

✦ contents.

児童扶養手当・特別児童扶養手当について ②

羽幌の食を支える 食生活改善推進員“食改さん” ④

情報プラザ | 第30回おろちゃんマラソン大会参加者募集 ⑬



児童扶養手当・特別児童扶養手当について

次に該当する方は、児童扶養手当や特別児童扶養手当が支給されます。手当を受けるには、手続きが必要となりますのでお問合せください。また、児童扶養手当の受給資格者には現況届、特別児童扶養手当の受給資格者には所得状況届を送付しましたので、8月中に手続きをお願いします。

児童扶養手当

■ 受給資格者

生まれてから18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（障がい児の場合は20歳未満）を監護する母、監護し、かつ生計を同じくする父または養育する方（祖父母等）。

- ※ 父母が婚姻を解消した児童、父または母が死亡した児童、父または母が一定程度の障がいの状態にある児童、父または母の生死が明らかでない児童などを監護等している必要があります。

ただし、受給資格者等の所得が次の所得制限限度額を超える場合は支給されません。

扶養親族等の人数	受給資格者本人の所得制限限度額		扶養義務者・配偶者・孤児等の養育者の所得制限限度額
	全部支給	一部支給	
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
以降1人につき	380,000円加算		

■ 支給額

区分	全部支給（月額）	一部支給（月額）
児童1人目	44,140円	所得に応じて 44,130円～10,410円の範囲の額
児童2人目の加算額	10,420円	所得に応じて 10,410円～5,210円の範囲の額
児童3人目以降の加算額	6,250円	所得に応じて 6,240円～3,130円の範囲の額

特別児童扶養手当

■ 受給資格者

20歳未満で心身に障がいがあり、次のいずれかに該当する児童を養育している方。

- 知的発達または精神に障がいを有する児童（療育手帳所持の場合はAまたはB判定程度）
- 身体に障がいのある児童（身体障害者手帳所持の場合は1～4級。ただし4級は一部該当）

ただし、受給資格者等の所得が次の所得制限限度額を超える場合は支給されません。

扶養親族の数	受給資格者本人の所得制限限度額	扶養義務者・配偶者の所得制限限度額
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
以降1人につき	380,000円加算	213,000円加算

■ 支給額

区分	月額
1級	53,700円
2級	35,760円

➡ お問合せ 福祉課子ども係 ☎ 68-7004（課直通）

「高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう」 文＝清水 雅代（保健師）

肺炎とは、主に細菌やウイルスなどの病原体に感染することで、肺に炎症が起こっている状態のことをいいます。せき、発熱、胸痛、痰がでる、息苦しいなど、かぜの症状と間違えられやすいのですが、症状が長引き、かぜの症状よりも重いことが特徴です。小児や高齢者のほか、肺や気管支などの呼吸の病気、糖尿病、がんなどの持病があると発症しやすくなります。また、ステロイドや免疫抑制剤などの薬を使っている場合も同様です。

肺炎を起こす原因として最も多いのが病原微生物の感染で、その中でも最も多いのが肺炎球菌です。羽幌町では、肺炎球菌の中でも肺炎を起こしやすい23種類の型に効果がある予防接種を次のとおり実施していますので、希望される方はお申込みください。

■ 定期予防接種

① 65歳以上で定期予防接種をしたことが無い方

令和6年3月31日までの間に1人1回接種の機会を設けています。（過去に接種したことがある方は除きます）

令和5年度定期予防接種の対象になる方 （65歳から5歳刻みの年齢）

65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方 （身体障害者手帳1種1級程度）

■ 任意予防接種

65歳以上の定期予防接種対象年齢以外で過去5年間に肺炎球菌予防接種を受けていない方。

■ 定期予防接種と任意予防接種の違いは？

高齢者肺炎球菌はB類疾病定期接種に該当します。個人での発症を抑える目的があり、本人の希望で接種することになります。定期と任意の大きな違いは、予防接種による副反応によって健康障害が生じた場合の補償額です。任意接種での健康障害への補償は、定期接種時の約2分の1程度となります。

接種可能病院 道立羽幌病院、加藤病院、天売診療所、焼尻診療所

申込方法 予防接種を希望する病院に直接、お申込みください。

接種内容 成人用肺炎球菌ワクチン
（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）
皮下または筋肉内注射 1回

費用 自己負担額 3,000円
（定期予防接種・任意予防接種どちらも）

※ 今までに町の助成を受けたことがある方は全額自己負担となるため費用が異なりますので病院に直接確認してください

※ 町外の医療機関で接種する場合は全額自己負担となります



羽幌の食を支える 食生活改善推進員 “食改さん”

