

✦ contents.

2016夏～羽幌の観光イベント情報 ②

「甘エビの素揚げ」作ってみませんか！ / 7月から新たな地域おこし協力隊が加わります！ ④

町内の料理店等で焼尻めん羊の肉料理が味わえます ⑤

今年の夏 羽幌町にたくさんの高校生が合宿にやってきます！ ⑫

情報プラザ | マリンレジャーを安全に楽しむために ⑭



8月14日(日)

ふるさと大盆踊り大会

時間 午後4:00 売店・ゲームコーナー
午後5:00 子ども盆踊り
午後6:30 おとな盆踊り
午後8:30 終了予定

場所 はぼろバラ園周辺※雨天時会場変更

駐車場 あり ※大変混雑します

お問い合わせ 羽幌町商工会内

羽幌町商工会青年部 ☎0164-62-2209



7月31日(日)

サンセットビーチCUP ビーチバレーボール大会

試合開始 午前9:30

場所 サンセットビーチ特設会場

駐車場 あり ※大変混雑します

お問い合わせ

大会実行委員会受付 木村(役場内)

☎0164-68-7007



7月16日(土)

※雨天順延

はぼろ花火大会

時間 午後8:00

場所 サンセットビーチ周辺

駐車場 あり ※大変混雑します

お問い合わせ

羽幌町観光協会 ☎0164-62-6666



2016

夏

羽幌の観光イベント情報



7月23日(土)~8月31日(水)



昨年好評だった、宝探しイベントが今年も天売・焼尻島で開催。

夏休みは家族や仲間で天売・焼尻島で宝探しに参加しよう！

受付 天売島観光案内所
焼尻島観光案内所

料金 前売：一般2,000円(現地購入2,500円)
※「ローソン」「セブンイレブン」「サンクス」「ぴあ取扱店」で販売中！

お問い合わせ 役場商工観光課内
離島観光振興促進プロジェクト実行委員会
☎0164-68-7007

8月6日(土)

焼尻めん羊まつり

時間 午前9:00

場所 焼尻港フェリーターミナル周辺

お問い合わせ

焼尻島観光案内所 ☎01648-2-3993



7月23日(土)

第4回商工会青年部杯 綱引き大会

時間 午後4:30 受付・売店開始

場所 南3条通り道路 特設会場

※雨天時会場変更

申込締切 7月20日(水)

申込・お問い合わせ 羽幌町商工会内

羽幌町商工会青年部 ☎0164-62-2209



7月23日(土) 24日(日)

天売ウニまつり

時間 午前10:00

場所 天売港フェリーターミナル周辺

お問い合わせ

天売島観光案内所 ☎01648-3-5401



「甘エビの素揚げ」作ってみませんか！

5月13日～15日に札幌ドームで開催された「なまらうまいっしょ！グランプリ」で提供しました「甘エビの素揚げ」について多方面からご好評をいただき「作り方を教えてほしい」とのリクエストがありましたので材料、作り方をお知らせします。

一度ご家庭で試してみたいはいかがでしょう？

1 材料（甘エビ1キログラム分を調理する際の目安です）

- | | |
|---------------|--------------|
| (1) 甘エビ | 1キログラム |
| (2) 強力粉 | 約100グラム |
| (3) ケイジャンスパイス | 約20グラム |
| (4) 塩 | 約8グラム（※お好みで） |



2 作り方

- (1) 強力粉とケイジャンスパイスをあらかじめ混ぜておきます。
- (2) 甘エビを揚げる直前に、甘エビに(1)で作ったスパイスを薄くまぶし170℃の油で3分～4分ほど揚げます。
- (3) 食べる直前に190℃～200℃の油で30秒ほど揚げて「カラッ」とさせます。
- (4) 揚げた甘エビにサッと塩をかけて完成です（※お好みで）。



※完成写真です

☎お問い合わせ 地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013（課直通）

7月から焼尻地区に新たな地域おこし協力隊が加わります！



のぶゆき
三浦 信行さん
出身地 釧路市
趣味 旅行
写真

■ 焼尻島での活動内容

高齢者等福祉業務を担当し、デイサービスや診療所への移送サービス、高齢者の「困りごと」「生活状況」の訪問調査からはじめます。

■ 志望の動機

昔、オートバイで朱鞠内湖まで来て「焼尻もいいところだから行ってみよう」と誘われましたが、釧路まで帰らないといけないこともあり、その時は断念しました。

焼尻はあこがれの島でもあり、来たいと思ってました。

今回応募の掲載を見て、年齢制限もないことから応募しようと決めました。

■ 今後の抱負

福祉関係の資格を4種類持っています。

まずは島の方々の顔を覚えることから始めて福祉はもちろんですが、以前は広報の仕事をして20年間続けていたのでその経験を生かして焼尻島のPRにも役立てられたらいいなと思っています。

☎お問い合わせ すこやか健康センター内 地域包括支援センター ☎ 62-6020
地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013（課直通）



町内の料理店等で めん羊の肉料理 が味わえます

メニューは
羽幌町HP
でチェック!



7月(一部除く)から町内10店舗(離島含む)で希少な焼尻めん羊肉を
いろいろな料理で味わうことができます。

売り切れ次第終了となりますので、この機会にぜひご賞味ください。

↑
のぼりが目印



お食事の店 いわた

☎ 62-1670 南7条3丁目



羽幌鮭処 なか川

☎ 62-6686 南大通1丁目



イタリアン レストラン
La・Frasca

☎ 62-5078 南6条4丁目



料理旅亭 富士屋

☎ 62-2078 南3条2丁目



焼肉 狸吉

☎ 68-9955 南町48



山崎旅館

☎ 62-1700 南3条1丁目



居酒屋 ほろ

☎ 62-2276 南大通1丁目



磯乃屋

☎ 01648-2-3511 焼尻



島っ子食堂

☎ 01648-2-3176 焼尻



布目旅館

☎ 01648-2-3311 焼尻

※ここに掲載されている飲食店等は、羽幌町からの補助金(焼尻めん羊飲食店等購入事業)を利用して、焼尻めん羊肉を購入し提供しているお店となります。

焼尻めん羊

潮風が運ぶ塩分やミネラル分が多く含まれた牧草を食べて育つため、肉質が柔らかく臭みも少ないと言われています。そのため、同様の気候で育つフランス産最高級ラム肉「プレサレ」にも匹敵すると評価され、一流シェフ御用達の食材として使用されています。

