫なバッグに作り上げていくための、手縫いならではの工夫や基本を10種類のバッグで紹介。縫い方、持ち手、まち等のテクニックを丁寧に解説。

あざらしおはなし会 12月9日(土) 午後2:00から
図書室で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



11月も中盤に入り今年も残すところあと1カ月余りとなりました。

先月の下旬からは雪虫が飛びまわり、冬がもうそこまで来ていることを告げています。いよいよ雪の季節ですね。雪といえば、車のタイヤ交換はお済みですか？雪が降らなくても朝晩の冷え込みで道路は凍結しますのでご注意ください！

☎ 0164-62-1211(代表)

🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ

農地パトロールを実施しました

「農地と担い手を守り活かす運動」を展開するため、全国統一強調月間として毎年実施している農地パトロールを10月20日に実施しました。

遊休農地・不適切な農地利用などの実態把握を行うために実施しているもので、今後はその活用方法を検討するとともに、適切な是正指導を行います。



お問い合わせ

農業委員会 ☎ 62-1211(内線332)

パロマ製湯沸器点検・回収のお願い

(株)パロマでは下記該当製品の点検・回収を行っております。今一度ご使用の製品をご確認いただき、該当製品の場合は使用を中止し、ご連絡ください。

該当製品機器型式(1980年～1989年製造)

- PH--81F
- PH--82F
- PH--101F
- PH--102F
- PH--131F
- PH--132F
- PH--161F

機器型式は製品側面のプレートをご確認ください。

連絡・お問い合わせ

株式会社 パロマ ☎ 0120-314-552(フリーダイヤル)

里親になりませんか

現在、親と一緒に暮らしていけない、育てられないというお子さんが増えています。そういったお子さんたちを自分の家庭に迎え入れ、愛情を込めて養育することを目的としているのが「里親」という制度です。養育期間は、短期間のお子さんから十数年間お願いするお子さんまで様々ですが、お子さんを養育する上での養育費として「里親手当、生活費、学校教育費、医療費」が支給されます。

お問い合わせ

旭川児童相談所 地域支援課相談支援係

☎ 0166-23-8195

国民年金保険料控除証明書は無くさずに

国民年金保険料は納付した全額が所得税、住民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間に納付した保険料を証明する書類の添付が必要です。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が社会保険庁から毎年11月に送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。

なお、国民年金保険料は、被保険者本人だけでなくその世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。世帯主または配偶者として納付した場合は、その納付額も控除の対象となりますので、ご自身の国民年金保険料の納付額と合算し申告してください。



お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 62-1211(内線127)

北海道家庭教育サポート企業等制度

北海道教育委員会では家庭教育支援に取り組む企業などと協定し、道内における家庭教育の一層の充実を図る「北海道家庭教育サポート企業等制度」を導入しました。企業などは家庭教育に関する職場研修の開催や子ども達を対象とした職場見学、子どもの生活リズム向上の取り組みなどを通して家庭教育を推進するというものです。

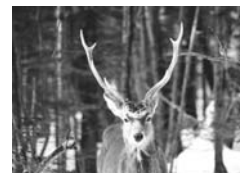
興味のある企業、事業者の方はご連絡ください。

お問い合わせ

社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

エゾシカ狩猟期間の国有林入林について

先月解禁となった来年2月28日までのエゾシカ狩猟期間については、安全確保の観点から狩猟者を除く一般の方の国有林への入林を許可しないこととしていますので、ご理解とご協力をお願いします。



お問い合わせ

留萌北部森林管理署 ☎ 01632-2-1151

悪徳商法にご注意を！

冬を迎えるにあたり悪徳商法による被害が心配されます。知らない催事場などで住所や名前を教えたことはありませんか？電話勧誘や訪問販売の情報源となりますのでご注意ください。

販売の方法は「言葉巧みに誘われ、契約させられる」「健康への不安をかりたてられ、必要のないものを買わされる」「しつこくされ高額なものを買わされる」など様々です。これらの被害に遭わないために次のことに注意しましょう。

