

▶ contents.

データで見るはぼろの1年 ②

はぼろ学講座(8) | 海鳥センターのみどころ ほか ⑥

職員の給与と職員数のあらまし ⑧

羽幌環境会議news(4) | 守ろう。ごみ出しルール ⑩

こんにちは保健師です | どこでもさわやか、禁煙・分煙! ⑪

地産地消レシピ(5) | たらのから揚げみぞれかけ ⑭

情報プラザ | 屋根からの落雪事故を防ぎましょう ほか ⑯



データで見るはぼろの1年

2006年版

人口・世帯数の推移状況

10年前の1996年末の人口は10,110人。この10年間で1,301人、平均すると年間に約130人減少しました。ここ数年の減少人数は100人前後で推移していましたが、昨年1年間では172人減少しており、この10年間の平均値を大幅に上回りました。世帯数では昨年1年間で23世帯の減少となっています。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
人口	8,966	8,956	8,827	8,871	8,872	8,856	8,858	8,855	8,836	8,824	8,812	8,809
男	4,274	4,266	4,186	4,210	4,209	4,201	4,204	4,202	4,192	4,185	4,183	4,181
女	4,692	4,690	4,641	4,661	4,663	4,655	4,654	4,653	4,644	4,639	4,629	4,628
世帯数	4,036	4,038	3,980	4,040	4,045	4,038	4,033	4,032	4,030	4,032	4,023	4,016
(増減内訳)												
出生	4	6	0	4	4	6	6	5	4	6	6	4
死亡	△16	△8	△8	△7	△8	△8	△6	△5	△9	△9	△6	△4
転入	16	11	31	132	21	14	13	14	15	13	9	15
転出	△19	△19	△152	△85	△16	△28	△11	△17	△29	△22	△21	△18
増減計	△15	△10	△129	44	1	△16	2	△3	△19	△12	△12	△3

出生
55人
1ヵ月あたり 4.6人

死亡
94人
1ヵ月あたり 7.8人

結婚
34件
1ヵ月あたり 2.8件



転入
304人
1ヵ月あたり 25.3人

転出
437人
1ヵ月あたり 36.4人

離婚
16件
1ヵ月あたり 1.3件

救急出動状況

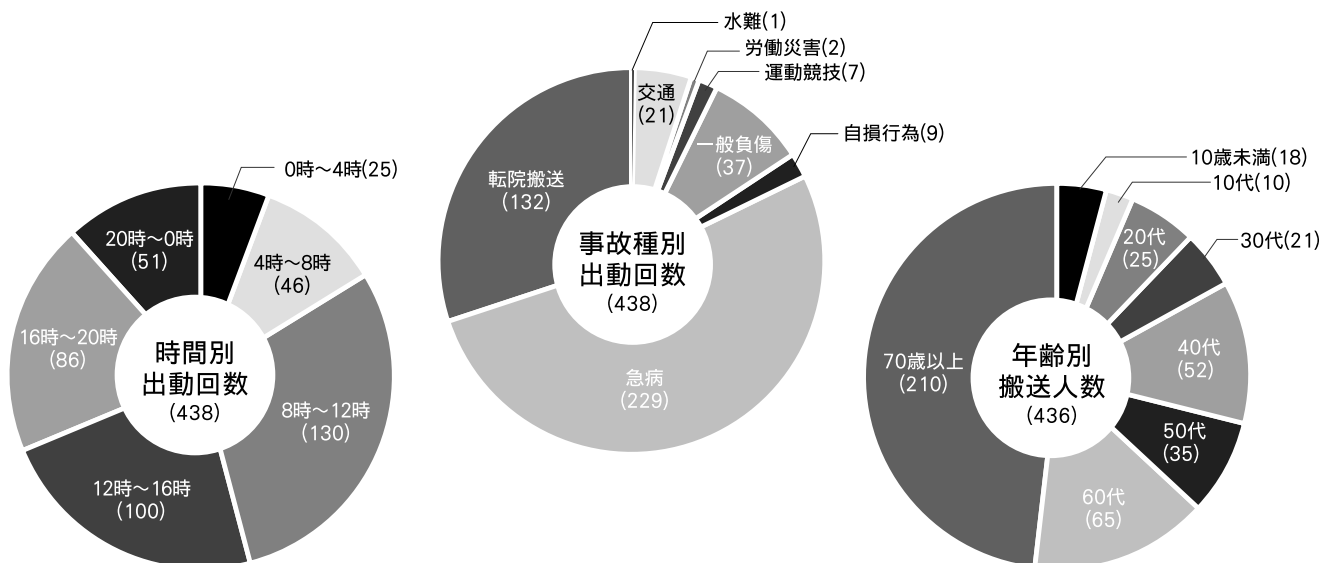
北留萌消防組合消防署の救急出動回数は438回で、一昨年の360回を78回上回り過去最高となりました。急病による搬送が主な増加要因で、一昨年と比較すると58回増加し、出動回数全体の半分以上を占めています。

救急出動

438回

1ヵ月あたり 36.5回

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
出動回数	36	44	32	21	38	40	26	40	32	40	42	47	438
搬送人員	35	44	33	21	37	40	25	41	32	39	43	46	436



交通事故発生状況

北海道全体では一昨年に引き続き交通事故死者数の全国ワーストワン返上と、6年連続の死者数減少と共に53年ぶりに300人を割りました。羽幌町においても死亡事故は一昨年に引き続き0件となり、人身事故全体の件数も減少となりました。さらに物損事故の件数は一昨年の190件よりも大幅に減少しています。

交通事故

9件

1ヵ月あたり 0.8件

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
人身事故件数	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	2	1	9
死亡者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
負傷者数	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	2	4	12
物損事故件数	25	21	12	7	10	7	10	13	10	6	16	17	154

図書貸出数^{※1}

29,835冊

1日あたり 81.7冊

し尿収集量^{※1}

4,784kl

1日あたり 13.1kl

乗用車保有台数^{※2}

3,787台

1世帯あたり 1.0台

タバコ消費量^{※3}

2,736万本

1日に1人あたり 8.5本

※1 平成17年度 ※2 平成18年3月末現在(軽四輪含む) ※3 平成18年1月～平成18年12月

ごみ収集状況

区分別のごみ収集状況は表のとおりとなっています。平成14年度のごみ収集の有料化以降、台風被害の影響で増加(170t)した平成16年度を除いては減少傾向にあり、昨年の総収集量も対前年で66t減少しています。しかし、全体の36.6%を占める一般ごみは一昨年と比較すると3tの増加となっています。