お問い合わせ

農林水産課農政係
☎ 68-7008 (課直通)

後期高齢者医療制度のお知らせ ～保険証(被保険者証)の一斉更新について～

◆保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成28年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、水色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成29年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、羽幌町役場福祉課 国保医療年金係までお申し出ください。

新しい保険証は水色です

◆減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成28年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、申請してください。

■ 減額認定証の交付対象・・・次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○ 世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○ 世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○ 老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は黄緑色です

◆医療費通知を全受給者へ送付します

これまでは希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より全受診者(平成28年1月～6月に受診された方)にお送りします。なお、発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H26年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H26年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※ 確定申告(医療費控除)の際の添付資料としては使用できません。

※ この通知は皆さまの受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

◆医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など、皆さまの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

☎ お問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
福祉課 国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

国民年金についてのお知らせ

◆国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置すると・・・

未納のまま放置されると、強制手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合、延滞金が課せられるだけではなく、**納付義務のある方**※の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

※納付義務のある方・・・被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主

◆国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますのでご相談ください。

平成28年度の免除等の受付…平成28年7月1日開始

(対象期間：平成28年7月分～平成29年6月分)

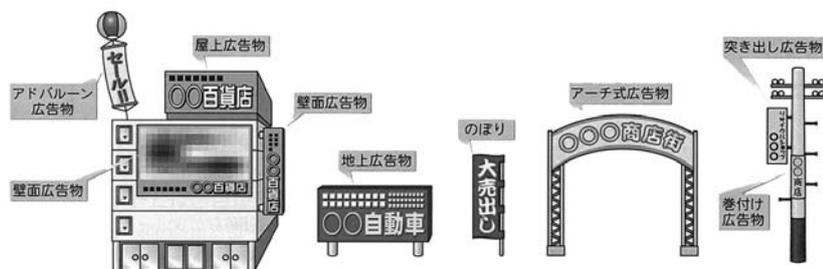
※申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。失業等で保険料を納付することが困難になったものの、申請を忘れていたため未納期間がある方はご相談ください。

※注意※

保険料の納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

➔国民年金に関する相談・お問い合わせ
留萌年金事務所国民年金課 ☎ 0164-43-7212
福祉課国保医療年金係 ☎ 68-7004 (課直通)

看板を出すには許可が必要です ～ご存知ですか？屋外広告物のルール～



屋外広告物とは・・・？

次の要件をすべて満たしているものをいいます。

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外で表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板、立看板、張り紙、はり札、広告塔、広告版、建物、その他の工作物等に掲出され、または表示されたもの並びにこれらに類するもの

屋外広告物の掲出には ルールがあります！

屋外広告物を掲出するためには、許可が必要です。また、屋外広告物を掲出する方には、適正に維持管理をする義務があります。

(※許可が不要な場合もあります。)

詳しくは、お問い合わせください。

➔屋外広告物に関するお問い合わせ
留萌振興局建設指導課主査(まちづくり)
☎ 0164-42-8452(直通)



Dr. 佐々尾の健康カルテ

今年4月号の広報はほろに羽幌町よりご案内がありました。羽幌町の行う「がん検診」を当院や加藤病院でも一部行うことができることとなりました。

「がん検診」の受診率は、羽幌町のみならず、全道・全国ともに低い状態が続いており、いかに多くの住民の方に受けていただくか、各自自治体で模索しているところ。そこで今回羽幌町の依頼を受け、従来の「総合健診」と同時に行われる「集団健診」の他に、「個別健診」として受けられるようになりました。



(北海道立羽幌病院 内科 佐々尾 航 医師)

対象となる方は、「子宮がん」は20歳以上、その他は40歳以上の方のうち、その年度の4月1日現在で5の倍数の年齢になる方が対象になります。

検査内容は、「胃がん」が従来のバリウム検査ではなく、内視鏡検査になります。その他は「集団健診」と同様です。今回始まる「個別健診」における料金は、いずれのがん検診も無料です(ただし、追加で行った検査がある場合は自己負担となります)。70歳以上の方は「集団健診」でも無料ですが、65歳以下の5の倍数の年齢の方は、「集団健診」を受けずに、いずれかの病院で「個別健診」を受診する方がお得になります。今回「がん検診」が各病院で受診できることになったことで、より多くの方が「がん検診」を受けられるようになり、「早期発見」「早期治療」につながることを期待しています。

北海道立羽幌病院からのお知らせ【平成28年8月分外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科※	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00~11:00, 13:30~15:00
(循環器内科)	第4水曜日(24日)午前中のみ ※完全予約制										留萌市立病院より	8:00~11:00
(呼吸器内科)	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00~11:00
(消化器内科)	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	佐々尾医師	8:00~11:00※電話予約可 診察は10:00から
(禁煙外来)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	診療は14:00から
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大より	8:00~11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00~11:00
整形専門外来	第2・4火曜日(9日・23日)午後										渡部整形外科より	(※完全予約制)
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第2・4月曜日午前・午後 (8日・22日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—		8:00~11:00, 13:30~15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	当院助産師	電話にて申し込み
眼科※	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00~11:00 (※完全予約制)
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(3日・17日・31日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00 (予約制)
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30 (予約制)
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大より	※完全予約制
巡回診療	上築中央集会所：第1火曜日(2日) / 中央老人寿の家：第3木曜日(18日)											14:30~15:30

