

☞ contents.

除雪作業にご理解とご協力を！ ②

家屋の届出についてのお知らせ ④

こんにちは、保健師です | 「高血圧を予防しましょう」 ⑤

情報プラザ | 年末年始の休みと水道事業者の当番 ⑩



❄️ 除雪作業をスムーズに行うため、次のことにご協力ください

🚗 路上駐車はやめましょう

除雪でもっとも困るのが路上駐車です。近所の方に迷惑がかかるばかりでなく、緊急車両の通行の妨げにもなります。



🚧 除雪車には近づかないでください

作業中の除雪車は、前進・後退を繰り返すことがあります。除雪車へ近づくのは大変危険ですので、特にお子様のいるご家庭では十分に注意してください。

🚧 危険箇所には目印をお願いします

除雪作業中は、危険箇所が雪に隠れてしまい、十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は長尺物に目印を付けるなどの方法でお知らせください。

🚧 除雪の妨げとなる物件は撤去しましょう

商店等ののぼり用のつか石、車庫前のスロープやブロックなどは、あらかじめ撤去するか、自分の敷地内に移動してください。

🚧 作業時間が遅れる場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に行うよう努めていますが、積雪状況などによっては作業が遅れる場合があります。順次、除雪作業を行いますので、ご了承ください。

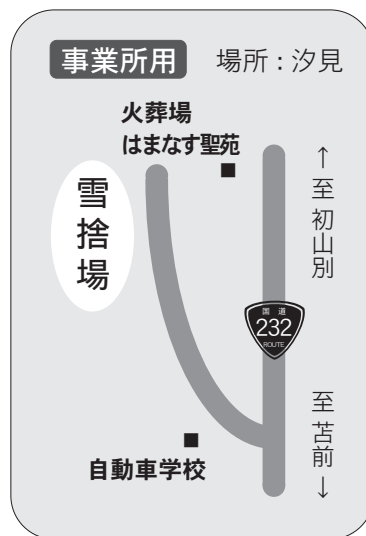
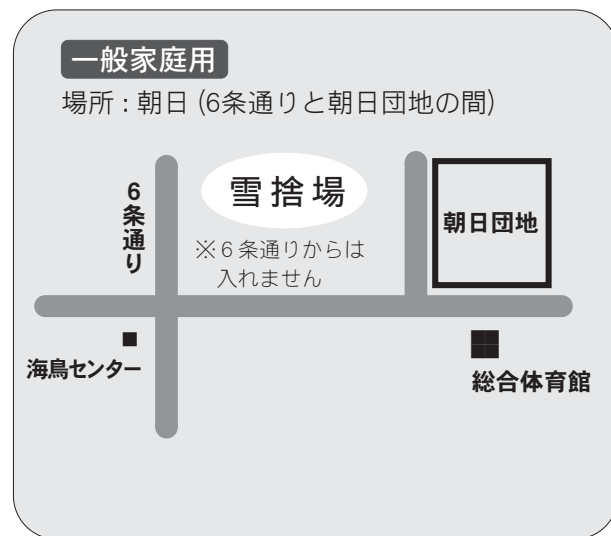
🚧 出入口の除雪は各ご家庭でお願いします

「除雪車が家の前に雪を置いて行くので困る」という苦情がありますが、道路の除雪作業はみなさんのご協力のもとに成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解をいただき、ご協力くださいますよう、お願いします。



❄️ 雪捨て場の利用について

次の位置図のとおり、例年同様に雪捨て場を指定しています。一般家庭用は朝日、事業所用は汐見です。雪を搬入する際は、なるべく奥まで入って捨てるようにしてください。手前に捨てられると後から来た方が捨てにくくなり支障をきたします。みんなで使う雪捨て場ですので、ルールを守って正しく使いましょう。



※留意事項

- ・事業所用の雪捨て場は、汐見以外に栄町と浜町の2箇所を用意しています。利用する場合は、町の許可を得た上で、町が指示する方法により作業することが条件となります。利用を希望される場合は、建設課管理係（☎ 68-7005）へ必ずご連絡ください。
- ・一般家庭用の雪捨て場（朝日）に事業所用の雪を捨てているケースが見受けられます。事業所用（個人から請け負った除排雪も含む）の雪は、朝日以外の指定場所に必ず捨ててください。

いよいよ冬本番

除雪作業にご理解とご協力を！

12月に入り、いよいよ冬本番を迎えます。町では、生活道路の交通確保のために町道の除雪作業を行っています。除雪作業をスムーズに行うためには、町民の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。今月号では、除雪に関して皆さんが疑問に思っていることや、町からお知らせしたいことなどについてお知らせします。一人ひとりがルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。



❄️ 除雪に関する疑問にお答えします

🚧 除雪車の出動基準は？

除雪は、10cm以上の降雪を目安に実施します。その他、強風によって、吹きだまりがひどい場合や、わだちがひどい時など、パトロールによって必要と判断された場合に出勤します。

🚧 どこから除雪するの？

除雪は、通学路や幹線道路を最優先に進めます。市街・原野地区は「羽幌町道路環境事業協同組合」に、天売地区は「天売小型運輸(有)」に、焼尻地区は「焼尻小型(株)」に委託し、除雪延長112.9kmの車道と15.9kmの歩道の一部を除雪します。

