

今月は羽幌神社祭、花火大会、天売ウニまつりなどたくさんのイベントが催されます。また、連休や夏休みを利用してお出かけという方も多いと思います。お出かけの際の事故やケガにはくれぐれもお気を付けください。情報プラザでは事故防止のための情報も掲載しております。ぜひご一読ください。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通)
📍 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ

国民健康保険に関するお知らせ

国民健康保険被保険者証が新しくなります

現在ご使用の保険者証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。新しい保険証（桃色）を7月中に交付しますので、お手元に届きましたら8月1日からご使用ください。ただし、令和2年7月31日までに75歳になる方は、その誕生日の前日までが有効期限になります。また、令和2年7月1日までに70歳になる方は、誕生月の月末（1日生まれの方は、前月末日）が有効期限となります。有効期限が満了となるまでに新しい保険者証を送付します。手続きは必要ありません。（75歳になる方は後期高齢者医療被保険者証を送付します。）

社会保険などに加入した時は届出が必要です

社会保険や共済保険などの保険に加入した場合は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要になります。下記のものをご持参の上、手続きをしてください。

- ・社会保険や共済保険など新しく入った保険の保険証
- ・印鑑
- ・個人番号を確認できるもの（個人番号カード、個人番号通知書）

※個人番号通知書の場合は本人確認できるものとして、身分証明書が必要になります。写真付きのものは1点、写真なしのものでは2点以上必要です。

医療機関から発行された領収書は大切に保管してください

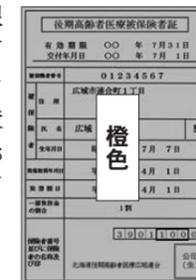
医療費が高額になった場合、高額療養費として医療費の一部が戻ることがあります。該当になる場合はハガキでお知らせしますので、ハガキに記載されているものをご持参の上、申請手続きをしてください。手続きの際には実際にお支払いされた領収書が必要になりますので、領収書については必ず保管してください。

お問い合わせ
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）

後期高齢者医療制度のお知らせ

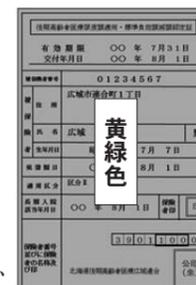
①保険証(被保険者証)が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。新しい保険証（橙色）を7月中に交付しますので、お手元に届きましたら8月1日からご使用ください。



②減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証(黄緑色)を交付しますので、8月1日からご使用ください。また、新たに必要となる方は交付要件がありますので、お問い合わせください。



医療費通知を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者のみなさんへ送付します。（9月と3月の年2回）

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004（課直通）

お忘れなく！
7月31日(水)納期限の税金は、
国民健康保険税（第1期分）
固定資産税（第2期分）



中央公民館図書室からのお知らせ

図書室講座

「折り紙であさがおを咲かせましょう」

去年図書室の入口をかざった「あさがお」を覚えていますか？今年はずいぶんお家に「あさがお」を咲かせてみませんか？折り方を覚えるとあっという間にできあがります。

対象：小学生以上ならどなたでも
期日：7月31日（水）
①午前10:30～ ②午後1:30～
※①・②とも1時間程度、同内容を予定
場所：公民館図書室
(折り紙などの物品は図書室で用意します)



本を読んでファイターズを応援しよう！

今年も小学生版の読書促進全道キャンペーンがはじまりましたが、大人だって本を読んでファイターズを応援したい！図書室の本を5冊読んで、オリックス戦のチケットをゲット！球場でファイターズを応援しましょう。

読書期間：7月25日（木）～8月18日（日）まで
読書冊数：1人5冊（コミックを除く）
招待内容：9月8日（日）に行われる
対オリックス戦に5組（1組最大4枚）
※申し込み多数の場合は抽選となります

申込・お問い合わせ

中央公民館図書室 ☎ 62-1178 (中央公民館内)

マリレジャーを安全に楽しむために

夏はマリレジャーを楽しむ機会が増え、事故の危険性が高まります。安全に楽しむために、事前に海の気象情報・安全情報を収集し、もしもに備えて、『自己救命策3つの基本』を守りましょう！