【内科】※予約をしないで受診する方は9時30分からの診療となります。【眼科】※コンタクトレンズの処方はありません。

【お知らせ】ご家族の都合や介護に疲労を感じた時など一時的に患者を入院させたい場合、当病院では介護者支援短期入院(レスパイト入院)を実施しています。医師や看護師へご相談ください。(期間は最大21日)

「人間ドック健康診断」を実施しています(予約制)。ご希望の方はご相談ください。

夜間・土日・祝日の診療についてのお願い 夜間、土日、祝日の診療は緊急性のある重篤な方に限らせていただきます。

緊急性のない軽症の方は、平日の診療時間内に受診するようご協力をお願いします。(症状などで心配なことや、受診を希望される方は、電話でご相談ください。看護師がお受けし、内容によっては医師と相談して受診の必要性を判断させていただきます)

糖尿病予防について～糖尿病について知ろう～

文＝竹内 志保(保健師)

糖

尿病は大きく1型と2型に分類されます。

1型は主に小児期になんらかの理由でインスリンが分泌できなくなる状態が多く、すぐにインスリンの補充(薬物治療)が必要な状態です。

一方、成人に見られる糖尿病の多くが2型と言われています。

2型は徐々に進行するため、糖尿病になる前の段階で予防が可能であり、病気になっても適切な食事や運動で進行を遅らせることもできます。



私たちの身体、脳や神経細胞は生きるために血液中のブドウ糖をエネルギーとして利用しています。

生命を維持するためには、血液中のブドウ糖の濃度を一定の範囲内にコントロールすることが必要で多すぎても、

少なすぎてもいけません。

血液中のブドウ糖は、食事により腸から吸収され全身の細胞へ送り込まれます。

また余分なブドウ糖は、筋肉や肝臓に貯蔵されることも知られています。

その時に、血液中から筋肉や肝臓、細胞への取り込みに必要なのが、インスリンというホルモンです。

インスリンは膵臓という臓器で作られますが、身体が消費するエネルギー以上の食事をとり続けると、インスリンを作る膵臓が疲れてしまい、インスリンが作られなくなります。

また体脂肪が増え過ぎるとインスリンの効きが悪くなることも知られています。

したがって、膵臓が疲れていなくても、体脂肪が多いだけでインスリンが効かなくなり、効かないのでさらにインスリンを出そうと膵臓が働き

過ぎて、結果的にインスリンが作られなくなるといふ悪循環が起ります。



では糖尿病かどうかを判断するにはどのような目安があるのでしょうか。

代表的な検査に血糖値とHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)があります。

健康診断で血糖値やHbA1cの値を調べ基準値から外れた場合、さらに精密な検査を行い判断します。

検査の結果により、糖尿病、耐糖能異常(糖尿病予備軍)がわかるので、それぞれ治療や予防対策が開始されます。

治療には食事療法、運動療法、薬物療法があり、生活状況や身体状況により段階的にすすめられます。

糖尿病や耐糖能異常(糖尿病

予備軍)と言われたら、他の病気や合併症の有無、年齢や生活に合わせて血糖の正常化や合併症を予防するため、医師と相談することが必要です。

また、健診や精密検査で注意が必要と言われた方は、保健師や管理栄養士による食事・運動のアドバイスを受けることができますのでご相談ください。

今回は、糖尿病予防の食事についてお話します。



まちの出来事

from.
photoclip

6月 | June



4



3



2



5



6

1 春の叙勲で旭日小綬章を受章された工藤敏郎さんが来庁され、羽幌町から受章の記念として叙勲額を贈呈しました。工藤さんは昭和54年5月羽幌町議会議員、議会議長などを歴任。平成7年4月、道議会議員として在職され、道議会農政委員会委員長などを歴任。受章おめでとうございます。(6/6)

2 苫前町のいちご農園で、「ほっとクラブ」と「こぐま児童会」が合同でいちご狩りをしました。甘いいちごの香りがするビニールハウスに入ると「赤い！たくさんある。」と大喜び。美味しいと、いちごを口に運んでいました。(6/14)

3 15日から3日間、羽幌高校2年生が町内事業所で、インターンシップ（職業体験学習）を行いました。役場では、広報取材などが準備され、事業所で職業体験学習を行っている高校生の取材へ行きました。(6/15)

4 羽幌中学校生徒会の生徒会長の斉藤さんと副会長の山

田さんが役場を訪れ、熊本地震で被災された方々に対し生徒会で集めた善意の心、36,703円を駒井町長へ手渡しました。(6/22)

5 町内で羽幌小学校、中学校、高校の児童生徒による第33回小中高合同クリーン作戦を実施。小中高の児童生徒が地域の奉仕活動に参加することで、より地域への愛着を深め、町をきれいにしようとする気持ちを育むことをねらいとして行われました。(6/24)

6 はぼろバラ園において第6回はぼろ甘エビまつりが開催されました。2日間で延べ約35,000人の観光客が会場を訪れ、用意された甘エビは、計5.5トンを完売しました。また「EBI-麺-めし」や屋台も好評で、イベントは雨にも関わらず大盛況のうちに終了しました。(6/25・26)

まちの出来事はホームページの「フォトクリップ」コーナーでもご紹介しています。

まちの出来事

from
photoclip

運動会・体育大会特集



1



2



5



4



3



7

6



9



8

- 1 羽幌高等学校体育大会 (5/13)
- 2・5・7 羽幌小学校運動会 (6/12)
- 3 天売島民大運動会 (6/5)
- 4 焼尻島民大運動会 (6/5)
- 6・8 認定こども園・まき運動会 (6/19)
- 9 羽幌中学校体育大会 (6/5)

今年の夏

羽幌町にたくさんの高校生が

合宿にやってきました！

町では、町外の高校、大学など各種の文化部およびスポーツ部に対する合宿誘致を行っており、今年は現時点で以下の団体が合宿にやってきます。みなさんの暖かい声援とご協力をお願いします。