羽幌町には、食の大切さを町民に伝えるために活動している団体「羽幌町食生活改善協議会」があります。

現在、7名の食生活改善推進員（通称“食改さん”）が活動しており、食生活改善推進員養成講座を受講することで、どなたでも“食改さん”になることができます。活動してみたいという方は、すこやか健康センターの管理栄養士へお問合せください。



どんな活動をしているの？

年に数回、町民を対象とした料理教室を開催しています。



ヘルシークッキング教室
時期：6月頃 対象：成人女性



おやこの食育料理教室
時期：11月頃
対象：年中児～小学生までのお子さん
とその保護者



男性料理教室
時期：2月頃 対象：成人男性

会長さんにインタビュー



羽幌町食生活改善協議会
千代 みち子 会長

- ◇ “食改さん”になろうと思ったきっかけは何ですか？
元同じ職場の先輩に声をかけていただきました。
それまでは食改の存在・活動について知りませんでした。
- ◇ 活動していて良かったなと思ったことはありましたか？
1日の献立の中に、多くの食材をバランス良く取り入れることを意識するようになりました。調味料も、減塩のものを使用するよう、心がけるようになりました。
- ◇ 食改さんとして、メッセージをお願いします。
年に数回、男性、女性、親子を対象に、それぞれ料理教室を開催しています。初めての方も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしております。

📞お問合せ すこやか健康センター ☎ 62-6020

新たな料理教室 ^{らく} 楽らく料理教室 を開催します

お料理が苦手な方でも大丈夫。食生活改善推進員（通称“食改さん”）が丁寧にサポートします。
みんなで楽しくお料理しませんか？

- ★ 日 時 9月15日(金) 10時30分～13時00分
- ★ 場 所 すこやか健康センター
- ★ 対 象 町内在住の成人の方
- ★ 内 容
 - ・ 栄養や食事に関する講話
 - ・ 調理実習の献立（ライス、鶏肉のフランス風ピカタ、かぼちゃのクリームシチュー、フルーツ）
- ★ 申込期限 9月8日(金)
- ★ 主 催 羽幌町食生活改善協議会



⇒ 申込・お問合せ すこやか健康センター ☎ 62-6020

介護予防事業 「運動と認知症予防の関係」

現代は超高齢社会といわれており、4人に1人は認知症になる可能性があるといわれています。
ただ単に寿命を延ばすだけでなく、いかに健康で自立した生活が送れるかが重要です。
運動と認知症の関係について、この機会にぜひ一緒に学習してみませんか？

- 日 時 9月8日(金)
13時30分～15時30分（受付13時00分～）
- 場 所 中央公民館 小ホール
- 講 師 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
健康運動指導士 佐竹 恵治氏
- 対 象 者 町内在住の60歳以上の方（障がいや疾病によって運動に支障の無い方）
- 持 ち 物 運動靴、タオル、飲み物、運動しやすい服装
- 締 切 9月5日(火)



⇒ 申込・お問合せ 地域包括支援センター（すこやか健康センター内） ☎ 62-6021



工藤 隊員



三好 隊員

地域おこし協力隊日記 #24

こんにちは！地域おこし協力隊の工藤です。毎日暑い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしですか。昨年の夏は窓を開けて扇風機なしで乗り切りましたが、今年は購入しようかなと考えたり…。熱中症にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。

天高祭の開催 文：工藤隊員

7月8日(土)と9日(日)の2日間、天売高校で第64回天高祭が開催されました。今年のテーマは「みんながみんな英雄」。初日は屋台や喫茶、縁日が催されました。私も喫茶のお手伝いをさせていただきましたが、生徒の皆さんがテキパキと動き、お客さんに大きな声でお礼を言う姿が印象的でした。2日目は芸能発表が行われました。のど自慢では、生徒、先生、海鳥研究会の方など多くの方が参加して大いに盛り上がりました。また、和太鼓とよさこいは島民の皆さんからアンコールが起きて、生徒の皆さんがそれに応えていました。本番に向けて企画を考え、たくさん練習してきた生徒の皆さん、お疲れ様でした。そして、ご来場くださった皆さん、ありがとうございました。



2日目の芸能発表(和太鼓)の様子

シーバードフレンドリー物産展 ～海鳥フェスティバル2023～ 文：三好隊員



シーバードフレンドリー物産展の様子
(時折、オロ坊が様子を見に来てくれました)

