

教室

■■■■水泳教室■■■■

学校のプール授業が苦手な児童に、水に慣れてもらえるようお手伝いします。

- 開催日 7月14日(月)～18日(金)
- 時間 午後7時～午後9時
- 場所 羽幌小学校プール
- 定員 60名
- 対象者 町内小学1～6年生の泳げない児童

申込みなどの詳細については、募集案内を各小学校を經由し、配布いたします。



■■■■水中エアロビクス■■■■

水中では体重が50～70%程度軽減されるため、陸上での運動より膝や腰にかかる負担が少ない反面、運動量が高いことからシェイプアップ・筋力強化・心身のリフレッシュなどに大変効果があり、運動経験や年齢に関係なく、泳げない方でも気軽に参加できます。

- ◆開催日 7月23・25・30日
8月1・6・8日(計6回)
- ◆時間 午後7時30分から
(1時間程度)
- ◆場所 羽幌小学校プール
- ◆対象者 高校生以上
- ◆講師 加藤美喜子氏
日本エアロビクフィットネス協会公認インストラクター
- ◆参加料 無料(水泳キャップを持参)
- ◆主催 羽幌町教育委員会
- ◆申込 総合体育館まで電話
で申込みください。
- ◆募集期間 6月20日～7月18日

スポーツ

総合体育館 ☎2-6030

毎週火曜日の午前中は、館内清掃のため休館いたします。

第25回

オロロンライン全道マラソン大会

7月27日(日)

スタート10時

開会式午前9時

(雨天決行)



- ◆コース 総合体育館～汐見方面往復
- ◆参加資格 小学3年生以上
- ◆申込・問合せ 羽幌町総合体育館まで
※締切り間近です(6月30日まで)

ランナーが事前に予想タイムを登録し、実際の走行タイムとの誤差により順位を決定する「宣言タイム制」のマラソンです。

募集

ドッジボールチームメンバー

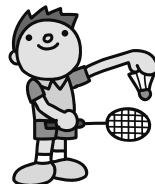
町内でドッジボールチームを作ります。募集範囲は19歳～40歳位まで。チームの運営・活動内容は、設立後メンバーにより決定していきます。

○問合せ ☎090-9757-1647(中田)

レディースバドミントンメンバー

バドミントンで一緒に汗を流すメンバーを募集しています。

- 活動日 毎週月、水、金曜日
- 時間 午前10時～12時
- 問合せ 総合体育館まで



お知らせ

小学校プール開放中

- ◎平日 午後3時～午後9時
(夏休み期間中は午後1時から)
- ◎土曜日 午後1時～午後9時
- ◎日曜日 午前10時～午後9時
- ◎休館日 毎週月曜日
7月8日～10日
8月13日～16日

中学校プール開放中

- ◎平日 午後5時～午後9時
(夏休み期間中は午後1時から)
- ◎土曜日 午後1時～午後9時
- ◎日曜日 午後1時～午後9時
- ◎休館日 毎週火曜日
7月8日～10日
8月13日～16日