札幌西陵高等学校野球部

期間：7月27日～31日

秋季大会に向けて、基礎づくりをしっかりとし、メンタルを鍛えたいです。



札幌静修高等学校野球部

期間：7月29日～8月4日

野球を通じて人間性を養い、社会性を身につけ、総合的なチーム力の向上を目標とします。



札幌北陵高等学校野球部

期間：8月4日～7日

「目配り・気配り」「感謝」「明るく、激しく、元気よく!」「最後は笑顔!」をモットーに頑張ります。



札幌稲雲高等学校女子バレー部

期間：8月5日～8日

基本的な技術の向上、レシーブ力の強化を目指し、また、他のチームの良いところを学び切磋琢磨できるよう頑張ります。



札幌西陵高等学校女子バレー部

期間：8月5日～8日

基礎を見直して、ボールを繋げる意識を高くもち、チームでバレーをする。そしてメリハリつけて励みます。



札幌英藍高等学校女子バレー部

期間：8月5日～8日

体力と技術力の向上を重点的に意識し、9月の春高バレー予選において上位進出できるよう、実りのある4日間にしたいです。



石狩翔陽高等学校女子バレー部

期間：8月5日～8日

身長が低い選手が多いので、レシーブ力を強化することと相手に気持ちで負けないための精神力強化を図りたいです。



石狩南高等学校女子バレー部

期間：8月10日～12日

粘り強く最後まで諦めないプレーをするのがテーマです。選手権大会で札幌地区の代表となれるようにゲームを通してフォーメーションの確立を目指します。



札幌北陵高等学校女子バレー部

期間：8月10日～12日

全道大会出場を目指して、バレーボールについての理解を深め、心身ともに成長することを目標にしています。



札幌創成高等学校女子バレー部

期間：8月10日～12日

「明るく元気でねばりのあるバレー」を目指して頑張ります。



札幌国際情報高等学校

なぎなた部 期間：8月10日～13日

羽幌は食べ物もおいしく、自然も豊かで、今年の合宿は有意義なものとなりました。今年の合宿もがんばります



札幌国際情報高等学校女子

バドミントン部 期間：8月9日～12日

秋の大会に向けて、心を一つに頑張ります。

お問い合わせ

商工観光課 観光振興係 ☎ 6817007 (課直通)



◇◇◇ 今月の新刊 ◇◇◇

一般書

マチネの終わりに

平野 啓一郎 著

ツバキ文具店

小川 糸 著

ままならないから私とあなた

朝井 リョウ 著

屋上の道化たち

島田 荘司 著

イヤシノウタ

吉本 ばなな 著

サブマリン

伊坂 幸太郎 著

塙の中の少年たち

斎藤 充功 著

ゆっくりたのしむ 山歩き

古谷 聡紀 著

少しの工夫でおいしい毎日 エコな生活

マキ 著

続々体脂肪計タニタの社員食堂

(株)タニタ 著

ケイマフリ 天売島の紅い妖精

寺沢 孝毅 著

児童書

子やぎのかんむり

市川 朔久子 著

おみせやさんでくださいな!

さいとう のぶ 作

はっくしょん

おくやま ゆか 絵

くいしんぼうシマウマ

アドリエヌ・ケナウエイ 絵

ねこのひけしや

渡辺 有一 作

ワニくんとパーティにいったんだ

ジュディス・カー 作・絵

もとこども

いとう ひろし 絵

カワセミとヒバリとヨタカ

あべ 弘士 作

はたらくくるま こうじのくるま

コヨセ ジュンジ 作

いつもちこくのおとこのこ

—ジョン・パトリック・ノーマン・マクヘネシー
ジョン・バーニングム 作

◇◇◇ おすすめ ・ ご案内 ◇◇◇



ズートピア

角川アニメ絵本 / 株式会社 KADOKAWA

夢を信じるウサギの新米警官ジュディと、夢を忘れたキツネの詐欺師ニック。ふたりは、ズートピアに隠された巨大な陰謀に迫るが…。



硝子の太陽 R

誉田 哲也 著 / 光文社

捜査一課に復帰した姫川玲子。菊田が同じ班に入り、姫川を高く評価する林が統括主任として見守る。だが、謎の多い凄惨な事件を前に捜査は難航し…。

夏休み!おはなし会



いつも楽しいあざらしおはなし会が夏休みに出前します。ぜひ遊びに来てください。

- と き 7月30日(土) 午後2:00
- と ころ 海鳥センター



あざらしおはなし会 8月13日(土) 午後2:00から

絵本の読み聞かせをしています。紙芝居や楽しい遊びもありますよ。気軽にご参加ください。



普段から、琉聖くんを可愛がる
柗太くんでした。

土谷 柗太くん(2才)

琉聖くん(0才)

父 昌照さん 母 沙織さん



掲載希望の3才位までのお子さん募集中。詳しくはお問い合わせください。

地域振興課広報聴係
☎ 0164-68-7013 (課直通)

✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

今月は神社祭、花火大会、天売のウニまつりなどたくさんの夏のイベントがあったり、海の日3連休や子どもたちの夏休みなどを
利用して家族みんなで出かける機会が増えると思います。交通事故や海や山での事故に注意して楽しい夏を満喫してください。
情報プラザでは、今月もたくさんの情報を掲載しています。ゆっくりとご覧ください。

☎ 0164-68-7013(課直通)
🌐 <http://www.town.haboro.lg.jp/>
✉ c-kouhou@town.haboro.lg.jp

お知らせ



ボランティアによる国道花植え活動中止のお知らせ

町内南町の国道232号沿い(セブンイレブン～ダイゼン間)で、平成18年より毎年行ってきました花植え活動は事情により、今年度から行わないことになりましたのでお知らせします。