ごみ収集量

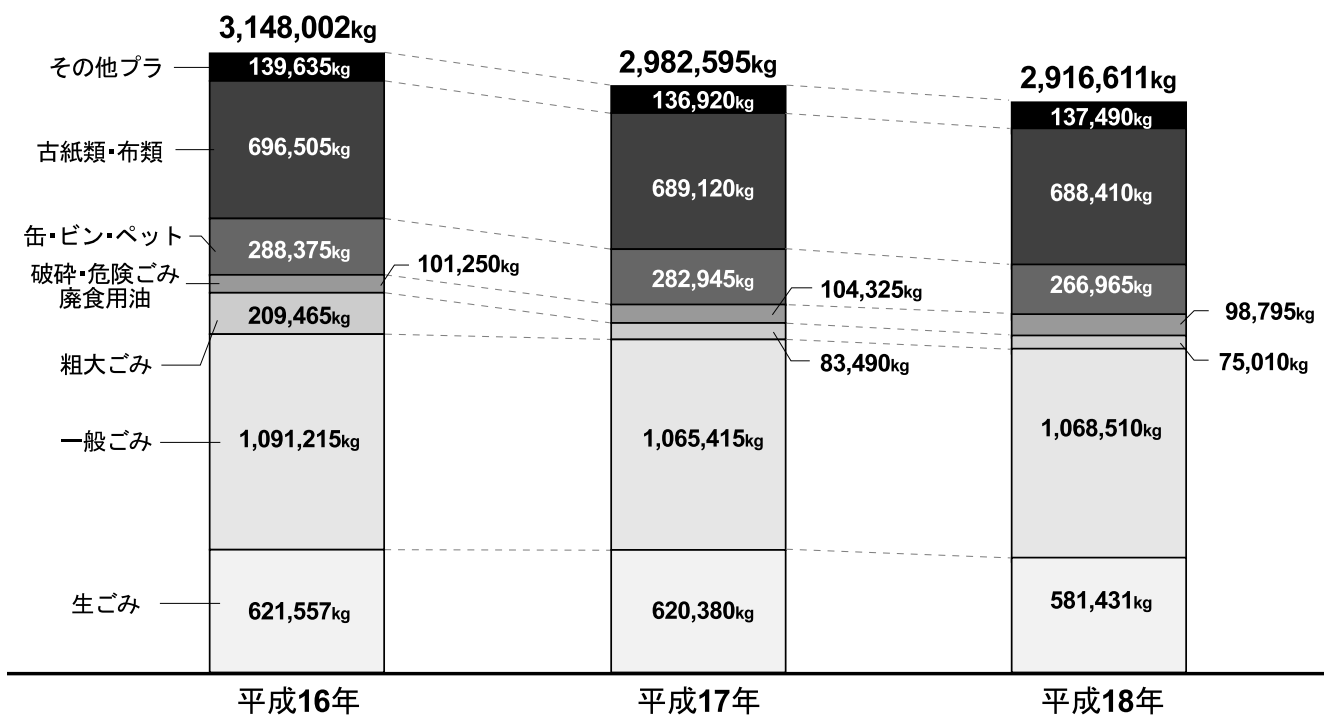
2,917 t

1世帯あたり 726.2kg

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
生ごみ	60,818	46,881	51,875	44,819	48,975	44,643	45,510	52,681	45,245	44,712	42,302	52,970	581,431
一般ごみ	81,950	61,275	79,840	87,540	110,545	98,390	99,305	108,055	83,185	95,565	81,080	81,780	1,068,510
粗大ごみ	2,665	980	5,650	12,935	5,360	8,460	3,720	9,050	8,365	8,150	6,850	2,825	75,010
破碎ごみ	3,515	2,620	4,525	10,055	10,895	10,155	7,540	7,680	9,345	7,345	6,975	7,940	88,590
危険ごみ	455	305	385	445	300	290	355	305	380	340	440	595	4,595
廃食用油	315	360	445	495	475	465	495	425	810	545	430	350	5,610
缶	7,045	6,630	5,920	6,885	7,220	7,245	8,125	8,250	7,240	6,440	6,370	6,235	83,605
ビン	12,730	10,820	10,755	12,095	11,630	12,095	13,380	13,440	11,780	10,870	10,725	10,970	141,290
ペットボトル	3,400	3,220	2,955	3,235	3,270	3,445	4,440	4,745	3,990	3,225	3,155	2,990	42,070
段ボール	23,105	22,540	28,800	32,980	34,095	31,090	35,925	34,710	30,350	29,025	28,355	32,865	363,840
新聞	11,500	12,335	13,650	15,975	13,440	13,925	14,990	12,605	13,460	13,530	13,695	15,605	164,710
雑誌	9,980	10,255	12,850	19,970	15,880	11,160	12,465	9,760	12,385	13,630	12,915	13,480	154,730
紙パック	240	315	345	395	595	370	395	260	295	410	355	390	4,365
布類	0	0	0	0	0	215	0	0	0	550	0	0	765
その他プラ	11,810	9,245	10,220	12,365	11,250	10,560	13,080	11,990	11,360	11,775	11,070	12,765	137,490
合計	229,528	187,781	228,215	260,189	273,930	252,508	259,725	273,956	238,190	246,112	224,717	241,760	2,916,611

「破碎ごみ」には「スプレー缶」を含む。

(単位:kg)



上水道使用状況

上水道の使用量は毎年夏期に増加する傾向にあります。昨年の使用量は一昨年と比較すると家庭用の4,195m³をはじめ全ての用途で減少しており、全体では31,806m³、3.9%の減少となっています。限りある資源を大切に使いましょう。

上水道使用量

482,748m³

1人1日あたり 166ℓ

家庭用のみ

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
家庭用	38,386	40,833	37,684	34,271	38,809	40,350	42,338	41,816	46,189	42,131	39,592	40,349	482,748
営業用	6,949	7,050	6,752	6,313	7,199	7,287	7,413	7,880	8,817	7,823	7,161	6,398	87,042
工業用	6,181	4,524	5,773	5,095	7,984	7,627	8,821	9,372	8,276	8,644	9,304	7,136	88,737
団体用	7,766	6,515	7,571	6,896	7,683	7,696	9,683	9,300	9,470	8,782	7,395	7,531	96,288
浴場用	2,012	2,166	2,033	1,836	2,103	2,138	2,140	2,306	2,841	2,442	2,184	1,351	25,552
臨時用	0	0	0	0	0	49	73	23	93	34	1	3	276
船舶用	20	25	11	22	45	38	40	47	102	78	63	30	521
合計	61,314	61,113	59,824	54,433	63,823	65,185	70,508	70,744	75,788	69,934	65,700	62,798	781,164

(単位:m³)

下水道使用状況

平成14年10月に供用を開始した下水道は年度毎に供用区域の整備が進められ、これに伴って接続件数、使用量が増加しています。家庭用においては接続件数が1,000件を超えました。使用量では営業・団体用が前年より減少していますが、これは平成17年では営業・団体用に含まれていた浴場用を区分したためです。

下水道使用量

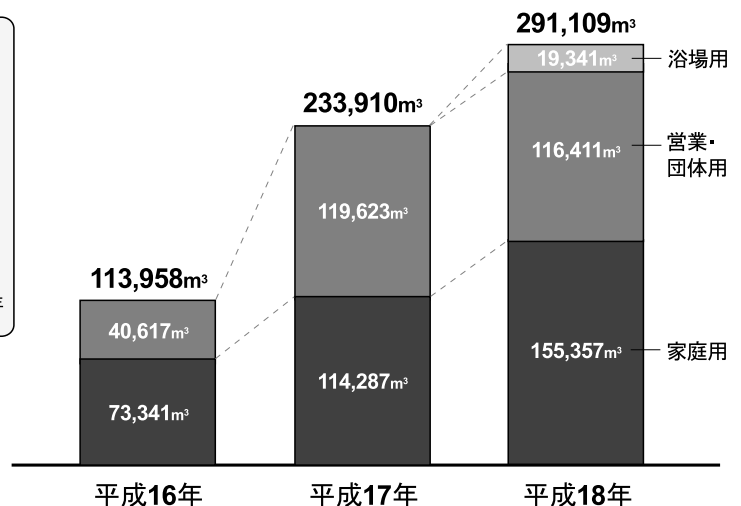
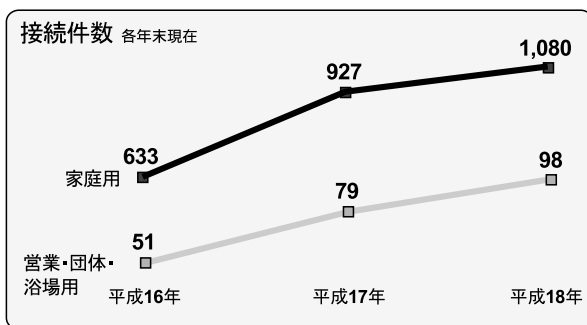
155,357m³

