

≡ contents.

天売地区町政懇談会を開催しました ②

国保の被保険者のみなさまへ ④

介護サービスの資格取得に羽幌町が助成します ⑤

情報プラザ | 除雪サービスを希望する方はお申し込みを ⑫



天売地区「町政懇談会」を開催しました

8月24日、天売地区で町政懇談会を開催し26名のみなさんが参加しました。町からは町長はじめ、課長などが出席しました。みなさんとの意見交換の一部(要旨)をご紹介します。

はじめに町から、「公共施設マネジメント計画」についての説明を行いその後、意見交換を行いました。

◆印は参加者の発言内容
▼印は町長はじめ、町の発言内容です。掲載の都合から、発言の内容は一部抜粋して掲載しています。

◆島で生まれて、島を離れたが、これからUターンしてこようと思ってる。人口減少していく中でこれからこの町、この島をどのようにしていくかと考えているか。

◆大変難しい。天売島には600種類いる渡り鳥のうち300種類が来ているように渡り鳥が多い。猫のことにしても、獣医師会や旭山動物園長などの協力により、馴化や里親も見つける事業を行っている。海産物については昔より量は少なくなっていますが、金額は上がっています。10年後に(人口が)増加していることは難しいが、環

境、観光、自然などがあり急に減少することはないと思えます。現状から(人口)増加とまではいかなくとも、現状維持をしていきたい。また、北海道では西蝦夷観光という事業で、札幌から稚内までの間の観光ルートへの模索や様々な事業を計画・実施しています。それにより、広域での周遊観光として外国からの誘客を図っています。

◆天売高校はおかげさまで今年は札幌と東京から生徒がきました。天売高校のOBとしてうれしい。今後よろしく願います。

◆ふるさと納税について、上士幌町の竹中町長は天売島出身で寄付金が何億となっている。増毛町も多い。羽幌町はどうなっているか。

▼寄付金制度については平成20年度から実施しています。返礼品については昨年度から取り組んでいて、インターネットで手続きが行えるクレジット決済をできるようにしたのが昨年の6月からで、そこから寄付額が増え始め、昨

年1年は約7千万円の寄付をいただきました。返礼品の魅力という部分もあるが、この制度の本質である地域(羽幌・天売・焼尻)を応援してくれる方、町の取り組みを理解していただけるようにPR活動を実施しています。

◆3月下旬にほっと号の無料乗車券をいただいたが、島民の場合ほっと号を使う機会がないので、もう少し緩やかな対応で、離島の状況を踏まえた独自の事業をしていただきたい。温泉入浴券についても同じです。離島ということを考えてほしいです。

▼要望として担当課で協議します。

◆天売は山を囲んで4つの展望台があって、その中で愛鳥展望台にある愛鳥の碑は以前台座の上に女性の像があったが、今は台しかなないので周りの自然と馴染むような何かを作してほしい。また、トイレもあるが使っているのか使えないのかわからない状況なので、使うのであれば、観光の人が見たら見苦しいので整備してほしい。

◆現地を見ます。

◆富磯の住宅のところに木(枝)が生い茂っている。2・3年前に一度切ってもらっているが、また切ってほしい。できれば、定期的にお願したい。

▼明日、現地を見ます。

◆6月から8月の高速船3割引でお客が喜んでいる。来年もぜひ継続してほしい。

▼事業期間が終わっていないため、集計が出ていないので、まだはっきり言えませんが、昨年並みの収益があったのではないかと思えます。昨年の収益を下回っていない状況であれば、継続したいと考えています。



◆天売のフェリー駅の横にあるオロロン鳥のレプリカを撤去予定と聞いているが、空いた場所にベンチを設置して欲しい。例えば、背もたれに天売島を意識した海鳥をデザインするなど特徴のあるものを検討してほしい。

▼いい案があつて、予算の都合がつけば考えます。

◆空き家を改修しゲストハウスとして利用するため、空き家改修補助金を利用しようとしたが、その際、対象が個人住宅のみとされ、営業施設は対象外となっていますが、その理由を教えてください。

▼営業施設については、商工で有利な支援制度があるため、

そちらを活用していただくことになり、個人住宅の場合にはそれがないため、個人住宅向けの制度として空き家改修補助金やリフォーム制度を対象としています。

◆お風呂やトイレは個人で使用する場合もあるので、その部分は認めてもらえないのでしょうか。

▼営業で使うのであれば、個人とは判断できません。制度の趣旨をご理解願いたい。

◆空き家に残されたごみの処分についても、補助の対象となっていない。他の町では補助しているところもあるが、今後検討の余地はないのでしょうか。

▼他の町の制度は今わかりませんが、ごみは自らの責任で処理するのが普通で、建物の所有者の責任で行うものと考えています。他の町の状況については戻って調べてみます。

◆空き家の補助とは別に移住者に対する支援として、例えば転入奨励金、持ち家取得の補助などを考えて欲しい。

▼検討します。

◆港の後ろの法面にある階段(避難路)について、階段を上がっても草が生い茂ってどこにも行けない。また、坂本さんの家の横の階段は立入禁止となっていて、そこも上がる草が生い茂っている。草をきれいに刈れば灯台まで行くこともできるので、観光も含め有効活用できるのでは。

