

✦ contents.

受賞おめでとうございます 文化・芸術・スポーツ分野での活躍に対する各賞 ②

職員の給与と職員数のあらまし ④

情報プラザ | 多量なごみの出し方 ⑮



受賞おめでとうページにようこそ

令和元年度の羽幌町文化賞体育賞、青少年文化賞スポーツ賞の受賞者が決定しました。羽幌町文化協会、NPO法人羽幌町体育協会表彰の受賞者とおわせてその功績を紹介いたします。なお、顕彰式は中止になり、受賞者には各主催者から賞の伝達が行われることになりました。

羽幌町文化協会とNPO法人羽幌町体育協会の各賞

羽幌町文化協会賞【功労賞】



はせがわ えいさく
長谷川 榮作 さん

平成7年「ミニ盆栽趣味の会」設立当初から役員を務め、平成24年会長に就任。長年にわたり会の発展に携わる傍ら、自らは日々造形技術の向上に励んでいます。会員同士の親睦を大切にし、会員が育てあげた盆栽は町民芸術祭などへの出展を通じ地域住民に鑑賞の機会を提供、本町の園芸文化の普及と振興に大きく貢献されています。

羽幌町文化協会賞【奨励賞】



さとう まさたか
佐藤 大陸 さん (羽幌高校3年)

第53回全道高等学校美術展・研究大会において、全道優秀作品を受賞された事績は他の青少年の模範とされることです。

羽幌町文化協会賞【奨励賞】



えばた ゆうり
江幡 柚里 さん (羽幌高校2年)

全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト予選、第10回北海道大会高校生部門において、金賞を受賞された事績は他の青少年の模範とされることです。

羽幌町文化協会賞【奨励賞】



ほくりゅう
北龍の嵐

- かみなが はづき
神永 葉月 さん
- ひらむき ななみ
平向 七夏海 さん
- まつやま ゆいか
松山 結花 さん

左から平向さん、神永さん、松山さん

北留萌地区予選会中学生の部で優勝し、令和元年度第23回北海道子どもかるた大会において、第3位に入賞された事績は他の青少年の模範とされることです。

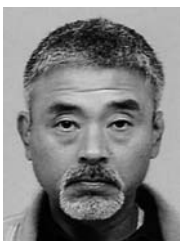
羽幌町体育協会スポーツ賞【スポーツ功労賞】



こばやし まさとし
小林 政利 さん

羽幌ソフトテニス愛好会に入会し、平成7年会長に就任。会の運営や大会の運営に協力するとともに、テニスを通して会員の親睦、健康づくりに努め、平成31年3月の会長退任まで長年にわたり本町のソフトテニスの普及振興に大きく貢献されました。

羽幌町体育協会スポーツ賞【スポーツ功労賞】



まなべ ゆうじ
真鍋 裕二 さん

羽幌柔道連盟の運営に協力し、少年団の指導も熱心にこなし、最近では各種大会において、好成績を収める子供たちも増えており、役員・指導者として長年にわたり本町柔道の普及振興に大きく貢献されています。

羽幌町体育協会スポーツ賞【スポーツ振興賞】



いとう まさのり
伊藤 雅紀 さん

平成19年度から羽幌軟式野球連盟の事務局長として、会員の減少するなか、役員として連盟や大会等の運営に尽力し、その姿勢は本町軟式野球連盟に欠かせない存在として、他の模範とされることです。



佐藤さんの作品

羽幌町文化賞体育賞



体育賞

やなぎだ しょういち
柳田 昭一 さん

昭和45年から軟式野球審判員として活動され、平成21年には羽幌町軟式野球連盟の審判長として、町内大会はもとより管内・全道大会の運営協力や後継者の育成指導に精励し、軟式野球の普及と発展に尽力されました。また、現在は還暦野球チームに所属し、チームの中心選手として活躍され、選手及び審判員として、永年にわたり本町の体育の進展に貢献された功績は高く評価されています。

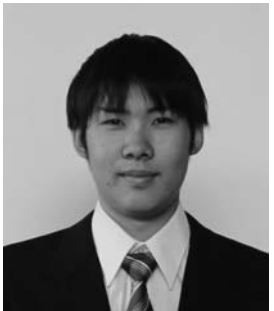


文化奨励賞

羽幌ダンス愛好会

昭和46年の設立から約50年間の永きにわたり活動を継続しています。羽幌町公民館サークル連絡協議会発足時から役員を歴任し、平成7年に羽幌町文化連盟振興賞を受賞。プロ講師による講習会の開催、交流会や研修会への積極的な参加により更なる発展と技術向上を目指すとともに、羽幌町文化協会事業の運営では中心的役割を果たすなど、永年にわたり本町の文化の進展に貢献された功績は高く評価されています。

羽幌町青少年文化賞スポーツ賞



青少年文化奨励賞

みしな たくと
三品 拓人 さん
(天売高校3年)

第63回北海道高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会(全道大会)で優秀賞を受賞しました。



青少年文化奨励賞

つちだ あやか
土田 彩夏 さん
(羽幌中学校2年)

第60回海の子作品展で北海道知事賞(最高賞)を受賞。第42回全国海の子絵画展で全漁連会長賞を受賞しました。



青少年文化奨励賞

よしだ さな
吉田 沙那 さん
(天売小学校1年)

