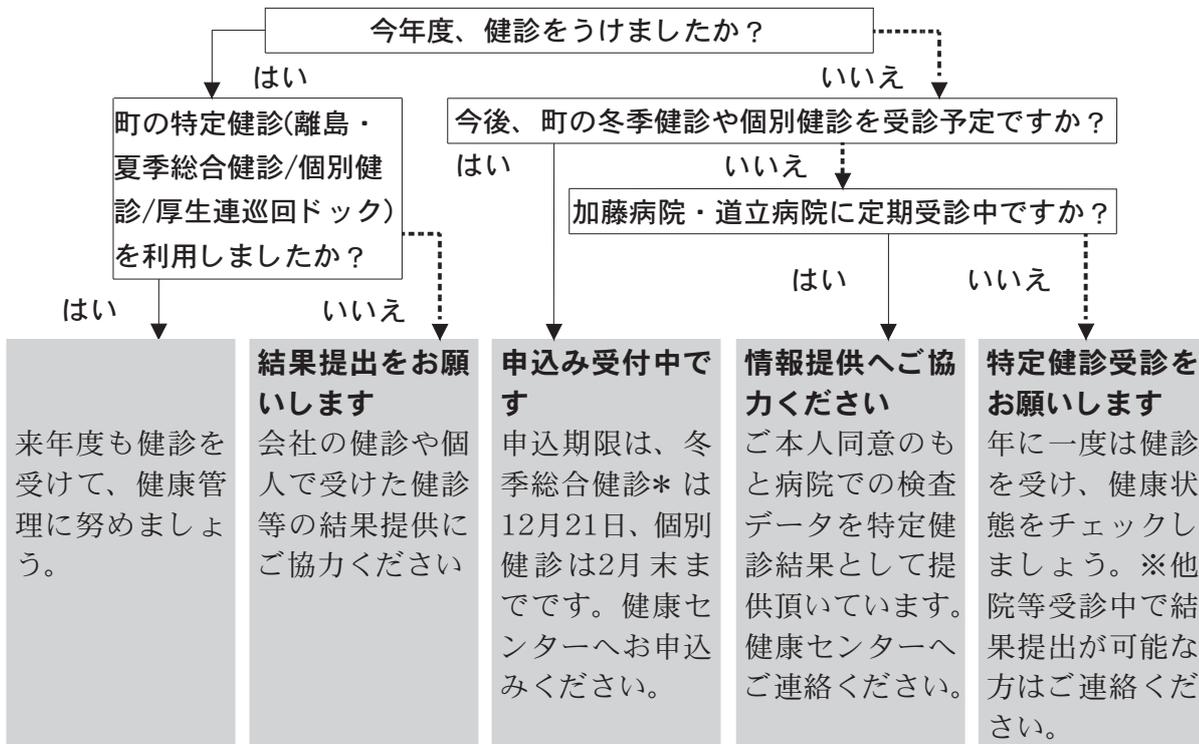


# 今年度の特定健診受診はお済みですか？

文=道端 珠子(保健師)

**今**年の広報6月号・9月号に、羽幌町国保に加入されている方の特定健診受診率が低い状況であることをお知らせしましたが、今年度9月末現在においても特定健診対象者1510人中、健診受診者233人【受診率15.4%】であり、目標受診率の55%からは遠く及ばない状況です。特定健診の受診は、自覚症状のないまま進行する生活習慣病を未然に防いだり持病の重症化予防に繋がります。健康管理に役立てることで健康寿命の延伸にも役立ちます。

また、みなさんの健康や重症化予防への取り組みが医療費の削減、そして国保税や町財政の負担軽減にも繋がります。年に一度は健診や病院での検査等を利用して健康管理をしましょう。国保加入中の40〜74歳の方は、ご自身がどこに当てはまるのか以下の図で確認し、健診受診や結果提供へのご協力をお願いします。



\* 冬季総合健診～平成29年1月28日（土）・29日（日）実施。後期高齢者や健康保険未加入者、20～30代の若年者も利用でき、胃・肺・大腸がん検診等と同時実施できます。

へ未受診者対策事業へのご協力もお願いします▽

特定健診対象者で、まだ健診受診や情報提供、結果提出をされていない方（お申込み等の連絡が無い方）を対象に、委託業者「大和産業株式会社」による受診勧奨ハガキの送付と、電話での受診勧奨を実施します。今後の健診受診など決められている方はその旨をお伝えください。電話勧奨は11月より実施予定ですので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