7月15日(土)、北海道海鳥センター主催の海鳥フェスティバル2023が開催され、シーバードフレンドリー推進協議会も物産展を行いました。

物産展では、シーバードフレンドリー認証事業者の北るもい漁業協同組合の加工品や上築有機米生産組合のお米、持続的な漁業を目指す苫前町の漁師さんのミズダコを使ったカレーなどを販売しました。また、初山別村の農家さんも参加して、無加温ハウス^(※)で栽培したトウモロコシやカボチャの直売を行いました。

4年ぶりの海鳥フェスティバルは、あいにくの雨でしたが、地域内外の様々な団体が出展し、羽幌高校生もボランティアとして参加していただき、楽しいイベントになりました。ご参加くださった皆さん、ありがとうございました！

(※) 無加温ハウス … シートを何重にも張ることで、ハウス内の保温に石油燃料を使わず、太陽光で温める構造のビニールハウス

羽幌の自然すなっぷ

「サンセットビーチのハマヒルガオ」

毎年、羽幌高校生が海岸清掃をしている場所！



羽幌町地域おこし Facebookもぜひご覧ください！

協力隊の活動や日々の出来事を発信していきます。

登録はこちらから ⇒





◆◆◆ あたらしい本 ◆◆◆

一般書

空想の海 深緑 野分 著

地図で楽しむ本当にすごい北海道
都道府県研究会 著

大江戸虫図鑑 西田 知己 著

60歳は人生の衣替え 地曳 いく子 著

ペンとマーカーで簡単伝わる
ゆるふわイラストが描ける本 カモ 著

児童書

すうじのうた 夢虹二 詞 / 北村人 絵

あさごはんで世界いっしゅう スズキトモコ 絵

真昼のユウレイたち 岩瀬 成子 作

トルコのゼーラおばあさん、メッカへ行く
新藤 悦子 文

デタラメ研究所 まじめにサイコロころころふって100万回
小波 秀雄 文

◆◆◆ 今月のおすすめ図書 ◆◆◆



おうちモンテッソーリ インテリアBOOK
主婦の友社

おとなも子どもも
心地いい暮らしの秘訣は
モンテッソーリ教育に
ありました

モンテッソーリ教育は「自分でできる!」と自己肯定感を育てるのだそうです。子どものいる生活とお部屋の片づけは永遠のテーマですが、本書では子ども目線で使いやすいしまいやすい方法を提案してくれます。

理科はこのよう
「不思議なこと」を
「何でだろう?」と考えて、
原因を探っていく教科です。

「理科」はあんまり…って思っても「実験」はちょっとおもしろい? 小学校の理科の実験には「何でだろう?」のキホンがたくさんつまっています。ぜひ親子で楽しんでみてください。



本当はおもしろい
中学入試の理科 正・続
尾嶋 好美 / 著 大和書房

キラキラ



掲載希望の3才くらいまでの
お子さんを募集!
詳しくはお問合せください。

応募待ってるオロ!
QRコードから直接
申込みできるオロ!



地域振興課広報聴係
☎ 0164-68-7013 (課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

図書室カレンダー

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

○印は「図書室がお休み」の日です
☆印は「あざらしおはなし会」の日です



えほんをよんだり
おんがくをやるよ!
あそびにきてね!



9月9日(土)
14時00分 から



まちの出来事

from.
photoclip

7月 | JULY



1 はぼろサンセットビーチが開設し、キャンプに訪れた方や海水浴客で賑わっていました。(写真は7/22の様子)

3 姉妹都市石川県内灘町の七田議長をはじめとする議会議員親善訪問団12名が羽幌町を訪れました。滞在期間中、訪問団は総合体育館の武道場やはぼろバラ園などを視察されました。(7/26 - 27)

5 札幌ベルエポック製菓調理専門学校生24名が、研修旅行で羽幌町を訪れました。滞在期間中、上築有機米生産組合の取組を見学したほか、町内の事業所(小笠原漁業部、村上農園、江幡農園、マリナシーフーズ、ダイマル乳品)で生産現場の体験を行いました。(7/19 - 20)

2 羽幌神社例大祭が4年ぶりに完全復活し、みこしや加賀獅子などの行列が町内を練り歩きました。最終日には沿道や神社の境内がたくさんの観客で埋め尽くされ、多くの歓声が上がっていました。(7/8 - 10)