1世帯1日あたり 472ℓ

家庭用のみ。世帯は年間平均。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
家庭用	11,474	12,730	11,910	10,849	12,022	12,473	13,500	13,599	15,160	14,034	13,504	14,102	155,357
(件数)	922	923	926	954	970	971	978	991	1,003	1,010	1,064	1,080	-
営業・団体用	10,142	9,386	10,960	7,742	9,716	9,666	10,799	10,810	9,824	9,853	9,091	8,422	116,411
(件数)	80	81	81	83	84	86	88	91	92	93	92	97	-
浴場用	-	-	-	1,836	2,103	2,138	2,140	2,306	2,841	2,442	2,184	1,351	19,341
(件数)	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
合計	21,616	22,116	22,870	20,427	23,841	24,277	26,439	26,715	27,825	26,329	24,779	23,875	291,109

(単位:m³)



lecture of haborogy
はぼろ学講座

あなたはどれだけ
 はぼろのことを知っていますか？

第8回

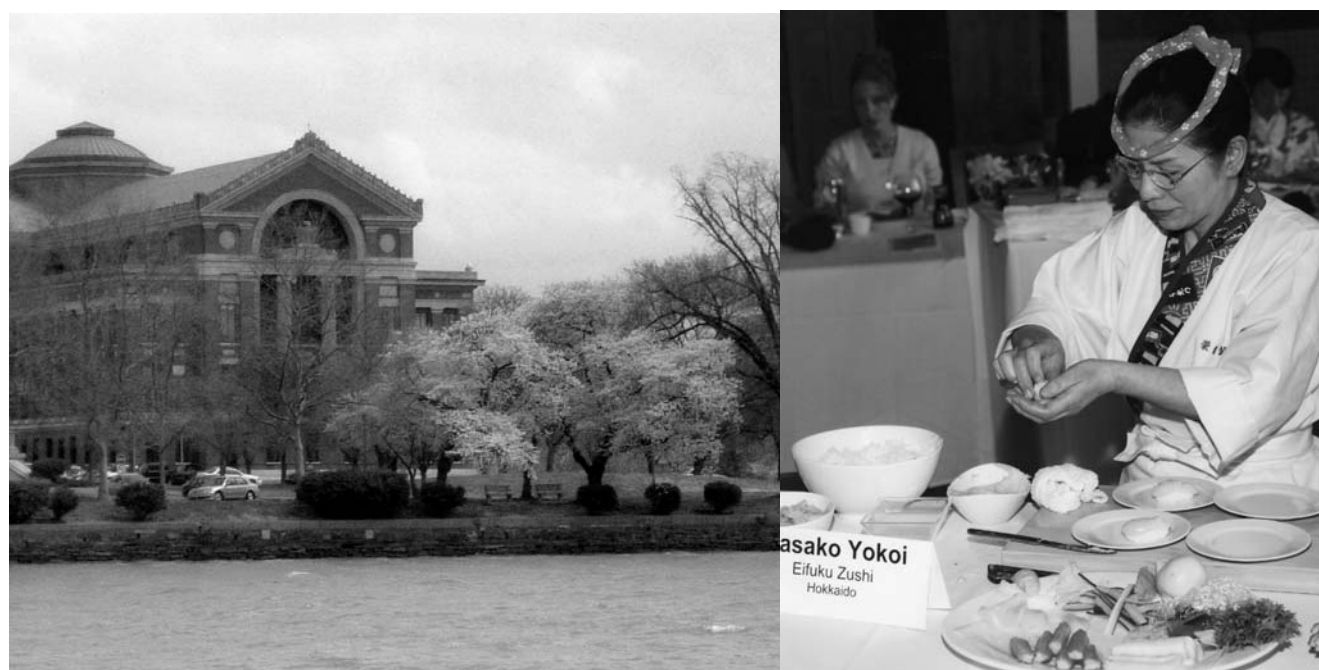
はぼろ学講座は「羽幌の成り立ち、自然・動植物、生活・文化を総合的に学び、羽幌町を訪れるお客様にまちを紹介出来る人材を育成すること」を目指しています

海鳥センターの
 みどころ知っていますか？

昨年12月7日、北海道海鳥センターを会場に第15回目ははぼろ学講座が開催されました。今回のテーマは「海鳥センターの見所」として役場町民課海鳥センター担当の石郷岡さんが講師を務めました。最初に海鳥センター設置の話の後、館内の展示物について詳しく説明と解説がされました。

10分間で一日を音と光で表現しており、一日の初めは海鳥の鳴き声と羽音からはじまり、嵐の音も入っていますとの説明に、参加者はあらためて聞き耳を立てていました。また「さえずりや」という居酒屋風ののれんをくぐると、今月のお勧め品など自分で好きな鳥の鳴き声を聞けるコーナーがあり、参加者は楽しんで多くの鳥の声を聞いていました。

- 1 天売島海鳥繁殖地の断崖絶壁を模したジオラマ。その高さは7メートルにもなります。
- 2 メニューは全て新鮮なとれたての鳥声のみという「さえずりや」のコーナー。日本酒のびんも置かれ、まるで居酒屋のようです。
- 3 海鳥ぬいぐるみ。本物と同じ大きさと重さに作られています。こちらのぬいぐるみはウミネコです。抱きかかえると意外にずしりとした重みがあります。
- 4 はぼろ学講座の受講風景。今回もたくさんの方にお集まりいただきました。
- 5 海鳥の卵の展示コーナー。形や大きさは本物と同じに作られています。



(右上) さくらまつりのパンフレットから。横井さんの存在は、現地でもすっかりおなじみとなっているようです。
 (左上) ワシントンDCのポトマック川のほとりに咲くさくら。
 (左) 注文はもちろん全て英語で行われますが、単語のやりとりだけでも十分通じるとのことです。



ガイドとしての心得

第16回ははぼろ学講座は「人との接し方」アメリカさくら祭の交流」をテーマに栄福館の横井まさ子さんをお迎えしました。



はぼろ学講座は羽幌町の歴史や文化を学びながら、まちを訪れるお客様に羽幌を紹介出来る人材を養成することも目的としており、バスガイドとしての経験もある横井さんには接客やボランティアなどの豊富な体験からガイドとしての心構えを語っていただきました。

さくら祭で、にぎり鮎をふるまうボランティアとして平成12年から参加。正統な鮎文化をアメリカで広めていることでもおなじみで、今回の講座ではそのアメリカでの数多くのエピソードをスライドと共に紹介してくれました。