【自己救命策3つの基本】

- ①海に落ちても沈まないライフジャケットの着用
- ②防水対策をした携帯電話の携行
- ③海の事故（緊急番号）118番の活用

【最新の気象・海象、潮汐、日没情報は・・・】
インターネット検索

留萌海上保安部 海の安全情報 🔍

【海水浴をする際は・・・】

- ・遊泳禁止場所での事故が多発しています。決められた遊泳場所で泳ぎましょう！
- ・保護者の方は子どもから目を離さないようにしましょう！
- ・飲酒後の遊泳はやめましょう！

お問い合わせ

留萌海上保安部交通課 ☎ 0164-42-0414

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(3人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	26件	(175件)
搬送人員	25人	(170人)
火災件数	1件	(4件)
損害額	調査中	(-)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(1人)

町民課環境衛生係からのお知らせ

ごみの不法投棄（ポイ捨て）は犯罪です

家庭ごみや事業活動で出るごみ（産業廃棄物）を適正に処理せず、みだりに道路や空き地（自分が所有している土地を含む）に捨てることは不法投棄であり犯罪です。また、空き缶やガムの包み紙、たばこの吸い殻などのポイ捨ても不法投棄になります。

町では、関係機関と連携し、啓発看板の設置や巡回パトロールを実施していますが、不法投棄を未然に防ぐには町民のみなさんの協力が不可欠です。「不法投棄をしない・させない」環境づくりにご協力をお願いします。

飼い犬のふんは持ち帰りましょう

犬のふんを放置することは、周辺の方を不快にさせるだけでなく衛生上もよくありません。犬を散歩させる時は、袋やスコップを持参し、公園や道路などの公共の場所はもちろん、他人の家の前や敷地に飼い犬のふんを放置しないようにしましょう。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）

北海道警察官募集中！(2019年度第2回)

北海道警察では、次のとおり警察官を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

採用予定人員

男子 A区分 30名程度 B区分 115名程度

女子 A区分 10名程度 B区分 45名程度

受付期間 7月1日(月)～8月20日(火)

第1次試験日 9月16日(月・祝)

第2次試験日 10月中旬～11月上旬

やりがいのある仕事！

北海道警察の仕事は多種多様で、どんな仕事にもやりがいがあります。北海道のために働きたい！困っている人を助けたいと思っている方々、ぜひ受験してみませんか。

様々な知識、資格が役に立つ！

学生時代に学んだ知識、資格等を生かすことが可能です！語学が得意な方、パソコンが得意な方、車の運転に自信がある方、山登りが趣味の方、手話ができる方・・・などなど、ありとあらゆる知識、技能、趣味までもが北海道警察で役に立ちます！！

一緒に北海道の安全・安心を守りましょう！

大切な家族のため、故郷のため、一緒に北海道の安全と安心を守りましょう。

詳しくは、北海道警察ホームページをご覧ください。

<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

お問い合わせ

羽幌警察署警務係 ☎ 62-1110

北海道警察本部採用センター ☎ 0120-860-314

君を待っている！



町村職員採用資格試験応募者受付中

令和2年度の留萌管内町村職員採用資格試験(第1次試験)の案内です。受験を希望される方は次によりご応募ください。詳しくはお問い合わせください。

試験区分	職務内容
初級 一般事務	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

受験資格 平成8年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(大学卒業及び卒業見込みは除く)

受付期間 8月9日(金)まで
※平日の午前9時から午後5時まで
郵送の場合は8月9日(金)までの消印があるものに限り受け付けます

申込先 留萌町村会
(留萌市住之江町2 留萌合同庁舎内)

試験日程 9月22日(日)

会場 中央公民館 小ホール

お問い合わせ
留萌町村会 ☎ 0164-43-4456/総務課職員係 ☎ 62-1211

海上保安庁職員採用試験について

人事院および海上保安庁は2020年4月に採用する海上保安学校および海上保安大学の各学生採用試験を次のとおり行います。

(海上保安学校学生採用試験)

受験申込受付期間
・インターネット 7月16日(火)～7月25日(木)
・郵送または持参 7月16日(火)～7月18日(木)

受験資格
①2019年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者
②2020年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
③人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

第1次試験日 9月22日(日)
試験地 札幌市・旭川市・函館市・小樽市・釧路市
試験の申込方法
・インターネット → 人事院ホームページ専用アドレスから直接お申し込みください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
※試験内容等の詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 第一管区海上保安本部人事課(小樽市)
☎ 0134-27-0118