4 町の子育て支援事業「うさこちゃん遊びの広場」で7名の子どもたちが羽幌消防署を見学し、消防車や救急車の試乗体験をしました。(7/7)

6 羽幌高校2年の遠藤琥珀さん(写真左から2番目)が表敬訪問に訪れ、6月に開催された北海道高等学校陸上競技選手権大会(男子ハンマー投げ)での優勝報告と、8月2日開催の全国高等学校総合体育大会(北海道総体2023)に出場することへの意気込みを語りました。副町長と教育長から激励の言葉が贈られました。(7/18)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

けいさつミニ広報紙

ピッシリ山

文 = 海野 渡 (北大通交番)



北海道警察官募集中 「あなたにしかできない仕事がある」

募集期間はあとわずかですが、まだ間に合います！
たくさんの方々の受験をお待ちしております！

申込期限 8月18日(金) 17時30分まで

第一次試験 9月17日(日)

採用人数 200名程度

(男性A区分35名程度、男性B区分115名程度(大学卒)
女性A区分15名程度、女性B区分35名程度(大学卒以外))



※ 詳しくは、羽幌警察署警務課にお問合せいただくか
こちらをご覧ください ⇒



水難事故を防ぐために

◇ 指定された遊泳区域内で、泳ぎましょう

遊泳禁止区域では、急な深み等があり多くの危険が潜んでいます。
潮が沖に流れていく離岸流もあるので注意しましょう。

◇ 子どもから目を離さないようにしましょう

波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。
保護者の方は、水辺で遊ぶ子どもから目を離さず、近くにいるようにしましょう。

◇ 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう

体調不良時やお酒を飲んだ後は、呼吸が乱れやすく溺れる危険があるので泳がないようにしましょう。

◇ 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう

高波時の防波堤や滑りやすい岩場、流れが速い岸边などには近づかず、安全な場所で行いましょう。

◇ 水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう

危険な運転はせず、必ず救命胴衣を装着して安全航行に努めましょう。



⇒お問合せ

羽幌警察署 ☎ 62-1110 北大通交番 ☎ 62-1569

羽幌警察署HP <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/haboro-syo/>

『三不運動+1』の推進！ 暴力団を『利用しない』『恐れぬ』『金を出さない』『交際しない』

まだまだ暑い日が続きます。こまめな水分補給する等の熱中症対策を行い、体調を崩さないよう気をつけましょう。
今月の情報プラザではおろちゃんマラソン大会や町民芸術祭の作品募集など、秋の気配が感じられるイベント情報を紹介しています。また、職員募集のお知らせもありますので、お見逃しがないようご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ



子どもの人権SOSミニレタースタンド設置

学校におけるいじめや家庭内虐待など、教師や保護者にも相談できない悩みごとを抱えていませんか？

法務省の人権擁護機関では、子どもをめぐる様々な人権問題の解決に当たっており、この度、料金受取人払の便せん兼封筒「子どもの人権SOSミニレター」スタンドを中央公民館1階ロビーに設置しました。

悩みごとがある子どもに接した際には、ぜひ利用をお勧めください。



お問合せ

町民課総合受付係
☎ 68-7003(課直通)

羽幌小学校プール開放中

羽幌小学校プールは、まだまだ開放しています。ぜひご利用ください。

開放期間 9月10日(日)まで
開放時間 火・木曜日 15時00分～21時00分
(夏休み期間 13時00分～21時00分)
土曜日 13時00分～21時00分
日曜日 10時00分～21時00分
休館日 毎週月・水・金曜日
8月12日(土)～8月15日(火)

お問合せ

総合体育館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-6030

羽幌町戦没者追悼式

例年、無宗教形式で実施している羽幌町戦没者追悼式を次のとおり執り行います。式典に参列できない方も、当日の「黙祷」にご協力をお願いします。

期 日 8月31日(木)
会 場 中央公民館 小ホール
日 程 開式 9時55分(受付は9時00分から)
黙祷 10時00分 ※サイレンを吹鳴します。

お問合せ 福祉課社会福祉係内
羽幌町戦没者追悼式実行委員会事務局 ☎ 68-7004

情報公開制度実施状況

町では毎年、情報公開制度と個人情報保護制度に基づき公文書公開の実施状況をお知らせしています。

公文書公開の実施状況(令和4年度)

実施機関	請求件数	(処理状況)					不服申立
		公開	一部公開	非公開	不存在	請求拒否	
町長	6	3	3	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0
合計	6	3	3	0	0	0	0

個人情報公開の実施状況(令和4年度)

