

「地域包括支援センターについて」 文= 上田 千歌子 (保健師)

地域包括支援センターは、高齢者の暮らしをサポートする総合相談窓口です。



どこにあるの？

羽幌町すこやか健康センター内(南6条3丁目 公民館向かい)に設置しています。

どんな人がいるの？

保健師、社会福祉士、ケアマネジャー等が配置されており、それぞれ専門性を活かしつつ、互いに連携をとりながら、「チーム」として総合的に高齢者のサポートを行います。

どんなことを相談できるの？

高齢者の総合相談窓口のため、介護や健康に関することなど、どんな内容の相談でも受け付けています。例えば次のようなことです。

- 介護のこと ~ 介護保険を利用したい、デイサービスに興味がある、物忘れが進んで心配 など
- 健康のこと ~ 最近足腰が弱って長く歩けなくなった、介護状態にならないように何か取り組みたい、独り暮らしでいざという時の不安がある など
- 財産管理のこと ~ 忘れっぽくなりお金の管理に自信がない、詐欺が心配 など
- ご近所のこと ~ 最近、姿を見かけなくなった、新聞や郵便物が溜まっている様子がある など

どんな活動をしているの？

上記の相談に応じ、早く困りごとを解決できるよう病院や介護事業所、また役場担当課や社会福祉協議会など関係する機関と連携を図ったり、必要なサービスにつなぐ活動を行っています。

また、町内にお住まいの高齢者のみなさまが、要介護状態にならず、健康で元気に生き生きと暮らせるよう介護予防運動教室を開催しています。

介護予防運動教室「まるごと元気アップ教室」参加者募集中！

「アタマ」と「カラダ」を刺激する運動を一緒に体験しませんか？健康運動指導士が丁寧にサポートします。

「足腰が弱くなった」、「物忘れが増えた」、「家に閉じこもりがち」など、気になる症状がある方、元気を維持したい方など、ぜひご参加ください。

- 日時 毎週水曜日
午前の部：10時00分～11時30分
午後の部：12時30分～14時00分
- 場所 すこやか健康センター
- 参加費 月額 1,000円
(1回に限り無料でお試し参加できます)