- ほしくないときは買いませんとキッパリ断る。
- 脅かされたり、しつこいときは110番する。
- 契約してしまった場合はクーリングオフをする。

クーリングオフとは契約書を受取った日から8日以内に書面で申し出れば契約を解除できる制度です。(クーリングオフできない場合もあります)

お問い合わせ

町民課町民生活係 ☎ 62-1211(内線113)

10月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から10月における各件数などのお知らせです。

空気の乾燥した日が続きます。火の取扱には充分注意し、火事を未然に防ぎましょう。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	2件	(6件)
死者	0人	(0人)
負傷者	2人	(6人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	40件	(349件)
搬送人員	39人	(347人)
火災件数	0件	(4件)
損害額	0千円	(3,687千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

气象台一口メモ

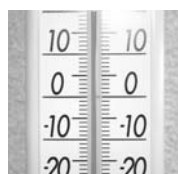
テーマ「気温と暮らし」

これから冬に向かい寒さが一段と増してきます。

今回は一般的な気温の目安についてのお話です。飲料などの凍結温度は、水道が - 4 、炭酸飲料が - 6 、ビールが - 10 、清酒が - 14 、醤油が - 24 です。

ちなみに - 40 以下では小鳥やカラスが凍死し、これは1902年1月に旭川で観測した、日本の最低気温(気象官署観測) - 41.0 に匹敵します。

羽幌での昨季の最低気温は - 20.3 を観測しています。これから寒さが厳しくなります。風邪など引かぬようお気をつけください。



お問い合わせ

旭川地方気象台防災業務課 ☎ 0166-32-7102

忘れてませんか！11月30日納期限の税金は

固定資産税(第3期分)

国民健康保険税(第5期分)

来月の納税出張窓口

12月27日(水) 午前9:15～午後4:00

川北老人福祉センター ☎62-1424

第58回全国植樹祭「道民公募参加者」募集

天皇皇后両陛下ご臨席のもと苫小牧市で開催される全国植樹祭の道民参加者を募集します。

開催日 平成19年6月24日(日)
開催場所 苫小牧市字静川「つた森山林」隣接地
募集区分 道内在住の「個人」「家族(6人まで)」「団体(10~40人)」のいずれか1区分で応募
応募方法 個人・家族の場合は往復はがきによる応募とし、団体については専用様式による封書または電子メールでの応募とします。
応募先 全国植樹祭北海道実行委員会 道民公募係
 〒060-8558
 札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館
応募期限 12月12日(火)
 応募についての詳細は、全国植樹祭ホームページをご覧ください。



ホームページアドレス
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sr/zsj/>
お問い合わせ
 農林水産課林務耕地区係 ☎ 62-1211(内線347)

相談

健康相談

保健師と栄養士による健康相談を行っています。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話、軽い運動をしています。

期日 12月22日(金)
運動 太極拳(運動できる服装でお越しください)
会場 川北老人福祉センター(午前10:00~午前11:30)
 すこやか健康センター(午後1:00~午後3:00)



お問い合わせ 福祉課保健係
 すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

募集

財務課臨時職員の募集

次のとおり臨時職員を募集します。業務内容は確定申告の期間、個人住民税申告事務の補助をしていただきます。希望される方はご応募ください。

勤務場所 財務課税務係
勤務内容 個人住民税に関する事務補助(主にコンピュータによる事務)
募集人員 2名
資格要件 ・高等学校卒業の資格を有する者
 ・羽幌町に住所を有し、通勤可能な者
勤務時間 月曜日~金曜日・1日8時間(週40時間)
雇用期間 ・平成19年1月1日~3月31日(3カ月) 1名
 ・平成19年2月1日~3月31日(2カ月) 1名
賃金 日額 5,700円
保険等 ・3カ月雇用は社会保険、厚生年金、雇用保険、非常勤 公務災害補償に加入
 ・2カ月雇用は非常勤公務災害補償に加入
応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、平成18年12月11日(必着)までに財務課税務係に応募する。
選考方法 (一次選考) 履歴書による書類選考
 (二次選考) 面接を実施
 日程は後日通知します