イベント・行事

町民ラジオ体操会を開催します！

夏休み恒例のラジオ体操会を今年も開催します。日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねて健康保持に、みなさんご参加ください。

期間 7月27日(土)～8月9日(金) 午前6:30から
※雨天の場合は中止(各自で判断願います)
会場 はぼろバラ園 / 羽幌町役場(議会横駐車場)

お問い合わせ 中央公民館内 社会教育課体育振興係
☎ 62-1178

募集

健康支援課嘱託職員(ケアマネジャー)の募集

希望される方は下記を参照のうえ、ご応募ください。
募集職種及び人員 ケアマネジャー業務 2名
業務内容 介護予防ケアプラン作成・介護予防事業補助など
勤務場所 健康支援課地域包括支援センター係(すこやか健康センター内)

資格要件
①羽幌町、苫前町、初山別村に住所を有し、通勤可能な方(在住予定を含む)
②普通自動車運転免許を有している方(A T限定可)
③次のいずれかの資格を有する者
保健師/介護支援専門員(介護支援専門員証の交付を受けている者)/社会福祉士/看護師(訪問看護等の経験あり)/高齢者保健福祉に関する相談業務等に3年以上従事した社会福祉主事

雇用期間 令和元年8月1日～令和2年3月31日
勤務条件 月～木曜日 午前9時00分～午後4時00分
金曜日 午前9時00分～午後3時00分
※休日は土・日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/5)
報酬 月額 250,000円(苫前町・初山別村から通勤される場合は別途協議します)

保険等 社会保険、厚生年金、雇用保険、非常勤公務災害補償等に参加

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入のうえ、資格を証明する書類の写しを添付し、下記まで応募する。※郵送可

選考方法 履歴書による書類選考、面接(日程後日通知)

お問い合わせ 〒078-4106 羽幌町南6条3丁目
すこやか健康センター内
健康支援課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021

知ってますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場に必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。詳しくは、お問い合わせください。

申立窓口 北海道庁「道政相談センター」各振興局の総務課
申立方法 所定の苦情申立書に必要事項を記入し提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てできます。

お問い合わせ 北海道総合政策部知事室
道政相談センター ☎ 011-204-5523
メールアドレス kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

羽幌町まちづくり応援寄付金(ふるさと納税)協力事業者募集！！

町では、まちづくりのための寄付の確保、地域特産品のPR、地場産業の活性化などの相乗効果を目的として「羽幌町まちづくり応援寄付金」をしていただいた方へ町内特産品などを返礼品として贈呈しています。羽幌町や特産品の魅力を発信するには、事業者のみなさんの協力が必要です。羽幌町の魅力あふれる商品と一緒に全国に届けましょう！詳細は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ
地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013 (課直通)

漁港での海中転落に注意！！



漁港施設は地元漁業者が漁業活動を営むことを目的として建設、維持管理している施設であり、構造上道路のような転落防止対策は講じられておりません。

留萌管内では今年に入り、すでに2件の車両海中転落事故が発生しております。

このため、岸壁上での移動や車の運転には十分注意してください。

お問い合わせ
留萌振興局産業振興部水産課 ☎ 0164-42-8474

相談

8月の定例相談

年金相談

年金加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行手続きなど年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 8月8日(木) 午前10:00～午後4:00
会場 役場4階 大会議室
予約・お問い合わせ
 日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月8日(木) 午後1:30～午後3:30
会場 役場1階 相談室
お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

 障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00 (祝日除く)
会場 スタジオ囲炉裏 (羽幌町寿町2番地の5)
連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン ☎ 0164-56-1662/080-5723-9264 (携帯電話)

健康

8月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

18日(日) 加藤病院(羽幌町) ☎ 62-1005 

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(木)	乳児健診*	午後 1:00～	健康センター
5日(月)	苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
21日(水)	小苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
26日(月)	小苺・苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
28日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30～	健康センター
29日(木)	3歳児健診*	午後 0:30～	健康センター
毎週	うさこちゃん		
火・金	遊びの広場★	午前 9:30～	健康センター
	※8/13・8/16は休み		
毎週木	あいあいサークル★	午前 9:30～	健康センター
	※8/15は休み		