個人情報の公開請求並びに個人情報の訂正、削除、中止の請求はありませんでした。

お問合せ

総務課情報管理係 ☎ 62-1211

7月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から7月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(3人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	36件	(218件)
搬送人員	34人	(215人)
火災件数	1件	(1件)
損害額	調査中	(調査中)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

北海道お米・牛乳・子育て応援事業の申請を受付中

道では、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、次の支給対象世帯に北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券等を支給する「北海道お米・牛乳子育て応援事業」の申請を受け付けています。

申請期限が9月30日(土)までとなっていますので、支給対象の方は忘れずに申請してください。

支給対象世帯

平成17年4月2日から令和5年9月30日までに生まれた子ども(対象児童)がおり、(1)～(3)のいずれかに該当する世帯

- (1) 道内で対象児童と同居している世帯
- (2) 道内で対象児童だけで構成する世帯
- (3) 保護者は道内に在住し、道外で対象児童だけで構成する世帯

申請後に支給されるもの

1世帯当たり8,160円相当の商品券等
(次の①～③から選べます)

- ① 6,160円分のお米券と2,000円分の牛乳贈答券のセット
- ② 米と牛乳が購入できる8,160円分の電子クーポン
- ③ 北海道産米15kg

お問合せ

北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局コールセンター
☎ 011-350-7371 (9時00分～17時00分)

専用ホームページはこちら →



協会けんぽの健診から始まる健康づくり

協会けんぽでは年度内に1回、加入者のみなさまの健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者(本人)が対象の「生活習慣病予防検診」は、定期健康診断の検査項目に加えて、5大がん検診を含めた充実した検査項目を用意しており、総額18,865円の検診費用が5,282円で受診できます。また、40歳～74歳の被扶養者(ご家族)が対象の「特定検診」は、メタボリックシンドロームの早期発見、その予防を目的に実施しており、協会けんぽの費用補助により最大680円で受診できます。

健診のみでは終わらせず、生活習慣の改善が必要な方は、保健師等が一人ひとりに合わせたサポートを行う「健康サポート(特定保健指導)」をご活用ください。また、健診結果で「要治療」「要精密検査」と判定された方は、放置せず医療機関で早期に受診しましょう。

お問合せ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部
☎ 011-726-0352(代表)

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

電子申請方式の活用で、手続きが便利になっていますので、ぜひご利用ください。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

詳しくは、建退共ホームページをご覧ください。下記の建退共支部までお問合せください。

建退共

検索



お問合せ

建退共北海道支部 ☎ 011-261-6186



第30回おろちゃんマラソン大会参加者募集

第30回おろちゃんマラソン大会を次のとおり開催します。健康増進や体力づくりに日ごろジョギングやランニングをされている方はもちろん、ファミリー部門もありますので、家族おそろいでご参加ください。

日時 10月8日(日) 10時00分スタート(雨天決行)
参加資格 小学生以上の方
コース 総合体育館～中央方面(往復)
参加料 無料
申込用紙 総合体育館に設置
申込期限 9月15日(金)必着
競技方法 各種目タイム順位(1～6位まで賞状・3位までメダルが授与されます)
申込・お問合せ 総合体育館内
おろちゃんマラソン大会実行委員会事務局 ☎ 62-6030



第69回羽幌町民芸術祭作品募集

本年の町民芸術祭(展示部門)の作品を募集します。出展要領などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

展示期間 10月26日(木)～30日(月)
出品資格 町民による未発表作品とする
募集作品 写真、絵画、書道、俳句、短歌、川柳、手芸、工芸など自由な作品
申込期限 9月29日(金)
申込・お問合せ 中央公民館内
羽幌町民芸術祭実行委員会事務局 ☎ 62-1178

相談

生活・仕事相談会のご案内

自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」では、生活や仕事などでお困りの方を対象に相談を行っています。詳しくは、下記の予約・お問合せ先までご連絡ください。

日時 8月25日(金)・9月8日(金)
13時00分～15時20分(1枠50分)
※要事前予約
【相談日の前日 15時00分まで】
場所 勤労青少年ホーム 相談室
料金 無料
予約・お問合せ
自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」
☎ 0164-56-1616

令和6年度北留萌消防組合職員募集

北留萌消防組合では、次の職員を募集しています。ご希望の方は、お問合せください。

試験区分
・救急救命士資格取得者または取得見込者
・一般消防職員

受験資格
日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当せず、次の各要件を満たす者(別途、身体要件があります)
【一般消防職員】
年齢：平成7年4月2日以降に生まれた者
学歴：高校卒業者(高校卒業見込み・短大・専門学校・大学卒業含む)