申込・お問い合わせ
 財務課税務係 ☎ 62-1211(内線256)

平成18年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集いたします。試験種目は、募集種別により異なりますので、細部はお問い合わせください。

(自衛隊生徒)
応募資格 中卒(見込含)の17歳未満の男子
受付締切 平成19年1月9日
試験期日 平成19年1月13日(一次試験)

(2等陸・海・空士)
応募資格 18歳以上27歳未満の男子
受付締切 平成18年11月27日
試験期日 平成18年12月3日・4日

お問い合わせ
 自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

羽幌町社会教育・PTA研究大会

テーマ「本当に豊かな食とは・・・」
 ~子どもたちへの食育を考える~

生きる上での基本である「食」について、子どもの体や心の発育にとって「食」がいかに大切なものか、その重要性について見つめ直します。
 申込はいりません。お気軽にお越しください。

日時 12月5日(火) 午後6:30
会場 中央公民館大ホール
講師 北海道食の自給ネットワーク
 事務局 大熊久美子 氏
入場料 無料



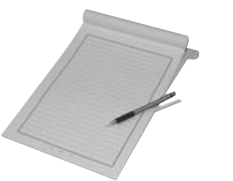
お問い合わせ
 社会教育課社会教育係 ☎ 62-5880

イベント・行事

シンポジウムにご参加ください

テーマ
 「障害者が住みやすいまちづくりをめざして」
 障害者自立支援法の理念に基づき、障害を持ちながら地域で生活している方々を正しく理解し、共に歩むまちづくりについて考えるシンポジウムを開催します。当事者の方、家族の方、まちづくりに関心のある方はぜひご参加ください。

日時 12月8日(金) 午後1:00~午後4:00
会場 すこやか健康センター
内容 講演「障害者の理解と地域づくりについて」
 パネルディスカッション(管内に新設の障害者のための相談機関「うる」の取り組みなどを紹介)
主催 留萌保健福祉事務所



申込・お問い合わせ 福祉課保健係
 すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

総合体育館アリーナ冬期間(11月~4月)使用団体割当

曜日	時間	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時
月曜日	A面	羽幌ゲートボール連合				羽幌高校羽球同好会				バドミントン愛好会				
	B面	ストロベリー'S			軟式ママテニス		羽幌中学校卓球部			卓球友の会				
火曜日	A面	清掃のため休館				軟式ママテニス				羽幌FC				
	B面	ファイターズ				羽幌中学校サッカー部			土現バドミントン同好会					
水曜日	A面	羽幌高校羽球同好会				土現バドミントン同好会			羽幌籠友会					
	B面	ピンポンクラブ		ストロベリー'S		ラベンダース			羽幌中学校卓球部			羽幌FC		
木曜日	A面	羽幌ゲートボール連合				羽幌ほっとクラブ(月1回)			羽幌野球少年団			バドミントン愛好会		
	B面	ファイターズ				羽幌中学校サッカー部			格闘クラブ羽幌道場			羽幌港湾事業所		
金曜日	A面	羽幌高校羽球同好会				羽幌籠友会			羽幌中学校卓球部			羽幌FC		
	B面	ピンポンクラブ		ストロベリー'S		ラベンダース			羽幌中学校卓球部			羽幌ミニバレーボール連盟		
土曜日	A面													
	B面	たくっちFC												
日曜日	A面													
	B面													

12月の保健カレンダー

対象となる方にはお手紙で通知しています。
また、毎週火・金曜日の9時30分からは、0歳から6歳までの幼稚園・保育園に入園前のお子さんとその保護者を対象に「うさこちゃん あそびの広場」を開催しています。会場はすこやか健康センターです。