なお、昨年度までご参加いただきましたボランティア団体、各事業所のみなさまにつきましては、ご協力ありがとうございました。

お問い合わせ

留萌開発建設部羽幌道路事務所 ☎ 62-2499

北海道地域防災マスター認定研修会の開催

北海道では防災に対する心構えなどを多くの方に知っていただくため、ボランティアにより地域の防災活動に取り組んでいただいたり、災害時には地域の防災リーダーとして活躍いただく「北海道地域防災マスター」の育成に取り組んでいます。北海道地域防災マスターに認定されるためには、認定研修会の受講が必要となりますので、次のとおり今年度の認定研修会の実施日程をお知らせします。(受講料は無料です)



日時 10月15日(土) 午前10:30～午後4:30
場所 留萌振興局(留萌市住之江町2丁目)
募集期間 8月1日(月)～9月9日(金) **定員** 100名
※受付は申し込み順とし、定員に達し次第受付を終了し、その旨ホームページでお知らせします。

申込方法 電子メールまたはFAX

申込・お問い合わせ 北海道総務部危機対策局
危機対策課 ☎ 011-204-5008 FAX 011-231-4314
メールアドレス somu.bosai22@pref.hokkaido.lg.jp
ホームページ http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/bsb/bosai_top.htm

6月の交通事故・消防に関するお知らせ

羽幌警察署並びに消防署から6月における各件数などのお知らせです。

交通事故情報

区分	当月	(1月からの累計)
発生件数	0件	(3件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(4人)

消防情報

区分	当月	(1月からの累計)
救急出動	35件	(202件)
搬送人員	37人	(194人)
火災件数	1件	(3件)
損害額	調査中	(調査中)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(0人)

消防署からのお知らせ

ルールを守って楽しい花火

家族そろって花火を楽しむ季節となりましたが、気軽に楽しめる花火は正しく取り扱わないと、火災になったり、火傷をしたりするなどの事故につながりかねません。たかが「花火」と思わず、夏の風物詩「花火」を楽しむ思い出とするために、次のことに十分注意しましょう。

- ①遊び方を守る(正しい位置で持ち1本ずつ遊ぶ、人や建物に向けない、吹出しや打ち上げなどの筒物花火は途中で火が消えてものぞかない、水の入ったバケツを用意し終わったら必ず水につける)
- ②子どもたちだけではなく、大人と一緒に花火をする
- ③燃えやすい物がない安全な場所を選ぶ

住宅用火災警報器は大丈夫ですか！

住宅用火災警報器の設置が義務化されそろそろ10年が経とうとしていますが、きちんと住宅用火災警報器が作動するように日頃から点検と手入れをしておきましょう。電池交換(交換できない機種は、本体を新品に取り換えてください)や定期的な作動確認(ボタンを押す、または、ひもを引く)を行いましょう。

お問い合わせ

北留萌消防組合消防署予防課 ☎ 62-1246

知っていますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容で、みなさん自身の利害に関する苦情があれば「苦情審査委員」に申立てができます。委員が中立的な立場で必要な調査を行い、道の関係機関に対し是正や改善を求めます。詳しくは、お問い合わせください。

申立窓口 北海道庁「道政相談センター」
各振興局の総務課

申立方法 所定の苦情申立書に必要事項を記入し提出してください。郵送、FAX、メールでも申立てできます。

お問い合わせ 北海道総合政策部知事室
道政相談センター ☎ 011-204-5523
メールアドレス kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

B型肝炎訴訟説明会の開催

全国B型肝炎訴訟北海道弁護団では、B型肝炎患者の方にB型肝炎訴訟に参加いただく機会を提供するため、下記のとおり説明会を開催します。弁護士による裁判の要件や概要の説明、個別の相談も行いますので、お悩みの方は会場へお越しください。

日時 8月6日(土) 午後1:30～

場所 留萌市保健福祉センター
(留萌市五十嵐町1丁目1-10)

事前予約 不要(当日会場に直接お越しください)

参加費 無料

お問い合わせ

全国B型肝炎訴訟北海道弁護団事務局 ☎ 011-231-1941

多発！器物損壊事件！

今年の4月から5月にかけて、羽幌町、苫前町において、車両や施設の窓ガラスなどを対象とした器物損壊事件が多発しています。車両付近を長時間うろついているなどの不審者を見かけた際は、すぐに警察に通報してください。

被害防止のために

- ・車の路上駐車はせず、自宅敷地内の車庫や人目につきやすい駐車場内に駐車するようにしましょう。
- ・敷地内には、センサーライト等を設置するなどして防犯に努めましょう。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

マリトレジャーを安全に楽しむために

マリトレジャーを安全に楽しむために、事前に海の気象情報・安全情報を収集し、もしもに備えて、『自己救命策3つの基本』を守りましょう！

自己救命策3つの基本

- ①海に落ちても沈まないライフジャケットの着用
- ②防水対策をした携帯電話の携行
- ③海の事故(緊急番号)118番の活用

海水浴をする際は・・・

- ・離岸流に注意し、海水浴場で泳ぎましょう！
- ・見張りを徹底しましょう！
- ・海上交通ルール、マナーを守りましょう！

岸壁などで釣りをする際は・・・

- ・できるだけ複数行動を心がけましょう！
- ・あらかじめ岸壁のはしごの位置を確認しておきましょう！
- ・消波ブロックに上がらないようにしましょう！
- ・岸壁際ギリギリの駐車は避けましょう！

お問い合わせ

留萌海上保安部交通課 ☎ 0164-42-0414

協会けんぽ出張相談窓口を閉鎖します

このたび、郵送によるお申し込みの増加や、来訪者の減少などから検討しました結果、留萌年金事務所内の「協会けんぽ出張窓口」は、平成28年9月30日をもって閉鎖します。(※年金事務所の閉鎖ではありません)ご利用のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

お問い合わせ 全国健康保険協会(協会けんぽ)
北海道支部 ☎ 011-726-0352
協会けんぽHP <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

忘れずに！8月1日納期限の税金は、
固定資産税(第2期分) / 国民健康保険税(第1期分)