【救急救命士資格取得者または取得見込者】
年齢：平成7年4月2日以降に生まれた者
学歴：救命士資格者および第47回救急救命士国家試験合格者

申込期限
8月24日(木)まで ※郵送の場合は8月24日消印まで有効

試験日時
【一般消防職員】
9月4日(月) 9時30分～17時30分
【救急救命士資格取得者または取得見込者】
9月4日(月) 11時00分～17時30分

試験会場
北留萌消防組合消防本部

お問合せ
北留萌消防組合消防本部総務課 ☎ 62-1220
北留萌消防組合消防署庶務課 ☎ 62-1246
(受付時間はいずれも8時45分～17時30分)



令和5年度北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

町の排水設備指定工事店の認定を受けるには、事業者が排水設備工事責任技術者が従事している必要があります。当資格を取得することができる全道統一試験が次のとおり実施されますので、ご希望の方はお申込みください。

日時・場所
10月17日(火) 釧路・函館
10月18日(水) 苫小牧・旭川
10月20日(金) 札幌
いずれも13時30分～15時30分

受験料 7,000円

受付期間 8月17日(木)～8月28日(月) ※土日除く

その他 試験実施に際し、変更がある場合は、一般財団法人札幌市下水道資源公社のホームページでお知らせします。

申込・お問合せ
上下水道課管理係 ☎ 68-7006



募集

羽幌町職員の募集

次のとおり羽幌町職員を募集します。希望される方はご応募ください。

1 電気係職員【採用人数:2名】
2 建築技師【採用人数:1名】

勤務場所
1 焼尻発電所(羽幌町大字焼尻字豊崎)
2 羽幌町役場(羽幌町南町1番地の1)

職務内容
1 発電所業務(電力動向の監視、発電設備の保守・点検及び建物の維持管理等)
※24時間体制のため、シフトにより夜間勤務も有
2 町有施設の設計および施工管理業務等

資格要件

- 高等学校卒業の資格を有する者
・年齢概ね50歳までで、焼尻島に居住可能な者(希望者は住宅有(有償))
・普通自動車運転免許(AT限定不可)を有する者(採用時までに取得見込み可)
・第2種電気工事士、乙種第4類危険物取扱者の資格を有する者または採用後5年以内に取得可能な者
・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者
- 高等学校卒業の資格を有する者
・年齢概ね40歳までで、羽幌町内に居住可能な者
・普通自動車運転免許を有している者
・一級建築士または二級建築士の資格を有する者
・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

採用日
1 令和5年9月以降
2 令和6年4月1日

以下、**1**～**2** 共通

給与等 職員の給与に関する条例等による
※職歴等により決定となります

申込書類 (1) 受験申込書(羽幌町指定様式) ※縦4cm×横3cmの写真を貼付
(2) 身上申告書(羽幌町指定様式)
(3) 卒業証明書(最終学校分)
(4) 有している免許証・資格証の写し

(1)と(2)は総務課職員係にご請求ください。羽幌町ホームページからもダウンロードできます。提出していただいた書類は返却できません。

申込期限 8月31日(木) 17時30分まで必着(郵送可)

試験方法 面接(口頭試問)、小論文

試験日等 後日申込者に通知します

申込・お問合せ
〒078-4198 羽幌町南町1番地の1
羽幌町役場 総務課職員係 ☎ 62-1211(内線215)

イベント・行事

歌と踊りの交流まつり

歌と踊りの交流まつりを次のとおり開催します。カラオケやダンスなどで楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 9月2日(土) 18時30分より
場所 中央公民館大ホール
参加料 1,000円(入場券をお買い求めください)
主催 羽幌町文化協会
お問合せ 中央公民館内
羽幌町文化協会事務局 ☎ 62-1178

ぼくの主張・わたしの主張コンクール

町内の小中学校の児童生徒が何を感じ、何を考えているかを一般の人々に意見を述べるとともに、次代を担う清新で建設的な意見を交換できるコンクールです。ぜひご来場ください。

日時 9月9日(土) 13時30分より
場所 中央公民館大ホール
主催 羽幌町子ども会育成連絡協議会
お問合せ 中央公民館内
羽幌町子ども会育成連絡協議会事務局 ☎ 62-1178