◆あそこは、港の急傾斜地を整備した時に作られたもので、本来は(避難路として)利用するためのものではないと聞いています。

◆上つてはいけないものなのであれば、そのことをきちんと広報してください。

▼作られた経緯も含め持ち帰って確認して、周知については検討します。

◆赤岩展望台の付近の道に砂利道の部分があり、スクーターで転んだ人がいると聞いている。工事については観光時期を避けてほしい。

▼留萌建設管理部羽幌出張所へ連絡します。

焼尻地区町政懇談会の開催について

先月、台風9号の影響により中止となりました、焼尻地区町政懇談会を下記のとおり開催しますので、みなさんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日時 9月28日(水) 午後6時30分から
場所 焼尻総合研修センター

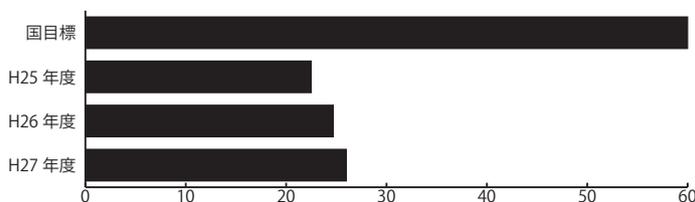
町からの話題提供：「公共施設マネジメント計画について」

お問い合わせ
地域振興課広報広聴係
☎68-7013(課直通)

国保の被保険者のみなさまへ

～委託業者による特定健診未受診者対策事業について～

羽幌町の国保被保険者の特定健診受診率は、年々増加傾向にありますが（H25年度22.5%、平成26年度24.7%、H27年度26.0%）国が定める目標の60%には遠く及ばない状況です。



特定健診

特定健診を受診することにより生活習慣病等の早期発見、早期治療につなげるとともに、健康寿命の延伸が図られます。また、医療費が抑えられることにより国保税や町財政の負担軽減が図られます。

このため本年度、国保の被保険者のうち特定健診未受診者の方を対象に委託業者を通して特定健診未受診者対策を実施します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

対象者 羽幌町の国保の特定健診対象者（40歳～74歳）のうち町が実施する集団健診及び個別健診を受診していない方

実施方法

- ① 委託業者から対象者に対し特定健診受診勧奨ハガキを送付
- ② 委託業者から電話による受診勧奨、病院で行った血液検査等の検査結果の情報提供に関する同意の取り付け

委託業者 大和産業株式会社

道立羽幌病院や加藤病院で定期的に検査を受けている方へ

羽幌町が実施する特定健診は、基本的な検査項目（身体測定・血液検査・尿検査）のほか通常は医師の判断により行う追加検査（心電図検査・眼底検査・貧血検査・尿潜血検査・血清尿酸検査・血清クレアチニン検査）も受けられます。

追加検査は町が実施する集団健診のほか、道立羽幌病院や加藤病院で行う個別健診でも受けられますので医師にご相談ください。

また、道立羽幌病院や加藤病院で定期的に血液検査等を受けている場合、病院から町に検査結果を情報提供していただくことにより特定健診としてカウントすることができます。

この情報提供は、被保険者の同意が必要となりますので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。



介護の仕事に興味がある方へ

介護サービスの資格取得に羽幌町が助成します！

羽幌町には、就職後のステップアップ（各種資格取得）を目指す方への助成制度があります。

羽幌町内の事業所で勤務（他町村からの通勤者もOK）している方が対象※となりますので、ご活用ください。

※高校生も対象となりますが要件が違いますので、詳しくはお問い合わせください。

【助成内容】（カッコ内は離島）

- ・介護職員初任者研修の費用 1回に限り 12万円（51万円）
- ・介護福祉士試験に向けた教養訓練講座受講費用 2回を上限として 1回につき13万円（52万円）
- ・介護支援専門員試験に向けた教養訓練講座受講費用 3回を上限として 1回につき3万5千円（5万4千円）
- ・介護支援専門員証の更新研修費用 5年毎 3万5千円（9万4千円）

☞お問い合わせ すこやか健康センター内 健康支援課 介護保険係 ☎ 62-6020

介護スタッフが不足しています！！

現在、羽幌町内の介護サービス事業所では、スタッフが不足しています。

介護の現場では、あなたの優しさを求めています。

介護の仕事に興味がある方は下記までお電話を！

看護師・ケアマネジャー

羽幌地域訪問介護ステーション 69-2101

特別養護老人ホーム・デイサービス・ヘルパー・ケアマネジャー

羽幌町社会福祉協議会 69-2311

有料老人ホーム・グループホーム・デイサービス・ヘルパー・ケアマネジャー

萌福祉サービス（ケアセンターはぼ〜れ）62-5189

現在整備中のグループホーム

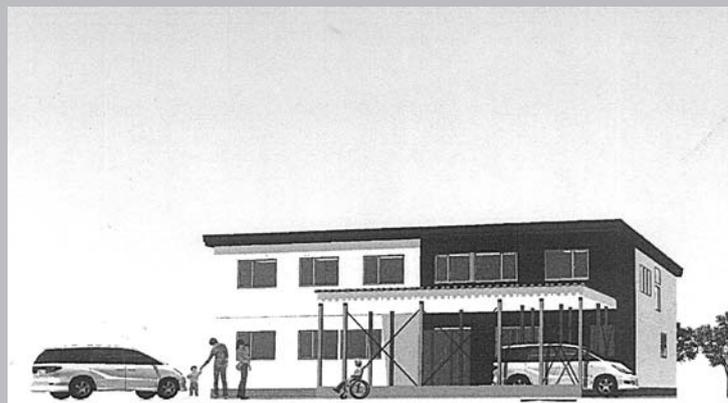
株式会社 陽光（小平町）0164-59-1510

認知症高齢者グループホームを整備中です

現在羽幌町では、旧道立羽幌病院駐車場跡地に28年度中の開所を目指し公募による民設民営のグループホームを整備中です。

グループホームってどんなところ？

要介護認定で要支援2以上の認知症と判定された軽度の方が、介護スタッフのサポートを受けながら、少人数で家庭的な雰囲気の中で共同生活を送り、認知症の進行を緩やかにすることを目的とした施設です。