🚧 除雪車が作業する時間は？

除雪車は、出勤となれば午前5時から作業を開始します。通学路の確保を最優先に進めていき、おおむね午前8時頃までに終了させることを目標に実施しています。

🚧 なぜ道路に雪を出してはダメなの？

道路に雪を投げ捨てると、せっかく除雪した路面が凹凸になり、スリップ事故等の原因となるほか、通行や歩行の妨げにもなりますので、道路に雪を出さないでください。

🚧 せっかく雪かきをしたのに どうして玄関前に雪を置いていくの？

除雪は、道路の雪を左右に寄せる作業のため、かき分けた雪はどうしても玄関前や車庫前に残されてしまいます。排雪時のようにロータリー車とダンプを並走させて作業を行えば雪は残らなくなりますが、その分除雪にかかる時間と経費がかさんでしまいます。速やかに効率よく除雪を行い、道路の通行を確保するため、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

📄 除雪に関するお問い合わせ

■ 町道等

- 【市街・原野地区】
- ・羽幌町道路環境事業協同組合（建設課詰所 ☎ 62-1285）
- ・羽幌町建設課 ☎ 68-7005（課直通）

- 【天売地区】
- ・天売小型運輸(有) ☎ 01648-3-5116

- 【焼尻地区】
- ・焼尻小型(株) ☎ 01648-2-3560

■ 国道や道道

- 【国道（232号線）】
- ・北海道開発局留萌開発建設部 羽幌道路事務所 ☎ 62-2492

- 【道道】
- ・留萌振興局留萌建設管理部 羽幌出張所 ☎ 62-1256

税金の納付を

忘れていませんか？



税金や各種使用料は、町民のみ
なさんの福祉や教育など、生活に
必要な様々な活動に使われる大変
貴重な財源です。町では11月に
「滞納整理特別対策本部」を設置し

て催告書の発送や自宅・勤務先へ
の訪問を行い、納付に応じない方
については、給与・預貯金、動産
等の差押えも視野に入れ、収納の
向上を図っています。

■平成30年度町税収納状況

平成30年度の町税収納額は7
億1,162万円余りで、収納
率は99.3%です。ほとんどの
納税者のみなさんが年度内に納
めていただいているなか、毎年
約1%の滞納があります。町で
は、納期内納税をいただいでい
る9割以上の町民のみなさんと
の公平性を確保するため、滞納
者には財産差押えなどの滞納処
分を行い、強制的に税金を徴収
しています。

■町税などを滞納すると

納付が無い場合は、納税の公
平性を確保するため「国民健康
保険証の有効期間短縮」など行
政サービスの制限を加えていま
す。また、給与・預貯金・動産
などの財産を調査し差押えを執
行します。動産についてはイン
ターネット公売（ヤフー官公庁
オークション）を利用して換価
し、滞納のある税金に充てます。

■便利な口座振替をご利用ください

ご希望の預金口座から納期限末日
に自動的に町税などを納付する方
法です。納め忘れや納期ごとに出かけ
る手間がなくなり、口座振替を
ご希望の方は、左記の取扱金融機
関で手続きしてください。手続きの際
は、口座振替される預金口座のお届
け印が必要になります。

※口座振替は依頼月の15日までに
役場で受付した場合、依頼日より
振替できます。16日以降受付は
翌月からの振替となりますのでご
了承ください。

【口座振替のできる税金等】

道町民税普通徴収、国民健康保険税
固定資産税、軽自動車税、公営住宅
使用料、単独住宅使用料、介護保険
料、後期高齢者医療保険料 など

【利用できる金融機関】

北海道銀行羽幌支店、
留萌信用金庫羽幌支店、郵便局

事情がある場合は相談を

特別な事情で納期限までに納められないときは、下記までご連絡ください。

☎ お問い合わせ・連絡先 財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

家屋の届出についてのお知らせ

下記の事項に該当することとなった場合は、役場へ届出が必要となります。

○新しく家屋を建築したとき

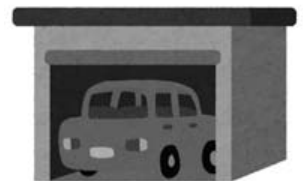
家屋を建築した時は、財務課税務係までご連絡ください。後日、家屋調査を行
い、翌年から固定資産税が課税されます。なお、家屋とは住宅や倉庫のほか、車
庫や物置等、面積が10㎡を超えるもの全てを含みます。

○未登記の家屋を解体したとき

未登記の家屋を解体したときは、「未登記家屋解体届」を財務課税務係まで提出
してください。届出のあった日の翌年から固定資産税が課税されなくなります。

○未登記の家屋の所有者を変更（売買・贈与等）したとき

未登記の家屋の所有者を変更したときは、「未登記家屋所有権移転届」を財務課
税務係まで提出してください。届出のあった日の翌年から新たな所有者が納税
義務者となります。



上記のほか、登記に関する手続きは法務局で行ってください。

その他ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

☎ お問い合わせ・連絡先 財務課税務係 ☎ 68-7002 (係直通)

「高血圧を予防しましょう」

文= 佐々木 春乃 (保健師)