言葉の壁を克服するために最初の2年は英語の勉強もしたそうですが、伝えようという気持ちがあれば単語だけで通じるので今はほとんど何もしていないんだとか。

それよりも相手が何をしたいか相手の立場になって考えて接することが大事。当たり前なことでも人によって違う。そして何より笑顔とガイドとしての心得を語ってくれました。

はぼろ学講座のお問い合わせは、町民課までご連絡ください。
 ☎ 0164-62-1211(内線105)
 ✉ choumin@town.haboro.hokkaido.jp

職	員	の	給
与	と		
職	員	数	の
あ	ら	ま	し

町職員の給与は、国・道や他の市町村との均衡を考慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

町職員の給与水準は、国家公務員を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すラスパイレズ指数でみると、平成18年4月1日現在で94.9(全道市町村平均94.9)となっています。また、町職員の数は、平成18年4月1日現在、一般職(特別会計・企業会計等含む全職員)の定数内職員は149名となっています。なお、町職員の定数は条例で上限が定められており、その総数は160名となっています。

【人件費と職員給与費】

人件費とは、一般職員に支給される給与のほか、町議会議員・各種委員会委員や嘱託職員などの報酬、更にはこれらの給与・報酬にかかる共済費などの事業主負担分を含む費用のことをいいます。これを平成17年度一般会計の決算でみると、歳出総額55億7,856万円のうち人件費は12億3,110万円で構成比は22.1%となっています。

そのうち職員給与費の状況は次の表のとおりです。今年度より決算の数値に変更となりました。

年度	職員数(A)	給料	職員手当	期末勤勉手当	合計(B)	一人あたり(B/A)
平成17年度	128人	499,760千円	83,210千円	202,922千円	785,892千円	6,092千円
平成12年度	141人	582,181千円	119,500千円	262,486千円	964,167千円	6,838千円

(参考)

職員数は平成18年4月1日現在で一般会計のみ。職員手当には退職手当を含まない。

【級別職員数と構成比】

職員の給料表は職務の内容と責任の度合いに応じて6つの級に分かれており、平成18年4月1日現在における級ごとの標準的な職務、職員数と構成比は次のとおりとなっています。なお、平成18年に8級制から6級制に変更しています。(旧給料表の1級及び2級、4級及び5級をそれぞれ統合)

	係員		主任・主査		課長補佐		課長	
平成18年	1級 11人(9.2%)	2級 26人(21.9%)	3級 31人(26.1%)		4級 21人(17.6%)	5級 17人(14.3%)	6級 13人(10.9%)	
平成13年 (参考)	1級 13人(10.5%)	2級 9人(7.2%)	3級 23人(18.5%)	4級 12人(9.7%)	5級 10人(8.1%)	6級 26人(21.0%)	7級 14人(11.3%)	8級 17人(13.7%)

【初任給と学歴別平均給料月額】

職員の初任給と、経験年数・学歴別の平均給料月額は次のとおりとなっています。なお、今年度より経験年数の区分を変更しました。

区分	初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	170,200円	264,200円	356,000円	391,500円	42.3歳	323,100円
高校卒	138,400円	230,400円	291,000円	317,700円		

(参考)平成13年度の数値

区分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	174,400円	286,300円	335,700円	404,400円	35.2歳	326,100円
高校卒	141,900円	258,400円	276,900円	367,000円	41.8歳	

広報誌で発表した数値を再掲。経験年数は平均値。

【職員手当の状況】

職員には給料のほか、扶養手当などの職員手当がそれぞれ対象となる職員に支給されます。主な手当は表のとおりとなっています。その他に管理職手当などがありますが、その勤務の状況に応じて支給されます。

なお、職員手当（退職手当を除く）のうち、住居手当のみ国の制度と一部内容が異なりますが、他の制度については国の支給内容と同じとなっています。

扶養手当	月額
配偶者	13,000円
配偶者を除く扶養親族(2人まで)	6,000円
(内1人)非扶養配偶者がいる場合	6,500円
(内1人)配偶者がいない場合	11,000円
3人目以降(1人につき)	5,000円
特定加算(1人につき)	5,000円

15歳に達する日以後最初の4月1日から、22歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子（高校生・大学生）

寒冷地手当	月額
11月から翌年3月まで	8,800円～23,360円

冬期間の暖房用燃料等の生計費増に対する補填として、扶養家族の数等に応じて支給（平成21年度までの経過措置）

通勤手当	月額
交通機関利用者	上限 55,000円
自動車等使用者	2,000円～24,500円

退職手当	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続30年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

特殊勤務手当	金額
①伝染病防疫救済作業手当	400円/日
②死体処理作業手当	2,000円/回
③野犬掃討作業手当	500円/日
④税務外勤手当	300円/日
⑤除排雪等業務手当	3,000円/月
⑥家畜飼育手当	5,000円/月

危険・不快・不健康などのほか、特殊な業務に従事した（する）職員に対して支給する手当。平成17年度に支給されていた保健指導業務手当・保育業務手当については、平成18年3月31日で廃止されています。

住居手当	月額
自宅	5,000円
貸家・貸間	上限 27,000円

時間外勤務手当	総額	職員1人あたり
支給実績(平成17年度)	28,061千円	235千円

期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.4月分	0.725月分	2.125月分
12月期	1.6月分	0.725月分	2.325月分
計	3.0月分	1.450月分	4.450月分

職制上の段階、職務の級等による加算措置あり。

【特別職の給料月額等】

町長以下、特別職及び教育長の給料、町議会議員の報酬は次の表のとおりです。

特別職の給料は、平成15年から町長10%、助役7%、教育長4%相当、並びに議会議員の報酬は、平成15年5月より10%を減額して支給しています。

理事者	給料月額	期末手当
町長	774,000円	4.40月分
助役	637,000円	4.40月分
教育長	581,000円	4.40月分

議会議員	給料月額	期末手当
議長	247,500円	4.40月分
副議長	202,500円	4.40月分
委員	180,000円	4.40月分

お問い合わせ：総務課職員係 ☎62-1211(内線215) ✉soumu@town.haboro.hokkaido.jp



—— 羽幌環境会議では環境を良くする運動を、町民のみならずと一緒に、「自分の出来るところから、出来る時から少しずつはじめていきたい」と考えています。あなたも、今からでも一人からでも出来ます。一緒に始めませんか？

これまでも羽幌環境会議では、よりよい環境を未来の子どもたちへ残すための活動として、ごみの不法投棄の調査やごみの中身の調査を行ってききました。

不法投棄もいまだに後を絶ちませんが、最近ではゴミステーションから出されるごみの分別と出し方が悪くなってきています。特に資源ごみの缶・ビン・ペットボトルの分別ルールが守られていません。

きらりサイクル工房へ行き資源ごみのビンの選別を見学してきました。本来であればベルトコンベアーに流れてくるのはビンだけのはずですが、中に混じってジュースの缶やペットボト

ル、キャップがされたままの栄養ドリンクのビン、中が洗われていない焼肉たれのビン、タバコの吸殻が入ったビンなど、がっかりするほど数多くのルール違反のごみが流れてきました。