【完成予想図】



Dr. 佐々尾の健康カルテ

「胸やけ」をした経験はあるでしょうか？あるいは、喉のあたりや口の中に苦味や酸っぱい感じがしたことはないでしょうか？これらは「逆流性食道炎」と呼ばれる病気の時にみられる症状です。

逆流性食道炎は、胃酸が食道まで流れてくることで、食道の粘膜を荒らしてしまい症状が出るものです。この症状を訴えて受診すると、「きつと逆流性食道炎でしょう」と言われ、お薬を出されただけという方も多いかもしれませんが、本来は内視鏡で見て食道が荒れていれば、逆流性食道炎と診断できます。

治療は胃酸を抑えるお薬を使用します。最長8週間で、一旦薬をやめることとなります。

しかし、この薬は一度出されると、そのまま出されっぱなしになっていくことがあります。医師が中止し忘れていたり、あるいは、患者さんが止めたくないと出て出たままになっていたり。続けることで胃酸を抑え

るのですが、胃酸は腸の中に細菌が入ってこないように守る役割もしていますから、むやみに抑え続けるのも考えものです。

逆流性食道炎の診断を受けたことがある方は、一度自分のお薬をよく確認しましょう。

もちろん、中止した後で症状が出る場合は、再度薬を継続して使用することになります。ただ、薬に頼るばかりでもいけません。脂ものや甘いものを避けたり、食べ過ぎないことはもちろん、食べてすぐに横にならない（どうしても横になるときは、頭を高くして左向きにしてください）、きついベルトやズボンのゴムをしない、前かがみにならない、タバコはやめるなど生活習慣の改善が重要です。

まずは、症状がある方は一度内視鏡検査を受けることをお勧めします。

（北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師）

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成28年10月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00～11:00、13:30～15:00
（循環器内科）	第4水曜日(26日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00～11:00
（呼吸器内科）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10月は都合により休診	
（消化器内科）	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00～11:00※電話予約可 診察は10:00から
（禁煙外来）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10月は都合により休診	
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(11日・25日)午後										渡部整形外科より ※完全予約制	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1・3・4・5月曜日午前・午後 (3日・17日・24日・31日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—		8:00～11:00、13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00（予約制）
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(5日・19日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00（予約制）
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30（予約制）
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(4日) / 中央老人寿の家：第2木曜日(13日)											14:30～15:30

【内科】※予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】※コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

夜間・土日・祝日の診療について
夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

お問い合わせ 北海道立羽幌病院 ☎ 62-6060

糖尿病予防について

～適度な運動で消費エネルギーを増やそう～

文=竹内 志保(保健師)

腹囲1cm
=体重1kg
=7,000 kcal

糖尿病、高血圧、脂質異常症の検査どれかに該当し（治療中も含む）、腹囲が男性で85センチ、女性で90センチ以上の人はメタボリックシンドローム又はメタボ予備軍と判定されます。これは内臓脂肪が体の中に増えすぎた状態で、放置すると動脈硬化が進み、やがては脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる病気につながっていきます。これらの病気を防ぐためには、体にたまった余分な脂肪を減らしていくことが必要です。脂肪を減らすには食べ過ぎを防ぐことと同時に、身体を動かしエネルギー

を消費していくことが大切となります。内臓脂肪を減らしたい時、腹囲1センチ⇨体重1キロ⇨7,000キロカロリーというキーワードが目安になります。腹囲1センチ分、体重1キロ相当の内臓脂肪は7,000キロカロリーのエネルギーに相当するので、腹囲を1センチ減らしたい場合は体重を1キロ（7,000キロカロリー）減量する必要があります。

たとえば、1日1000キロカロリー分のエネルギーの消費が増えれば70日で体重を1キロ減らすことが可能なのです。暑さも落ち着いてきたころからの季節、糖尿病など生活習慣病の予防や悪化防止として、身体を動かし健康的に適正体重を目指していきましょう。カロリーの消費量は体重や性別によって異なりますが、おおよそ100キロカロリー消費分の運動を紹介します。

より詳しく知りたい方は、すこやか健康センターへご連絡ください。



ダンベル体操

体重50kgの人→38分
体重60kgの人→32分
体重70kgの人→27分
体重80kgの人→24分



軽い体操(ストレッチ)

体重50kgの人→33分
体重60kgの人→27分
体重70kgの人→23分
体重80kgの人→20分



ウォーキング(速足)