令和元年度野鳥絵画展小学生の部(全道)にて金賞を受賞しました。



吉田さんの作品



土田さんの作品

【職員手当の状況】

職員には給料のほか、扶養手当などの職員手当がそれぞれ対象となる職員に支給されます。平成31年4月1日現在の主な手当は表のとおりとなっています。その他に管理職手当などがありますが、その勤務の状況に応じて支給されます。なお、職員手当（退職手当を除く）のうち、住居手当のみ国の制度と一部内容が異なりますが、他の制度については国の支給要件と同じとなっています。

扶養手当	月 額
子	10,000円
16歳から 22歳までの子	5,000円 (※加算)
配偶者、その他の扶養親族	6,500円

※満15歳に達する日以後最初の4月1日から、満22歳に達する日以後の最初の3月31日までにある子。(高校生・大学生)

寒冷地手当	月 額
11月から翌年3月まで	8,800円～23,360円

冬期間の暖房用燃料等の生計費増に対する補填として、扶養親族の数等に応じて支給。

通勤手当	月 額
交通機関利用者	上限 55,000円
自動車等使用者	2,000円～31,600円

退職手当	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

【特別職の給料月額等】

町長、副町長および教育長の給料、町議会議員の報酬は次の表のとおりです。(平成31年4月1日現在) 議会議員の報酬は、10%を減額して支給しています。

理事者	給料月額	期末手当
町 長	860,000円	4.40月分
副町長	685,000円	4.40月分
教育長	605,000円	4.40月分

特殊勤務手当	金 額
①伝染病防疫救治作業手当	400円/日
②死体処理作業手当	2,000円/回
③野犬掃討作業手当	500円/日
④税務外勤手当	300円/日
⑤除排雪等業務手当(11月～翌年3月)	3,000円/月
⑥家畜飼育手当	5,000円/月

危険・不快・不健康などのほか、特殊な業務に従事した(する)職員に対して支給する手当。

住居手当	月 額
自 宅	2,500円
借家・借間	上限 27,000円

時間外勤務手当	総 額	職員1人あたり
支給実績(平成30年度)	20,809千円	221千円

期末勤勉手当	期末手当	勤勉手当	合 計
6月期	1.225月分	0.9月分	2.125月分
12月期	1.375月分	0.95月分	2.325月分
計	2.6月分	1.85月分	4.45月分

平成30年度支給割合。職制上の段階、職務の級等による加算措置あり。

議会議員	報酬月額	期末手当
議 長	247,500円	4.40月分
副議長	202,500円	4.40月分
議 員	180,000円	4.40月分

職員の給与と 職員数のあらまし

町職員の給与は、国・道や他の市町村との均衡を考慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。町職員の数は、平成31年4月1日現在で一般職(特別会計・企業会計等含む全職員)の定数内職員は135名となっています。なお、町職員の定数は条例で上限が定められており、その総数は160名となっています。

【人件費と職員給与費】

人件費とは、一般職員に支給される給与のほか、町議会議員・各種委員会委員や嘱託職員などの報酬、さらにはこれらの給与・報酬にかかる共済費などの事業主負担分を含む費用のことをいいます。これを平成30年度一般会計の決算で見ると、歳出総額62億3,922万円のうち人件費は10億7,280万円で構成比は17.2%となっています。

そのうち職員給与費の状況は次の表のとおりです。

年 度	職員数(A)	給 料	職員手当	期末勤勉手当	合 計(B)	一人あたり(B/A)
平成30年度	114人	396,625千円	66,372千円	159,419千円	622,416千円	5,460千円
平成25年度	111人	382,216千円	60,936千円	139,075千円	582,227千円	5,245千円

(参考)職員数は平成30年4月1日現在で一般会計分のみ。職員手当には退職手当を含まない。

【級別職員数と構成比】

職員の給料表は、職務の内容と責任の度合いに応じて6つの級に分かれており、平成31年4月1日現在の一般行政職の級ごとの職員数と構成比は次のとおりとなっています。

	係 員		主 査 ・ 係 長	課 長		
	主任		課 長 補 佐			
令和元年 (平成31年)	1級 19人 (17.6%)	2級 15人 (13.9%)	3級 37人 (34.2%)	4級 16人 (14.8%)	5級 11人 (10.2%)	6級 10人 (9.3%)
平成26年 (参考)	1級 12人 (11.4%)	2級 23人 (21.9%)	3級 34人 (32.4%)	4級 16人 (15.3%)	5級 10人 (9.5%)	6級 10人 (9.5%)

【初任給と学歴別平均給料月額】

職員の初任給と、経験年数・学歴別の平均給料月額は次のとおりとなっています。(表中、各項目の年数は経験年数を表しています)

令和元年度(平成31年度)の数値

区 分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	25年～29年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	180,700円	266,000円	315,000円	344,500円	360,900円	39.8歳	292,422円
高校卒	148,600円	207,900円	279,800円	298,900円	352,600円		

平成26年度の数値(参考)

区 分	初任給	10年～14年	15年～19年	20年～24年	25年～29年	平均年齢	平均給料月額
大学卒	172,200円	284,600円	301,900円	330,600円	384,200円	40.8歳	297,651円
高校卒	140,100円	236,000円	257,000円	313,400円	351,800円		