右の写真はきらりサイクル工房での選別の様子ですが、このようなルール違反のごみを全て手作業で選別しなくてはなりません。とても時間と手間のかかる作業です。そのため、このようなごみは収集することができず、ゴ

羽幌環境会議 news | 04

守ろう。ごみ出しルール

分別とごみ出しルール忘れてませんか？
最近、分別のルールが守られていないごみが増えてきています。



ご意見やメンバー参加の申込みは、町民課までご連絡願います。
☎ 0164-62-1211(内線105)
✉ choumin@town.haboro.hokkaido.jp

ミステーションに置き去りにされてしまうことがあるのはみなさんご存知かと思えます。

別と出し方のルールを確認し実行しましょう。

平成14年にごみの有料化が始まって5年が経ちましたが、限りある資源を有効利用し、循環型の社会を作り、よりよい環境を未来の子どもたちに残すため、もう一度ごみの分

羽幌環境会議ではメンバーを随時募集しています。未来の子どもたちへより良い環境を残す運動をしたいという方と一緒に行動しませんか？

「すこやかほっかいどう10カ条」 第9回

どこでもさわやか、禁煙・分煙！

文=上西 由加子(保健師)

最

近、公共施設や交通機関など多くの人が集まる場所では禁煙や分煙にしているところが増えてきました。愛煙家の方たちは辛い思いをしているのではないのでしょうか。

禁煙・分煙は、受動喫煙（非喫煙者が自分の意思に関係なくたばこの煙にさらされること）防止のため平成15年に健康増進法が施行されたことから全国的に広まり始めました。北海道の健康増進計画である「すこやか北海道21」でも禁煙・分煙対策を積極的に推奨しています。そこで今回は分煙について紹介します。

なぜ分煙が必要なの？

たばこの煙は、喫煙者が吸い込む煙「主流煙」とたばこの先

から出る「副流煙」に分けられます。「副流煙」の方が有害物質を多く含んでいるため、喫煙者よりも周りにいる非喫煙者の方が有害な煙を吸っていることになり、非喫煙者の健康に影響を与えています。

受動喫煙による健康への影響は？

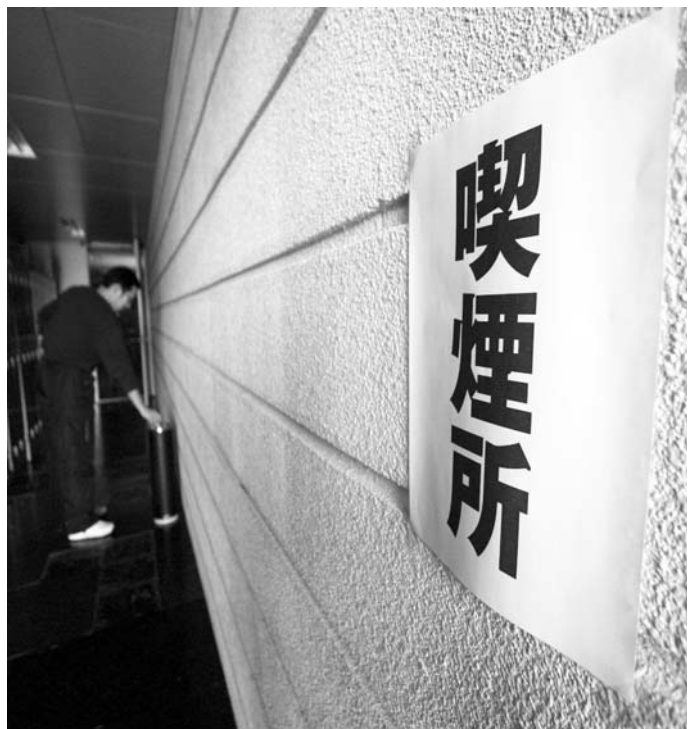
たばこの煙には、毒性や発がん性のあるものが含まれており、1日20本以上たばこを吸う喫煙者の妻の場合、肺がんで死亡する割合が非喫煙者の妻の2倍と言われています。

また、中でも子どもへの影響は深刻で家庭でたばこを吸う場合、吸わない場合に比べ、乳幼児突然死症候群や肺炎、気管支炎、喘息などを起す割合が高くなっています。

今すぐできる分煙法

喫煙者の皆さんはあらためて喫煙マナーを見直してみよう！

- ▼ 妊婦・子ども・病人の周囲では喫煙しない
- ▼ 歩きたばこ・ポイ捨ては絶対にしてはいけない
- ▼ 分煙しているところではそのルールを守る
- ▼ 混雑した場所や締め切った室内での喫煙は控える



- ▼ 置きたばこは控える
- ▼ 吸殻は、きちんと消して灰皿へ

分煙について紹介しましたが、本来ならば、たばこは、百害あって一利なし」と言われ身体には悪影響を与えかねません。思い切って禁煙してみてもいいですか？

禁煙方法など詳しいことが知りたい方はすこやか健康センターの保健師までご相談ください。

介護予防は普段の心がけから

地域包括支援センターからシリーズでお知らせしてきました介護保険、介護予防に関する情報は今月が最後のお届けとなります。最終回は介護予防推進についてのまとめです。

介護予防の基本的な考え方

- 単に長寿であることを目指すのではなく、活動的に「元気で長生き」することを目指す
- 生活習慣病の予防に加え、高齢による衰弱、転倒、骨折などによる生活機能の低下、いわゆる「老年症候群」の防止に着目
- 住み慣れた地域で生活を支えるという観点に立ち、サービス等の提供によって新たな地域ネットワークを作るなど、高齢者の生活を支えていく

介護予防が目指すもの

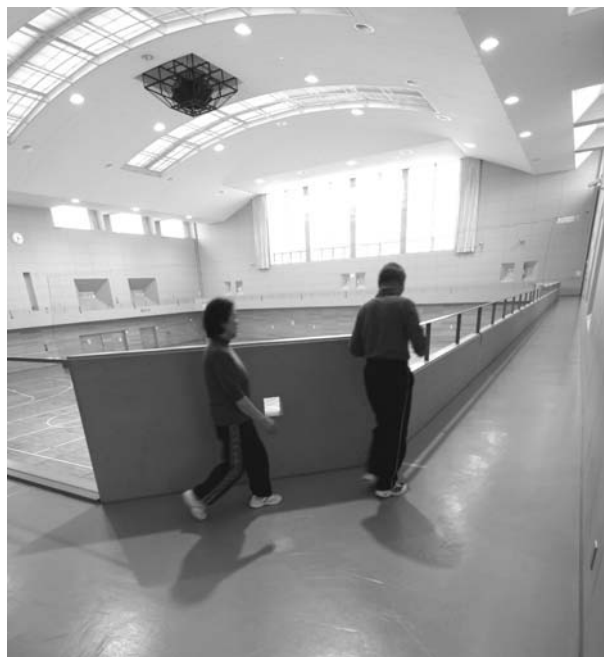
身体機能の改善や環境調整などを通じて、高齢者個々の生活行為（活動レベルや役割レベル）の向上をもたらし、ひとりひとりの生きがいや、自己実現のための取り組みを支援し生活の質の向上を図り、これによって健康寿命をできる限り延ばすとともに、真に喜ぶに値する長寿社会を創ることを目指しています。