体重50kgの人→29分
体重60kgの人→24分
体重70kgの人→20分
体重80kgの人→18分





まちの出来事

from.
photoclip

8月 | August

- 1 羽幌町戦没者追悼式がしめやかに執り行われ遺族や来賓48名が参列。はじめに戦没者369柱の名簿を献上しサイレンとともに黙祷を捧げました。(8/20)
- 2 農業試験所で羽幌保育園児10名がじゃがいもの収穫をしました。みんな2列に並び一つひとつ拾い上げ、ケースに入れ無事終了。じゃがいもは、カレーライスに入れ給食の時間に食べました。(8/25)
- 3 羽幌野球スポーツ少年団が交流事業のため姉妹都市である石川県内灘町へ行ってきました。短い期間ではありましたが、内灘、羽幌両チームの子どもたちは互いに交流を深め、夏休みの楽しい思い出になりました。(8/6~8)
- 4 商工会青年部主催のふるさと大盆踊り大会がはぼろバラ園で行われました。浴衣姿の子どもたちが元気いっぱい踊り、一般盆踊りでは、たくさんの人たちがやぐらを囲み北海盆歌にあわせて、大輪を作って踊っていました。(8/14)
- 5 札幌国際情報高等学校なぎなた部(顧問、選手ほか合わせて27名)が当町で強化合宿を行いました。全国大会を終え、部で行っている基礎体力のトレーニングを2年生が1年生に指導しながら練習していました。(8/10~13)
- 6 羽幌小学校において2学期の始業式が行われました。新校舎での授業は今日がはじめて。児童たちは広い廊下や新しい教室、机、いすなどすべて新しいものに囲まれ気分も一新。楽しい2学期を過ごしてください。(8/22)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

国民年金制度の変更について

納付猶予制度の50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となります。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等もありますので、**役場福祉課国保医療年金係 ☎68-7004（課直通）**へご相談ください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（**追納**）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- * 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていない場合は追納できません。
- * 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるかは本人が選択します。

追納のお申込みを希望される場合、またはご相談については、留萌年金事務所へお願いします。

留萌年金事務所の年金相談時間帯の変更

相談開始時間が今までより延長されました。（年金事務所に行く場合）

【平日】 午前8時30分から午前11時30分まで

午後1時00分から午後 4時30分まで

予約連絡先：☎0164-43-7211・0164-43-7212【留萌年金事務所】

電話の受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く）

⇒自動音声で案内 ⇒音声に従って「1番」を選択後 ⇒「2番」を選択

申込方法

- ・年金相談のご予約は、相談希望日1カ月前からお電話または年金相談窓口でお受けしております。
- ・ご予約の際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、ご相談内容等について確認させていただきます。

留意事項

- ・予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。
- ・年金相談にお越しの際は、**年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ**、予約時間までに総合案内にお越しください。（代理の方がご相談される際には、委任状及び代理人の運転免許証など身分確認ができるものが必要です）
- ・ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

※羽幌町でも出張相談を行っています。詳しくは16ページ「情報プラザ」をご覧ください。



◆◆◆ 今月の新刊 ◆◆◆

一般書

コンビニ人間
村田 沙耶香 著

陸王
池井戸 潤 著

希望荘
宮部 みゆき 著

真贋
今野 敏 著

裸の華
桜木 紫乃 著

staph スタッフ
道尾 秀介 著

大沼ワルツ
谷村 志穂 著

花森さん、しずこさん、
そして暮らしの手帖編集部
小樽 雅章 著

「老後貧乏」はイヤ!
貯められない家計の治し方
横山 光昭 著

赤ちゃんとお母さんの
アレルギー&アトピーBOOK
永倉 俊和 著

もっとかんたん、もっとおいしい
もっとつくおき
nozomi 著

DIYで作るナチュラルな子ども家具
私のカントリーCome home 特別編集

子どもの力を伸ばす!!
じょうずな叱り方・ほめ方
小崎 恭弘 監修

児童書

おつかい おねがい! おつかいくん
鈴木 のりたけ 作

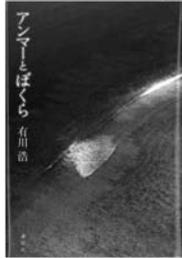
しんかいたんけん! マリンスノー
山本 孝 作

ルドルフとイッパイッテナ
小宮山 みのり 構成・文

もりもりさまの森
田島 征三 作

警察犬になったアンズ
鈴木 博房 著

◆◆◆ おすすめ ・ ご案内 ◆◆◆



アンマーとぼくら
有川 浩 著 / 講談社

休暇で沖縄に帰ってきたリョウは、親孝行のため「おかあさん(アンマー)」と島内を観光する。一人目の「お母さん」はリョウが子どもの頃に亡くなってしまった。観光を続けるうち、リョウは何かがおかしいことに気がつく。



文房具のやすみじかん
小池 壮太 絵 / 福音館書店

えんぴつって、どうしてかけるの? 消しゴムって、どうして消せるの? 色えんぴつ、ボールペン、修正液…。子どもたちにおなじみの文房具たちの「かくこと」「消すこと」のしくみがわかる絵本。

2016年
上半期

図書室ベストリーディング 《一般書・実用書部門》

- 1位 北海道民のオキテ もっと! (さとうまさ)
- 2位 syunkonカフェごはん3・4・5 (山本ゆり)、リサイクル雑貨Vol2(ブティック社)、親ゆびを刺激すると脳がたちまち若返りだす! (長谷川嘉哉)、いま伝えたい! 子どもの心を揺るがす“すごい”人たち(水谷もりひと)



あざらしおはなし会 10月8(土) 午後2:00から
絵本の読み聞かせをしています。
紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



自分が世界の中心の弟と、やさしく見守るお姉ちゃんです。

竹中 康太郎くん(2才)
千尋ちゃん(5才)
父 康進さん 母 智子さん



掲載希望の3才位までのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。
地域振興課広報係
☎ 68-7013(課直通)
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