広報誌で発表した数値を再掲。経験年数は平均値。

📍 お問い合わせ 総務課職員係 ☎ 0164-62-1211 ✉ soumu.syokuin@town.haboro.lg.jp

羽幌町まちづくり応援寄付金（ふるさと納税）

返礼品の取扱い事業者を募集しています！

町では、ふるさと納税をしていただいた方に対し、町の特産品などを返礼品として贈呈しています。

羽幌町の魅力を全国に！

羽幌町の特産品の魅力を発信するには、事業者の皆さんの協力が必要です。羽幌町の魅力あふれる商品を一緒に全国に届けましょう！



(1) 返礼品を取り扱うことで・・・

町ホームページやふるさと納税のWebサイト等に返礼品が掲載されることで、全国に向けて商品やサービスのPRを行うことができます。

また、返礼品を発送する際に自社のパンフレット等を同封することも可能です。

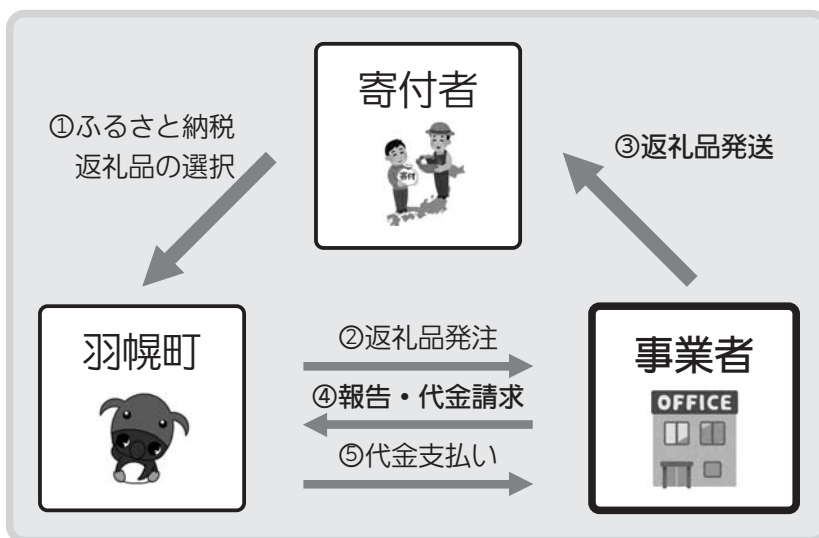
(2) 返礼品登録の要件は？

町内で生産・製造・加工等がされたものや、町内で提供されるサービスなどの要件があります。

また、数量に限りがある商品や季節限定の商品も取り扱いが可能です。

詳しくは下記までお問い合わせください。

(3) 寄付から返礼品発送までの流れ



まずはご連絡を！

「一般向けではないけど、うちにこんな商品があるんだけど・・・」
「テストマーケティングしてみたい新商品があるんだけど・・・」
など迷っている方、まずはご相談ください！



神奈川県海老名市で PRイベントを実施しました！



2月16日、災害時相互応援協定の締結先である神奈川県海老名市の駅前連絡所「えび〜にゃハウス」で、羽幌町の特産品販売・パンフレット配布などが行われました。特産品は好評につき予定時刻前に完売、2回行われた「えび〜にゃ」「オロ坊」のグリーティングは開始前から列ができる程の人気ぶりで、大盛況のなか終了しました！



海老名市
イメージキャラクター
「えび〜にゃ」



高齢者向け基礎体力向上講座が開催されました



昨年11月から計5回にわたり、総合体育館で町内に居住する65歳以上の方を対象に、高齢者向け基礎体力向上講座（講師によるコーディネーショントレーニング）が開催されました。また、冬季自主運動教室についても11月にスタートし、3月末まで活動中です。参加者のみなさんは自分のペースで自分の身体と相談しながら、継続した運動を心がけましょう。

高齢者向け基礎体力向上講座の様子



～高血圧と生活～ 適正体重の維持で高血圧予防！ 文＝佐々木 春乃（保健師）

自分の体重を管理しましょう

慢性的な肥満や、年々体重が増える状態は、腎臓での塩分排泄を妨げ、高血圧を発症する原因となります。また、内臓脂肪が増える状態も、血管を縮め、しなやかさを奪う物質が脂肪細胞から分泌され、高血圧を引き起こす原因となります。

高血圧とは上の血圧（収縮期血圧）が140mmHg以上、下の血圧（拡張期血圧）が90mmHg以上のことをいい、高い値が続くことで脳卒中や腎臓病、心臓病などの原因になるといわれています。高血圧を予防するために自分の体重を適正に保ちましょう。

体重の3%以上の減量で高血圧予防に効果があるといわれており、1Kgの減量で血圧は約1mmHg下げることができます。（参照：高血圧治療ガイドライン2019）

例えば、体重60Kgの3%は1.8Kgなので、58.2Kgまで体重を落とすと血圧が約1～2mmHg低下すると考えられます。

測った体重はグラフなどに記録しておくとも一目で分かり、管理もしやすいためおすすめです。なお、最近ではスマートフォンで体重を記録できるアプリなどもあるため、上手に使っていきましょう。