イベント・行事



ラジオ体操会を開催します！

夏休み恒例のラジオ体操会を今年も開催します。
日ごろの運動不足解消に、朝の散歩やウォーキングを兼ねて健康保持に、みなさんご参加ください。



※昨年は姉妹都市石川県内灘町の野球少年団のみなさんも参加してくれました。

期間 7月28日(木)～8月12日(金) 午前6:30から
※雨天の場合は中止(各自で判断願います)
会場 はぼろバラ園 / 羽幌町役場(議会横駐車場)

お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課体育振興係 ☎ 62-1178

「はぼろワンコイン商店街」へ行こう！

ワンコイン商店街では参加事業所44店舗が店頭で選り抜きの商品をワンコイン(100円・500円)で販売します。また、景品が当たるスタンプラリーも同時開催します。
子どもからお年寄りまで買い物を楽しもう！



日時 7月16日(土) 午前10:00～午後3:00
参加事業所 羽幌ターミナル通り振興会、エルロード18商店振興会、羽幌中心街商店振興会、大通商店街などの各商店
スタンプラリー (抽選で景品が当たります！)
5店舗のスタンプを集めて抽選会に参加できます。
・抽選会 7月16日(土) 午前11:00～午後3:00まで
・会場:羽幌町商工会

お問い合わせ
羽幌町商工会 ☎ 62-2209

まちづくり応援寄付金(ふるさと納税)運用状況

羽幌町を応援して下さるみなさんからいただきました寄付金(ふるさと納税)の運用状況をお知らせします。お寄せいただいた寄付金は、「まちづくり応援基金」として積み立て、寄付者の意向に沿った事業に活用させていただいています。

寄付実績

年度	寄付件数	寄付金額
平成20～26年度	43件	9,339,000円
平成27年度	4,112件	70,223,112円
合計	4,155件	7,9562,112円

活用実績

年度	活用事業件数	活用金額
平成20～26年度	18件	5,689,575円
平成27年度	7件	35,377,000円
合計	25件	41,066,575円

平成27年度活用事業

天売島野ネコ馴化対策費用等の一部や焼尻島自然公園内道路補修費用の一部、デイサービスセンター風呂等改修費用の一部などに活用させていただきました。

また、平成27年度から開始した特産品等の返礼品贈呈経費として、寄付金の約1/2の額を活用させていただいています。

※各年度の活用事業の詳細は、町ホームページにてご確認願います。

※寄付金残額は、寄付者の用途の指定に応じて本年度以降の事業に活用させていただく予定です。

お問い合わせ

地域振興課政策推進係 ☎ 68-7013(課直通)

水質検査計画及び検査結果について

水道事業では水道利用者のみなさまに対して、水質検査計画及び検査結果の情報提供をしています。羽幌町ホームページ及び次の公共施設でご覧いただけますのでどうぞご利用ください。

情報提供事業

羽幌町上水道事業
羽幌町天売簡易水道事業
羽幌町焼尻簡易水道事業

閲覧場所

上下水道課、天売支所、焼尻支所
羽幌町ホームページ (<http://www.town.haboro.lg.jp>)

お問い合わせ

上下水道課管理係 ☎ 68-7006(課直通)

浄化槽は正しく使ってきれいな水に

浄化槽は、微生物の働きを利用してトイレや台所などの雑排水をきれいにしていますが、維持管理が適正に行われていないと処理能力が低下し、排水の汚れや悪臭の原因になります。

浄化槽を設置している方は、定期的な保守点検や清掃、法定検査が浄化槽法で義務付けられていますので、忘れずに行うようにしてください。

保守点検 浄化槽の点検、調整や消毒剤の補充などを行います。

清掃 浄化槽に溜まった汚泥の抜き取りや機器の洗浄などを行います。

法定検査 保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽が正常な状態に維持されているかを検査します。今年は北海道浄化槽協会が8月に実施する予定です。浄化槽管理者には直接案内が届きますので、忘れずに申込みをお願いします。

※し尿・浄化槽汚泥の汲み取りはお早めに

汲み取り作業は計画的に実施していますが、お盆前や年末は大変混み合い、希望日に汲み取りできないこともありますので、早めに汲み取りを依頼してください。

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

3リットル用の生ごみ袋(処理券)を販売します

羽幌町指定の生ごみ袋(離島地区は生ごみ処理券)に“3リットル用”を追加します。

生ごみの臭いが気になる場合や少量のときに便利です。それぞれのご家庭で必要なサイズをお選びいただき、リサイクルにご協力をお願いします。

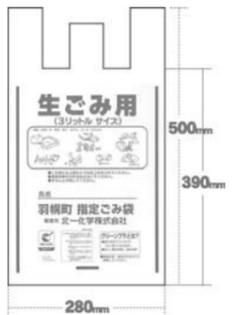
販売開始 9月1日より

販売価格 生ごみ袋 1袋あたり250円(10枚入り)
生ごみ処理券 1枚あたり 25円

生ごみ(野菜くずや食べ残し)

以外の異物は入れないで！

水切りネットやラップ類、つまようじ、ホタテ・つぶ等の貝がらは“一般ごみ”で捨ててください。また、水分を含んでいるものは、水分をよく絞り切ってから出してください。



3リットル生ごみ袋

お問い合わせ

町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)



ごみ出しルールは大丈夫？

ゴミステーションに出されたごみを見ると、一部で分別ルールが守られていないのが見受けられます。お問い合わせが多く寄せられる例や、間違っ出された事例をご紹介しますので、今一度、ごみの出し方が正しいかご確認ください。

お問い合わせの多い事例 「その他プラ」は の表示があるものです

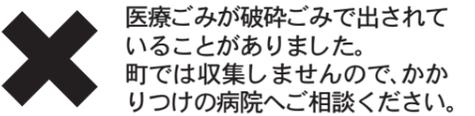


台所などで使う、
ざるやかごなどを捨てる場合
➡ 材質が硬い場合 ▶ 「**破碎ごみ**」で出してください
➡ 材質が柔らかい場合 ▶ 「**一般ごみ**」で出してください