9月は旧暦で長月と言い、「夜が長い月の意」だそうです。9月に入っても残暑が続きますね。まだ暑い日もあるため、気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。食欲の秋でもありますし、おいしいものを食べ過ぎて体調を崩さないよう充分注意してください。今月もたくさんの情報を紹介しています。ゆっくりご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)
📍 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

おしらせ

除雪サービスを希望する方はお申し込みを

高齢または身体上の理由などで自力で除雪することが困難な世帯を対象に、除雪サービスを実施しています。希望される方はお申し込みください。



対象世帯

羽幌町在住で65歳以上の除雪支援が必要と思われる単身・夫婦世帯及び65歳未満で障がいや難病等により除雪が困難で支援が必要な世帯(ただし、次に該当しない方)

- ①町民税課税世帯
- ②町内に家族等が在住している
- ③除雪の労力を確保できる世帯

実施期間 平成28年12月1日～平成29年3月15日(予定)

利用者負担 無料

除雪サービスの内容

積雪がおおむね15cm以上となった場合、1日1回、玄関前の除雪を実施。

申込期限 10月7日(金)

除雪サービスの可否

訪問調査・課税状況等の内容をもとに、地域ケア会議で利用可否を決定して、文書で結果をお知らせします。

※詳しくはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課地域包括支援センター係 ☎ 62-6021
※離島地区は役場支所で申込みできます。

8月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から8月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	1件	(4件)
死者	0人	(0人)
負傷者	1人	(5人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	24件	(264件)
搬送人員	24人	(254人)
火災件数	0件	(3件)
損害額	0円	(267千円)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

新規高卒者用求人の提出をお願いします！

平成29年3月新規学校卒業者に対する求人申込みの受付を開始しています。地元企業のみなさまにおかれましては、高卒求人申込みについてご検討をお願いします。

推薦開始 9月5日(月)から
選考・採用内定開始 9月16日(金)から
詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ ハローワーク留萌(留萌公共職業安定所)
職業相談部門(学卒担当) ☎ 0164-42-0388

赤い羽根共同募金運動にご協力を

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。この募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの地域福祉活動に役立てられます。地域の住民や企業の方々、みなさんの想いを赤い羽根共同募金へお寄せください。



お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会内
羽幌町共同募金委員会 ☎ 69-2311

「し尿汲み取り」についてのお知らせ

し尿(浄化槽汚泥)の汲み取りは申し込み制です。下記の業者に直接お申し込みください。

汲み取り作業は計画的に実施していますが、申込状況や天候などにより、汲み取りが遅れる場合があります。また、例年12月は申し込みが殺到し、作業が遅れがちになります。前もって汲み取りを済ませておくなど、日にちに余裕をもった申し込みをお願いします。なお、土日、祝日の汲み取り作業は行っていません。



し尿(浄化槽汚泥)汲み取りの申し込み

(有)羽幌町清掃社 ☎ 62-2356
※離島地区にお住まいの方は、今までどおり各役場支所へお申し込みください。

【汲み取り作業にご協力をお願いします】

- ・汲み取り口付近や通路に、作業に妨げになるものを置かないでください。
- ・便槽の中に異物(紙おむつ、ロールの芯、タバコの吸い殻など)を入れないでください。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

高齢者 ならうよルールの 好例者

「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

運動期間 9月21日(水)～30日(金)の10日間

交通事故防止のポイント

▶**ドライバーのみなさんへ** 秋は日没が早まり夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故が懸念されます。特に、運転中は右から横断してくる歩行者に注意をしましょう。

▶**歩行者のみなさんへ** 横断前に左右をよく確認しましょう。さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。また、外出するときは、明るい服装で夜光反射材を身に付けましょう。

9月30日は「交通事故ゼロを目指す日」です！

記録が残る昭和43年以降、全国で交通事故死がゼロであった日はありません。一人ひとりが交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

狂犬病予防注射を実施します

生後3カ月以上の犬は、法律で年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録が義務付けられています。次の日程で狂犬病予防注射と登録受付を行いますので、都合の良い会場で受けてください。なお、犬を連れてくる時は、首輪、口輪等をしっかりとつけて犬に慣れた人が連れてきてください。飼い主が押さえることができない犬は、予防注射を受けられない場合があります。犬の登録をしていない場合は、メモ用紙等に「飼い主の住所・氏名・電話番号、犬の種類・毛色・生年月日・名前・特徴」を書いて持参してください。当日は大変込み合い、登録手続きに時間がかかる場合がありますので、事前に役場で登録することをお勧めします。

日時 9月27日(火) 午前10:00～午後4:30

注射料金 3,110円(毎年1回)

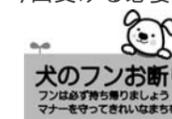
訪問料 600円(戸別訪問希望者のみ)

登録料 3,000円(犬の生涯に1回)

時間	場所
午前10:00～10:30	老人福祉センター
午前10:35～10:55	漁村改善センター(港町4丁目)
午前11:00～11:20	幸町南集会所
午前11:25～11:55	栄町コミュニティセンター
午後1:00～1:30	羽幌消防署
午後1:35～2:00	羽幌上水道浄水場
午後2:05～2:30	羽幌町役場
午後2:35～4:30	戸別訪問 ※事前に申し込みが必要

※飼い主、飼い犬の異動(死亡、譲渡、所在地の変更)があった場合は、役場へ届出をしてください。

春(5月)に予防接種を受けた犬は、今回受ける必要はありません。



戸別訪問の申込・お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

忘れずに！9月30日納期限の税金は、
国民健康保険税(第3期分)