～血圧とは～

心臓から押し出される血液が血管を通るときに内側から血管の壁を押しやる圧力のことで、血液の量と血管の硬さによって決まります。

～高血圧は自覚症状がでにくい病気です～

本来、人のからだは120mmHg以下の血圧で正常といわれていますが、それよりも高い血圧が続くと、血管に負担がかかりダメージを負ってしまいます。

特に高血圧に弱いのが心臓、脳、腎臓の血管で、心筋梗塞や狭心症、脳卒中、腎不全の発生リスクが高まります。

高血圧の症状は自覚しにくく、知らず知らずのうちに血管に負担をかけているかもしれません。

血管を守るために、まずは自分の血圧を把握することから始めましょう！



～自宅での血圧を測定しましょう～

血圧は1日の中で緊張や興奮、運動や食事後など精神状態や身体活動によって変動します。

自宅での血圧測定は、日頃の血圧を把握できるほか、白衣高血圧、仮面高血圧の発見にもつながるため習慣的に行うことが重要です。



また、測定した値をその都度手帳などに記録しておき、病院や健診を受診する際に持っていくと、受診先の医師などに日頃の様子を伝えられるためおすすめです。

白衣高血圧

→病院での血圧が高血圧だが、自宅血圧は正常範囲

仮面高血圧

→日中、病院で測定する際は正常範囲だが、早朝や夜間の血圧が135-85mmHg以上

家庭での血圧測定方法

タイミング

朝→起きて1時間以内、朝食や内服の前に行う。

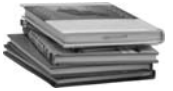
夜→寝る直前に測定し、入浴後や食事直後は避ける。

測定のポイント

- ・椅子に座ってから一呼吸おく
- ・血圧計は心臓の高さにあわせる

血圧の分類

| 分類 | 診療室血圧 (mmHg) ※医療機関等で測る血圧 | | 家庭血圧 (mmHg) ※家庭で測る血圧 | |
|---------|--------------------------|-----------|----------------------|-----------|
| | 上 (収縮期血圧) | 下 (拡張期血圧) | 上 (収縮期血圧) | 下 (拡張期血圧) |
| III度高血圧 | 180以上 | 110以上 | 160以上 | 100以上 |
| II度高血圧 | 160～179 | 100～109 | 145～159 | 90～99 |
| I度高血圧 | 140～159 | 90～99 | 135～144 | 85～89 |
| 高値血圧 | 130～139 | 80～89 | 125～134 | 75～84 |
| 正常高値血圧 | 120～129 | 80未満 | 115～124 | 75未満 |
| 正常血圧 | 120未満 | 80未満 | 115未満 | 75未満 |



◇◇◇ 今月のおすすめ図書 ◇◇◇



ツナグ 想い人の心得
 辻村 深月 著 / 新潮社
 一生に一度だけ死者との再会を叶える使者「ツナグ」。最愛の祖母から使者としての役目を引継いだ歩美の元に、亡き人との面会を望む人々が訪れる。もう一度あの人に会えるとしたら、あなたは何を伝えますか？



桃太郎は盗人なのか? -「桃太郎」から考える鬼の正体-
 倉持 よつば 著 / 新日本出版社
 「鬼だから殺してもいい?」桃太郎伝説の真偽を確かめるため200冊以上の本を読み比べ、江戸時代の文献にまで遡り、各時代の桃太郎像をあぶりだす。第22回「図書館を使った調べる学習コンクール」文部科学大臣賞受賞。

◇◇◇ 新着図書 <一部をご紹介します> ◇◇◇

一般書

- 菊花の仇討ち 梶 よう子 著
- 十三の海鳴り 安部 龍太郎 著
- スワン 呉 勝浩 著
- つけびの村 高橋 ユキ 著
- 40代で体脂肪率14%の料理研究家実践する 筋肉をつくるスープ 牛尾 理恵 著
- 生き物の死にざま 稲垣 栄洋 著
- 伸びる子どもは〇〇がすごい 榎本 博明 著
- ほがらかに品よく生きる 斎藤 茂太 著

児童書

- 生きる冒険地図 プルスアルハ 著
- はたらくくるまたちのクリスマス AG・フォード 絵
- ふとんがふっとんだ 新井 洋行 作
- やすみのひ 小池 壮太 作
- 5分後に超ハッピーエンド エブリスタ 編
- 名探偵カッレ 城跡の謎 アストリッド・リンドグレーン 作
- 飛ぶための百歩 ジュゼッペ・フェスタ 作
- ちび魔女ねこぴと48人の女神
- うらないパーフェクトBOOK 富士川 碧砂 監修

お知らせ!

あざらしおはなし会 1月11日(土) 午後2時00分から
 絵本の読み聞かせをしています。
 紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



12/30(月)~1/6(月)までは年末年始のためお休みとなりますので、お正月休みに読みたい本は12/29(日)までに借りにきて下さい。

冬休み!

出前おはなし会 in 海鳥センター
 12月21日(土) 午後2時00分から
 北海道海鳥センターで開催!!

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

| 12月 | | | | | | |
|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 12 | 13 | 14 |
| 15 | ○16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ○22 | ○23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | ○30 | ○31 | | | | |

| 1月 | | | | | | |
|----|---|---|---|---|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |



みお
堀田 澪ちゃん(1才7カ月)
 父 勝丸さん 母 利恵子さん

おねえちゃんとおねえちゃんとの大好き!



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集中! 詳しくはお問い合わせください。
 地域振興課広報聴係
 ☎ 0164-68-7013 (課直通)
 ✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp



Dr. 佐々尾の健康カルテ

この数年よく見かけるようになった「加熱式タバコ」を御存知でしょうか？火を使わずに専用の電気器具を使って発生させた蒸気を吸うものです。

ただ、タバコを加工した製品であることは変わりがなく、もちろん法律で規制され、税金もかかっています。「アイコス」「グロー」「ブルームアック」などの銘柄で、コンビニでも気軽に入手できるようになり、また煙が出ずにおいが少ないため、従来のタバコ全体との18%のシエアとされています。

この「加熱式タバコ」の安全性について、有害性がないことをPRするための販売者側からのものが多く、十分に判明していない部分もありましたが、最近では科学的な報告が増えるようになってきました。従来の紙巻きタバコと比較すると、ニコチンの量は同程度から80%程度とされます。ニコチン以外の発がん物質では、一酸化炭素は少なかつたものの、ホルムアルデヒドなどは70%強と依然高濃度です。です