間違っ出した事例 「パソコン」や「医療ごみ」は町では収集しません



パソコンを捨てる場合は、排出するパソコンのメーカーに回収の申し込みを行ってください。



医療ごみが破碎ごみで出されていることがありました。町では収集しませんので、かかりつけの病院へご相談ください。

写真は実際に破碎ごみとして出されたパソコン

お問い合わせ 町民課環境衛生係 ☎ 68-7003(課直通)

健康



8月の急病診療当番医

道立羽幌病院については土・日曜日及び祝日を含め、救急診療を行っています。

21日(日) 加藤病院(南6条5丁目) ☎ 62-1005

8月の保健・子育てカレンダー

町内の保健事業や子育て教室などの日程です。

日程	事業	受付・実施時間	会場
1日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
4日(木)	3歳児健診	午後0:30～	健康センター
8日(月)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
18日(木)	あいあいサ〜クル	午前9:30～	健康センター
22日(月)	苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
24日(水)	小苺くらぶ	午前9:30～	健康センター
25日(木)	乳児健診	午後1:00～	健康センター
25日(木)	あいあいサ〜クル	午前9:30～	健康センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

「うさこちゃん あそびの広場」であそぼう

親子で参加できる子育て教室です。楽しい子育ての輪、友だちの輪を広げませんか。

日時 毎週火・金曜日 午前9:30～午前11:00

会場 すこやか健康センター

対象 幼稚園・保育園に未入園のお子さんと保護者

内容 保育士による手遊び ほか

お問い合わせ 羽幌保育園内
子育て支援センター ☎ 62-1656

ママのための「学び」サークル 羽幌まなび

ママさんがいろいろなことを学ぶ事ができる講座を開催しています。興味のある講座に参加してみてください。メンバー募集中です。見学も可能です。

7月、8月の講座の予定は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

羽幌まなびHP <http://www.c-sqr.net/c/cs32357/>
Facebookページ 「羽幌まなび」

お問い合わせ 竹中・工藤
竹中 ☎ 090-9242-0670 ✉ tomokinha_dur@ezweb.ne.jp

相談



8月の定例相談

年金相談

年金の加入状況の確認、納付書や年金手帳の再発行依頼など年金に係る相談を受け付けています。

相談には予約が必要です

希望される方は、相談日の一週間前までにご予約ください。(定員になり次第、締め切りの場合があります)

日時 8月10日(水) 午前10:00～午後4:00

会場 役場4階 大会議室

予約・お問い合わせ

日本年金機構留萌年金事務所 ☎ 0164-43-7211

行政相談

行政に関する事でわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は厳守されます。

日時 8月10日(水) 午前10:00～正午

会場 役場1階 記者室

お問い合わせ 町民課総合受付係 ☎ 68-7003 (課直通)

心配ごと相談

住民のみなさんの心配ごとへの対応として、心配ごと相談所を毎月1回開催しています。

日時 8月22日(月) 午後1:30～午後4:00

会場 勤労青少年ホーム

お問い合わせ 羽幌町社会福祉協議会 ☎ 69-2311

健康相談

血圧測定、体重・体脂肪測定と個別に健康相談を行います。

日時 8月23日(火) 午前10:00～午前11:00

会場 老人福祉センター

お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020

障がいに関する相談

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無は問いません。無料で相談できますので気軽にご利用ください。

日時 毎週水曜日 午前9:00～午後5:00(祝日除く)

会場 スタジオ囲炉裏(羽幌町寿町2番地の5)

連絡・お問い合わせ

NPO法人 ウェルアナザーデザイン
☎ 0164-56-1662/080-5723-9264(携帯電話)



男性料理教室の参加者募集

テーマ：夏をのりきるスタミナづくり

男性にも自分の食事や料理に関心をもってもらうための料理教室を開催します。普段料理をしない人もこの機会にご参加ください。

日時 7月27日(水) 午前10:30～午後1:00

場所 すこやか健康センター

対象 成人男性 参加料 500円

内容 食事や栄養に関する講話、調理実習(野菜の肉巻きフライ、あっさり塩キャベツ、そうめん汁)

申込期限 7月20日(水)

主催 羽幌町食生活改善協議会

申込・お問い合わせ すこやか健康センター内
健康支援課保健係 ☎ 62-6020



平成28年度自衛官募集

次のとおり自衛官を募集しています。試験科目など詳しくはお問い合わせください。

募集種目	資格	受付締切	試験日	試験会場
自衛官候補生(男子)	18歳以上 27歳未満	随時	受付時にお知らせ	旭川 留萌
自衛官候補生(女子)	18歳以上 27歳未満	9/8	9/23-27 うち指定する1日	旭川
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9/8	1次:9/16・17 2次:10/6-12 うち1日	留萌
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	9/8	1次:9/22 2次:10/15-20 3次:11/12-12/15	旭川
防衛医大看護学科	高卒(見込含) 21歳未満	9/30	1次:10/15 2次:11/5・6	旭川
防衛大学校	高卒(見込含) 21歳未満	9/30	1次:10/15 2次:11/5・6	旭川

お問い合わせ

自衛隊留萌地域事務所 ☎ 0164-42-4650



平成28年度第2回北海道警察官採用試験

募集人員・受験資格

区分	募集人員	学歴	年齢
A区分	男性 40名程度 女性 20名程度	大学等を卒業した者 または卒業見込みの者(高度専門士を含む)	昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者
B区分	男性 150名程度 女性 40名程度	A区分以外の方(短大卒・卒見込/高校卒・卒見込など)	(現役高校3年生から社会経験豊富な32歳までの方)

※資格加点制度があります。

柔剣道有段者、中学卒業以後全国規模のスポーツ大会への出場、語学、簿記、情報処理、各種免許 など
申込書受付期間 8月1日(月)～8月26日(金)