体格を確認する指標として、BMIがあります。

計算式は

$$\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)} \text{ です。}$$

みなさんは下図のどれにあてはまるでしょうか？

やせ	BMI	～ 18.4
標準	BMI	18.5 ～ 24.9
肥満	BMI	～ 25.0



運動療法のすすめ

運動は肥満を解消するだけでなく、運動自体に血圧を下げる効果があります。ウォーキングやランニングなどの有酸素運動は特におすすめです。

なかなかまとまって運動することが難しいという方には、普段の歩き方を意識するだけでも効果的に運動量を上げることができます！（右図参照）

また、掃除や洗濯といった家事をこまめに行う、コンビニまで歩いてみるなど日常生活の中での運動量を増やしていくのもおすすめです。



【歩き方のポイント】

- ① 肩の力を抜く
- ② 背筋を伸ばす
- ③ 腕を振る
- ④ 歩幅は大きく

その他日常生活での工夫

節酒・禁煙をする、十分な睡眠をとりストレスをためない、室内での寒暖差を少なくするといった工夫も血圧を適切に保つためのポイントです。

食生活も運動も、できるものから合わせて取り組むことが高血圧予防、高血圧治療への第一歩です！

※1日のアルコール摂取目安量

日本酒なら1合、ビール中瓶なら1本、焼酎なら半合まで



まちの出来事

from.
photoclip

2月 | FEBRUARY

1



2



3



4



5

まちの出来事は羽幌町ホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。



1 中央公民館で羽幌国際交流協会による町内事業所外国人技能実習生との交流会が行われ、インドネシアの実習生11名と受け入れ先代表ら合わせて23名が参加しました。(2/22)

2 羽幌町民スキー場「びゅー」で子育て支援センター「小苺くらぶ・苺くらぶ」のソリあそびが行われ、19名が参加しました。元気いっぱい遊んだあとはロッジでおやつを食べました。(2/17)

3 羽幌高校校長室で令和元年度「いじめ・ネットトラブル根絶！メッセージコンクール」(道教委主催)の表彰状授与式が行われ、羽幌高校2年の麻里奈々子さんが【ネットトラブルの根絶部門】標語の最優秀賞を受賞、留萌教育局長から賞状などが手渡されました。(2/4)

4 中央公民館で羽幌シーバードフレンドリー推進協議会と羽幌地域生物多様性保全協議会による「食品ロスを減らすサルベージ・パーティ」が開催されました。食育教室 good food, good life の和田順子代表による食品ロスの講話後、各家庭で持て余してしまった食材を使って実践。4グループで21品もの料理に仕上げ、楽しく学びました。(2/22)

5 はぼろ温泉サンセットプラザで羽幌高校吹奏楽局のミニコンサートが行われました。留萌地区管楽器個人・アンサンブルコンクールで演奏した曲を中心に、おなじみのポップスや歌謡曲も披露し、観客からはたくさんの拍手が送られました。(2/11)



生ごみからできた堆肥

「きらりコンポスト」を配布します！

この肥料は、苫前町・羽幌町・初山別村の家庭等から排出された生ごみを発酵させた有機物主体の特殊肥料です。家庭菜園などにご利用ください。



配付日時 令和2年4月18日（土曜日）

午前10時00分～

場 所 中央公民館 駐車場
(レストパーク側)

予定数量 2,000袋

※午前10時から10時20分までの間は、
お1人様5袋までとさせていただきます。

肥料取締法に基づく表示

肥料の名称 堆肥

肥料の種類 堆肥

届出をした都道府県 北海道 5568号

表示者の氏名又は名称及び住所

羽幌町外2町村衛生施設組合

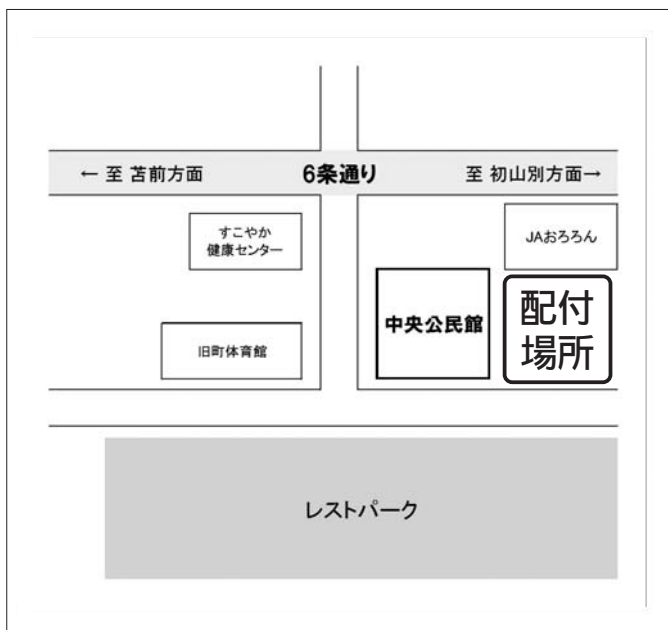
苫前郡羽幌町字築別815番地

正味重量 5kg

原 料 生ごみ

主要成分の含有量

窒素全量	3.0%
リン酸全量	1.78%
カリ全量	1.30%
炭素窒素比	10
水分含有量	18.4%



※本品は「肥料取締法」により特殊肥料として指定されています。

※有害物質の水銀、カドミウム、ヒ素は規制値以下です。

※使用する場合は、表示された成分を確認のうえご利用ください。

☞お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）

メールアドレス c-kanky@town.haboro.lg.jp

羽幌町農業委員会委員候補者の募集について

農業委員の任期満了に伴い、新たな候補者を次のとおり募集いたします。

【募集内容】

職名 羽幌町農業委員会委員（非常勤）
定員 11名
任期 令和2年7月20日から令和5年7月19日
（3年間）

主な職務内容

農地の権利移転や転用に関する許認可業務および担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規就農の促進等に伴う現地での調査・指導および監視業務等