令和5年度羽幌町敬老の集い

永年にわたり郷土羽幌町の発展に寄与された高齢者のみなさんを敬愛し、長寿をお祝いするため「羽幌町敬老の集い」を開催します。現在、歌謡・民謡で活躍中の義貴YOSHIKIさんによる余興等も予定しておりますので、ぜひご来場ください。



義貴YOSHIKIさん

日時 9月14日(木)
12時30分会場
13時30分式典
14時00分余興
※12時30分までは会場に入れません
場所 中央公民館大ホール
対象 町内在住の65歳以上の方(同伴家族含む)
※14時00分開始の余興はどなたでも参加できます
余興 義貴YOSHIKI歌謡・民謡・トークショー
舞踊・津軽三味線
入場料 無料
お問合せ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和5年9月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	◎は消化器 佐々尾医師 Ⓢは呼吸器 Ⓢは禁煙外来 重原医師(*7日・21日完全予約)	8時00分～11時00分
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 27日は休診) ◎は循環器(*第4水曜日 27日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(28日) ※変更となる場合もあります	8時00分～11時00分
	予約制	○					引野医師(4日)	※予約制
	予約優先				○		穴口医師 (7日・14日・21日・28日)	8時00分～11時00分
午後	予約制	○					佐々尾医師	※完全予約制
	予約優先		○		○		(5日・7日・12日・14日・19日・21日・26日・28日)	13時30分～15時00分 (12日・26日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師(12日・26日)	※完全予約制
	予約優先			○			穴口医師 (6日・13日・20日・27日)	13時30分～15時00分
小児科	○	○	○	○	○	旭川医大医師(4日・11日・25日) ※変更となる場合もあります	8時00分～11時00分 13時00分～15時00分	
婦人科(毎週火曜日)		○				金野医師 (5日・12日・19日・26日)	8時00分～11時00分 13時30分～15時00分	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○*			旭川医大医師 (5日・6日・12日・19日・20日・26日) ※変更となる場合もあります	※全日完全予約制 (*6日・20日は予約検査のみ)	
泌尿器科(毎週木曜日)					○	札幌医大医師 (7日・14日・21日・28日)	8時00分～10時30分	
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)			○			札幌医大医師(6日・20日)	※完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)					○	札幌医大医師 (1日・8日・15日・22日・29日)	8時00分～11時00分	
人間ドック・特定健診	人間ドック:毎週水曜日 特定健診及び生活習慣病健診:月～木曜日						※完全予約制	

注) 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみでの受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注) 午前の内科診療は予約の方を優先に診療します。受診の前日までに電話等で予約されることをお勧めします。

砂川市立病院木村医師の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。

☎お問合せ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

健康

9月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日および祝日を含め、救急診療を行っています。

17日(日)
苫前クリニック(苫前町) ☎ 64-9070



9月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
6日(水)	野いちごくらぶ★	10時45分～	焼尻 研修センター
14日(木)	乳幼児健診*	12時30分～	健康センター
毎週	うさこちゃん 火・金 遊びの広場★	9時30分～	健康センター
11日(月) 25日(月)	すくすく★	9時30分～	健康センター
毎週水	あいあいサークル★	9時30分～	健康センター

※ 21日(木)の「ごこうさ」は都合によりお休みします

お問合せ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

**「ごこうさ」開放中です!
(13時00分～16時00分)**

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士が常駐して遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

<お知らせ>
「ごこうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。
※ただし、保護者の同伴が必要です

こころの健康相談のご案内

留萌保健所では、毎月定例的に精神相談・思春期相談等を開発しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。秘密は厳守します。

内容 精神相談
日時 9月8日(金)13時00分～15時00分
※ **要事前予約**
※ 申込み順のため、希望日に予約できない場合があります
場所 留萌保健所(留萌市)
担当 社会医療法人博友会 平岸病院
院長 高橋 伸幸氏

次のようなご相談はありませんか?

- つらい気持ちで死にたい気持ちになる
- 眠れない、食欲がない、気分が沈むなどが続く
- 家族の飲酒問題やひきこもりなどで悩んでいる
- 身近な方を自死で亡くした など

予約・お問合せ
留萌保健所健康推進課健康支援係 ☎ 0164-42-8327

9月の定例相談

▶行政相談
行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。
日時 9月12日(火) 13時30分～15時30分
会場 役場1階 相談室
お問合せ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