使わないと衰える脳と体

現代では、高齢者も以前とは違ってすっかり若々しくなりました。しかし何もしなければ、肉体的にも精神的にも色々なところが衰えていくのは確かです。若いときと比べて具体的にどう変わっていくのか知っておきましょう。

知能面では、年をとって特に低下するのは記号や数字についての感覚で、一般的な知識力や判断力、言葉を理解する力、経験や知識を元にして判断する能力などは年をとってもそれほど衰えないといわれています。新しいことに好奇心を持ち続け、気持ちを柔軟に保つようにすることがなにより大切です。

肉体面では、加齢に伴い筋肉や腱が縮んで弱くなり伸びも悪くなります。特に太ももの前面やふくらはぎの衰えには注意が必要です。また骨については、特に女



ウォーキングなどの有酸素運動は、体力の向上はもちろん脳の活性化にも効果的です

老化は努力で防げる

肉体的機能はいやでも衰えますが、人間は気持ち次第で復元する力も十分に持っています。普段からトレーニングを心がけ、体力や脳を鍛えることによって介護予防につながります。

性的場合年齢とともに骨量が減り骨密度も低くなるため、転んだときなどに骨折が起こりやすくなります。五感や神経については、年齢とともに視覚や聴覚が衰えるだけでなく、鼻（嗅覚）や皮膚の感覚（触覚）も鈍くなります。このためガスの臭いに気付かず中毒で倒れたり、熱い鍋に触れてもすぐ放さず火傷を負うことのないよう注意する必要があります。

お問い合わせ

すこやか健康センター内
地域包括支援センター係
☎ 62・6021



まちの出来事

from.
photoclip

1



1 羽幌保育園のかるた大会にお邪魔してきました。先生が札を読み上げる度に、子どもたちの「ハイッ!」という元気な声が園中に響き渡っていました。(1/25)

2 焼尻めん羊牧場で子羊の出産がピークを迎えています。今シーズンの第1子の出産は少し遅かったようですがその後は順調に推移。今のところ例年よりも生産率が高く、200頭を超えるかもしれないとのこと。(1/16)

3 地元の食材を観光に活用しようと、北海道じゃらん編集長のヒロ中田さんが提案して始まったご当地グルメ開発プロジェクト。昨年の11月に開催された会議では甘えびとタコを

素材にした「日本海えびタコ餃子」という方向性が示され、今回第1回目の試食会がサンセットプラザで行われました。三町村の宿泊施設や飲食店の料理長などがそれぞれ持ち寄った試作品の中、最も評判がよかったのはスープ餃子。これから更なる改良が加えられ、6月頃デビューの予定です。(1/31)

4 羽幌小学校の6年生が社会見学で役場に行ってきました。庁舎内を回り仕事の内容についてそれぞれ説明を受けていました。(1/23)

まちの出来事は、羽幌町ホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



タラ

タラのから揚げ みぞれかけ

旬の羽幌の素材を使ったレシピを
隔月でご紹介しています。
今月はこの時期天売で獲れる
タラを使った料理をご紹介します。

料理監修=金子和恵(栄養士)



[材料：2人分]

タラ(生)	160g
酒	小さじ2
片栗粉	適量
揚げ油	適量
大根	150g
しょうが	少量
小ねぎ	少々
ポン酢しょうゆ	大さじ2

[栄養価：1人分]

エネルギー	150kcal
塩分	1.6g

[作り方]

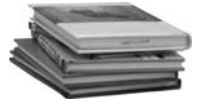
- 1 タラは太い骨を除き、1人2~3切れになるように切る。
- 2 タラに酒をふりかけ、しばらくおいておく。
- 3 大根をおろし、汁気をさっときる。
- 4 しょうがもすりおろす。
- 5 小ねぎは小口切りにする。
- 6 タラの水気をキッチンペーパーでとり、片栗粉をまぶす。
- 7 揚げ油を熱し、たらをカラッと揚げ、油をきる。
- 8 皿にタラを盛り付け、大根おろしとおろし生姜をのせる。
- 9 ネギをちらし、食べるときにポン酢しょうゆをかける。

このほかのレシピは羽幌町のホームページにも掲載しています

➔ <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>

今月の新刊 | books.

中央公民館図書室の新刊の一部を紹介しています。蔵書は羽幌町ホームページで検索することができます。図書室はどなたでも自由にご利用いただけます。初めての方もぜひ、ご来室ください。



一般書

あなたに逢えてよかった

新堂 冬樹 著

剣客同心

鳥羽 亮 著

ハツキさんのこと

川上 弘美 著

パパとムスメの7日間

五十嵐 貴久 著

異常気象売ります (上・下)

シドニィ・シェルダン 著

六地藏河原の決闘

佐藤 雅美 著

親不孝通りラブソディー

北森 鴻 著

12星座の恋物語

角田 光代 著

後ろ傷

東 直己 著

絶対、最強の恋のうた

中村 航 著

児童書

あっちゃんのはたけ

大西 ひろみ 著

ずっとつながってるよ

入江 杏 著

おばけのもり

長谷川 義史 著

こむぎとにいちやん

吉田 道子 著

アイスクャンデーの木

いっしき えつこ 著

チイコのおとしもの

住吉 玲子 著

ミズモ

廣田 衣世 著

森の大あくま

二宮 由紀子 著

今野もんじろう

いわむら かずお 著

ろばのじいさん

阿部 正子 著



一瞬の風になれ

佐藤 多佳子 著

サッカーに限界を感じた新ことやる気のない天才スプリンター連。とくに強豪でもない春野台高校陸上部に入部した幼なじみの二人。それがすべての始まりだった。思わず胸が熱くなるとびきりの陸上青春小説。



冬至祭

清水 義範 著

仕事を捨ててでも子供を守る！不登校になってしまった息子と様子が変になっていく妻。家庭の崩壊を防ぐために、父親としてなにができるのか？父と息子、そして家族の再生の物語。



化学の不思議がわかる本

満田 深雪 監修

プラズマテレビはなぜ映るの？ ダイエットに効果ありのアミノ酸の正体とは？ 花粉症になるメカニズムって？ 日常生活で体験している現象から最先端の研究まで、78の科学の不思議をおもしろくわかりやすく解説。



愛してる！キッズのかわいい小物

主婦と生活社 編

ママの手作り通園・通学小物、ネームラベル、子供といっしょに作れるキッズ雑貨、作ってあげたい今どきのキッズウェアなどを紹介。はじめての人でも手作りを楽めめるように必要な道具、手縫いの基本も解説。

あざらしおはなし会 3月10日(土) 午後2:00から
図書室で本の読み聞かせをしています。
だれでも参加できます。おともだちと来てね。



暖冬とはいえ、まだまだ冬真っ最中ですが、最近日が長くなったのが実感できますね。つい先日、新年を迎えたばかりのような気がしますが、節分も過ぎ、もう半月あまりで卒業式の声も聞こえてきます。テレビでは「デパートのランドセル商戦が……」というような話題も聞かれ、春が近づいていると感じさせられます。

☎ 0164-62-1211(代表)
🌐 <http://www.town.haboro.hokkaido.jp/>
✉ seisaku@town.haboro.hokkaido.jp

お知らせ

屋根からの落雪事故を防ぎましょう

毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて歩行者がけがをしたり、死亡する事故が起っています。建物の管理者が損害賠償の責任を問われた例もあります。冬期間の通行を円滑にし事故を防ぐため、つぎのことに注意するようお願いします。