日程	事業	受付・実施時間	会場
4日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター
6日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
7日(木)	3歳児健診	午後1:30～	健康センター
20日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
21日(木)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
25日(月)	毎くらぶ	午前9:30～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

高血圧予防料理教室

テーマ「香りは調味の名脇役」

高血圧を予防するための料理教室です。来年の2月まで毎月開催します。高血圧の方や家族が高血圧の方はもちろん、料理に関心がある方もご参加ください。

日時 12月5日(火) 午前10:30
会場 すこやか健康センター
内容 減塩のための調理の工夫、調理実習、試食
対象 町内在住の成人女性
参加料 無料
申込期限 11月28日(火)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

12月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

17日(日) 加藤病院(南6条5丁目)
☎ 62-1005



健康

おやこの食育教室

テーマ「みんな笑顔でメリークリスマス」

食育とは様々な経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、豊かで健全な食生活を実践することができる人を育てることです。小学生は、お手伝いなどで料理をすることにより基本的な調理技術を身につける大切な時期です。クリスマス料理で食育を体験しましょう。

期日 12月10日(日)
会場 すこやか健康センター
内容 食育の話、調理実習(さけの栗入りマヨネーズグラタン、クリスマススープほか)、試食
対象 小学生とその保護者
参加料 1人300円
申込期限 12月1日(金)まで
主催 羽幌町食生活改善協議会

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020



テレビを見ながらストレッチ

冬は運動の機会も減り運動不足になりがちです。忙しくてなかなか運動する時間がとれないという方に、「テレビを見ながらできるストレッチ」を紹介します。テレビ以外でも、床に座っている時にお試しを!

太腿上部のストレッチ
右足を曲げて座り、右足のかかととは右ヒップのすぐ横に置く。左足を曲げ、足裏を右太腿の内側に置くようにする。右足が終わったら、同様に左足を行う。

太腿裏側のストレッチ
右足を真直ぐ伸ばして右太腿の内側に左の足裏を軽く着ける。ゆっくりと腰から体を、伸ばした足のほうに曲げる。左足も同様に行う。

股関節とヒップのストレッチ
無理なく開脚して座る。腰からゆっくり体を前へ倒していく。この際つま先は立てておく。

注意! ストレッチは弾みをつけて行わないこと。また、痛みが生じる場合はそれ以上力を入れないこと。

お問い合わせ 社会教育課体育振興係
総合体育館内 ☎ 62-6030

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。
請求の際には、印鑑や通帳等必要なものがありますので、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

日時 12月7日(木) 午後1:00～午後5:00
12月8日(金) 午前9:00～正午
会場 役場4階 第2会議室
お問い合わせ
留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 12月12日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室
行政相談員 弓庭 登 氏



お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 12月21日(木) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム
相談員 秋山 俊一 氏
お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

ホタルの電話相談所

いじめ、不登校、問題行動などに関することに、電話で相談を受けています。ひとりで悩まずに一度相談してみませんか。

電話番号 0164-62-1310
相談時間 毎週月～金曜日 午前9:00～午後4:00
相談員 本田 義明 氏
お問い合わせ
学校管理課学校教育係 ☎ 62-1211(内線414)

職場のトラブル相談ください

解雇、配置転換、労働条件の不利益変更、セクハラ、などの職場のトラブルで困っていませんか。
北海道労働局の各総合労働相談コーナーでは、これら職場のトラブルを無料、迅速に解決するシステムとして個別労働紛争の解決援助サービスを提供しています。このサービスには、労働相談、判例等の情報提供、労使双方の話し合いを促進することにより紛争を解決する「あっせん」など各種ありますので、お気軽にご相談ください。

(札幌総合労働相談コーナー)
場所 札幌市中央区北3条西3丁目1-47 NORS3・3ビル
時間 午前9:00～午後5:00
電話 011-223-8712

お問い合わせ
北海道労働局総務部企画室
☎ 011-709-2311(内線3577)

被害者相談窓口の積極的な利用を!