▶年金相談
年金加入状況の確認、納付書や基礎年金番号通知書再交付申請手続きなど年金に係る相談を受け付けています。
相談には予約が必要です
希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)
日時 9月21日(木) 10時00分～16時00分
会場 中央公民館 第2研修室
予約・お問合せ
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶障がいに関する相談
年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。
日時 毎週水曜日 9時00分～17時00分(祝日除く)
会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)
連絡・お問合せ NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264

人のうごき

令和5年7月届出分を掲載（希望者のみ）

おたんじょう

三住 理翔^{りと}くん（浩史・梨沙） 栄町

ごけっこん

棟方 和真^{さん} 比嘉 美好^{さん} 南5の3

おくやみ

彦野 幸正 ^{さん}	84歳	南1の1
石川 恵美子 ^{さん}	85歳	栄町
林 暇代 ^{さん}	70歳	南大通2
尾崎 厚子 ^{さん}	67歳	上築
和田 正子 ^{さん}	95歳	栄町
佐藤 とし ^{さん}	79歳	栄町
藤田 ウエ子 ^{さん}	92歳	焼尻
菅野 嘉幸 ^{さん}	93歳	栄町
逢坂 菊子 ^{さん}	84歳	北3の2
赤松 和子 ^{さん}	96歳	港町

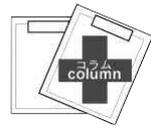
戸籍の届出について

戸籍の届出は休日も対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。（☎ 68-7003 ※休日可）

人口と世帯数（7月末）

人口	6,218人	（ - 5）
男	3,017人	（ + 5）
女	3,201人	（ - 10）
世帯数	3,395世帯	（ ± 0）

（ ）は前月比



Dr. 佐々尾の健康カルテ

従来の医療は、医師が患者さんに関する問題点を洗い出します。例えば、「肺炎」「認知機能低下」「心不全」・・・などといった、病気や病状を中心としたものです。この地域のように高齢者が多くなると、一つの病気だけを抱えているという方は稀で、多くの病気を抱えていることが多くなります。そして、それに伴って、受診する医療機関が複数になる、薬の種類も複数になる・・・など、複雑化していきます。医師は教育の中で学んでいる正しい治療を全て患者に適用する傾向があります。この薬は効果があるようだから使おうと考えるのですが、そもそも薬の治験は、一つの病気しか持っていない人が選ばれているようなことが多く、つまり、先ほど述べたような多くの病気を抱えているような方は対象になっていないことになり、効果や安全性には十分注意する必要があります。そして、他の病気だけではなく、その方の生活環境や経済状況など「社会的な問題」も気にしなければなりません。薬でふらついて転んでも誰か見つけてくれるのか？薬で物忘れしても大丈夫？薬が増えても間違わないか？高価な薬の医療費を払えるのか？など、患者さんの治療負担も考えなければなりません。

羽幌病院では昨年度から入院される患者さんについて、「社会的な問題」を抱えていないかを中心に、担当職員がお聞きするようにしています。「社会的な問題」は血圧や体温、脈拍と同様に、生死に影響を与えるためです。当院で入院すると、9割以上の方に対して専属の退院支援担当者として社会福祉士または看護師がつかます。この方が、医師が従来挙げていたような身体的な問題点以外の社会的な問題点を明らかにします。

聴取させていただく点は病院として決めています。「人間関係（親戚・近所など）」「仕事や経済状況」「趣味や生きがい」「健康観」「食事や住居（お風呂やトイレの状況など）」「医療・介護サービスの利用状況」「本人の価値観」について網羅的に確認することにしていきます。ここまでのコラムで、このような社会的な問題を聴取する理由はなんとなくお分かりいただけるかと思しますので、御協力いただければ幸いです。

これを聞いていくことによって、私たちが気づいていなかったことを知ることができ、退院後の生活に向けて必要なサービスを見つけ、支援につなげていくことができます。

（北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師）

※ 広報はぼろ7月号の訂正について

広報はぼろ7月号の4ページ「羽幌町文化協会加盟団体をご紹介」で次の団体が紹介されていませんでした。お詫び申し上げますとともに次のおり訂正します。

団体名	種類
羽幌陶芸CLASS	陶芸

上記団体は会員の募集を行っていませんが、見学・体験は随時受け付けています。希望される方は、社会教育課 社会教育係（☎ 62-1178）までお問合せください。



広報はぼろ 令和5年8月号 No.722 発行 羽幌町 078-4198 北海道苫前郡羽幌町南町1番地1 編集 地域振興課
電話 0164(68)7013 FAX 0164(62)1219 メール c-kouhou@town.haboro.lg.jp ホームページ www.town.haboro.lg.jp