- 屋根の雪や氷などが道路に落ちるような建物には、丈夫な雪の滑り止めをつけましょう。
- 気温が急に上昇し、特に -3度 ~ +3度位になったときが一番落ちやすい状態となっています。早めに雪や氷を屋根からおろすようにし、作業時は必ず命綱をつけましょう。
- 屋根から大量の雪が落ちたときは直ちに事故がないかどうかを確かめ、すみやかに処理してください。
- 歩行者は軒下の通行はできるだけ避け、小さいお子さんは、歩道で遊ばせないようにしましょう。

お問い合わせ
建設水道課管理係 ☎ 62-1211(内線314)

町民スキー場からのお知らせ

「開設時間が変わります」
3月からつぎのとおり変更になりますので、お間違えのないように！

- 火・木・金曜日 午後6:00 ~ 午後8:30
 - 土曜日 午後1:00 ~ 午後5:00
 - 午後6:00 ~ 午後8:30
 - 日曜日 午後1:00 ~ 午後5:00
 - 月・水曜日 休場
- 3月4日(日)は午前10:00から開場しますが、スキー大会開催のため、コースに一部制限があります。

「歩くスキーのコース開放中」
スキー場周辺に歩くスキーのコースを開放しています。一周5km程の変化に富んだコースで、山頂からは天売・焼尻や風車、野鳥などもご覧いただけます。お誘い合わせの上、ぜひご利用ください。



お問い合わせ
町民スキー場びゅー ☎ 62-6800

1月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から1月における各件数などのお知らせです。

道路が凍結し滑りやすくなっています。車を運転する方も歩行者の方も、十分にご注意ください。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	35件	(35件)
搬送人員	32人	(32人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0千円	(0千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

冬期火災予防運動 (2月15日~24日)

この運動は、道内各地で死者の伴った火災が発生している現状から、当組合管内の住民ひとりひとりに火災の恐ろしさについて認識していただくとともに、出火の絶無と火災による死傷者の発生を未然に防止することを目的としています。

重点目標

- 火災発生の絶無
- 火災による死亡事故の絶無
- 危険物等の事故防止
- 防災家族会議の推進
- 防災機器の普及推進

住宅防火といのちを守る7つのポイント

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災報知器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐため防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため住宅用消火器を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣所の協力体制をつくる。

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

国民年金保険料の未納が続くと…

国民年金の保険料は自主的に納付していただくことが前提となっておりますが、社会保険事務所では納め忘れの方々に催告状の送付や電話またはご自宅への訪問により、納付督促を行っております。しかし、度重なる納付督促にも応じず、保険料を長期間にわたり納付しない方には最終催告を行います。この催告においても納付をしない、または納付の意思表示がない場合には、保険料の督促・財産の差押え(滞納処分)を行います。

このように「納めない」ことですぐに財産等の差押えとなるわけではありませんが、十分な支払能力があるにもかかわらず納付されない場合には、ご本人の年金を受け取る権利の確保や納付している方々との公平性の観点から、「財産等の差押え」を行っております。

なお、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請によって保険料の納付が免除や猶予される制度がありますのでご相談ください。



お問い合わせ

福祉課国保医療年金係 ☎ 62-1211(内線127)

イベント・行事

町民スキー場びゅーまつり開催!

寒いとどうしても家に閉じこもりがちになってしまいますが、元気に外へ飛び出ませんか? スキーやスノーボードに乗る人はもちろん、乗らない人も雪山で冬のひと時を楽しみませんか。

日時 2月25日(日) 午前9:45 ~

内容(予定)

- ・スキーイベント
- ・ゲーム(みかん拾い、シート滑りなど)
- ・ぶた汁提供
- ・リフト無料開放(午前中)
- ・歩くスキーコース開放



お問い合わせ 総合体育館内
社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

「手をつないだらここが一番!見えてきた」

▼ 萌える天北オロロンルート②

▼ 萌える天北オロロンルートは留萌管内の9市町村が持つ魅力を「道」でつなぎながら、マチとマチ、地域と行政が連携し、食や観光・美しい景観を通じて、広域のマチづくりを目指しています。

▼ 今年の活動予定

■ フォトコンテスト
平成18年は46人、95点の予想を超える応募を頂きました。これから審査を行い授与式を予定しています。副賞は増毛小平の地域ブランド「千石場所」をはじめ留萌管内の豪華特産品! ひまわり景観改善く肥料づくり5月より沿道に地域の皆さんと植栽して美しい景観をつくります。また、ひまわりから肥料もつくり出します。情報発信・全道ラジオ放送。地元ラジオ局「エフエムもも」他、全道の局で情報発信。ルート情報誌「フリーペーパー」も発行します。

■ 初山別村「道の駅」
す。それに合わせて「食の駅」を同時開催予定しています。

■ エソカンソウ勉強会
ひまわり同様、景観改善のため小平町の皆さんで植栽しています。

■ 清掃活動
既存の清掃活動のお手伝いをしていきます。

■ 道の駅弁プロデュース
9市町村の特産品で作った「九宝御膳」は文字通り、9市町村の宝の集結でした。

問：萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局
電話：42・3871
FAX：42・2200

萌える天北オロロンルート②

健康

3月の保健カレンダー

あいあいサークルを除き、対象となる方にはお手紙で通知しています。あいあいサークルの参加を希望される方は、当日会場で直接お申し込みください。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(木)	3歳児健診	午後1:30～	健康センター
2日(金)	冬季住民健診結果説明会	午前9:00～	健康センター
5日(月)	冬季住民健診結果説明会	午前9:00～	健康センター
6日(火)	冬季住民健診結果説明会	午前9:00～	健康センター
7日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター
13日(火)	離乳食教室	午前10:30～	健康センター
15日(木)	1歳6カ月健診	午後1:30～	健康センター
22日(木)	乳児健診	午後2:00～	健康センター
28日(水)	あいあいサークル	午前9:45～	健康センター

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

3月の救急当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝祭日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 加藤病院(南6条5丁目)
☎ 62-1005

温泉活用健康増進事業

テーマ「生活習慣病に対する健康法」

外出する機会の少ない高齢者のための健康教室です。お気軽にご参加ください。無料送迎バスも運行します。

日時 3月27日(火) 午後1:30から
会場 はばる温泉サンセットプラザ
参加料 入浴料 550円(回数券・割引券使用可)
対象者 65歳以上で温泉入浴に支障の無い方
申込期限 3月20日(火)まで

申込・お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

日時 3月8日(木) 午後1:00～午後5:00
3月9日(金) 午前9:00～正午

会場 役場4階 第2会議室
お問い合わせ 留萌社会保険事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 3月13日(火) 午前9:00～正午
会場 役場会議室

行政相談員 弓庭 登 氏
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 62-1211(内線101)

心配ごと相談

羽幌町社会福祉協議会では、心配ごと相談所を月に1回開催しています。どうぞお気軽にご利用ください。

日時 3月20日(火) 午後1:30～午後4:00
会場 勤労青少年ホーム

相談員 秋山 俊一 氏
お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

保健師と栄養士による健康相談です。町内在住の方なら誰でも利用できます。毎回体重・体脂肪測定、血圧測定、健康の話、軽い運動をしています。

期日 3月29日(木)
運動 太極拳(運動できる服装でお越しください)
会場 川北老人福祉センター(午前10:00～午前11:30)
すこやか健康センター(午後1:00～午後3:00)
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

