

6月の保健カレンダー

実施日	保健事業名	受付・実施時間	会場
3日(火)	苺クラブ	9:20~11:30	すこやか健康センター
5日(木)	乳児健診	13:00~13:30受付	
10日(火)	あいあいサークル (乳児育児相談)	9:45~11:15	
12日(木)	1歳6ヶ月健診	12:30~13:00受付	
13日(金)	リハビリ教室	13:30~16:30	
16日(月)	苺クラブ	9:20~11:30	
17日(火)	フッ素塗布	12:30~13:00受付	
19日(木)	骨粗しょう症健診	午前9:15~受付 午後13:15~受付	
20日(金)	結果説明会		

健康相談 6月27日(金)

実施時間	会場
10:00~11:30 13:00~15:00	川北老人福祉センター すこやか健康センター
内容: 健康相談・血圧測定・栄養指導・軽い運動など 健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。	

結核検診 6月6日(金)

実施時間	会場
9:30~10:20	川北老人福祉センター
10:30~11:00	菅沿商店前
11:10~11:50	幸町南集会所
13:00~13:30	栄町コミュニティーセンター
15:30~16:30	すこやか健康センター

温泉活用健康増進事業 6月17日(火)

受付時間	会場
13:30~15:30	サンセットプラザはぼろ
内容: 65歳以上の住民を対象に温泉を活用し、健康教室を開催します。(内容については後日チラシで案内します。)	

天売地区

実施日	保健事業名	受付時間	会場
25日(水)	総合健診	5:00~	天売研修センター
29日(日)	子宮がん検診	16:00~	

焼尻地区

実施日	保健事業名	受付時間	会場
24日(火)	総合健診	5:00~	焼尻研修センター
30日(月)	子宮がん検診	12:00~	

『歯の衛生週間です』

歯科一般相談・歯ブラシ指導を行います

日時 / 6月7日(土)・8日(日)

午前10時~午後5時まで

場所 / 羽幌郵便局内催物センター

主催 / 留萌歯科医師会・歯科衛生士

保健

すこやか
健康センター
☎2-6020

こんにちは

保健師 です

年に一度は大腸がん検診を
受けましょう!!

日本人の大腸がんがおどろくべきスピードで増え続けています。このままいくと、数年後には、すべてのがんのトップにおどりでるだろうといわれています。大腸がんから身を守るには、がんと深い関わりがある生活習慣を改善すること、毎年定期検診を受けることが大切です。

羽幌町では毎年、市街地区で2回、離島地区で1回ずつ大腸がん検診を行なっています。検査方法は簡単で、少量の便を採取し、肉眼ではわからない出血の有無を調べる検査です。そのため、この検査だけでは詳しい大腸の病気を調べることはできません。そこで、潜血反応がでた人に対しては精密検査をお勧めし、医療機関にて二次検査を受けていただいています。

羽幌町では毎年受診者の5人に1人は精密検査が必要となり、精密検査の結果、大腸がんの他、大腸ポリープ・痔など大腸の病気が多く発見されています。検診では、がんだけではなく、大腸ポリープを発見することにも非常に意義があります。他の部位のポリープと違って、腸にできるポリープは、がん化する危険性が高く、早期に発見することが非常に大切となるからです。そのため、今まで受診したことのない方はもちろん、ポリープの既往がある方は、定期的に検診を受けることが大切です。全ての検診において、羽幌町では年々受診数が減少している傾向にありますが「自分の体は自分で守る」という意識のもと、健康を過信せず、年に一度は検診を受けることをお勧めします。

市街地区は5月27日と10月28日、離島地区は6月24日(焼尻)・25日(天売)に大腸がん検診を行ないますので、ご利用ください。

平成14年度羽幌町大腸がん検診受診結果
受診者数 372名 うち要精密検査 70名 (19%)

精密検査受診結果

異常なし	がん	ポリープ	痔	その他	未受診
17名	2名	27名	14名	7名	3名
24.3%	2.8%	38.6%	20.0%	10.0%	4.3%

相談

6月の各種相談日

4 (水)・18 (水)	登記相談 (10:00~13:00 役場)
12 (木)	年金相談 (13:00~17:00 役場)
13 (金)	年金相談 (9:00~12:00 役場)
20 (金)	心配ごと相談 (13:30~16:00 勤労青少年ホーム)
25 (水)	民事・家事相談 (要予約) (10:45~15:00 勤労青少年ホーム)

無料法律相談所開設

家事・結婚・離婚・交通事故・土地関係により生じた法律に絡む問題について弁護士が無料で相談をお受けします。

■日 時／6月5日 (木)
午後1時~午後5時

■場 所／中央公民館

■相談員／窪田法律事務所
弁護士 窪田もとむ氏

◎相談内容、件数によっては、お受けできない場合がありますので、事前に下記へお申しください。

▶申込・問合せ先

町民福祉課社会福祉係
(内線112・113)

家庭児童相談室

こんな時は早めにご相談ください
「児童虐待」「ひきこもり」「不登校」
「生活習慣」「家族関係」「環境福祉」
相談の受付はこちらです・・・

家庭児童相談室

■相談場所
留萌支庁総務部社会福祉課
☎0164-42-1511 内線2266

■相談日／月曜日から金曜日

▶問合せ先

町民福祉課社会福祉係
(内線112・113)

人権擁護委員に相談を

6月は「人権擁護委員制度普及月間」です。人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなければなりません。

羽幌町でも下記により「特設人権心配ごと相談所」を開設し、人権に関わるご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽に人権擁護委員にご相談を。

■日時場所

①6月11日(水) 10時~12時
中央公民館

②7月3日(木) 13時~15時
焼尻支所

③7月4日(金) 10時~12時
天売支所

■羽幌町の人権擁護委員

佐藤博司さん ☎2-1041

加藤隆一さん ☎2-1005

長谷川いみ子さん ☎2-5341

■相談内容／いじめ・虐待、セクハラ・家庭内暴力などの人権問題。離婚・扶養・相続などの家庭問題。金銭貸借、借家・借地を巡るトラブルなど。

▶問合せ先

町民福祉課総合受付係
(内線104)

子育てなんでも相談

これまで、子育てに悩む親を対象に行っていました「子育てなんでも相談」の電話相談と面接相談は4月から次のようになります。

【電話相談】

子育てに関する電話相談は、道立教育研究所で行います。

次のフリーダイヤルにおかけください。

- (フリーダイヤル) 0120-3882-56
- (フリーダイヤル) 0120-3882-86
- 毎日 10時から21時

【面接相談】

臨床心理士による
「子育てカウンセリング」

- 面接予約受付日・時間
月曜~金曜・10:30~15:30
- 面接時間
火曜~金曜・13:00~17:00
- 面接場所

北海道立生涯学習推進センター
札幌市中央区北2西7
かでの2・7ビル 8階

▶予約受付電話・FAX・問合せ
☎・FAX 011-261-4545