から喫煙者自身には有害であることに変わりはありません。次に受動喫煙ですが、煙が出ないために「受動喫煙はない」と思われていますが、実際はそうなのではないようです。

周囲に出る蒸気には、喫煙者と同濃度のニコチンが出ており、そのほかの有害成分も含まれています。蒸気が目に見えずにおいが少ないため、従来の紙巻きたばこと比較すると周囲の人は避けづらく、知らずに受動喫煙することになります。禁煙に役立つという意見もありますが、「軽いタバコ」でも禁煙の役に立たないことが報告されており（本数が増え、深く吸入して、摂取量は変わらない）、それと同様に根拠の乏しいものです。少し異なりますが、電子タバコによる禁煙成功率は、通常よりも30%近く下げるとされます。

来年4月からは公共施設も多くが敷地内全面禁煙となり、加熱式タバコも含まれます。これを機に禁煙を希望される方は、当院では禁煙外来を行っておりますので当院に御相談ください。

（北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師）

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和2年1月分外来診療体制】

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 応援医師等（変更の場合あり） | 受付時間 |
|--------------------|--------------------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|---|-------------------------------|
| 午前 | 予約優先 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ㊦は消化器 佐々尾医師 ㊧は呼吸器 ㊨は禁煙外来 重原医師（*10日・31日完全予約） | 8:00～11:00 |
| | 予約制 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ㊩は循環器（*第4水曜日 22日） 留萌市立病院 高橋医師 | |
| | 予約外 | ○ 注1 | ○ → | ○ → | ○ → | ○ → | | 8:00～11:00 |
| | 予約制 | | ○ | | | | 引野医師（7日） 穴口医師（17日・31日） 八島医師（22日・30日） | ※予約制 |
| 午後 | 予約制 | ○ | | | | | 阿部医師・佐々尾医師（完全予約） | 13:30～15:00 |
| | 予約優先 | ○ | ○ | ○ | | | 重原医師（*10日・31日完全予約） | 13:30～15:00 （14日・28日は内科のみ） |
| | 予約制 | | ○ | | ○ | | 渡部医師（14日・28日） 穴口医師（16日・30日） | ※完全予約制 |
| 小児科 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 旭川医大医師（日程未定） *変更となる場合もあります | 8:00～11:00 13:00～15:00 |
| 婦人科（毎週火曜日） | | | ○ | | | | 金野医師 | 8:00～11:00 13:30～15:00 |
| 眼科（毎週火曜日及び第1・3水曜日） | | | ○ | ○ | | | 旭川医大より | ※全日完全予約制 （第1・3水曜 予約検査のみ） |
| 泌尿器科（毎週木曜日） | | | | | ○ | | 札幌医大より | 8:00～10:30 |
| 耳鼻咽喉科（第3・5水曜日） | | | | ○ | | | 札幌医大より（15日・29日） | ※完全予約制 |
| 皮膚科（毎週金曜日） | | | | | | ○ | 札幌医大より | 8:00～11:00 |
| 巡回診療 | 中央老人寿の家：第2木曜日（9日） / 上築集会所：第2金曜日（10日） | | | | | | | 14:30～15:30 ※予約制 |
| 人間ドック・特定健診 | 人間ドック：毎週水・木曜日 / 特定健診：月～金曜日 | | | | | | | ※予約制 |

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。

注3 札幌医大木村教授の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。

注4 令和2年は1月6日（月）から診療開始となります。

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

まちの出来事

from.
photoclip

11月 | NOVEMBER

1



2



4



3



5



6



7

2 「格闘クラブ羽幌」所属の高橋兄弟（写真左から鳳晴君、竜昂君、麟丸君）が、3人ともに北海道予選で優勝・準優勝の快挙を成し遂げ、全国大会では竜昂君が優勝、麟丸君がベスト8などの好成績をおさめており、これから行われる大会にも期待がかかります。

3 羽幌小学校で「羽小祭り」が行われました。会場には町内の園児たちも集まり、児童のみなさんが自分たちで考えた様々なアトラクションやゲームで楽しみました。（11/22）

1 羽幌高校PTA教養委員会主催の教養講座が開催され、パソコン、国際交流、古典、カップス、野球論の5講座が2日間にわたり実施されました。（10/31～11/1）

4 羽幌高校校長室で「税に関する高校生の作文」の表彰式が行われ、「税の意義と役割について考えたこと」を書いた1年の實川明梨さんが留萌税務署長賞を受賞しました。（11/15）

5 中央公民館で北海道立羽幌病院の佐々尾先生による「羽幌町の医療と介護を知る講演会」が開催されました。（11/26）

6 羽幌高校2年生が町内外の事業所25ヵ所で職場体験「インターンシップ」を行いました。役場では生徒4名が観光、子育て、防災、広報取材などの業務体験をしました。（11/6～11/8）

7 はばろ温泉サンセットプラザで令和元年度羽幌町功労者・功績者・善行者表彰式が行われました。式典では駒井町長より受章者の方々に表彰盾および記念品などが贈られました。（11/29）

まちの出来事は羽幌町ホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



3カ月予報によると12月から2月の平均気温は平年並みか高め、降雪量は平年並みか少ない見込みだそうです。例年より過ごしやすい冬への期待ができそうですが、この時期は路面凍結によるスリップや転倒事故が後を絶ちません。年末年始にかけ、帰省や催しなどで遠出される方も多いと思います。お出かけの際にはくれぐれも気を付けてください。さて、今年最後の情報プラザは年末年始の情報が盛りだくさんです。ごゆっくりご覧ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp
📍 https://www.town.haboro.lg.jp/