【募集期間】

令和2年3月24日（火）から4月20日（月）まで
※中間および終了時点での応募状況を羽幌町ホームページにて公表します。（届出に係る必要事項は法令等により公表されますので予めご了承ください。）

【募集の区分】

- ①町内の地区または全域からの推薦
（3名の推薦が必要です）
- ②農業者が組織する団体等からの推薦
- ③一般募集

【募集の要件】

- 次の①～③のすべてに該当する方
- ①羽幌町に住所を有する方（ただし、特別な事情がある場合はこの限りではありません）
 - ②羽幌町が設置する執行機関の委員でない方
 - ③羽幌町の職員でない方
- ※ただし、次に該当する方は農業委員になることはできません。
- ・破産手続開始決定を受けて復権を得ない方
 - ・禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または、その執行を受けることがなくなるまでの方

【提出書類及び方法】

①提出書類

（推薦の場合）「羽幌町農業委員会委員候補者推薦届出書（個人用・団体用）」

（応募の場合）

「羽幌町農業委員会委員応募届出書」

②提出方法 郵便または持参により提出

※提出書類は問い合わせ先での配布または羽幌町ホームページからダウンロードできます。



➔ 提出・お問い合わせ

〒078-4198

羽幌町南町1番地の1

羽幌町役場内 羽幌町農業委員会 または 総務課職員係 まで

☎ 0164-62-1211 ホームページ <https://www.town.haboro.lg.jp/>





◇◇◇ 今月のおすすめ図書 ◇◇◇



イマジン?

有川ひろ 著 / 幻冬舎

憧れていた映像制作の現場に飛び込んだ、良井良助。専門用語が飛び交う慣れない現場であたふたする良助だったが、作品と向き合う仲間たちの熱気に、焦がれるような思いを募らせ…。



はるとあき

吉田 尚令 絵 / 小学館

そうだ あきに てがみを かこう
ねえ あなたなら どんなことをかく?
季節のすばらしさ 相手を思いやる心 手紙を書くこと… 忘れつつある大事なことを思い出させてくれます。

◇◇◇ 新着図書 <一部をご紹介します> ◇◇◇

一般書

隠蔽捜査8 清明 今野 敏 著

君がいないと小説は書けない 白石 一文 著

約束された移動 小川 洋子 著

犬 赤松 利市 著

雲を紡ぐ 伊吹 有喜 著

鐘を鳴らす子供たち 古内 一絵 著

医者が教える赤ちゃん快眠メソッド 森田 麻里子 著

超カンタン!手づくりの通園・通学グッズ

寺西 恵里子 著

児童書

いっぴきぐらしのジュリアン ジョー・トッド・スタントン 作

このほんよんでくれ! ミカエル・ドゥリュリュエ 絵

ドン・ウッサ そらをとぶ キューライス 作

むれ ひろた あきら さく

えらぶえほん ニック・シャラット 絵

グレタのねがい 地球をまもり未来に生きる

ヴァレンティナ・キャメリニ 著

やかまし村の春夏秋冬 アストリッド・リンドグレーン 作

明智光秀 小和田 哲男 監修

「羽幌ライオンズクラブ」様から児童書を寄贈いただきました!

子どもたちの読書活動のために行われているこの事業は、昭和51年から続いており、今回で44回目となります。今年は絵本「はるとあき」や児童書を64冊(10万円相当)いただきました。



あざらしおはなし会

4月11日(土)午後2時00分から



絵本の読み聞かせをしています。紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。

図書室カレンダー

○印は図書室がお休みの日です

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



おじいちゃんおばあちゃんと遊ぶの大好き!



掲載希望の3才くらいまでのお子さんを募集中!詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報広聴係
☎ 0164-68-7013(課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

たての くるみ
立野 来実ちゃん(1才3カ月)
父 勝さん 母 織絵さん



Dr. 佐々尾の健康カルテ

1月中旬より日々のトップニュースは新型コロナウイルスです。中国湖北省武漢市で昨年後半に発生した原因不明の肺炎が、このウイルスによるものと判明し、1月以降中国全土に拡大、その後世界各国へと感染の拡大が続いています。

そもそもコロナウイルスはいわゆる「かぜ」の4割を占めるものです。ですから、少なくとも一度はコロナウイルスに感染したことがあるでしょう。武漢の様子をもとに、「致死率が高い重症な感染症である」というイメージをもたれがちですが、おそらく感染者の数は報告されているよりも多いと考えられ、致死率はインフルエンザと同程度との推測もあります。今冬のアメリカではインフルエンザが猛威を振るい、全土で2万人の死者がいるとされていますが、新型コロナウイルスの陰に隠れ、報じられることはあまりありません。

新型コロナウイルスが未知のものであるためですが、「正しく恐れる」ことが大事です。症状は37.5℃以上の発熱と咳で「かぜ」と変わりませんが、鼻水は少ないようです。このような症状があり、かつ

(北海道立羽幌病院

武漢市を含む湖北省に渡航歴があれば疑われます。これに該当する場合は、すぐに医療機関を受診するのではなく、保健所に設置される相談窓口にご相談し、指示を受けることとなります。現在の拡大が続くと、中国全土やその他流行地域に立ち寄った場合は疑わなければなりません。仮に国内で流行する状況では異なりますので、新しい情報を適時入手してください。