羽幌町職員(保健師)の募集

次のとおり職員を募集しますので、希望される方はご応募ください。

募集職種 保健師

募集人員 1名

勤務場所 羽幌町すこやか健康センター(南6条3丁目)

資格要件

- ・採用時で羽幌町に居住し、通勤可能な者
- ・年齢40歳未満(平成29年3月31日時点)の者
- ・保健師免許を有する者または免許取得見込みの者
- ・普通自動車運転免許を有する者または平成29年3月までに取得予定の者(AT限定可)
- ・地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

採用日 平成29年4月1日

給与等 196,000円(職員の給与に関する条例等による) ※前歴等により加算あり

申込方法 市販の履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、保健師の免許証の写し(すでに取得している場合のみ)、最終学校の成績証明書(卒業証書の写し可)を添えて、11月30日(午後5:30必着)までに申し込む。 ※郵送可

選考方法 面接(口頭試問) ※日程は応募者に後日通知します

申込・お問い合わせ 羽幌町南6条3丁目すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 0164-62-6020

ひとり暮らし高齢者の集い

ひとり暮らしの高齢者が一堂に会し、お互いの交流を深める集いを開催します。温泉に入ってお食事をして、みなさんで楽しい一日を過ごしませんか。



期日 10月14日(金)

場所 秩父別温泉「ちっぷゆう&ゆ」(秩父別町)

- 日程**
- ・午前9:00 送迎バス運行
 - ・午前11:00 ちっぷゆう&ゆ到着
 - ・午前11:45～午後2:50 会食、交流、温泉浴
 - ・午後3:00 ちっぷゆう&ゆ出発
途中留萌市内で買い物
 - ・午後5:30 羽幌到着(予定)

対象 平成28年10月14日現在で町内在住(離島は除く)の65歳以上のひとり暮らしの方

参加費 1,000円(当日ご持参ください)

持ち物 入浴時に必要な手ぬぐい、バスタオルなど

定員 50名

申込期限 9月30日(金) ※定員に達し次第締め切ります。

申込・お問い合わせ

羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

募集



町営住宅の入居者を募集しています

次の町営住宅の入居者を募集しています。

団地名	所在地	家賃	間取り	空き戸数
栄町南団地	栄町175番地	5,400円～ 22,400円	2DK 3DK	12戸
寿町団地	寿町2番地	15,500円～ 23,100円	3DK (2階建)	1戸
北町団地	北町52番地	5,100円～ 10,100円	2DK 3DK	5戸
汐見団地	汐見317番地	22,000円	4LDK (1戸建)	1戸

※上記の内容は8月末現在です。

- 申し込みから入居までは、概ね半月から1カ月程度かかります。ただし、状況により異なる場合があります。
 - 申込者が複数の場合は、住宅困窮度合により入居者を選考します。
 - 申し込みは、入居申込書に必要書類を添付して申し込みください。
- ※各団地により異なる要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申込・お問い合わせ

町民課住宅係 ☎ 68-7003(課直通)

中央公民館で開催の公演・作品展

▶北海道教育大学 ミュージックキャラバン・プロジェクト2016

馴染みのある曲目を中心に構成し、学生及び卒業生(プロ演奏家)による吹奏楽、声楽及びオーケストラによる演奏を行います。

その他、楽器に触れる体験コーナーなどもロビーにて開催予定!

日時 10月1日(土) 午後3:30開場/午後4:00開演

会場 大ホール **入場料** 無料

共催 羽幌町教育委員会、北海道教育大学岩見沢校



▶いちい大学作品展

染色作品やクリスマスリースなどの作品を展示

期間 10月4日(火)～10月7日(金)

▶第39回留萌地方巡回陶芸展

管内陶芸愛好者の趣向を凝らした作品を多数展示

期間 10月14日(金)～10月18日(火)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178

第4回はぼろワンコイン商店街

ワンコイン商店街では参加事業所40店舗余りが店頭で選り抜きの商品をワンコイン(100円・500円)で販売します。また、景品が当たるスタンプラリーも同時開催しますので、みなさん買い物を楽しんでください!

日時 9月24日(土) 午前10:00～午後3:00

参加事業所 羽幌ターミナル通り振興会、エルロード18商店振興会、羽幌中心市街商店振興会、大通商店街などの各商店

スタンプラリー(抽選で景品が当たります!)

5店舗のスタンプを集めて抽選会(沿岸バス本社ターミナル横で開催)に参加できます。午前11:00～午後3:00

※当日、子どもたちのお店も開店します!

留萌管内中部3町村の小学4～6年生が抽選会会場横で自分たちで準備したお店を開店します。ぜひご来店ください。

お問い合わせ

羽幌町商工会 ☎ 62-2209

イベント・行事



海鳥センターからイベントのお知らせ

はぼろサイエンスカフェ 『托卵のなぞに迫る～カッコウ類の不思議な生態～』

他の鳥の巣に卵を産み、自分のヒナを他の鳥に育てさせる「托卵」という習性を持つカッコウ類。托卵という進化的にとっても面白い行動の仕組みを紹介します。

日時 9月22日(木祝) 午後7:00～午後8:30

場所 北海道海鳥センター

講師 上田 恵介 氏 (立教大学名誉教授)

参加費 無料 **申し込み** 不要

対象 どなたでもお気軽にご参加ください。

持ち物 マイカップ(飲み物があります)