お知らせ

消防歳末特別警戒「12月25日～31日」

統一防火標語

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

寒さも厳しくなり、暖房器具など火を使うことが多くなるため、不注意や不始末などから火災が多く発生しています。大切な命や財産を守るため、火気使用箇所の再点検をお願いします。

住宅用火災警報器の設置と点検のお願い

住宅用火災警報器は住宅防火対策の「切り札」です。火災発生時にきちんと作動するように日頃からのお手入れと作動確認をしておきましょう。

●お手入れのしかた

ほこりなどがつくと感じづらくなります。1年に1回程度、布などで乾拭きしてください。

●作動確認のしかた

警報器のボタンを押す(ひもを引っ張る)とテスト音が鳴ります。定期的に点検しましょう。音が鳴らない時には、電池切れ(電池の寿命は本体の裏側の表示を確認してください)、または、電池がしっかりセットされているかを確認してください。

～各消防団出初式の日程～

天売消防団 / 焼尻消防団 1月5日(日)

羽幌消防団 1月7日(火) ※

※纏組による纏振り披露

はぼろ温泉サンセットプラザ1階ロビー
午前11:20から(終了後 餅まき開催)



お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

年末年始の休みと水道事業者の当番

役場の業務は年末12月30日で終わり、新年は1月6日から行います。住民票や各種証明書などが必要な方は早めにご請求ください。

なお、休み中の死亡などの届出は、役場庁舎正面右側の職員通用口の「宿直室」で取り扱います。

各施設および業務の休館（休業）日

| 施設/業務 | 休館（休業）日 |
|-------------|-------------|
| 中央公民館 | 12月30日～1月5日 |
| 総合体育館 | 12月30日～1月5日 |
| 町民スキー場「びゅー」 | 12月31日～1月1日 |
| 老人福祉センター | 12月30日～1月5日 |
| 北海道海鳥センター | 12月30日～1月6日 |
| ごみ収集業務 ※ | 12月31日～1月3日 |
| し尿収集業務 | 12月31日～1月5日 |

※ 離島地区のごみ収集業務は12月31日～1月5日まで休業

水道事業者当番

| 月日 | 事業者名 | 電話番号 |
|-----------|-----------|---------|
| 12月31日(火) | ㈲羽幌水道設備 | 62-5888 |
| 1月1日(水) | ㈲イワサキ設備機器 | 62-5031 |
| 2日(木) | ㈲マツダ興業 | 62-1600 |
| 3日(金) | 北日本設備㈱ | 62-3592 |
| 4日(土) | ㈲羽幌水道設備 | 62-5888 |
| 5日(日) | ㈲イワサキ設備機器 | 62-5031 |

お忘れなく！
1月6日(月)納期限の税金は、
道町民税（第4期分）
国民健康保険税（第6期分）



パソコン・スマホから確定申告ができます

今年1月から、個人納税者の方の電子申告をより便利にするため、従来のマイナンバーカードに加え、IDとパスワードによる方式も利用できるようになりました。

①マイナンバーカード方式

マイナンバーカードを使ってe-Taxホームページなどからログインするだけで利用可能。申告書などのデータを送信できます。(マイナンバーカード対応のICカードリーダーライター又はスマートフォンが必要です。)

②ID・パスワード方式

マイナンバーカード及びICカードリーダーライターをお持ちでない方については、税務署での本人確認に基づいて通知されるe-Tax用のID・パスワードのみで、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告書などのデータを送信できます。(※必ずご本人が顔写真付の本人確認書類を持参のうえ、税務署へお越しください。)

また、令和2年1月から、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、「スマホ専用画面」をご利用いただける方の範囲が広がります。

お問い合わせ 留萌税務署 ☎ 0164-42-0661

福祉ハイヤーの申請はお済みですか？

町では、重度身体障害者の方と80歳以上の高齢者の方に、町内で使えるハイヤーチケットを交付しています。申請書は平成31年3月に対象者のみなさんに送付していますが、4割近い方がまだ申請されていません。

これから冬を迎え外出が辛い季節となります。申請がお済みではない方は、この機会にぜひ福祉ハイヤーの利用をご検討ください。

なお、申請は代理の方でも可能です。申請書が見当たらないという方は再発行しますので、福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

【金額】 初乗運賃 620円分
【枚数】 12枚（高齢者・重度障害者）
24枚（最重度障害者）
【使用期限】 令和2年3月31日まで

お問い合わせ 福祉課社会福祉係 ☎ 68-7004(課直通)

11月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から11月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

| 区分 | 当月 | (1月からの累計) |
|------|----|-----------|
| 発生件数 | 1件 | (6件) |
| 死者 | 0人 | (0人) |
| 負傷者 | 1人 | (6人) |

消防情報

| 区分 | 当月 | (1月からの累計) |
|------|-----|-----------|
| 救急出動 | 39件 | (363件) |
| 搬送人員 | 37人 | (355人) |
| 火災件数 | 0件 | (4件) |
| 損害額 | 調査中 | (-) |
| 死者 | 0人 | (0人) |
| 負傷者 | 0人 | (1人) |

オロロン農業協同組合口座からの町税等の口座振替が開始されます

令和2年4月からオロロン農業協同組合口座からの町税等の口座振替が開始されます。

口座振替を希望される方は、口座振替依頼の手続きが必要です。オロロン農業協同組合金融共済部では12月より口座振替依頼の受付を行っていますので、お早めに手続きを進めてください。