※電子申請は8月24日(水)午後5:30まで

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

羽幌警察署 ☎ 62-1110

募集



北海道日本ハムファイターズ 応援観戦ツアーの募集

町では、2016年羽幌町応援大使に選ばれた北海道日本ハムファイターズの武田勝選手、白村明弘選手、そして北海道日本ハムファイターズを応援するため、以下のとおり応援観戦ツアーを企画しました。



日程 9月18日(日) 開場/正午 試合開始/午後2:00

場所 札幌ドーム

対戦相手 千葉ロッテマリーンズ

参加料 無料 (往復バス代及びA指定席観戦料無料)

募集対象 羽幌町に居住している方

募集人数 80名 (ペア30組60名、個人20名)

※応募多数の場合は抽選により決定します。

応募方法 配付されている申込書を役場1階申込BOX、離島各支所に提出するか、郵送の場合は下記の申込先へ送ってください。(申込書用紙は役場にもあります。)

応募締切 7月29日(金)【郵送の場合は当日消印有効】

その他、詳細はお問い合わせください。

郵送先・お問い合わせ 〒078-4198

羽幌町南町1番地の1 羽幌町役場地域振興課内
羽幌町応援大使事業実行委員会 ☎ 68-7013(課直通)

成人講座受講生募集中!

竹細工体験教室

大分県別府で修業を積んだ竹細工職人を講師に迎え、初心者でも本格的な竹細工づくり(竹かご)が体験できます。興味のある方は是非、ご参加ください。

【月日】 8月6日(土)

【時間】 午前の部/午前10:00～正午
午後の部/午後2:00～4:00

【会場】 中央公民館第2研修室

【講師】 竹細工職人 山根 広充 氏

【受講料】 1,000円 (出席時に持参ください)

※他に材料費が500円程度かかります。

【定員】 午前/午後 各10名(希望時間を教えてください)

【申込期限】 7月31日(日)

主催・申込・お問い合わせ 中央公民館内
社会教育課社会教育係 ☎ 62-1178



人のうごき

平成28年6月届出分を掲載(希望者のみ)

おたんじょう

尾崎 紫乃 ^{しの} ちゃん	(誓哉・湖妃)	南2の5
中野 結花里 ^{ゆかり} ちゃん	(誓心・紀子)	南6の1
柿崎 蘭 ^{らん} ちゃん	(智哉・麻依子)	南2の1
蜜谷 楽 ^{がく} くん	(法行・彩)	幸町
東出 慶正 ^{よしまさ} くん	(清考・美奈)	南4の1

おくやみ

近藤 久江 ^{ひさえ} さん	90歳	南町
清水 守 ^{まもる} さん	90歳	南6の1
運上 利信 ^{としのぶ} さん	78歳	栄町
逢坂 健吉 ^{けんきち} さん	73歳	幸町
伊藤 優 ^{ゆう} さん	82歳	天売
杉澤 ミチヤ ^{みちや} さん	93歳	北町

地域おこし協力隊 焼尻隊員の日記



そもそも僕ら地域おこし協力隊の任期はまる3年。羽幌町に限らず、北海道に限らず、全国約3,000人の協力隊員が共通して3年です。ご存知の方も多いかと思いますが、管内各町村にも協力隊は何人かおり、その動向もさまざま。任期中で退任した人から、就職や起業で定任を果たしつつある人まで、僕からすれば、全員が他人事

こんにちは。焼尻島の奥野です。つい最近新年度を迎えたかと思えば、もう7月ですね。僕の協力隊としての任期は残り半年、天売の宇佐美さんで残り2ヶ月を切った状況……。大詰めを迎えています。

に思えません。(笑) 特にご最近、この『地域おこし協力隊』の真価が問われ始めており、良くも悪くも二ユースになっていきます。その都度、協力隊の資質や成果、自治体のビジョンや態勢、地域住民の性質が話題になり、身の引き締まる思いにさせられます。地元・関西にいた頃は、特に不自由なく学校に通い就職までした僕ですが、一念発起して移住した焼尻島では、できないことだらけでした。島では誰かのお世話になり、誰かに守られ、誰かの力をアテにして、やっとなにか出来るレベル。協力隊だ

からと言って、島に何をもたらしたとも言いがたい自覚があります。このたび、ゲストハウスを生業にして、任期後も島に残る道を目指します。この決断で協力隊として「成功」と見られるフシもありますが、任期後も自活できてこそ、です。さてさて……。



「焼尻地区担当 奥野 真人」
来月、島外から団体を招いて「床張り合宿」を行います。詳しくは次回……。

羽幌社交ダンスクラブ

私達の会員は9名で、ダンスをスポーツと捉え週2回例会を行い技術の向上並びに会員相互の連帯性、及び協調性を大事に活動をしています。また、他市町村の愛好者とも連絡を取り合って親睦パーティーなども行い、横の繋がりも大事にしています。今年は8月27日に行われる歌と踊りの交流まつりで、練習の成果を見てもらいたいと思っています。

☆入会希望者は下記まで☆
公民館 ☎ 62-1178

- 練習日時 毎週月・土曜日午後7:00から
- 場所 中央公民館小ホール



編集後記

私の子どもが小学生の頃、ラジオ体操に参加するには小学校まで行かなければならず、小さな子に朝早く、国道を含めいくつもの交差点を通って行かせるのは、事故に逢わないか心配でした。同じ町内の育成部長に相談し、町内会で管理している公園でラジオ体操をしてはどうだろうかと話をして、公園ですることに決定しました。カードに押すスタンプや最終日に子どもたちに渡す景品も用意して8年間続けました。ラジオ体操の起源は昭和3年で放送が開始され今年で88年になるそうです。人間の筋肉は400種類ありそれをすべて使うラジオ体操はすばらしい体操でありみなさんもぜひ参加してみたいかがでしようか。(K)

人口と世帯数(6月末)

人口	7,381人	(+ 18)
男	3,530人	(+ 11)
女	3,851人	(+ 7)
世帯数	3,688世帯	(+ 1)

()は前月比