のんびり自然観察会(秋の野山散策)

羽幌近郊の身近な自然を楽しむ「のんびり自然観察会」。今回は羽幌川の支流を遡上するサケや、サケを狙うワシ類など、羽幌の秋を探します。

日時 9月24日(土) 午前9:30～午前11:30

※悪天候の場合は延期します。

集合場所 北海道海鳥センター

参加料 無料 **服装** 長靴(無ければ歩きやすい靴)

申込期限 9月21日(水)

申込・お問い合わせ

北海道海鳥センター ☎ 69-2080

HBCラジオ公開放送のお知らせ

「HBCカーナビラジオ午後一番!」が、はぼろバラ園から公開放送されます。カーナビラジオオリジナルソングの数々を披露するミニライブも予定していますので、たくさんのご来場をお待ちしています。



日時 9月19日(月祝) 正午～午後2:00

(※ミニライブ&サイン会 午後2:00～午後3:00予定)

会場 はぼろバラ園 ※雨天時サテットラザ2階大ホール

出演 YASU、大森俊治、山根あゆみ ほか

お問い合わせ

商工観光課観光振興係 ☎ 68-7007(課直通)

成人講座 パステル和(なごみ)アート

パステル和(なごみ)アートとは、パステルをパウダー状に削り、紙などに指やコットンでくるくると絵を描く人気のアートです。

今回のテーマはクリスマス&お正月。それぞれ2種柄づつ挑戦します。

【月日】 10月4日(火)・11日(火)

【時間】 午後7:00～午後9:00

【会場】 中央公民館 第1研修室

【講師】 日本パステルホープアート協会認定

パステル和(なごみ)アート

正インストラクター 土田 拓美 氏

準インストラクター 北條 由紀子 氏

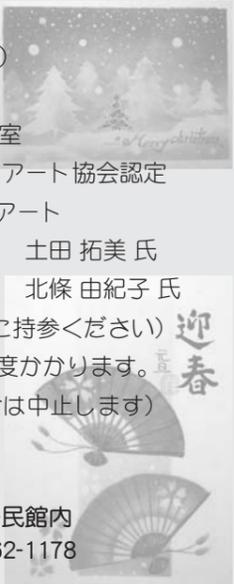
【受講料】 1,000円(出席時に持参ください)

※他に材料費として300円程度がかかります。

【定員】 12名(5名未満の場合は中止します)

【申込期限】 9月26日(月)

申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178



10月の保健・子育てカレンダー

町内で行われる保健事業や子育て教室などの日程をお知らせします。

日程	事業	受付・実施時間	会場
3日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
6日(木)	あいあいサ〜クル	午前9:30～	健康センター
7日(金)	離乳食教室	午前10:00～	健康センター
12日(水)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
13日(木)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター
24日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
25日(火) 26日(水)	婦人科検診	午前7:45～	健康センター
27日(木)	あいあいサ〜クル	午前9:30～	健康センター
27日(木)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
31日(月)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

内容 保育士による手遊び ほか

お問い合わせ 羽幌保育園内
子育て支援センター ☎ 62-1656

学校・家庭・地域みんなでチャレンジ！
「早寝・早起き・朝ごはん」運動



ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。見学も可能です。

9月の予定

21日(水)

季節の花を楽しむ♪初心者のフラワーアレンジメント

詳細はこちらから

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ 竹中・工藤

竹中☎ 090-9242-0670 ✉tomokinha_dur@ezweb.ne.jp

特設行政相談所を開設します

10月17日から23日までの一週間を行政相談期間と定め、定例相談以外に相談日を設けます。相談内容の秘密は厳守され相談料も無料です。お気軽にご相談ください。

日時 10月19日(水) 午前10:00～正午

会場 中央公民館 第2研修室

お問い合わせ

町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

難病医療・福祉相談会を開催します

難病と思われるご病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方いらっしゃいませんか？

難病医療・福祉相談会ではそのようなお悩みに難病専門医、相談員がお答えします。

当日は神経内科医(パーキンソン病などが専門)、内科医(リウマチや膠原病などが専門)、整形外科医(後縦靭帯骨化症などが専門)、リハビリ専門医が患者さんのお話をお聞きし、診察します。

また、医療ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーもごさいます。

日時 10月2日(日) 受付時間 午前8:45～正午

会場 北海道立羽幌病院

費用 無料 ※事前申し込みが必要です。

定員 30名

※お困りの症状やこれまでの病状などをお聞きし、専門医と相談のうえ、受診の可否を決定します。受診の可否は、事前申し込み終了後、9月27日までに郵送でお知らせします。

申込期限 9月16日(金) ※土日祝日は除きます。

申込・お問い合わせ

留萌保健所健康推進課 ☎ 0164-42-8327

健康



10月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

16日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

相談



10月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 10月13日(木) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関することでわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 10月12日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室(職員玄関側)

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003(課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 10月21日(金) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

血圧測定、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

月日 10月18日(火) 午前10:00～午前11:00

会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内

健康支援課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)

秋のスポーツイベント参加者募集

「第26回おろちゃんマラソン大会」

健康増進や体づくりにごろろジョギングをされている方はもちろん、昨年から親子で一緒に走ることができる『ファミリー部門』ができました。応援団を引き連れてご家族お揃いでお越しください。



日時 10月9日(日)

午前10:00スタート(雨天決行)

参加資格 小学生以上の方

コース 総合体育館～中央方面(往復)