口座振替を依頼月の15日までに受け付けた場合、依頼月より振替できますが、16日以降に受け付けた場合は、翌月からの振替となりますのでご注意ください。

※例として、4月16日以降に依頼の手続きを行った場合、4月末納期分は口座振替をすることはできず、5月末納期分からの口座振替開始となります。

利用できる科目

(町税) 道町民税、国民健康保険税、固定資産税、軽自動車税

(町税外) 介護保険料、後期高齢者医療保険料、公営住宅使用料、公営住宅駐車場使用料、土地建物貸付収入 など

お問い合わせ

オロロン農業協同組合
金融共済部金融共済課金融係 ☎ 62-1388
財務課税務係 ☎ 68-7002(係直通)

第25回 日本の凧展

毎年恒例となった日本の凧展を今年も開催します。迫力ある大凧や連凧など、全国各地の色鮮やかで珍しい凧が展示されます。ぜひご覧ください。



期 間 令和元年12月28日（土）
～令和2年1月13日（月・祝）
会 場 中央公民館1階ロビー 展示スペース

お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

募集

後期高齢者医療制度のお知らせ ～広域計画に関する住民意見募集～

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村と定めた「広域計画」を改正します。

この改正にあたり、次のとおり広くみなさんからのご意見を募集します。

募集案件

『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）』

募集期間

令和元年12月6日（金）から
令和2年1月6日（月）まで【必着】

閲覧方法

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載するとともに、下記の場所で閲覧できます。

- ・広域連合ホームページ
<https://iryokouiki-hokkaido.jp>
- ・福祉課国保医療年金係
- ・北海道後期高齢者医療広域連合
（札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階）

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）

宝くじコミュニティ助成事業で 加賀獅子備品を整備しました！

一般財団法人自治総合センターの平成31年度一般コミュニティ助成事業で、加賀獅子の蚊帳等を整備いたしました。これは、全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業の収入を財源とし、住民の行うコミュニティ事業を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われるものです。

この度の加賀獅子備品の整備により、町指定無形文化財である加賀獅子舞の保存と継承が図られ、今後の郷土芸能活動の活性化に大きく貢献するものと期待しています。



←加賀獅子の蚊帳の写真です



イベント・行事

町民スキー場「びゅー」は12/21オープン！

いよいよスキーシーズンです。今シーズンも安全を第一に、子どもから大人まで安心して楽しめるスキー場を目指します。ご来場をお待ちしています。

- ・オープン当日はリフト無料運行！
- ・オープン予定は12月21日（土）午前10時！

開設時間

| 月 | 曜日 | 時間 |
|-------|---------|--------------------------------------|
| 12～2月 | 月・土・日曜日 | 午前10:00～午後5:00 |
| | 火～金曜日 | 午前10:00～午後9:00 |
| 3月 | 月曜日 | 閉鎖 |
| | 火～金曜日 | 午後5:00～午後9:00 （※祝日は午後1:00～午後9:00） |
| | 土・日曜日 | 午後1:00～午後5:00 |

※オープンの日程は積雪状況により変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※気象庁から大雪、暴風、暴風雪警報などが発令された場合は、スキー場を閉鎖する場合があります。下記お問い合わせ先にご確認願います。

お問い合わせ

中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

なくそう！ 望まない受動喫煙 ～マナーからルールへ～

平成30年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。

【令和2年4月から】

多数の方が利用する施設（一般の会社や工場、飲食店や遊技場など）が原則屋内禁煙となります。

- ・類型・場所ごとに所定の要件に適合すれば各種喫煙室（専用室、可能室、加熱式たばこ専用室、目的室）の設置ができます。
- ・喫煙可能な設備を持った施設には、指定された標識の掲示が義務付けられています。
- ・20歳未満の方は、喫煙を目的としない場合であっても、喫煙エリアへは立入禁止となります。

詳細につきましては、
（厚生労働省ホームページ）

<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>



をご参照いただくか、下記連絡先までお問い合わせください。

お問い合わせ 北海道留萌保健所企画総務課
☎ 0164-42-8326 / FAX 0164-42-8216

「どんど焼き祭」のお知らせ

町民のみなさんの無病息災を願って、例年同様にどんど焼き祭を実施します。

日 時 1月15日（水）午前10時00分
持込期間 1月13日（月・祝）午後1時00分から
1月15日（水）午前10時00分まで

持込場所 羽幌神社境内（各自持込）
※塩化ビニールやプラスチック素材などの部品を外して持ち込み願います。

主催協力

羽幌神社・羽幌町聖徳太子奉讃会

どさんこ・子育て特典制度についてのお知らせ（カードの有効期限）

有効期限が「令和2年（2020年）3月末」と記載されたカードは、期限が過ぎた後もそのままご利用いただけます。



どさんこ・子育て特典制度とは？

妊婦さんや小学校6年生までの子育て世帯が、協賛店で特典カードを提示すると、協賛店独自の特典サービス（割引やプレゼントなど）が受けられる制度です。

お問い合わせ

福祉課子ども係 ☎ 68-7004（課直通）

「しない、させない、許さない」 ～飲酒運転の根絶について～

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。

みなさん一人ひとりが「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の機運を高めましょう。

●飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけではなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか？車の運転を予定している人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

●「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

お問い合わせ 羽幌警察署 ☎ 62-1110

屋根から落ちる 雪や氷による危険防止などのお願い

毎年冬になると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて軒下を通る歩行者がケガをしたり、死亡する事故が起こっています。それによって、建物の管理者が損害賠償の責任を問われた例もあります。