お問い合わせ 福祉課保健係
すこやか健康センター内 ☎ 62-6020

羽幌保育園保育士正職員の募集

次のとおり職員を募集しますので、希望される方はご応募ください。

勤務場所 羽幌保育園
職務内容 羽幌保育園保育業務
募集人員 1名
採用日 平成19年4月1日
資格要件

- ・年齢が35歳以下(平成19年3月31日時点)で、羽幌町在住又は在住を予定している者
- ・保育士資格を有している者
- ・保育士としての実務経験が2年以上ある者

給与 職員の給与に関する条例等による
申込書類
受験申込書 縦4cm横3cmの写真を貼付
身上申告書
保育士登録証の写し
受験申込書・身上申告書については総務課職員係に請求ください(ホームページにも掲載しています)

試験内容 面接(口頭試問)・小論文
申込期限 2月28日(水) 午後5:30まで(郵送の場合必着)
試験日等 後日申込者に通知します

申込・お問い合わせ
総務課職員係 ☎ 62-1211(内線215)

羽幌町奨学金貸付希望者の募集

優秀な資質を有しながら、経済的理由によって修学が困難な方に対して、修学に必要な資金の一部を貸付します。

貸付対象 ・大学、短大、高等専門学校(5年制)に在籍する方。(予定者を含む)
稚内高等学校(衛生看護・看護専攻科)、美唄聖華高等学校などの5年一貫教育を行う学校も含む。(4年生以上が対象)
・学資を主に負担する者が羽幌町に2年以上住所を有すること。
・学習活動その他生活の全般を通じ、態度・行動が学生にふさわしく、将来良識ある社会人として活動できる見込があること。
・経済的な理由により、修学が困難な方。

貸付金額 月額 20,000円(貸付を決定した月から最短修業年限の終月までとし、無利子とする)

募集人数 若干名
申込期限 3月1日(木)まで
申込に必要な書類や貸付の詳細はお問い合わせください。

申込・お問い合わせ
学校管理課総務係 ☎ 62-1211(内線412)

映画「フラガール」

昭和40年代の福島県・常磐炭鉱の閉山危機を迎えた街を変貌させた「常磐ハワイアンセンター」。実話を元に閉山危機に揺れる街、そこに生きる人々の交流を、地域の再生と絡ませて感動的に描かれた作品です。



日時 3月9日(金) 午後6:00(開場) / 午後6:30(開演)
会場 中央公民館大ホール
チケット 【前売】一般1,000円 / 高校生以下 800円
【当日】一般1,200円 / 高校生以下1,000円
チケット販売所 中央公民館 / ポスター掲示各商店

お問い合わせ
社会教育課公民館事業係 ☎ 62-1178

募集

平成19年度 いちい大学新入生募集

生きがいづくり、健康づくり、そして仲間づくりに楽しい大学生活を体験してみませんか。

対象 町内の60歳以上の方
授業料 無料(但し、学生自治会費など若干必要です)
申込期限 3月31日(土)まで

申込・お問い合わせ
社会教育課公民館事業係 ☎ 62-1178

**確定申告の相談受付が今月16日スタート！
申告書は正しく記入し、早めの提出を。**

来月の納税出張窓口
3月27日(火) 午前9:15～午後4:00
川北老人福祉センター ☎ 62-1424

人のうごき

平成18年12月～平成19年1月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

近藤 未来 ^{みく} ちゃん	(健弘・麻子)	北3の2
立花 陽 ^{みなみ} くん	(充人・恵)	北5の1
広谷 雪菜 ^{ゆきな} ちゃん	(亮仁・留美子)	幸町
榎谷 龍一朗 ^{りゅういちろう} くん	(司・麻佳)	栄町
星 龍聖 ^{りゅうせい} くん	(晴基・あいか)	南2の4
西村 双葉 ^{ふたば} ちゃん	(孝幸・順子)	北町
榎本 慧大 ^{けいた} くん	(悠・里紗)	南町
逢坂 由里菜 ^{ゆりな} ちゃん	(弘光・由美子)	栄町

ごけっこん

西尾 進一 ^{しんいち} さん	山本 美華 ^{みか} さん	南大通6
齊藤 範人 ^{のりひと} さん	利波 美紀 ^{みき} さん	北町

おくやみ

福田 美枝子 ^{みえこ} さん	62歳	港町
山崎 徹男 ^{てつお} さん	84歳	北町
岡本 久子 ^{ひさこ} さん	50歳	栄町
本間 淳美 ^{ちゆみ} さん	80歳	南4の2
柳瀬 憲一 ^{けんいち} さん	79歳	南4の2
駒井 清造 ^{きよぞう} さん	87歳	南5の4
櫻井 長藏 ^{ながざう} さん	79歳	北1の2
松田 一男 ^{かずお} さん	81歳	北3の2
大西 淑道 ^{しゆどう} さん	66歳	北5の1
中島 幸一 ^{きんいち} さん	78歳	北町
熊谷 正一 ^{せいいち} さん	55歳	幸町
安部 律子 ^{りつこ} さん	71歳	栄町
神山 入工 ^{いりく} さん	96歳	栄町
南部 義光 ^{よしみつ} さん	73歳	緑町
岡部 照市 ^{てるいち} さん	70歳	上羽幌

人口と世帯数(1月末)

人口	8,808人	(- 1)
男	4,173人	(- 8)
女	4,635人	(+ 7)
世帯数	4,014世帯	(- 2)
()は前月比		



今月の表紙

対岸の風車 (写真:今野 実氏)
第3回二島物語フォトコンテスト優秀賞作品

受験シーズン幕開けですね。先月、平成19年度の大学入試センター試験が実施されました。恒例により翌日の朝刊に試験問題が掲載されたので、ちよつとだけチャレンジしてみました。約20年前の高校現役時代に戻ったつもりでペンを握りましたが、当時の記憶がよみがえってこないのか、そもそも解読する力を持ち合わせていないのか、理由はどちらにしろもの見事に撃沈されました。試験の一週間後には採点結果の中間集計が発表されており、各科目毎の平均点や最高点、最低点を見る事ができますが、最高点ではなく全29科目中28科目が満点という結果でした。合格を目指して猛勉強してきたとはいえ、受験生のみなさんには頭が下がります。ここで得た知識を風化させることなく活用していつてもら

編集後記

いたいですね。来月の6日には道内公立高校の入試が行われます。今度は中学生に戻ったつもりで風化した知識を復元させられるかどうか、再度翌日の新聞に挑みたいと思います。(一)

今月号の表紙は観光協会が毎年実施している二島物語フォトコンテストの入賞作品から、札幌市の今野さんの作品をお届けしました。見慣れた苦前上平の風車群の風景ですが、手前に写っているのはなんと焼尻めん羊。望遠レンズを使うことで遠近感が縮まるという圧縮効果を利用したのですが、人間の視覚を超えた光景はなんとも不思議な印象を受けます。これからも定期的にフォトコンテストの作品が表紙に登場する予定ですのでどうぞお楽しみに。他の受賞作品は観光協会ホームページでご覧になれます。(一)