警察では事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方の相談を受付けています。
また、事件や事故による心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたのお話をお聞きします。勇気を出して相談を。

被害者相談
■ 性犯罪、少年相談110番 0120-677-110
■ 旭川中央署被害者相談専用電話 0166-22-7000

一般相談
■ 専用電話 #9110
■ 旭川方面 0166-34-9110

民間被害者相談電話
■ 北海道被害者相談室 011-232-8740
■ 北海道暴力追放センター 0120-210-490
■ 北海道交通安全活動推進センター 011-233-2543



お問い合わせ 羽幌警察署警務係 ☎ 62-1110

人のうごき

平成18年10月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

坂本 芽生 ^{めい} ちゃん	(浩之・友香)	南6の1
二平 紅愛 ^{くれあ} ちゃん	(高治・里香)	南6の1
前阪 空主里 ^{あすり} ちゃん	(知寛・佳緒梨)	北3の2
上田 耕太郎 ^{こうたろう} くん	(稔・千歌子)	南町
三田 智咲 ^{ちさき} ちゃん	(智郎・憲子)	南町
佐井 小雪 ^{こゆき} ちゃん	(洋規・洋子)	栄町

ごけっこん

古川 巧 ^{たくみ} さん	祐川 明子 ^{あきこ} さん	栄町
星 晴基 ^{はるき} さん	村上 あいか ^{あいか} さん	南2の4
佐賀 信一 ^{のぶいち} さん	山田 麻利 ^{まり} さん	南町
西村 孝幸 ^{たかゆき} さん	大久保 順子 ^{のぶこ} さん	北町

おくやみ

前田 テツ ^{てつ} さん	76歳	港町1
柿崎 孝之 ^{たかゆき} さん	28歳	南2の1
高橋 悟 ^{さと} さん	87歳	南町
木村 ハルノ ^{はるの} さん	90歳	南3の6
宮崎 和夫 ^{わづ} さん	66歳	南3の6
中村 栄子 ^{えいこ} さん	77歳	北3の1
土谷 吉幸 ^{きちゆき} さん	64歳	北町
任田 安子 ^{やすこ} さん	60歳	寿町
松谷 力太郎 ^{りきだいら} さん	84歳	焼尻

人口と世帯数(10月末)

人口	8,824人	(- 12)
男	4,185人	(- 7)
女	4,639人	(- 5)
世帯数	4,032世帯	(+ 2)

() は前月比



羽幌本坑運搬立坑跡(写真:広報担当)

今月の表紙

今月から誌面をリニューアルしています。表紙には目次を追加し、裏表紙は情報を整理して、消防情報などは情報プラザへ移動しました。「役所の広報誌はこの世で最も無駄な印刷物だ」自治体広報担当者の研修会に出席すると、講師の方からこのように痛烈な批判を一度と無くいただくものです。つまり役所の広報誌は読みづらくデザインも単調で、とてもじゃないがお金を出して買いたいとは思えない代物にもかわらぬ、大量に印刷され一方的に配られているからです。もしかしたら、この広報はぼろも読まずに捨てられていることが、少なくないかもしれません。自治体広報は手にとってもらえなければ何の意味もありません。確かに冊子のデザインは専門的な知識を必要とされる分野です。しか

し、専門家ではないからと開き直ることなく、より多くの町民のみなさんに読んでもらえるような誌面づくりができるよう、これからも努力していきたいと思っています。ご意見などありましたらお気軽に広報担当までお寄せください。(T)

いまご覧いただいている編集後記もリニューアルに伴い設けました。本編は町の広報誌という性質上、どうしても硬い感じの内容になりがちです。ここではちょっと笑ってしまうエピソードや、「なるほど」と思わずうなづいてしまうような豆知識なんかを紹介していきたいと思っています。

かしこまり過ぎず、くだけ過ぎず、そんな内容でくらしに役立つ情報や面白い話題をお知らせしたいと考えています。()