冬期間の通行を円滑にし事故をなくすため、早めの準備とともに、降雪後も次のことに注意しましょう。

- ・屋根の雪や氷などが道路に落ちるような建物には、丈夫な滑り止めをつけましょう。
- ・気温が急に上昇し、特に-3度～+3度位になったときが一番落ちやすい状態となります。早めに雪や氷を屋根からおろすようにしましょう。また、作業時には必ず命綱を着用しましょう。
- ・屋根から大量の雪が落ちたときは直ちに事故がないか確かめ、すみやかに処理しましょう。
- ・歩行者は、軒下の通行をできるだけ避け、小さいお子さんを歩道で遊ばせないようにしましょう。

お問い合わせ 建設課管理係 ☎ 68-7005（課直通）

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

毎週水曜日 午前9時00分～午後5時00分(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)
連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

健康+

1月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

19日(日) 苫前クリニック(苫前町) ☎ 64-9070

1月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

| 日程 | 事業 | 受付・実施時間 | 会場 |
|--------|----------------------|----------|--------|
| 8日(水) | 小苺くらぶ★ | 午前 9:30～ | 健康センター |
| 9日(木) | 乳児健診* | 午後 1:00～ | 健康センター |
| 15日(水) | こっこくらぶ★ | 午前 9:30～ | 健康センター |
| 20日(月) | 苺くらぶ★ | 午前 9:30～ | 健康センター |
| 22日(水) | 小苺くらぶ★ | 午前 9:30～ | 健康センター |
| 24日(金) | 離乳食教室* | 午前10:30～ | 健康センター |
| 25日(土) | 冬季総合健診* | 午前 6:00～ | 健康センター |
| 26日(日) | | 午前10:00 | |
| 27日(月) | 苺くらぶ★ | 午前 9:30～ | 健康センター |
| 29日(水) | こっこくらぶ★ | 午前 9:30～ | 健康センター |
| 30日(木) | 1歳6カ月健診* | 午後 0:30～ | 健康センター |
| 毎週 | うさこちゃん 火・金 遊びの広場★ | 午前 9:30～ | 健康センター |
| 毎週木 | あいあいサークル★ | 午前 9:30～ | 健康センター |

お問い合わせ すこやか健康センター内
★子育て支援センター ☎ 62-1656
*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

成人講座「トールペイント教室」

トールペイントとは、木や陶器などの素材に専用の絵の具や筆を使って、絵を描くクラフト(手芸品)のことです。この講座は下絵があるので、絵を描くのが苦手な方でも塗り絵感覚で楽しむことができます!経験の有無を問わず、どなたでも大歓迎です!!ぜひご参加ください。

(なお、製作内容は講座までのお楽しみということであえて発表しません!)

月 日 1月27日(月)・28日(火) 全2回
時 間 午後7時00分から午後9時00分
会 場 中央公民館 第1研修室
講 師 公益財団法人 日本手芸協会
トールペイント部門 講師 池田 典子 氏
受講料 1,000円(出席時にご持参ください)
材料費 1,300円
定 員 10名
申込期限 令和2年1月20日(月)

お問い合わせ 中央公民館内
社会福祉課社会教育係 ☎ 62-1178

相談+

1月の定例相談

▶年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日 時 1月9日(木) 午前10時00分～午後4時00分
会 場 役場4階 大会議室
予約・お問い合わせ
日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日 時 1月9日(木) 午後1時30分～午後3時30分
会 場 役場1階 相談室
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

新たな地域おこし協力隊を募集しています!

次のとおり「地域おこし協力隊」を募集します。首都圏にお住まいの方でお心当たりのある方はご紹介をお願いします。

募集任務・人数

- ①天売高校生徒募集業務(天売地区 1名)
- ②自然環境保全等推進業務(市街地区 1名)
- ③移住定住促進及び
シティプロモーション業務(市街地区 1名)

主な募集要件

- ・年齢がおおむね20歳から40歳以下
 - ・3大都市圏または地方都市(過疎法に定める過疎地域以外)に在住
 - ・普通自動車免許所有者 など
- ※詳細は町ホームページでご確認ください。

雇用期間

令和2年4月から令和3年3月まで(3箇年度まで更新可)

募集締切

令和2年3月31日(火)まで随時募集
※ただし、応募があり次第選考を実施し、決定次第募集終了とします。

お問い合わせ

地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013(課直通)

各表彰候補者推薦のお願い

教育委員会では、本年において文化、体育・スポーツの分野で顕著な功績をあげた人や、青少年の善行に対して表彰するため、各分野で活躍した方々を募集します。みなさんの町内会や団体など、身の回りで候補者に心当たりのある方は、ご推薦いただきますようお願いいたします。

表彰の内容

- ・文化賞および体育賞・スポーツ賞(青少年も含む)
→文化・体育の進展に関しその功績の顕著な個人および団体
- ・優良青少年顕彰
→ボランティア活動等が顕著な町内在住の20歳未満の青少年個人および団体

推薦締切 令和2年2月3日(月) 必着

表彰式 令和2年3月2日(月) 予定
※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 中央公民館内
社会福祉課社会教育係 ☎ 62-1178

ナイタースキー教室参加者募集

羽幌スキー連盟で「ナイタースキー教室」を開催します。お子様と一緒にスキーを楽しんだり、基礎からスキーの楽しさを指導します。ぜひご参加ください。



開催日 1月9日、14日、16日、21日、23日、28日(火・木曜日 計6回開催)

時 間 午後7時00分から午後8時30分

会 場 町民スキー場「びゅー」

対 象 小学3年生以上(初心者及び中級程度の方)

