

介護予防事業

「運動と認知症予防の関係」

現代は超高齢社会と言われており、4人に1人は認知症になる可能性があると言われています。ただ単に寿命を延ばすだけでなく、いかに健康で自立した生活が送れるかが重要です。運動と認知症の関係について、この機会にぜひ一緒に学習してみませんか？

- 日 時 9月2日（金）
13時30分から15時30分（受付13時00分から）
- 場 所 羽幌町中央公民館 小ホール
- 講 師 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
健康運動指導士 佐竹 恵治 氏
- 対 象 者 羽幌町に住む60歳以上の方（障がいや疾病によって運動に支障の無い方）
- 持 ち 物 運動靴、タオル、飲み物、運動しやすい服装
- 締 切 8月30日（火）



➡申込・お問合せ 羽幌町地域包括支援センター（すこやか健康センター内） ☎ 62-6021

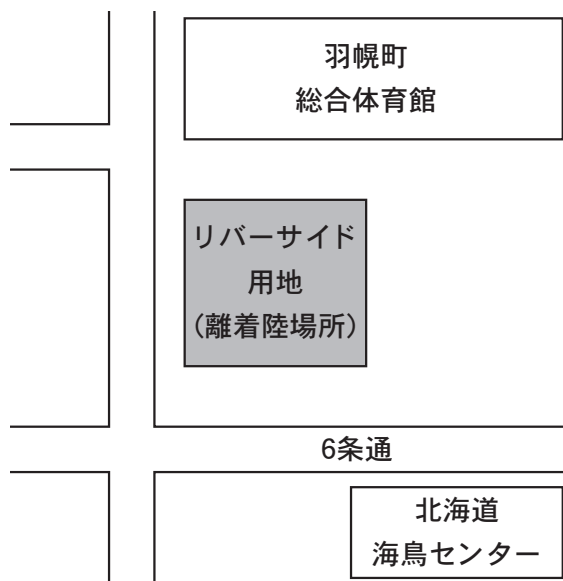
リバーサイド用地のヘリポート利用について

天売島・焼尻島内において救急患者が発生し、島外の病院へ搬送が必要な場合、ドクターヘリのほか、北海道に要請し、北海道消防防災ヘリや自衛隊ヘリなどで患者を搬送することがあります。（その他の用務でも離着陸することがあります。）

その際、ヘリの離着陸場所として、通常はスポーツ公園陸上競技場を利用しますが、12月頃まで改修工事を行うため、工事終了までの期間および冬季間はリバーサイド用地が離着陸場所となります。ヘリによる搬送は、昼間だけでなく、夜間の場合もありますので、周辺にお住まいのみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、離着陸の際は大変危険ですので、周辺には近づかないようご協力をお願いします。

● ヘリコプター離着陸場所位置図



➡お問合せ 総務課総務係 ☎ 62-1211