このウイルスの感染経路はインフルエンザと同様の飛沫感染と接触感染になります。手洗いは予防に重要です。こまめな手洗いを心がけ、また新型コロナウイルスはアルコール消毒が有効です。マスクは混み合う場所や人と接触するときなどでは有効です。鼻と口を完全に覆い、隙間のないように調整します。咳やくしゃみが出る場合は咳エチケットを守り、マスクをしましょう。

この時期はインフルエンザ流行期でもあり、インフルエンザ対策をできていれば、対策はできています。流行しないことを願いつつ、流行しても必要以上に恐れず、正しい情報を入力しましょう。

副院長 佐々尾 航 医師


北海道立羽幌病院からのお知らせ【令和2年4月分外来診療体制】

		月	火	水	木	金	応援医師等 (変更の場合あり)	受付時間
午前	予約優先	○	○	○		○	㊦は消化器 佐々尾医師	8:00~11:00
					㊦	㊦	㊦は呼吸器 ㊦は禁煙外来 重原医師 (*3日・17日完全予約)	
	予約制	○	○	○	○	○	(第4水曜日 22日は休診) ㊦は循環器 (*第4水曜日 22日) 留萌市立病院 高橋医師	※完全予約制
	予約外	○ 注1	○ →	○ →	○ →	○ →	札幌医大 木村教授(日程未定) *変更となる場合もあります	8:00~11:00
	予約制	①		②	②	③	①引野医師(6日) ②八島医師(8日・16日) ③穴口医師(3日・17日)	※予約制
午後	予約制	○					阿部医師・佐々尾医師(完全予約)	13:30~15:00
						㊦	㊦は呼吸器・禁煙外来 重原医師 (*3日・17日 完全予約)	13:30~15:00
	予約優先	○	○		○		(2日・6日・7日・9日・13日・14日・ 16日・20日・21日・23日・27日・28 日・30日)	13:30~15:00 (14日・28日は内科のみ)
	予約制		①	②	③	④	①渡部医師(14日・28日) ②八島 医師(22日) ③穴口医師(2日・16 日) ④覺田医師(10日・24日)	※完全予約制
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科 (毎週火曜日)			○				金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科 (毎週火曜日及び第2・4水曜日)		○		○ 予約検査のみ			旭川医大より (7日・8日・14日・ 21日・22日・28日)	※全日完全予約制 (第2・4水曜 予約検査のみ)
泌尿器科 (毎週木曜日)					○		札幌医大より	8:00~10:30
耳鼻咽喉科 (第1・3水曜日)				○			札幌医大より (1日・15日)	※完全予約制
皮膚科 (毎週金曜日)						○	札幌医大より	8:00~11:00
巡回診療	中央老人寿の家：第1木曜日(2日) / 上築集会所：第1金曜日(3日)							14:30~15:30 ※予約制
人間ドック・特定健診	人間ドック：毎週水曜日 / 特定健診：月~木曜日							※予約制

注1 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となり、定期受診や関節注射は午後となります。

注2 札幌医大木村教授の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。

新型コロナウイルスが国内でも感染拡大し、全国的にイベントや催しの中止や延期が相次いでいます。本誌に掲載されている情報は全て3月2日（月）現在の情報となっておりますのでご了承ください。本誌発行日3月12日（木）時点での変更等につきましては、各記事のお問い合わせ先まで直接ご連絡願います。それでは、今月の情報プラザです。

☎ 0164-68-7013 (地域振興課直通) ✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp 🌐 https://www.town.haboro.lg.jp/ 

海上保安学校学生採用試験について

人事院および海上保安庁は2020年10月に採用する海上保安学校の学生採用試験を次のとおり行います。

申込受付

- ・インターネット 3月27日（金）～4月3日（金）
- ・郵送または持参 3月27日（金）～3月30日（月）

受験資格

- ①2020年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない方
 - ②2020年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
 - ③人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める方
- 第1次試験日** 5月10日（日）

試験地 札幌市・旭川市・函館市・小樽市・釧路市

試験の申込方法

人事院ホームページ専用アドレスから直接お申し込みください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> 
※試験内容等の詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ 第一管区海上保安本部人事課（小樽市）
☎ 0134-27-0118

令和2年度予備自衛官補の募集

次のとおり予備自衛官補を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

応募資格

- ▶一般公募 18歳以上34歳未満の方
- ▶技能公募 18歳以上であって次の国家免許資格等を有する方【衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設・放射線管理】

締切 / 試験日

- ▶第1回 4月10日（金） / 4月18日（土）～22日（水）※
- ▶第2回 9月11日（金） / 10月3日（土）～6日（火）※
※いずれか1日を指定

試験種目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

予備自衛官補とは？

一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

申込・お問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部
留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650

多量なごみの出し方（引越しなどのごみ）

春は引越しや片づけなどで多量のごみが出ますが、一度に出してしまうとゴミステーションがいっぱいになり、ほかのご家庭に迷惑をかけてしまいます。また、粗大ごみの回収は1回につき1世帯3個までとなっています。一度に多量のごみが出る場合には、廃棄物の収集運搬許可業者へ連絡するか直接搬入とし、適切に処理してください。

①業者に依頼する場合

町内では下記の業者が許可を受けています。料金はさらにサイクル工房での処理料金と収集運搬料金がかかります。詳しくは各業者にお問い合わせください。

一般廃棄物収集運搬業者名	住所	電話番号
(有) 広栄重機	南大通4	62-2018
(有) 工藤清掃事務所	朝日	62-4654
(有) 竹内重機運輸	寿町	62-1491
(有) 苫前砂利	港町3	62-1338
天売小型運輸(有) ※天売島内	天売	01648-3-5116
(有) 焼尻小型 ※焼尻島内	焼尻	01648-2-3560