募集人員 初心者 20名 / 中級者 10名 程度

受講料 一般 3,000円 / 中学生以下 2,000円
※リフト料金は自己負担です。

保険料 大人 1,850円 / 小人 800円

(スポーツ傷害保険未加入で希望される方)

申込方法 1月8日(水)までに受講料等を添えて、総合体育館まで申し込みください。

後 援 羽幌町教育委員会
羽幌町総合型スポーツクラブ

お問い合わせ

羽幌スキー連盟教育部 佐々木 ☎ 68-7013(役場内)

羽幌町民スキー場臨時職員の募集

次のとおり臨時職員を募集します。希望される方はご応募ください。

募集人員 1名

勤務場所 羽幌町民スキー場「びゅー」

勤務内容 リフト運行業務など

資格要件 ・18歳以上の方(令和2年1月1日現在)
・普通自動車免許所有者

勤務時間 1日8時間程度 週38時間45分以内
午前9時00分から

午後9時00分までの間でシフト制

雇用期間 令和2年1月2日(木)～3月31日(火)まで
賃 金 時給 1,075円

福利厚生 社会保険、雇用保険、非常勤公務災害に加入
申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、12月20日金曜日(必着)までに申し込みください。(※郵送可)

選考方法 履歴書による書類審査、面接(日程は後日通知します。)

申込・お問い合わせ 〒078-4106 羽幌町南6条2丁目
中央公民館内 社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

人のうごき

(令和元年11月中の掲載希望届出分)

おたんじょう

井元 天鳳^{てお}くん (純・レナ) 幸町

ごけっこん

有澤 篤史^{あき}さん 升元 沙彩^{さあ}さん 北5の1

田中 寛章^{かん}さん 成田 由莉彩^{ゆり}さん 南2の2

玉川 智也^{とも}さん 安井 由香^{ゆか}さん 栄町

おくやみ

松本 石雄^{いし}さん 93歳 栄町

祐川 カヨ子^{かよ}さん 97歳 栄町

工藤 栄^{えい}さん 91歳 南1の6

藤川 弘一^{ひろ}さん 84歳 朝日

川端 フミエ^{ふみ}さん 90歳 築別

水上 徹^{てつ}さん 86歳 南町

齊藤 弘子^{ひろ}さん 79歳 南町

小松 春治^{はる}さん 73歳 朝日

関口 ミサエ^{みさ}さん 93歳 北大通

石川 保昭^{たけ}さん 84歳 寿町

中田 ツギ子^{つぎ}さん 91歳 栄町

金子 美代子^{みよ}さん 60歳 南大通

菊地 勝^{かつ}さん 83歳 栄町

笠井 一男^{かず}さん 79歳 高台

江幡 進^{しん}さん 77歳 幸町

斉藤 秀夫^{ひで}さん 86歳 栄町

人口と世帯数(11月末)

| | | |
|-----|---------|-------|
| 人口 | 6,800人 | (-18) |
| 男 | 3,267人 | (-14) |
| 女 | 3,533人 | (-4) |
| 世帯数 | 3,551世帯 | (-6) |
| | ()は前月比 | |

地域おこし協力隊羽幌隊員の日記



先月は本州への出張が3度もありました。協力隊1年目も2年目もそうでしたが、私の道外出張はなぜかこの11月に集中しています。3度の出張のうち1つは千葉県へ行き、「ジャパンバードフェスティバル」という国内最大級の鳥のイベントに出展者として参加し(いつかはプライベートで参加したい!)てきました。イベントには国内外からたくさんの団体が出展します。鳥関連のグッズを販売していたり、クラフト体験ができた、メーカーが双眼鏡などを販売していたりもします。



私たちは「羽幌シーバードフレンドリー推進協議会」として、以前ご紹介した羽幌シーバードフレンドリー認証制度の説明や天売島の海鳥の紹介、環境に優しいシーバードフレンドリー認証団体の商品販売などを行ってきました。

来場される方々は鳥好きの方が多く、鳥博士みたいに色々知ってる子どももいてびっくりしました。天売島の認知度も結構高いです。さすがは海鳥の楽園ですね。そんな方々なので、羽幌の環境を守る取り組みにも関心を持ってもらえた印象です。このような場をきっかけに、取り組みを広く知ってもらえたら嬉しいです。

さて、本州の暖かい天気とは対照的に羽幌は完全に冬になりましたね。私はスキーをやりたくてしょうがないので冬は大歓迎なのですが、自宅の部屋のストーブを灯油代をケチってあまりつけないでいるために、寒すぎて風邪をひきそうです。季節の変わり目、皆さんも体調にはお気をつけください。【羽幌地区海鳥センター担当 木内 裕也】

ふるさと納税版クラウドファンディングに挑戦中!



人も海鳥も猫もみんなが幸せに

世界最大規模の海鳥繁殖地「天売島」の海鳥を守る!

昨年度に引き続き、天売島の海鳥保護の取り組みを全国の方々に知っていただくとともに、事業への支援の拡大を目的として、『世界最大規模の海鳥繁殖地「天売島」の海鳥を守る!』と題した、ふるさと納税版クラウドファンディングに挑戦中です。

期間: 令和元年11月1日~令和2年1月31日

皆さまのご支援と町外の方々への拡散をよろしくお願いいたします!

詳細は、下記「ふるさとチョイス」内、ガバメントクラウドファンディングのページにてご確認ください。

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/673>



※ふるさと納税版クラウドファンディングとは・・・

自治体が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した方から寄付を募る仕組みです。

☎お問い合わせ 地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013 (課直通)