参加料 無料 **申込期限** 9月23日(金) 必着

競技方法 2～10 kmコース各種目タイム順位(1～6位まで賞状・メダルが授与されます)

ファミリーの部 (男女共通)

・ファミリーの部A 2km 小学生1～3年生と親

・ファミリーの部B 2km 小学生4～6年生と親

※申込要領など大会の詳細は、町ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

「はぼろ探訪40km遠足会」

羽幌の自然や炭砒跡地などを探訪しながら、自分の足でフルマラソンの距離を歩いてみませんか？

気軽に参加できるようハーフマラソンの距離を歩くコースもあります。

日時 9月18日(日) 午前7:00スタート

(雨天決行※強風・豪雨の場合は中止)

参加資格 高校生以上で健康な方

コース

・フルの部 42.195km

総合体育館～上羽幌～羽幌炭砒～築別～総合体育館

・ハーフの部 21.0975km ※羽幌炭砒までバス移動

羽幌炭砒～築別～総合体育館

参加料 エイドステーションの軽食・飲物経費

・フルの部 1,500円

・ハーフの部 1,000円

申込期限 9月10日(土) 午後5時まで

※申込用紙は、総合体育館・中央公民館・旭屋書店・リカーショップカクイにあります。

申込・お問い合わせ 総合体育館パワデール内

おろちゃんマラソン・はぼろ探訪遠足会事務局 ☎ 62-6030



地域おこし協力隊 焼尻隊員の日記

焼尻島の奥野です。秋、そして冬の足音が近づいてきましたね。夏は短くあっという間でしたが、誰にとっても盛りだくさんの内容だったのではないのでしょうか。

私は今夏、自分が住まう住宅を舞台に『床張り合宿』というイベントを企画し、島外から参加者を募りました。かねてより広報で述べていたとおり、ゆくゆくはこの建物を簡易宿所(ゲストハウス)にしたいと、「その改修作業の一部を参加型にすれば、焼尻島で唯一無二の思い出を作ってもらえるのではないか」との思いからです。それこそ、この企画を考案した

当初は意気揚々と準備を進めていました。

ところが、時間が経つにつれ懸念や問題が浮き彫りに。「大人数の参加者をどう受け入れるか」、「素人作業で本当に満足のいく仕上がりになるのか」、「うかつな取り組みが周囲に迷惑をかけるのか……」など。これらの懸念に万全な対策を講じられたとは言えず、自分の身の丈以上の取り組みにしてしまいました。『島の外から多くの人を集めて床張り合宿』と言えば、聞こえは良かったと思いますが、しかし、その中で忘れてはならないことが多々あったと、

今にして実感しています。

自分の未熟さ、至らなさから、今回関係者や周辺の方々へ迷惑をかけてしまいました。そうしたなかで完了した『床張り』、大切にしたいです。申し訳ありません。そして、ありがとうございます。



「床張り合宿」の様子です。

「焼尻地区担当 奥野 真人」

人のうごき

平成28年8月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

宮下 乃衣^{のえ}ちゃん (浩二・恵) 幸町
宝田 紗綾^{さあや}ちゃん (尚之・さゆり) 幸町

ごけっこん

村上 稔^{のり}さん 米山 明美^{あけみ}さん 南3の3

おくやみ

浦谷 和子 ^{わこ} さん	72歳	幸町
今 キミ ^{きみ} さん	95歳	栄町
尾崎 寿幸 ^{しゅんこう} さん	27歳	南町
安田 佑二 ^{ゆうじ} さん	88歳	栄町
赤坂 一二三 ^{いちにさん} さん	90歳	栄町
岡田 幸子 ^{ゆきこ} さん	68歳	朝日
檜森 慶一 ^{けいいち} さん	86歳	栄町
渡辺 和彦 ^{わかつひこ} さん	69歳	栄町
高田 公也 ^{こうや} さん	80歳	南6の1
高本 昭夫 ^{あきお} さん	85歳	港町
舟見 正明 ^{まさあき} さん	83歳	南大通
木村 鐵男 ^{てつお} さん	84歳	港町

羽幌町民吹奏楽団

私達は現在約30名の団員で活動しています。1年間の中で吹奏楽コンクール、定期演奏会、合同コンサート、老人ホームへの慰問演奏、イベントでのアトラクション演奏など様々な活動を行っています！今年も10月には定期演奏会、来年3月には合同コンサートを予定しております。たくさんの方々のご来場を心よりお待ちしております！

☆入団希望者は下記まで☆
団長 福田 ☎090-2699-4736

■練習日
毎週月・金曜日 午後7:00から
■場所 羽幌中学校音楽室



編集後記

スポーツの秋ですね。リオオリンピックは終わりましたがメダル獲得数はアメリカ121個、イギリス67個、中国70個、日本は6位で41個を獲得。これは、史上最多の記録となりました。競技日程前半の競泳、体操、柔道に始まり中盤の卓球、レスリング、後半のバドミントン、陸上競技と途切れることなくメダル争いをし、さらに史上初めてカヌーでのメダルなど数多くの競技・種目でメダルを獲得。また、紙一重の勝負もかなりあり、日本代表選手団は大変素晴らしい成果を挙げました。4年後の東京で開催されるオリンピックではリオオリンピック以上の活躍を期待したいと思います。

(長)

人口と世帯数(8月末)

人口	7,360人	(-14)
男	3,514人	(-12)
女	3,846人	(-2)
世帯数	3,678世帯	(-4)

()は前月比