②個人で直接搬入する場合

事前に役場窓口で「一般廃棄物搬入許可」の手続きが必要です。料金などの詳細は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003（課直通）

募集

いちい大学の新生募集！

いちい大学は、町内に在住する60歳以上の方が、学習や交流を通じ、生きがいのある充実した生活を送っていくための場です。あなたも入学しませんか？

対象 町内の60歳以上の方

授業料 無料（但し、学生自治会費など若干必要です）

申込期限 3月27日（金）まで

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

2月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から2月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(1件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(1人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	34件	(60件)
搬送人員	33人	(58人)
火災件数	0件	(0件)
損害額	0千円	(0千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

体育施設を定期利用する団体は申込みを

令和2年5月～10月の期間中に各体育施設の定期利用を予定しているサークル・団体は、使用団体登録票を提出してください。（※令和元年度利用団体には個別にお知らせしています。）

体育施設

- ▶総合体育館アリーナ
 - ▶羽幌中学校体育館
 - ▶スポーツ公園
 - ▶南町グラウンド
 - ▶テニスコート
 - ▶天売焼尻小中学校体育館
 - ▶南町ゲートボール場
- 提出期限** 4月10日（金）

お問い合わせ・提出先

（総合体育館アリーナ）総合体育館 ☎ 62-6030
（その他の施設）社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

お知らせ

はぼろ温泉 サンセットプラザ全館休業のお知らせ

はぼろ温泉サンセットプラザが、館内設備等のメンテナンスのため、下記の期間全館休業となります。この間、温泉をはじめ、レストラン、宴会などのご利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

休業日 4月13日（月）～14日（火）の2日間



お問い合わせ先

はぼろ温泉サンセットプラザ ☎ 62-3800

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

中小企業等で働く従業員やその家族のみなさんが加入されている健康保険「協会けんぽ」の保険料率について、令和2年3月分（4月納付分）から改正となりますので、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

健康保険料率 10.41%（プラス0.10%）
介護保険料率 1.79%（プラス0.06%）

お問い合わせ 全国健康保険協会（協会けんぽ）
北海道支部 ☎ 011-726-0352

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますのでお気軽にご利用ください。

毎週水曜日 午前9時00分～午後5時00分(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ NPO法人 ウェルアナザーデザイン

☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

健康+

4月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日および祝日を含め、救急診療を行っています。



19日(日) 加藤病院(羽幌町)

☎ 62-1005

4月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室の日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
2日(木)	乳児健診*	午後 1:00～	健康センター
8日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30～	健康センター
10日(金)	離乳食教室*	午前10:00～	健康センター
13日(月)	小苺・苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
15日(水)	こっこくらぶ★	午前 9:30～	健康センター
22日(水)	小苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
23日(木)	3歳児健診*	午後 0:30～	健康センター
27日(月)	苺くらぶ★	午前 9:30～	健康センター
毎週 火・金	うさこちゃん 遊びの広場★ ※7日(火)から開始	午前 9:30～	健康センター
毎週木	あいあいサークル★	午前 9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

★子育て支援センター ☎ 62-1656

*健康支援課保健係 ☎ 62-6020

北海道警察官募集中！(令和2年度第1回)

北海道警察では、次のとおり警察官を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

採用予定人員

男子 A区分 120名程度 B区分 35名程度

女子 A区分 40名程度 B区分 15名程度

受付期間 3月1日(日)～4月8日(水)

第1次試験日 5月16日(土)

第2次試験日 6月中旬～7月下旬

▶誰かの役に立ちたい！

困っている人を助けたい、北海道のために働きたい、そんな思いを持っている方、一緒に働きませんか？

▶個性を存分に生かせる！

交番勤務や刑事、白バイ、サイバー犯罪捜査、機動隊、音楽隊など……。一人ひとりの個性が役立ちます！

▶ワークライフバランスを重視！

やりがいだけでなく、私生活の充実も大事にしています。休暇制度や育児・介護に関する制度も充実！

詳しくは、北海道警察ホームページをご覧ください。

<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/>

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

北海道警察本部(採用フリーダイヤル)

☎ 0120-860-314



相談+

4月の定例相談

▶年金相談

厚生年金等の受給手続き、未支給年金の請求、年金受給者の各種届出等に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切る場合があります)

日時 4月9日(木) 午前10時00分～午後4時00分

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

▶行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 4月9日(木) 午後1時30分～午後3時30分

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

公園の作業員を募集します

次のとおり公園作業員を募集します。希望される方はご応募ください。

募集人員 2名

勤務場所 はぼろバラ園

勤務内容 公園施設・設備の維持管理

資格要件 ①羽幌町に住所を有し、通勤可能な方(在住予定者含む)

②普通自動車免許を有する方(AT限定不可)(※刈払機の取扱い経験がある方が望ましい)

勤務時間 午前9時00分～午後5時30分(休憩1時間)

雇用期間 令和2年5月1日～令和2年11月13日

※土曜・日曜・祝日を除きます。

賃金 時給976円～1,011円

(ほか期末手当 年間約3万円)

福利厚生 社会保険、厚生年金、雇用保険、非常勤職員公務災害補償に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに下記の応募先まで提出してください。