お問い合わせ すこやか健康センター内
 ★子育て支援センター ☎ 62-1656
 *健康支援課保健係 ☎ 62-6020



6月に行われた「うさこちゃんあそびの広場」バス遠足。毎年恒例のいちご狩りには、0歳から6歳の子どもたち19名が参加しました。

「ごごうさ」開放中です！
 (午後1:00～4:00)

小学校入学前のお子さんと保護者を対象に、すこやか健康センター内で保育士を常駐させて遊び場を開放しています。育児相談なども随時行っていますので、ぜひご利用ください。

<お知らせ>

「ごごうさに行きたいけど、小学生の兄弟がいるから行けない!」という方、乳幼児の弟妹が利用している場合は、一緒に小学生も入室可能です。※ただし、保護者の同伴が必要です。



Dr. 佐々尾の健康カルテ

高齢ドライバーによる交通事故の報道が多くなっています。高齢ドライバーによる事故件数は横ばいで推移していますが、交通死亡事故の件数自体が減っているため、相対的に多く感じるといってもあり、高齢者の自動車運転が注目され、事故への対策が叫ばれるようになってきました。

高齢ドライバーは、長年自動車運転した大ベテランと言えませんが、加齢により、視力の低下や判断力の低下、複数の情報を同時に処理することが苦手になるなど、身体能力が低下するため、若いときと同じような運転技術とは言えなくなっています。75歳以上のドライバーによる死亡事故の発生件数は、75歳未満と比較して2倍以上多いと報告されています(警察庁による)。

現在は70歳以上の方が免許を更新するには、「高齢者講習」の受講が必要となり、さらに75歳以上の方では、講習受講に加えて「認知機能検査」を受けなければならない。「認知機能検査」の内容は警察庁の

ホームページなどで明らかにされていますが、「記憶力や判断力を見る検査がされます。この検査で、「記憶力判断力が低くなっている」と判定された場合は、医師の診断を受ける必要があります。当院でも、この結果を受けて相談される方がいらっしゃいます。「なんとか運転を続けられよう」というお気持ちは十分に理解できますし、長年利用できた手段を取り上げるようなことは、私たちは極力したくはありません。ただ、昨今の痛ましい事故などを考えると、事故を未然に防ぐことも重要です。すでに認知症の診断を受けたり、薬を飲んでいたりの方は、免許を自主返納することをお勧めします。万一事故があった場合は、医療機関に診療内容が問い合わせられることもありま

もし認知機能に不安を感じていらっしゃる方は、当院のフレイル外来で認知機能の評価も行っていますので、当院地域連携室に御相談いただければと思います。

北海道立羽幌病院 副院長 佐々尾 航 医師

北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和元年8月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		◎	◎は消化器 佐々尾医師	8:00～11:00
						◎◎	◎は呼吸器 ◎は禁煙外来 重原医師 (*16日・30日完全予約)	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 28日は休診)	※完全予約制
	予約外	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授(14日) *変更となる場合もあります	8:00～11:00
	予約制		○				引野医師(6日)	※予約制
午後	予約制	○					阿部医師・佐々尾医師(完全予約)	13:30～15:00
						◎◎	重原医師(*16日・30日完全予約)	13:30～15:00
	予約優先	○	○		○		(1日・5日・6日・8日・13日・15日・19日・20日・22日・26日・27日・29日)	13:30～15:00 (6日・20日は内科のみ)
	予約制		○				渡部医師(13日・27日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○		旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科(毎週火曜日)		○					金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)		○	○				旭川医大より	※全日完全予約制
泌尿器科(毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00～10:30
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)			○				札幌医大より(7日・21日)	※完全予約制
皮膚科(毎週金曜日)						○	札幌医大より	8:00～11:00
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(1日) / 上築集会所：第1金曜日(2日)							14:30～15:30
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水・木曜日 / 特定健診：月～金曜日							※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。
 注2 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は、同日の内科の午後外来を予約できます。
 注3 応援医師等は変更されることがあります。実際に受診される場合は事前に病院までお問い合わせください。

***札幌医大木村教授の総合診療は、希望された方全てへの診療はできない場合があります。**

☎お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060