

羽幌町健康マイレージ事業をご活用ください！

文=佐々木 あゆみ (保健師)

平成30年度より羽幌町健康マイレージ事業を実施し2年が経過しました。令和元年度集団健診の受診者へ、健康マイレージ事業についてのアンケートをおこなったところ、7割以上の方が本事業を知っており、約半数の方が2年連続で利用していました。



▶羽幌町健康マイレージ事業とは？

羽幌町民のみなさまに健診等を受けてもらうきっかけとなるよう、健診等を受けていただいた際に、町内商店街で使える「オロちゃんカード」にポイントを付与する事業です。対象者は、羽幌町に住所を有する20歳以上の方です。

オロちゃんカードは、はぼろオロロンサービス会加盟店で買い物をした場合、お買い上げ110円（税込）毎に1ポイント付与されます。本事業でのポイント数は下記のとおりです。

▶羽幌町健康マイレージ事業該当項目とポイント数

対象となる事業	ポイント数
①町の特定健診・住民健診を受診する ②町の特定保健指導初回面接を受ける ③町の特定保健指導を終了する ④町の特定保健指導の結果、体重を5%減らす ⑤町の各種がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん）を受診する	50 ポイント
⑥町の各種検診（骨粗鬆症健診、肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検診、結核検診）を受診する ⑦町が実施した特定健診の結果説明を受ける ⑧町に特定健診の要件を満たす検査結果を情報提供する ⑨職場や個人で受けた健診(検診)結果を提出する ⑩健康支援課保健係職員が講師として行う出前講座を受講する ⑪羽幌町食生活改善協議会が開催する成人を対象とした料理教室に参加する	25 ポイント



1ポイント 2ポイント 3ポイント 4ポイント 5ポイント



5ポイントでマークが1羽完成します。



マークが70羽たまれば満点です。満点のオロちゃんカードは、はぼろオロロンサービス会加盟店で500円分のお買い物券として使用できます！



【例】例えば、特定健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診を受診すると、50ポイント×4種類＝200ポイントがたまります。

令和2年度も羽幌町健康マイレージ事業を実施します！
有効に活用して、健康づくりに努めましょう！！