選考方法 履歴書による書類審査後、面接(日時・場所は後日連絡します)

応募期限 令和2年4月3日(金)正午 必着

※ご不明な点はお問い合わせください。

応募先・お問い合わせ

商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007(課直通)

国税専門官の募集

札幌国税局では、国税局や税務署で税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。詳細は下記までお問い合わせください。

受験資格

①平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの方

②平成11年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める方

受付期間 3月27日(金)～4月8日(水)【受信有効】

申込方法 インターネット(下のアドレスから)

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

第1次試験 6月7日(日)

基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)

第1次試験合格発表 6月30日(火) 午前9時00分

第2次試験 7月8日(水)～7月17日(金)のうち指定する日(人物試験及び身体検査)

最終合格発表 8月18日(火)

お問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当

☎ 011-231-5011(内線2315)

羽幌霊園の管理人を募集します

次のとおり管理人を募集します。希望される方はご応募ください。

募集人員 1名

勤務場所 羽幌霊園

勤務内容 施設内の維持管理、来園者対応等

資格要件 羽幌町に住所を有し、通勤可能な方(在住予定者含む)

勤務時間 毎月の勤務表による

午前9時00分～正午まで(3時間)

※上記を基本としますが、来園者対応等により、勤務日時が変更になる場合があります。

雇用期間 令和2年5月1日～令和2年10月31日

報酬 時給897円(予定)

福利厚生 非常勤職員公務災害補償に加入

応募方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、期限までに下記の応募先まで提出してください。

選考方法 履歴書による書類審査後、面接(日時・場所は後日連絡します)

応募期限 令和2年4月3日(金)正午 必着

応募先・お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

第29回 YOSAKOIソーラン祭り審査員募集！

6月10～14日に札幌市で開催されるYOSAKOIソーラン祭りの審査員を募集しています。希望される方はご応募ください。



日程 6月10日(水)～14日(日)

会場 札幌市 大通公園ほか札幌市内約20会場

募集人数 約110名(募集定員を超えた場合は抽選)

応募条件

- ・祭りの理念及び募集要綱に賛同し真剣に演舞を審査していただける方
- ・令和2年6月時点で中学生以上の方
- ・チーム関係者以外の方
- ・6月13日(土)・14日(日)の指定された時間(いずれか1日)に審査可能な方

募集期間 3月1日(日)～4月17日(金) 締切日必着

申込・お問い合わせ

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 ☎ 011-231-4351

公式ホームページ

<http://www.yosakoi-soran.jp/>





地域おこし協力隊 天売隊員の日記

皆さんナンは好きですか。インドカレーに付いている長いフワフワのあれです。

親に「ナン」と名付けられた私は、ナンに親近感を抱かずにはいられません。ほぼ兄弟のようなものです。ふと

自分で作れるのかどうか気になり、最近ナンを作り続けていますが、想像以上の難しさに驚いています。

ナン最大の特徴である表面のぷっくりした膨らみを再現するには表面を熱する必要があります。円筒型の窯が必要になります。一般家庭では極めて困難であり、多くの人はこの段階でナン作りを諦めます。し

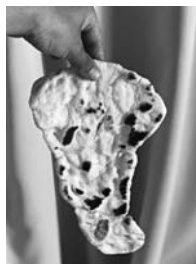
かし試行錯誤の中で活路が見えてきました。ナンをフライパンに張り付け高速でひっくり返し、直火でナンを絶妙に炙ることでもまるで窯で焼いたような仕上がりになるのです。しかしその技を習得しても尚、お店のようないくつかの難しさを再現することは至難の業です。インドの方への尊敬が止まないと同時に、いつかは最高のナンを作ってみたいという大きな目標も出来ました。

最後にありますが、今月で協力隊の任期満了となりました。羽幌での生活がほとんど心地よくなり、やつと皆さんと仲良くなれたと

ころではあるのですが、次のステップとして、海外の大学へ留学をすることにしました。この先どうなるのか全く予想が付きませんが、またいつか羽幌に訪れる日があればと心から思っています。羽幌町の皆さん、本当にありがとうございました。

「天売高校生徒募集担当

西井 香南



人のうごき

令和2年2月中の掲載希望届出分

おたんじょう

青木 雅^{みやび}ちゃん (俊・和佳奈) 南2の5

ごけっこん

杉野 博史^{さん} 清水 絵美^{さん} 栄町

おくやみ

多田 正雄^{さん} 82歳 北3の1

杉澤 サツエ^{さん} 88歳 南4の1

土井 富^{さん} 89歳 南町

戸籍の届出について

戸籍の届出は休日も対応しています。休日にお越しの際には連絡事項等がございますので、事前に町民課総合受付係までお電話ください。(☎ 68-7003 ※休日可)

人口と世帯数(2月末)

人口	6,781人	(- 3)
男	3,255人	(- 2)
女	3,526人	(- 1)
世帯数	3,547世帯	(+ 2)
	()	は前月比

【北海道日本ハムファイターズパートナー協定事業】野球教室を開催しました！

2月14日(金)に元プロ野球選手で、現在北海道日本ハムファイターズのアカデミーコーチを務めている須永コーチと大塚コーチが羽幌町へ来町し、野球教室を開催しました。参加した羽幌野球スポーツ少年団の子どもたちはコーチたちの話に真剣に耳を傾け、一生懸命取り組みました！

